

■ 発行／玉造町長 編集／企画商工課

’90



広報

10月号
No. 363

玉造

たまつくり

町の人口と世帯

平成2年10月1日現在
男 7,054人(+5)
女 7,181人(-10)
計 14,235人(-5)
世帯数 3,435戸(+2)





「人間の幸せとは何かを考えるのが福祉……」と
講演する橋幸夫さん。

福 祉 宣 言



▶ 須貝幸子さん

増大及び多様化する
福祉に対するニーズや
ニオンツに加えて今尚、
急速に進展する本格的な
高齢化社会や核家族等、
社会福祉をとりまく情勢は大きな転換機をむかえ、我が玉造町
においても例外ではありません。

私たちは、このような社会福祉情勢の転換機を踏まえて、地域福祉の重要性を再確認し、子供からお年寄りまで全ての町民が一体となって地域福祉活動の展開に参加するなどその創造と前進に努力しなければなりません、なぜならばそれが、町づくりの基本であり豊かで住みよい町の象徴だと思われるからです。

ここに、このフェスティバルを契機として、次の事項を実践する。

1. 行政と地区や団体等の民間が一体となった地域福祉活動の推進。
2. ボランティア活動の拡充と意識の普及推進。
3. 社会福祉協議会活動の組織強化。

以上、宣言します。

平成2年10月13日

たまつくり福祉フェスティバル'90

橋 幸夫さんが『痴呆性老人』の講演



「ふれあう手と手、町づくりは福祉から」をキヤッチフレーズに、「たまつくり福祉フェスティバル'90」が、十月十三日に玉造町B&G海洋センターで行われました。多くの団体の後援と協力のもとに、町と社会福祉協議会の主催により開かれたもので、記念式典には歌手の橋幸夫さんを招き、「お母さんは宇宙人」と題する講演が行われ盛況となりました。



主催者あいさつ

福祉は最重要課題の一つ



町長 坂 本 常 藏

協力、そして実践がなくては成り立ちません。

この福祉フェスティバルを通じ福祉問題をより身近なものと考え、共通の理解を深めていただければ幸いです。

町民の皆さんと力を合わせ、心から「住みよい町だ」といえるような豊かな町を形成していくためには、行政策だけでは限界があり、町民の皆さん一人ひとりの理解と

我々の力が結集する 契機に



町社会福祉協議会会長 大 場 正 維

福祉を取り巻く環境に課題が山積している今日、「福祉」は町といたしましても最も重要な課題の一つとして抑え、各種の福祉対策事業に鋭意取り組んでいるところでございます。

多様化する地域社会の中で生きがいのある、豊かな町を形成していくためには、行政策だけでは限界があり、町民の皆さん一人ひとりの理解と

二十一世紀を間近に控え、複雑な課題の一つとして抑え、各種の福祉対策事業に鋭意取り組んでいます。

日頃は、町社会福祉協議会に格別のご高配を賜っておりますことに感謝申し上げます。社会福祉における諸問題が山積している今日、より一層我々民間の活力がクローズアップされてきています。

ここに福祉フェスティバルを開催するにあたり、多くの町民の皆さんと共通の課題の

機能性食品を考える

「くらしのインフォメーション

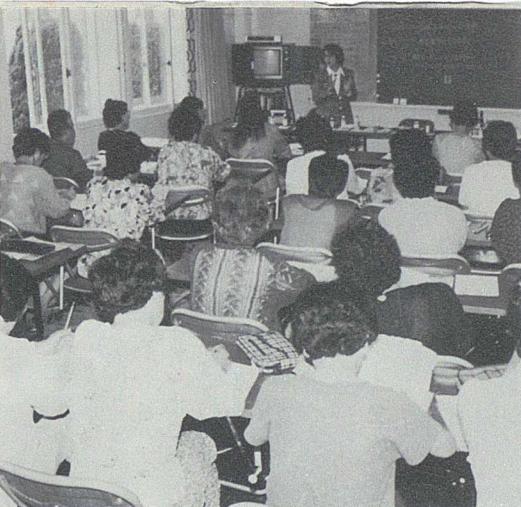
機能性食品って？

、機能性食品に頼るより日々の食生活の方が大切」だと述べています。

学習会では、「輸入食品に
いて」のビデオを見たあと
道水の塩素残留テストが行
われ、試験管に「水戸市」「玉
造町役場」「一晩おいた」そ

卷之三

「機能性食品に頼るより、日々の大
切」と、講師の森口昌子先生



カルシウムを増やし脂肪と塩分を減らそう

間月運動普及改善生活

「食べる」ことは、運動や休養とともに、健康を支える三要素の一つです。

なのですが、個別にみると次のような傾向がみられるとのこと。

取量の減り方が鈍ってきた。
これらは、骨が折れやすく
なる骨粗しそう症をはじめ、
がん、心臓病、脳卒中などの
発病と深いかかわりをもつて
います。

食物からしつかり
補う

よう。牛乳やチーズなどの乳製品、小魚、海草などは“カルシウムの宝庫”です。子供（幼児期）は一日一千ミリグラム以上、大人は一日六百ミリグラム以上をとるようになしたいのです。

▼脂肪 動物性に偏らない摂取エネルギーを一〇〇%とした場合、脂肪の割合は、二〇~二五%が理想です。しかし最近、二五%を超える世帯が増えてきているそうです。二五%を超えたからといつて、すぐに病気などになるわけではありません。しかし、脂肪の多い食生活は、心臓病や乳がん、大腸がんなどの発症を招くことがあります。

痴呆の原因は?

『いきがいと痴呆症』をテーマに、十月二日から十九日まで五回にわたり、高齢者教室の秋期教養講座が開かれました。

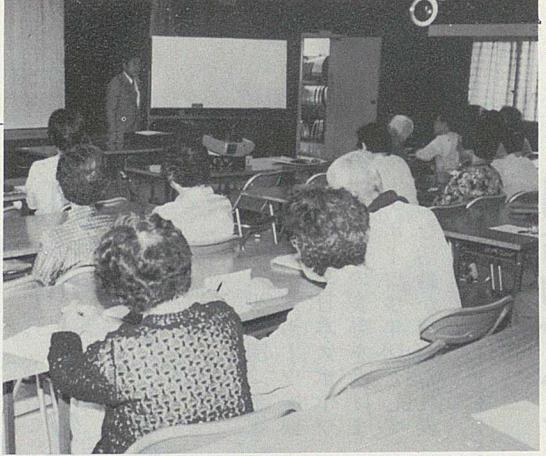
第二回目の十月九日には、「痴呆の原因を探る」と題し、医学博士で筑波大学付属病院神経科の小松義成先生を講師に、約二時間にわたり講演がありました。この日の受講生は約五十名。

痴呆症は、本人はもち論家族の負担も大きく、それを受け入れる施設も少ないことか

ら、痴呆症にかからないよう
にするにはどうすればよいか
どのような解決策があるのか
知つておこう——と、熱心に
耳を傾けるお年寄りたち。小
松先生も、時にはユーモアを
まじえながらの熱の入った講
演となりました。

ハイマー型老年痴呆は、いまのところ原因がわからず治療がむずかしい」と、小松先生。今後は、こうした痴呆症患者のケアの問題が大事になつてくると話されました。

進行すると、はいざり回った
り、多動傾向がみられるよう
になる。昼夜逆転も生じ、夜
間に無目的にたんすを開け閉
めたり、外出したまま行方
不明になつたりすることがあ
る。人格も次第に崩壊し、感
情の豊かさが失われる。やがて
失語症、失認症などが起こ
る。原因はよくわかつていな
いが神経伝達物質の異常、脳
内にたんぱく質のアミロイド
が沈着することなどが関連し
ていると考えられている。治
療法はまだ確立していない。



講演する小松義成先生

高齢者教室の秋期教養講座



住民健診より（10/9 中央公民館で）

町スポーツ少年団が表彰

～スポーツ振興の貢献で～

町のスポーツ少年団（金塚立本部長）が、スポーツ振興の貢献により、日本スポーツ少年団本部長の表彰を受けました。スポーツ少年団としての模範的な活動が認められ表彰されたものです。おめでとうございました。そこで金塚本部長に表彰を受けての感想をお寄せいただきましたのでご紹介します。



表彰を受ける
金塚本部長

団活動で心身の豊かな
人間づくりを形成

玉造町スポーツ少年団
本部長 金 塚 立

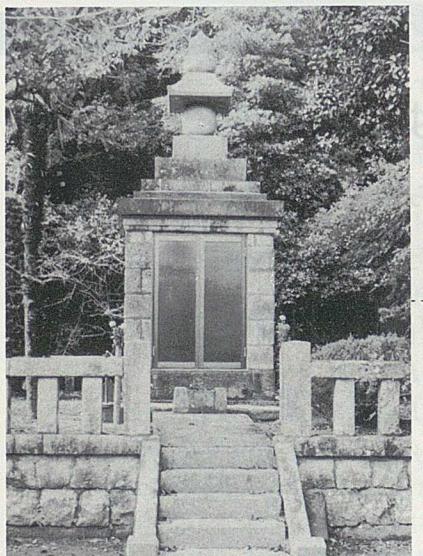


羽生小でバイキング給食

今年の3月20日に玉造西小学校で、卒業バイキング給食が行われたのに続いて、羽生小学校でもさる10月4日に6年生を対象にバイキング給食が行われました。

前回好評だったことから、羽生小学校でも要望があり実施されたものです。今回は、当日の給食に実習生として給食センターで学んでいる中川料理学校の4人の生徒さんたちも腕をふるい、おいしい料理ができあがりました。

羽生小の6年生たちは、はじめての経験にとまどいながらも、おいしそうに給食を食べました。



忠靈魂碑

「どれにしようかな」

西蓮寺境内の忠靈魂碑を改修

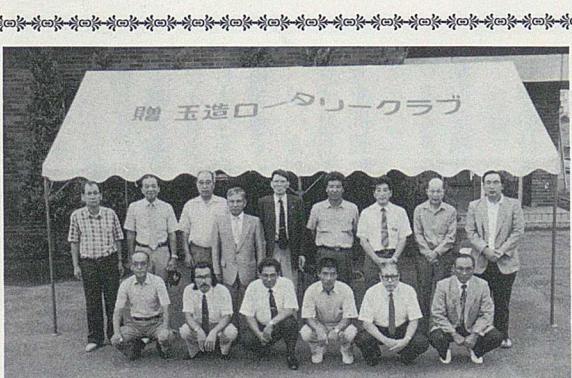
西蓮寺境内にまつられている忠靈魂碑の内部がこのほど改修されました。

忠靈魂碑の内部には、戦没者の英靈がまつられ、その位牌がおさめられています。ところが長い間風雨にさらされて、内部の木の段や位牌がくさってきたことから、今回改修されることになったもの。

町遺族会玉川支会の皆さんと町社会福祉協議会により、内部の改修と位牌が新しくつくり直され、さる9月20日には西蓮寺住職により供養法要が行われました。

玉造ロータリークラブでは、社会奉仕事業の一環（継続事業）として、玉造・北浦の各学区にテントを寄贈してきましたが、今回玉川小学校区を最後に全部の学区への寄贈が終了しました。

玉造ロータリークラブでは、効適切な事業を企て、少しでも社会に奉仕できればと、さらに意欲を燃やしています。



玉川小学校区へテントを寄贈

平成二年七月から平成三年六月までの一年間、玉造ロータリークラブ会長に佐山淳さんが就任しました。佐山さんは会長としての抱負を「国際ロータリーの本年度の第二テーマは「われらの天体や球の保全」となっています。青い地球を護るために、私達は

自らの「活力ある行動」により、また環境浄化に活動されている皆様への協力により、奉仕の実をあげてまいります。地域の皆様のご理解と志ある方の入会を期待しております」と語っています。ご活躍を期待いたします。

会長に佐山 淳さんが就任

(玉造)ロータリークラブ

玉造町スポーツ少年団は、このたび「永年にわたり優れた団活動を開拓し全国のスポーツ少年団の模範となる顕著な成果をあげ、我が国スポーツ振興に大きな貢献をした」という趣旨の功績のもとに、財団法人日本体育協会日本スポーツ少年団本部長より表彰授与式に晴れがましい気持で

出席し、表彰状を受けてまいりました。わが玉造町スポーツ少年団は、昭和五十二年四月に故八木豊氏を初代本部長として発足し、この十三年間に先輩諸氏、育成及び実技指導者、御父兄の暖かいボランティア活動により、二十四単位団、団員数五百五十三名という大きな世帯に成長しました。

団員の活動は、単にスポーツ競技に走るのではなく、健康な身体と心を養い、ルールを守り、他人に迷惑をかけず進んで奉仕し、立派な社会人となるような活動を基本として行われています。

大会への参加はもとより、皆さまに親しまれている町内駅伝大会にはその中心的役割を演じております。また、奉仕活動としては町内クリーン作戦を行い、心身の豊かな人間づくりに努めています。役員、指導者共に、将来を担う



町民球技大会
見事、アタック成功！
空振り三振！



優勝はママさんバレーが「羽生小PTA」と「フェニックスクラブ」

町民球技大会が、十月十日の体育の日に、総合運動場を主会場に行われました。大会は、ママさんバレー、軟式テニス、バドミントンの四種目に熱戦がくりひろげられました。

生活習慣の見直しが必要な時期

働き盛りの40代は、家庭や仕事場の大黒柱です。家庭では子供を育て、仕事場ではリーダーシップをとりながら手腕をふるう、まさに“油のつた時期”といえるでしょう。

しかし、体調に変化が表れるのも



40代です。体力が衰え始めているにもかかわらず、精神的にはまだまだ若いつもりでいる——このギャップに気付かずに、20代、30代のつもりで無理をし、成人病などの病気になることが多いのです。

▶成人病にかかりやすくなる年代

40代は、“成人病の入口”といわれています。がんや心臓病、脳卒中などにかかりやすくなる年代に入ったということです。こうした成人病を防ぎ、健康な老後を過ごすためには、この時期の生活習慣を見直す必要があります。

まず、肥満に注意することです。肥満は内臓を圧迫し、運動するとき体に負担をかけます。できるだけベスト体重を維持するよう、心がけましょう。また、変化のある、栄養バランスのとれた食事をするなど、食生活の改善を図りたいものです。

適度な運動も必要です。ラジオ体操や散歩など、手軽にできて長続きするものを始めましょう。適度な運動は、足腰の老化を予防し、持久力の低下を防ぐことにもなります。

また、ストレスをためないようにしましょう。40代は、社会的にもさまざまな責任が出てくる

年代で、ストレスが生まれやすくなります。仕事と余暇をバランスよくこなし、心にゆとりをもって毎日を送りたいものです。

難病医療相談のご利用を

県では、難病に苦しみ、悩み、治療中の方やその家族の皆さんに、少しでも援助できるよう医療相談を開きます。

- ▶日時 11月21日(木)午後1時～4時30分
- ▶場所 鉢田保健所
- ▶対象者 県内居住者で原因もわからず治療法も確立していない病気にかかっている方、その疑いのある方やそれらの家族
- ▶相談にあたる者 医師会・筑波大学の専門医及び保健婦等
- ▶相談申込先 住所、氏名、電話番号及び相談内容を鉢田保健所(☎0291-3-2158)に電話等で申し込み、予約してください。

「平成二年度住民定期健康診断」が、九月十八日から十月九日まで、町内二十四か所で実施されました。健康診断は、胸部レントゲンのほか、四十歳以上の方は「老人保健法による一般健康診査」、十八歳から三十九歳の女性の方は貧血検査もあわせて行われました。

今回の健康診断の結果は、後日保健センターより通知さ

れます。が、精密検査が必要な

ことは、精密検査が必要な

「ロダン展」

近代美術館では「ロダン」展を開催します。ぜひお出かけください。

▶会期 平成2年11月3日(土)~11月9日(日)

▶開館時間 午前9時半~午後5時(入館は午後4時半まで)

▶休館日 月曜日

▶内容 この展覧会は、ロダン生誕150周年を記念し、フランスのロダン美術館の協力により開催するものです。

▶関連講演 「ロダンと日本」(講師 県近代美術館館長匠秀夫)
日時 11月23日(金)午後1時半
~ 場所 県近代美術館講堂
▶お問い合わせ先 茨城県近代美術館(〒310 水戸市千波町東久保666-1 ☎0292-43-5111)

農地の転用移転等の申請は毎月15日が締切です

農家の皆さんのが田や畠を売買したり、宅地や山林に転用する場合は、農業委員会へ許可申請をしなければなりません。

これらの締切日は毎月15日(休日のときは繰り上がります)になっていますので、遅れないようご注意下さい。

なお、申請には各種の添付書類が必要ですので、不備のないように申請して下さい。

茨城県最低賃金が

1日 4,013円

—平成2年10月13日より—

茨城労働基準局では、茨城県最低賃金を1日4,013円(現行3,827円、引上額186円)、時間給では、1

時間502円(現行479円、引上額23円)に改正し、本年10月13日より実施しています。

最低賃金制度は、国が賃金の最低限度を定め、それより低い賃金で労働者を雇ってはならないとする制度です。今回改正された最低賃金額は、県内の事業場で働く労働者、すなわち常用労働者はもちろん臨時雇い、パートタイマーなど雇用の形態・男女・年齢を問わず、すべての労働者に適用されます。詳しいことは、茨城労働基準局賃金課(☎0292-24-6215)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

鹿行の畜産まつり

鹿行地区乳牛共励会の主催により「鹿行畜産まつり」が鉾田町で開催されます。当日は、乳牛の品評会が開かれるほか、ミス牛乳も出演します。みなさんふるってご参加ください。

▶とき 11月7日(水)午前10時より(雨天のときは8日)

▶ところ 鉾田町総合運動公園駐車場

▶イベントの内容

○第17回鹿行地区乳牛共励会

○試食コーナー(牛乳、手作りヨーグルト、焼き肉、アイスクリーク、くんせい鶏肉、ばくだんあられ)

○子供コーナー(まゆ人形づくり、卵つかみどり、おしるこ、風船配布、ヨーヨーすべり)

○動物ふれあいコーナー(子牛、うさぎ、ヒヨコ、子豚)

○動物展示コーナー(山羊、天然記念物日本鶴)

○販売コーナー(牛乳、乳製品、肉類、有機質肥料、絹製品、花鉢)

ゆとり創造シンポジウム**鹿行大会**

11月は「ゆとり創造月間」です。これにちなんで、地域における労働時間短縮に向け、コンセンサスを得るためにシンポジウムが開かれます。

▶日時 11月28日(木)午後1時30分~4時30分まで

▶会場 鹿島中央公民館大ホール

▶テーマ ゆとりと活力ある社会の実現をめざして

▶プログラム ○「ゆとり創造標語」発表・表彰○アトラクション(小林寺拳法・太極拳)○特別講演(演題~勝負の世界に学ぶ)講師 北出清五郎氏(元NHKアナウンサー)

▶申込締切 11月16日(金)

※参加申し込み書は玉造町役場総務課にあります。詳しくは、鹿島労働基準協会

(☎0299-83-8440)へ

お問い合わせください。

茨城県農林漁民美術展の出品作品の募集

長塚節の小説「土」や農民・農村を素材にした小川芋鉄の画などに代表される本県の豊かな農民芸術の伝統を生かし发展させるため農林漁民芸術祭が開催されます。

その催し物の一つとして、茨城県農林漁民美術展が12月7日から7日間にわたり開催されますので農林漁民のみなさんの作品の募集を行っています。

▶応募資格 県内に住んでいて農林漁業に従事されている方

▶応募規定 ①種目…日本画・洋画(版画を含む)、書、写真 ②作品の大きさ…日本画(10号以上50号以内、洋画(10号以上50号以内、版画は4号以上)、書(3種

類とし表装。わく張りで縦212cm以内、横51.5cm以内。または縦横100cm×100cm以内。扁額は縦51.5cm、横180cm以内)、写真(半切以上、横幅104cm以内で、パネル張りまたは額装。組写真は100cm×150cm以内)

▶出品点数等 1人各種目3点以内(ただし書は1点)で未発表の自己作品

▶作品の搬入期間・場所 11月24日~27日(午前9時~午後4時)県立県民文化センター裏玄関

▶展示 入選作品のみ

▶問い合わせ先 茨城県むらづくりセンター(〒310 水戸市三の丸1~4~50県自治会館内)

(☎0292-21-0266)

「いばらきインポートフェアイン土浦」

世界各国からの素敵なお品を一堂に集めた、本県初の大型輸入品フェアが土浦市で開催されます。世界の国々の魅力あふれる衣・食・住・遊の興味深い品物を会場いっぱいに展示し即売されます。また、屋外では楽しいイベントも企画。ご家族おそろいでお出かけください。

▶開催日時 11月2日(金)~5日(月)までの4日間 午前10時~午後5時

▶会場 霞ヶ浦総合公園内 霞ヶ浦文化体育会館(土浦市大岩田町)

▶主な催し物 外国製品の展示即売、抽選によるプレゼント大会、特設ステージでの多彩なショー、デキシーランドジャズコンサート、その他

▶入場無料

▶お問い合わせ先 土浦市商工観光課(☎0298-21-3510)又は、茨城県商工労働部商業振興課

(☎0292-21-8111)

**学习グループ研究集会
——番ヶ瀬教授が
公開講演——**

県立婦人教育会館(麻生町)において「学习グループ研究集会」が開かれます。集会では公開講演も行われますので、みなさんふるってご参加ください。なお受講費は無料です。

▶とき 11月17日(土)~18日(日)

▶ところ 県立婦人教育会館(麻生町宇崎1389) ☎0299-73-3877

▶参加対象人員 50人

▶内容

○公開講演 17日午後1時~2時30分 『女の老後・男の老後』一番ヶ瀬康子(日本女子大学教授)

○その他 「実践発表」「分科会」「講話」「トークフォーラム」

▶申し込み期限 11月10日(土)

▶申し込み先 県立婦人教育会館

▶その他 申し込み方法及び送迎バスなど詳しくは電話で県立婦人教育会館

(☎0299-73-3877)へお問い合わせください。

積極的に通報を!

犯罪は、あなたの身近かな所でも発生しているのです。あなたの周りで発生した事件、事故の犯人等について知っていることは積極的に警察に連絡してください。

▶聞き込み捜査にご協力を!

聞き込み捜査とは、事件が発生したとき皆さまのお宅等を捜査員が訪問して犯人や事件についての様々な情報を聞き歩く捜査活動のことです。

捜査員があなたのご家庭を訪問したときは、どんな小さな情報であっても結構ですから積極的にご協力をお願いいたします。

▶『事件かな』と思ったら110番を!

警察は24時間体制で勤務しています。どんなに遅い時間であってもかまいませんから、被害にあったり、怪しい人を見かけたりしたときは迷わず110番してください。

▶指名手配の犯人逮捕にご協力を!

現在、全国で指名手配をされている犯人は約3500人に及んでいます。これらの犯人は、殺人、強盗等の凶悪犯や善良な人から現金などをだましとる詐欺などの知能犯を犯した者達で、逃亡中でも同じような犯罪を繰返しているのです。警察の指名手配のポスターなどによく似た人を見かけた場合には、秘密を守りますので迷わず警察に連絡してください。

▶連絡先 麻生警察署

☎0299-72-0110

——おわび——

6月号7ページのなかで「加茂の町営ごみ捨て場」を「里のごみ捨て場」と誤り、加茂地区の皆さんにご迷惑をおかけしました。ここにあらためて深くおわびいたします。

▶犯罪について知っていることは

暮らしのワップポイント

コーヒーやお酒などを、お気に入りのブラウスやスパンツにこぼし、染みをつくつて台無しにしてしまった――このようない経験は、多くの方があもろでしよう。

染み抜きの基本的な応急手当では、染みの部分の下にタオルなどの厚手の布地を当て、水で濡らした布かブラシで、染みの周りをたたいて、汚れを下の布地に移します。手早く水でたたき移せば、たいがいの染みは落ちます。

やつていけないのは、染みをコシコシとこすること。繊維の中に逆に汚れが染み込むだけです。

お酒の染みは、付いたらすぐにハンカチにぬる湯を染み込ませ、たたくようにしてふき取ります。取れにくいお酒の染みは、水ハ・酢酸一・アルコールの割合の染み抜き液を作ります。そして、この液で染みをつまみ洗いするか、布に液を染み込ませたたいてふき取ります。

コーヒー・紅茶は染着力が強いので、洋服などにこぼしたら、

染み抜き

裏に厚手の布地をあてがい、水で手早くたたいてふき取ること。

あるいは、糖分の入っていない炭酸水を布にたっぷりと含ませ、同じ要領で下の布地にたたき移します。

果汁の染みは、ほうつておくと茶色になつて残ります。すぐにお湯でつまめば落ちますが、時間がたつてしまつたらホーリー酸水か、大きめのコップ一杯にアソモニア小さじ一杯のアソモニア水を布に含ませ、汚れを下の布地にたたき移し、後を水洗いします。

アメの染みは、大根あらしを使います。大根あらしを力一ぜに包み、染みの部分をたたくと、大根に含まれるジアステラゼがアメを溶かし、染みを取りやすくなります。後は水で絞つたタオルでふき取れます。

アメには大根あらしを



玄米を寄贈する君



善意銀行へ玄米

二俵を寄贈

「玉造中生徒会が」

「玄米二俵を町の善意銀行へ寄贈したい」と、玉造中学校の生徒の代表三人が十月九日に役場の町民課を訪れました。寄贈された玄米は、生徒たちが春に田植えをして育てた稻を、さる九月二十八日に



赤い羽根共同募金運動
いまと大切な
民間社会福祉
(10月1日～12月31日)

鎌で刈り取り脱穀したもの。町の社会福祉協議会では、生徒の皆さんのご芳志に感謝するとともに、有意義に活用したいとのことです。

誕生おめでとう
出産
（8月）

おくりやみを
申し上げます
死亡
（8月）

諸谷 中宿 上宿 中宿 上宿 中宿 上宿
井島 山山 平山 平山 平山 平山 平山
金須 平荻 茂木 英里 加里 美里
谷間 平沼 麻由 翔美 幸平 美里
直美 美里 美里 美里 美里 美里 美里
樹咲 美里 美里 美里 美里 美里 美里
長男 健一郎 智恵子 長男 栄一 美智子
二女 稔・美代子 長女 俊広 利枝
泉・澄枝 長女 泰弘 紀子 長女 浩寿 美子
・枝 繩柄 両親 繩柄 両親
ところ 赤ちゃん 繩柄 両親 繩柄 両親

新田 金谷 正樹 三男 泉・澄枝
宿額 荒谷 長女 洋一 明美
堀賀 幸也 長男 雅秋 明美
・枝 長男 正幸 真美

小関 菊氏 名 年齢
沼口 英実 三五
セイ 一六
八六