

成人病の正しい知識 (4)

●心臓病

心臓病のうち、リウマチ性のもの、とくに弁膜症は若い人に多い病気ですが、最近ではそれらの治療、管理が行き届き、かなり長生きをする人が多いので、四〇歳すぎてもよくみられる病気です。四〇歳すぎでは若い人と同じようにまたたはそれ以上に摂生して心臓を保護することが大切です。梅毒による心臓や大動脈の病気が、治療、予防が行きとどき、非常に少なくなつたことはよろこばしいことです。

●高血圧

心臓病の治し方(1)最近職場でも地域でも集団検診がよく行なわれています。その場合「血圧が高い」「心臓が大きい」といわれたらどうすればよいでしょうか。その場合は、ちゅうちよすることなく循環器専門医のいる病院で精密検査を受けて下さい。病院では精密検査の結果を知らせ、生活や食事の注意を与え、適切な治療の指示をします。

(農事メモ)

イモチ病発生

稲のイモチ病の発生が急速に増えています。水田を見まわすと葉に赤い斑点が急に増えて来ているのに気がつかれた人が多いと思います。これがイモチ病の斑点です。明日と言わずにいますぐクサリはセレン石炭クミアイ粉剤グライスマ粉剤がよいでしょう。

農閑期に休養を



母子栄養食品が無料で支給されます

母子栄養食品(牛乳)支給対象者は、いままでは、生活保護世帯、町民税の非課税世帯でありましたが、本年度からその範囲が拡大され、町民税均等割のみ課税世帯の妊産婦及び乳幼児に支給されることになりました。

但しこの支給申請にあたっては、次にかける適合要件に該当する者で、医師が必要と認めたものであります。

(1)妊産婦

ア 妊娠中毒症又はその疑

夏休みの子どもの指導

●夏休みの計画は家族と話しあつて

夏休みが近づいてきました。各学校では「ことしの夏休みをどのように過ごすか」という計画を立てる指導をします。しかし、夏休みの計画は、学校にまかせておいてよいものなものでしょうか。

●遊びや交友に関心を

家庭から外へ出る機会の多い夏休みを前にして、どんな友達とどこで遊んでいるのか、そこに、どんな危険や問題があるかなどについて、じゅうぶんことも話し合いたいものです。また、ことも会活動への参加には、親からもじゅうぶん指導したいものです。

●健康管理に万全を

とく、夏休みは、たえずざたり、遊びすぎたりして疲労し、病気になるかきやすいものです。

お年寄に楽しい一日

敬老会終る

六月二十九日から七月二日の四日間白帆荘で敬老会が行なわれ、九四五名のおじいさんおばあさんが招待されました。町長さんのお祝いのことばや、婦人会の皆さんの多彩な演芸に大そう喜ばれ無事終了しました。

7月のメモ

- 1日 天王崎水泳場川開き
- 5日 体育協会理事会
- 7日 七夕祭
- 8日 移動図書館 流通対策委員会 民生委員会
- 17日 麻生町民体育大会
- 19日 水難救助訓練(天王崎)
- 20日 農業委員会
- 31日 郡民体育大会

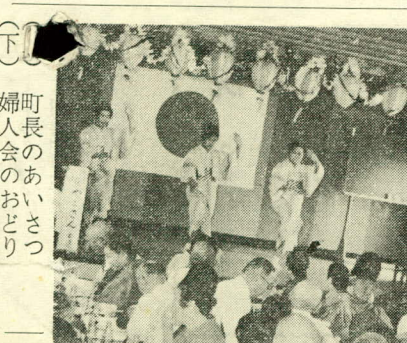
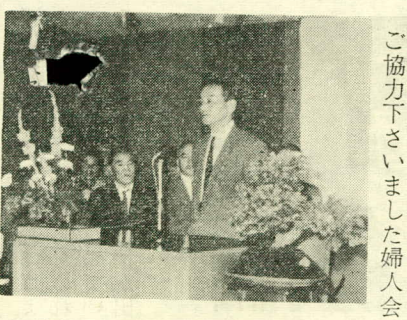
日本脳炎予防上の注意

今年は日本脳炎の流行が予測され、七月中旬ごろから危険期にはいりそうだとわかっています。予防対策として日本脳炎に関する一般的な知識について掲載いたします。

日本脳炎の潜伏期は四日から十四日と云われています。発病は急激で、なんの前ぶれもなく突然発病することが多く、さむけ、ふるえ、ともに三十九度から四十度の高熱を発生し、はげしい頭痛やめまい、嘔吐を来し、頭部の筋肉が硬くなり、興奮して頭や手足を動かさなければなりません。四日から五日すると、沈黙状態となり、こんすい状態から、無意識状態に陥ります。高熱は一週間位続いてから徐々に下がりますが、下熱のときまた手足を動かしてあばれることがありま

「夏休みの中で、いちばん楽しかったことは」ときくと、ほとんどの子どもは、海水浴に行つたとか、親せきに行つたことなどをあげます。ふだんは、子どもといつしよに遊んでやりたい気持ちはあつても、仕事に追われてできないものです。

ぜひ今年の夏休みの計画のうち、に、楽しい、家庭的行事をいれておきたいものです。



十パーセントが死ぬか或いは廃疾者になると云われるまことに恐ろしい病気であり、日本脳炎は蚊によつて、伝播します。即ち日本脳炎の急性期にある人又は他の動物を吸血したとき、その血液の中にウイルスを健康者にうつします。ウイルスを媒介する蚊は主として「コガタアカイエカ」であります。ところで夏は蚊に刺されますが、ウイルスは体内で増殖しますが必ずしも発病するとは限りません。幸なことにはそのウイルスが脳内に侵入して発病する率は極めて僅であり、大多数の人は一見健康のまま知らない内に免疫が作られて行きます。こうしてだんだん大人になると自然に日本脳炎に感染して免疫を獲得して行きますが、こうして生じた免疫は数年内に次第に再び低下するものと考

「夏休みの方法としては(1)蚊の駆除を行うこと(2)予防接種をすること(3)過労を避け睡眠を十分とること(4)栄養を十分にとること(5)殊に無帽で日光に長時間さらされることを極力さける(6)蚊に刺されないようにすること(特に夜間睡眠中)」であります。

海の家を開設 茨城県国保連合会では国民健康保険被保険者の保養所として、海の家を開設することになりました。利用券入用の方は国保連合会宛お申込下さい。一、期間 四一年四月一、四二年三月 一、旅館 青屋旅館(大洗) 和泉屋旅館(日立)