

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

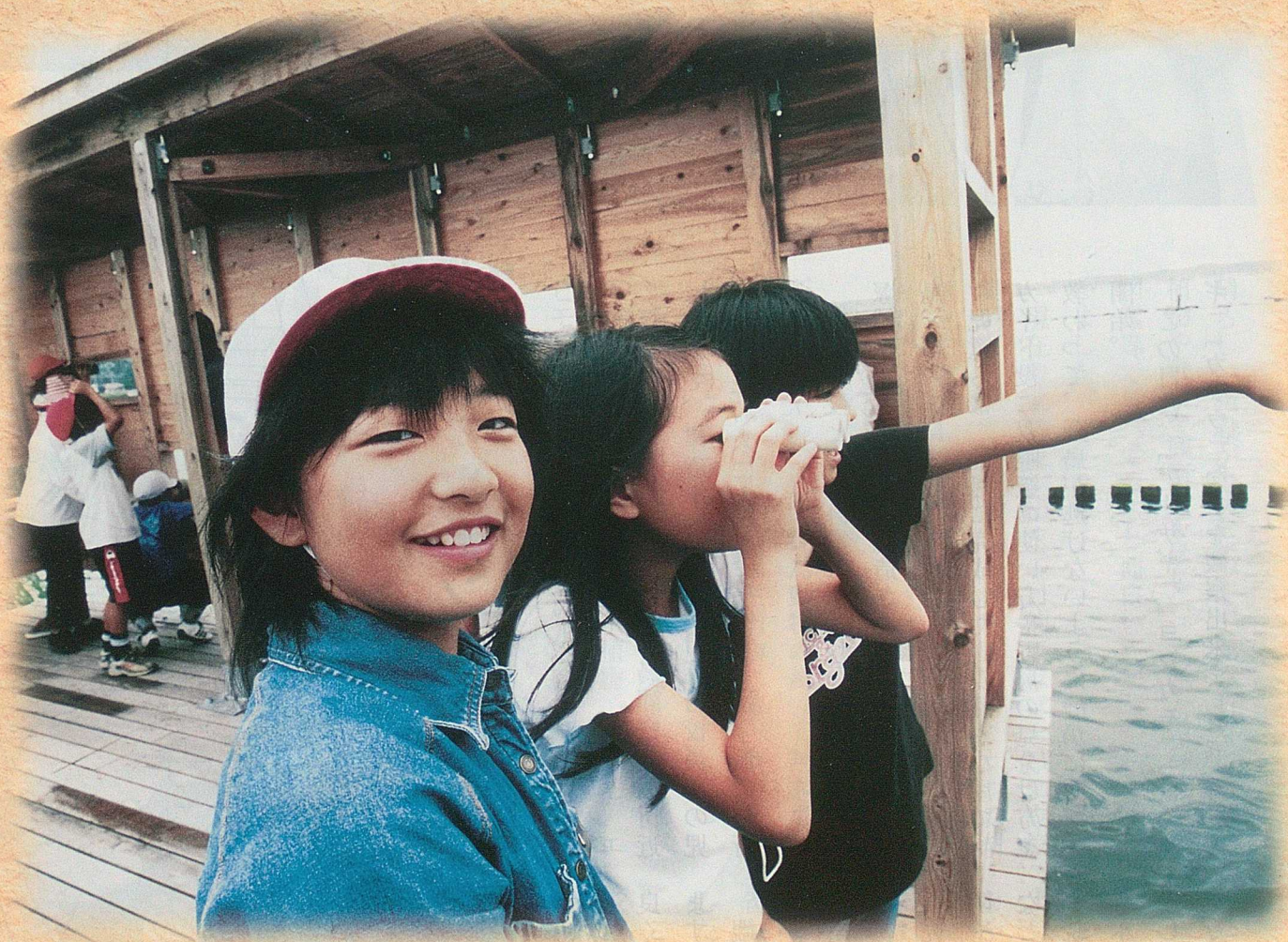
「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成17年7月29日(金) 発行No.459

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



野鳥観察小屋が完成 ～津澄小児童らがバードウォッチングを体験 p2

合併
水道
年金

インフォメーション・トピックス
スポーツ

はつらつ保健だより・新着図書
みんなの広場

県内で進む平成の大合併 p4

勉強したよ、町の水道 p6

国民年金からのお知らせ【シリーズ2】 p7

交通安全教室/フワフワ紙粘土で遊んだよ！/逮捕技術大会 p8

町グラウンドゴルフ大会/第21回町サッカースポーツ少年団交流大会

第40回町内バドミントン大会/町ソフトバレーボール大会 p9

生活習慣病予防教室に参加しませんか？ p12

トマト収穫体験！/きたうら文芸/ママと2shot/新鮮人 p13

野鳥観察小屋が完成

津澄小児童らがバードウォッチングを体験



7月5日、山田川河口の野鳥観察小屋付近において、津澄小学校（成田英男校長）の児童4年生37人による水辺の生き物学習会が行われました。

ガイド役として自然に親しむ会の会員である塚越松江さんと柳瀬徳造さんを迎えて、水辺の鳥、植物、昆虫などを観察しました。

児童らは、先月に完成した野鳥観察小屋で、ガイド役に双眼鏡の使い方や野鳥の見分け方を教わって、野鳥が逃げないように静かに観察を開始。

この日は、「アオサギ」「ヨシガモ」「ゴイサギ」「カワウ」などを観察出来ました。野鳥は

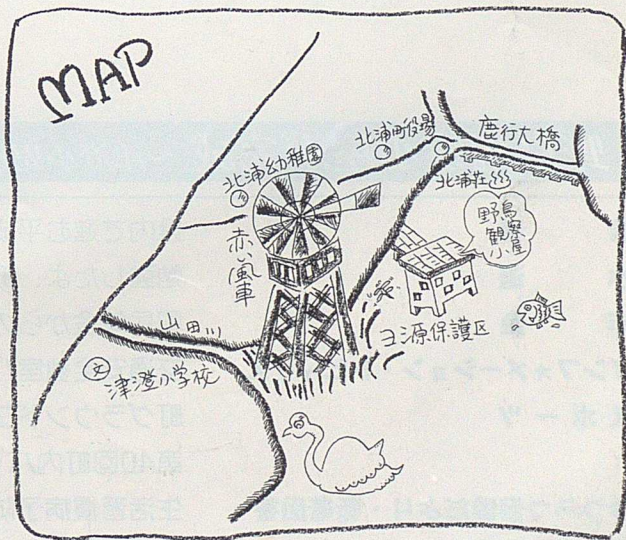
良く見ると、みんなちがう顔や羽の色をしています。

観察した額賀美綺さんは「近くに野鳥観察小屋が出来て嬉しい。また、野鳥を見にきたい」前川美紀さんは「色々な野鳥が見られて面白い」と、双眼鏡に釘付けでした。

児童の中からは、「観察小屋の中に野鳥の説明や絵の入ったパネル等があればわかりやすい」などの声がありました。

続いて、児童らは、普段目にしない水生植物や水辺に生えている色々な植物を物珍しげに観察しました。

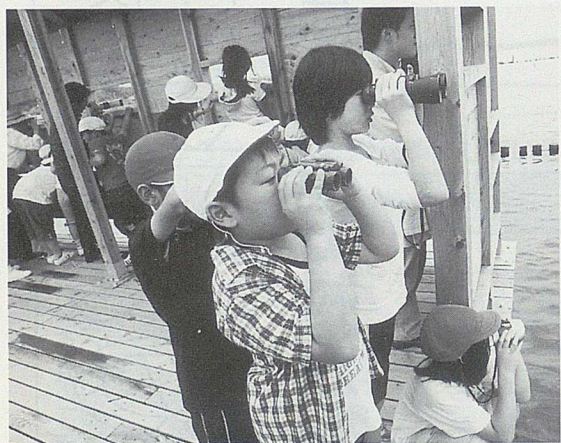
ガイド役の塚越さんは「近くにこのような素



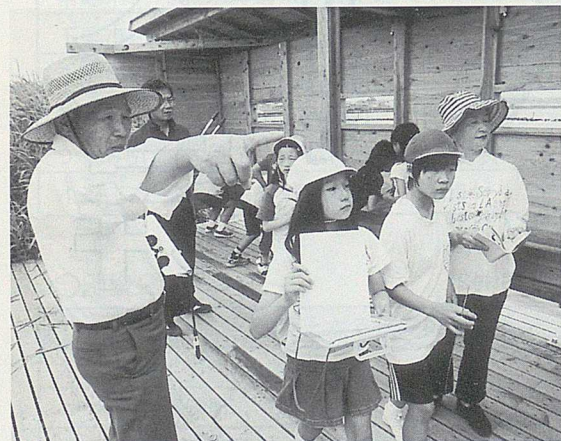
四季に応じて
様々な鳥を観察
することができます！



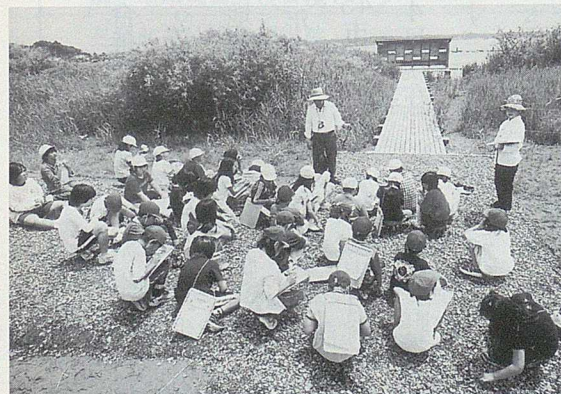
どんな鳥が見えるかな？



双眼鏡が足りないよ～



ガイド役の柳瀬さん(左)と塚越さん(右)



水辺の植物や昆虫も観察しました

晴らしい施設ができたので、四季折々に水辺の植物や野鳥を観察してほしい。わからなければ、図鑑等で調べてみると面白い」とおっしゃっていました。

特に抽水植物は、種々の魚に産卵の場所を提供するばかりではなく、水中の窒素やリンを吸収し、水をきれいにする働きも兼ね備えています。しかし、これらの水生植物は、湖の汚濁等による様々な影響を受け、全体としては種類が少なくなっています。

現在の北浦は、治水の目的でほぼ全域に湖岸堤が築かれています。これらの工事によって湖岸をすみかとしていた生きものが影響を受けています。

数年前から、霞ヶ浦・北浦の地域の中で、水草帯の再生のために、堤防内にヨシやマコモを植える運動が進められています。

特に、水草帯は急激に減少し、そこを生息場所や産卵場所にしていた動物の減少も起きています。水辺に生息する水生植物には、葉や茎を水上に出す抽水植物（ヨシ・マコモ・ガマ）、

この野鳥観察小屋は、山田川河口に国土交通省が建設し、6月21日北浦町に管理委託されました。

葉を水に浮かべている浮葉植物（ヒシ・アサザ）、葉や茎が全て水中にある沈水植物（マツモ・エビモ）などがあります。この水生植物の中でも、

これからは、地域の野鳥観察の拠点として、子どもたちが湖に親しむ、自然体験の場として活用が期待されます。

○別表 1
◆これまでに合併した市町村

新市町名	合併した市町村名	合併期日	人 口 (H12国調)	事務所
常陸大宮市	大宮町, 山方町, 美和村, 緒川村, 御前山村	H16.10.16	48,964	常陸大宮市中富町3135-6
日立市	日立市, 十王町	H16.11.1	206,589	日立市助川町1-1-1
常陸太田市	常陸太田市, 金砂郷町, 水府村, 里美村	H16.12.1	61,869	常陸太田市金井町3690
那珂市	那珂町, 瓜連町	H17.1.21	55,069	那珂市福田1819-5
水戸市	水戸市, 内原町	H17.2.1	261,562	水戸市中央1-4-1
城里町	常北町, 桂村, 七会村	H17.2.1	23,007	東茨城郡城里町石塚1428-25
坂東市	岩井市, 猿島町	H17.3.22	58,673	坂東市岩井4365
稲敷市	江戸崎町, 新利根町, 桜川村, 東町	H17.3.22	51,284	稲敷市江戸崎甲3277-1
筑西市	下館市, 関城町, 明野町, 協和町	H17.3.28	116,120	筑西市下中山732-1
かすみがうら市	霞ヶ浦町, 千代田町	H17.3.28	45,229	かすみがうら市上土田461
取手市	取手市, 藤代町	H17.3.28	115,993	取手市寺田5139

◆平成18年3月までに合併を予定している市町村

新市町名	合併した市町村名	合併期日	人 口 (H12国調)	事務所
神栖市	神栖町, 波崎町	H17.8.1	87,626	現在の神栖町役場
行方市	麻生町, 北浦町, 玉造町	H17.9.2	41,465	現在の麻生町役場
古河市	古河市, 総和町, 三和町	H17.9.12	146,452	現在の総和町役場
桜川市	岩瀬町, 真壁町, 大和村	H17.10.1	50,334	現在の大和村役場
石岡市	石岡市, 八郷町	H17.10.1	83,119	現在の石岡市役所
鉾田市	旭村, 鉾田町, 大洋村	H17.10.11	50,915	現在の鉾田町役場
常総市	水海道市, 石下町	H18.1.1	66,245	現在の水海道市役所
下妻市	下妻市, 千代川村	H18.1.1	46,554	現在の下妻市役所
土浦市	土浦市, 新治村	H18.2.20	144,106	現在の土浦市役所
笠間市	笠間市, 友部町, 岩間町	H18.3.19	82,358	現在の友部町役場
つくばみらい市	伊奈町, 谷和原村	H18.3.27	40,532	現在の伊奈町役場
小美玉市	小川町, 美野里町, 玉里村	H18.3.27	53,406	現在の美野里町役場

○別表 2 (平成18年4月1日変更)

改称となる出先機関	改称後の名称
麻生県税事務所	行方県税事務所
水海道保健所	常総保健所
石下土木事務所	常総土木事務所
麻生地域農業改良普及センター	行方地域農業改良普及センター
三和産業技術専門学院	古河産業技術専門学院

市章アンケート 「行方市」平成17年9月2日誕生！

「行方（なめがた）市」の市章にふさわしいデザインを選考するために住民アンケートを実施しています。

皆さんからの多くのご応募をお持ちしています。8月5日締切り。

デザインは、製作委託したもので、その中から5点を合併協議会で選考しました。

◎問合せ 行方郡合併協議会 電話35－0457

県内で進む平成の大合併

今年度末には83市町村が44市町村へ



平成18年3月末の市町村の状況(見込み)

平成17年3月末までに合併（11市町誕生）： →市町村数62（市26 町27 村9）

平成18年3月末までに合併（12市誕生）： →市町村数44（市32 町10 村2）

●問合せ

茨城県総務部市町村課広域行政推進室
電話番号 029-301-2457

市町村合併により、茨城県の市町村は、平成17年3月までに11市町が誕生し、さらに、12地域が合併する予定です。

平成16年4月現在で、県内市町村は83（21市、45市、17村）あった市町村数は、平成17年4月現在、62（26市、27町、9村）になります。

今後、さらに合併が進むと、平成18年3月には44市町村（32市、10町、2村）になる見込みです。新市町の名称等について別表1のとおりになります。

北浦町も、今年9月2日には「行方市」となります。

この、合併により市町村名が変更することに伴い、別表2の出先機関の名称が変更になります。名称変更は平成18年4月1日付けとなります。

国民年金からのお知らせ

シリーズ2

【任意加入被保険者とは】

年金の受給資格期間が足りない・年金額を満額に近づけたい方は任意加入ができます。

60歳に達しても老齢基礎年金の受給資格期間（原則25年）が満たせない方や年金額を満額に近づけたい方は、65歳になるまで希望すれば任意加入することができます。

また、20歳以上65歳未満で海外に住んでいる日本人の方も加入することもできます。

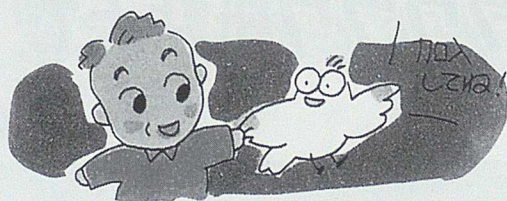
60歳になるまでに受給資格期間（25年）を満たすことが出来ない人



65歳になるまでに加入して不足期間を満たせば老齢基礎年金を受けることができます（昭和40年4月1日以前生まれの人は特例として70歳になるまで加入できます。）

受給資格期間を満たしていても保険料納付期間が40年未満の人

満額の年金額に近づけるために65歳になるまで加入することができます。



【第3号被保険者とは】

会社員や公務員などの被扶養者になっている配偶者は、第3号被保険者として届出さえすれば将来年金を受ける権利が保障されます。届出が遅れたり、怠ったりしますと将来年金が受けられなくなる場合がありますので、必ず手続きをして下さい。

うっかりしていたら、届出を!! ～特例届出が、スタートしています～

もし、過去に届出を忘れていた場合、社会保険事務所へ届け出て下さい。
過去のすべての『届け忘れ期間（ただし、昭和61年4月以降）』を『第3号被保険者期間』としてさかのぼって認める『特例届出』が、スタートしています。

※配偶者の退職等により第3号被保険者に該当しなくなった場合には、町役場町民課へ第1号被保険者への変更届出が必要です。

第3号被保険者であることの届け出はカンタンです！



健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者が勤務している会社へ届出て下さい。

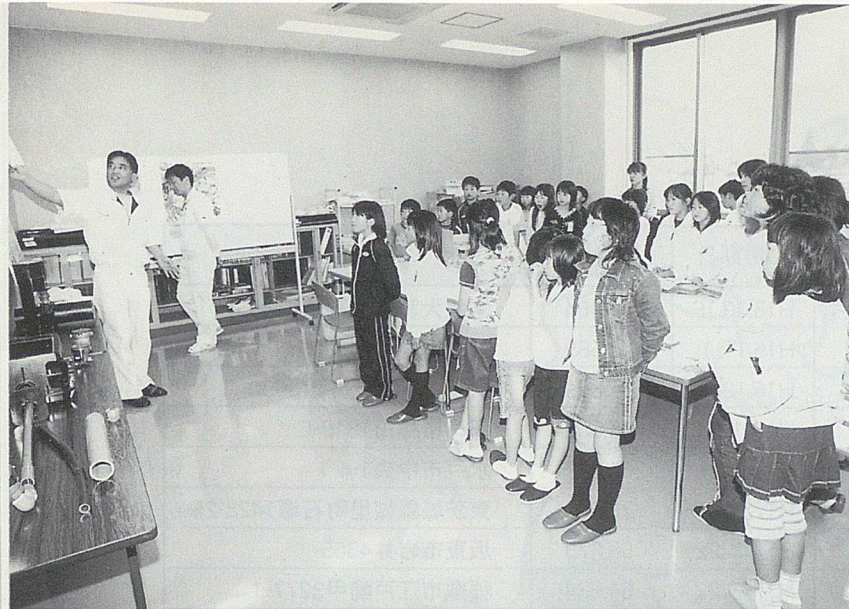
※従来、役場の国民年金の窓口へ届出いただいていたが、平成14年4月より配偶者の勤務先を経由する届出方法に変わりました。

■問合せ先

役場町民課 年金係 ☎35-2111 水戸南社会保険事務所 ☎029-227-3251

勉強したよ、町の水道

武田小学校（橋本清一校長）の児童19名と小貫小学校（横瀬みよ校長）の児童12名の4年生31名が7月6日、社会科の一環として町の水道事務所（次木地内）を訪れ、町の水道について学習しました。



最初に職員から、町の水道事業や水道水の出来るしくみについて説明を受け、児童らは熱心にメモをとったり、実際にメーター器などに触れたりしました。
次に職員が、実際に汲んできた北浦の水を浄化する実験をしました。北浦の水に凝集剤（PAC）を入れて、かき混ぜると澄んでいく様子を真剣な表情で見つめていました。

また、水道水とミネラルウォーターの飲み比べを体験しました。水道水は塩素臭を感じつつも、児童の中には「おいしい」という声があがっていました。安全で、おいしい水を実感した様子です。
その後、塩素注入室、自家発電機室、配水ポンプ室などを見学しました。

すいどうQ&A

Q 水道水に入っている薬は何ですか？

A ①塩素剤（次亜塩素素ナトリウム液）です。細菌や藻類を除去する薬品です。

②凝集剤（ポリ塩化アルミニウム液）そのままでは、なかなか沈殿しない非常に小さなごりの粒を大きなかたまりにして沈殿させる薬品です。

Q 浄水場から送られてくる水道水は、どこから汲み上げるのか？

A ①山田浄水場は、地下水を水源とし取水しています。②繁昌地区浄水場は、地下水と、県の企業局（北浦湖から取水）からの受水です。③中央配水場は、県の企業局からの受水です。

Q 町の給水人口は、何人ですか？

A 平成17年4月1日現在で、9,221人です。普及率は85.9%です。

Q 1日にどの位の水を使いますか？

A 1日平均1,625mです。1日1人平均給水量は176ℓです。

Q 一般家庭の1ヶ月平均使用水量はどの位ですか？

A 30m位です。

Q 停電の時は大丈夫ですか？

A 停電の時は、各浄水場及び配水場の発電機が動きますので、水道水は大丈夫です。



町グラウンドゴルフ大会



- ◆期 日 6月2日(木)
◆場 所 町第1グラウンド
◆結 果
- | | |
|------------|--------------|
| 【団体の部】 | 【個人の部】 |
| 優 勝 永寿会A | 山崎 勇(永寿会) |
| 準優勝 両宿長寿会B | 島田 とく(親寿会) |
| 第3位 両宿長寿会C | 佐藤マツ子(両宿長寿会) |

第21回 北浦町 サッカースポーツ少年団交流大会



- ◆期 日 6月4日(土)
◆場 所 町第1グラウンド
◆結 果 優 勝 津澄スポ少
準優勝 小貫スポ少
第3位 要スポ少

優勝した津澄サッカースポーツ少年団は、7月30日・31日に行われる第22回茨城県スポーツ少年団サッカー競技に北浦町代表として出場します。

津澄サッカー低学年も実力発揮!



平成17年6月19日に開催された第20回玉造町長杯少年サッカー大会において、津澄サッカースポーツ少年団が、低学年(4年生以下)の部において、優勝に輝きました。

予選リーグを順調に勝ち進み、決勝では、セレソン(小川町)と対戦し、延長戦でも決着がつかないという大接戦となりました。最後は津澄がPK戦を4-1で制し、優勝を手に入れました。会場の応援席からは、優勝を称える大きな拍手が聞かれました。

第40回町内 バドミントン大会

- ◆期 日 6月12日(日)
◆場 所 町体育館
◆結 果
- | | |
|------------|------------|
| 【男子ダブルス】 | 【女子ダブルス】 |
| 優 勝 金長・小沼 | 優 勝 相村・山田 |
| 準優勝 大和田・本澤 | 準優勝 飯塚・北崎 |
| 第3位 梅原・飯岡 | 第3位 大和田・中根 |
| " 宮内・溝口 | " 星野・出頭 |
| 【混合ダブルス】 | |
| 優 勝 大和田・出頭 | |
| 準優勝 小沼・吉田 | |
| 第3位 遠田・中根 | |
| " 石川・北崎 | |

北浦町ソフト バレーボール大会

- ◆期 日 6月5日(日)
◆場 所 町体育館
◆結 果
- | |
|----------|
| 【ブロンズの部】 |
| 優 勝 山田4C |
| 準優勝 山田4A |
| 【シルバーの部】 |
| 優 勝 太陽A |
| 準優勝 太陽B |
| 第3位 小貫D |



事故に注意して 楽しい夏休みを!



7月8日(金)、三和小学校で夏休み中の事故防止講話が行われ、交通事故や犯罪にまきこまれないために大切なことについて警察官の方が説明してくれました。

事故や犯罪は地域の人々がみんなで防いでいくことが大切です。ひとりひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止の徹底を図ることが大切です。みんなが安心して安全に暮らせる町をつくっていきましょう。

フワフワ紙粘土で 遊んだよ!



6月17日(金)、北浦幼稚園において、家庭教育実行委員会が主催する『親子で遊ぼう』が開催されました。これは、子どもの心の成長にも、身体の成長にも重要な「あそび」を通して子どもとの関わり方を学ぶことを目的に昨年度から実施されているものです。

この日の遊びはふわふわ紙粘土を使ったオリジナルの小物入れ作り。カラフルな粘土と紙カップ、おはじきなどを渡された参加者の皆さんは、丸めたり、こねたりして思いおもいの小物入れを完成させていました。その後は子育てについてお母さん達の話し合いもされました。

逮捕技術大会で優勝 しました!



6月28日、茨城県武道館(水戸市)において開催された茨城県警察逮捕術大会において、麻生警察署が優勝しました。

逮捕術は、1名が警察官役で、もう1名が犯人役となり、剣道の面、胴、小手様の防具をつけ警察官が警棒、犯人が短刀等を所持し、各種の格闘技の技を織り交ぜお互いに打ち合うものです。

同大会は、昭和31年から行われていますが、麻生警察署が優勝したのは初めてです。

ホームヘルパー養成研修 事業(2級課程)参加者募集

■研修期間
9月3日(土)～12月31日(土)
(そのうち講習期間は19日間)

■実施場所
〒311-3406
小川町下吉影2437-109
特別養護老人ホーム 百里サンハウス内 ゴールデンホール

■受講資格
原則として、ホームヘルパー事業に

従事することを希望する方、従事することが確定している方、またはすでに従事している方。(年齢制限18歳以上60歳未満)

■募集定員
40名程度 先着順に受け付けます。

■申込方法
申込書に現金を添えて百里サンハウスまで直接申し込むか、現金書留にて申し込んでください。

■授業料・実習費用
受講料・資料代として1人34,200円かかります。その他テキスト代は、

ホームヘルパー養成テキスト2級課程(長寿社会開発センター)6,800円になります。

■申込受付期間
8月1日(月)～8月31日(水)

■申込先
〒311-3406
小川町下吉影2437-109
特別養護老人ホーム百里サンハウス
☎ 0299-54-0029
fax 0299-54-0593

平成17年度自衛官募集

募集要項	航空学生 (海・空)	一般曹候学生 (陸・海・空)	曹候補士 (陸・海・空)	2等陸・海・空士 (17年3・4月入隊)
受付期間	8月1日～9月8日			
応募資格	高卒(見込含)21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満
試験期日等	第1次試験	9月23日	9月17日	9月17日
	第2次試験	10月15日～20日の間の指定する1日(第3次試験まで)	10月8日～14日の間の指定する1日	10月8日～14日の間の指定する1日
	合格発表	2006年1月26日	2005年11月9日	2005年11月16日
給料等	初任給等	159,600円(学歴・経歴等により増額されます。)その他各種手当があります。ボーナス年2回(4.4か月分)		
	衣食住	無料で支給されます。		
	その他	入隊後約6年間で幹部パイロットになります。	約2年間の教育終了後、全員3等陸・海・空曹に昇任します。	入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。
連絡先	北浦町役場町民課 TEL 35-2111 百里事務所 TEL 0299-52-1366 HP http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp			

県政ふれあいバス参加者募集

■期日
一般コース
平成17年10月12日(水)

■内容
(1) 施設等の見学
J-PARC(大強度陽子加速器)
県天心記念五浦美術館
(2) 車中学習
県政の話題、県政の概要等についての学習を行います。

■集合場所
県銚田合同庁舎正面駐車場

■時間
集合 8:20
出発 8:30
帰着 16:30

■参加資格
県内に居住する15歳以上の方(中学生及び県職員を除く。)

■申込方法
往復はがきに、参加希望日(コース名)、乗降場所、参加希望者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業又は学年を記入のうえ申し込んでください。なお、往復はがき1枚で4名まで申し込みできます。

■申込先
〒311-1593
鹿島郡銚田町銚田1367-3
茨城県鹿行地方総合事務所
県民生活課
☎ 0291-33-4111(内)211

■申込期限
平成17年8月31日(水)
当日消印有効

■その他
・昼食は各自用意してください。
・簡単なメモ用具等は、各自用意してください。
・雨天決行とします。
・参加費は無料です。

不動産取得税の減額について

住宅用土地を取得し、2年以内(平成11年4月1日から平成18年3月31日までに土地を取得した場合3年)に新築住宅を取得されますと、その土地に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。

この減額は、申請により適用となりますので、土地の不動産取得税を既に納められた方で、減額申請のお済みでない方は、早めに申請していただくようお願いいたします。

このほか、中古住宅の取得につきましても、一定の要件のもとで、不動産取得税が軽減される場合があります。

■問合せ先
茨城県麻生県税事務所
課税第2課
☎ 0299(72)0773
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyo-ku/soumu/zeimu/zeimu.htm>

甲種防火管理者資格取得講習会実施案内

■日時
9月15日(木)～16日(金)の2日間(両日とも9:00～16:30)

■場所
鹿行地方広域市町村圏事務組合消防本部会議室(茨城県鹿島郡銚田町大字安房1418-15)
☎ 34-7119

■受付期間
平成17年8月1日(月)から8月31日(水)まで
※ただし締切日前であっても、定員(80名)になり次第締め切ります。

■申請書の配布・受付場所
行方北部消防署
☎ 35-0119
北浦町小幡1101-38

障害者の雇用にご理解とご協力を

ご存知ですか?障害者の雇用について

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、民間企業(除外率相当数控除後の常用労働者数が56人以上規模の企業(法定雇用率))については、身体障害者又は知的障害者を雇用しなければならないこととされています。

あなたの企業にあとひとり

障害者の方はある面でハンディをお持ちですが、反面、努力家です。職業を通じ、自立した生活を送りたいという気持ちが大変強い方々です。ノーマライゼーションの精神(健常者と障害者が共に生きていける社会)に基づき、社会への貢献と企業の発展のために、是非、障害者の雇用に関し、事業主の皆様のご理解とご協力をお願いします。

障害者の雇用に関するご相談はお近くのハローワークへ

ハローワークでは、障害者の方の職業相談や職業紹介、年1～2回各地域において就職面接会を行っています。

障害者の方の雇用に関し、ご不安や、ご不明の点がございましたら、お気軽に最寄りの各ハローワークへお尋ね下さい。採用にあたり各種助成金や支援機関等のご利用についても相談いたします。

■問合せ先
茨城労働局職業安定部職業対策課
高齢・障害者雇用対策係
小室・安島まで
〒310-8511
茨城県水戸市北見町1-11
☎ 029(224)6219
fax 029(224)6279

みんなの 真っ赤なトマトおいしかったよ! 広場



—北浦幼稚園児
トマト収穫体験—



6月27日(月)、北浦幼稚園児がトマトの収穫体験をしました。山崎和夫さん(小幡)が提供してくれたビニルハウスの中には真っ赤に熟れたトマトがたくさん実っていて、園児達は大喜び!牛乳パックの空き箱などを利用して作った自分のかごにたくさんトマトをとって楽しみました。

このトマトはミディートマト(ミディウムトマトの略だそうです)で普通のトマトとプチトマトの中間の大きさで、そのまま食べるのにぴったりでした。



きたうら文芸

俳句

北浦俳句会(久保博光選)

忘却は海へ流して竹の秋
芝森に女人坂あり地獄蕎麦
饒舌に騙されそうな海濱署
ひもの屋の六月色に並べられ
風光るよろこび運ぶ房洲路
潮騒を存分に聴く令飲の花
令飲の花飲声あげて九十九里
花いばら男波女波の九十九里
桐の花海の向こうに敵味方
海と空一つに初夏の九十九里
風鈴草むらさき色に日が沈み
旅靴また調べつつ明易し
裏側の波涼しげな九十九里
六月の緑も彼も海の町

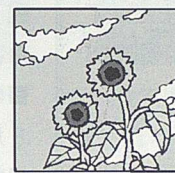
日下利子 塚越八松 石田哲洋 高橋香代 坂本トク 河野香苑 河野勝枝 河野勝枝 本戸さく子 高野三千春 松本玉江 羽生まさ 石上ちか子 和田孟 久保博光

六月五日〜六日「九十九里」一泊二日の吟行会もお天気に恵まれ、それぞれに残る良い句がたくさん作ることが出来たことと思います。

また、途中昔北浦町に在住しておられました陶芸家の吉田一醉さんご家族を訪ねて、お茶などをご馳走になったり、一醉さんの作品に触れることも出来、懐かしいひと時を過ごすことも出来ました。

新着図書(6/1~6/30)

毎日暑いこの季節!
快適な図書室で読書は
いかがですか。



■一般図書 26冊

*老いた親が「ひとり」になったとき(河合千恵子) *青春18きっぷ旅行術(松尾定行) *あなたを守る法律知識(大沢孝征) *養生のお手本(出久根達郎) *男性保育士物語(小崎恭弘) ほか

■児童図書 18冊

*あなたのたいせつなものはなんですか?(山本敏晴) *歩きだす夏(今井恭子) *ぼくらはみんな生きている(佐々木洋) *かげまる(矢部美智代) ほか

■絵本 2冊

*バスをおりたら…(小泉るみ子) *生命の樹(ピーター シス)

■AV 5巻

*世界絵本箱スイミー・Swimmy全5巻

話題の新作



虫たちのふしぎな形、
虫たちのふしぎな色に
びっくりしながら、虫
にも虫としての“人生”
があるんだと気づかせ
てくれる写真絵本です。

虫たちのふしぎ
新聞 孝/福音館書店

●編・集・後・記●

広報「きたうら」も、いよいよ来月号でラストを迎えます。4月から、やっと表紙もカラーになったのにちょっと寂しい気持ちです。

広報を担当して3年目を過ぎ、いかに町民の方に情報を伝えるか、その難しさを日々痛感しています。ぜひ、この経験を新市のなかでも生かしていきたいと思います。

また、これまで色々な方との出会いがあり、その方々からたくさんの情熱とパワーをいただき、ありがとうございました。(K)

はつらつ保健だより

生活習慣病予防教室 に参加しませんか?

町では、健診の結果、血液検査や血圧値が少し高めな状態が続いている方を対象に、食事や運動などの生活習慣を見直し、改善することで検査値も改善しようという教室を開催します。

1. このような方が対象になります。
(1) 昨年、今年の健診で、コレステロール、血糖、血圧の値が要指導の方
(2) コレステロール、血糖、血圧値が要医療で医療機関を受診したが、薬を飲むほどではなく生活習慣を改善するように言われた方
(3) コレステロール、血糖、血圧で内服治療中だが、主治医より生活習慣の改善が必要と言われている方
2. このような内容で行います。
(1) あなたの食生活や運動面について調査を行い、その特徴に応じた個人面接を月に1回程度、6ヵ月間行います。
(2) 面接は、あなたのご都合にあわせて決めます。
(3) 検査料は無料です。
●禁煙を決意した方が実行できるように支援を3ヶ月行う禁煙教室も行います。

生活習慣病予防教室は7月末より、禁煙教室は9月から開催予定です。参加ご希望の方は下記までお申し込み下さい。

※定員15名になり次第締め切りますので了承願います。

■問合せ先
町健康推進課(町保健福祉センター内)
☎ 34-6200

フォトギャラリー

みなさんのステキな表情を
掲載するコーナーです！



掲載した写真（または広報作成のために撮影した写真）を差し上げます。

ご希望の方は町総務課広報広聴係にご連絡下さい。 ☎ 35-2111（内線202）

ママと2Shot

こむろ れな
●小室 玲奈ちゃん（H13.7.20生まれ）

三和の和幸さん・美由紀さんのお子さん

3姉妹の末っ子の玲奈ちゃん。家にいるときは2人のお姉ちゃんと一緒に自転車に乗ったり、おままごとをしたりして遊んでいます。（ちなみにおままごとではお母さん役やお姉さん役をすることが多いそうです。）

最近は、遊んだ後のお片づけもしっかりできるようになって、3人でお手伝いをしてくれることもあります。お母さんの美由紀さんは玲奈ちゃんの将来について優しく、誰にでも思いやりの持てる人になってほしいと話してくれました。



おおそ ね きょうこ
●大曾根 杏子さん（20歳）
しし座・A型（麻生町）
保育士（北浦保育園）

- 仕事は？
北浦保育園で保育士をしています。
- 趣味は？夢は？
趣味は食べ歩きです。夢は私のような先生になりたいと子どもたちから言われること！
- 自分はどんな人？
明るく、元気
- 好きなタイプは？
強い人
- 町の皆さんに一言！
よろしくお願いします。

