

# KITAUARA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成17年3月25日(金) 発行No.455

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



## 「行方市」9月2日誕生に向けてスタート！ p2

老人保健

老人保健制度って？ p3

環境

ごみの減量化・リサイクルにご協力を！ p4

消防

鹿行広域消防本部からのお知らせ p6

インフォメーション・トピックス

横田氏が旭日小綬章受賞/県銘柄産地指定を祝いました p8

スポーツ

消費者友の会/読書感想文コンクール/初期消火に貢献！ほか

はつらつ保健だより・新着図書

中学生ソフトテニス大会/サッカースポ少交流大会/町卓球大会 ほか p10

みんなの広場

定期的な検査で守りたい、大腸の健康 p14

俳句を創ったよ、高橋くん/きたうら文芸/ママと2shot/新鮮人 p15

## 合併協定書に調印

# 「行方市」9月誕生に向けてスタート

- ①県議会の議決②県知事の処分  
③総務大臣への届出④官報の告示で  
「行方市」が誕生します。

### 今後のスケジュールは

第17回行方郡合併協議会は、2

月25日麻生町のレイクエコーで開催され、全員一致で合併協定書の調印をしました。また、この調印を受けて、2月28日には、3町それぞれの臨時議会が開催され、「行方市」を設置することに伴う議案が可決され、3月4日には、県庁に橋本昌知事を訪ね、合併協定書に立会人の署名を受けた後、合併の申請をしました。

行方郡合併協議会は、12月にひとおりの協議が終了ましたが、玉造町で1月に行なわれました住民投票の結果をふまえて、調印保留状態になつていましたが、合併協議会の席上、玉造町から行方3町による合併推進の方向を目指す判断が報告され、協議の結果合併協定書の調印をすることになりました。

これまで合併協議会で決定した「事務事業の調整方針」及び「新市建設計画」を含めた合併協定書に、3町の町長と合併協議会委員が署名を行ない「合併協定書」として調整しました。

**合併協定書とは**

これまで合併協議会で決定した「事務事業の調整方針」及び「新市建設計画」を含めた合併協定書に、3町の町長と合併協議会委員が署名を行ない「合併協定書」として調整しました。

**議会の議決が必要**

「合併協定書」により3町の合意が成立したことを受け、臨時議会が開催されました。県へ合併の申請をするためには、議会の議決を必要としています。提出された案件は、①行方市を設置することを茨城県知事に申請すること②財産を新市に引き継ぐこと③議会議員と農業委員の在任特例④議員の定数を24人とする内容でした。

**責任の重さを新たな決意で**

**町長 伊藤 孝一**

みなさまには、大変なご苦労をおかけしてまいりましたが、ここに、実り多い成果を生み出すことができました。町民のみなさんと共に、心から喜びを分かち合いたいと存じます。まさに、新しい町づくりに向かってスタートしたわけであります。その責任の重さを痛切に感じます。

本当に合併してよかつたなと胸を張つていいえるような、夢と希望にあふれた新しい市の実現に向けて全力を尽くすため、決意を新たにしているところであります。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 老人保健制度って?

老人保健は、75歳以上の高齢者（一定の障害のある方は65歳以上）と国、県、市町村の公費で支える制度です。

### どんな人が対象?

75歳（一定の障害のある方は65歳になつたらすべての人）

例

5月1日生まれの方  
▼  
5月1日から

5月2日生まれの方  
▼  
6月1日から

### いつから加入?

満75歳の誕生日の翌月1日から加入できます。1日生まれの方はその月の1日からです。75歳の誕生日から14日以内の届け出をしてください。

### 診療を受けるとき

病院などの窓口に、「保険証」「健康手帳」「医療受給者証」の3つを提示します。

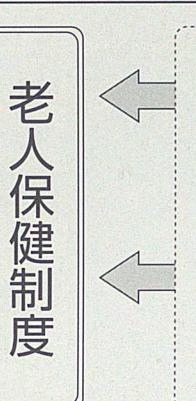
### 医療費の自己負担額は?

医療費の自己負担は、外来・入院ともに費用の1割です。なお、医療費が高額になつたときは払い戻しが受けられます。

### 医療費が高額になつたら…

1ヶ月の医療費の自己負担が一定の限度額を超えたときは、申請により左表の額を算され、入院については、限度額までの支度額を超えた分が払い戻されます。

### 老人保健制度



### 届け出は市町村へ

75歳の誕生日から14日以内に受付ください。  
給資格届けに保険証を添えて市町村の窓口に届けを出し、「健康手帳」と「医療受給者証」の交付を受けてください。

●国民健康保険の資格はそのまま、保険税も今までどおり納めます。

（注）昭和7年9月30日以前に生まれた方（一定の障害のある方は65歳以上）は、老人保健の対象となります。

### □医療費の自己負担割合

外来	1割負担 (一定以上所得者※1は2割負担)
入院	1割負担 (一定以上所得者※1は2割負担) <自己負担限度額までの負担>

入院中の食事代 1日780円

※1 同一世帯に一定以上の所得（課税所得124万円以上）がある70歳以上の人または老人保健制度対象者がいる人。  
(年収例)  
・単身世帯の場合(年金+給与+収入): 450万円以上  
・夫婦二人世帯の場合(年金+給与+収入): 637万円以上

### 老人訪問看護を受けたとき

費用の1割（一定以上所得者は2割）を自己負担します。

### □自己負担限度額

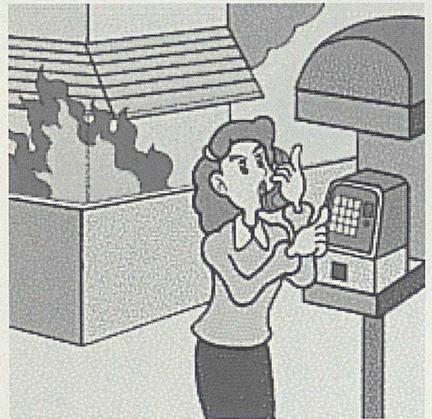
	外来の場合(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
一定以上所得者※1	40,200円	※4 72,300円+(医療費-361,500円)×1%
一般	12,000円	40,200円
低所得 II※2	8,000円	24,600円
I※3		15,000円

※2 世帯員全員が住民税非課税である人。  
(年収例)  
・単身世帯の場合(年金収入のみ): 約267万円以下

※3 世帯員全員が住民税非課税であって、世帯の所得が一定基準以下の人。  
(年収例)  
・単身世帯の場合(年金収入のみ): 約65万円以下  
・夫婦二人世帯の場合(年金収入のみ): 約130万円以下

※4 年4回以上該当した場合の限度額は40,200円となります。





### 携帯電話からの 119番のかけ方について

携帯電話やPHSからの119番通報が増えています。携帯電話からの通報では、通報地点を管轄しない消防本部につながることがあります。これは、携帯電話からの119番通報が、大きな消防本部に集約してつながるようになっています。

消防庁では、こうした状態で

きるだけ改善するための準備を進めています。(鹿行広域消防本部へ直接つながるようになるのは1年後です。)

携帯電話を利用して119番通報をするときは、次の点に注意してください。

- ・目標物の例—付近の交差点や通りの名前、電柱に書かれた地番、店舗の名称等
- ・通報地点を管轄しない消防本部に通報がつながった場合、通報地点を管轄する消防本部(実際には救急車や消防車が出動する消防本部へ、119番通報の転送(つなぎ替え)が行われます。

- ・災害時はだれでも慌ててしまふものです。特に自分の家が災害になつたり、家族や知人が事故や病になつたりすると、気が動転して正確に通報できなくなる例が多くあります。いざというとき、落ちついで正確な119番通報をすることにつながります!

**新通信指令室の運用とあわせ、次の消防署関係の一般電話番号が変更になりました。**

**消防本部総務課 34-2119 消防本部予防課 34-7119**

**消防本部警防課 34-8119 鹿島北部消防署 34-0119**

(※行方北部消防署 35-0119は変更ありません。)

**火災等への問い合わせは 消防テレホンサービス→32-2119**

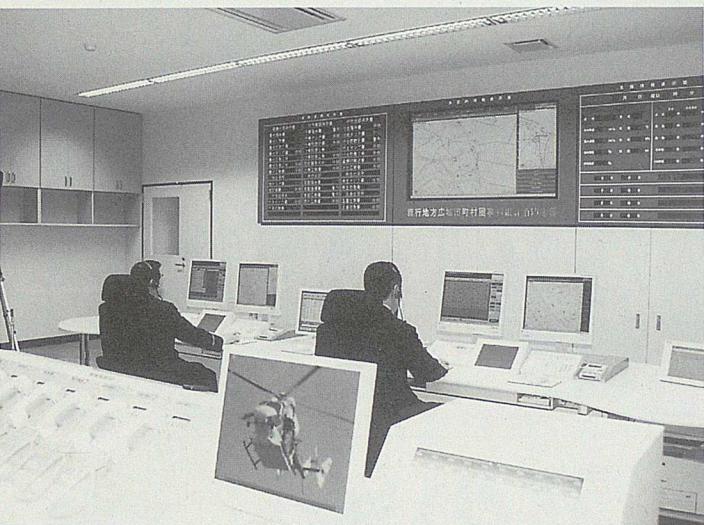
鹿行広域消防本部管内でおこった最近の火災3件について、発生場所と時間、火災の種別を確認することができます。

### 携帯電話からの 119番通報のし かた

- ・局番なしの119番に電話をかけます。
- ・消防本部の係員が応答したら、通報の種類(火事、救急、救助など)を伝え、係員がお聴きする内容について分かる範囲で答えてください。



# 鹿行広域消防本部からのお知らせ 新通信指令施設が3月28日より 運用開始となります。

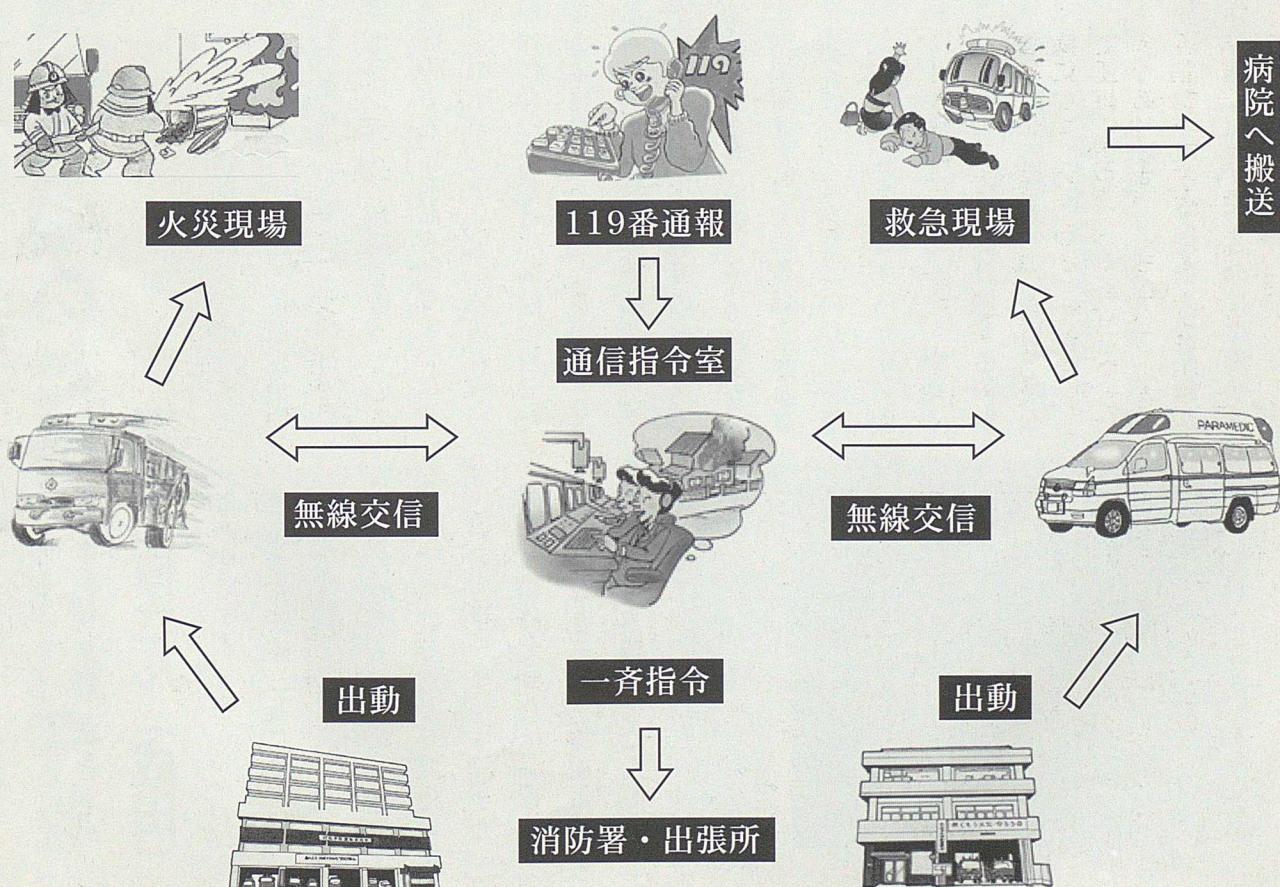


これまで、119番通報をすると、鹿島北部消防署、行方南部消防署、行方北部消防署で個別に受理していましたが、三月二十八日からは、消防本部に設置する通信指令室で一括して受理することになります。

この指令装置によって、火災・救急・救助現場が迅速かつ的確に確認でき、現場につくまでの時間が短縮されます。

また、防災無線連動装置や、災害状況等自動案内装置によって皆さんからの問合せにも素早く対応できる等の消防サービスの向上が図られるほか、各種情報管理や現場への支援情報の提供等、消防業務を幅広くできるようになります。

病院へ搬送



## インフォメーション・トピックス

### 消費者友の会 研修会の開催



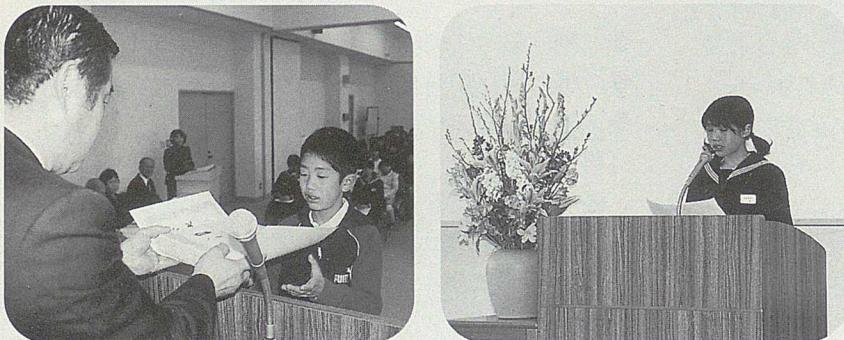
北浦消費者友の会（会長 小沢輝子）では平成17年2月24日、研修会を行いました。今回の内容は県消費生活センター鉢田分室の磯貝さんを講師に招き、いろいろな悪徳商法の手口について勉強しました。

毎日消費者相談を受けている磯貝さんの話に、消費者友の会会員の皆さんには、日頃から訪問販売には気をつけないと感じていたようでした。

※消費生活に関する相談は

町企画課 ☎ 35-2111  
県消費生活センター鉢田分室  
33-4111

### 読書感想文コンクール



3月6日（日）、町中央公民館で第15回読書感想文コンクールの表彰式が行われました。今年の出品数は中学生の部156点、小学生の部506点、一般の部4点でした。表彰式では、町長賞を受賞した成田和彦くん（津澄小6年）と成田優子さん（北浦中2年）の代表朗読も行われました。

### 囲碁・将棋大会



2月27日（日）、町中央公民館にて囲碁・将棋大会が開催されました。大会の結果は次のとおりです。

#### 第17回将棋大会（一般の部）

位	優勝	準優勝	準優勝	優勝	横瀬 清治（山田）
3 位	高橋 茂生（津澄小2）	常世田清男（山田）	六笠 正善（両宿）	小島 政幸（三和小6）	
（小学生の部）	阿須間庸夫（繁昌）	本戸嘉一郎（繁昌）	（一般の部）	郡司 繁（両宿）	

### 初期消火に貢献！

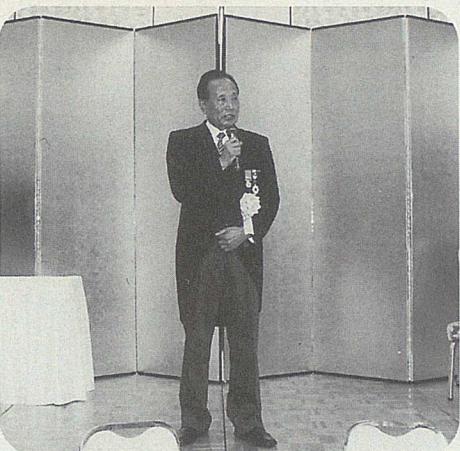


2月21日、住宅火災の初期消火に貢献した仲居文夫さん（小貫）に、行方北部消防署より感謝状が贈られました。仲居さんは2月1日午後5時30分ころ、帰宅途中に小貫地内の民家の換気扇から炎がでているのを発見しました。バケツで水をかけるなどの消火活動を行うとともに、消防署に通報！早い段階で適切な消火活動を行つたため、被害は最小限度にとどめることができました。

行方北部消防署では「仲居さんがとつた行動は、他の模範となるものであり、今後住民の皆さんのがこのような事態に遭遇した場合にはご協力ををお願いします」と話していました。

## インフォメーション・トピックス

### 横田氏が旭日小綬章受賞 栄誉たたえ祝賀会



平成16年「秋の叙勲」で、元茨城県議会議員の横田修平氏（71）が旭日小綬章を受賞されました。横田氏は、村議会議員を6年6ヶ月、茨城県議会議員を5期20年にわたり地方自治に貢献されました。

この栄誉をたたえる祝賀会が2月25日、水戸市内のホテルで開かれ、関係者ら約200名が盛大に受賞を祝いました。

祝賀会は2月25日、水戸市内のホテルで開かれ、関係者ら約200名が盛大に受賞を祝いました。

### 横田修平氏の主な功績

S 30年	津澄村青年団長（北浦村）
S 47年	北浦村議會議員
S 51年	北浦村議會議長
S 53年	茨城県議會議員
S 57年	農林水産委員会副委員長
S 60年	総務衛生委員会副委員長
S 61年	土木委員会委員長
S 62年	特別委員会副委員長
S 63年	総務衛生委員会委員長
H 4年	茨城県議会 第85代副議長
H 7年	藍綬褒章受賞
H 9年	茨城県産業交流協同組合理事長
H 10年	茨城県議会 第88代議長
H 11年	茨城県中小企業団体中央会理事
H 13年	茨城県中小企業団体中央会副会長
H 16年	叙勲 旭日小綬章受賞

### 県銘柄产地指定を祝いました



昨年12月、北浦町のみず菜が県の銘柄产地指定を受けました。2月26日（土）に町の文化会館で祝賀式が開催され、約160名が出席しました。

祝賀式では本澤政雄町みず菜部長が「銘柄产地指定の名に恥じない、安心で安全なみず菜栽培に専念していきたい」と挨拶し、みず菜栽培取り組みの成果を祝いました。

J Aなめがたを通じて「大手スーパーが、関東でのみず菜产地を探しているので取り組んでみないか」と打診を受け、すべてゼロからのスタートとなつた。研究を重ね、同年10月に初出荷を迎えた。14年4月には「北浦町みず菜部」を設立。販売当初より市場や量販店から高い評価を受け、出荷量は短期間のうちに急速に増加していく。15年5月には第7回園芸きらり産地コンクールで最優秀賞を受賞。その後も産地PRなどを積極的に行い、16年12月、県青果物銘柄产地の指定を受けた。

部員84名、作付面積96ヘクタール、出荷量1550トン、販売額7億9千万円（平成16年実績）までの産地に成長した。

### ●北浦町みず菜部の軌跡

平成13年2月、東京青果株からJ Aなめがたを通じて「大手スーパーが、関東でのみず菜产地を探しているので取り組んでみないか」と打診を受け、すべてゼロからのスタートとなつた。研究を重ね、同年10月に初出荷を迎えた。14年4月には「北浦町みず菜部」を設立。販売当初より市場や量販店から高い評価を受け、出荷量は短期間のうちに急速に増加していく。15年5月には第7回園芸きらり産地コンクールで最優秀賞を受賞。その後も産地PRなどを積極的に行い、16年12月、県青果物銘柄产地の指定を受けた。

# 平成17年4月から みんなが知りたい! 国民年金改正のポイント

## 国民年金保険料が変わります

平成17年4月から平成18年3月までの保険料は、月額13,580円です。

国民年金保険料は平成17年4月から平成29年度まで毎年280円(月額)ずつ引き上げ、平成29年度以降16,900円(平成16年度価格)で固定されます。



## 若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用できる制度が始まります(平成27年6月までの特例)

市町村の国民年金窓口に申請して、社会保険事務所で承認されると保険料の納付が猶予されます。

就職が困難あるいは失業等により収入が少なく、保険料納付が困難な30歳未満の方に限り、申請者本人と配偶者の前年所得が一定基準以下であれば、申請により保険料の納付が猶予されます(これまで世帯主の所得も審査対象でした。)猶予された保険料は10年以内であれば遡って納めることができます(追納といいます。)ただし承認を受けた年度末から2年を過ぎると当時の保険料に加算金がつきます。

追納された場合は、保険料納付済期間となり年金額に反映されます。

また、未納とは違い、障害(遺族)基礎年金の保険料の納付要件に備えることができます。

問合せ/水戸南社会保険事務所  
市民課 年金係

## 口座振替納付の割引の充実

平成17年4月から納付書(現金)で納めるよりお得になります。

- 毎月納付(当日保険料を当月振替)で引落しすると、毎月の保険料が40円割引されます。
- 1年前納(1年分まとめて納めた場合)は3,420円割引となり大変お得です。  
(6ヶ月分まとめて納めた場合も割引があります。)  
3月中旬までに金融機関、社会保険事務所で手続きしてください。

## 第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届出を忘れてしまった方のために

- 過去に未届の第3号被保険者の期間がある方へ  
これまで、第3号被保険者の届出が遅れた場合、2年以上前の期間は「保険料未納期間扱い」となっていました。  
改正で、平成17年4月から始まる特例届出をすれば「保険料納付済期間」にできるようになりました。
- 次の方は、手続きすることなく、自動的に「納付済期間」に変更します。

すでに届出もれの期間を社会保険事務所に報告して「保険料未納期間の扱い」となっている方は、手続する必要はありません。自動的に「保険料納付済期間」に変更し、その結果を該当された方にお知らせします。

ご相談は社会保険事務所へ

☎ 029-227-3251  
☎ 35-2111(内線213)

enjoy sports enjoy sports enjoy sports

## 第5回北浦杯 中学生ソフトテニス大会

- ◆期日 2月6日(日)
- ◆場所 町テニスコート
- ◆結果

優勝 旭中学校  
準優勝 玉造中学校  
第3位 潮来第一中学校  
鉢田北中学校  
(北浦中Aチームは第5位)

## 第9回 町社会人サッカー大会

- ◆期日 2月27日(日)
- ◆場所 町第1・2グラウンド
- ◆結果

優勝 北浦クラブ  
準優勝 BIDAN  
第3位 役場

## スポ少あおぞらブロック交流会 ドッジボール大会

- ◆期日 1月30日(日)
- ◆場所 町体育館
- ◆結果

【男子の部】	【女子の部】
優勝 小貫サッカー	優勝 津澄ミニバスA
準優勝 武田サッカー	準優勝 武田ミニバス
第3位 津澄サッカーA	第3位 津知ミニバス
" 延方サッカー	第4位 津澄ミニバスB
第5位 北浦ペガサス	第5位 要ミニバス
" 行方サッカー	



←男子の部優勝  
小貫サッカー

## 平成16年度 町卓球大会

- ◆期日 2月27日(日)
- ◆場所 町体育館
- ◆結果

【中学生男子の部】	【中学生女子の部】
優勝 潮来二中	優勝 麻生中
準優勝 潮来一中	準優勝 北浦中
第3位 麻生中	第3位 牛堀中

### 【中学生女子個人戦】

優勝 柏原 早織(北浦中)  
準優勝 川尻 智世(麻生中)  
第3位 奥村 麻耶(牛堀中)  
" 畑木 理美(麻生中)

### 【小学生男子の部】

優勝 石橋 秀明(小貫小)  
準優勝 松本 秀志( " )  
第3位 倉川 拓哉(武田小)  
" 菊地 卓哉( " )

### 【小学生女子の部】

優勝 日下部 恵(武田小)  
準優勝 松本 早郁(小貫小)  
第3位 松本 淑子( " )  
" 佐藤 加奈(武田小)

## 第24回町テニス大会

- ◆期日 3月6日(日)
- ◆場所 町テニスコート
- ◆結果

【男子シングルス】	【ミックスダブルス】
優勝 堀米	優勝 相川・荻谷
準優勝 鈴木(賢)	準優勝 堀米・塙
第3位 相川	第3位 井川・飯島
" 遠峰	

【女子ダブルス】	
優勝 大盛・久保	
準優勝 中山・塙	
第3位 荻谷・吉成	

## 誰でも参加できる点字 通信講座

点字を全く知らない方を対象に、テキストにそって点字を打っていただき、郵送されたものを添削して送り返す方式で、点字をマスターするところまでご指導します。

### ■期 間

教材が届いてから1年間

(期間中何回でも添削を受けることができます。郵送料は全国どこからでも無料です。)

### ■費 用

12,800円

(点字指導料、点訳テキスト、点字練習器、点字用紙、補助教材、及び教材送料を含む)

### ■申込み

随时(ハガキに「通信講座希望」と書き下記住所宛にお申し込みください)

### ■問合せ・申し込み先

市川点字図書館

〒259-0131

神奈川県二宮町中里2-23-21

TEL/Fax 0463-70-6222

## 自動車税の納税は簡単で便利な口座振替で

・納税のために金融機関に出向く必要がありません。

・忘れずに納税できるので安心です。

・納税の記録が通帳に残ります。

・申込手続 金融機関又は県税事務所に口座振替依頼書を提出するだけです。

・道路沿いにある植木などの植栽を、愛好者を募り、身を隠せないような樹木への植え替えなどを実施すれば、少ない費用で防犯効果が高められます。

・利用できる金融機関→県内の金融機関(郵便局を除く)

### ■問合せ先

麻生県税事務所

麻生町麻生1700-6

☎ 029-72-0772

## 住民活動による防犯について

自分の身を隠したい犯罪者は、暗がりを求める。暗がりなど自分の町の点検をしてみましょう。

「一軒一灯」運動を行い、防犯効果を高めることに成功した地域もあります。

また、住民が声をかけるだけで、犯罪者のほとんどはその場をさります。地域の人たちがちょっと工夫するだけで、その町は犯罪者にとって近寄りがたい町になっていくのです。

次のような、住民による活動は非常に効果的です。

道路沿いにある植木などの植栽を、愛好者を募り、身を隠せないような樹木への植え替えなどを実施すれば、少ない費用で防犯効果が高められます。

違法駐車は、通行する自動車の邪魔になるなど、交通事故に結びつく場合があります。不審な車をみかけたらすぐに「110番」通報するなどの住民態勢を整えましょう。

自分勝手なドライバーは許さないという共同意識を住民が持つことが大切です。

## 技能検定受検申請のご案内

### ■受付期間

4月4日(月)～4月15日(金)

### ■対象職種

造園・機械加工・佐官ほか

### ■手数料

実技 15,700円

学科 3,100円

※受検申請手続き・受検資格・試験の免除等詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

### ■問合せ先

茨城県職業能力開発協会

☎ 029-221-8647

Fax 029-224-7966

H P <http://www.ib-syokkyo.com>

## 「茨城わくわく学園生きがい創造課程」受講者募集!

### ■開講場所

中央校 水戸市千波町1918

茨城県総合福祉会館他

県南校 土浦市木田余東台4-1-1

ワークヒル土浦

### ■講座内容

共通講座(一般教養) 8日間28時間  
選択講座

#### ①中央校

歴史・絵画・陶芸・園芸から1科目  
選択 18日間 72時間

#### ②県南校

歴史・絵画・陶芸から1科目選択18  
日間 72時間  
合計 26日間 100時間

## ★What's 法廷通訳★

刑事裁判では、被告人が日本語を理解できない場合、法廷でのやり取りについて通訳する人(通訳人)をつけることになっています。通訳人は、通訳を必要とする事件ごとに、通訳人候補者の中から選ばれ、被告人の権利を保障し、適正な裁判を実現する上で重要な役割を果たしています。

近年、外国人が被告人となる刑事案件が増えており、通訳を必要とする言語も多岐にわたっていることから、言語によっては、通訳人候補者の数が十分とはいえない。そこで、裁判所では広く通訳人候補者を募集しています。

通訳人候補者となるために資格は特に必要ありません。面接などの手続を経た上で、通訳人候補者として名簿に記載されることになります。

裁判所では、裁判手続の知識に自信がない方には、最初はそれほど複雑でない事件の通訳から依頼するなどの配慮をしているほか、通訳人候補者に対する研修なども行っていますので、その点のご心配はいりません。

語学に堪能で法廷通訳をやってみたいという意欲のある方は、水戸地方裁判所刑事訴訟事務室(029-224-0011内線3220)又は最高裁判所事務総局刑事局第2課(03-3264-8111内線4223)にお問合せ下さい。

## [お詫びと訂正]

先月号『茨城県手話通訳者養成講座』の申込・連絡先に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 ☎ 029(248)0071

正 ☎ 029(248)0871

## 平成17年4月1日から 里道・水路(旧法定外公共物)の管理者が変わります

道路・水路としての機能を失ったもの

道路・水路の機能を有している法定外公共物は、各市町村の管理となります。

法定外公共物とは、道路法、河川法等の適用又は準用を受けない公共物をいい、代表的なものとして「里道」「水路」があります。これら法定外公共物のうち機能を喪失しているものについては、平成17年4月1日以降各財務局に引き継がれることになりました。

財務省(財務局・財務事務所・出張所)の管理となります

境界確定や売払申請等は、直接財務局等で行うことになります。なお、公図・現況等では財産管理者が明確でないため、まず各市町村にて確認してください。

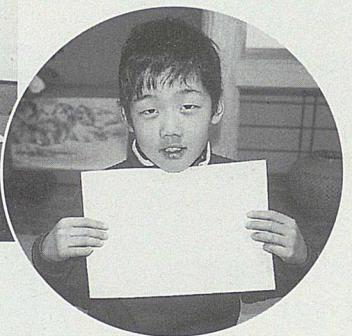
照会先 関東財務局 水戸財務事務所  
統括国有財産管理官

☎ 029-221-3188

# みんなの 広場



↓作品を持って。ノートにはたくさんの俳句が書いてありました



## おどろいて えんぴつおとす 春のとり すれすれにある 春の土 ブランコの

津澄小二年

高橋 茂生

たかはし

しげき

↑高橋くんと、講師をしている高野顯さん  
町では毎週日曜日に子ども教室を開催しています。毎月第3日曜日は俳句をつくる「なんでも創る教室」。右の俳句はその教室の中でも高橋君が詠んだものです。

高橋君が俳句に興味を持つたのは幼稚園のとき。みんなで俳句を暗唱したり創つたりするのがとても楽しかったのだそうですね。「どうゆうふうに創っているの?」の質問には「ひらめく感じ。先生と一緒に散歩をしたりしながら考えています」と答えてくれました。一回の教室でだいたい十句くらいを詠むそうです。

教室で高橋君の指導をしている高野顯さん(小幡)に高橋君について伺うと「力が良くて漢字やことばがすぐに浮かんでくるようになります。自分の気持ちを表現するのがとても上手ですね。将来が楽しみです」と話してくれました。

俳句の他にも囲碁や将棋をしたり、空手教室にも通っているという多趣味な高橋君。これらの作品にも期待大です!

鹿島神社小幡村社奉納句 千年の社を守る冬木立 平成十七年元旦  
久松 渡 高石 日 河 杉 寺 高田 桂 本 金 飯 井 坂 栗  
保本 辺 野 田 下 野 本 内 野 口 木 戸 井 島 川 木 田  
博玉 静 利 勝 一 穎 三千春 逸 治 代  
光江 香 洋 子 枝 葉 風 さく子 ト ク  
力帶 紅白さげて初観音 神域に装うことなく蘷椿 四苦八苦無心に祈る初観音

高 日 金 野 高  
野 下 井 村 野  
都 利 す 三 千  
代 子 工 春

## きたうら文芸

### 俳句

北浦俳句会(初観音まつり) 第9回(久保博光選)

観音の慈悲あまねしや寒椿

天災を歴年に託して初観音

身の丈のほどにくらして初観音

ははの声きこえできます初観音

ははの声きこえできます初観音

日陰をお燃えるものあり寒椿

いつの日かはも祈りし初観音

嬰を抱く白き母の掌初観音

いのちの祈りの初観音

百年を生きる祈りの初観音

凶と出てまたひくみくじ小正月

凶と出てまたひくみくじ小正月

結界の簫目粗し落椿

お茶の花耳に残りし法話かな

ここだけは風のやわらぎ初観音

小豆粥省略きかぬ戦中派

世災意く初観音に詣でけり

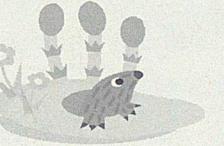
力帶紅白さげて初観音

神域に装うことなく蘷椿

四苦八苦無心に祈る初観音

## 新着図書(2/1~2/29)

春は出会いの季節。  
すてきな本とも出会い  
かかるといいですね!



### 一般図書 39冊

\*スローな手作り調味料(林弘子) \*〈犯罪被害者〉が報道を変える(高橋シズエ) \*年中無休スタジアム(乙武洋匡) \*大地からの警告(貝原俊民) \*山上兄弟のマジック倶楽部(山上兄弟) \*み~んなそろって学校へ行きたい!(井上夕香) \*わたしのスズメ研究(佐野昌男)ほか

### 絵本 5冊

\*わたしのおひなさま(内田麟太郎) \*ゆびであいうえお(田中ひろし) \*がまの油(斎藤孝) \*まりーちゃんとおまつり(フランソワーズ) \*あっおちてくるふつてくる(ジーン・ジオン)

### 話題の新作



山上兄弟のマジック倶楽部  
山上兄弟/アーティストハウス

- マジック倶楽部へようこそ! ギネス認定史上最年少イリュージョニスト山上兄弟と一緒に、アッと驚く手品を覚えよう。身近なものでできる30種類を紹介。

### ●編・集・後・記●

今回、表紙を飾ったのは北浦中学校の卒業式。北浦町としては最後の卒業生108名が卒業した。最後に、卒業生全員が舞台上に上がり、教員や在校生、保護者らに向かい、「旅立ちの日に」を合唱。3年間の思い出を振り返り、あふれる涙をハンカチでぬぐいながら歌い続けた光景に感動し、私もいつしか、涙目になっていた。

これからは、「夢や希望を持って、自分自身の道を力強く歩んでほしい」と思う。(K)

# はつらつ保健だより

定期的な検査で守りたい!!

大腸の健康

増加しているがん・大腸がん

大腸がんは、日本人の食生活の洋風化などに伴い年々増加しており、特に40才以降に多く発生する傾向にあります。

初期では症状が現れず、症状が出たときには手遅れというケースもありますので、定期的に検査を受けることが大切です。

どんな検査が必要?

便に血液が混じっていないかどうか調べます。便の検査なのでだれでも気軽に受けられると思います。

注意が必要な大腸ポリープ

便の検査で潜血反応が陽性にでる方は集団検診では1割程度ですが、その場合は内視鏡等の精密検査が必要となります。

北浦町でも精密検査の結果「大腸ポリープ」と診断されるケースは意外に多い状況です。

ほとんど無症状でまれにがん化するものもあり、1cm以上になるとその可能性が高くなります。

大腸がんやポリープから身を守るには食事で脂肪を控え、食物繊維を多く摂るように気を配り、定期的に検査を受けることです。

もし潜血反応で陽性となつた場合にはためらわずに医療機関で検査を受けることです。

早期なら100%近く完治します。

町で受けられる大腸がん検診は、5月の総合健診時あるいは、10月の消化器がん検診時です。

詳しいことは町健康推進課までお問い合わせ下さい。

■問合せ 町健康推進課 ☎ 34-6200

# Hiroba

## 投稿お待ちしています！

このページは読者の皆さんができるコーナーです。俳句・短歌・イラスト・写真などの投稿や、若さあふれる男女、いきいきと老後を送っているおじいちゃん、おばあちゃん、元気一杯のお子さんと、そのおとうさん、おかあさんなど、町民の皆さんの情報・写真を募集しています。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募してください。

宛先：北浦町山田2564-10

北浦町役場「広報きたうら」係まで  
TEL: 35-2111 (内線202)

## ママとZshot

### ●本澤 華音ちゃん (H15.12.13生まれ)

#### 小貫の聰さん・かすみさんのお子さん

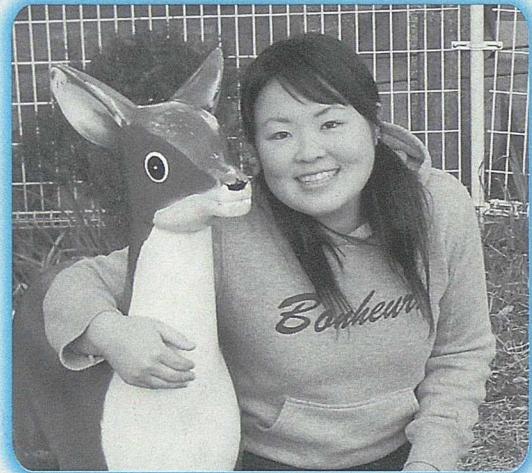
華音ちゃんは最近、アンパンマンに夢中！一番のお気に入りはパパに買ってもらったぬいぐるみで、家にいるときはそれを使って遊ぶことが多いそうです。

また、おじいちゃん、おばあちゃんが大好きで遊んでもらうのがとっても楽しみ！

お母さんのかすみさんは華音ちゃんのこれからについて、『友達をたくさんつくる・まわりの人を大切にする思いやりのある子になってほしい』と話してくれました。



## 新鮮人 Fresh person



### ●宮内 喜代美さん (23歳)

てんびん座・O型(繁昌)

幼稚園教諭(北浦幼稚園)

#### ●仕事は？

元気な子どもたちと一緒に歌ったり、遊んだり、とても楽しい毎日です。今は卒園・進級シーズン。嬉しいような、悲しいような…。

#### ●趣味は？

映画にショッピング、成田での飛行機ウォッチング。とっても充実した週末を過ごしています。

#### ●自分はどんな人？

小さなことは気にしない、“超楽天的”なO型の中のO型人間です。

#### ●好きなタイプは？

いつでも夢見るサル顔ボーイ♥

#### ●行方市にどんな町になってほしい？

北浦町の良さを残しつつ、笑顔いっぱいの明るい市に☆北浦町バンザイ！行方市バンザイ！！