

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成16年11月26日(金) 発行No.451

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



どっこいしょあ〜どっこいしょっ!

＜北浦ふれあいまつり＞

ふるさと記念碑の除幕式 ～消え行く町名後世に p2

予 算

イベント

スポーツ

インフォメーション・トピックス

町史編さんだより④

はつらつ保健だより・新着図書

みんなの広場

平成16年度上半期予算執行状況 p4

第4回北浦ふれあいまつり p6

町ふれあいスポーツ大会/町内バレーボール大会/町クロッケー大会ほか p8

北浦の野菜を学んだよ!/人権教室/ワンテーフラン/県より感謝状ほか p10

吉川協議会 p11

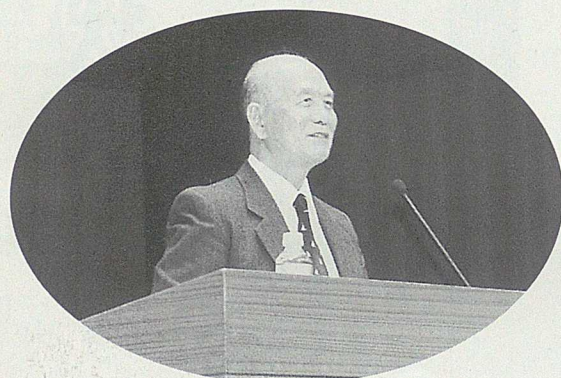
気になる女性の病気～骨粗しょう症～ p14

武田兄弟、県陸上競技大会で活躍!/きたうら文芸 p15

ママと2shot/新鮮人 p16

芸術祭

11月3日（水）から11月7日（日）までの5日間、北浦町芸術祭が開催されました。この催しは、町の文化振興と芸術への理解を深めるため毎年行われているもので、今年で32回目を数えます。11月3日（水）に行われた文化講演会では、北浦町行戸出身の書道家塙雲峰さんが、ご自分の経験を交えながら、「人生と出会い」というテーマで人生観について語りました。



【俳句の部】

作品句	氏名
一 席 極楽は無理かも知れぬ残り柿	河野 香苑
二 席 秋刀魚食うにんげんらしくなりたくて	石田 八洋
二 席 柚子風呂に年輪しずめ童歌	松本 玉江
三 席 蕎麦の花絶対多数に押されたる	佐藤 和子
三 席 風船の空にとびつく文化の日	山田 健太
三 席 玉葱を吊す短日みつけたり	本戸さく子
三 席 秋深む悪魔に触れる大地震	金井クニ工
佳作 米獲れてそれでも寂し小百姓	井川 幸子
佳作 水が水連い越して行く十三夜	寺内 穎風
佳作 一行の母の追伸秋桜	高野 都代

【水墨画の部】

	作品名	氏名
入賞	かや屋根の駅	大川 得朗
入賞	菊の花	久保 ひで
入賞	山 水	勢 司 保雄
入賞	溪 谷	佐 藤 栄

【書道の部】

	作品名	氏名
一 席	落 葉 松	亀田 たい子
二 席	漢 詩	茂木 千恵子
三 席	臨 雁 塔 聖 教 序	佐藤 くに子
三 席	唐 詩	稲田 穰 禾

【写真の部】

	作品名	氏名
一 席	縄とびしながら	額賀 喜美子
二 席	残 照	成 島 勗
二 席	和 服 の 女	方波 見 寛
三 席	山 の 春	原 信 田 健一
三 席	昼 顔	沼 田 茂
佳作	春 爛 漫	宮 内 廣 仁
佳作	考へる女（ひと）	高 柳 貞
佳作	谷 間 の 一 輪	岡 部 忠 男
委嘱賞	赤 い 傘	宮 本 徳 治

【絵画の部】

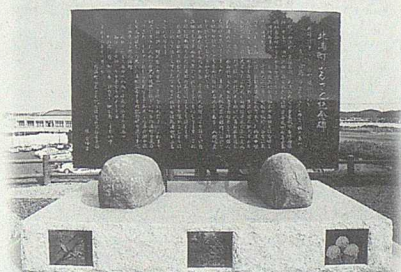
	作品名	氏名
一 席	静 物 A	大 竹 京 子
二 席	雨 の 筑 波 山	八 文 字 礼 子
三 席	静 物 I	松 本 和 子
三 席	春 の お と ず れ	柳 瀬 節 子
佳作	静 物	加 藤 た か 子
佳作	向 日 葵	迫 田 律 子



↑「北浦町ふるさと記念碑」北浦の湖を臨む風向明瞭な場所に建立

ふるさと記念碑を除幕

消え行く町名後世に



十一月三日（文化の日）、来春の北浦町（当時は北浦村）誕生五十周年を記念して、「北浦町ふれあい記念碑」がふれあいの郷（山田地区）に建立され、除幕式で記念碑の完成を祝いました。

記念碑は同建立実行委員会（宮河一会长）が中心となり、町民から寄付を募り、五十年の節目とともに、来年九月二日に「行方市」になることから、北浦町の名前を後世に残すのが目的として建立されました。

記念碑の大きさは横幅二・七メートル、高さ一・六メートルのミカゲ石。表には北浦町出身の歌人、横田専一さんの短歌「北浦は平らかにはや明けいんか遊ぶ水鶏の声のきこゆる」一碑文が、北浦町出身の書道家、塙雲峰さんの揮毫により刻まれました。

宮河会長はあいさつで「新市誕生で北浦町の名前は消えてしまいが、五十年の歴史を刻んだ記念碑建立を機に決意を新たに出生した」と述べました。

北浦町ふるさと記念碑
北浦は平らかにはや明けいんか遊ぶ水鶏の声のきこゆる

悠久の流れ、景勝の湖、北浦のみどりを象徴する傾斜線地、そして畑や水田に採られた北浦町は、平成十七年の春、昭和の合併から五十年を迎えます。旧村の津澄、要、武田の三村が昭和三十年四月に合併して北浦村が誕生し、平成九年十月に町制を施行し今日に至りました。その間には、新村建設の象徴であった北浦中学校は平成十六年に校舎が改築され、生涯学習の拠点である中央公民館をはじめとしたふれあいの郷は平成六年に完成しました。農業部門では、新村誕生を祝い北浦の名を冠した北浦みづばの一粒の種から今日の農業の町として確固たる地位を築いてきました。また、文化文芸の部門においても俳句や短歌なども盛んに行われる地域であり、人間味豊かで静かなそして平和な町です。

昭和の合併から約五十年、平成の大合併により新しい自治体として平成十七年から出発することになります。これを境に慣れ親しんだ北浦町の名前はまもなく消えます。

北浦町を離れて住む人たちがふるさとを懐かしむようにここに永く生活をしてきた方々もこれからは北浦町がふるさとになります。

このたび、町民有志の方のご芳情をいただき、これまで創造してきた文化や歴史を後世に継ぎつつも北浦町を見守ってきた、そしてこれからも見守るであろう北浦の湖を臨む風光明媚なこの地に北浦町ふるさと記念碑を建てます。

茨城県行方郡北浦町
人口 一万六百四十八人（平成十六年七月末）
面積 五十四・七〇平方キロメートル
町の花 菊 町の木 ひのき 町の鳥 うぐいす
平成十六年十一月三日
北浦町ふるさと記念碑建立実行委員会
塙 雲峰 書



歳入率48.1%

予算額 43億4,686万円
歳入済額 20億8,882万円

一般

用語解説

【一般会計】

町を中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費

【特別会計】

特定事業の歳入と歳出を一般会計と区別して、別に処理するための会計

歳入

【地方交付税】

町が標準的な行政運営を行えるように、国が交付するお金

【県支出金】

事業の経費に対して、県から町に交付されるお金

【国庫支出金】

事業の経費に対して、国から町に交付されるお金

【町債】

事業を行うときに、町が借りるお金

【繰入金】

事業を行うために、基金（積み立て）からあてられるお金

歳出

【農林水産業費】

農業委員会の運営と事業、農林水産業の振興、農道の整備などに使われるお金

【民生費】

福祉事業、福祉団体、老人クラブの育成、高齢者・身障者等の支援などに使うお金

【教育費】

教育委員会の運営と活動、各小中学校・幼稚園の管理と整備、給食センターの運営、生涯学習の推進、町史編さん、文化会館・公民館・体育館の管理運営などに使われるお金

【公債費】

町債（町の借入）を返済するために使われるお金

【総務費】

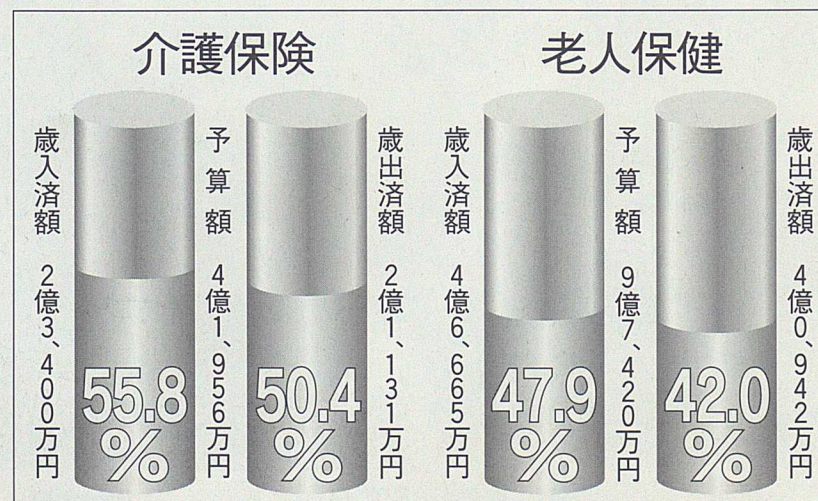
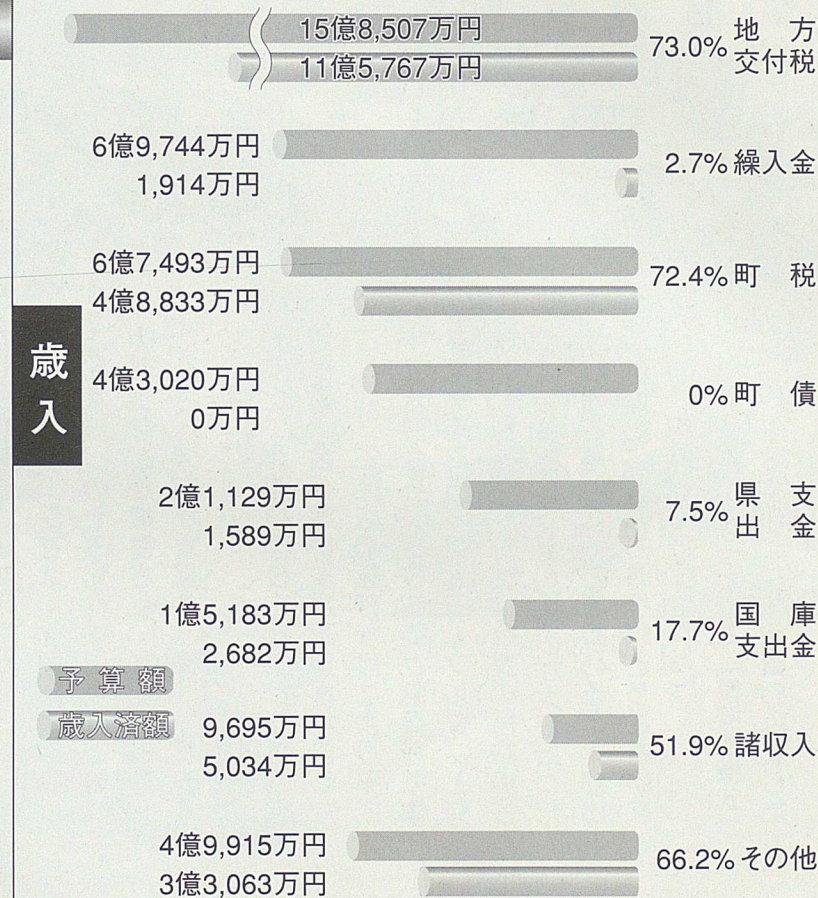
町施設の管理、職員の人件費、複合団地事業、防犯・交通安全対策、戸籍、選挙、統計調査などに使われるお金

【衛生費】

各種予防接種や検診、出産・育児への支援、ゴミ収集や処理などに使われるお金

【土木費】

道路の整備と管理などに使われるお金



平成16年度上半期

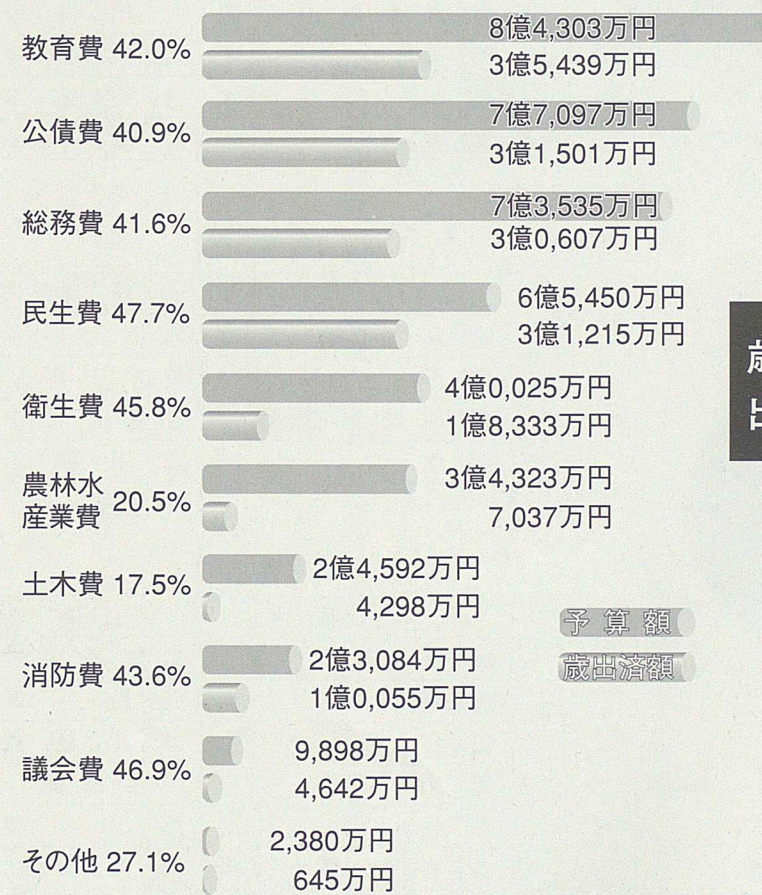
予算執行状況

皆さんに町の財政状況を知っていただくために、平成16年度上半期（4月1日～9月30日）の予算執行状況をお知らせします。これは、9月30日現在で予算をどの程度使ったかを表わしたものです。

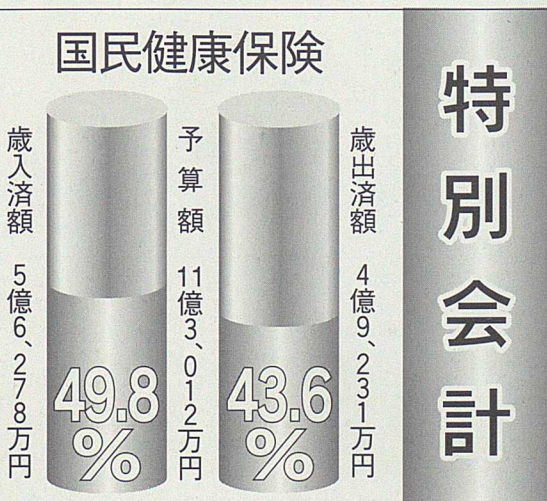
会計

歳出率40.0%

予算額 43億4,687万円
歳出済額 17億3,772万円



歳出



特別会計



↑北浦中学校旧校舎の解体工事



↑ 北浦童太鼓による勇壮な和太鼓



↑ 北浦中学生徒会より車いすが贈呈されました



↑ のぞみ幼稚園「レイクサイド・エンジェルズ」



↑ 子ども餅つき体験



↑ きな粉もちのサービスがありました



↑ 毎年恒例「模擬上棟式」

第4回 北浦ふれあいまつり



十月十六日(土)・十七日(日)の二日間にわたり、町第二グラウンドにおいて「北浦ふれあいまつり」が開催されました。このまつりは、町の飛躍と地域のふれあいを目的とし、町と商工会が開催するもので、今年で四回目となります。

会場には、商工会に加盟する商店や各種団体のテントが棟を連ね、手作りの食品や新鮮な野菜等が販売されました。特設ステージでは、北浦童太鼓による和太鼓、のぞみ幼稚園による鼓笛隊の演奏などが披露され、二日間とも、たくさんの方が来場し、イベントを楽しみました。

また、北浦中学校生徒会から町社会福祉協議会へ車いすが贈呈されました。これは、生徒会の呼びかけにより平成十三年度から、全校生徒と職員が収集したアルミ缶の空き缶・プルタブと交換した物です。生徒会会長の宮本渚さんは、「空き缶を集めるのが大変だったが、皆さんのご協力で集めることが出来ました。ご協力ありがとうございました。最後は恒例となっている「模擬上棟式」で、紅白もちなどが振る舞われました。

秋の祭典を満喫



↑ 鉤頭会議による、新鮮な地元野菜の直売!

第10回町内女子 バレーボール大会

- ◆ 期 日 10月31日 (日)
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果 優勝 ミックスジャム
準優勝 ひかり



優勝した『ミックス・ジャム』の皆さん

第48回町内剣道大会

- ◆ 期 日 10月22日 (金)
- ◆ 場 所 町柔剣道場
- ◆ 結 果
- 【小学生低学年の部】
優勝 本戸 脩貴
- 【小学生高学年の部】
優勝 根本 樹
準優勝 池田翔太郎
第3位 横田 修司
田所 徳馬
- 【中学生の部】
優勝 田所 一馬
準優勝 宮崎正太郎
第3位 大里 正樹
佐藤 綾香

町クロッケー大会

- ◆ 期 日 9月29日 (水)
- ◆ 場 所 町第1グラウンド
- ◆ 結 果 優勝 千歳会A
永寿会B
白寿会B
両宿長寿会B
松寿会C
永寿会A
永寿会C
松寿会A

参加チーム49チーム。各コートごとに試合をしました。

第39回町内 バドミントン大会

- ◆ 期 日 10月17日 (日)
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果
- 【男子ダブルス】
優勝 本澤・中根
準優勝 梅原・花塚
第3位 小貫・高野
" 小沼(保)・飯岡
- 【女子ダブルス】
優勝 梶村・吉田
準優勝 鬼沢・大和田
第3位 中野・鴨志田
中根・森田(恵)
- 【混合ダブルス】
優勝 中根・中根
準優勝 鳥川・飯島
第3位 大和田・中野
" 高野・大和田

第28回町内サッカー大会

- ◆ 期 日 10月24日 (日)
- ◆ 場 所 町第1グラウンド
- ◆ 結 果 優勝 北浦クラブ
準優勝 OPEL

第23回町テニス大会

- ◆ 期 日 11月7日 (日)
- ◆ 場 所 町テニスコート
- ◆ 結 果
- 【男子シングルス】
優勝 金城 (エクサーブ)
準優勝 相川 (")
第3位 鈴木 (")
" 宮本 (")
- 【男子ダブルス】
優勝 鈴木・金城 (エクサーブ)
準優勝 相川・宮本 (")
第3位 井川・寺坂 (エクサーブ・北浦STC)
" 田口・古渡 (エクサーブ・北浦STC)
- 【女子シングルス】
優勝 小林 (フリー)
準優勝 荒井 (")
第3位 青木 (")
- 【女子ダブルス】
優勝 青木・鈴木 (フリー)
準優勝 村田・照沼 (")
第3位 小林・渡辺 (")
" 早川・塙 (北浦STC・フリー)

第3回

北浦町ふれあいスポーツ大会



優勝した吉川区の皆さん



スポーツを通してのまちづくりを目指して10月11日(月)、北浦町ふれあいの郷第1グラウンドで「第3回北浦町ふれあいスポーツ大会」が開催されました。台風22号の影響で日程を延期したものの、大会当日もなかなかお天気に恵まれませんでした。参加した皆さんは雨にも負けず、スポーツに親しみ、ふれあいの喜びを分かち合っ、楽しい秋の一日を過ごしました。

→地区対抗「ミックスレース」



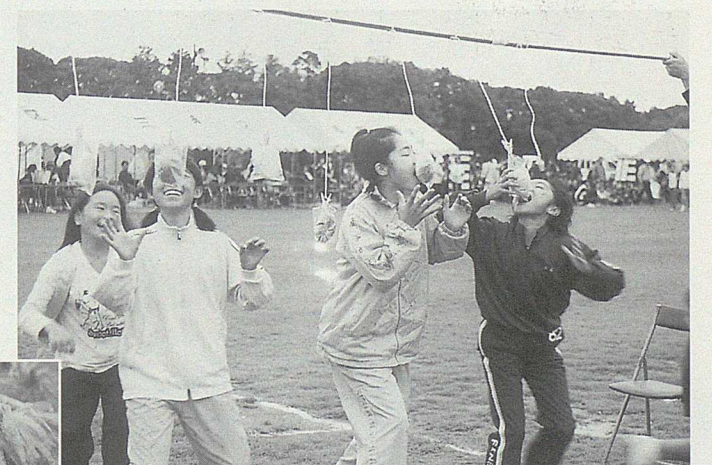
↑北浦野菜を『親子でゲット』



↑北浦中女子による「さくらさくら」



↑おなじみのパン食い競争!



↑のぞみ幼稚園
『レイクサイドエンジェル』



↑雨でも元気いっぱいの北浦幼稚園児



ふれあいの郷

茨城県では今年から、十一月一日を「いばらき教育の日」に定めました。北浦町でも、地域に開かれた学校づくりをすすめることを目的に、小貫小学校（横瀬みよ校長）で学校公開が行われました。

三・四年生の教室では県農業経営士・県女性農業士・虹の会・町農業振興センターの方の協力と指導のもと、野菜についての〇×クイズや北浦産の野菜をふんだんに使用したちらし寿司づくりをしました。三年生の赤名実香さんは「今日の授業はとっても楽しかった！毎日こんな授業がいいな。」と笑顔で話してくれました。体験することによって野菜を身近なものに感じることが出来たようです。

北浦の野菜を学んだよ！

— 小貫小学校3・4年生 —



津澄小学校の四年生を対象に十月十九日（火）、人権教室が行われました。この教室は、水戸地方事務局麻生支局と町の人権擁護委員によるもので、今年で三回目となります。

児童は、ビデオ教材を観賞し、いじめた側、いじめられた側の両方の立場になって登場人物の気持ちを考え、話し合いを行いました。

講師の倉田和男人権擁護委員は「みんな考えたことを忘れず、楽しい学校生活をおくってください。困ったことがあったら家族や先生、友達に相談して下さいね。」と児童に呼びかけました。

いじめについて考えました

— 津澄小学校 人権教室 —



茨城県の魅力を多くの方に知ってもらうことを目的に県と各市町村、JR東日本が共同で実施しているワンデープラン。十月三十日（土）は「やさしいパラダイス北浦」新鮮野菜の昼食会と水郷潮来のロマンティック紀行」を企画しました。

県内外からの参加者二十九名の皆さんはバスで北浦町に訪れ、イモ掘りと餅つきを楽しんだ後、旬の野菜たっぷりの昼食を味わいました。取手市から参加したという女性グループは「野菜たっぷりの料理はどれもすごくおいしかった。普通のツアーよりもゆつたり過ごせるのが良いですね。」と話してくれました。

北浦の味に舌鼓

— ワンデープラン —



寄贈

東京電力（株）土浦支社（支社長葦沢克樹）より十月十五日（金）、

「町の防犯のために」と街路用防犯灯一〇基が寄贈されました。



河野啓樹さん

県より感謝状

青少年相談員として一〇年間、非行や問題行動等の未然防止活動をしてきた河野啓樹さん（内宿）がその功績を認められ、県から感謝状をおくられました。



町史編さんだより ④

吉川協議会

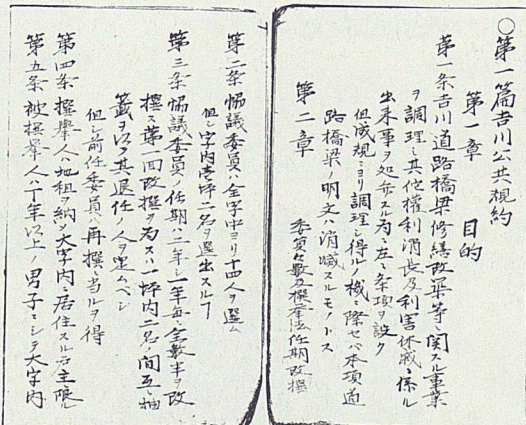
吉川地区の区有文書との出会いは、昭和五十四年夏のことでした。友常彦保さんが区長をなさっていた時で、調査員二人で同家にお邪魔しました。吉川協議会が設置されてから調査時までの史料が欠年なくきちんと整序され、良好な状態で保存されているのを拝見し、



▲吉川協議会が開催された平福寺

早速マイクロフィルムに収めさせていたことになる、興奮気味に夢中でシャッターを押しました。江戸時代末期から明治初期の史料もあって、撮影したコマ数は七〇〇〇余。町史編さんにあたり再会できて無量の感慨があります。

吉川の協議会は、津澄村が誕生して間もない明治二十四年（一八九一）、地区にかかわる公共事業を「調理」（整えおさめること）するために設けられ、協議委員と常務委員（明治三十五年から区長と改称）により運営されてきました。当初の吉川公共規約では、協議委員は各坪から二名ずつ選出された一四名、常務委員は一名で協議委員会において選出されました。吉川は、明治十年代に淡交社によって自由民権運動が展開され、演説会に訪れた東京の民権家が「自由改進黨の主義を好み」と賞賛した土地柄で、協議会の運営もきわめて民主的です。



▲明治24年に結ばれた吉川公共規約

協議会の最も主要な業務は池水の管理でした。用水の多くを溜池等によっていたため、渇水時やしばしばみまわれた早魃には公平な配水に心を痛めることが多かったのです。また、地域の中心にあつて、信仰や精神的結合の拠点であり象徴でもあった平福寺の維持管理も、協議会の重要な仕事でした。さらに諏訪神社、共有地、道路の改修、渡船場や浦（漁船の繋留地）の管理も欠かせない業務でした。協議会史料の情報はきわめて豊富で、時局を反映した記載や活動も看取できます。たとえば、明治三十八年日露戦争時の応召者の送

別や出征軍人の安全祈願、旅順陥落を打上げ花火で祝う反面金融逼迫にみまわれたことや、大正十一年「奢侈の弊風」を戒め民資の充実をはかる民力涵養運動が繰り広げられたことがわかります。昭和三年大札奉祝の余興に「志操善導」を掲げて当時流行していた東京浪花節の一行を招聘したこと、昭和五年農村不況下の電灯料値下げ運動や物貴いの横行に対処した夜警の実施、満州事変後の非常時における経費の節約などもみえます。日中戦争が勃発した昭和十二年に国民精神総動員運動が開始されると、以後簿冊には「日支事変出征軍人現役兵武運長久祈願」の項が設けられ、鹿島神社での出征や平癒の祈願、応召と銃後の守りなど戦時下一色となっていくきます。

昭和十一年に「オヤ！」と衝撃をうける記載がありました。区長保管の書類が筆箱・書籍箱・小箱等に充満し、執務上不便であるからと大整理を行なったというのです。つまり、今日残されているのは精選された史料ということ。アイデンティティーがさげばれ、自らの存在を自らの史料で描くことが求められています。残された史料は貴重な財産といえるでしょう。（町史編さん専門委員 安 典久）

あなた一人で
悩んでいませんか

全国一斉「女性の人権ホットライン」相談開設

職場における男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害について相談を受け付けています。

相談日 平成16年11月21日（日）
時間 午前10時から午後5時
場所 水戸地方法務局人権擁護課内相談室

☎ 029 (231) 5639

相談員 女性の人権擁護委員

※ 秘密は厳守いたします。

なお、茨城県人権擁護委員連合会では、毎週、月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時から午後4時まで「女性の人権ホットライン」の相談を受け付けています。

放送大学学生募集！

17年度第1学期生（4月入学）

【教養学部・大学院】

- ・入学試験はありません。
- ・放送による授業（300科目以上）
- ・学習センターの利用（スクーリング）

【募集要項の請求方法】送付無料

- ・電話・faxでの請求
- ・インターネットからの請求
- ・官製はがきでの請求

【願書受付期間】

平成16年12月15日～平成17年2月28日

■放送大学茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1

（茨城大学キャンパス内）

☎ 029-228-0683

FAX 029-228-0685

H P <http://www.u-air.ac.jp/hp/>

茨城県域地上デジタル
放送の受信方法

■茨城県域地上デジタル放送を受信するためには、地上デジタル放送対応テレビ、または地上デジタルチューナーとUHFアンテナが必要です。

■水戸デジタル送信所の電波を受信する場合は、UHFアンテナを水戸市の森林公園の方向へ向けてください。また、アナログ放送も同時に受信する場合はUHFアンテナの追加が必要となる場合があります。

■UHF（日立・十王・山方・常陸鹿島アナログ送信所受信）のアンテナが設置されているご家庭では、アンテナをそのまま使用できる場合もあります。（アンテナの種類によって異なります。）

■茨城県域地上デジタル放送の受信方法につきましてはNHK水戸放送局（受信技術）☎ 029-232-9885（代表）または、最寄りの電器店・家電量販店にご相談ください。

日本全国どこでも
建退共制度!!

建設現場で働く方々の退職金は安全・確実・有利な「建退共制度」をおすすめ

〈建設事業主のみなさまへ〉

☆申込手続きは簡単です！（加入時に経費はかかりません）

☆経営事項審査で加点されます！

☆掛金は全額非課税で国が一部を補助します。

〈建設現場で働くみなさまへ〉

☆建退共の手帳を持っていますか？

☆事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！

■問合せ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共茨城県支部

☎ 029-221-5126

北浦保育園入園について

■保育園の役割

保育園は、保護者が働いている、あるいは病気などにより家庭でお子さんを保育できない保護者に代わり保育するところです。「幼児教育のため」、「集団生活に慣れさせるため」といった目的での入園はできません。

■入園基準

父母が次のいずれかの理由でお子さんを保育できない状態にあり、その他の家族も保育できない場合。

- ①家庭外で常時仕事をしている場合
- ②家庭で児童と離れて、家事以外の仕事をしている場合
- ③死亡・行方不明・拘禁等の理由により親がいない家庭の場合
- ④母親が出産前後・病気・負傷・心身に障害がある場合
- ⑤児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、その看護にあたっている場合
- ⑥火災・風水害・地震等の被害があり、その復旧の間児童の保育ができない場合

■平成17年度入園者申込受付

①定員 80名

②受付期間 12月13日（月）～

12月24日（金）

※ 土日祝は除く

9：00～12：00

13：30～17：00

③受付場所 役場 福祉課

④必要書類

- ・保育所入所申込書（児童1人につき1枚）※ 申込用紙は町福祉課にあります
- ・家庭状況調査票（保育ができない理由を詳しく記入）
- ・就労証明書（農家・自営業の方も必要）
- ・源泉徴収票（父母等が給与所得の場合は、所得税確認のために必要）
- ⑤その他
- ・入園日は平成17年4月1日です
- ・勤務先の都合による町外保育園への入園申し込みもできます

■問合せ先

福祉課 ☎ 35-2111（代）（内226）

考えよう
森林・農地の大切さ

ひとときもかせない空気がなくなることを想像できますか？大切な働きをしている緑の空間がなくなること考えたことがありますか？森林と農地、それを守り育む農山村地域の果たす役割はとても重要であり、私たちの生活に欠くことのできないものです。

森林や農地が広がる農山村地域、私たちのふるさとを守っていきましょう。ふるさとが、あなたに気付かれるのをじっと待っています。

国土保全奨励制度全国研究協議会は森林や農地の重要性や農山村地域活性化の必要性を訴えています。

森林・農地の大切さを身近なこととして一緒に考えましょう。

●11月は「もりとふるさと月間」

●11/18は「もりとふるさとの日」

国土保全奨励制度全国研究協議会

☎ 0985-26-7157

URL <http://www.kokudohozen.jp>

ふれあいパーティー

—独身者募集—

友達から恋人へ、そして結婚へと。。。出会いPartyに参加してみませんか？一人でも楽しく参加できます。

みつけよう！あなた&わたし ふれあいStory
（中央地区・水戸）

日時： 12月23日（祭日） 13：30～

場所： 「サンシャイン常陽」（水戸駅南口徒歩10分）

費用： 男性 4,000円 女性 2,000円

資格： 年齢40歳までの方で独身者

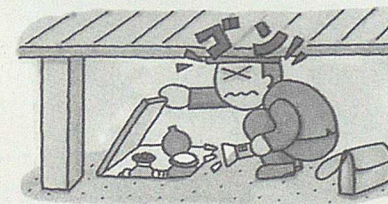
ふれあいパーティのお申込は、電話又は、メールでお申し込みください。

■申込・問合せ

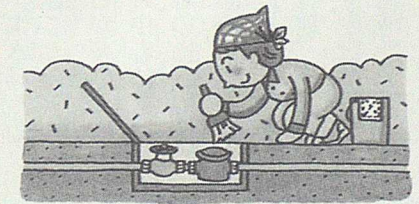
町企画課 35-2111 内線257

又は いばらき結婚相談センター ☎ 029-224-8888

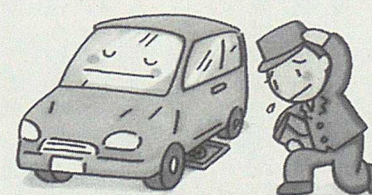
水道メーターの検針に、ご協力ください



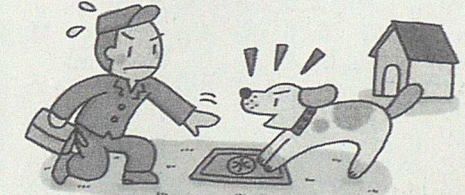
家の増改築のときに水道メーターが床内や屋内にならないようにしてください。



水道メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。



水道メーターボックスの上に自動車を停めたり物（植木、ゴミ箱など）を置かないでください。



犬は放し飼いにしないで、出入口や水道メーターボックスから離してつないでください。

笠松スポーツレクリエーション祭 9月

武田隼太くん・諒太くん陸上の部で活躍

9月26日(日)に笠松運動公園において笠松スポーツ・レクリエーション祭陸上競技月例記録会が行われました。この大会は県民のスポーツ・レクリエーション活動を推進するため、開催されているものです。小幡の武田隼太くん(要小4年)・諒太くん(要小1年)はそれぞれ100M走の部・50M走の部に出場し、4位と1位という結果をおさめました。ふだんからスポーツが大好きという2人にお話を伺いました。

諒太くん (50M走の部 1位)

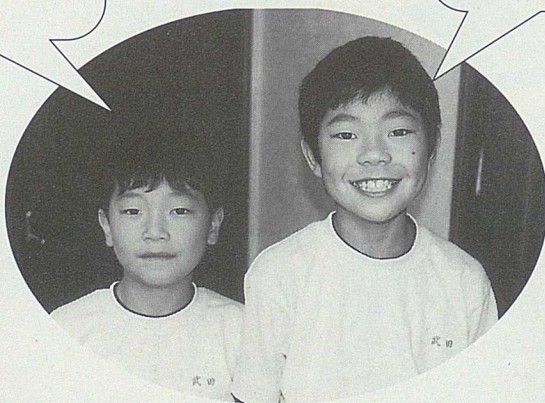
表彰式はオリンピックみたいだった!学校では体育の授業が1番好きです。将来はサッカー選手になりたいです。

隼太くん (100M走の部 4位)

スタートラインは緊張したけど、すごく楽しかった!また出場したいです。



↑表彰を受ける諒太くん
タイムは8秒73。小6の全国平均を上回ってます。



↑決勝戦を走る隼太くん

マネキンの胸を豊かに夜の露
露の道足早に過ぐ女下駄
遠くまで見えて近く草の露
恙がなきことの幸せ草の露
朝の露鼻緒のかたき下駄の音
宝石のごとくに光る朝の露
拭きくれし露のベンチに隣り合う
子ばなれは子燕に等し朝の露
忘すられて草の上なる露の鎌
朝露を踏んでわくわくウオキング
露消えて婆待つ畑や野良着さる
草の露朝日を受けて動き出す
朝露をしのばせて来し散步靴
打たせ湯に心もほぐれ露の宿
露と言うものの重さやくもの糸
海を見に朝露深き道歩く
蓮の葉を風に遊ばす露の玉
登り坂小犬も歩く露の道
芋の露集めて大書かすれ文宇
露の夜は酒少々の客となる

(俳句)

きたうら文芸

北浦俳句会

(久保博光選)

久藤飯石高野桂日金東坂高額比関羽井高本松
保原島上野村木下井野本橋賀嘉川生川野戸本
博静秀ち郁す治利クサカト英雅ひま幸三千玉
光子子子代系代子工エク敏子子でき子春子江

新着図書(10/1~10/31)

読書の秋。
この秋は何冊の本を
読みましたか?



■一般図書 85冊

*ブルースハーブの基礎(西村ヒロ) *大中華圏(渡辺利夫) *超恋愛論(吉本隆明) *アフターダーク(村上春樹) *頑張らなくてもできる介護(山崎えり子) *猫も杓子も猫かぶり(出久根達郎) ほか

■参考図書 4冊

*エネルギーの百科事典(茅陽一) *血液の辞典(平井久丸)

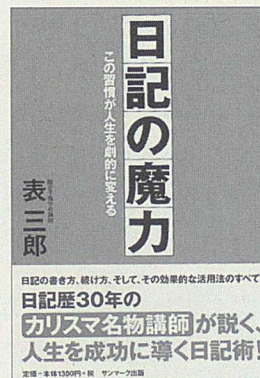
■児童図書 12冊

*ふしぎの森のヤーヤー(内田麟太郎) *ものしり地図絵本世界(ひらいふみと) ほか

■絵本 12巻

*はだかの王さま(アンデルセン) *ねずみくんとおてがみ(なかえよしを) ほか

話題の新作



著者の30年以上の
日記歴に裏づけさ
れた説得力あふれ
る本!

日記の魔力

表 三郎/サンマーク出版

●編・集・後・記●

災害は忘れたころにやってくる一ではなかった。今夏の台風被害に続く、新潟県中越地震の被害。想像を超えた自然の力。地球の怒りにも似たパワーに人間はなすすべを知らない。

茨城県は災害の少ない土地ではあるが、油断はできない。『備えあれば、憂いなし!』。早速、ホームセンターへ災害グッズを求めて足を運んだ。

しかし、肝心の、我が家の防災計画を策定していないことに気づいた。(k)

はつらつ保健だより

気になる女性の病気
~骨粗しょう症~

女性ホルモンが守る骨の健康

骨粗しょう症とは、骨の中がスカスカになりちよつとした衝撃でも骨が折れやすくなる病気です。女性ホルモンは、骨が壊れるのを防ぐと共に骨を作る細胞の働きを活発にして骨の中にカルシウムを蓄える作用があります。

ですから更年期以降の女性では、女性ホルモンの作用が弱まるために、骨を丈夫にする作用も弱まり、急激に骨の破壊が進んで骨粗しょう症になりやすくなるのです。

また、骨粗しょう症は女性ホルモンの影響だけでなく、遺伝や体質、食生活や運動習慣などでもなりやすさに差がでます。

あなたは大丈夫?骨粗しょう症

では、骨粗しょう症のなりやすさをチェックしてみましょう。

- *母や母方の祖母等に骨粗しょう症の人がいる
- *偏食が多い、無理なダイエットの経験がある
- *タバコをすう
- *牛乳や乳製品が嫌い
- *やせ気味、背が低い
- *普段あまり体を動かさない
- *酒やコーヒーをよく飲む
- *ステロイド剤を服用している

該当する項目が多い人ほど骨粗しょう症になりやすいといえます。

町では来年2月に骨密度検診を予定していますので、調べたことのない方は、ぜひ一度調べてみて下さい。

検診日:平成17年2月4日(金)

対象者:40才~59才までの女性

◆お問合せ先

町健康推進課 TEL 34-6200

投稿お待ちしております！

このページは読者の皆さんがつくるコーナーです。俳句・短歌・イラスト・写真などの投稿や、若さあふれる男女、いきいきと老後を送っているおじいちゃん、おばあちゃん、元氣一杯のお子さんと、そのおとうさん、おかあさんなど、町民の皆さんの情報・写真を募集しています。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募してください。

宛先：北浦町山田2564-10

北浦町役場「広報きたうら」係まで

TEL：35-2111（内線202）



●和田 晃季くん（H15.7.7生まれ）

山田の浩治さん・真由美さんのお子さん

町のふれあいまつりでお会いした和田さん親子。いろいろなお店を見たり、風船をもらったりしてお祭を楽しんでいましたが、デカレンジャーのショーに登場した怪獣が怖くて泣いてしまったのだそう！

普段は砂場で遊んだりするのが大好きだという晃季くん。お母さんの真由美さんは「子どもらしくのびのびと育てほしい」と晃季くんの将来について話してくれました。



しん せん びと

新鮮人

Fresh person



●木村 由美恵さん（23歳）

天秤座・O型(鹿嶋市)

幼稚園教諭（のぞみ幼稚園）

●夢は？

海外に住みたいです！！（本当に夢ですけど・・・）

●自分はどんな人？

明るく、いつも笑っています。マイペースで優柔不断。いつも友達に「いい加減にしないで！！」と怒られています(><)

●好きなタイプは？

私がものすごく優柔不断なので、何でもスパッと決めてくれる人。

●町について

自然がいっぱいで、静かな町。

