

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成16年6月25日(金) 発行No.446

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



ぼくも飲みたいな、おいしい!お水!

<北浦幼稚園児>

介護保険・・・北浦町の現況を報告します p2

予 算

年金・国保

食生活

インフォメーション・トピックス

スポーツ

町史編さんだより③

はつらつ保健だより・新着図書

みんなの広場

平成15年度下半期予算執行状況 p4

国民年金からのお知らせ/国民健康保険からのお知らせ p6

食生活についての体験発表(遠藤さん・石間さん) p8

きれいな町に!/ハイキング教室/わくわくサタデー教室/ p10

ふれあいパーティーの開催!/教育部会小学校陸上記録会 p11

古代行方郡の郡衙の所在地について p13

私たちの大切な筋肉 p14

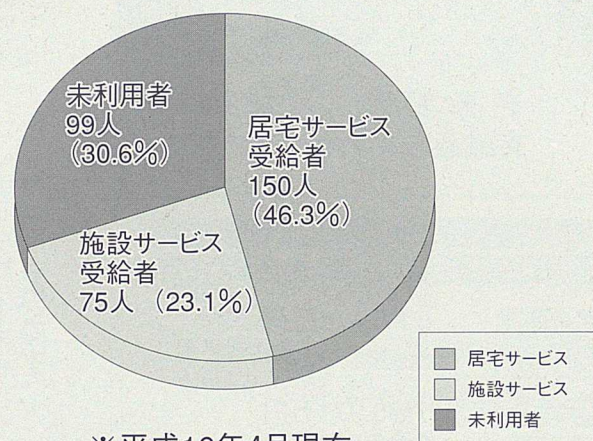
長峰さん二科茨城支部展入選/きたうら文芸/ママと2shot/新鮮人 p15

介護保険

平成16年4月に利用した介護サービスの保険給付額は、約3,585万円でした。サービス別保険給付額の割合は、(図4)のとおりです。(図3)の受給者数と比べて施設サービスの給付額の割合が大きく全体の約6割を占めています。社会的環境や家庭的事情などにより、施設サービスを希望する人が多くなっています。

●介護サービス給付額の種類別割合

図3 介護サービス受給者数

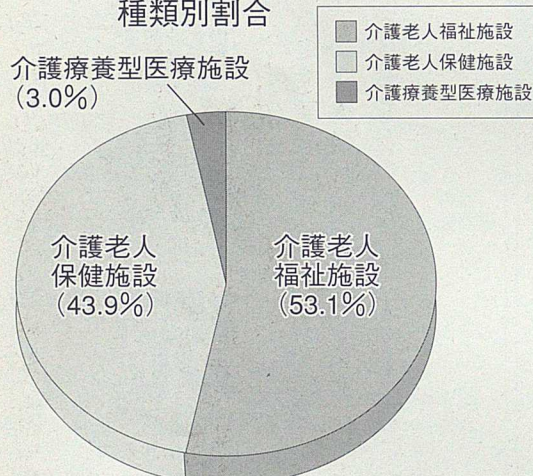


※平成16年4月現在

●介護サービス受給者数

平成16年に介護サービスを受けた人は、(図3)のとおりです。認定者数324人のうち225人の人が介護サービスを利用しています。また、居宅サービス受給者の割合が46・3%と、施設サービス受給者の割合を大きく上回っています。

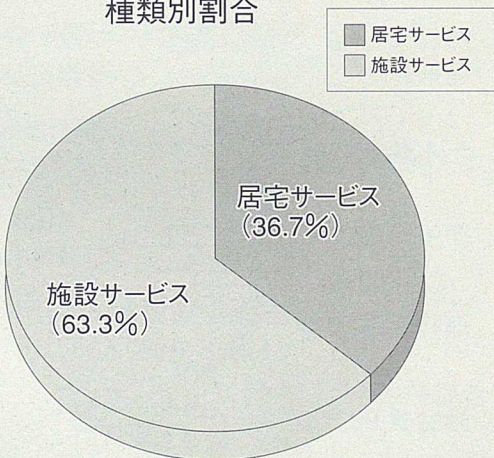
図5 施設サービス給付額の種類別割合



※平成16年4月現在

施設サービス給付額の種類別割合は、(図5)のとおり。生活介護が必要なお年寄りのための介護老人福祉施設が53・1%で、医学的管理などを必要とするお年寄りのための介護老人保健施設が43・9%です。

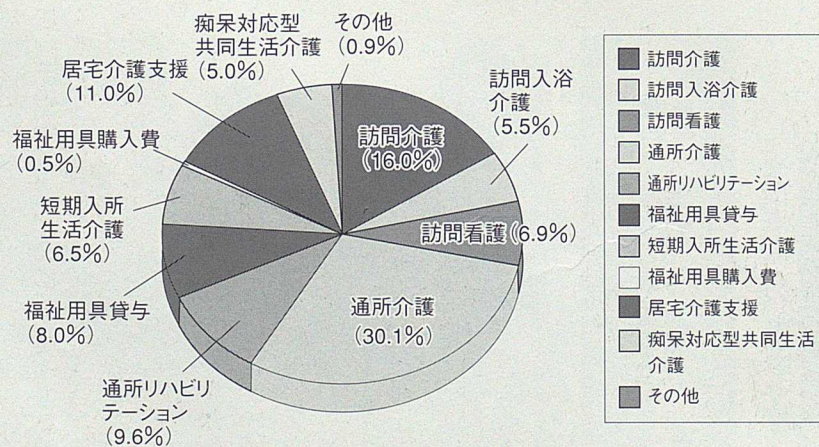
図4 介護サービス給付額の種類別割合



※平成16年4月現在

●施設サービス給付額の種類別割合

図6 居宅サービス給付額の種類別割合



※平成16年4月現在

●居宅サービスの種類別割合

居宅サービス給付額の種類別割合は、(図6)のとおりです。介護サービスや機能訓練が日帰りで受けられる通所介護(デイサービス)が30・1%と一番多く、次にヘルパーが自宅へ伺う訪問介護(ホームヘルプサービス)と続きます。

介護保険

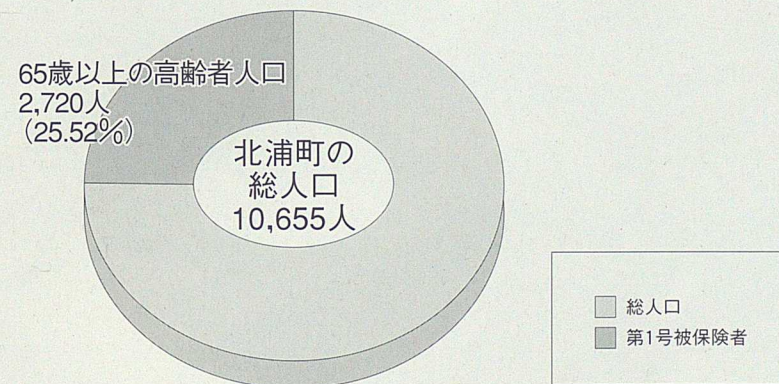
介護保険制度が平成12年4月にスタートしてから5年目を迎えます。介護保険は、介護を必要とする本人や家族の負担を、社会全体で支えあうためにつくられた制度です。

今回は、北浦町の介護保険事業の現況をお知らせします。



↑町社協によるホームヘルプサービス

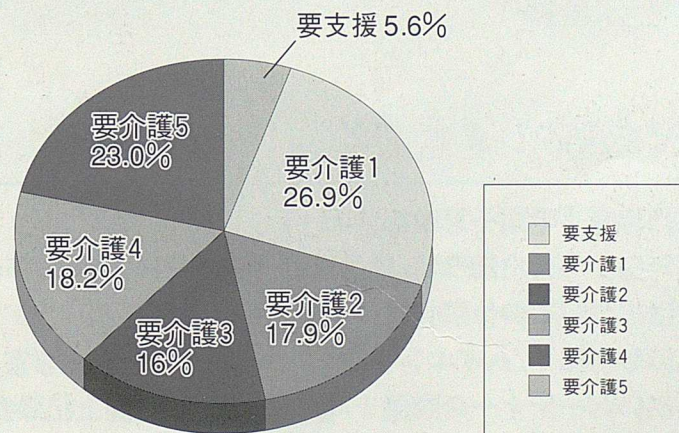
図1 北浦町の高齢者人口



※平成16年4月現在

●高齢社会の北浦町
(図1)のとおり北浦町の65歳以上の高齢者人口は25・5%です。制度発足から、比べると2・1%の増となっています。今後も介護が必要な高齢者、介護する人の高齢化も進み、「老老介護」が、さらに顕著になります。

図2 要介護(要支援)の割合



※平成16年4月現在

●要介護(要支援)認定の状況
北浦町での要介護(要支援)認定者数は日本人の平均寿命を少し超えた年齢(75〜89歳)でピークとなっています。また、(図2)要介護(要支援)の割合でみると、要介護3〜5の認定者が多く、全体の約6割を占めています。

◎福祉課介護保険係
電話 35・2111 (内線223)

用語解説

【一般会計】
町の中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費

【特別会計】
特定事業の歳入と歳出を一般会計と区別して、別に処理するための会計

歳入

【地方交付税】
町が標準的な行政運営を行えるように、国が交付するお金

【県支出金】
事業の経費に対して、県から町に交付されるお金

【国庫支出金】
事業の経費に対して、国から町に交付されるお金

【町債】
事業を行うときに、町が借りるお金

【繰入金】
事業を行うために、基金（積み立て）からあてるお金

歳出

【農林水産業費】
農業委員会の運営と事業、農林水産業の振興、農道の整備などに使われるお金

【民生費】
福祉事業、福祉団体、老人クラブの育成、高齢者・身障者等の支援などに使うお金

【教育費】
教育委員会の運営と活動、各小中学校・幼稚園の管理と整備、給食センターの運営、生涯学習の推進、町史編さん、文化会館・公民館・体育館の管理運営などに使われるお金

【公債費】
町債（町の借入）を返済するために使われるお金

【総務費】
町施設の管理、職員の人件費、複合団地事業、防犯・交通安全対策、戸籍、選挙、統計調査などに使われるお金

【衛生費】
各種予防接種や検診、出産・育児への支援、ゴミ収集や処理などに使われるお金

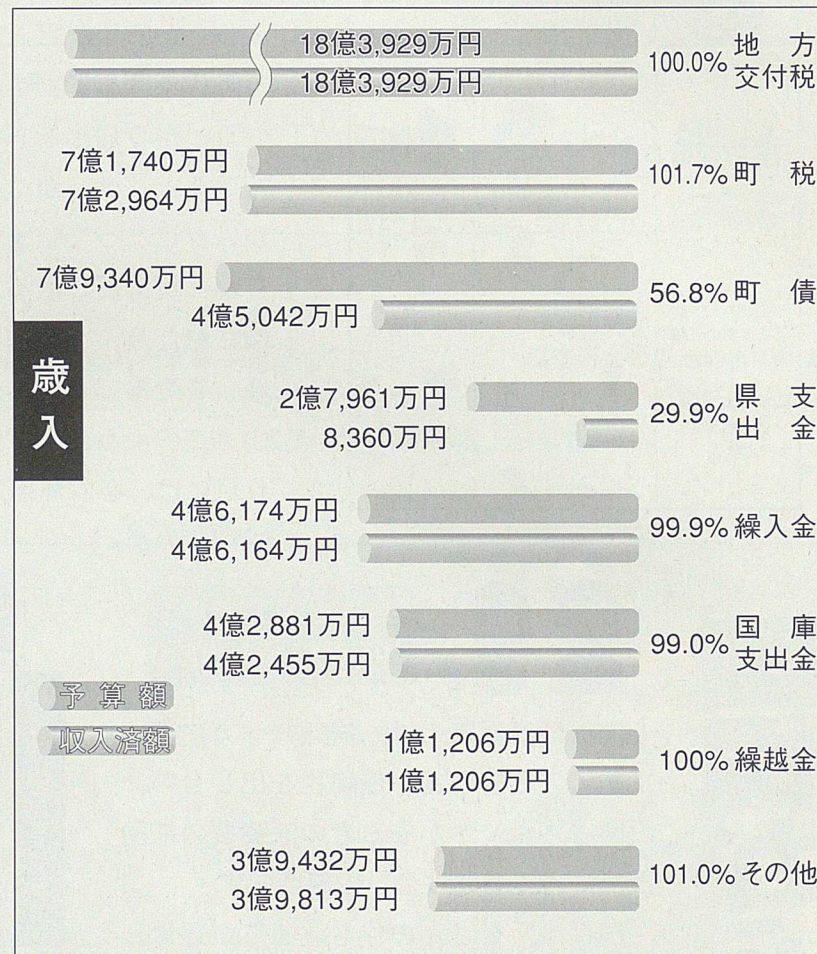
【土木費】
道路の整備と管理などに使われるお金



収入率89.5%

予算額 50億2,663万円
収入済額 44億9,933万円

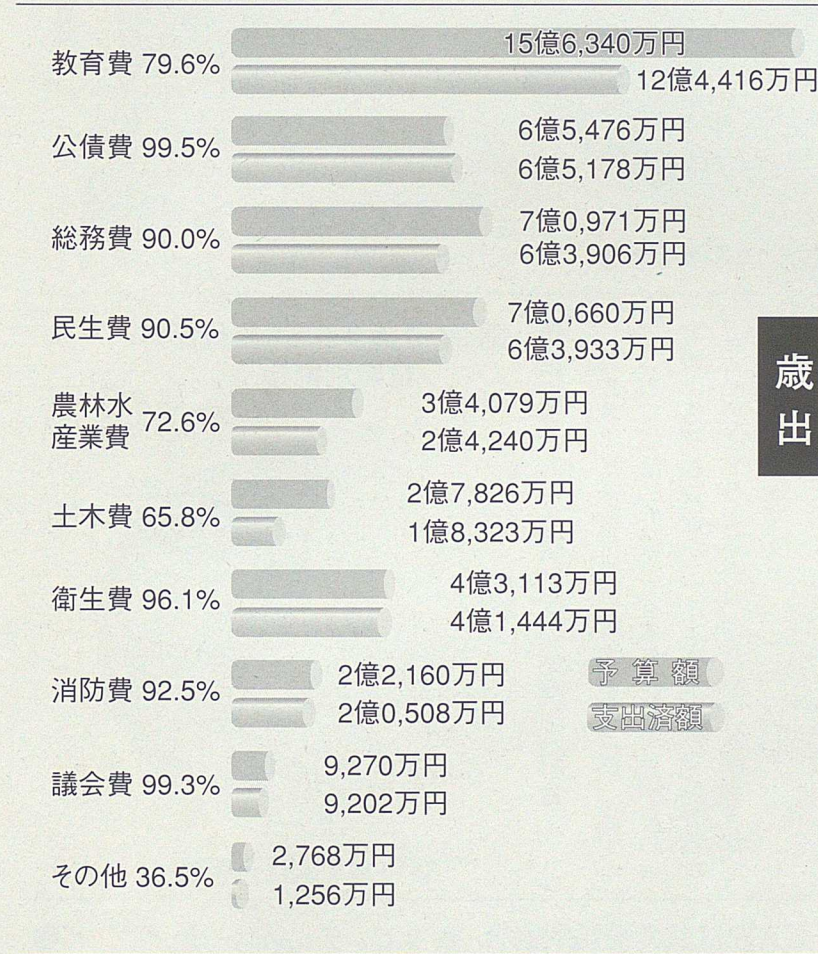
一般



支出率86.0%

予算額 50億2,663万円
支出済額 43億2,406万円

会計



平成15年度下半期

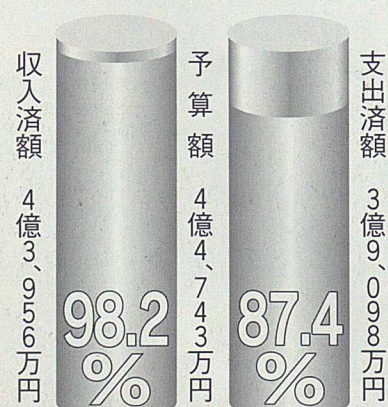
予算執行状況

皆さんに町の財政状況を知っていただくために、平成15年度下半期（10月1日～3月31日）の予算執行状況をお知らせします。これは、3月31日現在で予算をどの程度使ったかを表わしたものです。

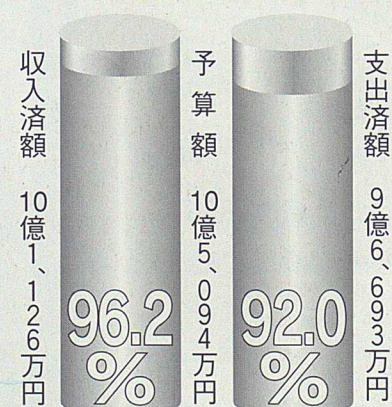
歳出

予算額
支出済額

介護保険



老人保健



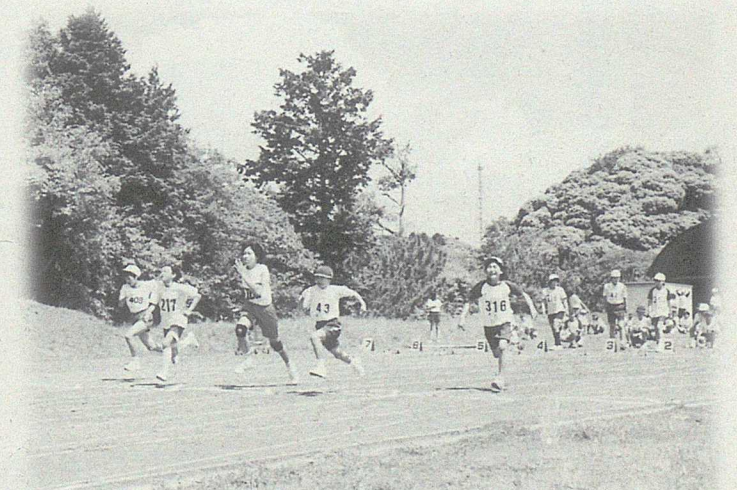
北浦荘



国民健康保険



特別会計



飲用井戸等をご使用の方へ

より安全な飲料水の確保を図るため、 茨城県給水施設条例が改正されました

～ 「茨城県給水施設条例」 から、「茨城県安全な飲料水の確保に関する条例」へ ～

昨年3月、神栖町の飲用井戸から有機ヒ素が検出され、また牛久市の飲用井戸からはトリクロロエチレンが検出される等、地下水の汚染事案が発生しております。

このため茨城県では、飲用井戸の安全確保の一層の充実を図るため、現在の条例(50人以上の施設が対象)を改正し、規制対象の拡大等を行うことといたしました。

条例改正の主な内容

◆規制対象を拡大します

現行条例では、50人以上の方に、水道水以外の水(井戸水等)を供給する施設について、保健所への届出や水質検査等が義務付けられていますが、今回の条例改正により新たに水道水以外の水を供給しているすべての賃貸住宅が条例の規制対象になります。(アパート・賃貸マンション・一戸建て式賃貸住宅・寄宿舍・貸家等)

◆手続等

アパート等賃貸住宅を設置している方で、水道水以外の水(井戸水等)を利用している場合は10月1日から3ヶ月以内に、保健所への届出が必要になります。

◆個人の飲用井戸について

個人で設置、使用している飲用井戸については自己責任により管理するものですが、更なる安全を期するため、設置者に対する「努力規定」を盛り込みました。これに併せ、水質検査の実施、飲用に適さない場合の保健所への報告・相談等具体的な内容について「指針」を定めました。

※詳しいパンフレットについては、鉾田保健所または町水道課にございます。

県のホームページからご覧になれます。

アドレス : www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/seiei/suido/

◆問合せ先 鉾田保健所 ☎0291-33-2158

真家勝美さん 茨城県簡易水道協会会長より表彰状



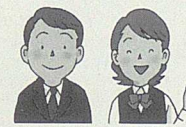
水道についているメーターという器具で使用した水の量を確認するのが検針員さんの仕事です。

今回、町水道課で検針業務を委託していた真家勝美さん(中根)が11年間、検針員として、皆さんに親しまれ、検針・集金業務も優れており、町の水道事業の発展向上に多大な功績を寄与されたことにより茨城県簡易水道協会会長より表彰を受けました。



こんなときは	こんな届け出を	届け出に必要なもの
20歳になったとき 	自営業や学生の方などは、必ず加入の届け出を(厚生年金保険・共済組合の加入者を除く)。	学 生 証 印 かん
会社などに就職(職場の年金に加入)したとき	20歳以上60歳未満の人、学生だった人が就職したときは第2号被保険者の届け出をしてください(扶養している配偶者がいる人は第3号被保険者の届け出を)。	印 かん 本人・配偶者の年金手帳 健康保険証
会社などを退職したとき 	60歳になる前に退職したときは第1号被保険者の届け出をしてください(扶養している人がいる人はあわせて届け出を)。	印 かん 年金手帳 退職証明書
住所・氏名が変わったとき 	住所や氏名を変更する届け出をしてください。 	印 かん 年金手帳
保険料の納付が困難なとき	保険料免除申請の届け出をしてください。 	印 かん 年金手帳 ※学生の場合 学生証など
60歳から65歳までの間に任意加入したいとき	高齢任意加入の届け出をしてください。 	印 かん 年金手帳
年金手帳をなくしたとき	年金手帳を再交付する届け出をしてください。 	印 かん 納付書など

国保からのお知らせ



こんなときには必ず
14日以内に届け出を!

国民健康保険とは、病気やケガに備えて加入者の皆さんが保険税を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費の補助などに当てる助け合いの制度です。

国保は、皆さんの住む北浦町が運営しています。職場の健康保険をやめた人は、全員国保に加入しなければなりません。

届出は、国保に届出をした日ではなく、被保険者の資格を得た日まで遡って保険税を納めなければなりません。

また、加入の届出が遅れてしまった期間にかかった医療費は、全額自己負担となります。一方、国保をやめた届出が遅れた場合も、医療費を返すようになり、保険税を二重に支払ってしまうことがありますので、必ず届出をしてください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	外国籍の方が国保に入るとき	外国人登録証明書
	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保の被保険者が死亡したとき
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、死亡を証明するもの
	外国籍の方が国保をやめるとき	保険証、保護開始決定通知書
	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書
	同じ市区町村内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	世帯主や氏名が変わったとき
その他	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	保険証、在学証明書
	修学のため、別に住所を定めるとき	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)

国民年金からのお知らせ

多様化する就業形態ともに、終身雇用が崩れつつあり、転職・独立など就業形態も様々となりました。

それに伴い、今まで企業側が行っていた年金に関する諸手続きを個人で行う機会が増えています。もう「厚生年金保険に加入しているから」「会社に入ったから」など、他人に依存している時代ではありません。

うっかり届出を忘れたり、未納にしていると、せっかく納めてきた保険料がムダになってしまいます。そればかりか、将来受け取る「老齢年金」が減額されたり、「障害年金」や「遺族年金」を受給できなくなる場合があります。このようなライフスタイルの変わり目には、必ず届出をして下さい。

食生活についての体験発表

五月二十日(木)、町保健福祉センターにおいて、北浦町食生活改善推進員連絡協議会(久米幸子会長)の平成十六年度総会が開催されました。議事は、順調に進行し、後半になって推進員の体験発表が行われましたので、ここで紹介します。

「お母さんありがとう」

遠藤 美智子さん (小貫)



私は実の姉を肺ガンで実の母をすい臓ガンで昨年、義母を脳梗塞で亡くしています。母は

私が高校のとき、胃の摘出手術をしています。よく働く人で、十人兄弟の家に嫁いだせいか、朝は暗いうちから釜戸でご飯を炊き、畑仕事をし、日中は店の仕事、お客の応対、配達をこなし、日のうちに出来なかったことは夜中にこなすという生活。若いうちの無理が三十代後半から出始め、病院とのつき合いがはじまりました。健康については減塩、化学調味料を使わないなどとても気をつけてい

ました。保健所の栄養指導の先生の話や公民館に聞きに行つて学習もしていた人でしたが、日々の疲れは栄養では補えず、最大の薬は休養だったのでは、と思うのです。

どうしても避けられないのは遺伝と家系図。母方のおじさん、おばさんは胃の手術をしており、一番年下の伯父さんは四十代にガンで亡くなつており私は自分が子供の頃から歯が悪く、そのためか胃腸が弱いので早食いは避けてよく噛むように心がけています。

健康の秘訣は食前でも食後でもいからからだを休めることでした。身をもつて義母が証明してくれました。「眠くなった」と思ったら毛布をかけて横になるのです。ある程度寝るとスツと起きて来て「ごはんを食べる、洗濯物を取り込んでゲートボールへ行く、午前中は畑仕事をこなす：七十代はそんな毎日でした。身体は休め方は上手でした。テレビは子守歌代わりで、点いていても眠れたみたいです。義母は八十三歳まで農家の現役でした。草抜きでも、ほうれん草でも、さつま掘りでも八十を過ぎても現役でした。

義母のように「他人に迷惑をかけず、家族に迷惑をかけず、人生をまっとうする」それを心がけて食生活を頭におき、身体を動かす、くよくよ考えず、自分がいないと家族は困るか、と身体は無理しすぎないところで打ち切つて、明日があるさ、慌てない！慌てない！と自分に言つてやる。本当に義母がいなくなつて、自分自身ショックを受けました。八十を過ぎた母ではありましたが、家のことも、子供たちのことも、何にでも気にかけてくれていたので、義母中心に家が動いていました。中心の棒がなくなつたので、まわりはギスギスと勝手に動くから円を描けず波打つて変形しています。

「我が家の食卓」
石間幸子(中根)
私の家族は、七人家族です。この三月に三人目の孫が誕生して七人になりました。食事をするときには、なるべく揃つて食べたいのですが思うようにいかないようで、夕食には、一日三度三十品目探するという事ですが、私の家では三〇品目は毎日食べていないと思います。

私の主人は、四年位前から町の健康診断を受けるようになりました。血圧が高いので医者にかかるように言われているのですが、医者に行くのが怖いので行かないのです。

「体がだるい・こわい・調子が悪い」の連発です。もし倒れでもしたらどうするんだと言つと「せつかくお迎えが来たんだから医者に診てもらつて治さなくてもいい」と返事が返つてきます。血圧ぐらいいピンピンころつとは逝かないと言ひ返します。

それというの塩辛いものが大好きで、食卓の上に醤油さしが出ていないとうるさいのです。

食改に入会当初は薄味に慣れずどうしても濃い味付けでしたが最近では、薄味に慣れてきたようです。この先長い人生及び食生活が待っています、が、体に注意し、食生活推進委員会で学んだことを生かしていきたいと思っています。

青少年相談員が

決まりました

青少年相談員は、地域の子供達のよい友達として、子供達の健やかな成長を助けるために活動しています。

主な活動内容としては、夏休みや年末を中心に行う非行化防止パトロール活動、有害図書指導や立て看板等の撤去作業、非行や問題行動等を未然に防止するための相談活動などです。

氏名	担当区	電話番号
谷田 茂幸	吉川	(35)0916
高橋 修一	繁昌東	(35)1881
小澤 輝子	繁昌西	(35)2186
池田 雄一	中根	(35)0800
高柳 史雄	山田一	(35)3118
内野 文雄	山田二	(35)3057
横瀬 文雄	山田三	(35)2705
濱井 真喜男	山田四	(35)0652
根本 正勝	行戸	(35)3019
金井 ひろみ	小幡北	(35)0131
齋藤 昭江	小幡南	(35)2394
石橋 展子	南高岡	(35)0059
久米 子江	北高岡	(35)0091
柳町 久松	両宿	(35)2632
成田 弘志	内宿	(35)2309
松信 正二	成田	(35)3068
高柳 信隆	三和	(35)1363
郡司 信雄	長野江	(35)1567
有馬 貞雄	次木	(35)1631
久保 博光	小貫下	(35)1075
谷田 茂幸	小貫上	(35)2532

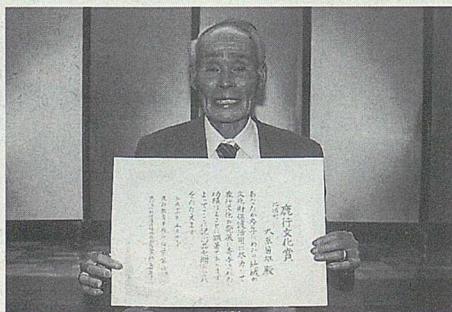
文化財保護審議会委員決定

北浦町文化財保護審議会は、文化財の保存及び活用に関する重要事項について調査審議するため、「文化財保護審議会条例」に基づき昭和59年に設置されています。

審議会の委員は、12人によって組織され、任期は2年となっています。

氏名	担当区
平山 俊文	吉川
本戸 和男	繁昌
大田 暢也	中根
横瀬 利次	山田
宮内 夫次	行戸
高野 顕夫	小幡
石橋 治男	小幡
小林 洋子	北高岡
齋藤 淳子	三和
吉田 雅昭	成田
伊勢山 雅昭	小貫

大原菊雄さん 鹿行文化賞受賞



長年にわたり木彫りの作品作りに尽力してきた大原菊雄さん(南高岡)が鹿行文化賞を受賞し、5月19日(水)、表彰状授与式が鉾田中央公民館にて行われました。大原さんは「のみ、だけを使って、家紋、沸画、美人画など数えきれないほどの作品を完成させてきました。

次のふれあいパーティーは 8月8日に開催します！

去る5月30日(日)、北浦町ふれ愛ハート推進協議会では、いばらき結婚相談センターと共催でふれあいパーティーを開催しました。今回のパーティーには、県内全域から男性41名・女性44名の参加がありました。

北浦町からは、男性8名・女性4名が参加しましたが、なかなか多くのみなさんに出席して頂けないのが悩みです。毎回、ふれあいパーティーに積極的な男性は、この場の雰囲気にも慣れ多くの女性との会話も弾むなど、成果があらわれてきています。

後継者対策は、これといった特効薬がありませんが、これまでのパーティーにも県内から100名近い男女が集まっていますので、まずはふれあいの場に参加することが大事です。

これから多くの出会いの場を設けますので、気軽に参加してみてください。
次の開催予定は次のとおりです。

『素敵な予感ふれあいパーティー』

- ◆開催日 平成16年8月8日(日)午後2時より
- ◆場 所 サンシャイン常陽(水戸市)
- ◆募 集 男性50名 女性50名(県内全域より)
- ※随時、参加受け付けます。

《問い合わせ・申込》

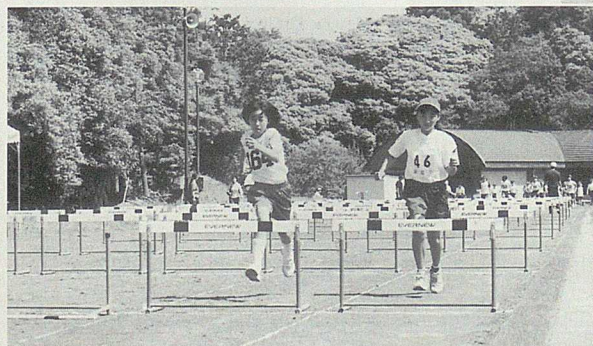
企画課商工観光係

☎35-2111 (内線) 257

enjoy sport・enjoy sport・enjoy sport

教育部会小学校陸上記録会

5月25日(火)、町第1グラウンドにて町内の小学5・6年生の児童全員(学校の実情に応じ4年生も可)が参加し、陸上記録会が行われました。



ふれあいパーティー

きれいな町に！



五月二十日(木)、繁昌学習センター付近の清掃活動が行われました。このボランティア活動を実施したのは繁昌老人クラブ(会長 茂木善延さん)の皆さん。当日は小雨のばらつくあいにくの天候でしたが、観世音龍堂から学習センターにかけてのゴミ拾いや除草作業、センターのガラス拭きなど、朝八時に集合して行いました。
繁昌に学習センターが建設されてから約二〇年が経ちますが、この活動は春と秋の年二回、恒例で行われているそうです。

ハイキング教室

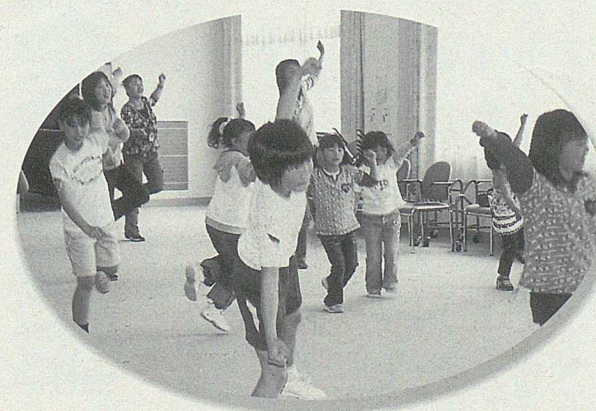
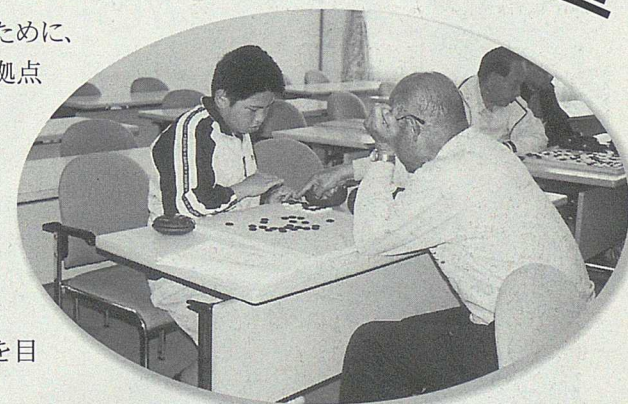


毎年恒例となった公民館主催によるハイキング教室が五月二十二日(土)、水府村・竜神橋を周辺に行われました。チラシでお知らせしてから二日間です。定員いっぱいという人気事業。当日は小雨も降る悪天候のなか、三十六名の参加者たちは約十二キロのコースを散策しました。途中、上り坂、下り坂の厳しいコースもありましたが、山は新緑に覆われ、きれいな花も見られるなど、絶好の景色の中、参加者たちはさわやかな気持ちでコースを巡ることができました。

わくわくサタデー教室

今年度で3年目に入った『わくわくサタデー教室』。学校が週5日制になったことに対応して、小学生を対象に子供達の健全な成長、発育を育むために、家族、友達、地域の人との交流をもちながら、公民館を拠点におき、体験学習活動を行っています。

5月8日には「囲碁」と「よさこいソーランを踊ろう」の教室がはじまりました。「囲碁」は北浦町囲碁同好会の皆さんのボランティア指導のもと実施しています。実施日は毎月第2土曜日となっています。「よさこいソーランを踊ろう」は、大平郁子先生(水戸市在住)の指導のもと、親子で一緒に練習をし、8月に開催されるイベント参加を目標に頑張っています！



★参加者追加募集のお知らせ★

今回ご紹介した囲碁教室で、参加者を追加募集しますご希望の方は町中央公民館までご連絡下さい。皆さんの参加お待ちしております！！

■申込先 町中央公民館 35-3777

の数々を、再び体感できる展示や映像がいっぱいです。皆様も是非、あの感動と興奮をもう一度味わって下さい。

■開館日

火～日曜日(年末・年始を除く)

10:00～16:00

※Jリーグ試合開催日などには一部変更があります。

■入場料(入館記念グッズ付き)

大人 300円

小・中学生 100円

■お問合せ先

カシマサッカーミュージアム

☎0299-84-1155



■試験の方法

①第1次試験

教養試験・論(作)文試験・身体、体力検査

②第2次試験

口述試験・適性検査・身体精密検査

■問合せ先

麻生警察署 警務課

☎0299-72-0110

※ご連絡頂ければ、資料を送付致します

カシマサッカー
ミュージアムが
オープンしました！

県立カシマサッカーミュージアムがオープンしました。

バックスタンド側1階に設けられたミュージアムには、2002年のワールドカップ茨城開催や鹿島アントラーズが繰り広げた輝かしい名場面

裁判所事務官三種試験

■受付期間

7月12日から7月20日まで

■受験資格

昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

■第1次試験日

9月11日(土)

■第1次試験科目

教養・適正試験(択一式)

作文試験

■第2次試験日

10月中旬から10月下旬

■第2次試験科目

口述試験(個別面接)

■問合せ先

水戸地方裁判所事務局

総務課人事第一係

☎029-224-0011

(内線3414)

http://www.courts.go.jp/

茨城県警察官採用試験

■受験資格

A→昭和50年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人若しくは平成17年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人

B→昭和50年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に街頭しない人

■案内・申込書配布開始日

7月1日(木)

■申込受付期間

7月1日(木)～8月27日(金)

■第1次試験(1次合格発表)

9月19日(日)

(10月1日予定)

■第2次試験日(最終合格発表)

10月12日(火)～10月14日(木)

(11月22日予定)

町史編さんだより

38

古代行方郡の
郡衙の所在地について



古代の行方郡の郡衙(郡の役所の所在地)については大きくわけて、

- (A) 麻生町行方説
- (B) 井上長者館跡(玉造町井上)説
- (C) はじめ麻生町行方、のち井上長者館跡に移転したとする説

の三説があります。

行方郡の郡衙について『常陸国風土記』行方郡条に記されていることをあげるとおおよそ次のようになります。

- (1) 郡衙の西に「津済」があった。
- (2) 郡衙の東に「縣祇」があり、その中の寒泉を「大井」といった。
- (3) 郡衙のある場所は昔漢流が流れ、今でも長雨にあうと、役所の庭に水たまりができた。

(1)の「津済」は一四世紀の「海夫注文」(香取文書)に「ふなこ

の津」と書かれている麻生町船子にあたり、(2)の「縣祇」は同町行方の国神社、「大井」は現在よりはるかに広い境内地を有していた同神社の中にあつた寒泉であつたものと思われる。

有香所神子之社之側山野土壤腹街草木家生郡西津済所謂行方之海生海松及境堀之藻元在海難魚不可勝載但以鯨鯢未嘗見聞郡東國社以手照祇中寒泉謂之大井係郡男女令集汲飲郡家南側有一大樹其枝自玄竈地還律座中其地皆有水之令遇霖雨庭庭淫潦郡側東麓橋樹生之自郡西北渡里古賢佐伯名平康為其人居追著里其北在香嶋神子之社、周山野地濱州木椎栗竹葉之類多生從此以先曾居村左右佐伯名曰子孫祇古取名著村今置驛家以謂之古老曰石村玉穂宮大八洲所駁天皇之世有人築橋多賢故有郡西名之華原聲聞新治田時夜刀神賴郡引率意盡到來左右障勿令耕佃何云謂神

▲『常陸国風土記』行方郡条(郡衙について記された部分)
(茨城県立歴史館蔵)

調査したところ、浅い溝四条が検出され、平瓦破片一点が出土したので、同地には浅い溝で囲まれ、瓦葺きの建物をもつ官衙的な施設があつたものと推定することができます。

『常陸国風土記』

の頃麻生町行方内

宿一带にあつた郡

の役所は、郡庁や

正倉、館、厨家な

などを備えた本格的

なものではなく、

(3)からすると郡衙が低湿地にあつたことは確かなので、台地上の小高い所に立地する井上長者館跡よりは、現在でも所々に清水がわき出ている麻生町行方の方が(3)の記述に合っているといえます。

(1)、(2)、(3)から『常陸国風土記』に記された行方郡の郡衙は麻生町行方地内に存在したものと考えてよいでしょう。

しかし同地内には本格的な郡衙跡に相当するような遺跡がありません。ただ、内宿の新治氏宅前の煙草畑を平成九年十月に行方地区

郡家研究会が発掘

調査したところ、

浅い溝四条が検出

され、平瓦破片一

点が出土したので、

同地には浅い溝で

囲まれ、瓦葺きの

建物をもつ官衙的

な施設があつたも

のと推定すること

ができます。

『常陸国風土記』

の頃麻生町行方内

宿一带にあつた郡

の役所は、郡庁や

正倉、館、厨家な

などを備えた本格的

なものではなく、

低湿地に立地した簡素なものだったのでしょう。

その後行方郡内の鹿島参詣路の整備をきっかけに、古い郡衙はその駅路からはずれた位置にあり、しかも本格的な郡衙を建設するには地形的な制約もあつたため、駅路沿いの玉造町井上の台地上に、新たに一町四方の規模をもつ本格的な郡衙が建設され、その近傍には郡の寺も建立されました。

それが井上長者館跡と井上廃寺跡で、前者は八〇世紀の遺跡、後者出土の軒丸瓦、平瓦は八世紀前半ものと推定されています。

(町史編さん専門委員

久信田喜二)

史料調査に
ご協力を！！

問い合わせ先

教育委員会

生涯学習課

町史編さん担当

☎35-2907

長峰みつ江さん 二科茨城支部展入選

第42回二科茨城支部展（二科会茨城支部、茨城新聞社主催）において、当町文化協会所属「北浦写真同好会」の会員である長峰みつ江さん（三和）が、茨城新聞社賞に輝き、5月8日（土）、水戸市の県民文化センターにて表彰式が行われました。



タイトル 「あくび」



●この作品についてエピソードを

農業をしているのですが、休憩をしようと家に戻ったら、縁側に猫が寝ていたの、何枚か撮っていたら偶然、子猫があくびをしてこの作品に出会うことが出来ました。

●受賞時の気持ちは

信じられない気持ちのほうが強かったですね。何回か出展したことはあったのですが、入選したことすらなかったので、電話で知らせがきたときも冗談かと思いました（笑）。

●今後の活動について

同好会の皆さんとの交流を深めつつ、楽しみながら続けて行きたいと思います。

きたうら文芸

俳句

北浦俳句会

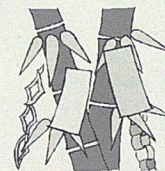
（久保博光選）

百年の七割生きて柿若葉
髪そめて女に返る柿若葉
老齢と言へど艶あり柿若葉
柿若葉生きたる元気を風にする
昨日より今日が萌えてる柿若葉
いと葉ごと雨滴をはじく柿若葉
柿若葉真つ只中の庭を掃く
よどみなき空にもの言う柿若葉
薬効を説く友のいて柿若葉
さき耳はうわさ聞く耳柿若葉
傷跡の少し癒えきて柿若葉
古木とて眼にしむ色や柿若葉
柿若葉くぐりて帰り夕仕度
大空に光りのとどく柿若葉
足る事を知る古希の路柿若葉
人住まぬ家に照り映ゆ柿若葉
会うまでの電話歳度柿若葉
五月来る風にも水の匂いして
近づいて思い出語る柿若葉
住み古りし事わすれたる柿若葉
つばめ来る山の濃淡見きわめて
猫を抱く女なき日々の柿若葉

久堀野飯高桂井額関藤石和高原上田野坂本比羽金高日松
保川村島野木川賀川原静ちか子孟代サトさく雅まク二橋下本
博紀す秀三千治幸英ひで子子子子子子子子子子子子子子子子子
光代魚子春代子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子

新着図書 (5/1～5/31)

今年の七夕。
あなたは何を願いますか。



■一般図書 10冊

*離婚相談室（橋下徹）*クレマチス（金子明人）
*教育とはなんだ（重松清）*いいまつがい（糸井重里）*残虐記（桐野夏生）ほか

■児童図書 14冊

*ものしり地図絵本日本（ひらいふみと）*理科
室から生まれたノーベル賞（国松俊英）*野
の草ノート（いわさゆうこ）*おばあちゃんの
記憶（エルヴェジャウセンさ・え・ら書房）*
そらとぶこくばん（ねじめ正一）

■絵本 6冊

*ぼくのはさみ（せなけいこ）*てんきよほう
かぞえうた（岸田衿子）*ボクのこきらい？（や
すのぶなおふみ）

話題の新作



中学生からビジネスマン、
TOEIC500点から900点ぐ
らいまでの幅広い単語の学
習に最適。「1日10分1項
目」を100日ですべての項
目の英単語を攻略しましょう。

私の英単語帳を公開します！

尾崎哲夫／幻冬舎

●編・集・後・記●

みなさんは自分なりの健康法って何かありますか？
私はけっこうミーハーなので、テレビや雑誌で紹介されると、とりあえず手をつけてみたりしています。ココアや赤ワイン、マシュマロなどなど…。最近ではお酢が良いと聞いたので、試してみたものの、あまりのまずさに1回で挫折してしまいました。（ダイエットにも良いと聞いて期待していたのに！）本当は何でもバランスよく食べて適度な運動をするのが一番なんですが……。 (N)

はつらつ保健だより

私たちの大切な筋肉

何気なく動かしている（動いている）私達の体の筋肉はいったいどれくらいあるかご存知でしょうか？何と600の筋肉があるといわれています。その筋肉はどんな役割をしているのでしょうか。

1. 姿勢の維持

座ったり、立ったりする姿勢を維持しています。

2. 身体運動

体のどの部分を動かす場合でも、必ず筋の収縮によって運動が行われます。

3. 代謝活動

エネルギーを積極的に消費するのは筋肉です。筋肉量を増やすことにより基礎代謝を高め、脂肪を活発に消費することができます。

このように筋肉は私達の体の中でとても重要な働きをしています。しかし残念なことに筋肉量は加齢と共に低下してしまうのです。急激な食事制限だけのダイエットも筋肉量を減らすだけだと言われています。

そこで北浦町では、誰でもはじめやすい運動のウォーキングと筋力トレーニングをプラスした「健康ウォーキング教室」を実施しております。現在26名の参加者と県内のヘルスロードを歩いたり、「とっぷさんて大洋」で運動したりと健康な体づくりをしています。

簡単な筋力トレーニングや「健康ウォーキング教室」に興味のある方は下記までご連絡下さい。

◆問合せ先

町健康推進課

（町保健福祉センター内）

電話 34-6200



投稿お待ちしております！

このページは読者の皆さんがつくるコーナーです。俳句・短歌・イラスト・写真などの投稿や、若さあふれる男女、いきいきと老後を送っているおじいちゃん、おばあちゃん、元気一杯のお子さんと、そのおとうさん、おかあさんなど、町民の皆さんの情報・写真を募集しています。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募してください。

宛先：北浦町山田2564-10

北浦町役場「広報きたうら」係まで

TEL：35-2111（内線202）

ママと2shot

たかしょう みずき
●高正 瑞希くん（H14.12.24生まれ）

ひでき あけみ
小幡の英樹さん・明美さんのお子さん

カメラが大好きという瑞希くん。ほとんどの写真やビデオがアップで写っているのだとか！最近はお手伝いも出来るようになりました。テレビを消したり、パパを起こしてあげたり…。お母さんの明美さんは瑞希くんの将来について、元気で人に対して優しい子に育ててくれれば、と話してくれました。



しん せん びと 新鮮人 Fresh person



やまざき さちこ
●山崎 幸子さん

やぎ座・A型（長野江）

看護師（なめがた地域総合病院勤務）

●趣味は？

時間がもつとあれば、いっぱい遊びたいです。

●自分はどうな人？

マイペースだと思います。

●好きなタイプは？

特にないかも・・・。

●町について

水も緑も自然が豊かできれいな町なので、汚さない町づくりを心がけていきたいです。

山崎さんのお隣に写っているのは小児科医師の太田哲也さんです。