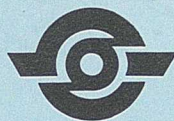


'89



広報

発行／玉造町長 編集／企画商工課

町の人口と世帯

平成元年10月1日現在

男 7,058人(+ 4)

女 7,230人(+ 1)

計 14,288人(+ 5)

世帯数 3,412戸(+ 1)

10月号

No. 351

玉造

たまつくり

ハッ、お口を見せて…

(一歳六ヶ月児健康診査より、保健センター)

母子の健康をひるん！

今月は母子保健強調月間



一歳六か月児健康診査より

ぼくはオトコの子だゾー

わが国の乳児死亡率は出生千人に対して五・五人（一九八五年）と低率で、以前と比べて赤ちゃんの死亡割合がずっと少なくなりました。赤ちゃんの死亡のそれぞれ健康相談及び健康診査・乳幼児健康相談等をも健康でたくましく育つよう指導をしています。おりしも十月は「母子保健強調月間」です。そこで、保健センターで行われている母子保健事業のあらましと、昨年度に行った健康診査等の結果をお知らせします。

1. 妊婦健康相談（毎月1回）

実施月	対象者	参加者	異常のある者
4月	15	10	1
5	14	15	5
6	18	16	3
7	18	17	2
8	11	10	2
9	17	12	1
10	11	15	0
11	19	15	1
12	13	15	1
1	11	12	2
2	16	12	3
3	18	16	4
計	181	165	25

妊婦が、妊娠・分娩・産後を健康に送れるように、そして赤ちゃんを健康に育ててもらうための指導を行います。
○内容 ビデオ上映・妊婦体操実習・講話・計測と検尿・個別保健指導

＜異常のある者の内訳＞

高血圧・蛋白尿・浮腫	5
切迫流産	4
高齢出産	2
静脈瘤	2
胎児の位置	4
その他	8
計	25名

妊婦健康相談……毎月一回

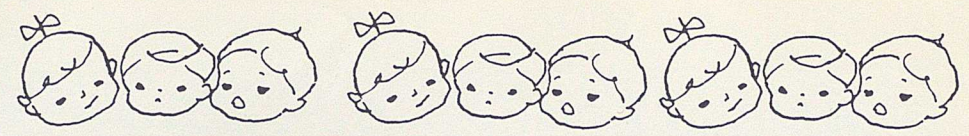
今 大切にしたい しごと こども 夢

育児休業制度
女子再雇用制度

近年、同じ職場で長く働き続けながら育児も大切にしたいという女子労働者が増えていきます。しかし、育児と職業生活の両立が困難なために退職せざるを得ない人が多くいます。しかも、子育てが終わって再就職しようとしても元の職場に再就職できないのが一般的です。

育児休業制度とは

乳幼児をもつ女子労働者が希望した場合、職場での身分や地位を失わずに一定の期間仕事を休んで育児に専念したあと、また職場にもどることができるようになる制度です。▼企業にとっては……熟練した労働者の確保に、企業のイメ



2. 1ヶ月児健康相談（毎月1回）

実施月	対象者	受診者	健康管理上注意すべき者
4月	24	23	6
5	12	9	0
6	14	13	2
7	9	8	0
8	16	13	3
9	17	17	2
10	7	5	0
11	14	12	5
12	21	18	6
1	16	14	6
2	13	14	2
3	13	11	4
計	176	157	36

乳児及び産婦に対して、母子の関係を深めるとともに正しい保育姿勢を身につけるよう指導を行います。
○内容 誕生証書の交付、身体計測、母親の血圧・体重測定及び乳房診断、育児相談、栄養指導

＜健康管理上注意すべき者の内訳＞

足の開排制限	20
黄疸	4
湿疹（要医療）	4
斜傾（"）	2
その他	6
計	36名

一か月児健康相談……毎月一回

離乳とは？

赤ちゃんには、いつまでもお乳だけを飲ませるわけにはいかず、適当な時期に固形食をあたえなければなりません。このように、お乳だけの栄養をとっていた赤ちゃんに、いろいろな固形食をあたえて、だんだん自らして幼児食に移行させることを離乳といっています。

① 離乳はなぜ必要
母乳は必要
② 母乳はなぜ必要
母乳は必要
③ 母乳はなぜ必要
母乳は必要

乳幼児健康相談……毎週火曜日

乳幼児期は最も発育の盛んな時期であり発育上の個人差も著しいので、各々の発達に応じた保健指導を行います。

○内容 身体計測、先天性股関節脱臼の有無、育児相談、小児がんの検査用紙を配布、栄養指導、離乳食指導など

＜健康管理上注意すべき者の内訳＞

足の開排制限	28
湿疹（要受診）	6
発育の遅れ	5
大泉門の異常	4
言葉の遅れ	3
発達の遅れ	2
その他	13
計	61名

六か月児健康診査……年六回

成長の著しい乳児期においては、健康状態を確認し早期に疾病予防することが大切で適切な指導を行います。

○内容 身体計測、内科健診、離乳食・育児指導、神経芽細胞腫検査の説明

3. 乳幼児健康相談（毎週火曜日）

実施月	乳児	幼児	計	健康管理上注意すべき者
4月	49	23	72	6
5	53	16	69	3
6	46	26	72	9
7	76	35	111	2
8				
9	71	35	106	10
10	32	30	62	3
11	41	22	63	6
12	41	22	63	4
1	40	20	60	4
2	38	33	71	0
3	38	16	54	4
計	525	278	803	61

（次頁へ続く）

女子再雇用制度とは

妊娠・出産・育児の理由により、自社を退職した女子を一定の離職期間を経た後、再雇用する制度です。

一定の要件を満たす女子再雇用制度を設けて、女子労働者を再雇用した場合、事業主にに対し「女子再雇用促進給付金」が支給になります。

○女子再雇用促進給付金
中小企業……三十万円
大企業……二十万円

詳しくは、茨城婦人少年室（〒310水戸市北見町一〇一）☎二九二二一三九（一五）へ。

一歳六か月児健康診査……年六回

乳児期を終え幼児期に入ったこの時期は、運動機能や精神発達の遅れを早期に見出し適切な指導を行い、進行を未然に防ぎます。

○内容 身体計測、内科と歯科の診断、育児栄養指導

▼保健婦による問診



4. 1歳6ヶ月児健康診査

実施月	受診数	健康管理上注意すべき者
5月	37	3
7	27	2
9	26	3
11	25	0
1	30	0
3	26	4
計	171	12

＜健康管理上注意すべき者の内訳＞	
言葉の遅れ	3
保育環境の問題	3
発育・発達の遅れ	2
その他	4
計	12名

三歳児健康診査……年六回



幼児期において、身体発育及び精神発達の面からも最も重要な時期である三歳児に対して、医師・歯科医師等による総合的な健康診査を実施し、適切な指導及び措置を行います。

○内容 身体計測、内科と歯科の診断、保健指導

5. 3歳児健診

実施月	受診数	要指導児
5月	28	8
7	33	6
9	42	5
11	37	4
1	35	1
3	36	1
計	211	25

＜要指導児の内訳＞

ひきつけ	3
指しゃぶり	3
排泄の自立(未)	3
言葉の遅れ	3
う歯	3
ヘルニア	2
その他	8
計	25名

妊娠中をいきいきと

保健婦 駒館佳子

毎月行っている妊婦健康相談の中で「異常のある者」の内訳は、蛋白尿・高血圧・浮腫等の所見のある者が最も多いのですが、切迫流産なども多い。これらのことから、妊娠中に注意して欲しいことは

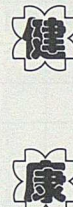
①食事をきちんと食べること
若い妊婦さんの中には、太ることばかり気にして妊娠中でもダイエットしている人がおられます。食事はバランスよくきちんと食べましょう。

②今までどおり適度に動くこと
妊娠は病気ではありません。流産などの恐れがなければ、掃除・洗たく・炊事は今まで通り行ってください。あまり大事にしすぎは肥満のもとです。

③定期健診を受けること

母子保健法という法律でも決められておりますが、定期健診はきちんと受けてください。妊娠は病気ではありませんが、いつ異常が出るかわかりません。お産は水ものと言われているように、いざ出産してみなければわからないのです。出産までに一回しか健診を受けていない人もおられます。異常の早期発見のためにも、きちんと受診しましょう。

以上の点に注意して、十ヶ月間という長い期間ですが、母と子のきずなを形成する上でも大切な時期です。また、母親としての自覚を高めていく時でもあります。妊娠中を楽しく生き生きと過ごし、丈夫な赤ちゃんを生んで下さい。



朝・昼・晩

朝：
心の健康チエツク

男性は「朝刊症候群」女性「カルダン現象」にご用心

毎朝興味をもって読んでいた新聞を読む気がしなくなった。こんな病状があらわれたときは要注意。朝刊症候群という軽いうつ病の初期症状の疑いがあります。同じように女性が朝の化粧やファッションに関心がなくなるのをカルダン現象といい、これも要注意。気分や生活を切りかえる必要があります。長く続く場合は早めにお医者さんに相談しましょう。

昼：昼寝の効用

15分の仮眠が、午後の活力源になる

夜：入浴法

食事が先か？

風呂が先か？

結論からいえば、その人の好みしだいとか。ただ、いくつかの留意点をあげてみるとまず食事の直前直後は避けること。風呂に入ると血液が体表に集まり、内臓へいく血液が減って消化力が低下するからです。食事の30分前には風呂からでる、食後は30分60分

は休息をとって入る、これがポイントです。ひどい空腹、病氣、お酒を飲んだ直後の入浴は禁物です。

そのほか、①湯ぶねにいきなり入らず、かけ湯でからだを慣らしてから入る②40度前後のぬるめの湯に15分前後ゆっくり入る③風呂から出たら乾いた柔らかいタオルで水気を拭き、できるだけ早く脱衣所と浴室の温度差を少なくする、それに⑤風呂あがりに体重計のつて体重管理をすることもお忘れなく！



いといわれます。なぜ仮眠がよいのか。これにはちゃんと理由があります。人間の脳には「新しい皮質（知・情・意をつかさどる）」と「古い皮質（本能・ホルモン分泌などをかさどる）」があるそうですが、このうち現代人の疲れは「新しい皮質」のことが多く、この疲れは比較的早く回復するからとか。「寝ぐら」を工夫して、10分でも15分でも昼寝をとるようにしたいものです。

健康診断は「転ばぬ先の杖」

でももう遅いというときが訪れるかも知れません。

Q. 3 いつ受けるとよいのですか？

A. 例えば、1度目の健康診断で早期の胃ガンが見つかるのは、よほど幸運なことだといわれます。毎年継続して受ければ、さらに早期ガン発見の可能性は高まりますが、間を置くと危険度を増します。ガンに限らず成人病は、すべて初期段階での発見と治療がカギです。そのためには、最低でも年1回、毎年続けて受ける必要があります。40歳以上の人は年2回が理想的です。

Q. 4 健康診断はどこで受けるのですか？

A. 健康診断は同一機関で継続して受けるのが理想です。過去のデータもそろっていて、当人の生活の様子、性格や既往症などを担当医が把握しているからです。



みなさん、受けてますか？

健康診断の目的は病気の発見だけではありません。年とともに変わるからだの機能を調べ、健康を持続させるというねらいもあります。成人病は働きざかりの30代～40代にあらわれやすいので、家族のためにも欠かさず受けて、明日の健康づくりに役立てましょう。

Q. 1 健康診断はなぜ必要なのでしょう。

A. 高血圧、動脈硬化、糖尿病、腎臓病など、いわゆる成人病と呼ばれる病気のほとんどは、初期症状があらわれることが少なく、症状があらわれたときはかなり進行しています。したがって早期に病気を発見し、早期に治療するためには、どうしても健康診断に頼らざるを得ないからです。健康診断は、まさに「転ばぬ先の杖」といえます。

Q. 2 若くてじょうぶな人は受けなくてもよいのですか？

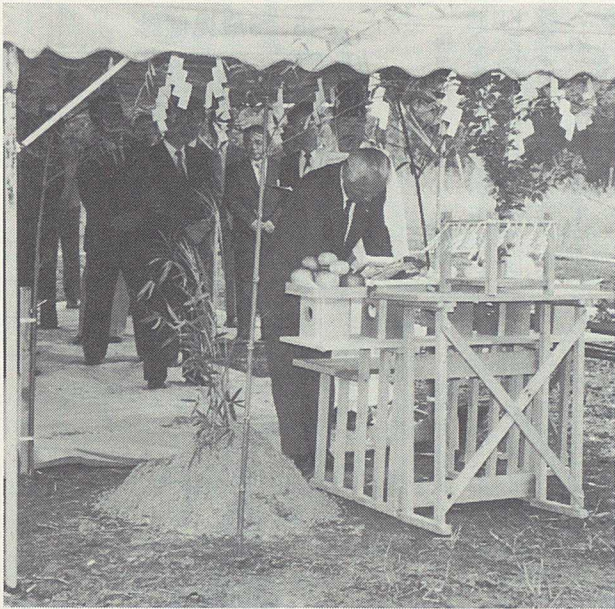
A. 「わたしは若いからだいじょうぶ」という人は誤りです。成人病は食生活、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣の積み重ねが引き起こす習慣病。若い人ほど健康診断を積極的に受けて、悪い生活習慣を改めるきっかけと考えた方がよいでしょう。いま若く元気な人でも、油断していると、後悔し

処理施設が着工に

― 榎本地区農業集落排水事業 ―

榎本地区を対象に、町の本格的な下水道事業として行われている農業集落排水事業の処理施設の起工式が、十月十一日に行われました。

処理施設は、玉造工業高校の隣りに建設され、延面積は八・一五・一三平方メートル。



現地で行われた起工式の様子

三年度からの見込みです。

施設の排水処理方法は、回分式活性汚泥法で三次処理まで行い、処理能力は最大利用戸数が四百五十五戸、最大処理人口が一千九百八十人。完成後は、一部を除く緑ヶ丘と中山地区の皆さんが利用できます。

なお、管路工事は昭和六十六年度より始められており、今年度に六百メートルの工事を残すのみとなりました。

優勝は舟津・根古屋

消防ポンプ操法大会

消防ポンプ操法大会

どうです、この真剣な顔は(若海チーム)



「平成元年度玉造町消防ポンプ操法大会」が、十月八日にB&G海洋センターで行われ、舟津(第二分団第二部)と根古屋(第一分団第一部)が優勝しました。

出場したのは、町内の各消防団より小型ポンプの部に十二チーム、自動車ポンプの部に六チームの合わせて二十八チーム。舟津チームは小型ポンプの部、根古屋チームは自動車ポンプの部で、それぞれ優勝したものです。

大会は高野副団長の開会の言葉で始まり、新調された消

防団旗が披露。坂本町長は「操法大会にふさわしい天気になった。新しい団旗は、今後団長を中心に全団員が団結し責任をまっとうしていくシンボルになるだろう。競技では

訓練の成果をいかに発掘して頑張ってもらいたい」とあいさつ。

一方小貫団長は訓辞で「平成元年度の操法大会にふさわしく、意義深い団旗が新しく

できた。責任の重大さを感じた。われわれ消防団員は、地域住民の生命財産を守るため常日頃からの精神が大事だ。本日の大会では成果を十二分に発揮されたい」と士気を鼓舞。

五位 緑ヶ丘(第三分団第八部)

現原小四年、「りんごの色の変わり方」(石田智宏 現原小四年)、「光ってみんな同じ」(松金克弥 玉川小四年)、「うき草の研究」(平野悌志・額賀光輝 玉造小四年)、「せみの研究」(滝愛美 玉造小四年)、「ふくらむ空気」(樽見和久・中田剛史 玉造西小五年)、「こおり」(平間芳光 現原小五年)、「玉造町の地形と地質と化石調べ」(武井直記 玉川小五年)、「ウキ草の育ち方」(堀淳一 玉造小五年)、「リンゴの変色防止方法」(井野友可里 羽生小六年)、「いろいろな紙のいろいろな物の吸いとり方」(貝塚有希子・貝塚裕子 玉造小六年)、「水を吸う紙、吸わない紙調べ」(関野武 玉川小六年)、「アルコールチヨークの炎の色」(曾根崇範 手賀小六年)、「りんごの変色」(菅谷梢・勢子智絵美 玉造中一年)、「霞が浦の魚とプランクトンの関係」(川島ひろみ・鎌田久美子・道川幸子・柳瀬裕美・山田由紀子 玉造中一年)、「葉のはたらき」(西谷理恵・仲田智美 玉造中一年)

本奈穂美 羽生小三年、「くらくてもつかえる工具入れ」(小澤元 羽生小三年)、「字のまがらない下じき」(小沼展之 羽生小三年)、「本立てつきまな板」(関野保宏 玉川小三年)、「もようペン」(小沼善博 現原小四年)、「ペーパーケースさいふ」(羽生篤子 玉川小四年)、「合羽がさ」(太田涼子・額賀雅美 手賀小四年)、「出発グー」(塚本直幸 羽生小五年)、「お湯のはね止め」(舟串洋敬 玉造西小五年)、「けずり箱」(関口和勇 玉造西小五年)、「マッサージクッション」(武田香織 玉造小五年)、「健康足ふみき」(高塚友寛 手賀小五年)、「水切りはし立て」(山口真樹 羽生小六年)、「不思議なおはし」(島田高士・玉造中三年)、「べんりなスポンジ」(大田垣恵・佐々木真絵 玉造中三年)、「オレンジの皮むき」(平間幸夫 玉造中三年)

競技は、大勢の団員が見守るなか、きびきびした操法が

三位 西谷(第一分団第三部)
四位 新田・竹の塙(第二分団第一部)

二位 八木蒔(第五分団第三部)
三位 宿(第二分団第三部)

二位 根古屋(第一分団第二部)
三位 宿(第二分団第三部)

二位 根古屋(第一分団第二部)
三位 宿(第二分団第三部)

四十七点が入賞

理科作品・発明工夫展

玉造教育委員会主催による「理科作品展・発明工夫展」が九月二十九日から十月一日までの三日間、町立図書館で行われました。

理科作品展には百三十九点、発明工夫展には九十三点が展示され、それぞれの作品のうち合わせて四十七点が入賞しました。

理科作品

「ダンゴムシのけんきゅう」(今川礼子 羽生小一年)、「かいこがまゆになるまで」(飯田一 手賀小一年)、「よくとぶかみひこうき」(柴田泰宏 玉造小一年)、「だんごむしってどんなむし」(市村佐知子 玉造小一年)、「カブトムシの力」(秋山和宏 羽生小二年)、「レモンのふしぎ」(勢子由香里 羽生小二年)、「かみのおもしろさ」(坂本祐子 玉造西小二

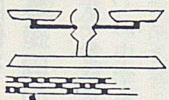
入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

「かみのおもしろさ」(坂本祐子 玉造西小二

年)、「ひまわりのそだちかた」(宮崎史仁 玉造小二年)、「太ようの光」(宮河毅 手賀小二年)、「セミの命は短くてかわいそう」(内藤恭子 羽生小三年)、「なに色のびんの水が一番あたたまるか?」(内藤絃美 羽生小三年)、「紙とぬのの水のすい方」(田山正貴・貴子 玉川小二年・三年)、「アイスクランデーのこおり方」(菅谷陽子 玉造小三年)、「紙の性質」(栗山朋子 手賀小三年)、「紙のせいしつ調べ」(秋山知宏 羽生小四年)、「とけないで氷」(平間朋恵・森作麻子

「ゆで卵おし出しあみ」(塚

年)



思春期の不安・悩みをどう乗り切るか

思春期は、子育ての難しい時期であるといわれます。いじめ、登校拒否、校内暴力と、問題行動の大半がこの思春期の子供たちによるものです。この時期は、子供から大人への移行期です。子供は家庭や学校、地域社会で経験するさまざまな出来事に、ときには悩み、挫折感を味わうことでしよう。親もまた、心理的に不安定な状況にいるわが子との接し方に戸惑いを感じることも多いのではないのでしょうか。だからといって、この時期の子育てを、なりゆきに任せにするのは子供のためにもよくありません。中学生のお子さんをお持ちの皆さん、やがて中学生になるお子さんのいるご家庭の皆さん、思春期をめぐるさまざまな問題をどう乗り切るか―進路選択、友人関係などについて一緒に考えてみましょう。

思春期の特徴

身体と心の発達のアンバランス

身体の発達には個人差がありますが、男女ともに十歳から十五・六歳にかけて、身長、

体重ともに著しい伸びを示し、初潮、精通などの第二次性徴も現れます。この時期が思春期です。また、身体の発達とともに、大きな心理的な変化を迎えるのも、この時期の特徴です。

おとなへのワン・ステップ

知識が増え、物事を論理的に考える力もどんどん強くなっていきます。友人関係が広がり、行動も多様になっていきます。しかしその反面、それまで家族と一緒に行動する機会の多かった子供が、急に一人で行動するようになったり、何も話さなくなったり、ささいなことでも家族につっかかったりします。

親は、このような子供の變化に、戸惑うかもしれません。しかし、これは成長期にある子供の望ましい態度と見るべきでしょう。親の手元から歩き出し、親と違った考えを持ち始めたことの表れで、一人前の大人になるためのワン・ステップなのです。

干渉や放任は逆効果

体は大人でも、心はまだまだ子供のところもある――身体の発達と心の発達のアンバランスに子供は不安定な状況に陥りやすいものです。親が子供の考え方や行動にはがゆい思いをするのもこのころです。しかし、必要以上に干渉

したり、放任したりすることは、かえって逆効果です。子供の意見に耳を傾け、一方で、親としての考えを子供に伝えてやるのが大切なのです。親子の意見は食い違いながらも、子供は親の態度を通して大人の考え方を徐々に身につけていくことでしよう。

進路選択

子供の意思で方向づけを

親の庇護（ひご）のもとにある思春期の子供たちも、やがては自分の意思で行動し、責任を負って社会活動をしていくこととなります。その意味でも、進路選択は子供が自らの意思で、人生の方向づけを行う初めての経験であるかもしれません。

とはいえ、まだ十代前半の子供たちのことです。進路について、はっきりした意見のない子もいます。自分自身の適性や長所、短所を客観的に見ることでできない子供も少なくありません。

親は子供の精神的な支えに

学校生活で何が一番楽しいかと聞くと、多くの中学生が友達との遊びや会話と答えています（グラフ1）。友達づき

あいが楽しいか楽しくないかは、毎日の生活の充実感を大きく左右します。

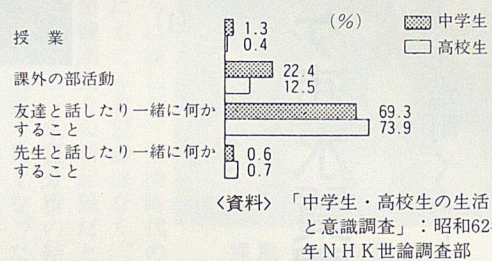
しかし、最近の子供たちの友人関係には、次のような傾向が見られるといわれています。

▼友人をつくるのが苦手な子が増えている

▼表面的な会話を交わしているだけの、浅いつきあいが目立つ

▼限られた少人数の友人しか持たない子が多い

●学校で何が一番楽しいか●



友だちは「メディアやメカ」

これらの原因として考えられるのは、塾やおけいこごとに通う子供が増え、友人同士の交流の機会や時間が減ったこと、テレビ、漫画、テレビゲーム、ラジカセなどの「メディアやメカ」が身近にありそれなりに楽しい時を過ごせる――といったことのように

このような「メディアやメカ」は、生身の友と異なつて、わがままを言ったり、さからったりしません。人間関係のわずらわしさに無縁のまま、友人のいない寂しさもまぎれてしまうのです。

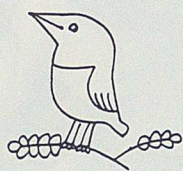
しかし、このような生活を何年も続けていると、今度は本当に人間の友を持つという気持ちの薄らいでしまします。その結果、他人とコミュニケーションをとりながら、意思疎通を図り、問題を解決していく能力に欠ける大人

になってしまわないともかぎりません。

子どもの友人づきあいを大切に

子供時代の友人づきあいはその子が、一生を通じて人間関係を円滑に保つていくための、基礎固めであるといえるでしょう。親は「子供が友達と遊ぶこと」を、家庭での勉強と同じくらいに、あるいはそれ以上に大切に扱ってほしいのです。

第193回 教室



兼題「古・賀・裸・志・寒・枝」字結

積る気でふりやはね返される
雪に折れない竹の枝 正花
一つ二つとネオンの明り
消えて寒から利根の月 満喜
腹を決めれば幸せばかり
三途渡るも丸裸 夢情
炬燵出そうか日暮れが早い
人情お寒い神無月 和代
はらりはらりと枯葉が舞つて
名残り惜しげな木々の枝

古い町並に馬籠の宿場 いなほ
偲ぶ昔の格子窓 よしお
次に来るまで大きくなれと
戻す小粒の寒蜬 義一
寒いホームじゃ立食いそばの
湯気も吹っ飛ばす風とくじ
居ればうるさい居なけりや淋
し だけど頼りは古女房
錦飾った楓や紅葉 久子
冬にや裸の枝が泣く 藤娘
古いがらくた集めておいた
父の忌明けの形見分け 青声
紅葉した葉もすっかり落ちて
裸枝振り見せる木木 翠峰
水の冷たさ言葉の湿さ
帰りの裸になれる里 琴子
おのが癖さえなおせぬものが

鉢の小枝の癖なおす 草人
一字一行あふる、情
古い手紙は宝物 草女
止まる枯木に粉雪浴びて
何を思案の寒鴉 秋扇
寒に耐えてる裸の枝は
花と緑の春を待つ きみ
枝葉ばかりか幹までゆれて
倒れか、った消費税 美代
深山椿は誰まつのやら
寒さ気にせず燃えている
裸婦の壁画のなまめくポーズ 幾代
男心をかき立てる 竹堂
裸一貫築いた農に 房子
涙かくして刈る青田
手鍋さげたよ裸で裸足
笑顔明るい老い二人 有里
弾の古傷孫らに見せて

俳句教室

一握の雲をはなして月の秋
乱れ萩照って曇って通り雨
灯を消して虫の音色を聞き分
ける 鈴木 夢情
盛りあがり大きくふくれ踊り

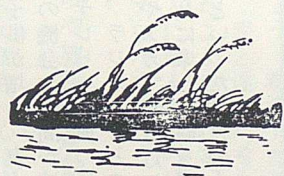
の輪 長谷川鶏頭子
方言の分からね友や秋の宿
墓守るごと枝広げ百日紅 永野 一碩
静けさや緑蔭映す池の庭 小谷 草洞
誕生の餅を背負う子天高し 松本 霜石
下半身水に没して蓮根掘 八木 草苑
指揮をとる蟬もいるらし大合
唱 藤川 秀子
せ、らぎの音あり萩の花盛り
勤行の鐘透きとほる震災忌 山野 草月
萩の花散るでもなくて散り敷
ける 藤本 峰
川島 草人



シリーズ 水辺からの報告 (1)

一年たった霞ヶ浦水質調査活動

玉造町くらしの会



玉造町くらしの会(飯島道子会長、会員三十名)が、霞ヶ浦の水質調査に取り組んでいることは、昨年の本紙十二月号に掲載しましたが、その後の活動の報告が届きましたのでご紹介します。

- え
- (1) 湖岸の水質、梶無川の水質調査
 - (2) 岸辺の植物帯調査
 - (3) 梶無川有害物質監視調査の三項目について行いました。

調査活動から

昭和六十三年九月

九月九日、調査活動を開始調査地点は沖洲・桃浦・八木・浜・舟津および荒宿地先の霞ヶ浦。梶無川については、町境の倉敷堰を最上流点として下流に向い捻木・上宿・国道橋下、および河口の合計十一地点。

項目は、PH(酸性、アルカリ性の度合)、透明度、透視度(いずれも濁りの度合)、化学的酸素要求量(COD)と呼ばれ水中の有機物の指標となる。霞ヶ浦では、上水としての利用があるため本来A類型が適用され、3PPMが基準値となるが、とりあえず昭和四十年代の水質を目標として6.7PPMが暫定基準。先頃知事はこの6.7PPMの達成も現状では困難、導水としゅんせつで対応する旨答弁、酸素量(魚貝類の生存に不可欠)、リン酸、アンモニア等の栄養

塩(アオコ、その他の植物プランクトンの栄養源)。九月の調査時には、浜のドックにアオコが吹き寄せられ透明度0となる。

▼十月

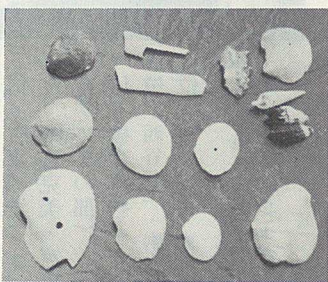
湖水は濃い緑、アオコの「水の華」も散在するが、九月程ではない。顕微鏡でみるとオシロトリアというプランクトンが多数見える。ちょうど緑色のミミズのように見える。

▼十一月・十二月

五十センチ以上もあるコイとハクレンの死骸が、たくさんうちあげられている。十二月二日に沖洲から荒宿間で、その数をかぞえたところ百十六尾。

▼平成元年一月

湖水が透明となる。湖底がよく見えるようになり、望岳や貝殻が手にとるように見える。高須崎では、美しい貝殻が浅瀬に散在している。図鑑で調べたところ、すべて海のもの。縄文時代の古代人が食用や装飾用として採集した貝のなごりだろうか、古代の人々の生活がしのばれる。湖水はほとんど澄んでいき一月中旬には遂に透明度五メ



採取した貝殻類

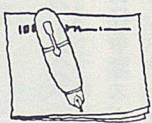
ートルに達した。明治時代の記録にもこんな記録はなく、霞ヶ浦観測史上の新記録だといふ。しかし、水質分析の結果は決して水質が良くなったわけではないことを示している。窒素やリン酸が依然として高く、水温が上昇すれば、アオコ等の植物プランクトンが増えることがわかる。

▼七月

梶無川で、ワカサギ釣りが盛んになる。ここ数年、尾数が減って昔程ではないという人が多い。ある人は、ゴルフ場の農薬だと、またある人は護岸工事、河川のしゅんせつのせいだという。それならば、テナガエビの生死を観察することとした。カゴにテナガエビを入れて、その生存、死亡を毎日観察することにした。八木蒔の桜井さんが、大ききのそろうた立派なテナガ

観測日誌から

消え続けるヨシの群生に寂しさを



◎八月十二日晴れ(湖岸調査) 昨年の九月九日から始まった観測も十二回目に入り、今まで湖岸から観測していたのを今回はボートに乗り、湖側から観測地点に向うことになりました。

湖の近くに住んでいながら、湖にボートで乗り出すのは皆初めてで、童心にかえって太陽にきらめく湖水を見つめていました。湖水は思ったよりアオコが発生しておらず、特有なにおいもほとんどありませんでした。

自然に満ちた玉造町の湖岸線が、ゆるやかな曲線を描いて目に入ってきます。しかし水辺の藻場を湖水から観測す

ロープごとバケツを川に投げこんで

◎八月十二日晴れ(梶無川調査)

水辺の観測も十二回目を迎えると皆慣れたもの。採水する人、水温・酸素を測る人、記録する人と、それぞれ手ぎ



（スポーツ）

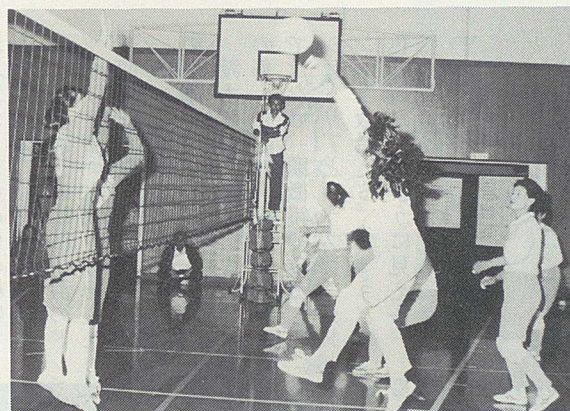
体力づくり

総合球技大会

「第二十回体力づくり玉造町総合球技大会」が、十月十日の体育の日に泉の総合運動場を主会場に行われました。種目は、ソフトボール・ママさんバレーボール・軟式庭球・バドミントン。結果は次のとおりです。

- ▼ソフトボール
（Aブロック）
一位 荒宿スポーツクラブ
二位 玉造西小PTA（A）
三位 羽生小PTA・羽生クラブ
（Bブロック）
一位 ロートルズ
二位 よしきり会
三位 池貝ツクバ（B）・藤井ソフトボール（B）

- ▼ママさんバレーボール
（Aブロック）
一位 現原小PTA
二位 玉造小歩クラブ
（Bブロック）
一位 玉造小PTA
二位 浜スポーツクラブ
▼軟式庭球（一般男子）
一位 野本・大場組
二位 高野・郡司組
三位 出沼・平野組
▼バドミントン
（男子の部）
一位 村中康雄
二位 吉森邦浩
三位 本宮克美・宮川仁
（ダブルスの部）
一位 橋本勝義・本宮克美
二位 西谷英一・榎田栄一
三位 村中康雄・永木康規



▲熱戦をくりひろげたママさんバレーボール

せっせと庁舎敷地の草取り

柄貝の芳野ナツさん



役場敷地内の花壇の草取りをするおばあさんがいます。その人は柄貝の芳野ナツさん（七十四歳）。雑草が伸びる

頃を見はからって、せっせと草取りにあらわれます。毎朝、役場前から柄貝地区内の道路の空き缶を拾い続け、体が丈夫なうちは「続けたい」と元氣そのもの。白内障で目が若干不自由なほかは悪いところがない。玉造小学校の土手の草刈りや地内にある観音堂の土手の草刈りは、始めてからもう三十年以上にもなるとか。おばあさんどうもご苦労さま。

▲役場正門わきの花だんの草取りをする吉野さん

近隣中学校 ハンドボール大会

「第三回近隣中学校ハンドボール大会」が、男女合わせて十一チームが参加して、九月二十四日に玉造中グラウンドで行われました。結果は次のとおりです。

- ▼男子
一位 出島北中
二位 玉造中
三位 麻生一中
▼女子
一位 北浦中
二位 麻生中
三位 玉造中

町長杯争奪 サッカー大会

「第四回町長杯争奪スポーツ少年団サッカー大会」が、九月二十四日に泉の総合運動場で行われました。北浦村からも参加し、合せて十チームが参加。結果は次のとおりです。

- ▼高学年の部
一位 現原サッカー
二位 要小
三位 手賀サッカー
▼低学年の部

ロータリー 争奪野球大会

- 「第九回ロータリー杯争奪スポーツ少年団野球大会」が九月五日に浜野球場で行われました。大会には五チームが参加。結果は次のとおりです。
一位 玉川ブルーナイン
二位 羽生野球

文化財散歩 ②

ぬれぶつ様

玉造町柄貝の曹洞宗一閑寺に、露座の聖観世音菩薩像がある。雨ざらしなので、濡れ仏様と呼ばれ親しまれている。像と蓮華座・台座は青銅製で、高さ二・四メートル、基礎の積石からでは地上三・五メートル（平成元年積石を修理して高くした）と大きく、県内でも珍らしい文化財である。宝冠を戴き、白毫をつけ、左手に江の蓮華の蕾を持つ。台座には唐獅子がはめ込まれていたが、蓮の蕾と唐獅子は今

は失われている。玉造カルタに「緑青ふく濡れ仏様は一閑寺」とある。造られてから二四六年たち、緑青をふき、一層尊い姿となっている。台座



一閑寺境内にたたずむ聖観世音菩薩像

背面に「玉造邑玉松山一閑寺寛保三癸亥（一七四三）春閏四月十四日 心海湛道信士日窓樹溪信女 和松空心信士為菩提 法界平等 利益者也願主 前永源十世禅月運龍 武江神田住粉河丹後守作」と彫られている。

成島 謙二

玉造町の白地図（1/5千、5枚組）ができました

玉造町管内の白地図（現況平面図）ができました。昭和49年作製の従来の白地図が現況と合わなくなったため作り直したもので、5千分の1の地図が5枚組となっています。定価は1枚500円です。ご利用の方は役場企画商工課へどうぞ。

人権相談所を 開きます

と き 11月21日（火）午前10時～午後3時
ところ 玉造町中央公民館
相談内容 近隣のいやがらせ、家族間の不和、不動産の売買、賃貸借、登記など
担当者 人権擁護委員、法務局職員

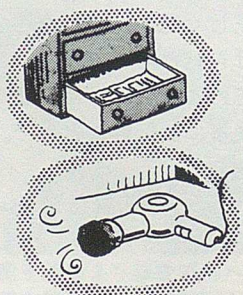
暮らしの ポイント

十月は湿気が少ないため、衣類の手入れをするには、一年を通じて最も適した季節です。クリーニングから戻った背広などは、そのまましまえば、そのままだけで、カビやムシが付きやすいものです。必ずポリ袋から出して、ハンガーにかけて風を通して、から収納したいものです。クリーニングに出さないでしまつときは、ほこりを落としてからしまつようにしましょう。背広のほこりなどは、粘着テープで押さえて取り除きます。ポケットやスポンの折り返しには、たまた「ミガ」こびりつきやすいものです。こうした「ミガ」は、軽石でするときれいに取れます。また、ウール地の背広のひじやひざのテカリは、水一カップにアンモニア一さじの割合で溶かした液を霧吹きし、当て布でアイロンをかけたあとフラッシングすれば、テカリが取れます。

服の手入れとしまい方

大切な湿気対策・防虫対策

衣類は一に手入れ、二に保存です。まめに手入れをし、大切にいつまでも着たいものです。



ご利用ください

国の進学ローン

平成二年四月に進学されるお子様をお持ちの方は、ぜひご利用を。

▽利用できる方 高校、高専、短大、大学、大学院、専修学校に進学される方の父母

▼主催 麻生調停協会
(相談は秘密を守ります)

▼対象者 県内に住居があり難病にかかっている方やその疑いのある方、またはそれらの家族。

税を知る週間が「くらしと税」をメインテーマに、11月11日(土)から17日(金)まで実施されます。この週間は、国民一人ひとりが税を身近なものとして考え、税の意義や役割を正しく認識していただくために設けられたものです。税についてのご相談は、税務署及び税務相談室にお気軽にどうぞ。

— 潮来税務署 —

▼融資額 一進学者あたり百万円以内

▽返済期間 五年以内(交通遺児家庭および母子家庭の方は六年以内)

▽利率 年五・七%

▽保証 進学資金融資保証基金または保証人(一名以上)

▽返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス払い、ステップ返済の併用可能)

▽取扱期間 平成二年四月

詳しくは、国民金融公庫土浦支店(〒300土浦市中央一〇二六日本生命土浦ビル三階)〇二九八—二二四一四一へ。

無料調停相談会

▼とき 十一月二十九日(水)

難病医療相談

県では、難病(原因も分らず治療法も確立していない病

気)に苦しみ、悩み、治療中の方やそのご家族の皆さんに對して、専門の医師、保健婦などにより医療及び福祉などの相談に応じるため、難病医療相談を行います。お気軽にご利用ください。

「いばらきサロン」が開設されました

このほど、つくば地区研究機関で保有している高度な技術を県内の中小企業者の皆さんにたいして利用していただく目的で、つくば市内に「いばらきサロン」が開設されました。具体的には次のような

事業を行っています。

▼技術相談：技術的課題について最新の技術情報にもとずき助言します。

▼技術情報の提供：工業技術センターに構築されているネットワークシステムと技統して各種技術情報を提供し筑波地区の研究・人材情報を随時提供します。

▼技術交流：国研の研究者を招いて交流会・講演会を開催し、経営者や技術者が研究者と自由に技術交流ができる場を設けます。

▼研究開発型企業グループの支援：研究開発を志向する企業グループにたいして、側面より各種事業について支援します。

へ所在地及び問い合わせ先

〒305つくば市千現二丁目一六(つくば研究支援センター内)茨城県工業技術センターいばらきサロン 〇二九八—五八—六〇一五

国民年金(だより)

支払・振込通知書へ、

シールが貼られます

年金受給者のプライバシーを守るために、「支払通知書」や「振込通知書」等へシールが貼られます。シールが貼られる開始時期はそれぞれ次のとおりです。

▼支払通知書・振込通知書：平成元年十月支払分から、遺族及び障害に係る年金について実施。平成二年二月支払分からすべての年金について実施されます。

▼未支給決定通知書：平成元年十月支払分より。

▼公的年金等の源泉徴収票：…

平成元年分(平成二年一月送付予定)より。

▼改定通知書：平成二年二月以降に送付する分より。

お出かけ下さい

89グリーンふるさとフェスティバル

▼日時 十一月十一日(土)午前

▼会場 常北町立常北中学校グラウンド、常北町立農業者健康トレーニングセンター

▼催し物

○ブリスコーナー(特産品の展示・販売)

○そこが知りたい十八市町村

○十八の味を競う、ふるさとの味(ジャンボ鍋コーナー)

税の窓

自動車は正しい登録を

自動車税は、四月一日現在の

の名義人の方へ課税されます。こんなときは、関東運輸局茨城陸運支局で必ず手続きをしましょう。手続きをしないと自動車税がいつまでも登録名義人に課されます。

▼車を売ったり買ったりしたとき

▼車の使用をやめたとき

また、住所を変更したり、婚姻により姓や住所が変わった場合など車検証の登録に変更が生じた時は、速やかに陸運支局へ登録変更を行ってください。廃車や名義変更の際に手続きが面倒になり、トラブルの現因にもなります。

なお、自動車税について不明な点、お困りのことがありましたら茨城県麻生県税事務

善意銀行へ

▽% 中野マサさんより民芸品

▽% 千葉ストアより一万九百二十一円(店内設置募金箱より)

▽% 玉造町アマチュアゴルフ連盟より二万三千円(町スポーツ少年団へ)

▽% 里朝日子供会より五万円(里大宮神社祭礼の子供みこし参加時の謝礼分)

▽% 根古屋子供会より六千三百八十三円(遠足のおやつ代の一部)

▽% ニューマート羽生より一万三千円(店内設置募金箱より)

寄贈

▽% 中野マサさんより雑巾多数(老人いこいの家竜竜荘へ)

▽% 秦野カントリークラブ(五洋物産株式会社)より百万円(社会福祉の為に)

▽% 金田美佐雄さんより三十万円(故金田清明玉造町社会福祉協議会長の遺志により)

寄贈

(社会教育活動の為に)

▽玉造町文化財保護審議会長並木亨さんより、スポーツテイ

ングスコープ兼用天体望遠鏡一台

▽水と魚の会浜田篤依さんより双眼鏡三台

(中央公民館へ)

▽中野マサさんより雑巾百枚(玉造町・各小学校へ)

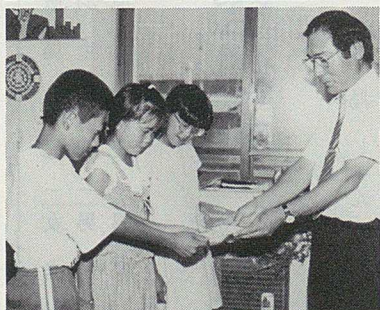
▽齊藤呉服店(齊藤昭三さん)より雑巾一千二百枚

11月11日に玉造町の「ごぼう料理」を紹介

毎週土曜日午前7時45分～8時までの15分間、フジテレビ(8チャンネル)で放映中の『かんぱヘルシークッキング』のなかで、玉造町のごぼう料理が紹介されます。ぜひご覧ください。

▶日時 11月11日(土)午前7時45分～8時

▶内容 玉造町の「ごぼう料理」



(上) 里子供会より善意銀行へ(8/19)

(下) 根古屋子供会より善意銀行へ(8/24)

LPガス

総世帯の半分以上が使用

その性質を知り 事故を防ごう

LPガスが初めて日本で使われたのは、昭和二十七年ごろです。普通プロパンガスと呼ばれるLPガスは、今では日本の総世帯の半分以上にあたる約二千万世帯で使われています。

LPガスが、このように普及した理由は、燃焼カロリーが高く、料理などに適していること、ボンベに充てんして運ぶことにより、どのような地域でも使用できることなどです。

ガスそのものは無色無臭なので、ガス漏れがすぐ分かるように玉ネギが腐ったような臭いが付いていて、人体に有害な成分が含まれていないのが特徴です。

一酸化炭素中毒の事故

ところで、LPガスの事故の大部分は、ガス漏れによる爆発や火災が占めています。最近の住宅事情の変化に伴い、一酸化炭素中毒の事故が増えてい

ます。住宅の気密性が高くなり、LPガスが燃えるために必要な酸素が不足してしまうことがある

からです。酸素が不足すると、不完全燃焼して、一酸化炭素中毒の原因となるのです。

ガス器具を使うときは、換気扇を回したり、部屋の窓を開けたりして、換気には十分気をつけましょう。

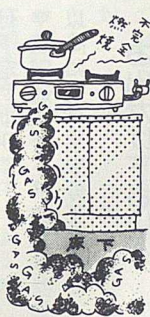
ガス漏れに

気付いたら

ガス漏れに気が付いたときは、LPガスは空気より重いということを頭において、あわてずに次のような処置をとりましょう。

- 元せん・器具のせんをしめる
- 室内の火をすべて消す
- 扉や窓をあけて風通しをよくしてから、中の空気をほうきなどで掃き出すようにする
- スイッチやコンセントの差し込みに触らない（換気せんを回すこともしない）

●販売店に連絡し、点検を受けるまでガスを使わない



きんぎょ 宗 西村



休・祭日当番医

10/29	日曜日	金 塚 医院 ☎ 0556
11/3	文化の日	根 本 医院 ☎ 0538
11/5	日曜日	方波見医院 ☎ 0551
11/12	日曜日	金 塚 医院 ☎ 0556
11/19	日曜日	方波見医院 ☎ 0551
11/23	勤労感謝の日	根 本 医院 ☎ 0538
(診療時間 午前9時～午後4時)		

編集後記

○お気づきのことと思います
が、十月から防災無線放送の
定時チャイムのメロディが変
わりました。午前十一時半が
「恋は水色」から「野ばら」
に、午後五時が「やしの実」
から「夕焼け小焼け」に。「野



ばら」にはシェーベルト作曲のものもありますが、いま流れているのはウェルナーのもの。おなじみのメロディですが、皆さんのご感想は？
○役場が六月二十四日から、第二・第四土曜日は休みとなっており。すでに皆さんにはお知らせしてありますが、ご存知ない方もいて、結構電話がかかってきます。ご協力をよろしく願います。
○朝晩冷え込む時期を迎えました。体にご留意を。

誕生おめでとう
ぎんぎんぎんぎん



出産

〈8月〉

泉 飯 島 恵 二女 吉 信
根古屋 羽 生 哉 二男 一 芳
諸井 原 拓 実 二男 拓 生

死亡

〈8月〉

おみやげ
申し上げます



高 横 沖 上 羽 八 上 西 芹 竹	須 須 洲 山 生 木 宿 蓮 連 の	賀 賀 洲 山 生 木 宿 蓮 連 の	田 宮 慎 也	赤ちゃん	続柄	保護者
伊 伊 幡 富 増 小 藤 高 小 田	波 藤 谷 田 田 沼 崎 塚 崎	波 藤 谷 田 田 沼 崎 塚 崎	貴 元 尚 陽 平	二男	長男	長男
聖 貢 聡 乃 徳 剛 輝 平	二男	二女	二男	二男	二男	二男
泰 保 栄 勝 一 明 喜 男	西 柄 若 緑 緑 藤 藤	連 貝 海 ヶ ヶ 井 井	二男	二男	二男	二男
高 中 斉 石 小 飯 氏	標 田 藤 塚 澤 島 名	俊 い 亥 之 し 年	七 七 七 四 九	九 四 九 四 九 四	七 七 七 四 九	七 七 七 四 九