

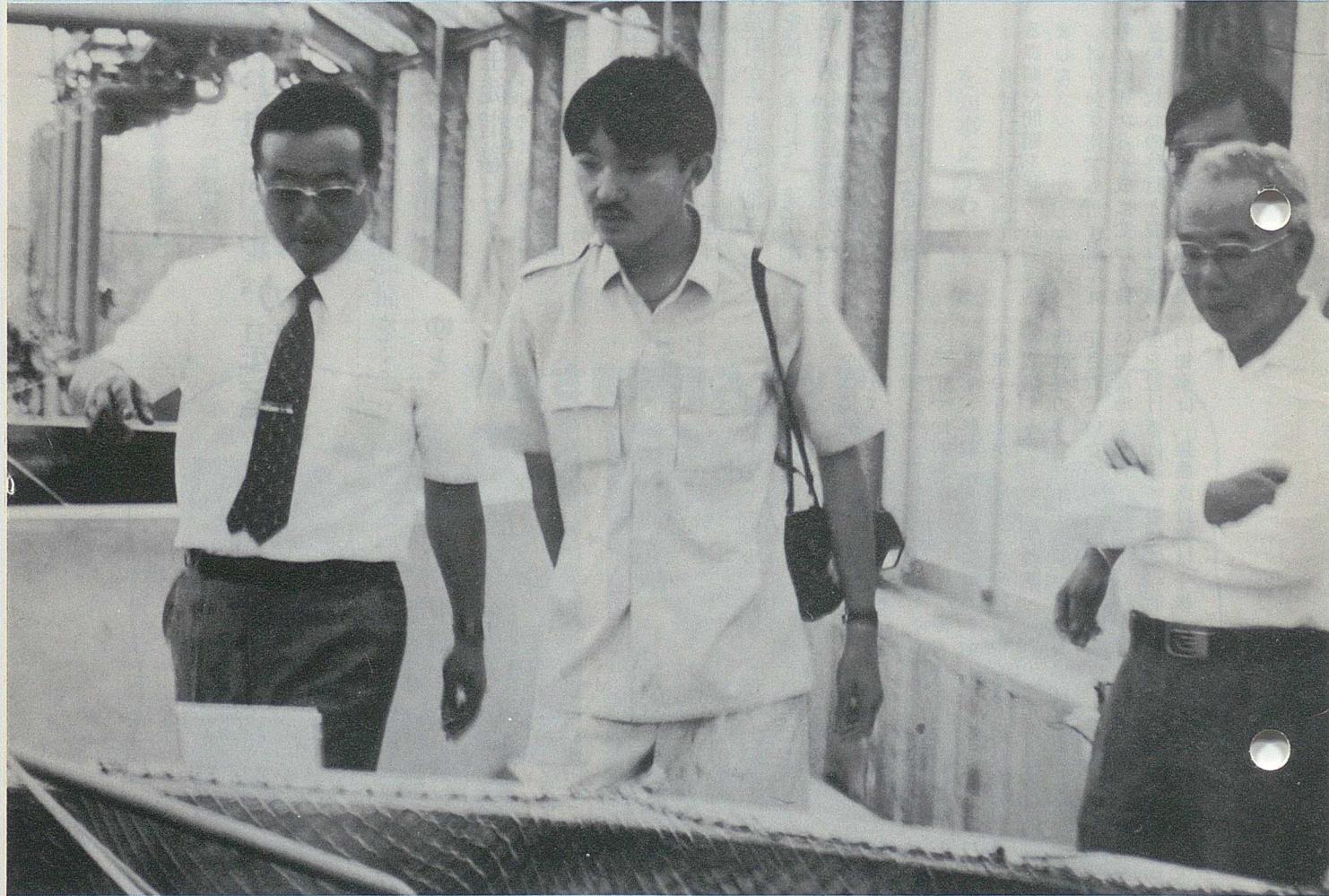
9月号
No. 350

玉造

たまつくり

町の人口と世帯

平成元年 9月1日現在	
男	7,054人(+ 6)
女	7,229人(- 8)
計	14,283人(- 2)
世帯数	3,411戸(- 3)



札宮さまがご来町

札宮さまが、高須の県内水面水産試験場をご観察のため、八月二十五日にご来町されました。

つくば市で行われた「第六回サクラオ国際会議」へのご出席並びに地方事情ご観察のため、八月二十四日から二十五日までの二日間、県内をご訪問されたもの。

二十五日は筑波山自然研究路などを散策され、霞ヶ浦大橋を通りて午後二時半に内水面試験場にご到着。今回の地方法情ご観察は非公式ということで、札宮さまはカメラ片手にご軽装。

試験場内の、ナマズ・コイ・ソウギョ・ハクレン・ティラピアなど親魚養成の養漁池では、カメラのシャッターを切っていました。

主な内容

鹿行地方県民集会	2
札宮さま来町スナップ	3
これからはエイレス・ライフ	4~6
沢内村研修に参加して	7
まちのわだい	8~9
スポーツ	10~12
文化財散歩	13
おしらせ	14~15
歳時記	16

萩原さん・小津さんが提案

「安全な無農薬野菜の認証を…」

「推薦入学のワク拡大で、ゆと

にゐる生徒指導は

県民の声を行政に生かす県民集会の鹿行地区全体集会が、九月四日に鉢田町のホテルさわやで開かれました。集会には鹿行十二町村から五十人が出席。玉造町からも萩原浩さんら会議員が出席し意見を述べました。途中から竹内県知事も姿を見せ、熱心な討議がかわされました。今回の意見や提案は「提言書」としてまとめられ、来月知事に手わたされま

昨年の八月からスター・トシ
た第八期鹿行地方県民集会では、それぞれ町村独自の自主
会議、三ブロックに分けた地
域分科会、さらに全体集会を
開き、私たちの地域のかかえ

る課題や問題を話し合ってきました。メインテーマも、一月に元号が昭和から平成に変わり新しい時代への移行と鹿行地域の明るいイメージを展望して

を栽培するうえで、無農薬・低農薬の安全食品の基準が認定されていない。行政側において基準を定め、認定する制度を設けては」と提案。竹内知事は「無農薬野菜は今後

「行方郡内には総合的な病院が一つもなく、地域の住民は待ち望んでいる。建設できないものなのなか……」

意見を述べる小津さん
メインテーマ：
『新時代 のばせ 豊かな わが郷行』
サブテーマ：
「活力に満ちたまちづくりのために」
「健康で快適な環境づくりのために」
「思いやりと生きがいのある地域づくりのために」



が一番良いのでは」と答え、救急医療体制に関しては茨城県は全国でもトップクラス、今後も救急医療には力を入れていきたい、と答えました。

来月に一提言書

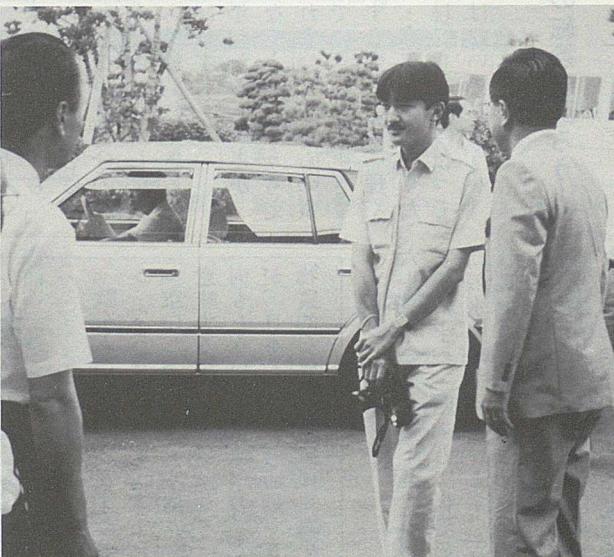
内では農業高校でやつており、普通高校でもやろうということが成了した。どのへんまで推薦するかむずかしい問題だが、よく検討してみたい」「現在、新しい病院はつくれない。た
だし鹿行地域は別だ。公立でやると総合病院は必ず赤字になる。波崎に労災病院を建てるが、地域医療に役立つていると聞いている。日赤など
の病院を誘致できれば、それ
は、各町村から一人ずつ人選された起草委員会で十分検討されて「提言書」としてまとめてられます。来月中には竹内知事に手わたされ、これから県政に生かされることになります。
なお、わが町の会議員の、萩原浩さん、小津栄さん、関野喜代子さん、武田悦子さん
の四人は、定期的に自主会議を開き、県民集会に意欲的に取り組んでいます。

119番は落ち着いて正確に 救急車を呼ぶときのポイント



○事故の発生場所と近くの目標
○どのようなケガか病気か

札宮さま来町スナップ

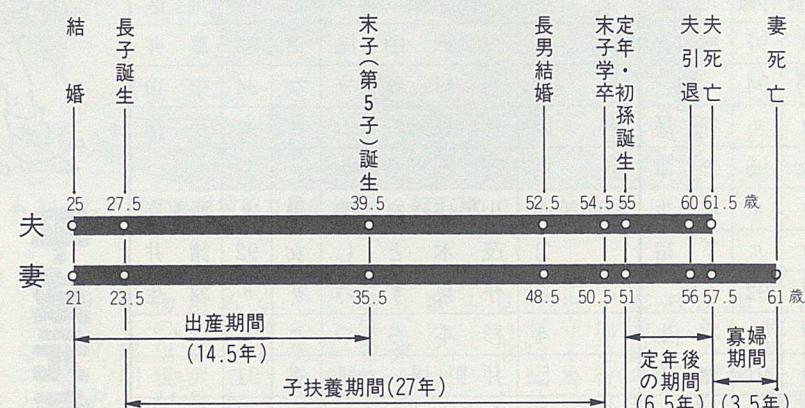


→
指さしてお聞
きになる。
かけでお見送りを。
ガラス加温ハウス内の水槽
のテラピアをご覧に

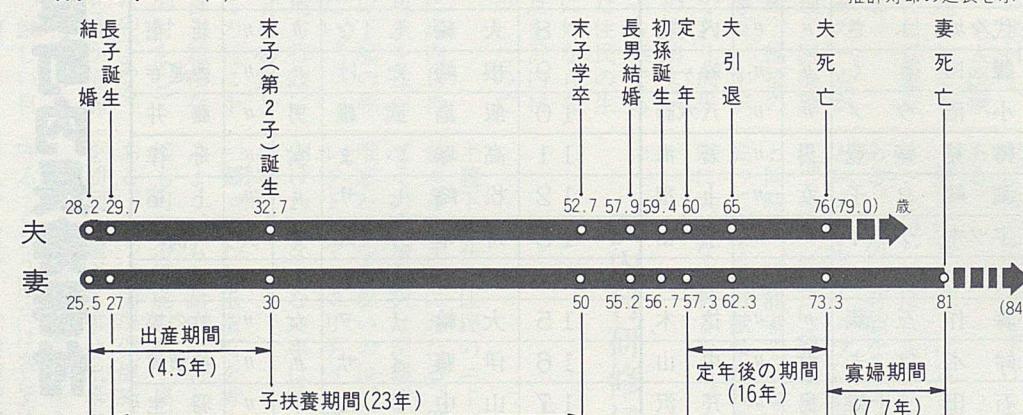
長寿社会の新しい生き方は

●ライフサイクルの変化●

●大正9年●-(1)



●昭和60年●-(2)



〈資料〉 総務庁「豊かな長寿社会に向かって」(昭和63年)

私たちが結婚し死亡するまでのライフサイクル（生活周期）はどのように変わってきたか。大正九年と昭和六年の場合をあらわしたのが上図です。

何んと言つても大きな変化は、平均寿命が大はばにのびたことで、大正九年に六十一歳だったものが昭和六十年では、夫七十六歳、妻八十一歳は、夫七十六歳、妻八十一歳

一方、妻の出産期間と夫の子扶養期間は逆に短くなり出了産期間が十年、扶養期間も四年短くなりました。その結果、妻が末子を生んでからの期間が大正九年の時に二十五・五年だったものが、現在では五十一年もあり、子ども

夫の場合も、定年後の期間が大正九年の時六年・五年から十六年と、約十年間ものびており、今後長くなつた中、高年をいかに充実したものにしていくか考えなくてはならない課題ではないでしょうか



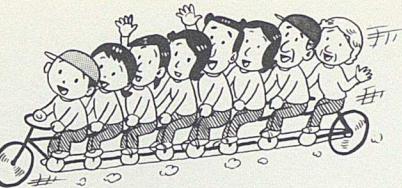
ライフサイクルが変化

のひた平均寿命、短かくなつたのは出産期間と子扶養期間

これまで身につけた知識と経験をいかに社会に生かすかを考え、平均寿命の伸びに応じて人生五十年型の意識を八

切になつてくるのではないで
しょうか。

エイジレス ライフ ageless life で



人生50年型から80年型へ

かつての人生五十年時代から、いま人
てきて います。わたしたちの人生の後半
なり、もはや「余生」という考え方は通
用しなくなりつあります。そこで、長く
寿社会の新しい生き方として注目されて
いるのが「エイジレス・ライフ」。つまり
自立して積極的に生きる生き方です。中
いか、考えてみましょう。

「エイジレス」とは、年を取らない、年を感じさせないという意味です。ですから「エイジレス・ライフ」とは、年にこだわらないで自分の能力や経験を社会に生かし、自立しながら積極的に生きる生き方を呼びます。

「もう年だから……」とか「年がいもなく……」という考えにとらわれないで、自らの責任と能力でいき／＼と生きていこうとする生き方は、長くなつた中・高年を生きぬくためにどうしても必要になつてくるのではないでしようか。

老後とあとの生活

老後とのと
歐米人の休暇・バケーショ
ン（vacation）はもともと、
「空白」あるいは「空虚」を
意味する言葉です。つまり、
何もしないことを尊ぶのです
が、日本人は、余暇活動でも、
物質的な成果のほかに知識が

増える、健康に良いなどと何らかの成果を期待します。こうした成果がないと、余暇を苦痛にすら感じる人が多いようです。

ゆとりとは何かを改めて考えてみたいものです。



ふるさと創生事業 石下町のヘルスパイオニア タウン事業を研修

「健康づくり優良町村視察研修」として、8月3日に町内の保健協力員さんら30人が石下町を訪れ、ヘルスパイオニアタウン事業を研修しました。

石下町では当事業として、歩け会・健康づくり大運動会・健康づくり講習会等を行っており、町民の健康づくりに力を入れています。

▲熱心に研修する保健協力員の皆さん（石下町で）

「住民の生命を守る為、私の生命を賭けよう」。私は、その言葉に体内から湧き出る感激に震えた。かつて、豪雪・多病・貧困の山深い寒村を、乳幼児死亡率ゼロ、老人医療無料化を国に魁て達成したと言つ、沢内元村長の村長選立候補時の言葉である。「生命を守る」その一点から出発した健康管理、医療施設、地場産業の振興、福祉の充実、克雪、和雪等々、すべてがその為のものであり成果である。正しく国の政治とは、国家国民の生命を守る事であり、地方行政もまた住民の生命を守る為のものに外ならない。私は政治の原点を沢内村に見い出した思いがしたのである。

就いては、ここに沢内村の依つて来る経緯と現状を述べる事は省略する。以下私の感じた点を挙げてみたい。その第一には、地方行政には卓越したりーダーが必要とする事である。この村に不生出の深澤辰雄と言う類稀な人物の出現が、この村をしてそれは又、沢内村と言う特殊な環境の寒村であった事も否定し得ないと思う。厳しい自然の中で、生代々何百年と

主義下に在る住民のニーズは益々多岐多面にわたる。従つてその取捨選択は至難である。従つて良い結果を出すことが出来る。以下私の感想である。正しく国の政治とは、国家国民の生命を守る事である。地方行政もまた住民の生命を守る為のものに外ならない。私は政治の原点を沢内村に見い出した思いがしたのである。

主義下に在る住民のニーズは益々多岐多面にわたる。従つてその取捨選択は至難である。従つて良い結果を出すことが出来る。以下私の感想である。正しく国の政治とは、国家国民の生命を守る事である。地方行政もまた住民の生命を守る為のものに外ならない。私は政治の原点を沢内村に見い出した思いがしたのである。

沢内村研修に参加して

上宿区長 成島 良昌

施設施設は最近とみに充実して来ているのではないかと思われる。私は、自身健康でおよそ医者一人を必要としないと言う説明に依つてもうなずける事である。

第二にリーダーは良きブレーンを持たねばならない事である。如何に有能なりーダーである。第三に、トップに在る者（権力者）は常に孤独である。と同時に、万能者ではない。従つて良き献言策が政策決定に大きな資料となる。自由

「リハビリ」の順序であろう。

その点、「医療の充実」「リハビリ」を除けばほぼ充実しているのではないか。医療の施設は言うは易く、実現

用は最優先事項として当然である。病気の早期発見は息の長い事ではあるが、将来の医療費の節減に最大の効果をもたらすことは明白である。従つて、保健協力員のお骨折りによって町民皆検診に向つて充実も当局にお願いしたい。自己の健康管理は行政の手を待つ事なく、住民一人ひとりの責任に於て為す。況や未だつて益々その重要性は自觉されねばならない。と同時に、町当局も全智全能を挙げて更に施設の充実に努めて欲

しい。さすれば十年二十年後も町民の構成も全く異質である。従つて国保保健施設等の国保財政はゆとりあるものとなろう。そして、余裕財源を豊かな町づくりの為に更に投入出来ることを望んで止まらない。私は二十一世紀のわが玉造のユートピアを夢見ながらしかしながら「住民の生命を守る」と言う原点は変わらない。それから見ると、健康管理の

ご長寿おめでとうございます

（敬称略）

東 方					西 方				
地位	氏 名	性別	年齢	地区	地位	氏 名	性別	年齢	地区
横綱	瀧崎 きよ	女	97	横須賀	横綱	鬼沢 由尾	男	95	藤井
大関	下河邊 荘司	男	94	宿	大関	木村 キヨ	女	94	中山
関脇	森作 弘一	〃	〃	谷島	関脇	菅谷 のぶ	〃	〃	新宿
小結	斎藤 たけ	女	93	舟津	小結	茂木 たか	〃	93	〃
前頭筆頭	英保 その	〃	〃	羽生	前頭筆頭	小島庄次右エ門	男	〃	西蓮寺
2	井坂 さと	〃	〃	下宿	2	茂木 とし	女	92	諸井
3	高木 すき	〃	92	浜	3	今泉 すい	〃	〃	羽生
4	横田 さと	〃	〃	羽生	4	杉本 さつ	〃	〃	〃
5	野口 りう	〃	91	加茂	5	井野場 訓	男	91	〃
6	小田部 さた	〃	〃	泉	6	鳥名木 むめ	女	〃	新宿
7	飯島 ひで	〃	〃	沖洲	7	眞家 クラ	〃	〃	上山
8	代々城 ふさ	〃	〃	内宿	8	大輪 しな	〃	〃	新宿
9	鎌田 きく	〃	〃	緑ヶ丘	9	根崎 たけ	〃	〃	西蓮寺
10	小沼 ウメ	〃	〃	八木町	10	飯島 武雄	男	〃	藤井
11	樽見 盛豊	男	〃	若海	11	高塚 いま	女	〃	舟津
12	瀧崎 ヨ子	女	〃	上宿	12	松崎 ヒサ	〃	〃	上宿
13	宇ツ木 ケイ	〃	〃	上山	13	舟串 マス	〃	90	浜
14	根本 由三郎	男	90	新田	14	宮内 清十	男	〃	羽生
15	森作 三藏	〃	〃	捻木	15	大輪 ナヲ	女	〃	竹の塙
16	鈴木 はま	女	〃	中山	16	伊藤 イサ	〃	〃	横須賀
17	石田 三千雄	男	〃	芹沢	17	山中 いみ	〃	〃	羽生

平成元年9月15日現在



平成元年度町内長寿番付



老人とは何歳から

だと思いますか——少し古い数字ですが、総理府広報室が昭和57年に行った世論調査では、「65歳ぐらい」と答えた人がいちばん多く37.1%、次いで「70歳ぐらい」24.3%、「60歳ぐらい」22.1%となっています。

このように、老人の感じ方は人によって異なりますが、法律では、税の特典を受けるための「お年寄り」の年齢が定められています。

▶年齢によって異なるお年寄りの特典

お年寄りに関する特典には、お年寄り本人が受けられる特典と、お年寄りを扶養している人が受けられる特典がありますが、それぞれに「お年寄り」と定める年齢は異なります。

本人が特典を受ける場合のお年寄りは65歳以上の人を指し、その特典には「老年者控除」「公約年金等控除」「マル優など利子非課税」があります。

老年者控除は、65歳以上で所得金額が1000万円以下の年寄りの場合、所得税の計算をするときに50万円を所得金額から差し引くことができるという特典です。また、公的年金等控除では、65歳以上の人は、65歳未満の人より控除額が大きいという特典があります。

▶お年寄りを扶養している人の特典

お年寄りを扶養している人が受ける特典には「老人の配偶者控除」と「老人の扶養控除」がありますが、これらの控除の対象になるお年寄りは70歳以上の人です。

配偶者控除は普通35万円ですが、配偶者が70歳以上の場合には10万円加算され、45万円が控除されます。

また、扶養控除も、扶養の対象となる人が70歳以上の場合には10万円加算され、45万円が控除されます。なお、70歳以上の父母や祖父母と同居している場合の扶養控除額は、さらに10万円を加えた55万円となります。

飯田養豚場が農林水産大臣賞に

く県豚枝肉共励会でく



賞状を前に飯田さんご家族

どうぞ、ヨ・ロ・シ・ク・ネ！
英語指導助手にジリアン・
ハイズさんが来町

英語の指導助手として一年
間玉造中学校で語学指導にあ
たるため、ジリアン・ハイズ
さんが来町しました。
ジリアンさんはイギリスの
ランカシャー出身で一年間玉造

盆踊りでむらあこしだ！

—根古屋地区—



納税 上半期を経過して



玉造町納税組合長連合会
会長 木村 稔

町行政の最も重要な機関部
ともいべき納税行政も、早
やくも上半期を経過しようと
しております。各地区的納税
組合長各位に対しまして、そ
の努力に厚く御礼申し上げ
るものであります。

連合会役員一同並びに税務

に携る職員といたしましても
順調な納税実務を完遂でき感
謝しております。これひとえ
に各組合長各位のご努力によ
るものです。どうぞ、
これから寒さに向う下半期
も、ご家族を含めくれぐれも
健康に留意され、いつそうの

ご尽力をお願い申し上げま
す。
なお、この機会に申し上
げますが、過日の役員会に
おいて研修計画が決定され
ました。
詳しい別途細目につきまし
ては事務局より連絡するこ
とになつておりますので、
たのしい研修からいっそう
の親睦の輪を広げるべく、
ぜひご参加くださるようお
願い申し上げ御礼のことば
とさせて戴きます。



ボンサンス・セミナーが展開中！
五人集まればいつでも
どこでも学べます

町内にある事業所に勤める
方、あるいは町内で何らかの
グループ活動をしているみな
さんに、学習の場を提供する
目的で設けられている講座が
このボンサンスセミナーです。
▼手話ボランティアグループ
ほたる灯：ボランティアの在
り方、老人福祉等
■芹沢婦人会：エアロビクス
の健康促進、森林浴、手芸

（ボンサンス・セミナーが展開中！）

を披ろう。一方、同心会の
会員も全員浴衣姿で踊りに
ふるさとを見直してもらおう
と、「根古屋盆踊り大会」が
玉川地区学習センターで八月
十五日の夜行われました。

企画したのは、根古屋地区
農業後継者の集まり同心会（
塙一美会長 会員二十人）で
ことしで二回目。

益踊りには、地区内の子供
たちからお年寄りまで大勢集
まり、この日の為に老人会と
婦人会の皆さんが「平成音頭」

町に在住します。
さる七月三十一日に成田空
港に到着したジリアンさんは
五日間東京で研修を受け、八
月五日につくば市で対面式を
済ませて当日来町。七日に辞
令交付式のため役場を訪れ、
坂本町長と懇談しました。

外国青年招致事業の一環と
して当町に派遣されたジリアン
さんは、授業では主に発音
指導等にあたられ、生徒の皆
を聞き、親睦をはかつてい
ます。昨年は地元のため池
の田池周辺に桜の苗木四十
本を植樹。子供の頃遊んだ
いこいの場を復元させようと
と行つたもので会員の皆さん
はこれからもむらおこし
に頑張つていこうとはりき
っています。

共励会には、県内及び福島
県から二百五十頭の豚肉が出
品。そのなかで、飯田博俊さ
ん義彦さん親子経営の飯田養
豚場出品の豚枝肉が最高の栄
誉に輝いたもので、昨年も金
優秀賞と農林水産大臣賞を受
賞しました。

飯田養豚場では、昭和五
十一年に完成した小座山養
豚組合団地へ参加してから
本格的に養豚経営に入り、
現在母豚六十頭をはじめ七
百頭を養豚。町の4Hクラブ
ブドリーダーとして活躍さ
れた研究熱心な義彦さんの
影響も加わり、いま飯田養
豚場はすぐれた実績を上げ
ています。

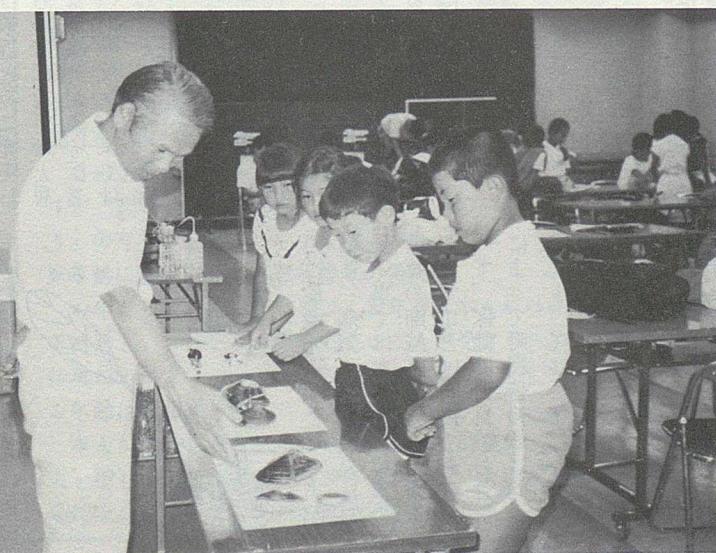
役場応接室でジリアンさん



さんの発音と語学力アップ
に大いにプラスになること
ででしょう。

この貝は何かな？

「ふるさとジュニアスクール」



夏休みを利用して「ふるさ
とジュニア・スクール」が羽
んやおばあさんにあげるんだ
と言った子どもの微笑まし
た。参加者は羽生小学校の
四年生二十四人。レクリ
エーションに始まり、菜草採
集、今と昔の道の比較、霞ヶ
浦の生物や環境、絵本づくり、
発掘現場見学等バラエティに
富んだ学習内容で、子供たち
も生き生きと学習していま
す。

なかでも、羽生小近辺で採
集された薬草を「おじいさ
とおばあさんにおあげる」と
い光景や、霞ヶ浦の生物（貝
類、プランクトン）を見つめ
る真剣な表情が印象に残るジ
ニアスクールでした。

（第四回霞ヶ浦の水は飲める
貝の説明を聞く子供たち）

町民水泳大会

「第三回玉造町民水泳大会」え、（四年）高野雄記・滝愛がB&G海洋センターで行わ美、（五年）桜井誠・高野陽されました。それぞれ一位は次子、（六年）小松崎肇・佐藤の皆さんです。（敬称略）加代、（中学）瀧崎雅美・関口ゆき

(三年以下) 栗野正美、(四年)
吉田裕輔・山本ゆきえ、(五年)
年) 松本裕一郎、(六年) 北
澤琢磨・佐藤加代、(中学)
瀧崎健太郎・阿部優子

▼ 50m 自由形

佐山充・阿部優子

▼ 50m 平泳ぎ

小松崎筆・佐藤加代

（小学） 小松崎筆・佐藤加代

（中学） 阿部優子

▼ 蓐石ひろい

団体は現原、個人は
山口真樹君(羽生)が優勝
町長杯スポーツ少年団剣道大会



A black and white photograph of an indoor swimming pool during a race. The pool has eight lanes, each marked with a lane line. Swimmers are at the starting blocks, and officials are in the water and on the deck.

玉造中が優勝

「第十八回近隣中学校軟式野球大会」が八月十七日・十八日の二日間町民野球場で行われました。大会には十三チームが参加し、トーナメントで熱戦がくりひろげられました。

玉造中は、初戦小川北中を五対〇、準決勝戦鉢田北中を

結果は次のとおりです。

▼三位 鉢田北中・出島北中

▼二位 鉢田南中

▼優勝 玉造中

▼少年団剣道大会」が八月二
十日にB & G 海洋センターで
行われました。競技は団体戦、
切り返しの部、面打ちの部、
個人戦で行われ結果は次のと
おりです。

(敬称略)

▼団体戦

一位現原剣道、二位羽生A、
三位玉造西

▼切り返しの部

「Aブロツク」一位山口満(羽
生)、二位石川愛(現原)、
三位荒井智子(玉造西)・曾
根和美(手賀)

「Bブロツク」一位斎藤奈保美
(玉造山王)、二位大和田智
美(玉造山王)、三位貝塚哲

▼面打ちの部

「Aブロツク」一位坂本圭(玉
造山王)、二位大場礼子(玉
造山王)、三位沼田ひとみ(玉
造山王)・中野桂子(羽生)
(手賀)、二位貝塚司(玉造西)
三位柳瀬勝尚(玉川)・金塚
賞二(手賀)

▼個人戦の部

一位山口真樹(羽生)、二位
島田安晴(玉造山王)、三位
栗原章一(玉川)・谷田誠(玉
川)

玉造中が五種目を制覇

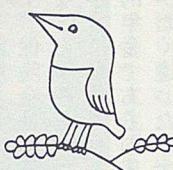
郡斯人求各支大会

「平成元年度行方郡新人球バ▼バスケットボール
格技大会」が、八月二十六日　（男）優勝北浦中、二位麻生
中、（女）優勝潮来二中、二位中、二位潮来一中
中が五種目に優勝しました。
結果は次のとおりです。

▼軟式テニス
（男）優勝玉造中、二位潮来
一中 （女）優勝玉造中、二
位潮来一中
▼サッカー
（男）優勝北浦中、二位牛堀
中
▼軟式野球
（男）優勝玉造中、二位牛堀
柔道

来一中　　（女）優勝潮來二中
造中　　（女）優勝潮來二中
二位玉造中

第191回
俚謠教室



第191回 室教謡俚

風も涼しや五ツ浦の海に
松も緑のお初島
海の借景料理の山に
謡は二の次三の次

昔傀ばす花園神社
寺の名残りの仁王門
第一九二回兼題「強・
和・德」

平潟方面吟行
平潟溢れる平潟港は
旅をいざなう海女つばめ

草人

港平潟かもめが招く
景色いっぽい幸いっぽい

房子

軒の風鈴留守居番
風・千・切・雲・

家族揃って田舎へ帰り

月の野風呂に虫の音聞いて
山家暮しの幸を知る

美篶

夫唱婦隨の証しのよう
妻も一緒に風邪を引くとく
昭和生まれの船出の旅路

五浦海岸六角堂に
姿美くし五浦の入江
潮にもまれた岩と松
五浦の香りや俚謡の旅
日本文化の花が咲く
仲は裂けても離れずつかず

五浦の風鈴せわしくなつて
日本文化の花が咲く
よしお
青芦

軒の風鈴せわしくなつて
やはり根強い派閥の力
後継内閣色に出る
翠華

あわてふためく物干場 久子
いつの間にやら気配は秋に
風に流れる千切雲 藤娘
強い言葉じやほぐせぬ腹も
やさし心に開く胸 有美
青田千里をそよ風渡る
出穂が揃つた早稻どころ 飯場鴉も里心
何処へ落ち付く流れる雲に まさお
月の潮来の真菰の風に 捨てる暑さと拾う謡 琴子
鬼の強さは職場の姿 家じや優しい二児のパパ 秋扇

神輿揃む父を見せむと肩ぐる ま	中野	一幹
夏木立糸迦堂小さくうずくま る	藤川	秀子
一部落どこもみん／＼蟬の声	山野	草月
満目の出穂の稻田を風白く	川島	草人
蜩や恙なき日の戸をくぐる	藤木	峰
大和田秋海棠		
帶をみな前に結びて宿浴衣		
(追加)	*	*
行くほどに青田匂ひの出島か な	八木	草苑
湖の岬 水族館の夏	山野	草月
葭切や夫婦漁師の流し舟	大和田秋海棠	

茨城県最低賃金を改正
1 日 3,827円
1 時間 479円
平成元年10月5日より実施
詳しくは、茨城労働基準局賃
金課へ
☎0292-24-6215

歳時記

いわし雲 日和いよいよ
定まりぬ

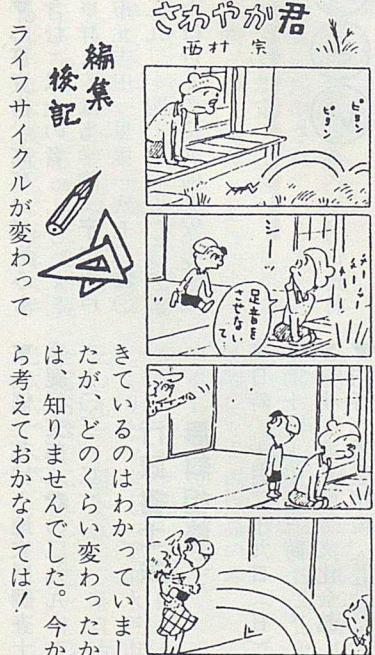
高浜虚子

夏のシンボルの入道雲が消え、台風シーズンも終わって、いわし雲が見られるようになると、いよいよ秋本番です。さわやかなブルーの空に、綿を細かくちぎったような雲がいっぱい広がるのが、いわし雲、いわしが群れをなしているのに似ているからです。この雲ができると、いわしの群れがくるという漁師もいます。



休・祭日当番医

- 10/1 日曜日 方波見医院☎⑤0551
10/8 日曜日 金塚医院☎⑤0556
10/10 体育の日 根本医院☎⑤0538
10/15 日曜日 関野医院☎⑥0102
10/22 日曜日 関野医院☎⑥0102
(診療時間 午前9時~午後4時)



いわし雲

現在いわしは、年間四百万トンほどの漁獲のうち、一割くらいが生鮮魚として食卓に上っていますが、太平洋沿岸のマイワシが激減しているという話もあり、少し気にかかります。さて、毎年九月は健康増進普及月間です。いわしは、安くて身近なタンパク源。これから、より親しまれるようになるかもしれませんね。

い子もいるようです。いわしは、養殖魚の餌や肥料になってしまることが多いのですが、最近は健康食品として見直されています。これは、高血圧を防ぐタウリンやエイコサヘンタエン酸を、豊富に含んでいます。

誕生おめでとう
ごめいます

出産

~7月~

藤中 棟
西蓮寺 井貝
阿部 博
大久保 裕
小野瀬 宏
翔太
吉藤
喜長男
二男
浩幸
和明
よし宏
は浜の誤りでした。おわびいたします。
~訂正~ 出産六月の欄で荒宿石毛雅史ちゃん

おくやみを
申し上げます

亡死

~7月~

浜谷 緑下 西宿 沖藤 内柄 下沖 谷浜 滯緑
ところ
ヶ島 丘宿 谷洲 井宿 貝宿 洲島 木丘
赤ちゃん
永小石 青西 大赤 関額 菅松 小石池 風森 小
作島 橋木 谷田 塚野 賀谷 原澤 井畠 間作 沢
愛貴直克 拓悠 正謙 舞美 千裕 政裕 克恵 惠
美大也 也也 貴人 二歌 咲里 光介 彦子 美
長女 長男 長女 長男 長女 長男 長女
長女 長男 長男 長男 長女 長女 長女
幸正 清一 利浩 昭博 一雅 政信 健信 正孝
一美 宏一生 豊秋 夫幸 一之 夫行
新内柄 芹小座 上羽舟里 芹下 ところ
田宿 貝沢山山生津 沢宿
理大沼小森清今磯大小中
崎場田貫田水泉山山沼村
仁千代子シ吉工良毎博とふ
作住子ン藏イ信利文くみ
年齢
九六
八五
七一
七五
八三
九三
八五
八六
八五
八六