

'89



広報

7月号
No. 348

玉造

TAMATSUKURI

■ 発行／玉造町長 編集／企画商工課

町の人口と世帯

平成元年 7月 1日現在
男 7,037人(+ 3)
女 7,223人(+ 3)
計 14,260人(+ 6)
世帯数 3,408戸(+ 3)



結成20周年を迎えた町体協

「やっと20年」いや「もう20年に？」などなど、思いはそれぞれに、ともかく玉造町体育協会が結成してから20周年を迎えました。この間、スポーツの振興と健康づくりに大きな役割を果たしてきました。結成20周年を祝い、記念式典が6月25日に泉の農村環境改善センターで行われ、功労者の表彰などがありました。(関連記事6ページまで掲載)

主な内容

町体育協会結成20周年記念式典	2～7
まちのわだい	8～10
新しい家族	11
おしらせ	12～13
出産・死亡	14

体力づくり健康づくりに さらにまい進を

式典に出席された皆さん



町体育協会会長

根 本 関 一

玉造町体育協会は昭和四十年二月に設立され、今年で二十周年を迎えることになりました。本日ここに創立二十周年記念式典を挙行する運びとなりまして、会員一同のよろこびは、はかり知れないものがございます。

これもひとえに町当局並びに関係各位のご指導の賜と、心から感謝いたしております。特に初代会長中野大二朗氏を

当町におきましては、かねてより町おこしの重要施策の一つとして、町民の体力づくり健康づくりをかけ、協会をその拠点として位置づけられ、協会の活動に対しても深い理解とご指導を賜つてまいりました。



スポーツの振興と健康づくりに貢献

お蔭をもちまして協会は、町内で行われるほとんどのスポーツの分野におきまして、年少の児童生徒から高齢者の皆様方に及ぶ、ほぼ全町的な仕事をするまでに成長充実してまいりました。

施設面におきましては、海

洋センターを中心にして、総合運動場、野球場、テニスコート、プール、海洋性スポーツ施設等が整備され、町民の皆様の利用度も高く、今後は

内容の充実をはかつて行きたくと思っております。

玉造町体育協会は創立二十周年を節目として、町民の皆様の体力づくり健康づくりの為に、より一層の研さんを重ね前進して行きたいと考えておりますので、今後共よろしくご指導のほどお願い申し上げましてご挨拶いたします。

初代会長で、現在県の軟式庭球連盟会長をしている中野大二朗さんが「玉造町体育協会が今後ますます発展されるよう、微力ながらさらには力を尽くしたい」と、受賞者を代表して謝辞を述べ式典を終了。続

いて会場を海洋センターに移し、祝賀会が行われ、出席者それが二十年の歩みに思いをはせていました。

祝辞がありました。

初代会長で、現在県の軟式庭球連盟会長をしている中野大二朗さんが「玉造町体育協会が今後ますます発展されるよう、微力ながらさらには力を尽くしたい」と、受賞者を代表して謝辞を述べ式典を終了。続

いて会場を海洋センターに移し、祝賀会が行われ、出席者それが二十年の歩みに思いをはせていました。

祝辞がありました。

玉造町体育協会結成

玉造町体育協会の結成二十周年を記念して、式典が六月二十五日に泉の農村環境改善センター並びにB&G海洋センターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功労表彰者、来賓合わせて約三百人が出席。八木体協副会長の開式で式典が始まり、根本体協会長があいさつ。体協活動が行われた後、坂本町長が出席しました。

玉造町体育協会は、昭和四十年を迎えて、本日記念式典が挙行されますことは、極めて意義深いものがあり、関係各位に敬意を表するとともに、心からお祝いを申し上げます。

玉造町体育協会は、昭和四十年二月に町民の体育振興を図ることを目的として結成され二十周年を迎えました。

その間、体育振興のためにスポーツの奨励、普及、各種競技会、大会の開催、また交流会等に積極的な参加など、幅広く活動を展開し、町民の健康増進、体力の向上を図るとともに、青少年育成にも多大な貢献をされ、今日の隆盛を極めるに至ったわけであり



坂 本 常 藏
町 長

玉造町体育協会に至るまでの歴史を記述しています。

玉造町体育協会は、昭和四十九年に文部大臣賞の受賞の栄に輝きました。その後、御承知のように近年、社会生活は多様化の一章にあり、複雑化し、生活環境は必ずしも良好でなく、ややもする

ストレスの過剰など健康



表彰を受ける功労者の皆さん

玉造町体育協会の結成二十周年を記念して、式典が六月二十五日に泉の農村環境改善センター並びにB&G海洋センターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功労表彰者、来賓合わせて約三百人が出席。八木体協副会長の開式で式典が始まり、根本体協会長があいさつ。体協活動が行われた後、坂本町長が出席しました。

玉造町体育協会は、昭和四十年二月に町民の体育振興を図ることを目的として結成され二十周年を迎えました。

その間、体育振興のために

スポーツの奨励、普及、各種競技会、大会の開催、また交

流会等に積極的な参加など、幅広く活動を展開し、町民の

健康増進、体力の向上を図る

とともに、青少年育成にも多

大な貢献をされ、今日の隆盛を極めるに至ったわけであり

ます。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功

労表彰者、来賓合わせて約三

百人が出席。八木体協副会長

の開式で式典が始まり、根本

体協会長があいさつ。体協活

動やスポーツの振興に功労の

あった九十六人と七団体に、

感謝状や表彰状が贈られまし

た。

表彰が行われた後、坂本町

長が出席しました。

玉造町体育協会の結成二十

周年を記念して、式典が六月

二十五日に泉の農村環境改善

センター並びにB&G海洋セ

ンターで盛大に行われました。

式典には、体協関係者、功</p



新記録が5つ

部会小学校親善陸上競技大会

6月13日に泉の総合運動場で行われた「平成元年度玉造教育部会小学校親善陸上競技大会」で、3種目の競技に5つの新記録が出ました。大会には、町内の小学校の5・6年生が出場。精一杯がんばりました。各種目の1位は次の皆さんです。○印は新記録(敬称略)

男 子		女 子	
5年 100M	15'01 大曾根崇雄(現原)	5年 100M	16'05 室 内 瞳(玉造)
" 60MH	12'12 幡谷修一(羽生)	" 60MH	11'36 栗原美和(玉川)
" 持久走	3'38"41 井川洋輔(玉造西)	" 持久走	3'00"22 森戸恵(羽生)
" 400MR	1'04"28 現原	" 400MR	1'06"39 玉川
" 走り幅とび	3.73m 塙直也(玉川)	" 走り幅とび	3.49m 大森晴代(玉川)
" ポールスロー	40.14m 磯山智也(手賀)	" ポールスロー	34.19m 上山尚美(手賀)
6年 ○ 100M	14'03 小松崎肇(羽生)	6年 ○ 100M	14'35 宮本真紀子(玉造)
" ○ 60MH	10'01 平間幸二(現原)	" 60MH	10'83 石橋直美(玉造西)
" 持久走	3'28"92 中島敏行(現原)	" 持久走	2'51"58 小島理恵子(玉川)
" 400MR	59'85 現原	" 400MR	1'01"59 現原
" 走り幅とび	4.12m 藤崎祐一(玉造)	" 走り幅とび	3.63m 西谷知子(玉川)
" 走り高とび	1.15m 塙好克(手賀)	" 走り高とび	1.10m 宮本実幸(玉造)
" ポールスロー	55.68m 鈴木賢二(玉川)	" ポールスロー	31.65m 貝塚有希子(玉造西)

※6年女子100Mは3位まで新記録でした。

3人が1位入賞

郡教育会親善陸上競技大会

「行方郡教育会小学校親善陸上競技大会」が、6月30日に泉の総合運動場で行われました。大会には郡内の町村からそれぞれ代表に選ばれた6年生が出席。玉造町からは3人が1位に入賞しました。(敬称略)

- ▶ 1位 60MH 女子 石橋直美(玉造西) 10'53
- ▶ 1位 100M 女子 宮本真紀子(玉造) 14'43
- ▶ 1位 走り幅とび男子 藤崎祐一(玉造) 4.45m

春季野球はセクシー(上宿)に

「平成元年度社会人軟式野球大会」は、5月14日～6月11日まで熱戦がくりひろげられ、上宿のセクシーボーイズが優勝しました。

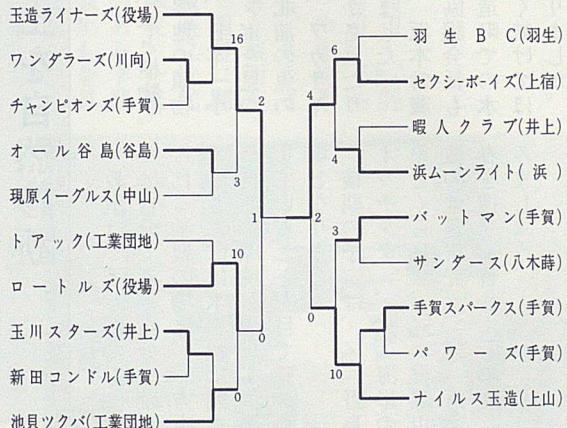
結果は次のとおりです。(敬称略)

- ▶ 優勝 セクシーボーイズ
- ▶ 2位 玉造ライナーズ
- ▶ 3位 ロートルズ、ナイルス玉造

(個人賞)

- ▶ 殊勲賞 梶新一(セクシーボーイズ)
- ▶ 敢闘賞 高崎克彦(ライナーズ)
- ▶ 技能賞 成島克己(セクシーボーイズ)

平成元年度社会人軟式野球春季大会組み合わせ



名木俊昭(水短高)
▼ Aブロック:...山口あつし
（現原小六年）島田安晴（玉
造小六年）宮川宏一（玉造中
三年）平間幸夫（玉造中三年）
羽生小六年）山口清一（玉造中
三年）佐山充（玉造中三年）鳥
▼ Bブロック:...小松崎肇（
茂木昭徳（玉造工高）
（現原小六年）島田安晴（玉
造小六年）宮川宏一（玉造中
三年）平間幸夫（玉造中三年）
羽生小六年）山口清一（玉造中
三年）佐山充（玉造中三年）鳥

（敬称略）

「第三十七回行方郡民体育大会」が七月二日に潮来町日の出グランドを主会場に行われ、玉造町は惜しくも総合二位となりました。なお、種目別の一位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

▼ 陸上競技
塙保彦

男子走り幅跳び 男子八百M R
女子二百M M
女子一百M M
生井沢貴代子

▼ 球技
ママさんバレーボールB
ソフトボールB
羽生小PT
現原小P

三十一日に泉の総合運動場で行われ、男子の部で玉造男子は六十二組、女子は八十六組が出場しました。

「第二十一回春季近県中学校軟式庭球大会」が五月三十日に泉の総合運動場で行われ、男子の部で玉造中の郡司・田宮組が三位に入賞しました。大会には近隣町村はもちろん、千葉県からも参加。

「平成元年度B&Gスポーツ茨城県大会」が、六月十一日にB&G財団石岡海岸センターで行われ、玉造海洋センターで行われ、玉造海洋センターチームがA,Bそれぞれのブロックで二位に入賞しました。大会には、県内にあるB

「平成元年度B&G海洋センターから十四チームが参加。A,B両ブロックに分かれてリーグ戦が行われたもの。チーム編成は、小学一年生二人、中学生二人、高校生一人のチーム五人。二位に入賞したメンバーは次の皆さんです。

（敬称略）

郡体は惜しくも総合一位

近県中学軟式庭球大会

玉造海洋センターチームが二位

B&G剣道県大会

体協のこれから行事予定

- 8月 第34回総合宮杯争奪軟式庭球大会
- 第18回中学軟式野球大会
- 第21回秋季中学軟式庭球大会
- 9月 秋季社会人軟式野球大会(～11月)
- 第3回中学ハンドボール大会
- 10月 第20回玉造町体力づくり総合球技大会
- 家族ハイキング
- 11月 町民運動会(産業文化祭)
- 第7回町民健康マラソン大会
- 第22回町民ゴルフ大会
- 12月 ママさんバレーボールリーグ戦(～2月)
- 第34回壮年軟式庭球大会

平成2年1月 第18回中学卓球大会

- 第13回バスケットボール大会
- 2月 第7回町民駅伝大会
- 第21回中学サッカー大会
- 3月 第19回町民バスケットボール大会
- 体育協会役員会

スポーツ少年団の行事予定

- 8月 第7回町長杯争奪剣道大会
- 9月 第9回ロータリー杯争奪軟式野球大会
- 10月 第7回町長杯争奪ミニバスケットボール大会
- 第21回町長杯争奪軟式野球大会

- 11月 第7回町民健康マラソン大会参加
- 第3回スポーツ少年団交流会

- 12月 第6回ロータリー杯争奪ミニバスケットボール大会

平成2年2月 第7回町民駅伝大会(スポーツ少年団の部)

- 第7回ロータリー杯争奪剣道大会
- 3月 軟式野球大会新人リーグ戦

B&G海洋センターから 海洋性スポーツ教室

- ヨット・カヌー教室 7/27～7/30 8/1～8/4
- 親子水泳教室 8/8～8/11 8/22～8/25
- ジュニア水泳教室 7/27～7/30 8/1～8/4
(小学1～3年)
- (小学4～6年) 8/8～8/11 8/22～8/25
- 海の旬間普及大会(ヨット・カヌー試乗会) 7/29
- B&G会長杯
スポーツ少年団剣道大会 1/14
スポーツ少年団ミニバスケットボール大会 2/25

二宮町から母子保健推進員
が来町



栃木県二宮町から母子保健推進員18人が、6月21日に来町。保健センターで、町の保健協力員と交流会が行われました。人口約1万7千人の二宮町では母子保健協力員が30人任命されていて、主に母子保健や母子福祉に重点を置いて活動しているとのこと。

坂本町長は歓迎のあいさつで「明るい町づくりを行うにはまず健康づくりが一番。町では町内全域に保健協力員を置いて健康づくりを推進している…」と述べ、玉造町の健康づくりを力説。交流会は三つのグループに分かれ、熱心に意見がかわされました。

六月一日から始まつた社会教育講座の青年教室「エシャレット・パル」（ちょっぴり辛い仲間づくり）の前期が、六月二十二日に終了しました。講師に茨城県立近代美術館の藤本陽子主任学芸員を迎えて開かれたもので、郷土茨城県にゆかりのある作家の作品を中心に、絵画の鑑賞をしながら人生観や芸術観を学びました。

学習内容は、%「創造と人間（茨城の近代作家たち）」、%「東京美術学校（岡倉天心・横山大觀・黒田清輝）」、%「エシャレット・パル」（ちょっぴり辛い仲間づくり）の前期が、六月二十二日に終了しました。講師に茨城県立近代美術館の藤本陽子主任学芸員を迎えて開かれたもので、郷土茨城県にゆかりのある作家の作品を中心に、絵画の鑑賞をしながら人生観や芸術観を学びました。

終了後、受講生から今回の学習内容が好評だったことから、教育委員会では次回も受講生の要望に十分答えられる

熱心に耳を傾けていました。

よって、幅広い分野のテーマを考えたいとしていました。皆さんも、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

車の窓ガラスには着色フィルムは、安全運転を妨げることから、ここ数年、社会問題となっています。この着色フィルムは本来、ビルの窓ガラスにより、遮熱などの目的で使われているものです。この着色フィルムを車の窓ガラスにすると、外が見づらくなります。とくに夜間の運転時は、人を見失しにくくなり、事故を起しかねません。

このため、以前から規制されています。とくに夜間の運転時は、人を見失しにくくなり、事故を起しかねません。

違反には

反則金が課せられます。

規制内容

● 着色フィルムのはり付け禁止（はり付けた場合に窓ガラスの可視光線透過率が70%以上となるものは除く。）

● ステッカー等のはり付け禁止（こうした規制は、安全運転に必要な視野を確保するためのものです。ですから、規制の対象にならない窓、とくに後面の

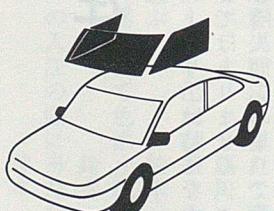
茨城の画家を学ぶ

（「エシャレット・パル」）



車を凶器にしない

着色フィルムの規制拡大



※可視光線透過率——ガラスやフィルムなどを通りぬける光の割合。
● 前面ガラスと運転手席・助手席の側面ガラス
● 規制内容
● 着色フィルムのはり付け禁止（はり付けた場合に窓ガラスの可視光線透過率が70%以上となるものは除く。）
● ステッカー等のはり付け禁止（こうした規制は、安全運転に必要な視野を確保するためのものです。ですから、規制の対象にならない窓、とくに後面の

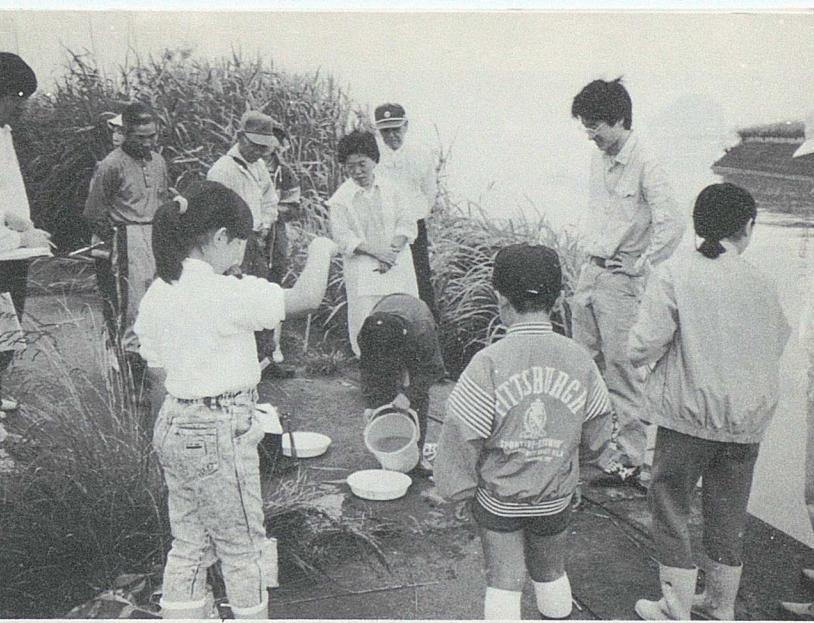
オラが町の自然を診断してみよう……と、「ふれあい自然教室」が六月四日から始まりました。

今まで、「親子自然教室」として開かれていたものを一般の皆さんにも参加させていた

だ。こうと名称を変えてスター

ト。子どもたちから高年者に至るまで、毎日あわただしく生

活しているため、どうしても見失いがちなふるさとの自然とそのしくみを学ぶのがねら



「ふれあい自然教室」で 郷土を自然診断

梶無川の水質や植物を調べる受講生

い。前期のテーマは「水と植物」。姿を消しつつある湿地の植物を観察した際には、日本一小さなハツチヨウトンボを見つけたり、霞ヶ浦と北浦の魚の比較ではシラウオ、ワカサギ楽しい学習となりました。

講師の先生から、坂本常蔵

町長が霞ヶ浦対策協議会長も

しているので、玉造町での水の観察は今後も長く続けてほ

しいとの説明がありました。

教室は、子どもたちにとって自分で考え自分で確かめられる学習の場に、一方大人の皆さんには水と緑に囲まれた自然の環境が少しずつ悪化していることを自分で確かめる場となりました。

後期の予定は、%「野鳥のオッチング」、%「梶無川流域の地質研究」、%「海岸の気象とくらし」、%「梶無川春を探せ」。皆さんも参加してみましょう。

（順位） （なまえ） （グロス） （ハンドイキャップ） （ネット）

		94	33	61
優勝	堀田正義	95	34	61
2位	野原正幸	90	28	62
3位	原田家	80	16	64
4位	真林利豊	90	26	64
5位	林久藏	96	32	64
6位	木村豊	100	36	64
7位	原滋	91	27	64
8位	野原義雄	93	28	65
9位	高野	75	9	66
10位				

※ベストグロス賞 高野義雄

※ニアピン賞 井坂弘・土子常雄

高野義雄・高野広道

島田英次・磯山芳夫

風間昭夫・高木泰夫

なお、大会ではチャリティーが行われ、44,700円が町善意銀行へ寄付されました。

食生活を考えよう



「玉造町くらしの会」の学習会が6月23日に役場で行われました。講師に、茨城県消費者リーダー養成講座修了生連絡会の森口昌子さんを迎えて、『食生活について考える』との講演がありました。

森口さんは、安全な食生活をおくるには、「①加工食品より手作りを②表示を良く見て添加物の少ない物を選ぶ③バランスのよい食事④多種類の食品を少しづつ食べる⑤よく噛む…」の5つが大切だと述べ、もう一度食生活を見直すように述べました。

歳時記

八月七日までぐらに贈る習わしでしたが、最近では、東日本では六月十五日から七月十五日、西日本では七月十五日から八月十五日というのが一般的なようです。

あなたは暑中見舞いを、何通くらいおだしになりますか。

今年の暑中見舞い用郵便はがきの発行枚数は、三億四千万枚。年賀はがきのおよそ一割です。

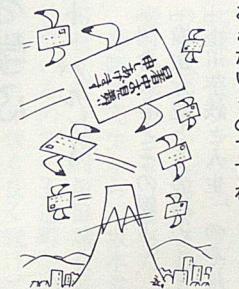
くじ付き暑中見舞い用郵便はがきは、「かもめーる」の愛称でおなじみ。

今年も六月十五日から販売されています。今年の絵は、いちご、イルカ、エノコログサとシジミチヨウの三種類のほかに、地方版も五種類あります。

九州は日南海岸などです。ところで、暑中見舞いはいつまでもだすかですが、土用があると、残暑見舞いと書く人が多いようです。

一方、夏のあいさつに品物を贈る場合は「お中元」、そして、その時期を過ぎると「暑中伺い」とするのが一般的なようです。中元はもともと土用、すなわち七月二十日から

暑中見舞い



さて、夏は食中毒の多い季節もあります。今年も、食中毒を防止し、健康な食生活をするために、八月一日から七日まで、「食品衛生週間」が実施されます。食品製造販売業者はもちろん、家庭でも衛生管理に注意したいものです。とくに冷蔵庫の過信は禁物、また、冷凍食品の取り扱いなども、よく知っておきたいものですね。

玉造ロータリークラブ会長に 根本闇一氏が就任

根本闇一氏が就任

玉造ロータリークラブ新年度会長に、根本闇一氏（医師

デパートでもこの時期に合わせ、売場を特設します。

ところが、近年はこの時期が全國的に前後にずれて、平均化する傾向がでています。

さて、夏は食中毒の多い季節でもあります。今

年も、食中毒を防止し、健康な食生活をするため

に、八月一日から七日まで、「食品衛生週間」が実施されます。食品製造販売業者はもちろん、家庭でも衛生管理に注意したいものです。とくに冷蔵庫の過信は禁物、また、冷凍食品の取り扱いなども、よく知っておきたいものですね。

善意銀行へ

△% 橋本孝さんより十万円（吟詠二十五周年記念に）

△% 水戸やクルト販売KKより一万円（福祉ヤクルト収益の一部を）

△% 関口丈夫さんより三万円（町身障協へ）

△% 中野マサさんより雑巾多数

△% 高樹一郎・津山洋子さんより五万円（チャリティーゴルフ収益より）

△% 玉造町アマチュアゴルフ連盟より四万七千七百円（町スポーツ少年団へ）

△% Kマート斎藤さんより一万四千四十円（店内の設置募金箱より）
△% 新堀豊さんより衣類多数（老人福祉施設へ）

覚せい剤の薬理作用

精神障害を引き起こす

防ごう非行

立ち直り

覚せい剤は、精神や肉体を國になりましたが、孫に囲まれて過ごすお年寄りの数は少す人が増えています。第三は現在の日本の青年たちは、自分の年老いた親を養うことに関して非常に消極的です。これは一九八七年の世界青年意識調査の結果で、「どんなことをしても親を養う」と述べた青年が二五%程度で、調査対象十一か国の中位で十位でした。アメリカでは五一%、フランスでは五六%、西ドイツでも三二%が、どんなことをしても親を養うと答えていました。しかし、親を養うことは、必ずしも老後の幸福とかかわりのあることだと思います。

体の機能は、使用しないとどんどん衰退します。まず歩くことです。祖先を含めて、体全般をよく動かすことが大

きこと、いい仲間がいること、自分が愛する人・自分を愛してくれる人がいること、これ

生活に張りと意欲があること、力が衰えないこと、ぼけない

こと、いい仲間がいること、これが老後の幸福とかかわりのあることだと思います。

自分の愛する人・自分を愛してくれる人がいること、これ

生活に張りと意欲があること、力が衰えないこと、ぼけない

こと、いい仲間がいること、これが老後の幸福とかかわりのあることだと思います。

時代の人、しかも職業上のライバルでない人がいいでしょ

う。価値観や感じ方に、世代共通のものがあります。

共通のものがあるのです。自分が愛する人もいない。自分で愛してくれる人、自分を愛してくれる人、自分を信頼し、あてにしてくれる人がいないのは不幸です。そ

ののような人は、自分の体の不調なことばかりを話題にすることになります。だからも

う。価値観や感じ方に、世代共通のものがあります。

自分が愛する人もいない。自分で愛してくれる人、自分を信頼し、あてにしてくれる人がいないのは不幸です。そ

ののような人は、自分の体の不調なことばかりを話題にすることになります。だからも

う。価値観や感じ方に、世代共通のものがあります。

自分が愛する人もいない。自分で愛してくれる人、自分を信頼し、あてにしてくれる人がいないのは不幸です。そ

う。価値観や感じ方に、世代共通のものがあります。

暮らしのワントピア

夏を迎える家庭では冷蔵庫の必要性がますます大きくなります。

冷蔵庫内は、冷気が上から下へと循環し、上段ほど温度が低くなります。詰め込み過ぎると、冷気の流れが悪くなり、冷やす力がおちます。

冷蔵庫を上手に使おう



詰め込み過ぎると腐る

このように、冷蔵庫に入れておけば安全とはかり、頼り過ぎるのも危険です。中に入れていて食べ物が腐ることも少なくありません。まとめ買いして冷蔵庫に入れるときは、冷気の流れを考えて詰めることも、在庫一覧表を付けておくと、取り出すときに便利です。

冷蔵庫は、家庭の電力消費の中でも、大きな割合を占めるものです。電気代の節約からも、冷蔵庫の置き方にも気をつけましょう。冷蔵庫の放熱を妨げると、庫内が冷えにくくなります。放熱効果を妨げないために、後ろ側はびつたりと壁につけないように、また左右や上にも空間をつくるようにしましょう。このほか、ステーブルのそばや直射日光の当たる場所を避け、風通しのよい涼しい場所に置くことも心がけいいものです。

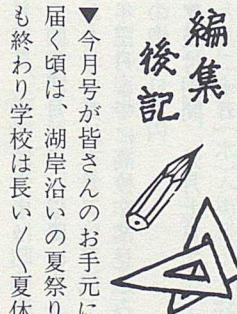
おいがしがちです。お湯一リツトルに重曹大さじ一杯を溶かした水溶液で、まんべんなく庫内をふき、さらに水ぶきすれば嫌なにおいはなくなります。庫内の脱臭にも、重曹は大いに活躍します。空瓶に約五百グラムの重曹を入れ、ふたを開けた状態で下段に置いておくと効果的です。

休・祭日当番医

- | | | | |
|------|-----|--------|--------|
| 8/6 | 日曜日 | 根本 医院 | ☎⑤0538 |
| 8/13 | 日曜日 | 関野 医院 | ☎⑥0102 |
| 8/20 | 日曜日 | 方波見 医院 | ☎⑤0551 |
| 8/27 | 日曜日 | 金塚 医院 | ☎⑤0556 |

(診療時間午前9時~午後4時)

編集後記



▼今月号が皆さんのお手元に届く頃は、湖岸沿いの夏祭りも終わり学校は長い／＼夏休み

庫内の掃除には、薬用のアルコールが効果的です。霧吹きに入れて隅々までまんべんなく吹きかけ、ふき取るようになります。また、夏場は冷蔵庫をこまめに手入れしないと、嫌なに

さあやか君

西村 宗

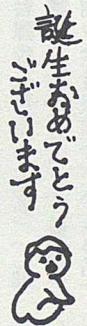


新緑 上芹 中舟 羽芹 諸宿 里浜 ところ
田丘 山沢 山津 生沢 井

野中 菁石 斎高 根田 代鈴 松荒 赤ちゃん
原田 谷田 藤塚 本崎 城木 木本 井
秀博 由香 大樹 由美 亞直 泰理 瑛利
和志 瞳里 太也 彦磨 晃晃

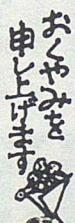
長男 長女 長男 長女 長男 長男 二男
長男 長女 三男 三男 三男 三男 続柄
清克 忠健 浩利 一進 忠次 保一 一
秀哉 好二 夫 義雄 之美 保護者

羽羽芹 八木 藤 新 西蓮寺 ところ
生 沢 井 宿 寺 根古屋
福田 千松 嶋崎 宮磯 貝塚 氏
政一 岩崎 本橋 本岡 尚子 年齢
勝勝 美徳 男み 豊士
二四 三一 六一 九二 九〇 九〇 四八
七三 八〇 九一 九二 九〇 五九
年齢
※先月号の死亡 (5月) は (4月) の誤りでした。
死亡 (5月) へ (4月) へ



出産
△5月△

中山 荻 剛起 長男 祐一



死亡
△5月△