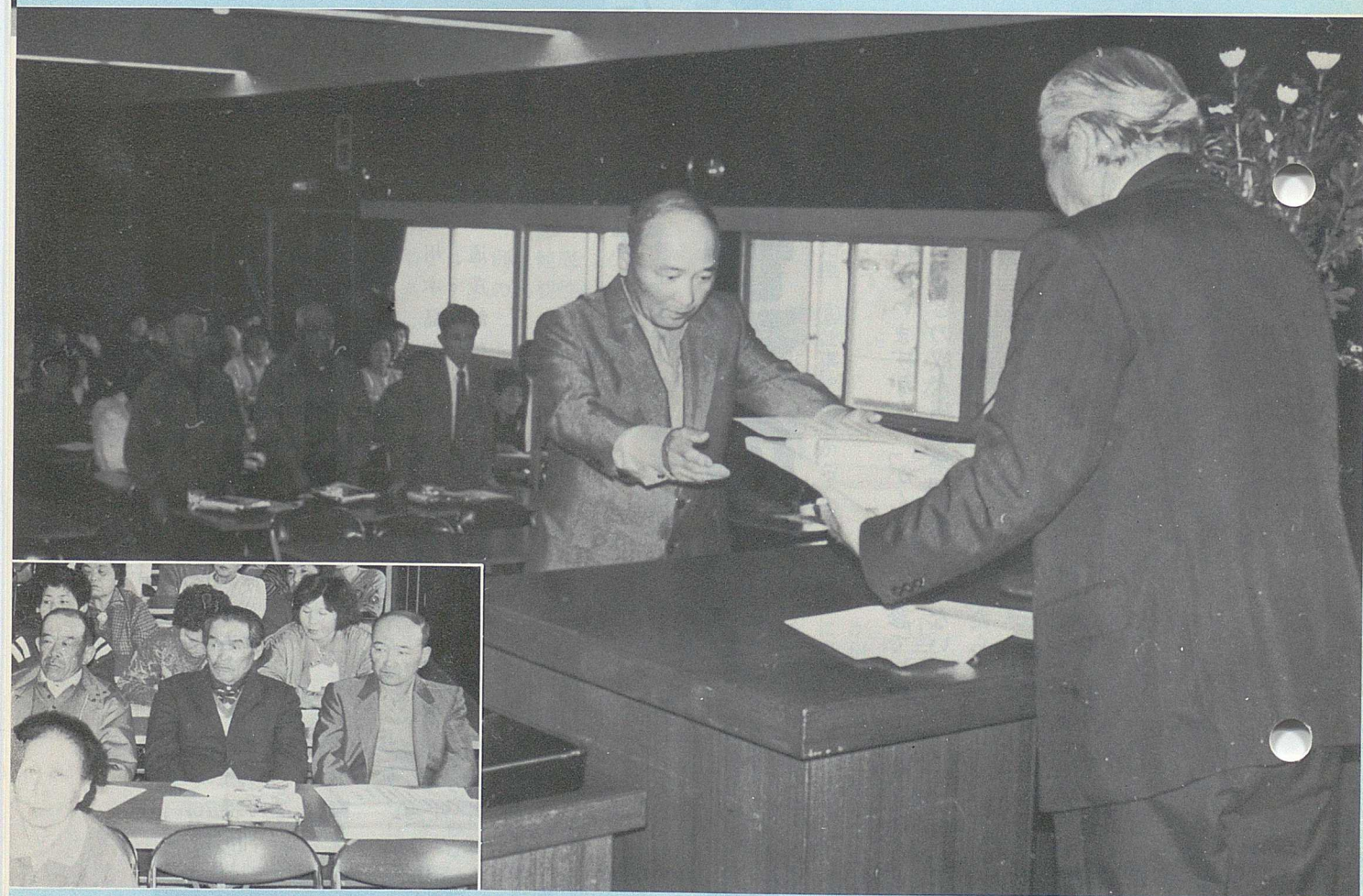


町の人口と世帯

平成元年3月1日現在
男 7,057人(+5)
女 7,238人(+10)
計 14,295人(+15)
世帯数 3,389戸(±0)



お医者にかからなかった27世帯を表彰

昭和62年度の1年間に、お医者さんなどの医療機関にかからなかった、国民健康保険被保険世帯の27世帯が表彰を受けました。3月16日に中央公民館で行われた保健協力員研修会で表彰されたものです。代表して飯島令雄さんに、坂本町長より記念品と表彰状が贈られました。表彰された世帯の皆さんおめでとうございます（健康世帯受表彰者名は次ページに）。

主な内容

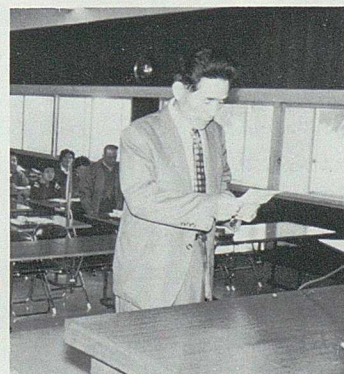
健診は健康管理のスタートライン	2～7
まちのわだい	8～9
商工会だより	10
俚謡教室	11
おしらせ	12～13

健康世帯受彰者

(敬称略)

昭和62年度 (S.62.4.1~63.3.31) 中に被保険者全員が無受診の世帯で、国保税を滞納していない世帯 (被保険者が2人以上)

(名 前)	(住 所)
前 島 清	非上1547
橋 本 寅 吉	井上1947
瀧ヶ崎 かわち	西蓮寺517
瀧ヶ崎 嗣	西蓮寺668
瀧ヶ崎 幸 子	手賀1181-5
宮 河 信	手賀4488
齋 藤 純	甲4554-3
狩 谷 和 夫	乙272-2
道 川 主 一	甲193-1
茂 木 啓 一	甲193-1
飯 島 博	甲338
佐 藤 三	甲823-2
成 島 豊	甲3318-4
飯 島 雄	甲3409
吉 田 一 郎	甲6801-2
風 間 甚 男	芹沢823-1
関 口 一 男	芹沢877
廣 内 正 一	芹沢909-33
廣 原 義 雄	芹沢923-170
石 田 敏 男	芹沢1555
原 田 森 二	若海332
森 作 一 宏	浜1237
荒 井 昇 久	浜1248-1
郡 司 彦 男	八木蒔778
今 泉 定	羽生625
井 野 場 剛	羽生767
代 々 城 進	沖洲1416



謝辞を述べる郡司彦久さん

自分のからだは自分で守ろう

健診は健康管理のスタートライン



皆さん、健診は受けていますか? 「がん」「心臓病」「脳卒中」などの成人病の早期発見に、定期健診は欠かせないものです。しかも、日本人の三人に二人が成人病で死亡しているんです。玉造町でも、昭和六十二年度の死亡要因のトップは「心疾患(心臓病)」で全体の三六%、続いて「がん」の一八%。この二つで全体の半数以上を占めています。成人病は無症状のまま進むことが多く、健

診で初めて発見されるという方が大部分ではないでしょうか。なかには「病気が見つかったらこわい」という理由で健診を受けない人がいますが、それよりもこわいのは受診しなかったために手遅れになってしまうことです。四十代以上の方はもちろん、三十代の元氣なうちからも定期的に受診し「自分の健康は自分で守る」よう心がけたいものです。

受診率は63%

町では、昭和六十三年年度の「一般住民健診」を昨年四月二十日から五月八日まで各地区で実施しました。さらに「もれ健診」を十二月十九日から二十一日まで行いました。その時の受診率は、老人健康法の対象となる四十歳以上に限ってみると六二・八%(その他の検診等も含めると七五・一%)でした。

まだ四割弱の方が受診されていないわけで、町では『早期発見、早期治療』をモットーに一〇〇%の受診率を目標に努力しています。皆さんのなかには「健診」

健診を受けると、こんな効果が…

- ①病気の早期発見・早期治療につながる。
- ②からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態が毎年継続的には握できる。
- ③仕事や生活からくる負担が健康にどう影響しているかわかる。
- ④健康への認識が深まり、生活を反省するチャンスになる。

健診を上手に受ける五つのポイント



り、家族ぐるみでの健康づくりを目ざすようになる。

- ①三十代が受診年齢 社会的にも家庭的にも責任が倍化する四十代以降を健康に過ごすには、三十代の強壮なうちから受診習慣をつけましょう。
- ②原則として年一回は必ず受ける 昨年異常がなかったから、今年は受けない、というのは危険。健診の検査結果はその時点でのものです。検査の間は短いほどいいわけで、五十代になれば年二回が理想です。
- ③「要精検」をさばらない 「要精検(精密検査)」だからといって、必ずしも病気になる
- ④病気の人もきちんと受ける その病気で検査をしているのだから、大丈夫と錯覚しがちです。たとえ病気で通院していても、健診は別に受けることが大切です。
- ⑤健診の結果を生活改善に生かす

健診は、病気の早期発見以外に、生活習慣をチェックすることも大きな目的です。継続して受診して、検査数値からその人なりの正常値をつかみ、それを超えたときに専門医の指導を受ける——というように日常の健康管理に生かすことが大切です。



根本医師が講演

保健協力員研修会で

3月16日に中央公民館で行われた保健協力員研修会には根本閏一先生の『これからの健康づくり』と題する講演がありました。

根本先生は、岩手県沢内村の医療モデルを例に健康づくりを熱弁され、「プライマリー・ヘルスケア」の必要性を説かれました。

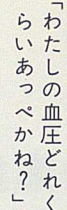
※沢内村の医療モデル…昭和36年、当時の深沢晟雄村長が乳児、老人医療費無料制度を全国に先がけて制定し、あわせて村立(国民健康保険)病院を拠点に、予防からリハビリまでの総合的な保健医療活動を展開し、一役有名になった。

※プライマリー・ヘルスケア…医療に加えて、疾病の予防、健康増進、社会復帰など、保健活動をも含め、健康や医療を総合的、包括的にとらえようとする考え方。



③ 血压測定

高血圧は、脳卒中をはじめ重大な病気を引き起こします。血圧は、一般にWHO（世界保健機関）の基準（右表）で判定しますが、1回の測定で異常値が出たからといって、むやみに心配するのは誤り。血圧は常に一定ではなく、季節や一時的な緊張、感情の高ぶりなどで高まったりするからです。そのため、日を改めて何回か測定し、自分の血圧がどの範囲にあるかを把握しておくことが大切。健診での測定では、排尿をすませ、2～3回深呼吸してリラックスして測りましょう。



血圧の判定基準
(WHO 単位: mm/水銀柱)

	最高血压	最低血压
正常血压	139以下	89以下
境界域	140~159	90~94
高血压	160以上	95以上

⑤ 血液検査

- **G O T** ……肝臓，心臓，筋肉の病気の有無を調べる手がかりになります。
- **G P T** ……肝臓機能の異常度を調べます。
- **総コレステロール** ……動脈硬化の危険を調べます。
コレステロール値が高い状態が続くと，動脈硬化を促進し，脳卒中や心臓病などの原因になります。脂肪の一種であるコレステロールには，血管壁に沈着して動脈硬化を促すLDLと，それをがず働きのあるHDLがあります。食事を中心に，LDLを減らし，HDLを増やす生活を心がけることが大切。
- **赤血球数** ……赤血球の数がどのくらいあるか調べます。減少していると酸素を運ぶ能力が落ち，細胞が酸欠になります。
- **ヘマトクリット** ……一定の容積の血液中に赤血球がどのくらいの割合であるかをみて，貧血の有無を調べます。
- **ヘモグロビン** ……赤血球中の色素量を計り，血液の濃さを調べます。
※貧血の判定は，上記の3つの検査数値から総合的に行われます。
- **血糖** ……尿糖がみられた場合，血液中のブドウ糖の量を測って，糖尿病かどうかを調べます。早期空腹時，あるいは随時（食間，食後を含めて）に行われます。

・血糖値が高かったとき

「随時(食間・食後)血糖値」 「空腹時血糖値」

血糖値を調節しているホルモ
ンが、何らかの理由で
不足していたり、肝臓
が弱まっていること
がある。

糖尿病(一時性糖尿病)
二次性高血糖(急性すい
炎、流行性耳
下腺炎、脳腫瘍
など)機能性高
血糖(発熱、てんか
ん、運動直後)など。





「血ってどうすんのかなあ……………」

④ 尿検査

- 尿たん白や潜血……腎臓、膀胱、尿道などの病気の有無を調べます。
- 尿糖……腎臓などの病気の有無、糖尿病発見の手がかりとして。



■健診で行われる 主な検査

(老人保健法に基づく健康診査)

一般診査(第一次診査)

問 診 ● 家族の病歴など ● 今までにかかった病気 ● 自覚症状 ● 飲酒や喫煙などの生活習慣をたずねる。	身体計測 身長・体重を測り、肥満傾向、やせすぎなどを調べる。	血圧測定	血液検査 総コレステロール、GOT、GPTなどの値を調べる
	理学的検査 聴診・打診・触診などによる検査	尿検査 たん白、糖、潜血（血液が混じる）の有無を調べる	

精密診査(第二次診査)

一般診査で「要精検」となった人に対して

心電図	血液検査
眼底検査	赤血球数、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血糖などを調べる

がん検診

胃がん	肺がん
子宮がん	乳がん

健診には、老人保健法によ
うもの、総合的に検査を行
う町が実施するものをはじめ、企業・学校などが実施す
るもの、胃がんや子宮がん
と特定の病気発見のために
行うような検査をします。

健診では、こんな検査を

検査で何がわかるか

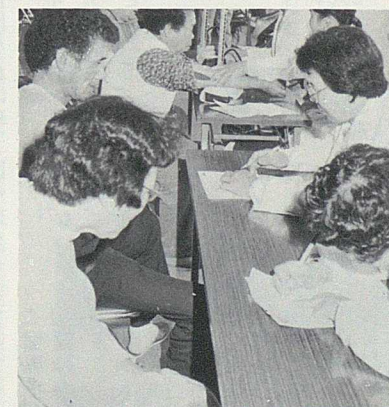
①
問診



おはあちゃん、の身長は、え
と……」

② 身体計測

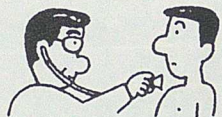
身長・体重を測り、太りすぎ、やせすぎをみます。特に太りすぎ＝肥満は、高血圧、動脈硬化、糖尿病など成人病の元凶です。太りすぎと判定されたら、減食と運動をうまく組み合わせて体重コントロールをしましょう。



「自覚症状があったのは、いつからですか…」

要 観 察 (要監視)(要注意)

服薬などの治療は不要だが、日常生活に注意し、定期的に検査を受けながら経過をみる。



要 治 療

検査所見に異常があったので、医師の治療を受けた方がよい。



健康はアフターケアが大切



健診は、受けっぱなしでは意味がありません。検査結果から、生活上の注意を受けたり、何らかの指示を受けたり、それを守ることがもちろん、たとえ病気が見つからなくても、油断せずに健康生活を心がけることが大切です。

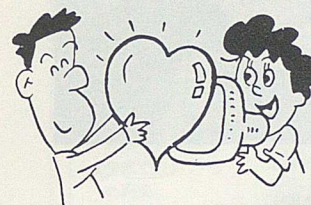
健 診

正 常 (異常なし)

「正常」または「異常なし」といわれても、半永久的に健康が保証されたわけではありません。油断をして不規則・不摂生な生活を続けると思わぬ病気を招くこともあるので要注意。

要 精 検 (要再検)(要精密検査)

病気と断定されたような気分になってしまう人もいますが、「要精検」とは、「疑わしいところがあるのでもう少し詳しく調べてみましょう」といった意味にすぎません。実際、大部分の人は精密検査によって異常がないことがはっきりするか、あっても「要観察」程度にとどまるものです。大切なのは、「要精検」を指示されたら、必ず精密な第二次検査を受けることです。



⑥ 心電図検査

心臓病の診断には欠かせない検査です。心臓は、収縮・弛緩のたびに非常に弱い電流を起こします。この電流を被検者のからだにつけた電極でとらえ、増幅して波形で記録したものが心電図です。その波形から、心筋（心臓の筋肉）の異常、不整脈、心臓肥大、冠状動脈（心臓をとりまく動脈）硬化の有無などがわかります。

ふつう安静の状態で検査しますが、一定の運動を加えて調べる負荷心電図検査も行われることがあり、主に虚血性心疾患（心臓に酸素や栄養を与える動脈がつまって起こる）の有無を調べます。

7

眼底検査

眼底の網膜を走っている血管を観察する検査で、高血圧があると動脈は細くなり、高血圧が悪化すると出血や白い斑点ができたりしますが、その変化で全身の血管の状態を推測できます。高血圧や動脈硬化の程度がわかるほか、糖尿病や貧血などの診察の手がかりとなります。

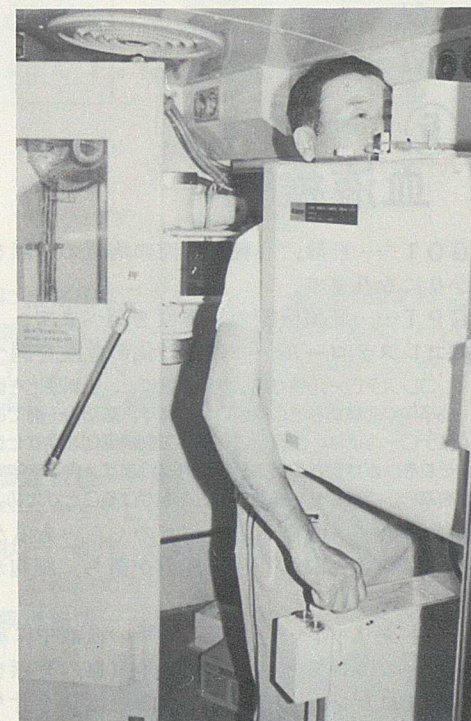
8

胸部X線撮影

(最初に行う時もあります)

胸部X線撮影といえば、ひと昔前までは肺結核を見つけるための検査でしたが、最近では、肺結核のほか、肺がん、肺炎、気管支炎などの呼吸器系の病気から、心臓肥大、大動脈の異常など循環器系の病気の発見にも活用されています。特に肺がんの早期発見に成果をあげており、重要な検査といえます。

※検査の結果、X線写真に陰影が発見された場合、必ず精密検査を受けることが大切。肺の大きな写真を撮り直すとか、左右2方向から撮る、あるいはさらに詳しく断層撮影を行なうなど病気の確定には欠かせません。



「息を大きくすって……そのまま止める……ハイ終わりました。」

★国保と歯の治療★

歯の治療は保険でできます。歯や、歯ぐきの病気になる場合、診察、レントゲン処置、手術、歯冠修復（歯にものをつめたり、金属をかぶせたりして歯をなおすこと）、欠損補てつ（入れ歯、ブリッジなどを入れること）など通常の歯科治療は保険ですべてできます。この治療により、物をかんだり、話をしたりする歯の機能は、十分回復されます。

特殊な材料などを使用して治療する場合は
金合金（保険がきく十四金

★国保と交通事故★

医療費は加害者の負担。交通事故のように、第三者の行為によってケガや病気になったとき、その治療に必要とした医療費は当然、加害者の負担になります。

しかし、話がこじれたり、加害者にお金の持ち合わせがないような場合は困ります。こんなときは、国保で治療を受けられます。ただ、本来な



ら、加害者が医療費の全額を負担すべきもののなかで、国保が一時、加害者にかわって立て替えることになるのです。そしてあとで加害者から国保に返してもらいます。そのために、国保で診療を受けるとき（事後でも可）は「第三者の行為による傷病届」が必要。

医療費を考える

⑧日ごろからの健康を大切に私たちが、お医者さんや歯医者さんにかかったときに要した費用（国民医療費）は毎年増え続けています。ところで、医療費がなぜどんどん増えるのか。その原因とおもわれるものをあげてみると、ひとつは、制度の改正による給付率の改善や諸物価の高騰、人件費の上昇によって生じる医療費の値上がり、影響などがあげられますが、これらはあらかじめ予測できます。しかし、その他の大きな要因としては、次の四点が考えられます。

①高齢化社会によるもの：病気になる人がちやなおとしよりの医療費が大きく影響している。②成人病患者の増加によるもの：食生活の向上、運動不足などで現代人の病気に高血圧などの慢性疾患が増えている。③医学の進歩によるもの：高度な医療技術、制がん剤など高価な薬が開発され、一件あたりの医療費が高くなってきている。

④被保険者のお医者のかかり方に原因があるもの：病院を転々としたり、クスリをむやみにほしがったり、お医者さんの指示を守らないために病気が進行してしまうことが、医療費を増やしている。

こうした要因により医療費が増えれば、保険税も増えていきます。それは、一年間に皆さんのかかる医療費の総額の一定割合が、保険税として負担していただくようになっているからです。つまり、日ごろから健康に十分注意していただければ、それだけ保険税も安くなるのです。

⑧医療費節約を心がけましょう（医療費有効利用七カ条）

①要領よく症状の説明をしよう。

②家庭医をもとう。

③治療より予防につとめよう。

④栄養・運動・休養の健康三原則を守ろう。

⑤同じ病気でもいくつも違うお医者さんにかかるのをやめよう。

⑥健康診断は積極的に受けよう。

⑦医療費に関心を持ち、健康保持の工夫をしよう。

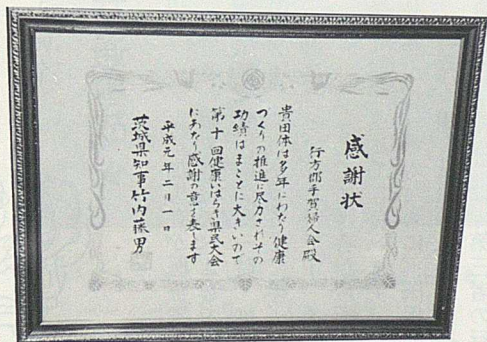
手賀婦人会に県知事感謝状 「第10回健康いばらき県民大会」で

手賀婦人会にさる二月一日竹内県知事より保健活動の功労により感謝状が贈られました。県民文化センターで開かれた「第10回健康いばらき県民大会」席上で表彰されたものです。

大会は、県民の健康づくりを推進し保健活動に力を入れることを目的に毎年開かれており、郡内からは手賀婦人会一団のみが県知事表彰を受けました。

今回手賀婦人会が表彰を受けたのは、毎年手賀地区あけて実施している救済募金と慰問など救済事業活動への業績が認められたもので、当婦人会では「地区の皆さんの深いご理解と協力のたまもので、これからも頑張つて続けていきたい」と話しています。

なお、表彰式のと「岩瀬町の健康づくり」の事例発表と、「義公・烈公の食べ物と薬」と題する特別講演がありました。



町消防団春季点検 民間協力者を表彰

町消防団の春季点検が、三月五日に玉造中学校で実施されました。当日はあいにくの雨にたたられ、急ぎよ会場をグランドから体育館に変更。予定されていた浜湖岸堤での一斉放水試験は中止となりました。

◎表彰伝達（茨城県消防協会長表彰）
○親子消防団員：松本伝四郎・松本孝一郎
○優良分団：第二分団

◎町長表彰
○民間協力者表彰（いちはやく火災を発見し通報に協力された皆さん）
菅谷米造・伊藤すい・松金良子ども会等表彰式が、二月二十五日に県民文化センター・平野早苗・高橋建設株式

会社
○茨城県消防ポンプ操法競技大会出場チーム
第一分団第二部（根古屋）
第一分団第三部（西谷）：行方郡代表として県中央大会に出場。

内宿ふたば子供会
溝口伸一郎さんが表彰に

で行われ、玉造町から「内宿ふたば子供会」と溝口伸一郎さん（里）が表彰を受けました。溝口さんは優良子供会指導者として、その功労が認められたものです。

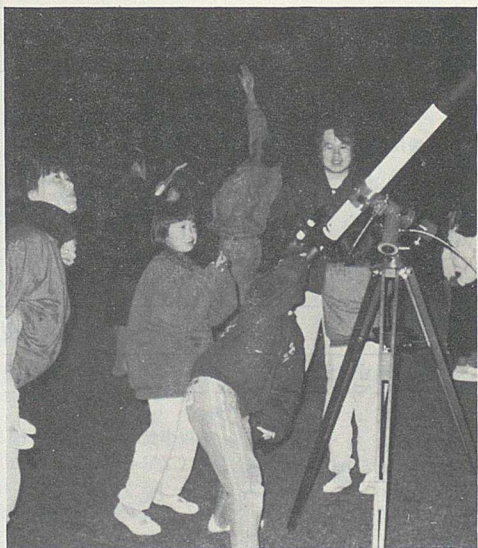
ふるさとの自然はすばらしいね！

「親子自然教室」（後期）が開催

自然に親しみ、その大切さを親子のふれあいを通して学ぶ「親子自然教室」の後期が開催されました。

泉地区でのバードウォッチング、町内を巡った地質探査、さらに、春を告げる植物や虫たちについて観察をしました。

また、県立さしま少年自然の家では、プラネタリウムをみたり天体観察をして宇宙の神秘について学習しました。受講者たちは、自然を介して親子の会話を弾ませていました。



「おとうさん、火星人はいないよね！」「ママ、オリオン座みつけたよ」さしま少年自然の家での「天体観察」

町指定文化財「大山守大場家」の修理進む

現在、県指定文化財へ申請中である横町の「大山守大場家住宅」の茅屋根葺（ふき）替え工事が急ピッチで進められています。

この事業は、「あかずの門」で有名な大場家の母屋台所部分の雨漏れがひどくなり、町の補助事業として改修が実施されることになりました。

この文化財は、水戸黄門（徳川光圀）ゆかりの建物であり、県指定後の教育活動への利用や観光面での活用が望まれています。

『大場のあかずの門』で有名な大場家は元水戸初代藩主

徳川頼房公が領内巡視の折の宿舎兼南郡藩政の事務所として建てたもので御殿と称した。建築は大山守の大場伊衛門という人が責任で行ったという。且つ留守居兼政務を担当していた二代義公は、大場伊衛門が忠勤を励んだ功を賞して元禄中大場伊衛門に金場の山林と谷島の山林を添え下賜されたものである。門は藩主が見えられた時と元日以外には開けたことがなく、明治になり廃藩置県となったので関係がなくなったが、昔からの物堅い仕来りでも現在も元日以外開けた事がない、それ故大場のあかずの門といわれ有名になったものである。

— 玉造町史料写真集より —

靴の手入れ

こまめな手入れで長く美しく暮らしたいポイント
四月——平成時代の「社会人第一号」として、新卒者がはばたきます。フレッシュマンにまず求められるのが、身だしなみ。文字どおり、第一歩をしっかりと踏みしめるためには、足元が大切といえるでしょう。

靴を買うときは、つま先立ち、あるいは立つたり座ったりという試し、かかとや指先などが靴にあたらず楽に履ける、違和感のない靴を選びましょう。午前中は足をあまり使っていないので、まだ「本当の足」ではありません。買ったばかりの足がむくみかたの夕方の方がよいでしょう。もし朝方に買ったのなら、少しゆつたりめがいておきましょう。

靴は履き替えて使うと長持ちします。通勤用として男性は三足、女性は五足くらい用意しておきたいものです。また皮靴は



雨に弱いので、一足は雨靴として合成皮革を買っておくとよいでしょう。

靴を買ったら、手入れにも気をつけたいものです。おろす前に靴クリーンを薄く伸ばして塗っておくようにしましょう。油分が補強され、皮がしなやかになり、長持ちします。また、毎日の手入れも大切です。帰ってきたら靴クリーナーで汚れを落とし、靴クリーンを塗ることを心がけたいものです。もし靴に傷がついた場合は、樹脂などが入った補修材料で直しましょう。応急処置の場合は、靴の色に合ったクレヨンやペンで塗り、カムフラージュを。クレヨンは、口や顔料が入っているもので、一時的に使うにはよいでしょう。

ところで、足のにおいは嫌なもの。汗止めのパウダーか重曹（炭酸水素ナトリウム）を、靴の中にさらりと振りまいて履く、と、酸性の汗が中和されて嫌なにおいが防げます。

使い始めの手入れと、その後のこまめな手入れを怠らないことが、靴を長く美しく保つ秘訣といえるでしょう。





消費税導入に伴う関連 融資制度のご案内

四月一日からの消費税の導入に伴い、会員各企業におかれましてはその対策を検討中のことと存じますが、これに関連して、国県の消費税導入円滑化対策として新規融資制度が設けられましたので、レジスター、パソコン、ファクシミリなどの設備や集客力の強化を図るための店舗改装計画等をお考えの方は内容をよく理解され、申し込みをする方は商工会までご連絡下さい。

消費税導入に伴う中小企業者への金融対策について

先端技術機器等導入促進融資

(1) 先端技術機器とは、コンピュータによって制御される設計、加工、搬送及び検査機器をいう。

(2) 情報機器とは、次のものとする。

ア 一般情報機器

汎用コンピュータ、オフィス・コンピュータ、パーソナル・コンピュータ、ワード・プロセッサ、ファクシミリ、POSシステム（販売時点情報管理システム）、その他付随する周辺機器

イ 消費税導入関連機器

納税額計算に必要なコンピュータ、端末装置、電子レジスター及びこれらに付随する周辺機器（ソフトウェアを含む。）並びに消費税導入に伴う事務合理化、販売促進及び価格等表示変更のために必要な機器等
運転資金にあつては、上記設備をリースする場合のリース料及び消費税導入に伴い新たに必要資金

実施時期 平成元年3月1日から

新しい家族

夫婦で子育て

子供の目の高さで生活の場

子供と親とが立ったまま話をすると、目の高さがときには一メートルも違ってしま

います。

一度、親がしゃがむと背中腰になるなどして、子供と目

の高さを同じにしてみてください。この子の見ている世界はこんなものだったのかと驚くことがあるでしょう。親には見えない草花があったり、虫がいたりするものです。それと同じように、子供の生活圏、交友範囲、生活の情報源、知っている過去のできごとなどについても考えてみてください。五歳の子供と十歳の子供とは当然違います、大人のそれに比べれば、

全体に狭く、限定されていて量も少ないものです。ひとりで行けるところ、やったことのあること、知っていること、付き合っている人、いずれも限られています。

国際収入の問題も税金の問題も政権の交代も、子供の生活には直接の大きな影響はありません。子供と接するときには、この子供のもっている生活の場の広がりについて理解をもつてほしいのです。

学校（幼稚園）とそこでの友達とのできごとが、大きな比重をもっています。先生に叱られた、友達とけんかをした、だれだれにいじめられたというようなことが大きな問題なのです。親がどうだっていいじゃないかと無視してしまいがちのことが、子供には深刻な問題であることが多いのです。

視線の高さを同じにするといろいろなことに気づいてく

るのと同じように、子供の「身になって」みると子供の生活意識や価値観が共感的に理解できます。学校とそこでの生活が子供にとってきわめて重要で、学校のできごとが笑い、悲しみ、怒りの原因となっていることがわかるでしょう。

月曜日の朝、喜んで登校し午後、多少の疲れはあっても機嫌よく元気に帰ってくる子供は、学校生活を楽しんでいるところなのです。

第一八四回

俚謡教室

朝の食卓子を呼ぶ母の
声も険しい登校時 満喜
泣いて別れる二人の背に
多情多恨の春の月 幾代
決り文句の女房の愚痴は
何時も一言多すぎる とくじ
浮かぬ顔した亭主に替り
客を呼んでる招き猫 夢情
愛嬌振りまき人にはうける
家じゃ無口のむずかし屋
翠峰
開けた玄関豆まぐ孫が
春を呼び込む福は内 秋扇
雪をとかして梅匂わせて
東風が静かに春を呼ぶよしお

数多袖引く縁談よそに
娘心の恋えらび 久子
伸びるひざしに明るい座敷
雛も華やぐ緋毛氈 とく女
一つ覚えの愛染かつら
酔えばおはこの歌となる
記念写真に引張りだこの
人気呼んでる梅娘 訥也
注意するにも多少の遠慮
せねばならない嫁姑 義一
辛夷日毎に衣を脱いで
揺れる笑顔が人を呼ぶ 草人
客の応待節度があつて
人気呼んでるこの老舗 令音
海に散華の息子の年を
指で数える老いた母 青声
花もよりどりつぼみも開き
春を呼び込む植木市 きみ
愛の温り灯した家にな

非行に走らすすぎが無い
改札口から呼ぶ様な声を
母の背で聞く終列車 琴子
席題「平成」字結
桜吹雪をベンチに浴びて
平和日本の酔いつぶれ 夢情
春が呼んでる世界の空へ
今日も成田を立つジャンボ
訥也

土を平にならせば後を
妻が追いかけて暮る春菜
長い人生平均寿命
生きて人並み老いの春
凛々しい姿で成人式へ
孫も頼母しあの笑顔 まさお

第二十二回

俳句教室

消費税とか老後の平和
少し乱して四月馬鹿 和代
平和望んだ今年の春も
日夜騒がすりクルトいなほ
暗い時代も思い出だけに
平和日本の花見酒 正花
明けた平成二人の愛を
神に誓ったわがいにこと 草女
温い日差しに陽炎のれる
広い牧場の地平線 竹堂

千代紙の鶴飛びそうな梅日和
雨二た夜紅白の梅鮮かに
ほのぼのと春の息吹や湖の道
日の移りきて葉牡丹の色ちが
一輪差し葉表拭いて紅椿

福は内遠くに聞いて母子住む
橋に灯のともる湖上に冬の月
早春の明るき部屋のしじまか
窓明けて春めく風の来るもよ
木洩陽にひらめきながら落葉
降る 八木草苑
広告の裏に句を書く風邪籠
夕焼に鳥向ひて日脚伸ぶ
紅梅の方へ方へと歩を運ぶ
冬ぬくし日向に眠る親子猫
川島草人

（税の窓）

消費税が
四月からスタート

四月一日から、新しい消費税がスタートします。
この消費税は、商品やサービスの売上げにかかる間接税で、税金分は価格に上乗せされ、最終的には消費者が負担しますが、納税は製造・卸・小売の各事業者が行うことになっています。
そのため各事業者の方には、消費税の仕組みはもろろんのこと、納税事務の手続きをいち早く知っていただく必要があります。
税務署では、消費税についてのいろいろな疑問に答えるため事業者の方に対して、説

明会を開催したり、詳しいパンフレットを用意していますので、ぜひご利用ください。
消費に広く薄く課税

消費税は、消費に広く薄く負担を求めており、国内のほとんど総ての取引に対して3%（普通乗用車は平成四年三月まで6%）の税率で課税されます。
ただし、土地や有価証券の売却、預金の利子、医療、福祉、教育の一部などには課税されません。また、輸出については免税となっています。

納税義務者は

消費税を最終的に負担するのは消費者ですが、消費税を実際に納税するのは事業者です。

納付税額の計算

ただし、個人事業者については前々年、法人については前々事業年度（これを「基準期間」といいます）の課税売上げが三千万円以下の事業者の方は、納税義務が免除されますので、申告・納税の義務はありません。
なお、このような免税事業者でも、課税事業者となることを選択できます。

税額の計算は、課税期間（個人事業者はその年、法人はその事業年度）中の売上げに対する税額から、同じ期間中の仕入れに含まれる税額を差し引くだけです。
なお、仕入れに含まれる税額の方が多ければ還付されます。

『ふれあいランド』

三宅島

特別村民を募集中！

三宅村では『ふれあいランド三宅島』をキャッチフレーズに、特別村民を募集中です。特別村民になると、さまざま

な特典があります。あなたもぜひどうぞ。
▼目的 三宅島のもつ個性豊かな自然環境を『ふれあい』の場とし、「人と人」、「人と自然」の交流を深め、賛同してくださる方に「心のふるさと」を提供します。
▼資格 この目的に賛同する三宅村民以外の方。

▼特典
①会費 年額 五千円（年一回ふるさとの味覚をお届けします）。
②会員の期間 入会時より二年間。
③受付開始 平成元年二月一日より。
④特典
①東海汽船全路線の運賃が二割引き。

②三宅島の定期観光バスが割引き。
③民宿、旅館、ホテルの宿泊料金が割引き（指定店のみ）。
④レンタカー、レンタバイク、レンタサイクルの料金が割引き（指定店のみ）。
⑤お食事が割引き（指定店のみ）。
⑥観光土産品が割引き（指定店のみ）。
⑦村の施設等村民と同様に利用でき、イベントや村の行事に参加できます（温泉も島民料金です）。
⑧希望により島の味覚をお届けします（ふれあいランド・ふるさと便）。
▼問い合わせ・申込先 一五〇一〇一〇一へ。

○〇一〇一 東京都三宅島三宅村坪田一七七四 ふれあいランド三宅島特別村民係（☎〇四九九四一六一一一）
自衛官
二等陸・海・空士を募集
▼募集資格 満十八歳以上二十五歳未満の日本国籍を有する者で、学校教育法に定める中学校卒業程度以上の学力を有する者。
▼試験科目 筆記試験（国語・数学・社会）、身体検査、適性検査及び口述試験。
▼採用時期 第一次（四月、六月）
▼募集人員 五千二百四十人
詳しくは、役場町民課（☎五〇一〇一〇一）へ。

育英ローン融資のご利用

- ▶つかいみち…大学、短大、専門学校等の入学費、その他。
- ▶融資限度額…300万円。労働組合のない事業所に働く勤労者の場合1子弟100万円。
- ▶返済期間…在学中は元金据置（4年以内）利息のみ月払い、卒業後5年以内元利均等月賦返済
- ▶利率及び利子補給…年利6.60%、在学中は年1%の利子補給。
- ▶申込み先 茨城県労働金庫石岡支店（☎02992-3-7557）

平成元年度 身体障害者補装具巡回相談日程

（行方郡内）

開催地	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
麻生町中央公民館		12日	22日		11日		13日		8日		
牛堀町中央公民館						8日	26日				
潮来町福祉会館	15日				24日		10日 16日			12日	
北浦村中央公民館				14日					25日	16日	
玉造町役場内	20日		16日								

丸で囲んだ日は補聴器巡回相談。開催時間は午前10時～正午。補聴器巡回相談は、午前10時～午前11時30分と午後1時30分～午後3時。詳しくは、玉造町役場町民課（☎5-0111）へ。

無料相談をどうぞ

『表示登記の日』相談

土地の分筆、地目の変更、建物の新築、増築、取りこわし、その他不動産の表示に関する登記の無料相談が開かれます。お気軽に相談ください。
▼日時 四月一日(土)午前10時～午後三時まで

『交通事故相談』

▼場所 鹿島町中央公民館 鹿島町平井一八七
▼相談員 土地家屋調査士会 員
▼相談日 月曜・金曜（午前九時半～午後四時四十分）
▼場所 社団法人日本損害保険協会 水戸自動車保険請求相談センター（水戸市南町三



四一五七水戸セントラルビル四階）
▼弁護士相談日 毎週水曜日午後一時～四時
※電話の相談も可（☎〇二九二一六九三二）

自動車の

登録は正しく

自動車税は、毎年四月一日現在の所有者・使用者に課税されます。自動車を売ったり、下取りに出したり、廃車した場合などには、必ず陸運支局

で必要な手続きをしましょう。なお、登録を自動車販売業者等の代理人を通して行ったときは、登録完了の確認を必ず行ってください。
詳しくは茨城県麻生県税事務所（☎〇二九九一七二一〇四八三）へどうぞ。

労働保険年度更新
時期の手続きを

労働保険（雇用保険と労災保険）の平成元年度の概算保

平成元年度前期
技能検定の案内

技能検定は、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。
特級・一級・二級・単一等級職種に分け、試験に合格すると「技能士」の称号が与えられ、現在その数は全国で約

百五十万人、県内で約三万人が各職場で活躍しています。
▼受付期間 四月三日(月)～四月十七日(月)
▼受付場所 茨城県職業能力開発協会に受検申請書・受検手数料を添えて受付期間内に申し込んでください。
▼実施職種 造園・機械加工・電子機器組立て・婦人子供服製造・家具製作・印刷・塗装など四十職、職種六十三作業。

▼受検資格 学歴・職業訓練歴等により実務経験年数が定められています。
▼試験日 実技試験：六月十六日(土)～九月十一日(月)までの指定する日 学科試験 八月二十七日、九月三日、九月十日の各日曜日のいずれか指定する日
詳しくは、茨城県職業能力開発協会（水戸市桜川二一三三 ☎〇二九二二二一八六四七）へ。

みんなで

考えよう 男女平等

□ 婦人週間 □ 四月十日～十六日

「女性の能力や役割についての固定的な考え方を直そう」をテーマに、今年も「婦人週間」が四月十日からスタートします。活動が続けてきました。

女性の一票が

初めて投じられた日

婦人週間は、わが国の女性が初めて参政権行使した昭和二十一年四月十日を記念して、昭和二十四年に設けられ、婦人の地位の向上のために特別啓発活動を実施しています。この間、

男女の協力で

社会を支えよう

今年は、メインテーマの趣旨をわかりやすくするため、キャッチフレーズとして、「女が変わる 男が変わる」が採用されました。

社会を支えるのは男と女の両性です。この点を、お互いしつかりと認識しようという発想です。こうした考え方が社会に行き渡るなら「男女雇用機会均等法」も、スムーズに社会の慣習として生かされるはずです。



休・祭日当番医

3/26	日曜日	関野医院	☎0102
4/2	日曜日	方波見医院	☎0551
4/9	日曜日	金塚医院	☎0556
4/16	日曜日	根本医院	☎0138
4/23	日曜日	関野医院	☎0102

(診療時間 午前9時～午後4時)

編集後記



○四十代の働きがりの年代で病気になったり、倒れたりするのを耳にします。言わゆる成人病です。これを発見するには健診や人間ドックが最適で、自覚症状が出てからではおそい。ちなみに、血液検査だけでもいろいろな病気がわかるし、「献血」でも検査結果が届けられます。広報子も健康管理の目やすに「献血」を利用しています。でも、一つだけ高くてどうしても下がないのがあるんですね。気をつけているんです。

○こことは例年に比べスギ花粉の飛ぶ量が少なく大助かり。うっとうしい春なんてつまらないですからね。

誕生おめでとう
いよいよです



出産

へー月

おめでとう
おめでとう

死亡

へー月

上	上	上	西	藤	上	緑	浜	羽	諸	川	芹	里	宿	芹	と
山	山	山	谷	井	山	ヶ	丘	生	井	向	沢	沢	沢	沢	ところ
風	飯	眞	柳	鬼	長	柿	高	今	杉	高	橋	細	宮	中	赤ちゃん
間	島	家	瀬	澤	山	下	野	泉	山	須	本	谷	内	村	
亜	新		香	大	唯	真	めぐみ	智	郁	麻	一	光	勇	愛	
也	一	弘	央	樹	我	希		明	恵	実	成	里	輔	三	続柄
長	長	三	二	三	長	長	二	長	長	三	長	長	長	長	続柄
女	男	男	女	男	男	女	女	男	男	女	男	女	男	女	続柄
行	孝	芳	久	光	岳	佳	廣	正	光	俊	一	昌	孝	夫	保護者
雄	一	雄		一	史	昭	道	己		行	美	孝	夫	三	
西	舟	宿	横	八	西	浜	八	里	上	藤	泉	竹	泉	浜	と
蓮	津	町	木	木	蓮	寺	木	山	山	井	の	の	の	の	ところ
野	栗	高	市	宮	飯	松	福	大	根	廣	野	高	松	鈴	氏
原	又	栖	岡	本	島	前	島	和	本	瀬	口	塚	葉	木	名
芳	兵	舜	實	て	ツ	正	以	ま	竹	茂	吉	ゆ	春	三	
一	衛	雄	吉	い	ヤ	己	文	さ	雄		次	郎	男	郎	
七	八	七	九	八	七	八	四	九	七	七	七	七	七	六	年
三	八	五	一	一	五	一	〇	四	八	六	三	八	三	三	齢