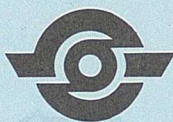


88



広報

発行／玉造町長 編集／企画商工課

9月号

No. 338

玉造

TAMATSUKURI

町の人口と世帯

昭和63年9月1日現在

男 7,080人(－9)

女 7,229人(+5)

計 14,309人(－4)

世帯数 3,383戸(±0)



(役場玄関前で)

ベネズエラスポーツ少年団野球チーム一行(選手十六人・指導者三人)が八月十一日に玉造町を訪れました。選手たちは玉川ブルーナインチーム宅へホームステイし、三泊四日の玉造町での生活を楽しましました。

ベネズエラチームは、七月三十日に成田空港に来日し、東京で行われた少年野球世界大会にのぞんだ後、玉造入りしたものです。国際親善交流に一役買おうと、玉川ブルーナインチームの父兄が積極的に受け入れて、今回の来町が実現しました。

一行は、八月十二日に役場を表敬訪問。坂本町長はじめ職員の出迎えを受けた後、バスで町内見学。さらに、町内の少年野球チームとの親善試合をこなして十四日の夜、成田から帰国しました。

ベネズエラ少年野球チームが来町

老人特集		2
町のわだい		9
商工会だより		12
おしらせ		14
図書館だより		16
		15
		13
		11
		8

老後をエンジョイしなくっちゃ

考えたい“健康”と“事故”と“家庭”

六十五歳以上の高齢者が総人口の七%を超えると、

その国は「高齢化した社会」といわれます。すでに日

本は昭和四十五年にこのラインを突破し、現在は総人

口の一〇・九%、十人に一人が六十五歳以上の高齢者

となりました（玉造町の場合は一四・一%現在）。

これからますます進んでいく高齢化社会を前に、老

後をエンジョイ（楽しむ）していくにはどういうこと

を心がければよいか、考えてみましょう。



頭もつかわなくっちゃ…（老人クラブ主催の将棋大会 — 中央公民館で）

そのI 健康

病気をしないのも

“財産”

昭和六十二年の日本人の平均寿命をみると、男性が七十五・六一歳、女子が八十一・三九歳となり、前年よりも約〇・四歳延びました。六十歳で定年退職とすると、その後に約二十年近くの人生があるわけですが。

この時期を楽しく、安心して暮らしていくうえで、一番の心配事は「健康」です。昭和六十一年の「長寿社会に関する世論調査（総理府）」では、「身体が自由がきかず、元気で活動ができないくらいなら、長生きをしたいとは思わない」という人が全体の八

一・四%を占めていました。

ところが昭和六十一年の国民生活基礎調査（厚生省）をみると、六十五歳以上のお年寄りの有病率（調査期間中に、対象者の訴えた自覚症状の件数を、人口千人に対して出した割合）は、千人中六百四十四・五人にものぼり、かなりのお年寄りが病気に悩んでいることがうかがえます。

お年寄りの病気の特徴を知ろう

お年寄りの病気には、若い人と違った特徴があるといわれます。それらは、
①多病になる——幾つかの病気を一緒に持つようになりま

す。なかでも多い病気は、がん、脳血管疾患、心臓病などですが、閉塞（へいそく）性肺疾患（気管支ぜんそく、肺炎腫、慢性気管支炎、気管支拡張症）も少なくありません。また、目では白内障も非常に多い病気です。

②症状がはっきりしない——病気が長びいたり（慢性化）、回復がおくれたり、肺炎などの余病を併発しやすくなったりします。これは免疫などの抵抗力が低下しているからです。

③なかなか治らない——病気が長びいたり（慢性化）、回復がおくれたり、肺炎などの余病を併発しやすくなったりします。これは免疫などの抵抗力が低下しているからです。

しかもこの数字は、わたしたちの寿命が今後も延びることを考えると、さらに増えると思えます。

④うつ状態になりやすい——病気の症状がはっきりでてこないことがあります。そのため手遅れになったり、気がつかないうちに重症になったりしますから、たとえ症状が軽いと思っても、すぐに医師の診察を受けるようにしましょう。

⑤水分が少なくなる——病気になる、からだの水分が減少したり、血液中のナトリウム、カリウムなどの電解質のバランスが乱れやすくなります。水分や電解質の補給を十分にしましょう。

おじいちゃん・おばあちゃんの「なんでも無料相談室」



9月5日より、茨城県高齢者総合相談センターが発足しました。高齢者やその家族の方々が抱えておられる様々な心配ごとについて総合的な相談に応じるとともに、必要な各種の情報提供を行います。お年寄りとその家族の皆さん、お気軽にご相談ください。

▶よろず相談……生活全般にわたる相談に対し、経験豊かな相談員が答えます。

▶専門相談……医療・税金・法律・登記に対し、専門家が答えます。

※相談先 茨城県高齢者総合相談センター（茨城県民福祉センター1階）☎0292-43-8822

※相談日 ●よろず相談…月～金曜日（午前9時～午後5時）、土曜日（午前9時～正午）

●専門相談…法律（第2・4月曜日）、税金（第2・4水曜日）、医療（第2・4木曜日）、登記（第2金曜日）、いずれも午後1時～3時。

⑥薬に敏感になる——若い人と違って、薬には非常に反応しやすいので、副作用には気をつけましょう。

⑦骨折しやすい——骨がもろくなっています。骨折を起こ

痴ほうを考える

そのメカニズムと介護対策

かつて「恍惚（こうこつ）の人」という小説がベストセラーになりましたが、これは老人の痴ほうをテーマにしたものです。高齢化社会の到来に伴い、老人の痴ほうは今後さらに増えることが予想されています。そこで、痴ほうの症状や特性をみながら、介護のあり方等について考えてみましょう。

三十年後には 百八十五万人に

昭和六十一年までに全国の都道府県および六政令市が在宅痴ほう性老人の調査を行っています。この結果、高齢になるほど痴ほう性老人は増え、八十歳を超えるとほぼ五人に

一人の確率で痴ほうがあらわれることがわかりました。また、この調査をもとに推計した現在の痴ほう性老人の数は、全国で約六十万人。

これが十五年後には百二十万人、さらに三十年後には百八十五万人に増えると予想されています。

ていくことが大切で、栄養のバランスを考えた食事をとる、体操や散歩などの適度な運動をするなど実行していきたいものです。

ボケと痴ほうは 発生原因が異なる

だれでも年をとれば、物忘れが多くなるものです。これは脳の老化に伴う現象で、病的なものではありません。よく物忘れをした老人が、冗談まじりに「ボケてきたかな」と言うのは、こうした老化現象による記憶力の低下が原因です。

これに対して痴ほうとは、脳の後天的な障害によって、いままでの知能などが比較的短期間のうちに低下し、日常生活に支障をきたすようになることをいいます。脳の後天的な障害とは脳卒中などの傷病のことで、老化現象が原因のいわゆる「ボケ」とは発生原因が異なります。

原因となる二つの病気

痴ほうの原因となる主な病気には次の三つがあります。

①脳血管性痴ほう——脳こうそくや脳出血などの後遺症として痴ほう症状が現れるもので、記憶障害がありますが、判断力などは、しばしばしっかりとしています。しかし、ちよつとしたことで怒りっぽくなったり、泣いたりするなど、感情の起伏が激しくなります。

②初老期痴ほう——アルツハイマー病

四十歳頃から起こる原因不明の痴ほう。症状は老年痴ほうとよく似ていますが、病気の進み方は速く、高度の知能低下を示します。動きが鈍くなり、ときには震えやけいれんがあります。いつもニコニコとして感情は安定しています。

まわりの人が 特徴を知ろう

②老年痴ほう——七十五歳以上の老人に多いとされています。記憶障害が強く、特に時間や場所などが判らなくなる見当識障害がしばしばみられます。そして次第に精神機能が低下して、やがて全般的に痴ほうが現れるようになります。

ごはんを食べ終わったとたんに「ごはんはまだか」といったり、突然わけの分からないうことを叫びだす——痴ほう性老人は普通の感覚では理解できない言動をとります。これは痴ほう性老人の記憶力、理解力、判断力といった知能が低下したために起こるもので、次のようないくつかの共通する特徴があります。

①自尊心を傷つけない——相手の言動がまちがっていたり、「うそ」であったとしても、頭から否定したりしないで温かい気持ちで受け止めてあげましょう。

世話するうえで 心がけたいこと

②動きに合わせる——痴ほう性老人は、動作が遅くころあいが悪くなります。痴ほうの程度を理解し、動きに合わせてお世話しましょう。

③何でも聞かれるたびに答える——痴ほう性老人は、もの忘れのため何回も同じことを聞きます。そのたびに何度でも答えてあげましょう。

④伝えたいことは一つずつ——伝えたいときは、一つのことから次から次のことを伝えるようにしましょう。その時使うことばは、知っている（理解できる）ことばを使いましょう。

微です。やはり、若いうちから日々の健康づくりを心がけ

ボケと痴ほうは発生原因が異なる

ボケと痴ほうは 発生原因が異なる

だれでも年をとれば、物忘れが多くなるものです。これは脳の老化に伴う現象で、病的なものではありません。よく物忘れをした老人が、冗談まじりに「ボケてきたかな」と言うのは、こうした老化現象による記憶力の低下が原因です。

これに対して痴ほうとは、脳の後天的な障害によって、いままでの知能などが比較的短期間のうちに低下し、日常生活に支障をきたすようになることをいいます。脳の後天的な障害とは脳卒中などの傷病のことで、老化現象が原因のいわゆる「ボケ」とは発生原因が異なります。

原因となる二つの病気

痴ほうの原因となる主な病気には次の三つがあります。

①脳血管性痴ほう——脳こうそくや脳出血などの後遺症として痴ほう症状が現れるもので、記憶障害がありますが、判断力などは、しばしばしっかりとしています。しかし、ちよつとしたことで怒りっぽくなったり、泣いたりするなど、感情の起伏が激しくなります。

②初老期痴ほう——アルツハイマー病

四十歳頃から起こる原因不明の痴ほう。症状は老年痴ほうとよく似ていますが、病気の進み方は速く、高度の知能低下を示します。動きが鈍くなり、ときには震えやけいれんがあります。いつもニコニコとして感情は安定しています。

まわりの人が 特徴を知ろう

②老年痴ほう——七十五歳以上の老人に多いとされています。記憶障害が強く、特に時間や場所などが判らなくなる見当識障害がしばしばみられます。そして次第に精神機能が低下して、やがて全般的に痴ほうが現れるようになります。

ごはんを食べ終わったとたんに「ごはんはまだか」といったり、突然わけの分からないうことを叫びだす——痴ほう性老人は普通の感覚では理解できない言動をとります。これは痴ほう性老人の記憶力、理解力、判断力といった知能が低下したために起こるもので、次のようないくつかの共通する特徴があります。

①自尊心を傷つけない——相手の言動がまちがっていたり、「うそ」であったとしても、頭から否定したりしないで温かい気持ちで受け止めてあげましょう。

世話するうえで 心がけたいこと

②動きに合わせる——痴ほう性老人は、動作が遅くころあいが悪くなります。痴ほうの程度を理解し、動きに合わせてお世話しましょう。

③何でも聞かれるたびに答える——痴ほう性老人は、もの忘れのため何回も同じことを聞きます。そのたびに何度でも答えてあげましょう。

④伝えたいことは一つずつ——伝えたいときは、一つのことから次から次のことを伝えるようにしましょう。その時使うことばは、知っている（理解できる）ことばを使いましょう。

老後の不安を2人に1人が...

理由は「健康」と「収入面」など

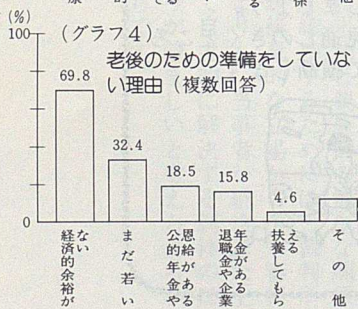
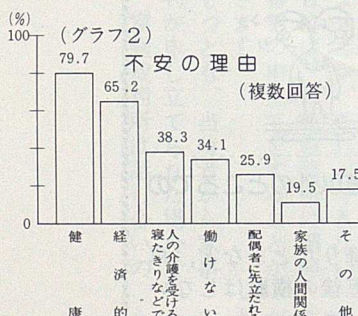
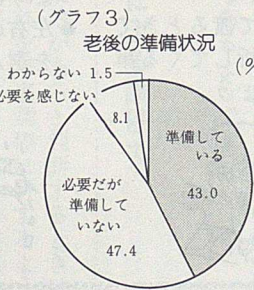
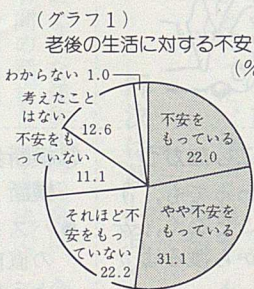
郵政省簡易保険局では、昨年九月に全国六千世帯（世帯主が三十歳以上五十九歳以下で世帯員が二人以上の普通世帯）を対象に『個人年金に関する市場調査』を実施しました。それによると、老後生活への不安を持っている世帯が五三％もあり、その理由として「健康」や「経済的」をあげています。ところが、老後の準備をしている世帯は四割にすぎません。

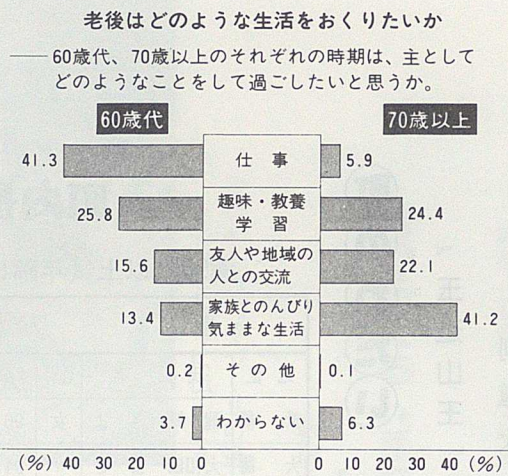
老後生活に 対する意識

老後の始まる時期は：どのようなことを境に老後が始まるかについては、「仕事をやめたとき」が二七・九％、「年金をもらうようになったとき」が二一・四％で、両者を合わせたのは半数。また、老後が何歳ごろから始まるかについては、平均で六十五・四歳と答えています。老後生活に対する不安は：老後生活について、何らかの不安を持っている世帯は五三・一％もあり、過半数を占めています（グラフ1）。不安の理由については、グラフ2のように「健康について」の不安（七九・七％）と「収入などの経済的不安」（六

五・二％）が多く、以下「寝たきりなどで人の介護を受ける不安」（三八・三％）、「働くことができなくなる不安」（三四・一％）が続いています。

老後のための準備は：老後のための準備状況（公的年金や企業年金を除く）では、「必要だと思うが全く準備していない」（四七・四％）と「準備の必要を感じない」（八・一％）を合わせた「準備していない」世帯は過半数を超えています。





総理府広報室「長寿社会に関する世論調査(昭和61年4月調査)対象は全国20歳以上60歳未満の者五千人

そのII 事故

交通ルールを守ろう

お年寄りの交通事故死亡のうち、歩行中の事故による死亡者が、半数以上を占めています。

そのうち、もっとも多いのが道を横断している場合で、死亡者十人中、七人以上という割合になっています。

信号を無視しては、いけませんし、横断しようとして、駐車している車の陰から道へ出ることも事故の原因となります。お年寄りの目に車が見えているからといって、運転している人から、あなたが見えているとはかぎりません。

また、自分の体力に自信をもちすぎないことも、交通事故から身を守るためには大切なことです。とくに幅広い道路を横断するとき、今信号が青だからといって渡るのではなく、もう一度青になるのを待ってから渡る余裕をもつことが必要です。

⑤話をするときにはすぐ近くで話をするときは、心身の安定に大切です。

⑦残された機能への働きかけを——痴ほう性老人は、放っておけば一日中何もしないか、問題行動をおこすかのどちらかです。毎日話をしたり何かをして体を動かすことは、良い刺激となります。

後ろから走ってくる車に用心を

横断中の次に多いのは、道の左側を歩いているときです。

多い、家庭での転落事故

消防庁救急救護室のまとめによると、階段事故による転落死の八割が六十五歳以上の方だといわれています。

死ななくても、頭を打って頭がい骨をかん没させたり、太たい骨の左右のつけねのどちらかを折ったりして、そのまま寝たきりのからだになったりしている例がとて多いようです。

人間の後ろに目がありません。追い抜いていく車に、ひっつけられることのないように、必ず道路の右側を歩きます。

家の中の階段に置いた荷物をよけようとして片足をふみはずしたり、玄関の郵便物を取りにいて、あわててつまづいて転ぶなど、おとしよりが足や腕を複雑骨折したり、腰を強く打つなどの事故は年中どこかで起こっています。

そのIII 家庭

増える親族間の紛争

豊かな幸せな老後生活を送るには、健康であることと共に、家庭生活の役割も大切で、家族との連帯感を深めながら、好かれるお年寄りになるよう努力し、明るい家庭生活を築くよう努めましょう。

だれが親の面倒をみるのか

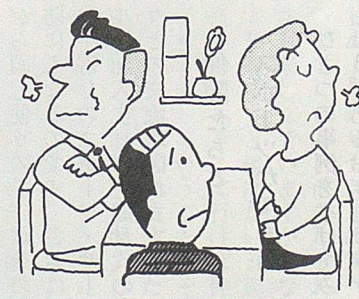
年離れた親の面倒をだれが見るかといった問題は、核家族化の傾向が続く中で、今後さらに切実になっていくのではないのでしょうか。

民法では、親子などの直系血族及び兄弟姉妹は、それぞれ扶養する義務があるとされ

解決は話し合いによる調停で

このような親族間の紛争は、当事者間の話し合いで解決できればそれに越したことはありませんが、これができない場合には、家庭裁判所に調停か審判の申立てをすることがあります。

もっとも、当事者から家事審判が申し立てられた場合でも、家庭裁判所は話し合いの



危険な横断を防ぐ心得

③斜め横断ととびだしに注意
●友人がいたり、自宅の方向だからと斜めに横断したり急にとびだしたりしないようにしましょう。



④信号機や標識にしたがう
●赤から青に変わっても、すぐ渡り始めることなく、安全を確かめてから渡るようにしましょう。
●青信号に従って渡るときでも、右折・左折してくる車に注意しましょう。



①横断歩道で横断するときの注意
●いったん止まり、右、左を見て、安全を確かめてから渡ります。
●あせらず、まっすぐ渡ります。
●横断中に立ち止まったり、途中で引き返したりしない。



②横断歩道以外のところでの横断
●バスを降りたときなど、車の直前直後の横断はしないようにしましょう。
●左右の見通しのきくところを選んで横断します。



町内長寿者番付表

9月1日現在

満90歳以上（年齢は昭和62年9月15日で計算）（敬称略）

東 方					西 方				
地 位	氏 名	性別	年 齢	地 区	地 位	氏 名	性別	年 齢	地 区
横 綱	瀧 崎 き よ	女	96	横須賀	横 綱	中 村 と み	女	96	下 宿
大 関	大和田 ま さ	〃	94	里	大 関	鬼 沢 由 尾	男	94	藤 井
関 脇	萩 原 ま つ	〃	93	加 茂	関 脇	下河辺 莊 司	〃	93	宿
張出関脇	飯 島 し ん	〃	〃	藤 井	張出関脇	木 村 キ ヨ	女	〃	中 山
小 結	森 作 弘 一	男	〃	谷 島	小 結	金 塚 さ の	〃	〃	西蓮寺
張出小結	菅 谷 の ぶ	女	〃	新 宿					
前頭筆頭	幡 谷 清 一	男	92	上 山	前頭筆頭	斉 藤 た け	女	92	舟 津
〃 2	森 田 吉 蔵	〃	〃	小座山	〃 2	茂 木 な か	〃	〃	新 宿
〃 3	英 保 そ の	女	〃	羽 生	〃 3	小島庄次右エ門	男	〃	西蓮寺
〃 4	井 坂 さ と	〃	91	下 宿	〃 4	高 野 や す	女	91	根古屋
〃 5	茂 木 と し	〃	〃	諸 井	〃 5	高 木 す き	〃	〃	浜
〃 6	磯 山 と み	〃	〃	新 宿	〃 6	樽 見 栄 作	〃	〃	上 山
〃 7	市 岡 実 吉	男	〃	横 町	〃 7	今 泉 す い	〃	〃	羽 生
〃 8	横 田 さ と	女	〃	羽 生	〃 8	杉 本 さ つ	〃	〃	〃
〃 9	野 口 り う	〃	90	加 茂	〃 9	井 野 場 詔	男	90	〃
〃 10	小田部 さ た	〃	〃	泉	〃 10	鳥名木 む め	女	〃	新 宿
〃 11	飯 島 ひ で	〃	〃	沖 洲	〃 11	真 家 ク ラ	〃	〃	上 山
〃 12	代々城 ふ さ	〃	〃	内 宿	〃 12	大 輪 し な	〃	〃	新 宿
〃 13	鎌 田 き く	〃	〃	緑ヶ丘	〃 13	根 崎 た け	〃	〃	西蓮寺
〃 14	小 沼 ウ メ	〃	〃	八木森	〃 14	斉 藤 豊	男	〃	〃
〃 15	飯 島 武 雄	男	〃	藤 井	〃 15	椎 名 力	〃	〃	高 須
〃 16	樽 見 盛 豊	〃	〃	若 海	〃 16	高 塚 い ま	女	〃	舟 津
〃 17	瀧 崎 ヨ 子	女	〃	上 宿	〃 17	松 崎 ヒ サ	〃	〃	上 宿
〃 18	宇ツ木 け い	〃	〃	上 山					

町のわだい

『玉造山王』が連覇

剣道大会

「第六回町長杯争奪剣道大会」が八月二十一日にB&G海洋センターで行われ、団体戦は玉造山王Aチームが、個人戦は磯山壮君（手賀）がそれぞれ優勝しました。

▼団体戦
優勝 玉造山王A
二位 手賀A
三位 羽生、手賀B
▼個人戦
優勝 磯山 壮（手賀）
二位 山口 篤（現原）
三位 山口真樹（羽生）

▼切り返し 栗股 巧（現原）
優勝 久保田貴子（玉造西）
二位 野原光吉（手賀）
三位 磯山智也（手賀）
坂本泰彦（現原）
向山敏正（玉造西）
幡谷修一（羽生）
千ヶ崎一雄（現原）
君塚 徹（玉造西）
▼面打ち

優勝 沼田弘子（山王）
二位 橋本正則（山王）
二位 高木英樹（玉造西）
二位 長嶋憲治（山王）
三位 関野保宏（玉川）、松本直也（玉川）、根本美穂（羽生）、小島美穂（羽生）

恵子（玉川）
体協会長杯は
桃浦Aに
「第一回玉造体育協会会長杯争奪ゲートボール大会」が七月二十九日に泉の総合運動場で開かれ、桃浦Aチームが優勝しました。

大会には、町内から四十チーム五百人が参加。まず十三ブロックにわかれてリーグ戦が行われ、勝ち残った十三チームによる決勝トーナメントが行われました。結果は次のとおりです。

優勝 桃浦A
二位 新田A
三位 新宿・若海

語の伝える『手づくりの遊び』

―新宿七夕まつり―

昔ながらの「手づくりの遊び」を子どもたちに伝えよう
と、新宿地区で大昭会の皆さんと子ども会の児童たちとの「七夕まつり」が、八月七日に地区公民館で行われた。ことしで三回目を迎えた七夕まつりは、世代の交流をはかるとともに、毎回お年寄りたちが昔楽しんだ遊びや工作などを、子どもたちに教えています。

今回は、ヨシの葉による「草笛え」つくりとムギワラの「ホタルかご」つくりにちよう戦。手づくりの遊びを楽しみました。

ホタルかごつくりを学ぶ
子供会の児童たち



水田の中を歩く参加者

親子で歩け、歩け！ ナイトハイキング

「地域の文化財・史跡にふれ先人の偉業をしのび郷土愛を培おう」をキャッチフレーズに、ことしも公民館主催の『ナイトハイキング』が八月六日に行われました。特別教室として毎年夏休み期間中に実施されており、親子ら九十人が参加し十五キロの道のりを徒歩でちよう戦。手賀小一年理崎健二君の「こ

れからナイトハイキングをはじめます」のことばで中央公民館を午後四時にスタート。捻木の若舎人万葉歌碑を通り、羽生万葉歌碑↓万福寺で夕食。湖岸堤に出て花火を楽しんだ後、浜の学習センターから中央公民館に午後十時到着。

ハイキングには、町の歴史や文化財に詳しい成島謙二先生が随行し、万葉歌碑の内容や背景、寺の歴史等についてわかりやすい説明があり、子どもたちにとっては郷土学習にもなりまし

た。一方、今回も町の交通安全協会役員や青少年相談員の皆さんが黒子役で、交通安全や指導にあたっていました。

お年寄りの食事

中高年になるほど カルシウムが必要

カルシウムの一日の所要量は、成人男子で一日に六百グラム、といわれていますが、中高年以降は、それ以上とる必要があります。

高齢化社会とスポーツ 生きがいの発見や仲間 づくりにメリットが

○人生の円熟期に仲間をつくらう
年をとると、体を動かすことがおっくうになりがちです。そのため、家から出ることが少なくなり、孤独になる傾向があります。そこで勧めたいのが、スポーツへの参加です。「いまさら運動なんて」「慣れないことはしたくない」などと言わずに、自分ができそうなスポーツをみつけてください。年をとっても適度なスポーツを続けることは、いろいろな面にプラスがあります。スポーツをすれば自然に足腰を動かすことになるので、楽しみながら体力維持ができます。また、手足を動かしながら頭も使うので、ボケの予防にもなるのです。さらに、お年寄りのスポーツ・サークルへ加入すれば、同世代の人々との交流が図れます。

仲間たちと スポーツができる

ひとつの事例を挙げてみましょう。あるお年寄りがゲー

炎天下のもと、ふるさと浄化 キャンペーン

高校生会と県民集会

「自分たちの町たまつくりをゴミのない町にしよう！」と『ふるさと浄化キャンペーン』が、八月七日に霞ヶ浦大橋料金所と、国道三五五号バイパスと県道土浦大洋線交差点の二か所で行われました。キャンペーンには、玉造町高校生会や父兄、それに県民集会玉造自主会議の議員ら約五十人が参加し、ドライバーにモラルを訴えました。当日は、早朝より二か所で町のイラストマップ入りチラシと袋口止付きゴミ袋を二千個を配付。配り終えた後は、全員で料金所からバイパス交差点を経て関川橋まで缶カン拾いのクリーン作戦を展開。軽トラック一台分の缶カンが集まりました。今回行われた「ふるさと浄化キャンペーン」とクリーン作戦は、高校生会のボランティア活動と県民集会玉造自主会議の実践活動が結びつき、高校生父母の会にも呼びかけ行われたものです。



大橋料金所でチラシ等をくばる高校生会員

県民集会

議員に四人

昭和六十三年度からの「第八期鹿行地方県民集会議員」に、玉造町から萩原浩さん（加茂）・小津栄さん（宿）、関野喜代子さん（藤井）、武田悦子さん（柄貝）の四人が選ばれました。四人の皆さんには、町の代表としてご活躍を期待いたします。

県民集会とは…

豊かさとしきがい求めて地域連帯の輪を広げ住みよい郷土を築こうと、昭和五十一年十二月に発足しました。県内を鹿行地区など八ブロックにわけて活動しています。議員は県知事より依頼を受け任期は三年。二年毎に新しい議員が選ばれます。なお、県民集会は町村ごとの自主会議がもたれ、地域に密着した問題をほりおこしたり独自に活動も行っています。

新しい家族

夫婦で子育て

わが国の親の中には、来客のあつた折などに「いくつになっても毎日のようにきょうだいげんかをして困ります」とか、「テレビばかり見ていてちっとも勉強をしないので算数も国語も3しかとれないんですよ」ということを言う親がいます。ときには、「小学校の二年生にもなって昨日はおねしょをしたのですよ」などと言う親もいます。来客



に対して謙遜（けんそん）するという意味で言われる言葉でしょうが、そばで聞いている子供の心を暗くし委縮させます。親の中にも自分が子供のときにこのようなことを言われて恥ずかしい思いをした思い出をもっている人もいます。数学や国語の成績がかりに不振であっても、夜尿をしたのが事実であったとしても、これを言う必要のない

「もしも明日が…」を手話でうたう会員



チャリティー・コンサートで成果を披ろう

玉造町手話学習会

玉造町高校生会員をはじめ主婦や小中学生を含めて約二十人で「手話」を学んできた玉造町手話学習会のメンバーが、さる七月三十一日に麻生町公民館で開かれた「かざぐるまチャリティーコンサート」に出演し、手話劇と手話の歌を発表しました。手話を始めてま

だ四月と短い期間でしたが発表時の堂々たる態度に客席から大きな拍手を受けていました。会員は、今後も「手話」の学習会を続けるとともに、福祉やボランティアについて考えていこうと、九月からボランティア・サークル「ほたる灯」を結成し活動しています。お問い合わせは、代表武井 六〇七五五、福島 五二〇九七または教育委員会 五〇一〇一一へ。

ふるさと文化演習

いま、なぜ教育が問われるか

郷土文化の一面を題材に学習を展開している「ふるさと文化演習」では、今年度は「二十一世紀の玉造の教育展望」をテーマに活発な話し合いが行われています。参加者の職業・年齢も幅広くいろいろな視点から貴重な意見が出されています。現在までに「生涯学習のすすめ」「修身と道徳」「教育史Ⅰ私塾と寺子屋」「教育史Ⅱ大正デモクラシーの教育」について学習してきました。今後の予定は、「新たな教育の場を！水俣に大を創る」「平和への祈り」「私学の人づくり」「私たちの教育改革」についての講義と話し合いです。町民の皆さまのご意見をお待ちしております。お問い合わせは教育委員会社会教育係 五〇一〇一一へ。



「しつけ」と「道徳」の違いについて語る田代次大助教授

できたぞ！ ぼくらの作品

毎年夏休みに実施されてきた「ふるさとジュニアスクール」が、こころは玉造西学習センターで開かれました。ジュニアスクールには玉造西小学校の四・五年生が全員参加し、レクリエーションや竹笛づくり

▼ 手作り絵本に熱中



土器が 焼きあがったぞ！



ばうような発言をしてください。子供は親の評価に敏感です。これは中学生になっても高校生になっても変わりません。自分は親に認められている、信頼されていると思っている子供は親のそのような期待にこたえるように成長します。否定的なことばかり言われている子供は、だんだんと卑屈になって投げやりの態度を示すようになります。親に対する態度だけでなく、他人に対する態度や人生観にもそれは影響を与えます。幼いときに親、とくに母親

心を委縮させる 言葉

子供が恥ずかしいと思っていることを話題にするのは避けたいものです。来客との話題がそのことに及んだ場合にはむしろ子供の至らない点をか

に愛されて成長した人は、おとなになってからも心が安定して挫折感に強い人になるといわれます。最近はその子供を厳しく叱る人は少なくなりましたが、かりによその人にどれほど悪口など言われても、親がその子を信頼していると、親の態度が大切なのです。子供の良くないところは叱らなくてはなりません。しかし子供の全体を否定するような、あるいは貶（おとし）めるような発言は慎んでほしいのです。東京都立大学教授・心理学

詫摩 武俊

孝行の鏡だ、弥作

「親孝行の鏡」として今も地元
に語り継がれている孝子弥作の偉
徳をしのび、「孝子祭」がことしも
8月8日に東福寺境内で行われま
した。

西小児童たちによる「西小ばや
し」が余興として披露され、招
待された地元のお年寄りたちを喜
ばせました。



孝子弥作銅像の前で焼香する小沼助役

(寄稿)

日本の国旗

小学校当時「白地に赤く日
の丸をのせてアー美しや日本の
旗は」と唱歌をうたった幼
い頃から、わたしたちは日の
丸には愛着があります。明治、
大正、昭和と時代を経て、伝
来の風潮も変わり、自己本意
に走り、国家を愛し国旗に親
しむことなどなおざりとなり
豊かな人のふれ合い、礼節、
義理人情がいまうすれてきて
います。

徴であり、真赤に燃える情熱
をそれぞれの業務に徹し、旭
日昇天の如く吾が家の繁栄と
国家の発展躍進を意味する日
本の国旗は、すばらしいもの
があります。

昔から毎日朝日に向って太
陽の光り恵みに感謝し、人生
の支えとして合掌される方は
今でもおられますし、元旦には
海岸に行って初日を迎え本年
も平和で幸せをと合掌される
方は実に多いのであります。

日丸は、太陽のように円
満まろやかで、光りの恵みを
世界の万物に公平に与える象
徴であり、真赤に燃える情熱
をそれぞれの業務に徹し、旭
日昇天の如く吾が家の繁栄と
国家の発展躍進を意味する日
本の国旗は、すばらしいもの
があります。

昔から毎日朝日に向って太
陽の光り恵みに感謝し、人生
の支えとして合掌される方は
今でもおられますし、元旦には
海岸に行って初日を迎え本年
も平和で幸せをと合掌される
方は実に多いのであります。

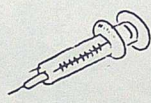
した。
玉造町でも、国旗掲揚に関
心を持つ方々が相寄り「国旗
掲揚推進協賛会」を結成し、

ポスター、チラシ等配布啓
うに努めております。皆さま
のご理解・ご協力をお願い申
し上げます。

玉造町国旗掲揚推進協賛
会

保健センターより

インフルエンザの予防接種



▼インフルエンザ
インフルエンザは、いわゆ
る「かぜ」の一つであり、せ
き、のどのいたみ、高い熱の
ほか、関節痛、寒け、おう吐、
食欲不振などの症状がでてき
ます。ふつうの「かぜ」にく
らべ症状が重く、肺炎などの
合併症を引き起こすことがあ
り、とくに小さい子どもやお
年寄り、慢性的病気をもちた
人にとっては、注意が必要な
病気の一つです。

▼インフルエンザワクチン
インフルエンザを予防する
ための方法として、インフル
エンザワクチンの接種があり
ます。

るような現象もみられ、お年
寄りの人などの死亡の引き金
になっていると推測されます。

また、インフルエンザの流
行はインフルエンザウイルス
が人から人へうつることによ
って起こります。時に大流行
することがあつて、わが国
でも「アジアかぜ」、「香港
かぜ」、「ソ連かぜ」などと
呼ばれて恐れられました。最
近は大きな流行はありません
が、インフルエンザの流行に
応じて全体の死亡数に変化す

は、A型、B型などがあり、
このうちA型は毎年のように
B型は数年ごとに流行を起こ
しています。また、流行する
ウイルスの株は同じ型に分類
されるもので毎年少しずつ異
なり、とくにA型は十年に一
度ほど大きく変わることがあ
ります。

インフルエンザワクチンの
製造にあたっては、その年の
流行株を予測して製造するこ
とが必要で、できるだけ正確
に予測するための努力がはら

保健センターでは、今年
度も希望者のみに接種いた
します。九月末の週報に申
し込み用紙がついています
ので、該当する幼児で予防
接種を希望される方は、よ
く読んでお申し込みくださ
い。なお、詳しいことは保
健センター（☎五〇一〇一
一）へどうぞ。

保健センターでは、今年
度も希望者のみに接種いた
します。九月末の週報に申
し込み用紙がついています
ので、該当する幼児で予防
接種を希望される方は、よ
く読んでお申し込みくださ
い。なお、詳しいことは保
健センター（☎五〇一〇一
一）へどうぞ。

保健センターでは、今年
度も希望者のみに接種いた
します。九月末の週報に申
し込み用紙がついています
ので、該当する幼児で予防
接種を希望される方は、よ
く読んでお申し込みくださ
い。なお、詳しいことは保
健センター（☎五〇一〇一
一）へどうぞ。



(商工会だより)

10/9、10/10に商工まつりを

商工業の振興育成を目的と
した商工まつりを10月9日・
10日の二日間、中央公民館わ
きの、商工会駐車場で開催す
ることになりました。開催す
るにあたりまして盛り沢山の
企画を用意しておりますので
皆様ふるってご参加下さい。

なっており一チーム5名に
て行なわれます。どこのチ
ームが一番の力持ちかな？

◎10月9日(日)
メイン会場
優秀商品展示即売会
模擬店、シートベルト体験
車、献血コーナー、自動車
保険なんでも相談コーナー、
鮮魚大安売り
特設舞台
郷土芸能大会
イベント会場
つなひき大会
町内一の力持ちチームはど
こかな？
町内の力持ちを集めてつな
引き大会が催されます。こ
れは男子の部、女子の部と
なっており一チーム5名に
て行なわれます。どこのチ
ームが一番の力持ちかな？



バナナのタタキ売り、今、
話題の自分の声が変わるス
ーパーボイスの販売

級職種に分け、試験に合格す
ると「技能士」の称号が与え
られます。

○青年部
日時 10月4日(火) 午後
7時30分～9時30分

1. 受付期間 昭和63年10月
3日(月)～10月14日(金)

場所 玉造町商工会館
テーマ 女性から見た魅力
ある青年経営者
講師 平松三恵子先生

2. 受付場所 茨城県職業能
力開発協会へ受検申請
書と受験手数料を添え
て申込み下さい。

○婦人部
日時 10月19日(水) 午後
1時30分～3時

3. 実施職種 建築大工・和
裁・配管など39職種41
作業を実施します。

場所 玉造町商工会館
テーマ 内助の功いかにあ
るべきか
講師 大坪志保枝先生
どちらも受講料は無料となっ
ており、また一般の方も参加
できますので、ご近所お誘い
合わせの上ご出席下さい。

4. 受検資格 学歴・訓練歴
等により異なりますが
1級で12年、単1等級
で5年、2級で3年以上
実務経験年数が必要
です。

昭和63年度後期
技能検定のご案内

5. 試験日 実技試験は、昭
和63年12月2日(金)・64
年3月6日(月)までの指
定日
学科試験は、昭和64年
1月29日、2月5日、
2月12日のいずれか

技能検定は、労働者の有す
る技能を一定の基本によって
検定し、これを公証する技能
の国家検定制度です。

※尚、一級技能士(機械加工、
仕上げ、電子機器組立て、
電気機器組立て)に対して管
理能力を評価する特級技能
検定は2月19日実施します。
詳しいことは茨城県職業能力
開発協会、電話0292(2
1)8647へお問合わせ下
さい。技能検定受験申請書及
び受験案内は商工会にあります。

第八次漁業センサス調査にご協力を

11月1日

農林水産省では、来る十一月一日現在で第八次漁業センサスを実施します。

この調査は、漁業に関する国勢調査ともいえるべきもので、我が国の漁業の実態を明らかにし、今後の水産行政に

役立てる重要な調査です。

このため、調査員が漁業関係者のお宅を訪ねていろいろお伺いしますが、調査した内容は法律によって守られており、外に漏れたり、税金対策等に使用されることは一切ありません。

漁業関係者皆さま方の深いご理解と格別のご協力をお願いいたします。なお、指導員および調査員は次の皆さんです。(敬称略)

△内は調査区域です。

▽指導員 田中久元

▽調査員

山口みつ(荒宿・藤井・西谷)

黒髪保行(西谷・西蓮寺)

堀田秀男(新田・竹の境)

飯田 廣(竹の境・新田)

高塚 勇(舟津・横須賀)

小松崎毅(高須)

関口弘美(浜)

内藤新工門(八木時)

幡谷吉治(羽生・沖洲)

ご利用ください

行政相談

十月十六日(日)二十二日(土)までの一週間「秋の行政相談週間」が実施されます。週間に茨城行政監察事務所や行政相談員は、合同行政相談所や特設相談所を開いて広く皆さんの相談に応じることにしています。どうぞご利用ください。

▼玉造町担当行政相談員 金田清明(柄貝) ☎五—一八四三
▼茨城行政監察事務所(〒310水戸市北見町一—) 水戸合同庁舎 ☎〇二九二—二一—三三四七(代)

「さわやか行政サービス運動」も

現在、政府では行政サービスの向上めざして「さわやか行政サービス運動」を全国的に展開しています。行政相談週間中、行政機関等の窓口や道路・交通機関、病院等の公衆施設における行政サービスに関する相談、意見、要望も重点的に受け付けています。お気軽にご利用ください。

土地家屋調査士会と行政書士会の相談

土地家屋調査士会の相談
▼日時 十月一日(土)午前十時—午後三時

人権相談

▼会場 潮来町中央公民館(潮来町日の出三丁目)
▼内容 土地の分筆、合筆、地目の変更、建物の新築、増築、取りこわし、その他不動産の表示に関する登記。
▼日時 十月二十三日(日)午前十時—午後三時
▼会場 鹿島町中央公民館
▼内容 遺産相続、会社設立、示談書、内容証明等。

九月は障害者雇用促進月間

ひろげよう

障害のり越え

働く職場

労働省では、障害者の職業的自立意欲を高めるとともに、事業主の関心と理解を一層深めることを目的に、毎年九月を「障害者雇用促進月間」と定めて「障害者雇用促進大会」を始め種々の障害者雇用促進運動を展開しています。

障害者の雇用、就職の相談は職業安定所へどうぞ。
▼常陸鹿島公共職業安定所 麻生分室(麻生町麻生二二—) ☎〇二九九—七二—〇〇七三

障害者集団選考会へ

県では、障害者の雇用の促進を図るため、事業主と障害者が一堂に会しての相対方式による集団選考会を開きます。参加を希望する事業主の方及び就職希望の障害者の方は、最寄りの公共職業安定所へ申し出て下さい。(当日、会場での求人、求職の受付、相談も行っています。)

日程

○十月十二日(水)水戸市見川町水戸サン・アビリティーズ
○十月十三日(木)土浦市大岩田町 水郷体育館
○十月十四日(金)下妻市本城町 下妻市総合体育館
※受付は、各会場とも十二時三十分からです。

『いばらきふるさと』

本年十月一日の「茨城県近代美術館」の開館を記念して、『近代美術館開館記念』が開かれます。皆さんそろってご参加ください。

▼日時 十月八日(土)午前十時—午後八時、十月九日(日)午前十時—午後四時
▼会場 水戸市千波公園
▼祭りの内容 「世界民族芸能祭」「国際交流コーナー」「郷土民俗芸能の集い」「農林水産まつり」「県産品まつり」「技能祭」「茨城の秋まつり」「水戸市産業祭」など。

ビデオ編集機一式(200万円相当)を寄贈

「社会教育に役立ててください」と、谷島の花立利子さんから200万円相当のビデオ編集機一式がこのほど町へ寄贈されました。町では視聴覚ライブラリー事業のなかで、郷土の行事や芸能等のビデオ編集に活用しています。



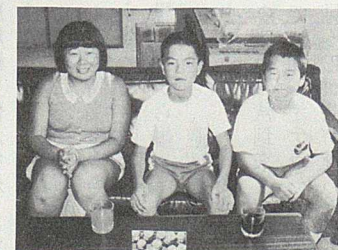
寄贈した編集機と花立利子さん

善意銀行

○% 「Kマートさ」とう」より二万一千四百二十円
○% 「玉造町アマチュアゴルフ連盟」より三万四千二百円
○% 「根古屋子供会」より五千五百七十九円

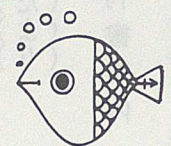
寄付

○% 故宮本伝重郎氏(前学術科校医)より、校旗・トロフィー・整理戸棚(二十七万円相当)が現原小学校へ。
○% 故宮本伝重郎氏より食器戸棚(十万円相当)が現原幼稚園へ。



夏休みの廃品回収の収益金を寄付した根古屋子供会の代表

第178回 兼題「本土四呼久一跨」



深い山並み朝霧晴れて
鳴いて小鵲誰を呼ぶ 満喜
瀬戸の大橋見ごとに跨ぐ
四国本土を引き寄せて 尚詩
雨が上って跨いで遊ぶ
子らにや嬉しい水溜まり
とくじ
茄子と胡瓜が雑魚寝の土間で
南瓜ひとりが大胡坐とく女
呼んでみたとき答えぬものと
知っていいながら呼んでみる
美代

四国霊場巡りの旅は
今日も鈴の音遍路笠 まさお
一喜一憂高校野球
熱気吞み込む甲子園 和代
四十余年の涙が凍る
爛れドームの慰霊祭 夢情
こんな土地でも札束積んだ
土地が金生む世の恐さ 藤娘
あつと云う間に土用が過ぎて
出番忘れたあぶら蟬 草女
ちよいと跨げば思いも届く
恋の出島へ霞浦の橋 秋扇
チーム一丸阿吽の呼吸
遂に勝ちぬく甲子園 令音
波の横須賀デッキに涙
沈むわが子を声かきり 有美
兼題二「なでしこ」
泣いて笑って手を取り合って
辛苦重ねて越す八十路 正花

夏の船旅デッキの上で
しぶき浴びてくる子供連れ きみ
なれた仲間と出稼ぎ稼業
仕事一途に心掛け 草人
泣いてねだれば出てくるおや
つ 思案余った子守役 久子
旅のつれづれ扇子に一句
思い残した宿の人 琴子
呼べど返事が遅くてまのび
調子合わなく遠花火 竹堂
一人住いの女の胸に
秘めた昔の夢を追う 幾代
兼題「冷夏」
明けぬ長梅雨土用をくって
出番追われた扇風機 翠峰
浜の施設は使わぬまでも
つけを残して夏は行く 訥也
土用潰れに泣く泣くたむ

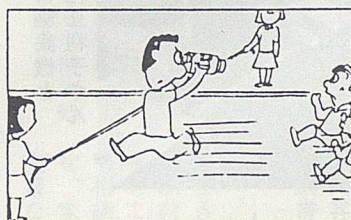
第十六回 俳句教室

空へ恨みの海の家 青芦
出穂も足ぶみ陽を見ぬ田ん圃
案山子思案に暮れる夏 正花
何故か狂った今年も天気
茄子も縮まる冷える夏 義一

真白なる夏足袋ピンと干しに
けり 藤川秀子
秋立てり裏山昏る風の波
滝しぶき避けて女の身繕い 鈴木夢情
小さく老ゆ昼寝に見せる父の
背 長谷川鶏頭子
風鈴の音惜しみつつ雨戸閉づ
飯島伸子
蛸や足で拭えし鉄の土
梢まで攻めて凌霄咲き誇る 掛札野風
背をまろめまろめて吾子の墓
洗う 小谷草洞
浴衣着て併せ鏡のしぐさかな
川島草人

さわやか君

西村 宗



休・祭日当番医

10/2 日曜日 根本 医院☎50138
 10/9 日曜日 関野 医院☎60102
 10/10 体育の日 方波見 医院☎50551
 10/16 日曜日 金塚 医院☎50556
 10/23 日曜日 根本 医院☎50138

(診療時間午前9時～午後4時)

○涼しすぎた夏。クーラーや扇風機を使わなかった家庭もあったのでは。農家の皆さんのところでは収穫は？
 ○老人特集「もし自分がそうになったら困るだろうな」と思いながら編集。健康も事故も家庭も、避けて通れない関心事です。
 ○芸術の秋到来。そんなわけで映画「オテロ」を見ました。見るしか芸がないもので...

景山民夫「遠い海から来たC.O.O」、笹倉明「漂流裁判」、西本正明「凍れる瞳」、西村京太郎「アルプス誘拐ルート」、樋口有介「ぼくとぼくらの夏」、森瑤子「恋の放浪者」、荒

先月号、七頁「愛のキュー

訂正

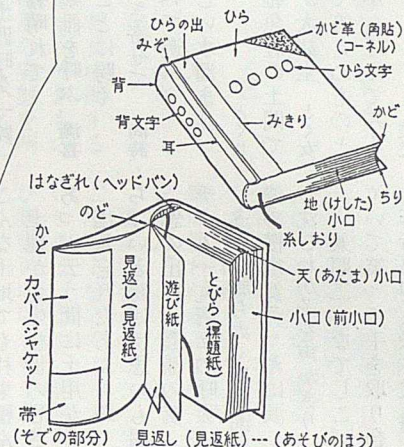
ピット」で、松金君代さんは田宮利弘さんの、坂本忠衛門さんは中島健次さんのそれぞれ誤りでした。八頁からの『戸籍のしごと』で、八頁国有事務は固有事務の、十一頁印

鑑登録証明書③印機は印鑑のそれぞれ誤りでした。訂正しておわびいたします。

新刊書案内

(図書館だより)

本の構成と各部の名称をご存知？



誕生おめでとう
 産まします

出産

7月

八木 遠藤	荒宿 鈴木	根古 阿部	沖洲 森田	中山 宇佐美	羽生 清水	泉生 石田	緑ヶ丘 仲田	若海 永木	上山 廣内	上宿 鈴木	ところ 赤ちゃん
綾 篤	長女	二男	長男	長女	長男	二女	長男	二男	長男	長男	続柄
清一	誠治	定雄	隆	一	清一	孝	豊	宣	義	保	保護者

根古 山	羽生 谷	西谷	宿山	上野	西蓮寺	ところ
堀山	郡司	星野	風間	鈴木	綾子	氏名
富重	喜保	憲	節一	八〇	七九	年齢

おんやみき
 申しあげます

死亡

7月

上平	宿山	横町	竹の	加茂
間田	沼松	伊藤	橋本	雄介
崇通	賢治	早希	長女	和徳
二男	千一	博	一	一

編集
 後記

