



KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

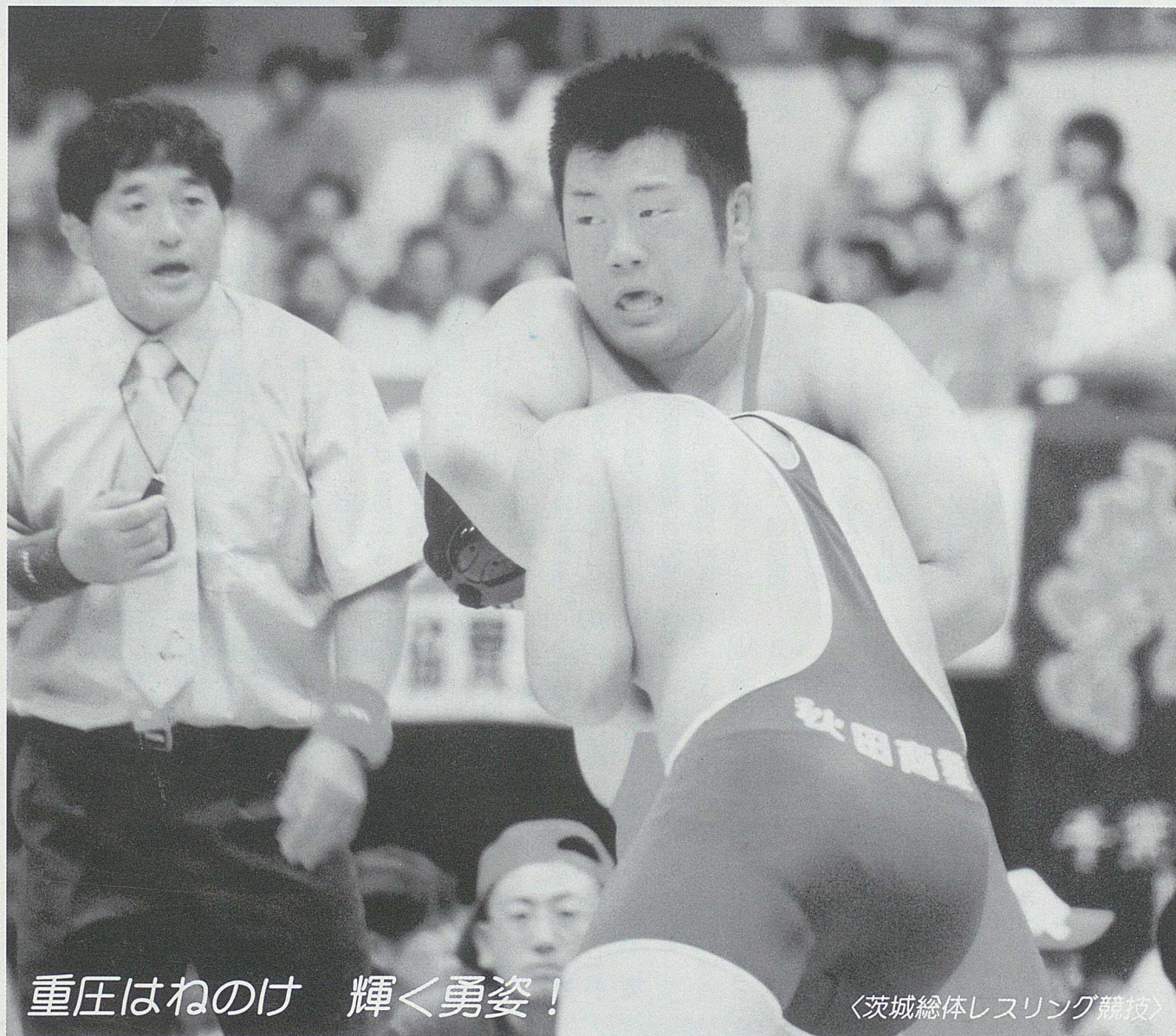
「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成14年 8月23日(金)

発行No.424

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



重圧はねのけ 輝く勇姿!

<茨城総体レスリング競技>

霞ヶ浦湖上実践セミナー p2

スポット

トピックス

スポーツ

行政情報化

町史編さんだより⑤

はつらつ保健だより・新着図書

みんなの広場

鹿島学園レスリング部 山口勝君 p4

青少年問題を考える/北浦発ボランティアの翼/手作りのおもてなし p6

水泳教室/フィットネス教室/勇壮! 山田祇園祭

子ども会球技大会/混合バレーボール大会/町内ペタンク大会 p8

住基ネットがスタート p9

北浦町の貝塚 p11

食中毒予防のための食品の取り扱いについて p12

投稿/きたうら文芸/新鮮人/ママと2shot p13

湖 水 を 考 え よ う。

みなさんは、現在の霞ヶ浦・北浦の水がどれくらい汚れているかご存知ですか？そして、昭和三〇年代には「湖水浴」が楽しめたことをご存知でしょうか？

このほど、県から二〇〇一年度の水質概要が発表されました。水の汚れをあらわす数値を「化学的酸素要求量(COD)」といいます。このCODは霞ヶ浦は横ばい傾向、北浦では一時的に低下したものの、水質悪化の傾向は依然変わらず、というのが今回の調査結果概要です。

霞ヶ浦・北浦の水質悪化原因のひとつとして植物プランクトンの増加があげられます。では、その植物プランクトンはなぜ増加するのでしょうか？

実は、流域に住むわたしたちの生活排水が植物プランクトンの増加に大きく関わっているのです。霞ヶ浦・北浦の流域には、約一〇〇万人が生活しており、この一〇〇万人の暮らしから出る生活排水は、直接湖に流れ込まなくても、川や水路を通して最終的に湖にたどりつきます。

この生活排水の中の汚れが、湖の中の窒素やリンといった「栄養塩類」を増やし、この「栄養塩類」が増えると植物プランクトンも増えるという仕組みになっているのです。

こうして植物プランクトンが大発生すると、水は透明度を失い「富栄養湖」と位置づけられます。現在の霞ヶ浦・北浦もこの「富栄養湖」となっているのです。

去る七月二十五日、霞ヶ浦問題協議

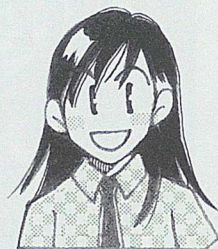
会による「霞ヶ浦湖上実践セミナー」に参加しました。参加者は町内の小学生十二人。午前九時三十分潮来市富士屋ホテルの船乗り場を出航、一同北浦の調査に乗り出しました。

もちろん「湖水浴」を知らない子どもたち。湖に親しむ機会といえば「釣り」を挙げる子が数名というなか、水質検査実習が始まりました。

- ① 透明盤（直径30cm・白色のプラスチック盤）を水中に沈め、透明度を測る実習
- ② 水中のプランクトンを捕獲し、ルーペで観察する実習
- ③ 薬品入りの小さなパックに水を入れ、COD濃度を測るパックテスト

※採水ポイントは神宮橋下流1km付近。これらの実習を済ませた子どもたち、霞ヶ浦・北浦について聞いてみました。その一部をご紹介します。

参加した小学生に霞ヶ浦と北浦について聞いてみたよ！



三和小学校
小島政幸 君
四年生



津澄小学校
立原郁美さん
五年生

「パックテストでCODの量を調べて、やっぱり汚れていると思った。水は緑色でくさかった。自分では、北浦に釣りに来た人のゴミを拾ったりしています。そのゴミのなかで、ほかにないか使いみちがあればもう一度使ったりしています。釣りに来る人には「ゴミを持ち帰ってもらいたいです。」

「北浦の汚れに興味があつて湖上セミナーに参加しました。透明盤で水の透明度を調べたのがおもしろかったです。北浦の水は自分が思っていたよりはきれいでした。これから北浦を汚さ



要小学校
成田真也 君
六年生

ないために、自然にやさしい洗剤を使ったりして、汚い水を流さないようにしたいです。」

「六年生で小学生最後の夏休みだから、友達二人と参加した。透明盤を沈めて北浦の透明度を測ったら、（透明盤が）思っていたより早く見えなくなっていました。それで、パックテストしたら、水が緑色に変化して、やっぱり汚れていることが分かった。これからは水を大切にしたい。」

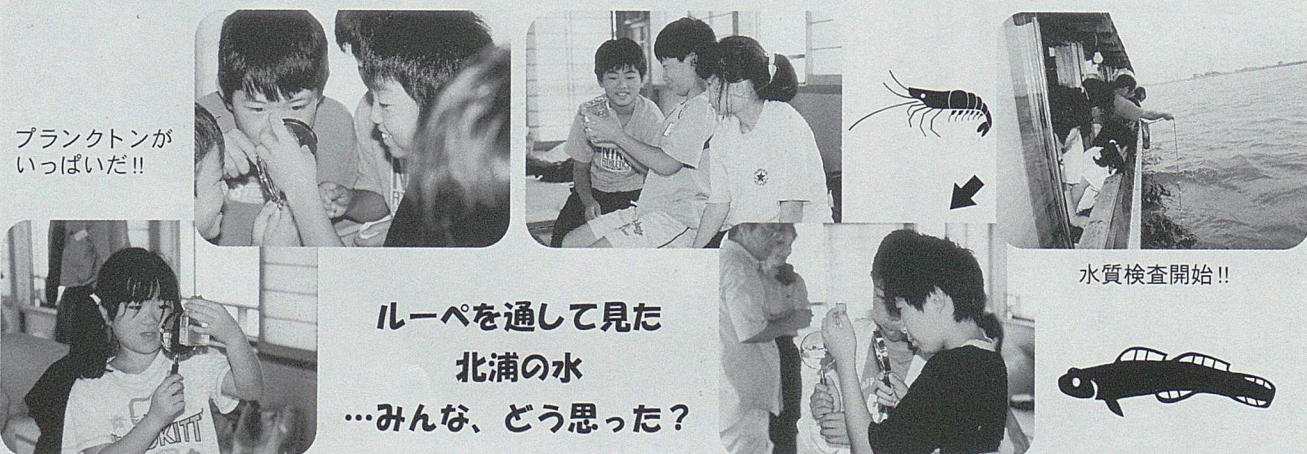


武田小学校
高柳美里さん
六年生

「学校で保健係をやっている、前に水道の水を検査したことがあります。今日は北浦の水を検査して、くさいし、うす茶色をしていることがわかりました。水は蛇口をひねればどんどん出てくるけど、大切にしなければならぬと思います。それから、自然を壊してはいけないと思います。」

霞ヶ浦湖上実践セミナー参加者アンケート結果（一部）

- Q：霞ヶ浦・北浦にどのような湖になってほしいと思いますか？
- A：・みんなの笑顔がみられるきれいな湖。
・人が泳げるくらいきれいになってほしい。ブルーギルやブラックバスは減らしたほうがいい。
・昔みたいにきれいな湖になってほしい。
- Q：霞ヶ浦・北浦をきれいにするには、どうしたらよいと思いますか？
- A：・少しでも良くなるように励む
・川にゴミを捨てない
・水をムダ使いたない
・洗剤の使用量を減らす
・汚い水を霞ヶ浦に流さない
・ゴミを拾う



プランクトンがいっぱいだ!!

ルーペを通して見た北浦の水...みんな、どう思った？

水質検査開始!!

湖の上って風が強いんだ!

湖上実践セミナー1日のながれ

先生のお話を聞いて...

やかた船でGo!

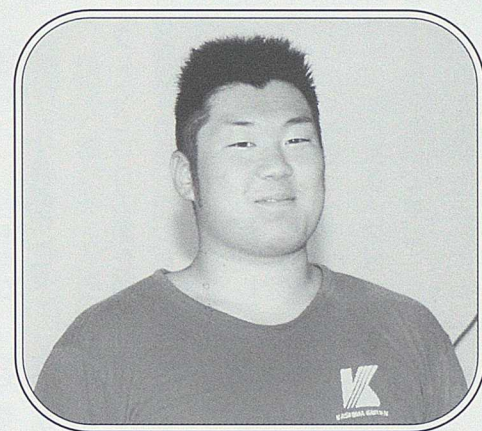
今から舟に乗るよ

スポット

A spotlight

高校生スポーツ界の頂点を決定する、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)。今年は、八月一日より「競え友よ 熱き力」茨城で「スローガン」に、当県において開催されました。

今回のこのコーナーは、レスリング競技団体戦でキャプテンとしてチームを率い、鹿島学園高校レスリング部を全国ベスト8に導いた、山口 勝君(山田)にスポットをあて、インターハイでの様子もおりませ紹介します。



やまぐち まさる 山口 勝君
鹿島学園高等学校 3年
昭和59年8月24日生まれ
身長: 180cm 体重113kg

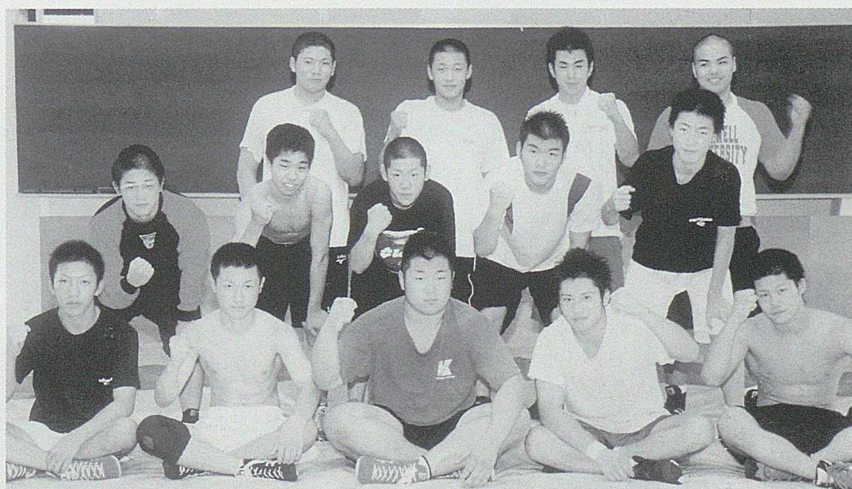
夏の暑さが身にしみる七月十七日午後、山口勝君をたずね、鹿島学園学生寮を訪れた。学生寮の一室が練習場とのこと。なる程、寮内の廊下には数種類のトレーニングマシンがズラリ並んでいる。

練習場の扉を開けると、部屋いっぱい敷き詰められたマット上で十四名の部員たちが練習に汗を流していた。そのなかに、後輩を指導し、ひととき目立つ体格の部員を発見—山口君である。

「国体予選を終えたばかりだから、今日は軽めのメニューですよ。」と話すのは監督の高野謙二先生(35)。来週からは、インターハイ団体戦にむけて減量などに入っていくとのこと。部の創立二年目にして、インターハイ初出場。この躍進について語る監督からは、山口君をはじめとする、選手らの実力を心から信頼している様子がうかがえた。

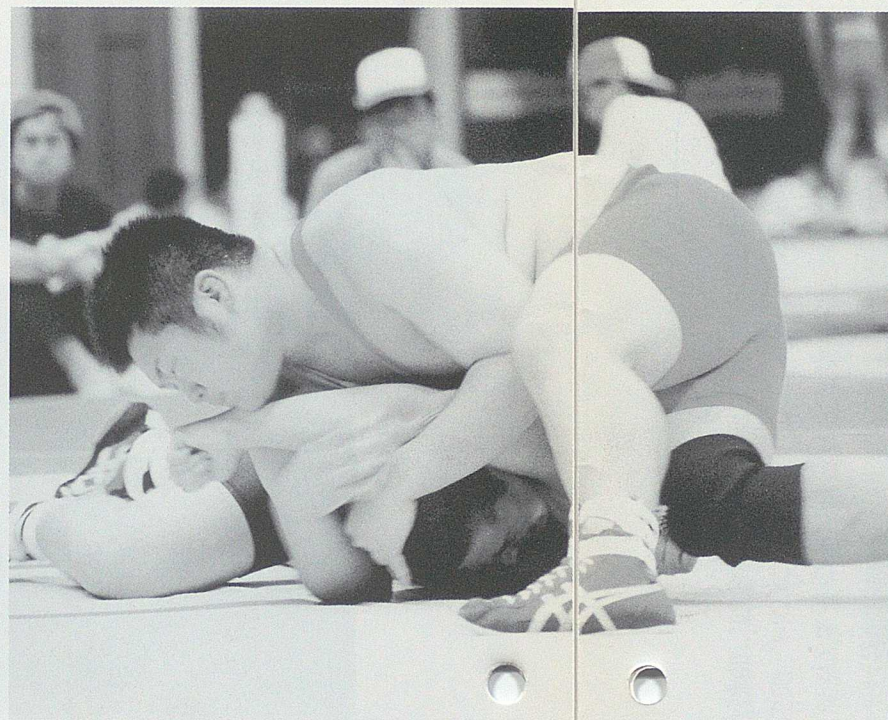
山口君にインタビュ。一見おとなしそうなだが、「内に秘めるものは熱い」というのが第一印象だ。主将として気を使うことは?との問いに「チームのまとまりを大切に、雰囲気づくりをすること。」との答え。そして、インターハイの目標を「ベスト8進出。必ず入賞します。」と静かだが、力強く話してくれた。

この日、鹿島学園に向かう前に彼の両親と話



「今日も気持ちのいい練習をしようぜ!」がモットー。

有言実行—初出場で 全国ベスト8入りの快挙!!



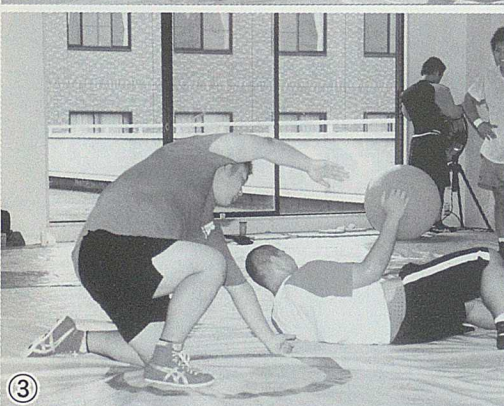
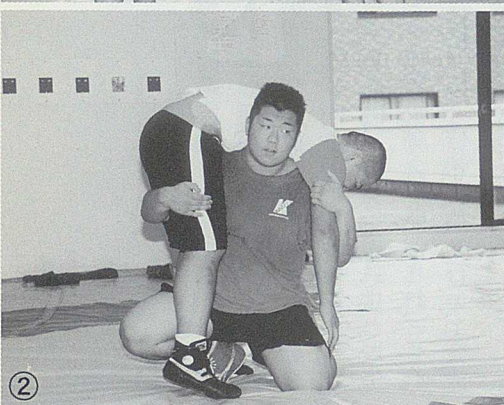
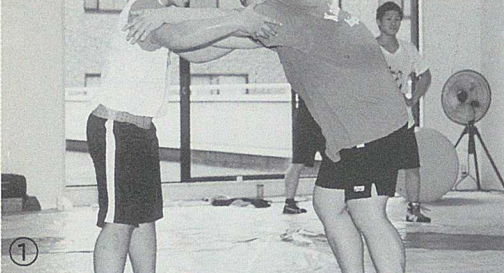
七人目の選手、130kg級の山口君の勝利と重なった!鹿島学園ベンチ・選手家族による応援団・報道陣ら:第四マツト周囲の人間すべてが、彼の勝利に拍手をおくった瞬間である。その後、鹿島学園は準々決勝に進むが、相手は強豪、秋田県代表秋田商業高校。惜しくもここで鹿島学園の快進撃にストップがかかる。

「初出場で全国八強入り」という快挙を結果とし、鹿島学園としての戦いは終わった。しかし、山口君の戦いは終わらない。高野先生の指導のとおり、「二生レスリングに携わっていく」ことだろう。彼はまた若い。大学レスリング界も、オリンピックの舞台も彼のこれからの成長を待っていることだろう。

団もすでに到着していた。応援の準備も万全のよう。

開会式を経て、いよいよ試合開始。鹿島学園は先発の軽量級選手らが勢いよくリード。一・二回戦を勝利でかぎり、三回戦進出を決めた。そして翌日。三回戦の相手は宮崎県代表の福島高校。ここで山口君は魅せてくれた。レスリング団体戦は七人の選手の戦い。先に四勝をあげたチームの勝ちだ。両校ともに三勝三敗、しかも鹿島学園は、三連敗からの三連勝という、嫌がおうにも盛り上がる局面。チームの勝利は

山口君に密着した三日間、本当に暑かった。しかし、暑さの中にも爽やかな気持ちを感じる事ができた。山口君・部員たち・そして大会運営に関わる高校生たち。君たちの大会成功に尽くす姿は、私たち大人に爽やかな気持ちを与えてくれた。どうもありがとう—そして、お疲れさま。



図解これが「飛行機投げ」だ!

- ① 相手とガッチリ組み合う。
- ② 隙をみて相手を背中にかかえる。
- ③ そのまま横方向に投げたおす!!



←感動屋、リポーターのM



↑少し緊張?の入場行進



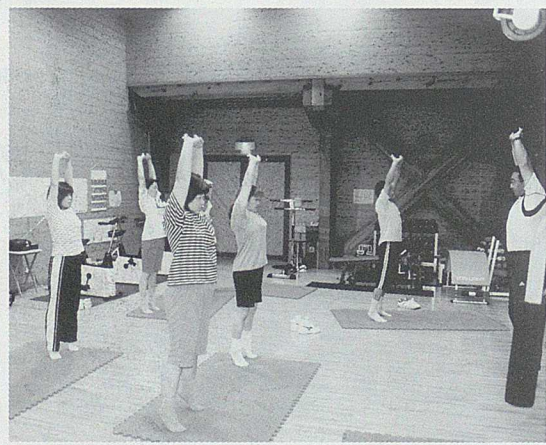
父、弘一さん

目をあけたよ！ 水泳教室



町教育委員会が主催する、小学生水泳教室の様子です。七月二十四日から三十一日の間、計六日間にわたり武田小学校プールで開催されました。四十八名の児童のなか、やっぱり多いのは一年生。まだまだ水に対する恐怖心は抜けないようです。水に潜る練習のなか、水中から顔を出した子どもたちの表情の印象的なこと！早く水に慣れ親しんで、暑い夏のプールを満喫してもらいたいですね。

燃えろ！体脂肪



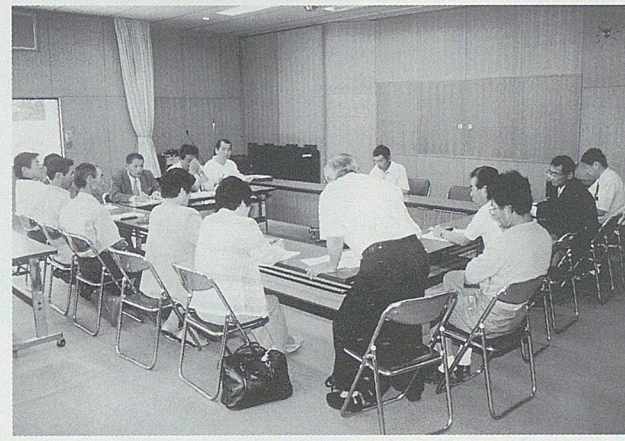
町では、町民の皆さんの健康なからだづくりのお手伝いのため、五月から七月にかけて各種スポーツ（エアロビクス・ヘルシーフィットネス・ダンスストレッチ）教室を実施しました。左はヘルシーフィットネス教室の様子です。運動不足やストレスの解消はもちろん、教室でおこなう有酸素運動は、体脂肪を燃焼させ、ダイエットにも効果的な内容となっています。これらの教室は九月から再度実施されます。スポーツの秋も間近となっていますので、「健康づくり」にトライしてみたいかがですか？

勇壮！山田祇園祭



山田祇園は、八坂神社のお祭りです。祭られた年代は、約三百年前頃と推定。今年も、七月二十八日から三十日までの三日間にわたり、山車が繰り出し、笛や鉦、太鼓による祇園囃子（山田ばやし）が奏でられました。全国的にもめずらしい、神輿振りの由来は、神輿が暴れれば暴れるほど神が喜び、豊作となり、病魔から逃れられるとの言い伝えがあります。連日の猛暑の中、山車のひき手も担ぎ手も汗だくになり、豊作と無病息災を祈願しました。

青少年問題を考える



町青少年問題協議会が七月十一日開催され、青少年の問題と現況についての講話、町の青少年の動向についての情報交換、委員の資質向上のための研修が行われました。その後、青少年相談員と民生委員による連絡協議会が開催され、それぞれの活動報告・情報交換を行い、交流を深めました。また、当協議会では、青少年の非行を未然に防止する意味で、夏休みに非行防止巡回パトロールを実施いたします。

北浦発 ボランティアの翼

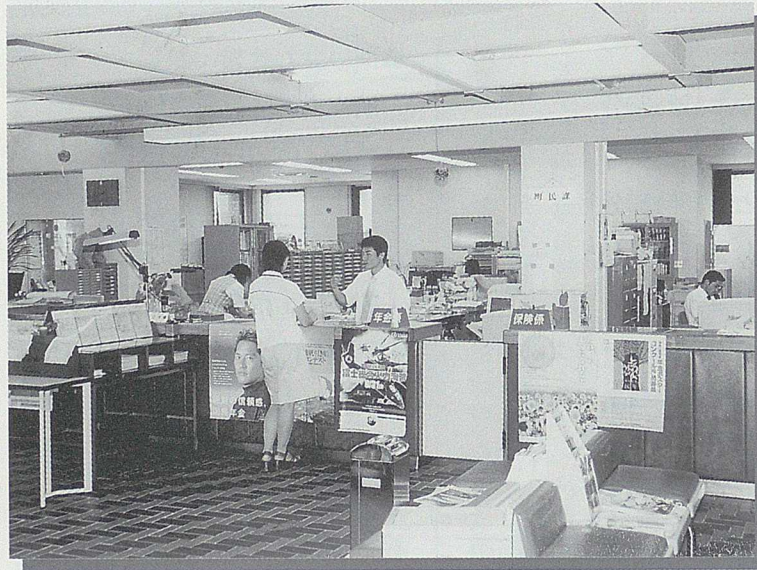


長野江出身の高柳妙子さん（27）が、国際協力事業団（JICA、ジャイカ）の派遣により、ボランティア活動のためパキスタンへ旅立つこととなりました。七月十日、町長を表敬訪問し、出発の決意を新たにされた妙子さん。大学院生時代のイギリス留学経験と、ネパール・ベトナムを訪れた際、ストリートチルドレンの悲惨な現状を目の当たりにしたことがボランティアに参加したきっかけとのこと。識字教育啓発の分野で活躍が期待されます。頑張ってください！

手作りのおもてなし



『ボランティアグループさわやか』の、お弁当づくりの場におじゃましました。ここでつくられるお弁当は、同グループが毎月第二・第四金曜日に実施している、「給食サービス」でお年寄りや身体の不自由な方に提供されるものです。このお弁当は、食べる方の健康を考えてひとつひとつ丁寧に作られています。また、お弁当の包み紙には、会長の関川ひでさん（繁昌）による、季節の植物を描いた水墨画と、お弁当を食べる方へのメッセージが印刷されており、お弁当ともども人気となっています。



手続きの簡素化が期待されます

平成11年8月、住民基本台帳法が一部改正され、住民基本台帳ネットワークシステム（以下住基

八月五日、住民基本台帳 ネットワークシステムがスタート

ネット）が本年8月5日から稼動しました。当システムは、全国の市区町村と都道府県を専用回線で結び、本人確認情報（氏名・生年月日・住所・性別）が都道府県や全国センターに記録・保存されます。

これに伴い、今まで国や都道府県などへの各種登録や申請の際に本人確認のため必要とされていた住民票の提出が、一部不要になるなど、手続きが簡素化されます。

このシステムの開始にあたり、住基ネットを運用するうえで、必要な「住民票コード」を皆さんにお知らせすることになりました。

住民票コードとは、平成14年8月5日以降、住民一人ひとりの住民票記載事項に、新たに住民票コードを加えます。住民票コードの通知については、8月下旬に全世帯に送付する予定です。

なお、詳しいことは、町民課住民係まで

☎ 35-2111（内線214）

●平成14年8月以降順次実施

各種行政手続の住民票の写しの添付が、不要となります



●平成15年8月実施予定

全国どの市区町村でも住民票の写しの交付が受けられます。



住民基本台帳カードを持っている方は、転入転出時に窓口に行くのが一回ですみます。



enjoy sport・enjoy sport



猛暑の中での決勝戦の様子←



球技大会優勝 中根チーム↑

今大会優勝した中根チーム・準優勝のあけぼのチームは、町の代表として、8月25日（日）に潮来市の日の出グラウンドで行われる行方地方大会へ出場します。

子ども会球技大会

（キックベースボール）

- ◆ 期 日 8月4日（日）
- ◆ 場 所 町第1・2グラウンド
- ◆ 結 果 優勝 中根チーム
準優勝 あけぼのチーム
第3位 長野江チーム
第3位 日の出チーム

混合バレーボール大会

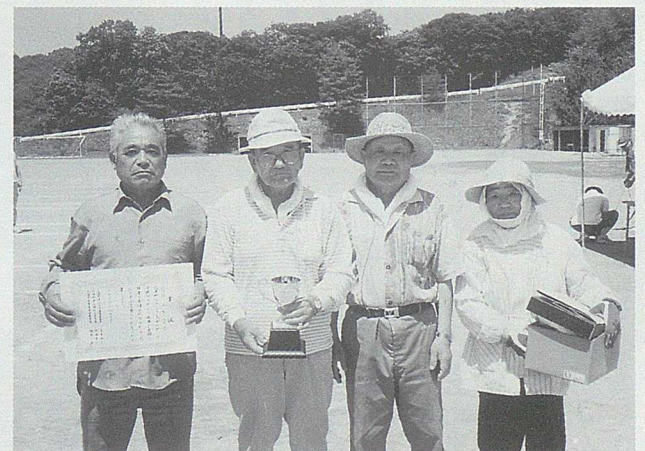
- ◆ 期 日 7月21日（日）
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果 優勝 吉川クラブ
準優勝 ミラクル
第3位 ひまわり
第3位 小貫ファイターズ



球技大会準優勝 あけぼのチーム↑

町内ペタンク大会

- ◆ 期 日 7月12日（金）
- ◆ 場 所 町第2グラウンド
- ◆ 結 果 優勝 成寿会Bチーム
準優勝 天寿会Aチーム
第3位 長寿会Aチーム
第3位 松寿会Bチーム



ペタンク優勝 成寿会Bチーム↑

おめでとう、おめでとう

■問い合わせ先

航空自衛隊百里基地
電話 0299-52-1331

不動産取得税

住宅用土地を取得し、2年以内（平成11年 4月 1日から平成16年 6月30日までに土地を取得した場合、3年）に住宅を取得すると、不動産取得税が減額・還付される場合があります。

この減額は、申請によって適用になりますので、土地の不動産取得税を既に納められた方で、減額申請のお済みでない方は、早めに申請していただくようお願いいたします。

詳しくは、茨城県麻生県税事務所 課税第2課

（電話 0299-72-0773）
にお問い合わせください。

■受付時間

各会場とも12時30分～

■開催時間

各会場とも13時30分～
15時30分まで

■問い合わせ先

最寄りのハローワーク又は厚生
労働省茨城労働局職業対策課
電話 029-224-6219
FAX 029-224-6279

航空観閲式

防衛庁は自衛隊記念日行事の一環として、平成14年度航空観閲式を本年10月20日（日）に航空自衛隊百里基地において実施することとなりました。

当日及び事前の飛行訓練中は、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒、ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

「県税事務所からのお知らせ」

8月は個人事業税第1期分の納期です。個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。納期は、毎年8月と11月の2期に分かれています。今月はその第1期分の納期となっており、納期期限は9月2日（月）です。

また、便利な自動車税の口座振替をご利用下さい。預金口座のある金融機関または、県税事務所でお申し込み下さい。
茨城県麻生県税事務所 電話 0299-72-0772

障害者就職面接会

障害者と事業主の方々が一堂に会し、相対方式により就職面接会を開催します。

■面接会場

◆水戸会場

・日時 9月24日（火）
・場所 レイクビュー水戸

◆日立会場

・日時 9月26日（木）
・場所 国民宿舎「鶴の岬」

◆土浦会場

・日時 9月27日（金）
・場所 土浦京成ホテル

◆鹿嶋会場

・日時 10月2日（水）
・場所 鹿島セントラルホテル

◆下館会場

・日時 10月4日（金）
・場所 三の丸ホテル

町史編さんだより 15

北浦町の貝塚



貝塚は、先史時代の人びとが食料として貝を食べた後、貝殻を投げ捨てた結果出来上がったものです。さらに、多量の貝殻は、周囲の土壌をアルカリ性に保つため、魚や動物の骨などが長い期間腐ることなく保たれています。そのため、縄文時代のタイムカプセルとして多くの貴重な資料を残してくれます。

茨城県は、総延長一八〇キロメートルにも及ぶ海岸線が存在し、貝塚は三八八遺跡と千葉県について多くあります。なかでも縄文時代の貝塚は三四七遺跡が確認され、その多くは、霞ヶ浦・北浦周辺に密集しています。

豊かな自然に恵まれた北浦町内には、一七か所の貝塚が存在するほか、二一か所の縄文時代の遺跡が確認されています。

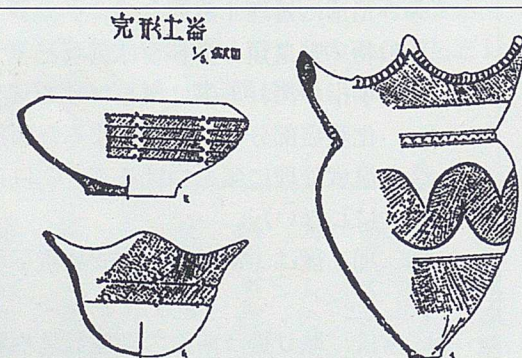
三和貝塚は平成九年度に調査が行われ縄文時代前期の貝塚が五か所にわたって形成されていたこと

がわかりました。今から五千年前の縄文時代前期は、現在よりも気温が高く、海水が奥地深くまで入り込んでいました。それを裏付けるようにハマグリ、アカニシ、オキシジミなどの貝が一一種類も見つかっています。

貝塚からは、六軒の竪穴住居跡や地面を円形に掘り込んだ土坑が三〇基も検出されました。これらの遺構にもなつて多くの土器片や石器も出土しており、海辺に面した絶好の環境の中で集落を営んでいたことが偲ばれます。

北浦町の貝塚で一番良く知られているのは、鬼越貝塚（繁昌）でしょう。

明治時代の文筆家である江見水蔭は、『地底探検記』『地中の秘密』などの考古学に関する小説を著し、全国の遺跡を紹介するとともに、自宅に太古遺物陳列所を設け、一般に公開するなど考古学の啓蒙・普及活動につとめました。



▲鬼越貝塚出土の土器（慶応義塾高等学校考古学会会報「Archaeology」より）

『地底探検記』では、「全国三千余個所の中で最も遺物の豊富なる鬼越の大貝塚」と表現し、『鬼越の大発掘』として章立てで紹介しています。このとき発見された遺物の一部は、京大大学総合博物館に保管されています。

また、昭和二十九年に行われた慶応義塾高等学校の発掘調査において多くの遺物が発見されており、縄文時代後期から晩期にかけての貝塚であることがわかっています。

古い写真を集めています

町史編さんでは、古文書や書類などの史料とともに、古い写真の調査・収集を進めています。たとえば：

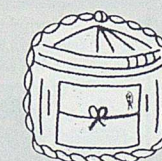
- *旧村役場や郵便局、消防署の風景など
 - *学校（運動会・遠足・卒業式・学芸会など）
 - *寺院や神社、祠、お祭りなど
 - *農作業の風景
 - *冠婚葬祭（戦没者慰霊祭など）
 - *出征兵士関係
 - *交通（汽船発着所・乗合バス停留所など）
 - *災害の状況
 - *絵はがき
- 以上のような明治・大正・昭和の写真をお持ちの方は、ぜひ町史編さん担当へご連絡ください。

連絡先

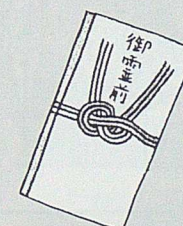
教育委員会生涯学習課
町史編さん担当

電話
(0291) 35-2111（代）
内線273

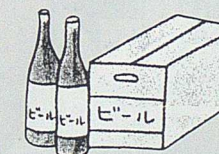
政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。



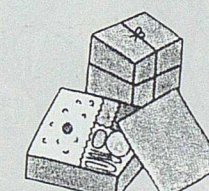
お祭りへの
寄付や差入



政治家本人以外の者
（秘書や親族等）が代理
で出席する場合の香典



町内会の集會や
旅行などの催物への
寸志や飲食物の差入



地域の運動会や
スポーツ大会への
飲食物の差入

投稿

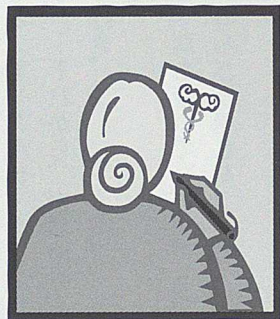
みんなの 広場

私は、今年の三月に脳梗塞で、なめがた病院に入院しました。身体の左側が麻痺してしまい、毎日辛い、リハビリでしたが、先生方、そして看護婦さんが、本当に優しくしてくれて、辛いリハビリを乗り越えることができ、感謝の気持ちで一杯です。

現在は、退院して、「リヒトハウス北浦」でリハビリを週四日、サービスを受けていますが、みんなに色々とお世話になっていきます。

今、入院している方も、先生方や看護婦さんの話をよく聞いて、焦らないで頑張つてほしいと思います。

なめがた病院の先生方、看護婦さんは、患者のために真剣にやさしく対応して下さいます。これらも、なめがた地区の頼れる病院として、発展することを願っています。



宮内 はる さん
(山 田)

なめがた病院に感謝

このページは読者の皆さんがつくるコーナーです。俳句・短歌・イラスト・写真などの投稿や、若さあふれる男女、いきいきと老後を送っているおじいちゃん、おばあちゃんを募集します。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募して下さい。

宛先：山田2564-10 北浦町役場「広報きたうら」係まで TEL35-2111(内線202)

きたうら文芸

俳句

北浦俳句会

(久保博光選)

坂本トク	根本かほる	本戸さく子	羽生まき	高野三千春	日下利子	石田八洋	松本玉江	野村すす	東野サカエ	千ヶ崎やす子	比嘉雅子	寺内泰夫	寺内理枝	高橋敏	仲居いみ子	井川幸子	額賀英子
------	-------	-------	------	-------	------	------	------	------	-------	--------	------	------	------	-----	-------	------	------

梅雨晴れて水子地蔵の風車
梅雨の旅かばんひとつで事足りる
睡蓮に雨音沈め京料理
蹴つて強き漢の雷雨くる
艶という伸びやすきもの梅雨来る
ひねもすを梅雨と記して日誌閉づ
七月のてっぺん雨の観覧車
母の愚痴聞けるゆとりの梅雨晴間
人も木も土も万緑喜雨の中
あじさいや雨に目どめる個々の色
園児らの雨の合唱かたつむり
梅雨の灯の明るき家に戻りけり
空梅雨や煩悩のあと光らせる
白百合の白さのめだつ朝の雨
梅雨晴間歩み疲れの老夫婦
身の内を抜けてゆきたる白雨かな
年波に身骨のくずれ梅雨しとど
雨に映ゆいづれが傘か花しようぶ

新着図書(7/1~7/31)

■一般図書 96冊

*あかんべえ(宮部みゆき) *いま、日本人に伝えたい台湾と中国のこと(謝 雅梅) *嘘も隠しも(出久根達郎) *金田一耕助に捧ぐ九つの狂想曲(赤川次郎ほか) *声(柳 美里) *新撰組秘帖(中村彰彦) *ムリせず燃やす! 体脂肪(土田 隆)ほか

■児童図書 51冊

*かいぶつトンボのおどろきばなし(加古里子/作・かこ さとし/絵) *別冊21世紀こども百科大疑問(小学館)ほか

■絵 本 37冊

*うちにえったガラゴ(島田 ゆか/作 絵) *そして犬は走ってゆきます(五味太郎)ほか

■ビ デ オ 1冊

*名探偵コナン/古代恐竜の謎に迫れ!(青山剛昌/原作 小学館/企画)

話題の新作



あかんべえ
宮部みゆき/PHP研究所

●編・集・後・記●

夏まっさかり!...そして私は夏バテが最高潮に達しています(+_+)...そんな私とは対照的な、元気いっぱいの高校生を取材する機会がありました。山口勝君をはじめとする鹿島学園レスリング部の皆さん! 暑さに負けないガッツを見せてくれてアリガトウ! 君たちの頑張りを間近で観戦して、若さ?!と元気を取り戻せた気がします。お互い、これからも頑張ろうね!! (M)

はつらつ保健だより

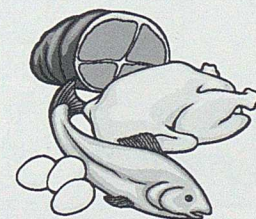
食中毒予防のための 食品の取り扱いについて

食中毒予防の基本は、前回このコーナーで取り上げたとおり、食品に対して...

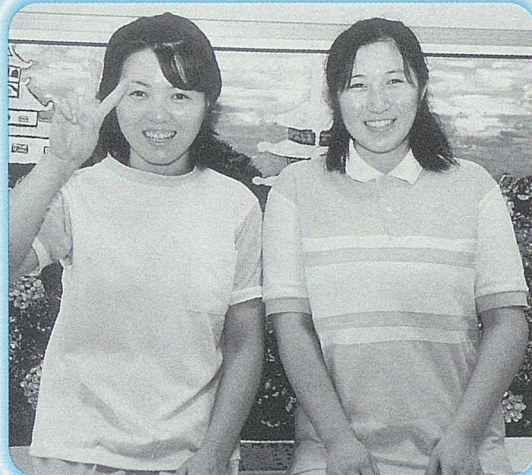
- ① 清潔 ② 温度管理 ③ 迅速
- ...この3原則を守って取り扱うことが大切ですが、今回は、おもな食品の取り扱い方・細菌の特性について詳しく説明します。
- a) 魚介類：細菌性の腸炎ビブリオが多い
- ① 熱に弱いので、加熱調理する。(55℃ 以上で過熱すれば約10分で死滅)
 - ② 酸に弱いので、調理に食酢を使用する。
 - ③ 低温に弱く、0~-20℃であれば、24~28時間程で死滅する。
- b) 肉・乳類：サルモネラ菌・ウエルシュ菌など
- ① 生肉は十分に熱を通すこと。
 - ② 低温で保存すること。
 - ③ 迅速に処理すること。
- c) 穀物・野菜類：ブドウ球菌など
- ① 手指の汚れ・傷に気をつける(手指の外傷・化膿症部分に菌が存在するため)。
 - ② 温度管理に気をつける(50℃ 以上、10℃ 以下にしない)。
 - ③ 加工後は、常温で長時間放置しない。

※ 常に、取り扱う前後の調理器具や手指の洗浄、消毒が必要です。 \ (T_T) /
また、加熱処理を過信しないことも食中毒予防手段の一つです。

お問合せ
北浦町健康推進課(保健福祉センター内)
電話 34-6200



しん せん びと 新鮮人 Fresh person

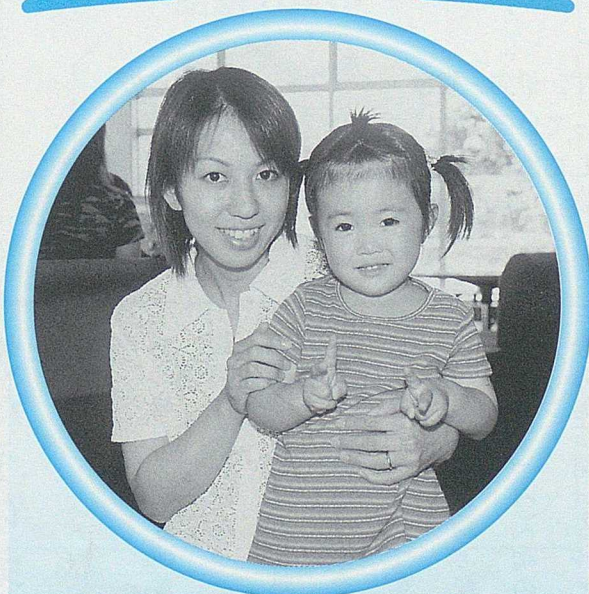


写真左 ● 庄 司 信 子 さん 24歳
やぎ座・O型（中根）
リヒトハウス北浦勤務（介護）

写真右 ● 飯 田 真由美 さん 21歳
おひつじ座・B型（行戸）
リヒトハウス北浦勤務（介護）

- ☆ 庄 司 信 子 さん
- 趣味は？
体を動かすこと。（ずっとバレーボールをやっています！）…それから、自然の中を散歩することも好き。
- 自分はどんな人？
実年齢よりも、落ち着いています。とてもマイペースでのんびり屋さん。
- 好きなタイプは？
思いやりのある人。
- 町について
住みやすく、自然のあふれる所だと思います。

ママとZchild



● 根 本 杏 美 ちゃん (H11.6.29生まれ)
北高岡の政彦さん・久美子さんのお子さん
最近、外で遊ぶのが大好きな杏美ちゃん。夏休みで家にいるお兄ちゃんの玲央くんと、お庭でのプール遊びに夢中です。二人仲良く遊んでいるようですが、たまにはケンカをすることもあるそう。お母さんの久美子さんは、「健康で思いやりのある子に育てたいですね。」とおっしゃいました。…3歳児健診での元気な2ショットです。

- ☆ 飯 田 真 由 美 さん
- 趣味は？
体を動かすことが好きです。バレーボールをやっています。
- 自分はどんな人？
人のお話を聞くのが大好きで…マイペースですね。
- 好きなタイプは？
動物（特にネコ）好きな人。
- 町について
のんびり過せる町だと思います。