

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成14年 7月26日(金)

発行No.423

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



勝利へのラストチャンス！

〈町内ミニバスケットボール大会〉

障害者のための福祉サービス p2

健康

スポーツ

トピックス

スポーツ

町史編さんだより⑭

はつらつ保健だより・新着図書

みんなの広場

21世紀における健康づくり運動 p6

相生会～あいおいかい p7

小3児童郷土教室/体育指導員功労者表彰/町民IT講習会 p8

三育中生徒・町長と懇談/特産物で歓迎！/公民館講座～パン作り

ソフトバレーボール大会/バドミントン大会/ミニバスケットボール大会 p10

「偵察録」に見る北浦地方 p11

食中毒に要注意！ p14

いきいきマイライフ/きたうら文芸/ママと2shot/新鮮人 p15

障害者のための

福祉サービス

私たちのまわりでは、障害をもちながらも一生懸命頑張っている人、体の不自由なおとしよりを介護している人など、さまざまな人がそれぞれの暮らしをしています。

国、県、町には、このような人たちの暮らしをサポートする制度やサービスがあります。今回、障害者サービスの概要をお知らせします。制度の利用を考えている方は、町福祉課までご相談下さい。



更生医療の給付

身体障害者手帳の交付を受けていて、障害の軽減や、機能の回復をするための医療の給付（角膜手術、関節形成手術、心臓手術、じん移植術、抗HIV療法など）

補装具の交付・修理

身体障害者手帳の交付を受けていて、補装具を必要とする方（盲人安全つえ、補聴器、装具、車いす、ストマ用装具等）

医療費の助成

身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けていて、病気やけがの治療を受けた場合、各健康保険による保険給付に伴う患者負担分を助成します。

生活用具の給付・貸与

身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けていて、日常生活用具を必要とする在宅の重度障害者の方（移動用リフト、特殊寝台、特殊マット、特殊便器、頭部保護帽等）

住宅リフォームの助成

身体障害者手帳一級又は二級の下肢、体幹又は乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害の方、療育手帳Aの方【居室、玄関、台所、浴室、便所などの改

造に要する費用（八十万円を限度）の四分の三以内）

運転免許取得費の助成

身体障害者手帳一級から四級で、就労のために自動車の運転免許を取得しようとする方【自動車運転免許の取得に直接要した費用（十万円を限度。）】

ホームヘルパーの派遣

重度の障害者等のため日常生活に支障がある身体障害者、障害児・知的障害者、難病患者等の方（入浴等の介護、家事等のサービスが必要とする場合）

自動車改造費の助成

身体障害者手帳一級又は二級の下肢又は体幹機能障害で、就労のために自ら自動車を運転しようと

する方【手動装置、左足用アクセラ、足踏式方向指示器、右駐車ブレーキレバー、足動装置、運転用改造座席への改造に直接要した費用（十万円を限度。）】

短期入所（ショートステイ）

在宅の重度身体障害者の方、障害児・知的障害者の方【訓練的理由による場合は家族など介護者を含みます。（原則として七日間以内とします。）】

福祉施設の利用

自立更生のため、福祉施設への入所又は通所による生活訓練、機能回復訓練、職業訓練を必要とする身体障害者（更生施設、授産施設、療護施設等）及び知的障害者（更生施設、授産施設、通勤寮）

特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する障害児・者の方（二十歳未満）を養育している保護者

- ① 身体障害者手帳一級から三級程度の障害がある方（内科的疾患を含みます。）
- ② 療育手帳の総合判定がA、B程度の方又は同程度の精神障害がある方

※身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けていなくとも受給することが出来ます。

特別障害者手当

在宅で著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護が必要な方（二十歳以上）

●手当の額
月額二万六、八六〇円

障害児福祉手当

在宅で重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な方（二十歳未満）
●手当の額
月額一万四、六一〇円

心身障害児福祉手当

在宅で特別児童扶養手当の対象となる程度の障害児（二十歳未満）を養育している保護者
●手当の額
月額三千円

障害基礎年金

くわしくは、初診日に国民年金に加入していた方は役場町民課年金係に、初診日に厚生年金保険に加入していた方は最寄りの社会保険事務所に相談してください。

心身障害者扶養共済

次の障害がある方（六十五歳未満）の保護者
①知的障害者②身体障害者手帳一級から三級の方③心身に永続的な障害があり、その程度が①又は②と同程度の方。
保護者が死亡した場合に、その保護者が養育していた心身障害者への終身年金の支給
●年金の額
月額二万円

税金の減免・控除

所得税、相続税、住民税、自動車税、軽自動車税、自動車取得税これらの税金の減免又は軽減措置が受けられます。

運賃・通行料の割引

鉄道、航空運賃、バス、タクシー、及びカーフェリーを利用する場合、又は有料道路を通行する場合に運賃又は料金の割引制度があります。

身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

相談員とは、障害者が社会生活を営むうえにおいて、幾多の苦労や心配ごとがあることは申し上げるまでもないことですが、相談員が障害のある方々の立場に立ち、地域における身近な良き相談相手として、茨城県知事から業務委託を受けた方です。【任期は2年（平成14年4月から平成16年3月）です。】

◆身体障害者相談員

原田保男さん（山田） ☎ 35-2529 原喜美子さん（山田） ☎ 35-2644

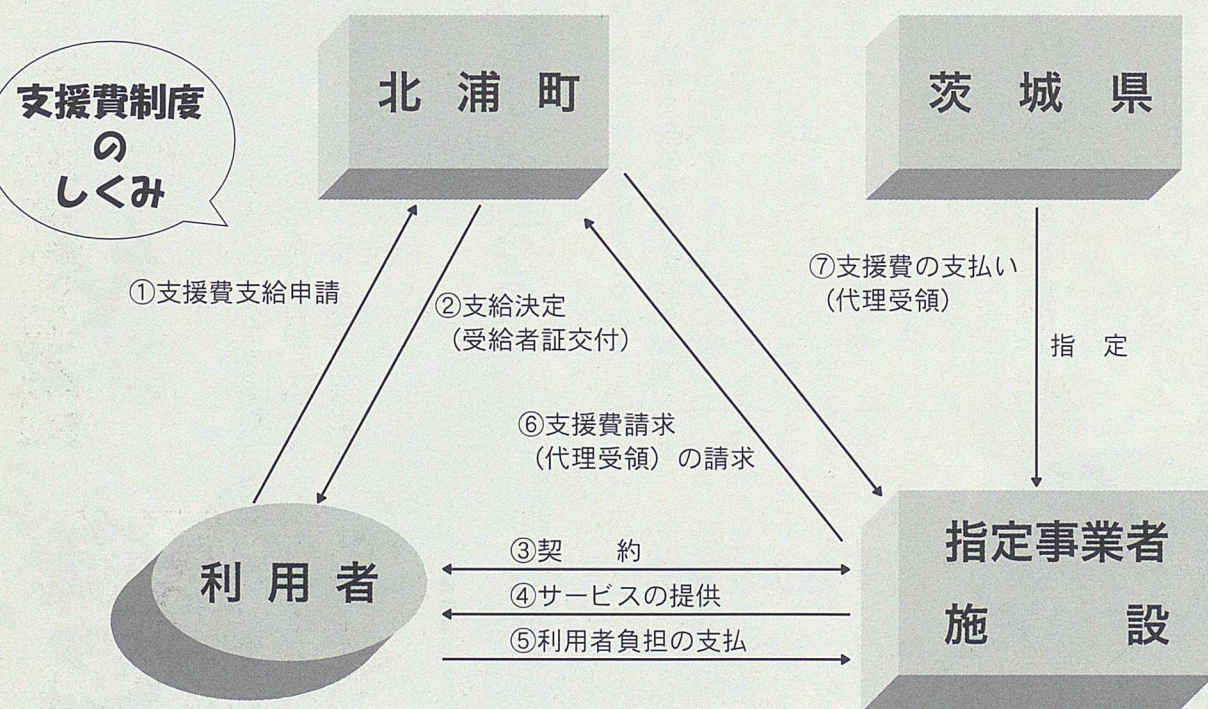
◆知的障害者相談員

松信成和さん（繁昌） ☎ 35-2045

※相談したい方は、相談員又は福祉課までご連絡下さい。

「支援費制度」が平成15年4月からスタート!

これまで障害福祉サービスについては、行政がサービスの内容を決定する「措置制度」により行われてきましたが、平成15年4月から障害者がサービスを選択し、事業者と契約を結ぶことによりサービスを受ける「支援費制度」に変わります。



手続き

支援費制度のもとでサービスを受けようとする場合は、町福祉課窓口に申請をしてください。
（平成十四年十月から受付開始）
※現在サービスを受けている方も対象ですので、手続きが必要です。

対象となるサービス

身体障害者

ホームヘルプサービス

デイサービス・ショートステイ

更正施設・療護施設・授産施設

知的障害者

ホームヘルプサービス

デイサービス・ショートステイ

グループホーム・更正施設

療護施設・授産施設

障害児

ホームヘルプサービス

デイサービス・ショートステイ

問い合わせ

福祉課 ☎ 35-2111

あと1000歩、歩こう

適度な運動は肥満や生活習慣病の予防に欠かせません。特に腰やひざに負担をかけず気軽にできるウォーキングは最適な運動といえます。町においても、保健事業の一環として、平成13年度から健康ウォーキング教室を実施しています。



歩いて健康なからだをつくろう

交通機関の発達、電化製品の普及などで、仕事でも家事でもからだを動かすことが少なくなっています。運動不足は食生活の変化とともに、肥満や高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、骨粗しょう症などの生活習慣病が増加する要因です。

適度な運動を長期的にわたって続けるためには、誰でも、いつでも、どこでもできるウォーキングが最適です。ウォーキングを習慣化すると、血行がよくなり血圧の上昇を予防したり、悪玉（LDL）コレステロールを減らし、善玉（HDL）コレステロールを増やして動脈硬化の進行を抑制できます。足などの筋肉が維持・強化されるので、エネルギーの代謝がよくなって肥満を予防したり、血糖値を下げる効果もあります。足の骨に適度な負荷がかかるので、骨がスカスカになる骨粗しょう症も予防できます。

さらに、ウォーキングはストレスの解消にも役立つなど、まさにいいことづくめの運動なのです。運動不足解消のために1日あと10分（約1000歩）多く歩くことを心がけてみましょう。

散歩を習慣化する

今までより少し早く起きて、出勤前に犬を散歩させたり、近所の公園までのウォーキングなどを習慣化させよう。

楽しみながら歩く

散歩や通勤の途中に咲く季節の草花や、普段、見過ごしている風景を楽しむながら歩くと、心がリラックスしてストレスの解消に。

あと1000歩、歩く工夫

買い物は歩いて行く

なるべく毎日買い物に行き、日々歩くように心がけよう。

なるべく階段を利用する

すぐにエレベーターやエスカレーターに乗らず、なるべく階段を使おう。5階上がると約40kcalのエネルギー消費になります。

スポット

A spotlight

今回は、手話勉強会などを通じ、障害者の社会生活参加に貢献している、ボランティアグループ「相生会」(椎名 功長)にスポットをあてて紹介します。

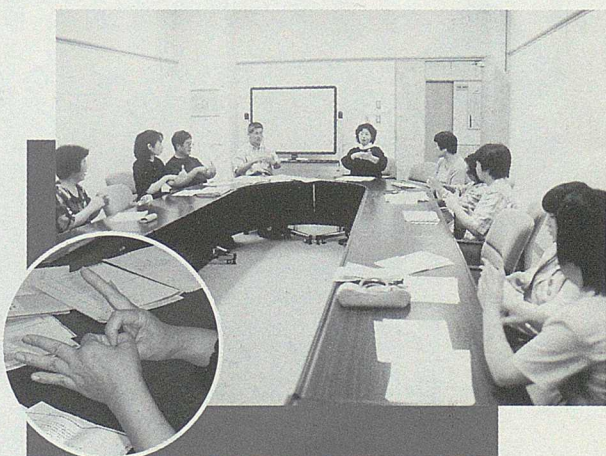


相生会の会長である、椎名功さん(行戸)にお話を聞きました。

設立の動機は、ご自身が役場職員であった昭和51年当時、聴覚障害者の方と福祉課職員との意思の疎通が図れなかった出来事がきっかけのこと。この出来事を機に、福祉係職員・社会福祉協議会職員・聴覚障害者の方々が集会をもった

事が相生会の始まりだそうです。現在の活動内容については、主なものとして、毎週火曜日(月の最終火曜日を除く)夜8時30分から町中央公民館で開催の手話勉強会や、「大賀ハス(古代ハスの一種)栽培を通じ、実部分を使用しての人形づくり講座(毎月第4火曜日実施)、そして茎部分の繊維を使った紙づくりの取り組みなどがあげられます。

また、毎年6月頃開催される総会は「移動総会」の形をとっていて、障害者の福祉施設等を見学、更に会員同士の親睦・交流を深めるものとなっています。今年度の総会では、栃木県足利市にある、知的障害を持つ方々がどう栽培からワインの醸造・販売・レストランの経営にいたるまでを一貫して行っている、「ココ・ファーム・ワイナリー」を訪れました。



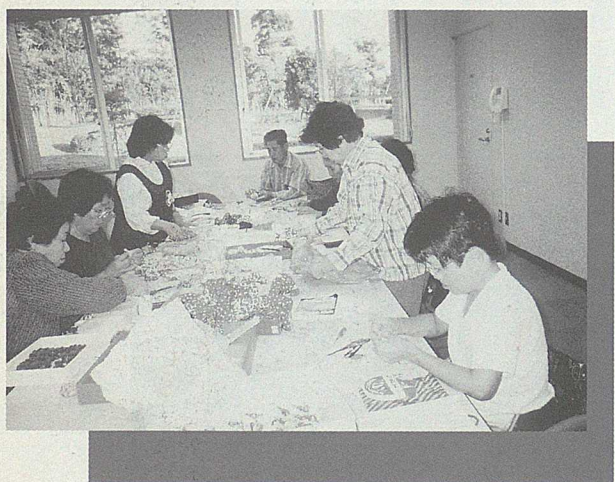
毎週火曜日に行われている手話勉強会のもよう

ボランティアグループ

相生会～あいおいかい～



会員の皆さん(移動総会のようす)



人形づくり講座の制作風景

設立から二十数年をむかえ、障害をもつ方との交流・勉強会の場を経て現在にいたっている相生会。今後は、「行政サイドにおける『共同作業所』などの整備促進を前提に、『自ら物をつくり、小額でも利益を上げること』障害者の精神的自立」を目標に活動していきたい。」と会長の椎名さんはお考えです。

また、「そうした作業所で障害者と健常者の両者が役割分担をして働くことができれば今まで以上に活動の道が開けてくる。そして、その姿をわたしたちが身近に感じることが相生会の活動の最大のPRであるし、会への参加・加入の判断になるのでは。」とボランティアに興味のある方、また障害をもつ方への呼びかけがありました。

三育中学生・町長と懇談



「どうしたら町長になれるか?」三育中学校の三年生が、五月三十日と六月二十七日、町長との懇談会をもちました。生徒たちからは、町政から町長のプライベートに至るまでさまざまな質問が飛び交いました。町長も、その質問一つひとつに対してジョークを交えながら自身の生き方・信念を真剣に回答していました。また、生徒たちは議場の施設を見学し、環境課職員に町の環境状況を質問するなど、当町について学習を深めました。

特産物で歓迎!!



やきいも・ゆずぱん

女性農業士で特産物加工研究会会員、また「虹の会」会長の原目美佐子さん（山田）の作業場を、ひたちなか市の女性農業団体「すみれ会」の皆さんが視察に訪れ、女性同士これからの農業のあり方を語り合いました。また、ここでは、特産物加工・地域食品両研究会の方々も加わって、新鮮な野菜や手作りパンですみれ会の皆さんをおもてなしました。このような会合がこれからの農業発展の一助になればいいですね。

公民館講座～パン作り



公民館講座のなかでも人気の「パン作り講座」。毎月第二・四木曜の夜、計八回に分けて開講しています。六月二十七日は第二回目の講座で、受講生の皆さんは生地分割・成型の練習に一生懸命でした。一条講師によると「基本をしっかり身につけてもらうため」とのこと。その表情には、「この講座を通して受講生の皆さんにパン作りをマスターしてもらいたい!」という熱意があらわれ、また、受講生の皆さんには「早くおいしいパンを焼いてみたい!」という期待と楽しい様子があらわれていました。

必勝うちわ!



表紙
Phot

「走れ・翔べ・友情」と、書き込まれた必勝うちわを使つての大応援。レギュラーだけが、主役ではありません。ひたすら、出番を待つ控え選手。みんなの応援が、奇跡をおこします。」と、そんな声が聞こえてきそうです。七月六日に行われた、町内ミニバスケットボールスポーツ少年団交流大会でのワンショットです。

小3児童郷土教室



町内全小学校の三年生恒例行事「郷土教室」の一環として、六月十八日、児童たちが役場庁舎や体育館等町の施設を見学しました。小学校低学年のうち、他の小学校との交流や町の公共施設を利用する機会というのは少ないのかもしれない。また、将来的には市町村合併の流れの中で「北浦町」の存在が消えてしまう事も考えられます。それだけに、子どもたちにはこの郷土教室を通して、町のすがたをしつかりと学んでもらいたいと思います。

体育指導委員功労者表彰



原 幸一さん 松下 裕さん 武田吉正さん

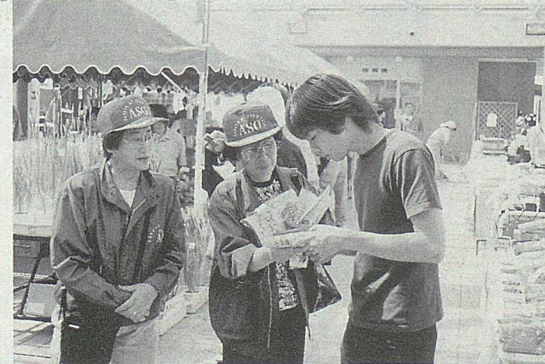
当町体育指導委員の松下裕さん（南高岡）・原幸一さん（小貫）・武田吉正さん（次木）三名の、長きにわたる地域スポーツ振興への貢献が認められ、茨城県体育指導委員協議会より功労者として表彰されました。松下さん・原さんは今後も指導員として活躍が期待されますが、武田さんにおかれましては去る五月にご勇退されました。長い間の活動、ご苦労さまでした。

町民IT講習会



IT（情報通信）の普及を目的とする講習会の一回目が開催されました。今回は、親子、夫婦での参加や、年齢も二十歳から、六十八歳と幅広い参加者でした。今回初めて、マウスをにぎった方がほとんどで、「初めてなので、大丈夫かしら。」と、いう声もありましたが、参加者にとっては、やっとIT革命がスタートしたようです。

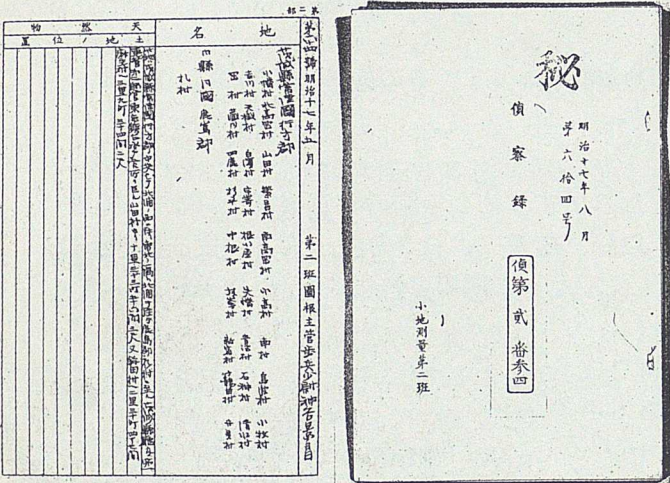
犯罪予防キャンペーン実施



W杯開催に伴い、試合時の駐車場として利用された「道の駅いたこ」。ここで去る六月一日の土曜日、麻生署は地域ボランティア団体「麻生セーフティ・マイ・タウンチーム」、麻生地区少年指導委員、青少年相談員連絡協議会及び青少年育成潮来市民会議の協力を得て、犯罪予防キャンペーンを行いました。予選リーグが開催された鹿島スタジアム。W杯成功の陰にはこうした方々の活動があったことをわたりたちは忘れてはなりません。

明治十年（一八七七）に、明治政府の存亡をかけた西南戦争がありました。この戦争の帰趨を決めた田原坂の戦いで、政府軍は土地不案内のため、地理に精通した薩摩軍に苦戦を強いられました。当時の陸軍卿（のちの陸軍大臣）山県有朋は、この苦い経験から軍事行動には詳細な地図が欠かせないことに気づき、実地測量に基づく国内の地図を作ることにしました。陸軍は詳細な地図を早急に整備するため、明治十三年から十九年にかけて参謀本部測量課（明治十七年からは測量局、二十一年から陸地測量部）に関東地方の実地測量を行わせ、地図のもとになる原図を作成させました。この地図が明治二十年刊行の「第一軍管地方二万分之一迅速測図」です。

このとき実地踏査を行った係員は、測量と同時に地域の情報を収集し、土地の景況や産物、産業、人口、風俗、陸路、水路、渡水法



▲陸軍参謀本部編「偵察録」

北浦町に於けるのは「行方郡中央部青沼村近傍」としてまとめられた「偵察録番参四」と「行方郡東北部及鹿嶋郡東北ノ一部」としてまとめられた「偵察録番参七」の二冊です。前者には小幡・北高岡・山田・繁昌・南高岡・吉川・中根の各村が、後者には長野江・内宿・次木・三和・小貫・両宿・成田の各村が含まれています。この偵察録は両方とも明治十七年八月にまとめられましたが、「小地測量第二班」の「歩兵少尉神谷景昌」が五月に記録したものです。

偵察録「偵察録番参四」の陸路の項には、「里道ハ麻生村ヨリ東北山田村ニ通ス、又山田村ヨリ西小幡村ヲ経テ玉造村ヘ通スル村道、麻生村ヨリ行戸村ニ達スル村道ハ皆道幅二三米突ニ過キスシテ小谷間ヲ通スルアリ、雨候ニハ泥濘甚シク徒歩駄馬ハ通過自由、腕車ハ僅ニ通過シ得ル、小徑ハ諸村落ニ通スル夥多アリ此巾一米突程ニ止マル」とあります。水路の項には、「北浦ハ此地近傍ノ運輸ノ便ヲ為ス巨大ナリ、

此地ヨリ利根川霞浦沿河ノ地ヘ旅客荷物ヲ送ル皆便ヲ此湖ニ仰ク、故ニ船頗出入多ク札村ヨリ河蒸氣船午後五時口発シ利根川沿河ヘ至ル、旅客多ク此船ニ乗ル又午前一時蒸氣船同所ニ着ス」とあり、渡水法の項には「行方郡山田村ヨリ対岸鹿嶋郡札村ヘ北浦ヲ渡ル渡船アリ、人馬車輛通行自由、対岸ヘ達スル十分時ヲ費スヘシ」とあります。山田村の河岸へは蒸氣船が定期に運行し、水上交通の要の一つであった様子がわかります。この時代は陸路より水路がずっと便利で、北浦は重要な交通の要路であったのです。

また人民の項には「人口年々増加、風俗敦厚、仏教ヲ奉ス、人民貧ナルモノ多シ、氣質ハ勇得ナル者多シ」「電数人口年々増加、人情狡猾ナルハ北浦沿岸ノ地ニシテ北西ノ村落ニ至ラハ篤実ノ風アリ、宗教ハ仏ヲ奉ス、教化稍々至レリ、氣質ハ勇ニシテ稍耐忍ノ力アルヲ見ル」と、中央の軍人が感じた北浦地方の住民の姿も記されています。

地図を見ながら「偵察録」の記事を読み解くと、明治初期の地域の状況がよりはっきりと浮かんできます。

（町史編さん専門委員 栃木敏男）

町史編さんだより ⑭

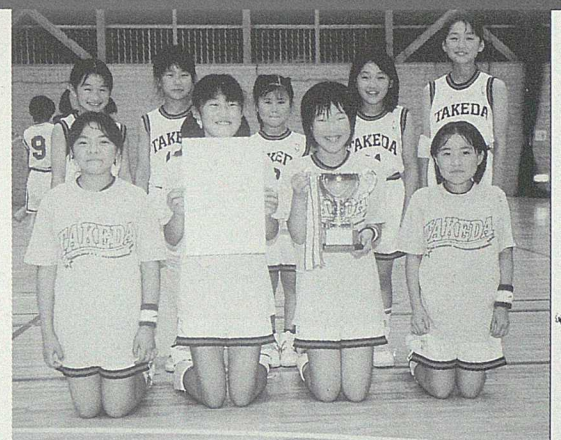
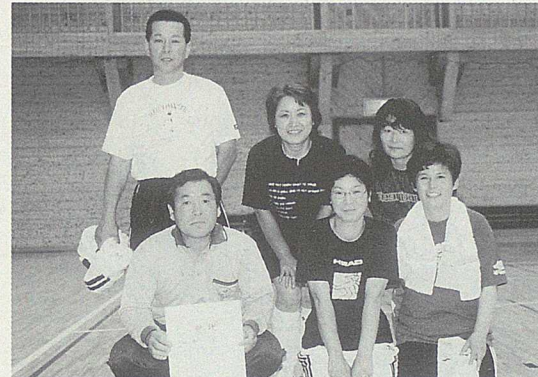
「偵察録」に見る北浦地方



enjoy sport・enjoy sport

ソフトバレーボール
ブロンズの部優勝
山田4チーム←

ソフトバレーボール
シルバーの部優勝
小貫Aチーム←



ミニバス優勝 武田レインボー↑

今大会優勝した武田レインボーは、町の代表として、8月22日（木）～25日（日）に笠松運動公園体育館で行われる第19回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会へ出場します。

町内ソフトバレーボール大会

- ◆ 期 日 6月26日（水）～27日（木）
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果
 - ・ ブロンズの部
 - 優勝 山田4
 - 準優勝 ミックス
 - 第3位 小貫下 繁昌B
 - ・ シルバーの部
 - 優勝 小貫A
 - 準優勝 ミラクル

第8回町内スポーツ少年団 ミニバスケットボール交流大会

- ◆ 期 日 7月6日（土）
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果
 - 優勝 武田レインボー
 - 準優勝 津澄スペシャルズ

第34回北浦町バドミントン大会

- ◆ 期 日 6月23日（日）
- ◆ 場 所 町体育館
- ◆ 結 果（総参加人数51名）
 - ・ 男子ダブルス
 - 優勝 高柳・中根組
 - 準優勝 大和田・笹本組
 - 第3位 遠田・翁組 大河・宮内組

第15回北浦町サッカースポーツ 少年団交流大会

- ◆ 期 日 6月22日（土）
- ◆ 場 所 町第1グラウンド
- ◆ 結 果
 - 優勝 津澄サッカースポーツ少年団
 - 準優勝 武田サッカースポーツ少年団



優勝 津澄サッカースポーツ少年団↑

- ・ 女子ダブルス
 - 優勝 森田（恵）・遠田組
 - 準優勝 岩下・瀧崎組
 - 第3位 鬼沢・飯田組 伊東・遠藤組
- ・ 混合ダブルス
 - 優勝 小島・飯島組
 - 準優勝 遠田・遠田組
 - 第3位 大和田・鬼沢組 高柳・遠藤組

enjoy sport・enjoy sport

●第2期日本語教室受講者募集●

銚田町国際交流協会では、銚田町や近隣町村にお住まいの外国人の方に簡単な日本語を修得してもらい、日常生活に役立てていただくため日本語教室を開催します。

受講期間 平成14年9月～15年7月
毎週水曜日 午後7時～9時
会場 銚田町役場会議室（予定）
内容 日本語初級コース・中級コース
受講料 月1,000円
募集人数 各コース15人程度（定員を超えた申込みの場合選考有）
受講資格 銚田町・近隣町村在住で日本語を学習したい16歳以上の外国人
募集期間 平成14年8月20日（火）まで
申込方法 銚田町役場企画課設置の申込用紙に記入のうえ、同役場同課まで
お問合せ 銚田町役場企画課内国際交流協会事務局
☎ 0291-33-2111 内線 222

●「行方不明者を捜す相談所」開設●

8月は行方不明者捜索強化月間です。そこで警察では次の日程・場所で相談所を開設して、行方不明者のことでお悩みの皆様のご相談に応じます。なお、相談所の詳細については、最寄りの警察署・交番・駐在所におたずねください。

開設日程 8月1日（木）～8月30日（金）

開設場所

・8月8日（木） 午前9時～午後4時まで

鹿嶋警察署

・8月1日（木）・2日（金）及び9日（金）～30日（金） 午前8時30分～午後5時まで

警察本部鑑識課

・8月3日（土） 午前9時～午後4時まで

三の丸庁舎1階（旧県庁舎）

その他 ※土浦市など上記以外の開設会場もあります。※相談は無料で秘密は厳守されます。

お問合せ 警察本部鑑識課 ☎ 029-301-0110

内線 4622

その他最寄りの警察署・交番・駐在所まで

●犯罪被害者相談／勇気の電話●

犯罪の被害にあい、どうしてもわからない・被害によって心身に不調をきたした・話を聞いてほしい・家族が落ち込んでしまった…などお困りのときはご相談ください。担当者が電話または面接にてあなたの相談に応じます。 勇気の電話 ☎ 0120-556-942 麻生警察署被害者支援係 ☎ 0299-72-0110

後悔したって、もう遅い
薬物乱用の恐ろしさを知ろう！

●薬物を乱用すると身体はどうなるの？

覚せい剤を使うと

- 脳** 精神障害。考える力が弱くなる。記憶力の低下。幻覚・妄想。
- 耳** 聞こえないはずの音が聞こえる。
- 目** 見えるはずのないものが見える。物が大きく見えたり、小さく見えたりする。
- 心** イライラする。やる気がおきない。
- 心臓** 血圧が上がる。
- その他** 食欲がなくなる。よく眠れない。気が狂ったようになる。

シンナーを吸うと

- 脳** 大脳が萎縮する（一度壊された脳の働きは元に戻らない）。幻覚・妄想。記憶力の低下。ほけ症状。
- 目** 視力が下がる。失明することもある。
- 歯** ほろほろになる。
- 内臓** せきやたんがでる。胃が痛い。吐き気がする。貧血になる。生殖能力が低下する。生理不順になる。
- その他** 手足がふるえたり、しびれたりする。背がのびない。筋肉がとおろえる。

薬物に関するお悩みは…

覚醒剤相談室

☎ 029-221-7979

麻生警察署

☎ 0299-72-0110

●平成14年度自衛官募集●

募集種目 ①航空学生（陸・空）②一般曹候補生（陸・海・空）③曹候補士（陸・海・空）④2等陸・海・空士（平成15年3・4月入隊）

受付期間 ①～④すべて8月5日（月）から9月6日（金）まで

応募資格 ①高卒（見込含む）以上21歳未満②18歳以上24歳未満③④18歳以上27歳未満

1次試験 ①9月21日（土）②③9月16日（月）④男子は9月17日（火）または22日（日）、女子は9月24日（火）

2次試験 ①10月12日（土）から17日（木）の間の指定する1日※空は3次試験まで②③10月2日（水）から8日（火）の間の指定する1日

合格発表 ①平成15年1月24日（金）②平成14年11月6日（金）③平成14年11月12日（火）④男子は11月中旬、女子11月12日（火）

初任給等 163,300円（学歴・経歴等により増額されます）その他各種手当があります。ボーナスは年3回（4.75ヶ月分）。

衣食住 無料で支給されます

その他 ①入隊後約6年間で幹部パイロットになります②約2年間の教育終了後、全員3等陸・海・空曹に昇任します③入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します④陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として採用されます。（以降1任期2年として継続可能）

連絡先 町民課 ☎ 35-2111 内線215
百里事務所 ☎ 0299-52-1366
ホームページURL <http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/>
iモードサイトURL <http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/i-iba.htm>

●茨城県立鹿島産業技術専門学院／在職者訓練実施講座案内●

講座名	ガス溶接技能講習	第一種電気工事 学科試験準備講座
実施日時等	9/5（木）～9/6（金） 9:00～17:00 2日間・14時間	9/19（木）～9/20（金） 9:00～17:00 2日間・14時間
内容	労働安全衛生法に基づく講習 可燃性ガス及び酸素の知識、ガス溶接設備の構造及び取扱い、関係法令、実技、修了試験 修了試験合格者に技能講習修了証を交付	第一種電気工事士学科試験対策
受講対象者	可燃性ガス及び酸素を用いて行う金属の溶接、溶断又は加熱の業務に就こうとする方	第一種電気工事（学科試験）を受験する方
受講料	2,750円 （申込後、本人の都合により受講を取りやめる場合は、受講料の返却ができません）	2,900円
定員	20名 先着順となります。定員になり次第締切りとさせていただきます	15名
受付期間	8/5（月）～8/23（金） 9:00～17:00（土・日を除く）	8/19（月）～9/6（金）

申込方法 当学院備え付けの受講申請書に記入の上、受講料・印鑑をご持参の上下記までお申込みください。

実施場所 当学院 ※駐車場は用意してあります お申込・お問合せ 茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市大字林572-1 ☎ 0299-69-1171

みんなの 広場

いそいそマイライフ

今回は、元教員で、現在、町文化協会事務局として、週一回、町中央公民館に勤務しています阿須間邦治さんにお話を伺いました。教員生活から、離れてからは、ふれあいの郷セミナーに毎年参加しながら、色々な事を学習しています。その中でも、公民館周りの花壇の手入れなど、環境美化にも積極的に取り組んでいます。また、ボランティア活動として、「きたうらマジッククラブ」の代表も務めており、町内の各小学校や近隣の福祉施設等にも慰問をし、マジックの魅力を披露しています。その時の、子どもたちの笑顔をみるのが楽しみの一つとなっているそうです。一見、簡単なようで、手順が難しく、常に練習をしないと、本番の時に忘れてしまうこともあるそうです。マジックも五年目をむかえ、現在ではレパートリーも十五種類に増えました。そして、健康維持のため、夫婦で四十分程度のウォーキングを時々やっています。また、食べ物は三分搦き米と雑穀をよくかんで食べることに心掛けています。趣味やボランティアにと、常に前向きに「元気」に生きていく姿に、力強さを感じました。



あすま くにはる 阿須間 邦治 さん（繁 昌）
76歳（T15. 1. 1生まれ）

このページは読者の皆さんがつくるコーナーです。俳句・短歌・イラスト・写真などの投稿や、若さあふれる男女、いきいきと老後を送っているおじいちゃん、おばあちゃんを募集します。自薦他薦は問いませんので、どしどし応募して下さい。

宛先：山田2564-10 北浦町役場 「広報きたうら」係まで TEL35-2111(内線202)

きたうら文芸

俳句

北浦俳句会

（久保博光選）

頭より先に抜け出す青嵐
空と海一直線や風光る
夏座敷すわり心地の悪い椅子
夏帽子視線あそびす水平線
青梅雨や阿咩の獅子のねじれ髪
浜登顔大吹埒の波静か
買物は明日へ残して宿浴衣
利根川の水の奥まで夏の風
石仏の肩まらやかに実梅なる
緑蔭や芭蕉の句碑をなぞり読む
雷鳴は宴たけなわを訪れる
晩学や刻を惜しめと青葉木菟
こでまりや素足の似合う九十九里
砂の音夏の光りの中にあり

寺内泰夫	日下利子	羽生まさ	石田八洋	仲居いみ子	坂本トク	河野かつえ	高野三千春	本戸さく子	千ヶ崎やす子	寺内理枝	石上ちか子	河野香苑	久保博光
------	------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	--------	------	-------	------	------

新着図書(6/1~6/30)

■一般図書 65冊

*画業60年 村山 密 セーヌの岸辺から（村山 密／作・金原宏行）*こどもと囲む団らん食一食育レシピ（服部幸鷹）*ごはん食の基本レシピニッポンの粗食（幕内秀夫）*志村流一金・ビジネス・人生の成功哲学（志村けん）*大観・春草展「日本画近代化への道（横山大観・菱田春草／作）*「六つの決心」であなたの人生はこう変わる（弘兼憲史）ほか

■参考図書 1冊

■児童図書 17冊

*お祭り・原始人（すがわらけいこ）*8つの物語・思い出の子どもたち（フィリップ・ピアス）ほか

■絵 本 15冊

*おとうさんがおとうさんになった日（長野ヒデ子）ほか

話題の新作



志村流
志村けん／マガジンハウス

●編・集・後・記●

日韓共催の今回のワールドカップ。チケットの問題などありましたが、大成功のうちに幕を閉じたと思います。日韓の選手たちの活躍は本当にすばらしく、アジアの底力を世界にアピール出来たのではないのでしょうか？

8月には、茨城でインターハイ（全国高校総体）が開催されます。ぜひ、茨城の力を全国にアピールしてほしいものです。（I. K）

はつらつ保健だより

食中毒に要注意!!

食中毒は1年中発生していますが、やはり今の時期…暑い夏に多発していて、1年間に発生する食中毒の約8割が、6月～10月に集中しています。これは、細菌性食中毒の原因菌が、温度の高い時期に、より早く増殖するためです。この時期は次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の基本

●新鮮な食品（加工食品は開封・開缶後速やかに）を使うことを前提に…

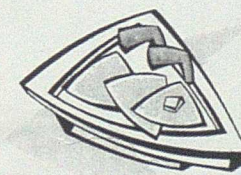
- ①清潔 手洗いをし、まな板・フキン・食器などをきちんと洗浄・消毒して、微生物汚染を少なくする。
- ②温度管理 食中毒菌を増殖させない適切な低温で飲食物を保管する。
- ③迅速 調理後は料理が温かいうち、冷たいうちに食べる。（調理後、生存・再汚染の可能性のある食中毒菌が繁殖する時間的余裕を与えない。）
…この3原則を守ることです。

「これくらいのことなら大丈夫、今までなんともなかったし…」などと、いつもの習慣で飲食物の調理・保管・取り扱いが不衛生になると、そのために健康を損ねる、ひどい場合は生命さえ奪われることもありますので、食中毒には注意しましょう。（o）

お問合せ・申し込みは

北浦町健康推進課（保健福祉センター内）

電話 34-6200

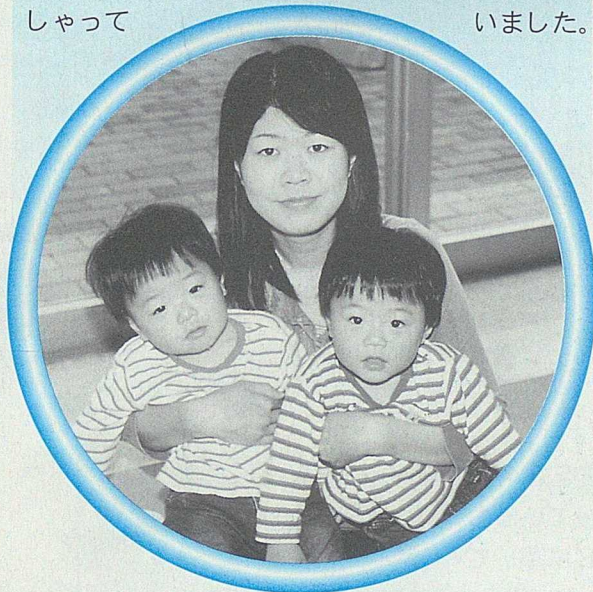


●おかざき あつや くん ●おかざき ともや くん
(H13. 4. 14生まれ)

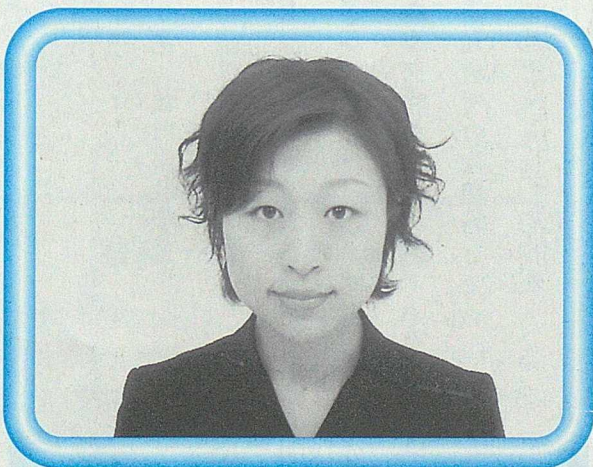
小幡^{たつや}の辰也さん・真知子^{まちこ}さんのお子さん

双子の敦也くん・智也くんは、顔はもちろん成長の過程も二人一緒!「ワンワン(犬)・ニャーニャー(猫)」と絵本を見て言葉を覚えてきたところだそうです。お母さんの真知子さんは、「二人仲良く、元気に育ててほしいな。」とおっしゃって

いました。



しん せん びと
新鮮人 Fresh person



●たかの なおこ さん 24歳
やぎ座・B型(鹿嶋市在住)
北浦中学校勤務(講師)



●コスエ^{えり} 恵理 ちゃん (H13. 5. 5生まれ)

山田のスティーブさん・祥子^{さちこ}さんのお子さん

カメラにも動じず、大きな瞳でこちらをみつめていた恵理ちゃん。誰に抱っこされても泣かないのに、病院や健診の場では泣き出してしまうこともあるそう。お家では4歳違いのお姉ちゃんと仲良く遊んでいるそうです。「優しく、明るい子に育ててほしい。」とお母さんは話してくださいました。

●趣味は?

スノーボードや映画鑑賞。

●自分はどんな人?

いろいろな事に好奇心旺盛…なつもりですが「え?!そんなことも知らないの?」と言われることもしばしば…。

●好きなタイプは?

元気で、小さいことを気にしない人。

●町について

中学校で働くようになってから、あたたかい北浦の方たちにたくさん出会えて、本当に嬉しいです!