

大きいなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「台地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成11年9月24日(金) 発行 No.389

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



可憐な舞

〈化蘇沼稻荷神社例大祭〉

あなたの暮らしにも影響が…

— 西暦2000年問題 —

2~5

親子ふれあいの船……参加者の感想	6
さわやか健康……食生活「理想と現実のギャップ」（体験発表）	7
トピックス……消防団夏期訓練／都農産物指定1周年／化蘇沼稻荷例大祭ほか	8・9
文学と学習……あの時あの頃(昭和56年)／ふるさとの草木③	10・11
デイサービス(通所介護)／介護保険Q & A	12
地球にやさしく人にやさしくシリーズ	13
年金だより／スポーツ／行政相談員制度／歳時記	14・15
お知らせ	16

略し、下二桁だけで年数を扱ってきました。例えば、1999年なら「99」としていいわけです。

これはコンピューターのメモリーを少しでも節約するための措置でしたが、技術的にその必要がなくなつたまでも、一部のコンピューターやソフトウェアでこうしたプログラムが残っています。

一桁で年を表示するコンピューターの場合、2000年になると数値は「00」となり、前年の「99」と比べると大小が逆転して問題が起こります。コンピューターは「00」を1900年と認識してしまったり、混乱してストップしたりして、様々なトラブルを起こすおそれがあるのです。

コンピューター

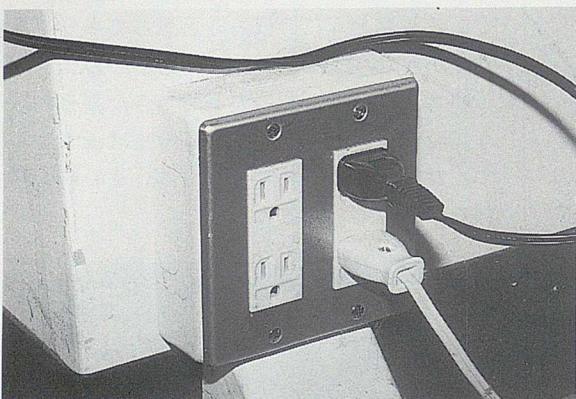
2000年問題とは

既にご存じの方も多いと思いますが、「2000年問題」とはコンピューターが1999年と2000年、どちらが先か分からぬ。そんな単純な混乱から起きる重大な問題なのです。

データ処理能力が現在のように高くなかったころのコンピューターは、西暦の上二桁を省いていたわけです。

**100%の対策は無理
心構えと準備を**

以上のようには、2000年問題に對しては各方面で対策が進められており、大きな問題は起きないかもしれません。しかし、「100%の対策」ができない以上、用心にこしたことではありません。ある程度の問題が起きることを前提に準備をしておくことが大切です。電気、ガス、水道、電話など社会のライフラインは対策が済んでおり大丈夫とのことですが、「完璧」と言っているところは一つもありません。



ライフラインは大丈夫と言われているが……

でやっかいなのは、ネットワーク化（外との接続）が進んでいればいるほどトラブルが起こる可能性が高くなるということ。自分のところが対策をとつていて丈夫でも、外のところでトラブルが起きたら連鎖的に影響を受けることが考えられます。

個々の対策については、どこでも万全を期しているようですが、外部との関係を考えると何が起こるか予測できない部分があるようです。

以上のように、

もう一つの2000年



リサイクルを進めるため、消費者の分別排出、市町村の分別収集、企業の再商品化を義務づけた「容器包装リサイクル法」が1995年6月15日に公布され、97年4月からはガラス製容器、P E T 製容器の2種類の分別収集及び再商品化が開始されました。この法律によると、2000年4月までには、ダンボール製容器包装、その他紙製品容器包装とその他のプラスチック製包装容器まで分別収集及び再商品化することになっており、企業ではすでに容器包装を見直すなどの取り組みを行っています。皆さんも、今まで以上にゴミを出さない努力と、出す場合は正しい分別をお願いします。きれいな地球を次21世紀に残すためにも…。

■中小企業相談窓口

まだ、何の対策を取っていないというところは必ず一度は、購入先または専門家にご相談することをお勧めします。自社のコンピューター等が原因で相手先に損失を与えた場合、訴訟を起こされる可能性も考えられます。

また、一般の方の相談も受け付けています。

お問合せ

茨城県中小企業振興公社 情報センター
TEL0120-200-451 (9:30~16:30)
中小企業事業団 (2000年問題相談コーナー)
TEL0120-200-269 (10:00~17:00)

■2000年問題に関する情報

(ホームページによる公開)
首相官邸
<http://www.kantei.go.jp/jp/pc2000/>
自 治 省
<http://www.mha.go.jp/2000.html>
消 防 庁
<http://www.fdma.go.jp/2000nen/2000.html>

その他各省庁でもホームページで2000年問題に関する情報を提供しています。



日付を取り扱うものは特にご注意を！

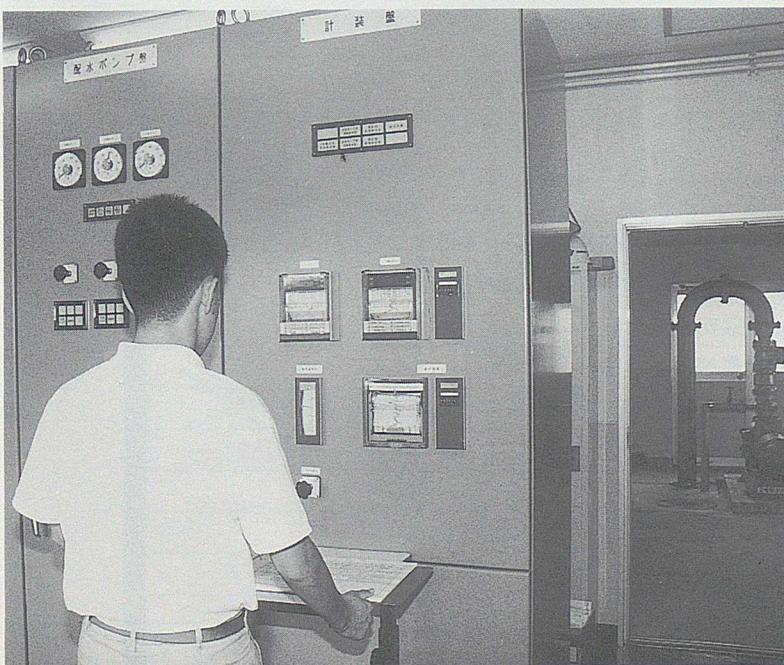
め込みチップが各装置に埋め込まれてるとされており、未対応の埋め込みチップを発見することは非常に困難とされています。仮にその中の1%が未対応だと仮定してもその数は2億5千万個。コンピューターを持っていなくても、生活中で使用しているものが、誤作動する可能性があります。その方が一を考えた代表的な例が、2000年をまたぐ航空機の運行中止です。

個々の対策は 進んでいるが…

これらの状況に對して何の対策もとられないない訳ではありません。銀行や企業では、コンピューターの基幹となるプログラムを修正し、模擬テストを実施しています。8月に発表された調査によると、日本の全銀行の98%で模擬テスト（2000年の日付で正常に作動するか）が終了し、危機管理計画（万が一トラブルが発生した際の対応をマニュアル化したもの）を9月までに策定する見込みになっています。

また、企業でも危機管理計画を立て、トラブルが想定される日に、サポート体制や保守要員を確保するところが多くなっています。万が一に備えて自家発電や在庫の積み増しを検討しているところもあります。

役場でも住民基本台帳や税金などのコンピューターを使っているものは7月までに模擬テストが終了し、危機管理計画を9月末までに策定する予定です。これだけ対応が進んでいれば大丈夫なのではと考えてしまいますが、この問題



町でも水道を始め、住民基本台帳や税関係のシステムの修正、テストを完了

主なライフラインの対応状況

■は全国規模の数値
□は北浦単体の数値

■電 気

模擬テスト 98.8%完了 (99/6現在)
危機管理計画 すでに策定済み (現在見直中)

□ガ ス

本町はプロパンガスなのでシステム的な影響はないので不明。

□水 道

模擬テスト 100%完了 (99/8)
危機管理計画 7月に策定済み

■電 話

模擬テスト 99.7% (99/6現在)
危機管理計画 9月末までに99.2%策定予定

〈参 考〉

■金融(銀行)
模擬テスト 98% (99/8現在)
危機管理計画 9月末までに全行が策定予定

さわやか 健 康



また、食事の好みも家族バラバラで困っています。みんなの意目をそれぞれ聞いて献立作りをするのは容易なことではありません。そんな中でなんとか実践していく

朝食は大人四人でとり、子供たちが仕事に出かけるころ起き出し食事をします。

そして朝ごはんを食べ終わつたら、私が昼食用に作つておいたおかずを弁当に詰めて、子供たちも出かけていきます。忙しい農家ですから、朝のおかず作りは本当にたいへんです。「バランスのとれた食事を…」と頭で理解していくのも、なかなか上手くいかないのが現実です。

また、食事の好みも家族バラバラ

私の家は煙草耕作農家で、祖父母、夫、私、子供三人の六人家族です。毎日、朝起きて寝るまでが忙しさとの戦いです。

そんな毎日を送っている私ですが、機会あつて要地区の食生活改善推進員を勤めています。入会して三年。食生活に関することうをいろいろ勉強するようになつたせいか、最近少々悩んでいることがあります。

これは一言で言えば、理想と現実のギャップです。我が家では、

することは、薄味にすることです。みそ汁は一日三回つけたいところですが、朝夕二回にしています。また、具をたくさん入れて、汁の量を少なくしたりの工夫もしています。

現在、食生活改善推進員は全国で二十二万人（北浦町には百九十九名）。「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、「栄養、運動、休養」のバランスのとれた生活習慣の定着をめざし活動しています。

食 生 活

理想と現実のギャップ



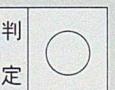
行戸田上真智子

食生活改善推進員連絡協議会 休験登表H11.5.3



うわさを 検証

サンマの脂は
動脈硬化を防ぐ



最近は、8月に新サンマが店頭に並びますが、やはりおいしいのは10月にとれる産卵前のサンマ。この時期には脂のり、七輪で焼けば燃えてしまうほど。脂と聞くとなんだか体に悪いイメージを持ちますが、サンマの脂には動脈硬化を防ぎ、脳卒中や心臓病を予防するEPA（エイコサペンタエン酸）という成分が含まれています。EPAは血液の通りをスムーズにし、血液の粘度を上げる悪玉コレステロールを減らす働きがあります。価格的にも手頃になるこの時期、できるだけ脂を落とさないようにして、おいしいサンマをどうぞ。

親子ふれあいの船

8月21日から8月24日にかけて教育委員会主催の「親子ふれあいの船」が実施されました。北海道の大自然の中で、生活をともにした親子。その感想を2回にわたってご紹介します。



次の日、バスにのって小樽へいった。そこでサントグラス作りに挑戦した。うまくできていればいいのが…。自由さんさくの時間に、初代というラーメンやでごはんをたべた。おいしかった。最後にさっぽろで、テレビとうにのぼろうと思ってキップをかったが時間がきてのぼれなかった。残念だった。

バスに乗って、船ののる所へきた。そのころは、もう10時をすぎていた。その日の夜は、ふとんについてすぐねてしまった。帰りの船は行きの船よりずっと遅れた。でも楽しい旅行だった。



北海道に船でいって

原秀樹(子)

今日は8月21日、北海道へ行く日だ。北浦を出発して大洗から船に乗った。行く時はあまりゆれなかった。ぼくはもっとゆれるものだと思っていたのでびっくりした。

5時30分ごろ、船はやっと北海道についた。朝食をすませ、ちとせ箱根牧場へいった。そこでまず馬にのった。馬はあまり大きくなかったが、北海道限定のアイスはとてもおいしかった。

その後すぐソーセージ作りをした。ソーセージの肉がおもしろいほどでてくる。6本くらいソーセージの素を作った。そこから、たくさんのかわいいソーセージを作るのだ。その作るのがとてもおもしろかった。だけど、ソーセージの素がなくなってしまった。ぼくは「もう少しやりたかったのに」と思った。

箱根牧場を出て、カヌーに乗った。すごくおもしろかった。その日の夜は、支笏湖休暇村に泊まった。その日の夜はぐっすりにねむった。

「親子ふれあいの船」に初めて「ふれあいの船」の話を聞いたのは長男が3年生の時で、その時すぐに6年生になつたら参加しようと考えていた。

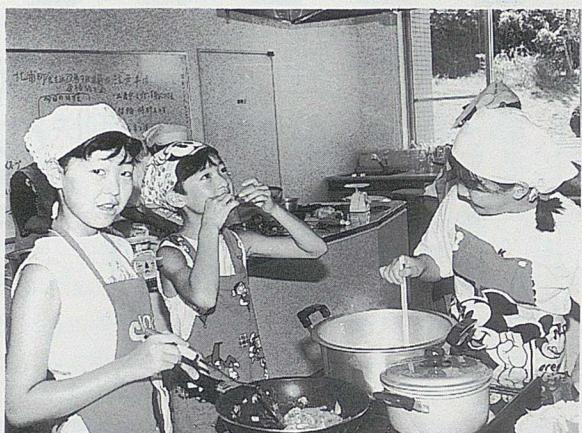
そして月日は流れ、いよいよその日が来た。もしかしたら応募が多く「抽選で落ちるかも」とも考えていたが、参加する人は意外と少なく、幸い行ける事となつた。家族旅行には行つてゐるが、親子二人でというのを初めて。日頃「仕事」という言い訳で子と接する事が少なく、母親の方へ片寄りがちな心を引き戻す事と、同世代の親が難しい年頃の子供とどのよう接点をもつているか興味があつたので、3年も前に決めていたのである。

父親の参加は、私たちを含め2組で少々残念ではあつたが、4日間の中で勉強になることも多々あり、自分の子にしても、日頃どんな事に興味を持つていてるのかと、ついていたが、私の子供の頃と本質は変わつていなないように感じた。この「ふれあいの船」の研修で、バター作り、カヌー体験等では自分も子供の目線になり、久しぶり

にはしゃいでしまい、また自由散策では子供をリードしながら初めての街を見せることが出来て、親らしいところも見せられた。

今回、北海道まで船を利用すると言うことで、「時代に合わない」といった意見もあると聞いたが、私としては往復40時間の中で、二段ベットの上と下とで親子の会話や自分自身を省みる時を持てたのが大変な収穫でもあった。

帰りは低気圧の接近で船が揺れ、気分が悪く、ため息をくり返しながらこれを書いているが、長男が将来この「ふれあいの船」での事を思い出してくれれば親として幸いである。我が家には、他に二男、三男と続くが、できれば二人にも同じような体験をさせたいと思つています。今後の素晴らしい計画を期待します。



室温38℃、汗も隠し味 －親と子の料理教室－

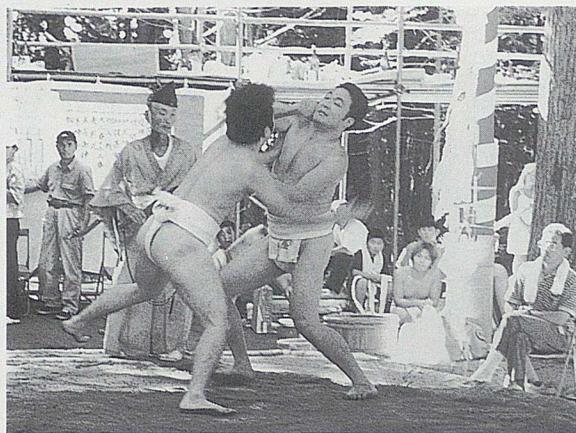
8月10日、11日、18日の3日間、保健福祉センターで親と子の料理教室が実施されました。この教室は、料理のカロリーや塩分の量を親子で知つてもらおうと実施されたもので、町内各地区から多くの親子が参加しました。献立はスパゲッティ・ペスカトーレをはじめ3品、お母さんたちをビックリさせるほどの腕前の子も参加していました。

方 地 域 広 域 講 地域まちづくり推進協



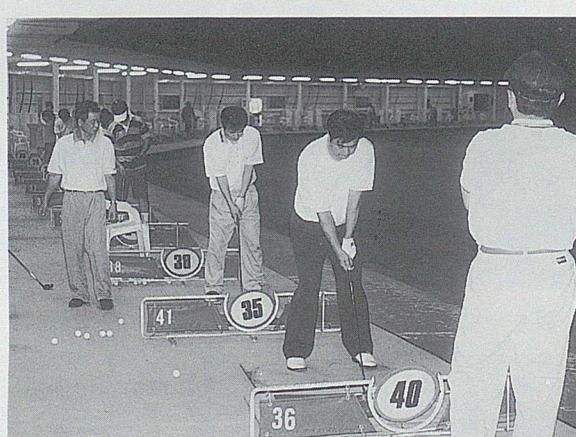
バリア・フル・ニッポン －行方地域広域講演会－

8月24日、中央公民館で行方5町の商工会でつくる「広域まちづくり推進協議会」の主催する講演会が開催されました。講演の中で川内美彦さん（JUDA 日米障害者協会代表）は、いま求められているのは、障害・健常という区分けではなく「誰もが使いやすいまちづくり」であると述べ、今の日本にはバリア（障壁）が多すぎると訴えました。



可憐さと力強さ －化蘇沼稻荷神社例大祭－

8月25日、化蘇沼稻荷神社の夏祭り（例大祭）が行われました。まず拝殿では、当番地区次木の大脇愛さん（6年生）、塙正代さん（6年生）、米澤久美さん（5年生）、郡司成美さん（4年生）の4人が古式ゆかしい舞（表紙）を奉納。その後行われた奉納相撲は、各地区がリーグ戦を行い、激戦の末両宿地区が優勝しました。



何事も基本が大切 －町体協主催ゴルフ教室－

7月6日から毎週4回にわたり、ゴルフ教室が開催されました。幅広い年代で無理なくできるゴルフをもっと多くの人に楽しんでもらおうと体育協会が企画したもので、参加者には女性も多く見られました。稻田伸一アシスタントプロの指導のもと最終回のころには、ショットも安定。参加者の皆さんは9月13日の町民ゴルフ大会に出場することでした。



9月1日「防災の日」に消防団の夏期訓練が第2グラウンドで実施されました。日頃から地域の防災のために活躍している消防団員ですが、この日は行方北部消防署の消防隊員の指導のもと、規律訓練からポンプ操作の基本訓練までを初心に返り実施しました。また、最後には山林火災を想定し、各団協力のもと中継送水訓練を行いました。いざという時のため消防団は頑張っています。

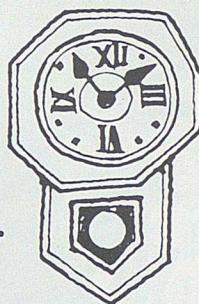
東京都特別栽培農産物 流通モデル事業指定 1周年記念大会 －北浦みつば連合会－

9月4日、町文化会館で「北浦みつば連合会」（前田了会長）が、東京都特別栽培農産物流通モデル事業指定産地認定1周年の記念大会を開催しました。大会では、減農薬・減化学肥料に取り組む同会の代表（斎藤守さん、沼里義夫さん、吉田正治さん）が微生物有機農法の事例発表を行い、その有機農法の開発者比嘉照夫琉球大教授が講演を行いました。



もしもの時は俺たちが

－消防団夏期訓練－



本の時

あの頃

広報で見る

—北浦の40年史㉒—

昭和56年（1981）

世の中の動き

- *ロッキード事件公判で「ハチの一刺し」が流行語に
- *沖縄でヤンバルクイナ発見
- *マンザイ・カラオケ・なめネコブーム
- *チャールズ皇太子とダイアナ妃結婚

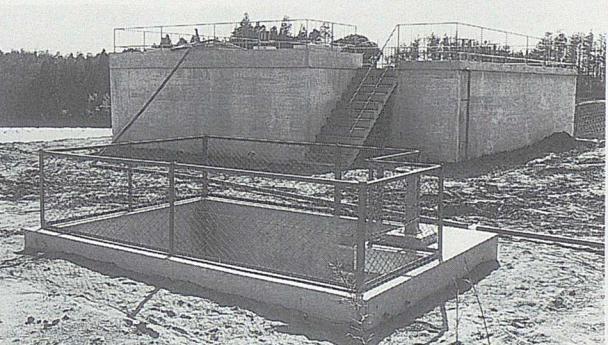
遺産相続分の改正（二二八号）
民法及び家事審判法の一部を改正する法律が成立し、遺産相続分の改正が行われました。主な改正点は次の通り。（一）内は改正前
・配偶者及び子が相続人
配偶者……1／2（1／3）
子……1／2（2／3）
・配偶者及び直系尊属が相続人
配偶者……1／2（1／2）
直系尊属……1／3（1／2）
・配偶者及び兄弟姉妹が相続人
配偶者……3／4（2／3）
兄弟姉妹……1／4（1／3）
武田小が科学技術長官賞を受賞（二二九号）
学区内の父兄、先生が一丸となつて、児童の発明工夫など創造力を高めるための努力をしたことが認められ、武田小学校が創意工夫育成労学校として科学技術長官

賞を受賞しました。
39組のカップルが誕生（二二九号）農業後継者の結婚難を解消しようと進められた55年度の重点事業「農業後継者結婚相談活動」により、39組のカップルが誕生しました。村では、結婚された方を祝しあい、一人の仲を取り持った仲人さんが労をねぎらうため、「激励する会」を開催しました。

高校生の免許取得制限（二二九号）高校生の交通事故と暴走族の増加が社会問題となり、高校生の生命を守るという立場から、県教育委員会は高校生の自動二輪の使用を規制することになりました。これにより、高校生が取得できのは原付免許（50cc以下）のみとなり、既に免許を持っていた人は学校（家庭）預かりとなりました。



村民野球大会キラーズがV2



工事の進む繁昌地区浄水場

立秋の天地動かす観覧車	松本玉江
立秋や強く打ち込む売地抗	土子文江
秋に入る海辺の雲の早さかな	金井クニエ
今朝の秋人に誘われ遠まわり	額賀英子
妹の分まで生きて秋に入る	藤原静子
張り切りし後のけだるさ秋立ちぬ	東野サカエ
風紋の鳥の足跡秋立てり	羽生まさき
車椅子くるりと廻す遠花火	野村すゑ
みぞはざの花咲きかけて兄遡けり	飯島秀子
立秋の匂ひどこより風渡る	石上ちか子
ゆるやかに曲線つくるネムの花	高橋哲代
安産の絵馬に重なり秋が立つ	寺内泰夫
秋に入る下宿する子の蒲田縫う	高野敬子
湖の風の来ており秋に入る	高野都代
秋めくやどこか過疎めく店通り	高橋敏
立秋や雨風を残して秋立てり	本戸さく子
青栗の落ちる一瞬今朝の秋	寺内理枝
立秋や古りし鏡の裏表	仲居いみ子
散髪の髪端々し秋立てり	坂本トク
通り雨風を残して秋立てり	比嘉雅子
立秋や体臭も売る魚市場	石田八洋
立秋や健太句集をひもといて	久保博光
立秋や古りし鏡の裏表	高野三千春
運命線のらりくらりと秋に入る	根本かほる
立秋や健太句集をひもといて	根本かほる

きたうら 根本かほる選

新着図書

中央公民館図書室（8/6～9/2）

◆一般図書 全158冊

- *街道をゆく〔1～43〕（司馬遼太郎） *長谷川町子全集〔1～33、別巻〕（長谷川町子） *世界文学全集（レフ・トルストイほか） *灰谷健次郎の発言（灰谷健次郎） *小沢征爾（吉田秀和） *神々に告ぐ〔上・下〕（阿部竜太郎） *沈まぬ太陽〔3〕（山崎豊子） *さくら日和（さくらももこ） *すずらん〔中〕（清水有生） *父（小林恭二） *涙流れるままに〔上・下〕（島田莊司） *呼人（野沢尚） *アメンボ号の冒險（椎名誠） *老親介護こんなときどうする？（川島淳子） *アウトドアクッキング入門 *オートキャンプ入門 *住宅新築プラン間取り500+外観500 *家具づくりに挑戦ほか

◆児童図書 全15冊

- *くらべてみよう100年前と〔1～5〕（本間昇） *森よ生き返れ（宮脇昭） *きみはタヌキモを知ってるか（加古里子） *真夜中のピアノ教室（三田村伸行） *マックスのどちらぼう修行（斎藤洋）ほか

◆絵本 全10冊

- *さみしくないよ（後藤竜二） *はらべこわにときのいいかえる（ディディエ） *ぶたぬきくんうみえいく（斎藤洋） *ぼくがおおきくなったらね（北山葉子） *大きな山のトロル（アンナ）ほか
- ◆紙芝居 全3冊
- *ネコのおてがみ・ネコのおりょうり・ネコのたいそう（長野ヒデ子）

ふるさとの草木

④

オケラ（朶）

—キク科オケラ属—



（H10.10.5 山田で撮影）

アキノキリンソウ（秋ノ麒麟草）

—キク科アキノキリンソウ属—



（H9.9.19 小貴で撮影）

本州・四国・九州の乾いた草地に生える多年草です。高さは50cm～80cm、葉は硬く光沢があり、花は秋に咲きます。若苗は綿毛をかぶついてやわらかく食用とされ、根は利尿・健胃薬とするほか、昔はいぶして湿気やカビを防ぎました。古名ウケラ。

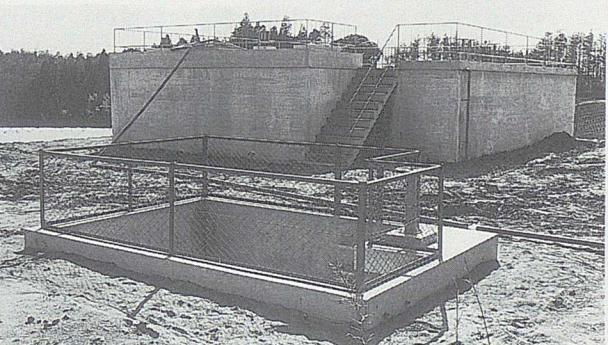
遺産相続分の改正（二二八号）
民法及び家事審判法の一部を改正する法律が成立し、遺産相続分の改正が行われました。主な改正点は次の通り。（一）内は改正前
・配偶者及び子が相続人
配偶者……1／2（1／3）
子……1／2（2／3）
・配偶者及び直系尊属が相続人
配偶者……1／2（1／2）
直系尊属……1／3（1／2）
・配偶者及び兄弟姉妹が相続人
配偶者……3／4（2／3）
兄弟姉妹……1／4（1／3）
武田小が科学技術長官賞を受賞（二二九号）
学区内の父兄、先生が一丸となつて、児童の発明工夫など創造力を高めるための努力をしたことが認められ、武田小学校が創意工夫育成労学校として科学技術長官

賞を受賞しました。
39組のカップルが誕生（二二九号）農業後継者の結婚難を解消しようと進められた55年度の重点事業「農業後継者結婚相談活動」により、39組のカップルが誕生しました。村では、結婚された方を祝福し、二人の仲を取り持った仲人さんの労をねぎらうため、「激励する会」を開催しました。

高校生の免許取得制限（二二九号）高校生の交通事故と暴走族の増加が社会問題となり、高校生の生命を守るという立場から、県教育委員会は高校生の自動二輪の使用を規制することになりました。これにより、高校生が取得できるのは原付免許（50cc以下）のみとなり、既に免許を持っていた人は学校（家庭）預かりとなりました。



村民野球大会キラーズがV2



工事の進む繁昌地区浄水場

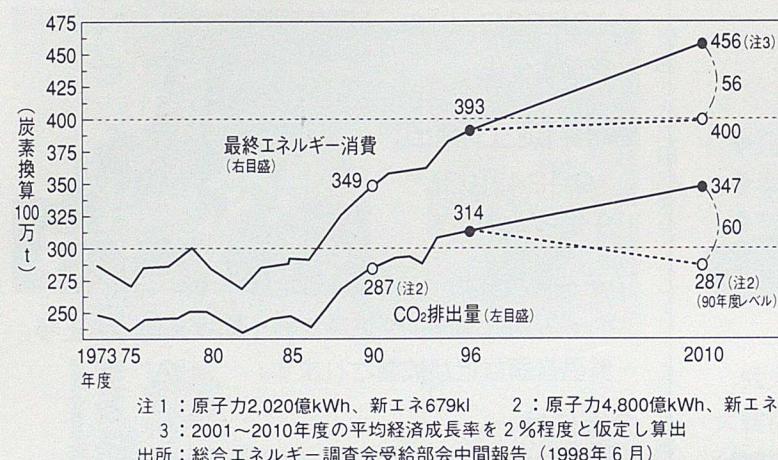
立秋の天地動かす観覧車	松本玉江
立秋や強く打ち込む売地抗	土子文江
秋に入る海辺の雲の早さかな	金井クニエ
今朝の秋人に誘われ遠まわり	額賀英子
妹の分まで生きて秋に入る	藤原静子
張り切りし後のけだるさ秋立ちぬ	東野サカエ
風紋の鳥の足跡秋立てり	羽生まさき
車椅子くるりと廻す遠花火	野村すゑ
みぞはざの花咲きかけて兄遡けり	飯島秀子
立秋の匂ひどこより風渡る	石上ちか子
ゆるやかに曲線つくるネムの花	高橋哲代
安産の絵馬に重なり秋が立つ	寺内泰夫
秋に入る下宿する子の蒲田縫う	高野敬子
湖の風の来ており秋に入る	高野都代
秋めくやどこか過疎めく店通り	高橋敏
立秋や雨風を残して秋立てり	本戸さく子
青栗の落ちる一瞬今朝の秋	寺内理枝
立秋や古りし鏡の裏表	仲居いみ子
散髪の髪端々し秋立てり	坂本トク
通り雨風を残して秋立てり	比嘉雅子
立秋や体臭も売る魚市場	石田八洋
立秋や健太句集をひもといて	久保博光
立秋や古りし鏡の裏表	高野三千春
運命線のらりくらりと秋に入る	根本かほる
立秋や健太句集をひもといて	根本かほる

きたうら 根本かほる選

2010年の国際公約

COP3京都会議において先進国間における二酸化炭素等の温度効果ガスの排出削減目標が合意されました。

日本はこの会議で6%の削減を約束しました。

最終エネルギー消費とCO₂排出量の実績と見通し

エネルギーのもとである一次エネルギーには石油類、石炭、天然ガス、原子力、水力、地熱そして新エネルギーがあります。削減目標年次に対しそれぞれの対策ケー

スが想定されています。石油類が低下し、天然ガス、原子力、新エネルギーが増加していま

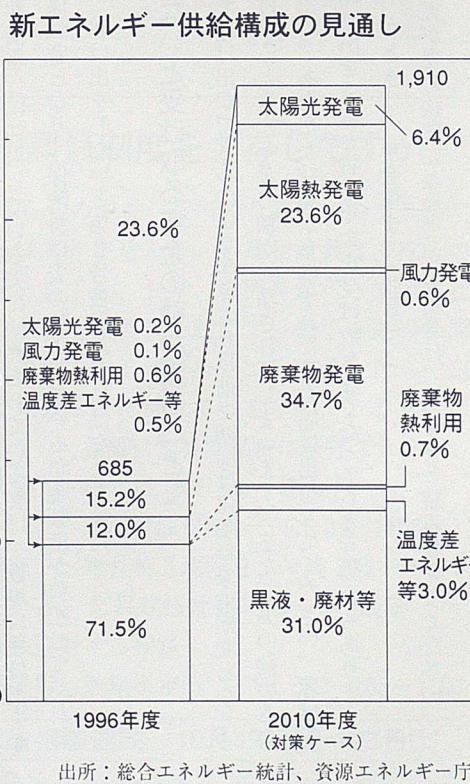
す。エネルギー起源の二酸化炭素排出量の安定とともに、必要とされているものは、代替フ

ロンやメタンなどの削減、森林等の育成など

地球にやさしく
人にやさしく次代につなぐ新エネルギー
将来のエネルギー見通し
シリーズ⑦

（COP3）が開かれ、日本は二〇一二年までに二酸化炭素などの温室効果ガスの排出削減を一九九年比で6%削減することを世界に約束しました。この6%を原油換算すると五千六百万キロリット

ルとなり、現在家庭で使用している全消費量に相当します。これを国内の産業、民生、運輸の各分野で削減していくわけです。が、目標達成には様々な努力が必要となります。このため国では一層の省エネルギー推進の枠組みを整備しつつありますが、私たち一人ひとりも資源循環型社会を含め取り組みを行っていくことが求められています。



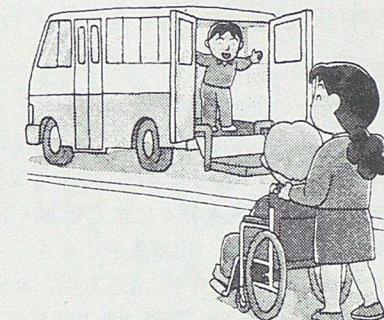
行動範囲が広がり家族の負担も軽くなる

デイサービス（通所介護）のお知らせ

寝たきりの方や虚弱・痴呆の状態にある方がデイサービスを利用することは、身体の機能維持に役立つばかりではなく、ほかの通所者やスタッフとの交流の機会ができ、気持ちにハリが出てくるという大きな利点があります。また、日中、介護の専門家が預かってくれるので、日ごろ介護している家族も安心して自分の時間を持つことができます。

デイサービス（通所介護）で受けられるサービス。

- リフトバスなどによる送迎
- 看護婦（士）や保健婦（士）などによる健康チェックや日常動作訓練
- 入浴や食事の提供
- 家族に介護方法を指導する家族介護教室



対象者

○おおむね65才以上で、寝たきりや虚弱・痴呆の状態にある方

利 用 料 1日につき650円（食事・入浴の費用含む）

お申込み・お問合せ 町福祉課 TEL 35-2111



介護保険 Q&A

皆さんから寄せられました介護保険に関するご質問にお答えします。

Q1 保険料はどのように納めるのですか？

保険料

A1 65歳以上の方（第1号被保険者）で老齢・退職年金を年額18万円以上受給者されている人は、年金から天引きされます。それ以外の方（障害年金・恩給・老齢福祉年金・無年金等）は、個別に町へ納めていただくことになります。

A2 40歳から64歳の方（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料と一括して徴収されます。

A3 65歳になるまでは、加入している医療保険の保険料と一括して納めることになります。

A4 40歳になるまでは保険料を納める必要はありませんが、奥さんは43歳なので第2号被保険者として保険料がかかります。国民健康保険加入者の場合は、世帯員の分を世帯主が負担することになっていますので、世帯主であるあなたが、奥さんの分を納めることになります。（サラリーマンなどの健康保険の場合、被扶養者の分は健康保険組合全体で負担するので、新たな負担はありません。）



お答えします！ 介護保険

福祉課介護保険係

ス ポ ー ツ



優勝した山田鶴亀クラブB



優勝した成田成寿会クラブB



男子優勝の日下誠さん（左）

平成11年度グランドゴルフ大会

- ◆期 日 8月19日(木)
- ◆場 所 町第1グラウンド(ふれあいの郷)
- ◆結 果 優勝 山田鶴亀クラブB
第2位 南高岡長寿会B
第3位 内宿ほほえみ会A
第4位 両宿長寿会A

平成11年度ペタンク大会

- ◆期 日 8月26日(木)
- ◆場 所 津澄小学校校庭
- ◆結 果 優勝 成田成寿会A
第2位 吉川長寿会A
第3位 内宿ほほえみ会A
第3位 三和東寿会B

第3回町民ゴルフ大会

- ◆期 日 9月13日(月)
- ◆場 所 北浦ゴルフ倶楽部
- ◆結 果 ※ネット順位 148名参加
男 子 女 子
優勝 日下 誠さん(68.6) 桜井まさ子さん(72.4)
準優勝 桜井真喜男さん(70.2) 本澤睦子さん(73.0)
第3位 宮内孝次さん(70.6) 高柳みづ子さん(76.6)

S P O R T S

止時記

実り豊かな秋を迎え、店先に秋の味覚が並ぶようになりました。この時期を代表する梨やサツマイモ、またサンマなど多くの味覚が食欲を誘います。▼しかし、最近気に入ることがあります。それは食べ残し。「選べる時代だから」と言つてしまえば、それまでですが、米一粒にこだわった時代はどこに行ってしまったのでしょうか。▼最近、日本でもグリーンツーリズム的要素を盛り込んだ旅がひそかにブームを呼んでいます。自然の空気と土に触れ、汗水流してつくった野菜。とても有り難いものだということが分かれます。▼しかし、だれが作ったか分からぬ野菜や食事は、なぜか有り難みを感じません。食べ残しはそこから生まれるのかも。▼今日から子供を誘つて野菜作りや料理に挑戦してみてはいかがでしょう。家族の食べ残しの量が減るような気がします。

行政相談員制度をご存じですか

毎日の暮らしの中で、役所の仕事について苦情や意見、要望はありませんか。行政相談員は、役所の仕事やJ.R.、N.T.T.、公庫、公団等が行っている仕事についての要望や苦情を聴いて、公平な立場で問題解決のため助力する仕事をしています。自宅や定例相談所で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

行政相談員 成田 康雄さん
北浦町成田814 TEL 35-1156
定例相談所 每月第3水曜日 午後1時～4時
町保健福祉センター 相談室
その他行政に対する相談
茨城県行政監察事務所 TEL 029-253-1100

秋の行政相談週間 10月17日(日)～23日(土)

秋のイベント・催し

北浦町芸術祭

10月31日(日)～11月6日(土)

町中央公民館・文化会館

皆さんのおいでをお待ちしています

◆林るり子・千葉げん太歌謡ショー

とき 11月2日(火)

午後7時開演

ところ 町文化会館

◆南田洋子講演会

とき 11月3日(水)

午後2時開演

ところ 町文化会館



そのほかにも、歌謡大会、民謡、相撲甚句大会、民舞・北浦童太鼓大会、詠贊歌大会、詩吟剣詩舞大会、大正琴大会、ダンス大会、俳句大会などが開かれます。お説き合わせのうえ、お出かけください。

【第3号被保険者】

A 届け出が必要

夫が就職し、同時に被扶養者となりましたので、あなたは第3号被保険者となります。役場の町民課窓口で「種別変更届」の手続きをしてください。（夫も第1号から第2号被保険者となるので、届け出が必要です。）

さかのほって届け出ができるのは2年。これ以前の期間は保険料未納期間となり、将来年金を受けるときに年金の額が減額されてしまいます。また、夫の勤める会社等が変わった時、あなたが扶養からはずれた時も届け出をしてください。届け出が遅れたり、届け出を怠ると将来年金を受け取れなくなってしまう場合もあります。何か変更があったときは、年金係までご相談ください。

※（注）夫が妻の扶養になつている場合は、夫を妻と読み替えてください。



ふるさとステージ IN 北浦

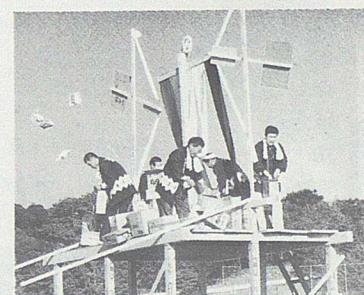
10月23日(土)・24日(日)

AM10:00～PM4:00(雨天決行)

町第2グラウンド(KDDとなり)

○人気キャラクターショーとサイン会

10月23日(土)の
午前と午後



ステージでは
のぞみ園鼓笛隊、北浦童太鼓、相撲甚句、大正琴、繁昌音頭などが披露されます。

会場には
各種模擬店出店のほか、フワフワトランポリンなど子供向け遊具を多数用意します。

年 金 だ よ り

住民課年金係

民年金Q&A

Q 夫が会社勤めになつたとき

今まで自営業を営み、国民年金に加入していましたが、このたび夫が会社に就職し、同時に私は夫の扶養になりました。どのように手続きが必要ですか。

第3回マルチメディア 体験フェアにご来場下さい

多彩な展示や実演、ワークショッピングの開催など、マルチメディアの楽しさや便利さが体験できるイベントです。

◆期日 11月13日（土：県民の日）
～14日（日） 10:00～16:00

◆会場 つくば国際会議場

◆入場料 無料

◆お問合せ 県高度情報化推進協議会
☎ 029-222-4517
<http://www.net-ibaraki.ne.jp/>

国民金融公庫のご案内

国民金融公庫は、10月1日をもって、環境衛生金融公庫と統合し、「国民生活金融公庫」となります。新機関となり、両公庫の業務を引き継ぎますので、ご案内いたします。

【国の事業ローン】

- ◆融資額 4,800万以内
- ◆返済期間 運転資金5年以内
設備資金10年以内
- ◆利 率 年2.4%（固定8/27現在）

【国の教育ローン】

- ◆対象 高校、大学、専修学校、専門学校に入学・在学される方の保護者で、年間収入が1,210万円（事業所得者は990万円）以内の方
- ◆使い道 入学・在学に必要な費用
- ◆融資額 学生・生徒1人につき200万円以内
- ◆返済期間 10年以内（据置有）
- ◆利 率 年2.3%（固定8/27現在）
- ◆お問合せ 国民金融公庫土浦支店
融資相談係 ☎ 0298-22-4141

ドライバーの基本マナー

自賠責保険（共済）

交通事故の死傷者数は最近10年で約30%増加し、昨年は100万人近い方が亡くなったり、負傷しています。交通事故は、だれもが被害者にも加害者にもなる可能性があり、事故があった場合、その基本的な損害賠償を保障するのが自賠責制度です。安全運転はもとより、自賠責保険（共済）には必ず加入しましょう。保険料は交通事故被害者の保護・救済に使われます。

会社等の印鑑に関する 事務の取扱いの変更

水戸地方法務局麻生支局は、麻生町、潮来町、牛堀町、北浦町に本店のある会社等の印鑑証明書を発行していますが、10月25日から、より安全で早く、しかも簡単な「カード式印鑑間接証明方式」に順次変更となります。すでに印鑑を提出している会社等には11月上旬より順次案内が届き、来年4月にはすべて新方式に切り替わります。

- ◆お問合せ 水戸地方法務局麻生支局
☎ 0299-72-0485

あなたの車は何ナンバー

あなたの愛車は何ナンバーですか。自動車税は道路整備などの貴重な財源。他県ナンバーのままの方は住民登録手続きとともに、ご使用中の車のナンバーを水戸ナンバーに変更し、本県に自動車税を納税くださいますようお願いいたします。

- 変更登録の手続き
関東運輸局茨城陸運支局
☎ 029-247-5118

○変更登録に必要なもの

住民票・自動車検査証・印鑑・自動車保管場所証明書・当該車両等

※自動車税について

麻生県税事務所 ☎ 0299-72-0483

ソーラーシステム相談センター

(社)ソーラーシステム振興協会では、ソーラーシステムの購入や受付後のクレーム問題など、消費者の様々な疑問にお答えし、情報を提供したり、無料相談にお答えしている公的な相談窓口を設けています。その他、販売業者や設置工事者に対する相談や指導も行っています。

- ◆お問合せ ソーラーシステム
相談センター千葉 ☎ 0120-515-594

茨城県最低賃金改定

1日 5,092円（47円引上げ）

1時間 637円（5円引上げ）

平成11年9月30日から実施

- ◆詳しくは茨城労働基準局賃金課
☎ 029-224-6215

暮らしと事業の よろず無料相談会

司法書士、土地家屋調査士、行政書士の各専門家が「暮らしと事業」に関する様々な悩みに無料でお答えします。

- ◆期日 10月2日（土）
午前10時～午後3時
- ◆最寄りの会場
・玉造町中央公民館 ☎ 0299-55-0171
玉造町乙1179
- ・麻生町公民館 ☎ 0299-72-1573

あなたの財産を守るために 公証役場を利用しましょう

公証役場では、永く判事・検事・法務局長などを勤めた法律家の中から、法務大臣が任命した公証人が執務をしており、県内には水戸、土浦、日立、取手、鹿嶋、下館に設置されています。証書作成手続きの相談は無料です。

- ◆お問合せ 鹿嶋公証役場
☎ 0299-83-4822

介護保険「要介護認定」

10月1日からスタート

来年4月から始まる介護保険制度による介護サービスを受けるためには、事前に申請し、要介護認定を受けなければなりません。

- ◆対象者
・65才以上の方で、寝たきりや痴呆など介護が必要な方
・40才から64才までの特定疾病（老化に伴う15疾病）が原因で介護が必要な方
- ◆申請受付（月ごとに地区指定）
10月 武田地区（両宿・内宿・成田・三和・長野江・次木・小貫）
11月 津澄地区（吉川・繁昌・中根・山田）
12月 要地区（行戸・小幡・南高岡・北高岡）
- ※1月以降は随時
- ◆申請方法 必要事項を記入した申請用紙（福祉課備付）を本人または家族が福祉課へ提出してください。代行申請等もあります。詳しくは下記まで

- ◆お問合せ 町福祉課 介護保険係
☎ 35-2111