

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「台地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成11年8月27日(金) 発行 No.388

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



豊かなみのりを願って

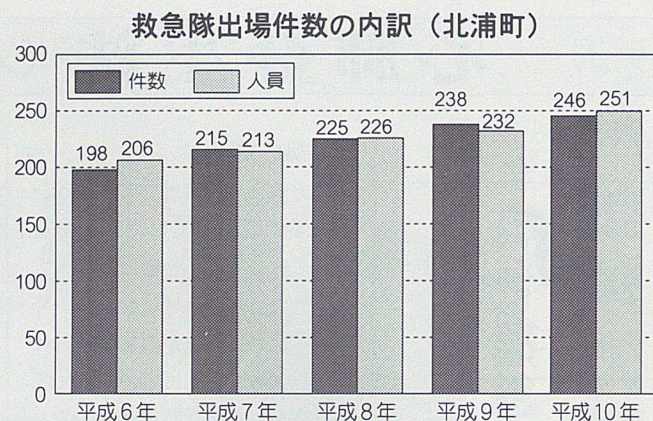
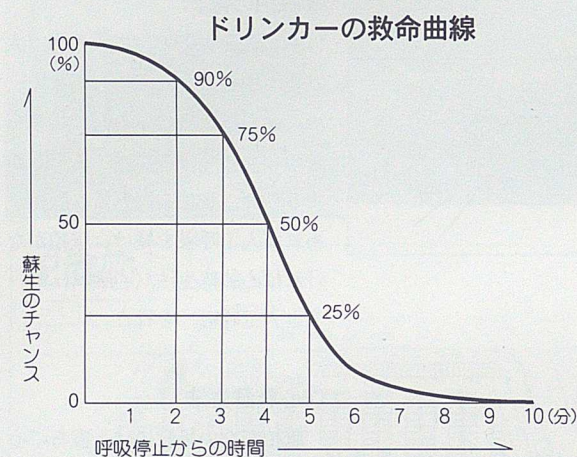
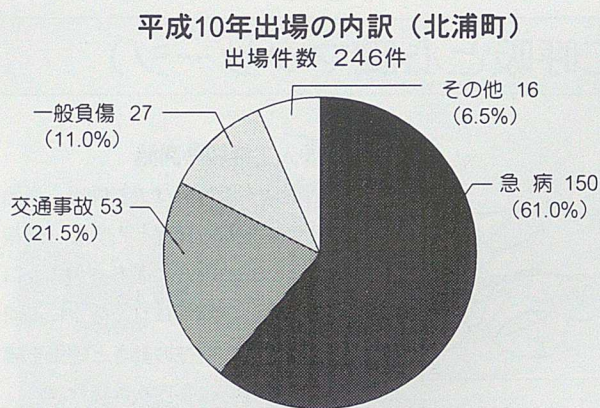
〈山田八坂神社大祭〉

空白の10分

— あなたの手当が必要です —

2~4

地域医療の核	行方郡総合病院(仮称)	5
さよならクリスティーナ／ゴミ処理・リサイクル施設		6
さわやか健康	健康な生活目指して(体験発表)	7
文学と学習	あの時あの頃(昭和55年)ふるさとの草木③	8・9
介護保険Q&A／年金だより		10
地球にやさしく人にやさしくシリーズ⑥		11
トピックス／首都機能移転／スポーツ／歳時記		12・13
お知らせ		14



**迅速な対応のために
ご協力ください**

通報時の電話の中には、対応に困ってしまうものもあるようです。比較的多いのが、近所のことを考えてサイレンを鳴らさないでほしいという要望。サイレンを鳴らすのは緊急業務を安全に遂行するためのもので、法律で義務づけられています。緊急時ですので、ご理解をお願いします。

また、歯が痛くてどうしようもないという通報。歯痛は直接生命に関係しませんし、救急として受け入れてくれる機関もほとんどありません。予防と事前の治療をお願いします。

救急車を呼んだ時に重要なのが、救急隊が来るまでの応急処置です。

ドリンカーの救命曲線によれば、呼吸停止2分後に人工呼吸を始めると90%くらいの確率で生命を救えますが、呼吸停止5分後では25%にまで落ち込み、10分後にはゼロに近くなってしまいます。また、脳が酸素なしで生きていられる時間は実に3分～4分。救急車が到着するまで呼吸や脈拍がなくなった人を放置したのでは、助かる命も助かりませんし、生命を救えたとしても脳に障害が残る可能性が高くなります。

大切なのは 応急処置です

最後に救急隊からお願い。それは、救急車の後をビッタリとついてくる家族など関係者の車。心配なのは分かりますが、これも非常に危険です。関係者の方は信号や制限速度を守って、病院まで向かってください。今までに事故になりそうな場面が何度もあったようです。



「救急救命の第1歩はあなたの応急手当です」と語る白井救急隊長（行方北部消防署）

呼んで現場に到着するまでの平均所要時間は10.0分（全国平均6.1分）、病院に収容するまでは41.1分（同26.0分）という結果がでています。現在建設が進められている行方郡総合病院（仮称）の完成で、病院までの収容時間は短縮が期待できますが、現場到着までの時間は、住宅点在這個地理的なものから短縮が難しいとされます。救急隊到着までの空白を埋めるには、やはり応急処置が大切です。

緊急時には電話でも応急処置の方法を指導しますが、消防署では応急手当の講習会を実施しています。要請があれば、各地に出張してきます。町内の消防団は既に講習を受けています。万一来てて地区、団体、事業所で講習を受けてみてはいかがでしょうか。

現場での応急処置、救急隊による救命処置、医師による専門治療、この救命リレーが尊い人命を救います。

空白の10分

あなたの手当が必要です

突然の病気やケガ。あなたは対処できますか。「救急車を呼べば大丈夫」という方が多いと思います。しかし、救急車到着までには時間がかかります。その間に必要なのは一刻も早い応急処置です。その場に居合わせた「あなた」の適切な判断・行動が尊い人命を救います。

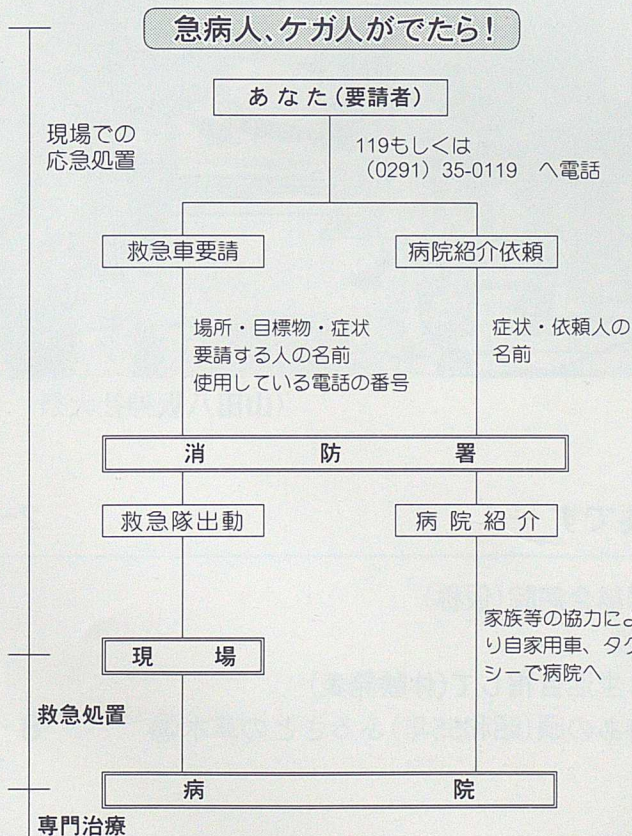
「病院紹介」と

「救急車要請」

急病人やケガ人がでたら、すぐ119番へ電話、救急車を要請しますが、意外に知られていないのが「病院紹介」です。症状が比較的軽く、家族等が病院へ連れて行ける場合は、病院を捜して紹介してくれます。救急車を利用するまでもないと判断された場合は、この方法をご利用ください。

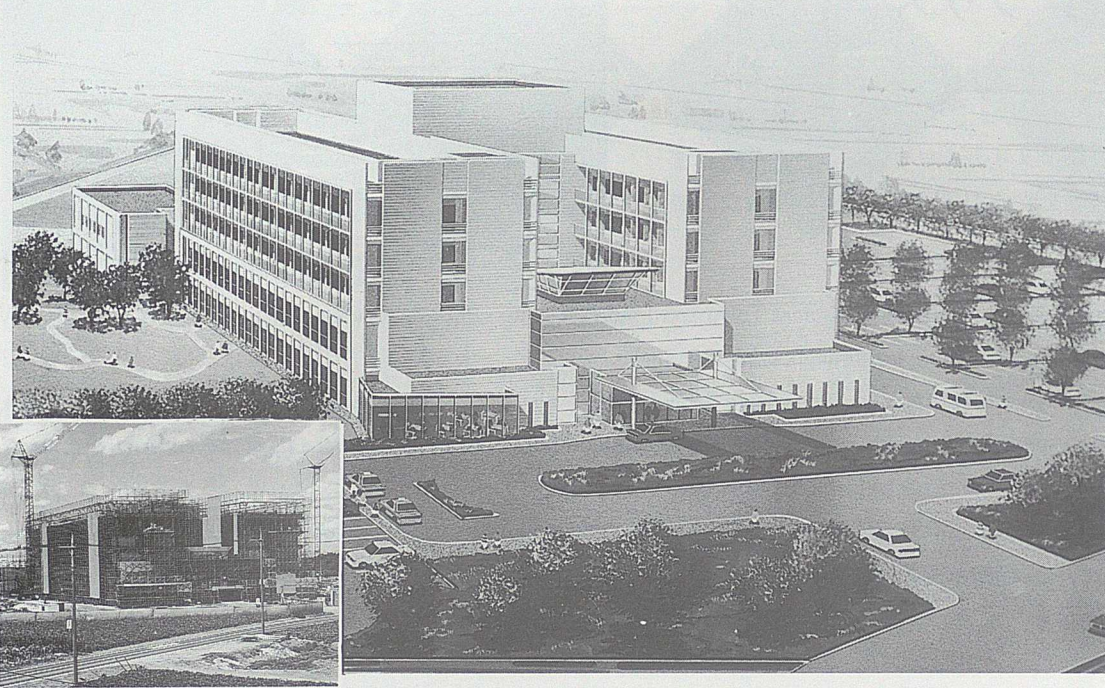
携帯電話等の119番

現在、携帯電話・自動車電話からの119番は、竜ヶ崎を経由して鉾田の消防署につながり、そこから行方北部消防署へ通報がくるという間接的なものです。これだと現地を確認するまでに手間がかかります。0291(35)0119とダイヤルすれば、行方北部消防署に直接つながりますので、スムーズな対応が可能です。

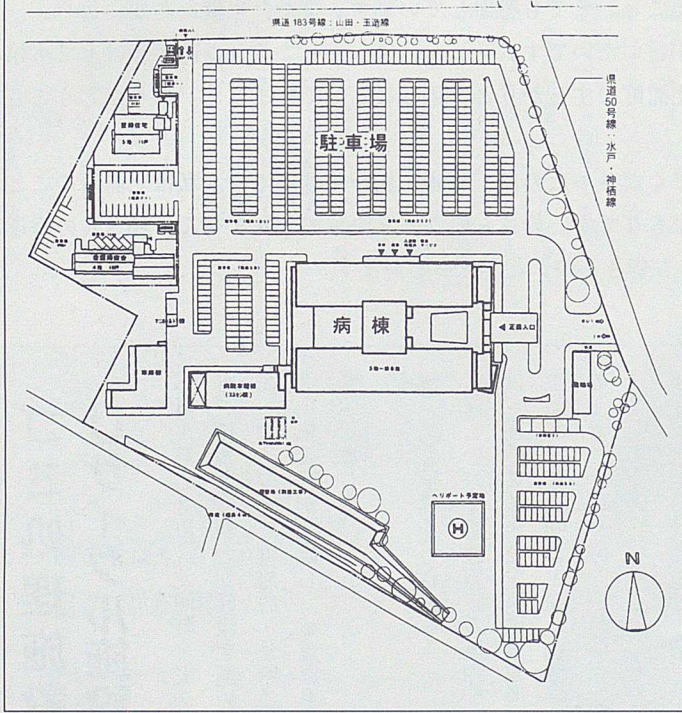


※携帯電話の119番通報は行方北部消防署に直接ではないので、行方北部消防署への連絡は0291-35-0119の方がスムーズ。





配置図



職員要員計画 (平成13年度)			
◆診療科目	内科	医師 3 名	●泌尿器科 医師 1 名
	小児科	〳 2 名	●産婦人科 〳 2 名
	外科	〳 3 名	●眼科 〳 1 名
	脳外科	〳 2 名	●耳鼻科 〳 1 名
	整形外科	〳 1 名	●麻酔科 〳 2 名
◆要員計画	皮膚科	〳 1 名	
	医師	19 名 (開院時15名)	
	看護婦	107 名 (〳 58 名)	
	医療技術員	29 名 (〳 17 名)	
	その他職員	45 名 (〳 27 名)	

年度内
完成

地域医療の核 行方郡総合病院 (仮称)

行方郡総合病院 (仮称) は、茨城県厚生農業協同組合連合会により、来春の完成を目指し、建設が進められています。

この病院建設の基本構想は、「保健活動に力を入れた地域密着型の病院」で、行方の地域医療の中心となる機能を備え、24時間体制で第二次救急医療に対応できる病院を目指しています。また、医師の臨床研究・実習教育、看護学生の教育、患者の予防医学教育を行うための教育研修機能も備えています。

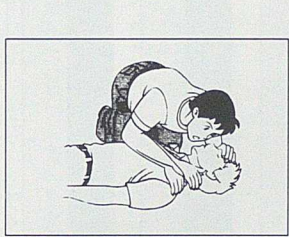
施設は、4.2 ha の敷地に延床面積

16,335 m²の鉄筋コンクリート5階建てで、病床数は200床。予定されている診療科目は内科、小児科、外科、脳外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻科、麻酔科の11科目です。開院時は、117名 (医師15名) のスタッフでスタートし、平成13年度には200名 (医師19名) が配置される予定です。

【第二次救急医療施設】
入院・手術を要する重症患者の治療にあたり、原則として初期からの患者を受け入れる施設。現在、鉾田地域では鉾田病院、北浦病院、高須病院、小川国保病院が該当し、輪番制で患者を受入。行方郡総合病院 (仮称) もこの区分。

【第三次救急医療施設】
脳卒中、心筋梗塞等の重篤救急患者を高度診療機能により24時間体制で受け入れる施設。県内では、国立水戸病院、筑波メディカルセンター、土浦協同病院が該当。

心肺蘇生法 (人工呼吸と心臓マッサージ)



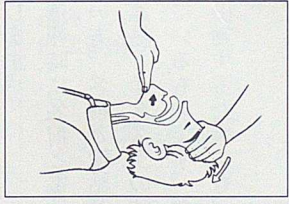
①意識の確認
片方の手を額に当てて、もう一方の手で肩を軽くたたきながら「大丈夫ですか」と呼びかけ、反応を見る。呼びかけに対して、目を開けたり、何らかの反応があれば「意識あり」、反応がなければ「意識なし」と判断する。



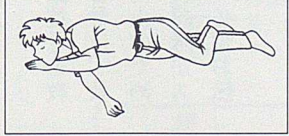
②助けを呼ぶ
意識がなければ大きな声で「誰か救急車を呼んで」と助けを求める。協力者がきたら、119番へ通報し救急車を要請。場所、傷病者の状況、人数などをあわせてハッキリ伝える。



③口の中を調べる
親指と人差し指を図のように交差させて、親指を上、歯に人差し指を下、口を開ける。異物がないか、口の奥までよく見る。異物があれば、指にハンカチやガーゼを巻き付け、異物をかき出す。



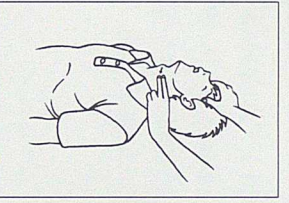
④気道の確保と呼吸の確認
片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあご先に当て、これを持ち上げて呼吸ができるように気道を確保する。この状態で、ほおを傷病者の口・鼻に近づけて呼吸音と胸腹部の動きを5秒間確認する。呼吸音や胸腹部の動きがなければ「呼吸なし」と判断する。呼吸があれば昏睡体位 (側臥位) のとらせ方 (側臥位) をとらせる。



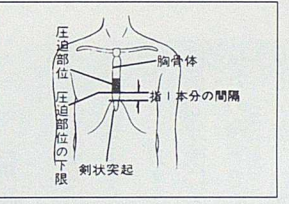
昏睡体位 (側臥位) のとらせ方



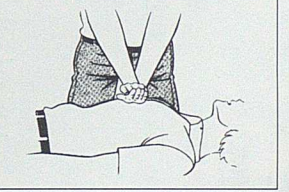
⑤人工呼吸の開始
呼吸がなければ人工呼吸を開始する。気道を確保したまま、親指と人差し指で鼻をつまむ。大きく口を開け、傷病者に息を静かに1回吹き込む。胸部の動きと呼吸を確認し、さらに1回吹き込む。



⑥脈拍の確認
あご先を引き上げている指 (人差し指と中指) をのどぼとけに当て、そこから指を横にずらして指先を首のわきのくぼみに当てる。静かに5秒間、脈拍を調べる。脈拍があれば人工呼吸を続け、脈拍がなければ心肺蘇生法 (心臓マッサージと人工呼吸) を行う。



⑦心肺蘇生法
脈拍がない場合には、直ちに心臓マッサージを行う。胸部側方の肋骨の縁に人差し指と中指を置き、肋骨の縁に沿って胸骨下部のへこみ部まで移動させる。胸部下端のへこみに中指を当て、人差し指を胸骨上に置く。この人差し指のすぐ上の部分が圧迫部位となる。一方の手の付け根を圧迫部位に当て、他方の手をその上に重ねる。ひじをまっすぐに伸ばし、1分間に80回位の早さで15回圧迫する。2回の人工呼吸と15回の心臓マッサージを繰り返し、完全に回復するか、救急隊の到着まで継続する。



応急手当講習会

消防署では、応急手当 (救命処置) の講習会を随時実施しています。希望する方は団体等で申し込んでください。

- 対象 地区・団体・事業所 (20名~30名が理想的)
- 時間 日中はもとより、夜間 (18時~21時) も可能
- 場所 地区公民館など希望場所まで出張します。
- その他 受講生には修了証が交付されます。

お問合せ・お申込み 行方北部消防署 TEL 35-0119





「健康」について、若い時は考えた事がありませんでした。しかし、40代の終わりに「くも膜下出血」という大病をしました。家族に心配をかけ、自分でも後になってよく助かったと思います。手術しやすい場所だった事と倒れたときの処置が良かった事。これが幸いし、何の後遺症もなく、3週間で退院できました。考えてみると血圧は高かったし、頭痛もありました。更年期障害と軽く考えていた罰でしょう。

年をとってくると「健康」について考えることが多くなります。しかし、病気はある程度予防できると思います。まず、食生活です。生活習慣病に大きく関わっているのがこれだと思います。私は平成8年、9年と町の食生活改善推進員の養成講座で、栄養士さんに直接指導を受け、調理実習をしました。塩分、糖分を控える献立をはじめ、カロリー計算や野菜を多くとる工夫など教えて頂き、今もずっと役立っています。自分だけでなく、家族のためにも大変良かったと思います。

次に、検診が大切です。毎年、町の検診を受けています。平成9年の骨の検査の際、骨量が少し不足していることが分かりました。

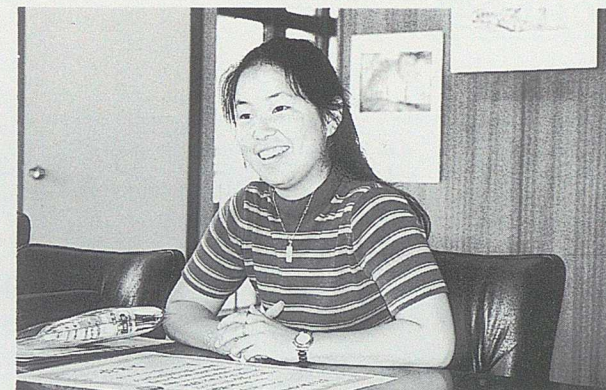
牛乳が消化できない体質なので、検診後は毎朝、煮干し、ヨーグルト、チーズを食べるよう心掛けました。すると10年の検査では、骨量は正常値になり、気分的にもホッしました。これは今も続けています。人間ドックも時々受けます。苦しい検査もありますが、終わるとホッとします。

三つ目に運動です。ウォーキングを5年ぐらい続けています。毎日30分ぐらい、早足で歩くようにしています。コースは時々変え、自然のすばらしい変化を楽しみます。ウォーキングシューズの底もかなり減ってきました。また、昨年10月からスイミングスクールに入り、週に3、4回楽しく泳いでいます。友人が増え、コーチとも楽しく話したり、もっと早く始めれば良かったと思います。退職したので、自分の時間が増え、いくつかの趣味を楽しんでいます。

「山と湯を楽しむ会」で昨年10月、那須連山の一つ茶臼岳に登りました。まだ雪が残っていて谷から強い風が吹き上げてくることもあり、初めての登山にしては、きつ過ぎたかと思いました。しかし2,000m近い頂上に登った感激、これは今も忘れられません。その後のひなびた温泉も良かった

さよなら クリスティーン

北浦中学校でAET（英語指導助手）をしていたクリスティーン・サンダース・ヒロミさんが1年間の任期を終え、7月24日に故郷のアメリカ・ロサンゼルスに帰られました。素晴らしい経験をする事ができたという彼女。皆さんへのメッセージです。



It has been one year since I first arrived at Kitaura Town and I am especially sad to be leaving. Kitaura has left me with very special memories which I will carry with me throughout my lifetime.

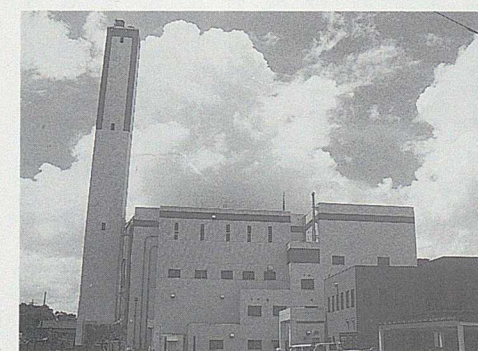
I would like to thank the teachers at Kitaura Junior High School for their continuous support and kindness. To the students, thank you for trying so hard to speak English with me everyday. It was during these times, when I was the most moved. And also, thank you to the Kitaura Board of Education for helping me get used to Kitaura Town.

And most of all, it was you, the citizens of Kitaura, who made my time here full of happy, wonderful experiences. I will always think of Kitaura as my Japanese hometown and will never forget you. Best of luck to all of you and take care. Even from America, I will be thinking of you.

私が北浦町に来て早いもので1年が過ぎました。北浦町を去ることは私にとって特別に悲しいことです。なぜなら、北浦町は生涯忘れることのない思い出を残してくれたからです。

北浦中の先生方が、いつも私を支え、親切にしてくれたこと。とても感謝しています。また、生徒たちが、毎日、一生懸命英語で私に話しかけようとしてくれたこと。お礼が言いたいです。話しかけようとしてくれた時、私はとても嬉しかったのです。そして教育委員会の皆さん、お陰様で北浦町にすっかりとけ込むことができました。ありがとうございました。

でも、何より私のここでの時間を素晴らしいものにしてくださったのは、北浦に住む皆さんです。私は北浦町のことを第2の故郷（ふるさと）としていつまでも思い続けるつもりです。皆さんのことを決して忘れません。皆さんの幸運と健康を願っています。たとえ海の向こうアメリカからでも皆さんのことを思っています。



**ゴミ処理施設
リサイクル施設
試運転開始**

麻生町外2町（北浦町・玉造町）環境美化組合が建設を進めていた「ゴミ処理施設・リサイクル施設」が完成し、試運転を開始しました。

厳しい基準をクリアー

新しいゴミ処理施設の焼却炉は、国のダイオキシン排出基準1mあたり0.1ng（1ngは10億分の1g）という厳しい数値をクリアーする設計となっています。

現在、全国の既存施設で緊急な対策が必要とされるダイオキシン排出基準が80ngですから、新しい焼却炉はその80分の1までの

ダイオキシンを削減できることになります。

スムーズな資源回収

今年4月からご協力頂いている分別収集で資源ゴミとして出されていたペットボトルは、手作業により仕分作業を行っていましたが、リサイクル施設の完成により効率的な回収ができるようになります。

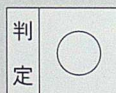
ゴミの分別が不可欠

この施設はゴミの分別を前提に設計されています。処理能力を最大限に発揮するためには、ゴミの分別は不可欠です。引き続き正しいゴミの分別にご協力願います。

敷地面積	21,000㎡
建物	鉄筋コンクリート及び鉄骨造り 地上4階、地下1階
処理能力	ゴミ処理施設 20t／8h×2炉 リサイクル施設 19t／5h

うわさを 検証

こっ そしょうしょう
骨粗鬆症防止には
日光浴が有効



骨の密度が減り、中身がスカスカになる病気を骨粗鬆症と言い、中高年の女性に多く見られます。この病気の怖さは骨折。なかなか直りません。この病気で大切なのは、治療よりも予防。カルシウムを多くとることで予防できます。そこで不可欠なのが運動と日光浴。運動は骨の新陳代謝を助け、日光浴は皮下にビタミンDを作ってカルシウムの吸収を高めます。牛乳や乳製品、小魚などをタッブリとり、屋外でジョギングなどの運動をする。これでカルシウムの吸収はスムーズに。遅くはありません、今日から始めてみては…。



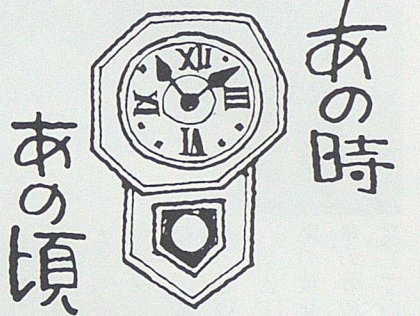
比 嘉 雅 子

健康な生活を目指して

— 食生活改善推進員連絡協議会 —

体験発表

H11. 5. 13



広報で見る

—北浦の40年史②—

昭和55年(1980)

世の中の動き

- * 大平首相急死
- * 川崎市で金属バットによる両親殺人事件
- * 原宿に竹の子族
- * モスクワ五輪に米国、日本など不参加
- * ジョン・レノン射殺事件

新城小学校から武田小学校へ

(第二一〇号)

村合併当時から使われていた新城という名称は、現在の場所(旧武田中学校跡地)に移転する前の地名(字)であったことから、創立一〇〇周年を迎えたこの年、由緒ある武田という校名に改称されました。

北浦西部畑作改善組合が茨城県朝日農業賞を受賞(第二一一号)

畑作改善のための基盤整備、大型機械の利用、土づくり、みつばの株冷などの事業にいち早く取り組んだ畑作改善組合。過剰な投資を抑え、効率的な経営を確立しようと、集団で取り組んだ努力が認められての受賞でした。昭和五〇年に戸田地区(35戸)と小幡地区(25戸)の農家によって発足し、六年目のことでした。

ティラピアの導入(第二二三号)

需要の伸び悩み、生産過剰で価格低迷するコイにかわる養殖魚としてティラピアが北浦村にも導入され、飼育に成功しました。ナイル川原産で、アオコも食べると期待されました。

相模が全国大会へ(第二一五号)

全国青年大会茨城県予選で行方郡代表の北浦村が優勝。全国大会(蔵前国技館)に出場しました。全国大会では惜しくも敗れましたが、前年のバスケットに続き、素晴らしい結果を残しました。

北浦温泉「北浦荘」(第二二六号)

井戸を掘削中に茶褐色の水が湧出。この水を調べたところナトリウム・炭酸水素塩泉であることが判明しました。温泉施設としての整備が行われ、「北浦温泉」が誕生しました。



村民運動会アベック二人三脚



要地区盆踊り大会

えま
きたうら
根本 かほる 選

今日の事すべていやして虹を見る
古稀すぎて心の虹は消さず置く
虹消えて少年色の空残す
単色の絵本の虹やひとりっ子
酔の飯に父むせており朝の虹
叶うなら渡って見たし虹の橋
日の長きひとり言訳早仕事
夕虹やザルいっぱい豆を摘む
まぎれなく老いと言うもの虹の橋
北浦をまたぐ夕虹追えば逃げ
北浦の夜明けは早し蓮の咲く
物売りの笑い残して虹が立つ
梔子の香りの中に郵便夫
虹見ると母の呼ぶ声カン高し
明けやらぬ空にはかなき虹の橋
滝壺や虹を浮かべてけぶりけり
かるがもの畦に近より虹の空
父の日の父しんがりにいて優し
虹消えてざわめき残る外科病棟
短冊に母の似顔絵星まつり
虹の根をさがしに行った少年期
永六輔のことばが撥ねる虹の橋
夕虹酒のうまさを掴みいる

羽生 まき
坂本 トク
野村 すゑ
仲居 いみ子
高野 都代
高野 敬子
金井 クニエ
額賀 英子
石上 ちか子
高橋 敏
寺内 泰夫
日下 利子
比嘉 雅子
井川 幸子
寺内 理枝
東野 サカエ
飯島 秀子
石田 八洋
久保 博光
山田 健太
高野 三千春
河野 香苑
根本 かほる

新着図書

中央公民館図書室(7/2~8/5)

◆一般図書 全140冊

*いつのまにやら本の虫(出久根達郎) *倫敦赤毛布見物(出久根達郎) *永遠のジブラルタル(青野聡) *風花(鳴海章) *イベリアの雷鳥(逢坂剛) *「農」に還る時代(小島慶三) *劇的な農(立松和平) *農業大革命「案」(安達生恒) *農業が輝く(小島慶三) *永遠の仔(天童荒太) *元祿縁乱[上](中島丈博) *沈まぬ太陽[1・2](山崎豊子) *宙返り[上・下](大江健三郎) *利根川322キロの旅(上毛新聞社) *神の心音(森村誠一) *私の介護録(日本経済新聞社) *Q&A職場のトラブル法律相談(君和田伸仁) *いざという時の法律(高木俊郎) *お金のバイブル(高橋伸子) ほか

◆児童図書 全43冊

*おれのかあちゃん流れ星(山口理) *ケガ・病気・からだの本(鈴木節子ほか) *作って遊ぶ工作KIDS(奥山英治) *昆虫採集KIDS(石井誠) ほか

◆絵本 全25冊

*いすになった木(梁淑玲) *いたいいたいのとんでけ(平出衛) *ウエズレーの国(ポール) *ウッキーのみんなだいすき(クラウドディア) *うみをあげるよ(山下明生) ほか

◆紙芝居 全6冊

*王女さまをたすけたまじょ(高木あきこ) *ちびっこまじょのパセリちゃん(山末やすえ) ほか

◇ビデオ 全4巻

*NHKおかあさんといっしょ *在宅介護の仕方ほか

雑学ゼミナール

台風

出ています。

秋雨前線が停滞し、長雨が続くこれからの時期、台風がやってくれば洪水やガケ崩れなどの災害を引き起こします。「備えあれば憂い無し」と言います。もう一度、ご家庭の災害に対する備えや避難方法などをご確認ください。

特に洪水が起きたときは、長靴で避難したいと考えますが、これはかえって危険。長靴に水が入って身動きがとれなくなってしまう。濡れるのを覚悟して運動靴で避難した方が、身軽でいざという時にも対応できます。

ふるさとの草木 ③

ツリガネニンジン(釣鐘人参)

—キキョウ科ツリガネニンジン属—



〈H10.10.5 小貫で撮影〉

ツルボ(蔓穂)

—ユリ科ツルボ属—



〈H9.9.19 行戸で撮影〉

日当たりの良い山野に生える多年草です。葉は春と秋に出ますが、春のものは夏に枯れます。花は初秋、30cm位の花茎の先に4~7cmの花序を出します。別名サンダイガサは、花穂が公卿の使用する傘をたんだ形に似ていることに由来します。

山野に生える変異の多い多年草で、高さは30~90cmになります。全体に毛があり、夏から秋にかけて白ないし青紫色の花をつけます。和名は、花の形と太い根から付けられました。古名トトキは若苗を指し、食用にします。また、根は漢方薬で有名です。

ソーラーシステムのいろいろ

太陽エネルギーは、熱および光の形で利用されます。
太陽熱利用では、暖房、冷房、給湯が一般的です。太陽光利用では、太陽電池により電力に変換して用います。
今回は、太陽熱利用を見てみましょう。

暖房・給湯システム

もっとも一般的な利用形態です。太陽熱を集熱器で集め、暖められた水は蓄熱槽へ蓄えられ、浴槽、台所、洗面台などへ給配されて使用されます。蓄熱槽内の温度が低い場合（雨天等の続いたとき）は、補助熱源（ボイラー等）で加熱して利用します。

このシステムでは冷却塔を設置しなくてはならないなど、システムが大がかりで複雑になるため、一般的には業務用に利用されます。

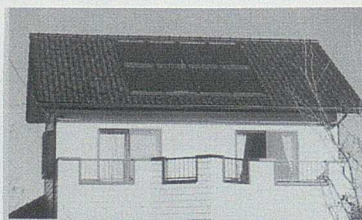
給湯システム

太陽熱利用の用途としては、給湯、暖房、冷房およびこれらの複合組合せがあります。また、熱を蓄える方法としては、液体（水、不凍液）と固体（砂利、コンクリート）を利用する形態があります。

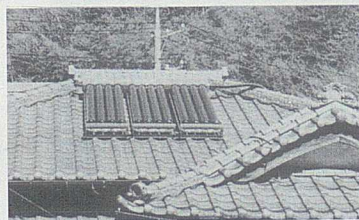
冷暖房・給湯システム

太陽熱で冷房を行うには冷凍機によって冷水を作ります。冷凍機には2種類、吸収冷凍機、ランキンサイクル冷凍機があり、吸収冷凍機について説明すると、集熱器で得られた温水は、吸収冷凍機内の再生器へ供給され、それによって冷水ができ冷房ができるしくみです。

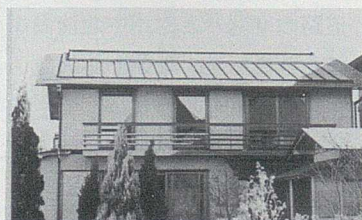
太陽集熱器の種類



平板形集熱器（熱媒 水・不凍液）
選択吸収膜を用い集熱効率を高めた。



真空管形集熱器（熱媒 水・不凍液）
真空で放熱を防ぎ、高温集熱ができる。



空気式集熱器
ガラスなし集熱面で予熱し、ガラス付集熱面で高い温度にする。



ヒートポンプ式集熱器（不活性気体熱媒）
太陽熱と大気熱を集められる。圧縮機を駆動する電力が必要。

地球にやさしく 人にやさしく

次代につなぐ新エネルギー

新エネルギーって何？

シリーズ⑥

太陽熱利用とは

屋根の上に太陽熱温水器を載せているご家庭を見受けることがあります。日本の給湯用太陽熱温水器の累計普及台数は一九九七年末で約五〇〇万台となっており、世界でも、もっとも多い台数となっています。

家庭における太陽熱利用は、一九七九年の第二次石油危機を契機に普及しはじめ、石油価格の上昇時期と同調して台数が伸びてきました。（現在は横這い状態）

① 温風暖房

太陽熱を集熱器で集め、これによる温水が蓄熱槽に蓄えられます。蓄熱槽内に設けられた熱交換器を通して、暖房回路及び給湯回路に温水を送り込み暖房及び給湯を行います。

② 床暖房

集熱器で集めた太陽熱を床下のコンクリートに蓄熱し、床暖房に使用します。暖房負荷が少ない期間は給湯にも利用します。

③ 空気集熱暖房

集熱器で暖められた空気を床下のコンクリートに蓄熱し、温風暖房に使用します。暖房が不要な期間は給湯にも利用します。

認定制度

社団法人ソーラーシステム振興協会では、昭和五五年から「優良

ソーラーシステム認定制度」を設け、構成機器やシステムの品質の安定化や性能の向上に努めています。

介護保険 Q & A

介護保険についての説明会で、多くの質問が寄せられています。
今回からはそのご質問にお答えします。

Q. 介護保険への加入は強制なのですか？

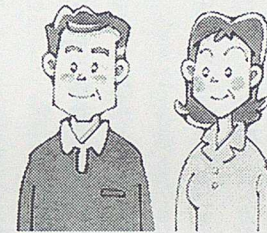
A. 強制加入の公的保険です。介護を受けないから加入しないというわけにはいきません。保険料についても40才以上の方が全員納めることになっています。

Q. 第1号被保険者（65才以上）の保険料は市町村ごとに違うのですか？



A. 保険料は市町村のサービス水準や要介護者（介護を必要とする）の人数などによって違ってきます。保険料の「基準額」は町で定めることになり、所得に応じて割増・軽減（5段階）があります。平成11年7月現在の全国平均は2,885円（厚生省試算）で、町の基準額は2,000円から2,500円になる見込みです。

Q. 第2号被保険者（40才～64才）の保険料はどのように決まるのですか？



A. 健康保険組合、共済組合に加入しているサラリーマンや公務員は所得に応じて、「月収の何%」という形で医療保険料と一緒に徴収されます。（1/2を事業主が負担）

国民健康保険に加入している自営業者等は、国民健康保険の算定ルール（所得割、資産割、均等割、平等割で設定）を使い算出され、国民健康保険料と一緒に徴収されます。（1/2を国が負担）

お答えします！

介護保険

福祉課介護保険係

年金だより

町民課年金係

国民年金 Q & A

保険料を納めるのが困難なとき

Q 自営業を営んでいますが、景気が悪くて経営が不振です。今の状態では保険料を納めることが困難です。どうしても保険料を納めなければならないのでしょうか。

A 国民年金を受けるには、若いうちからコツコツと保険料を納めていかなければなりません。しかし、長い人生の間には、病気や経済的な事情などから保険料を納めることができないことがあるかもしれません。そのために、保険料免除制度があります。

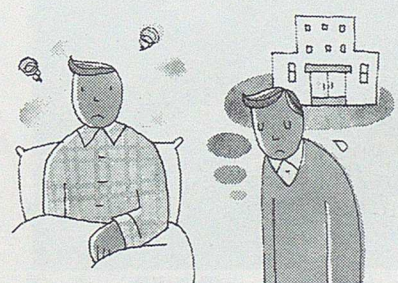
免除制度

次の状況にある方が免除申請をして、承認を受けると保険料が免除されます。

- ・収入が少なく、生活にお困りのとき
- ・失業や営業不振などで、お困りのとき
- ・病気やケガなどで、経済的に困りのとき

免除申請は役場の町民課窓口で行うことができます。「免除申請書」に必要事項を記入し、提出してください。その際には、印鑑（学生の方は学生証も）が必要です。

【免除された期間の取り扱い】
資格期間………年金を受けるために必要な資格期間に合算。
年金の額………免除期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1。
保険料………免除期間中の保険料は10年前の分までさかのぼって納付が可能。（満額受給のためにもできる限り納付下さい。）





猛暑のなか勇壮に
— 山田八坂神社大祭 —

7月29日から30日にかけて、山田八坂神社大祭（山田祇園祭）が行われました。例年、雨が心配されますが、今年は晴天。日中の気温は35℃にもなり、両日うだるような暑さでした。しかし、そこは夏祭り。山車のひき手も御輿の担ぎ手も汗だくになり、豊作と無病息災を祈願しました。

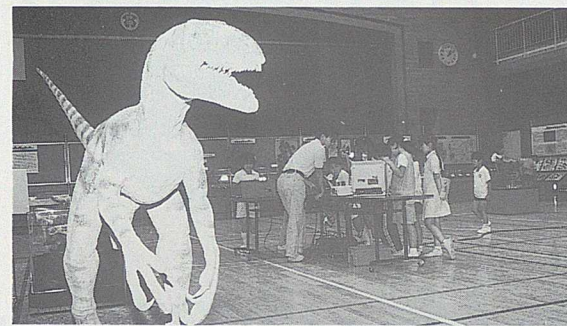
農業発展のために頑張ります
— 茨城県女性農業経営士 —

7月9日、齊藤みきさん（小幡）が町で3人目の女性農業経営士に認定されました。優れた農業経営と豊かな農家生活の実現には、女性の役割が重要であり、県では農業に意欲的に取り組む女性を農業経営士として認定し、研修と実践の機会を提供しています。齊藤さんの今後の活躍が期待されます。



炎天下の作業
— 道路清掃、霞ヶ浦清掃大作戦 —

8月8日、道路の草刈りと河川や北浦湖岸の清掃が町内一斉に行われました。早朝からとはいえ夏の一番暑い時期、皆さん草刈り機やゴミ袋をもって作業に汗を流しました。お盆で帰省された人も、キレイな「ふるさと」の風景に日頃の疲れを忘れたのではないのでしょうか。



恐竜現る！
— 移動博物館が北浦へ —

7月7日と8日の2日間、茨城県自然博物館（岩井市）の移動博物館が、津澄小学校の体育館で開催されました。展示されたのは日頃見ることのできない恐竜（複製）やマンボウ、アザラシのはく製、本物の化石やいん石など。教科書ではなく、実物を前に子供たちの目は輝いていました。



身長2メートルのAET
— 北浦中学校英語指導助手 —

7月に帰国したクリスティーンさんの後任の英語指導助手ブライアンさんが北浦町に赴任してきました。ブライアンさんはカナダのエドモントン出身で33才。趣味は、合気道とフィッシング、合気道はかなりの腕前とのこと。もし見かけたら、気軽に声をかけてください。但し、日本語は初心者です。

北東地域首都機能 移転促進大会開催



7月29日、都内のホテルにおいて北東地域首都機能移転促進大会が開催されました。

大会には、北東地域への首都機能移転を促進する組織の代表や関係者など、当初の予定を上回る千二百人が参加。主催者として本県の橋本知事や山口県議会連絡協議会長が挨拶に立ち、移転の意義、必要性や北東地域の優位性を訴えるとともに、今後も一致団結して移転に取り組んでいくことを確認し、全国民に向け北東地域への首都機能移転を訴えました。

大会終了後には、国土庁長官、国会等移転審議会、衆・参両院の特別委員会委員長に対し要望活動を行い、北東地域への首都機能移転の意義を強く訴えました。

スポーツ

第14回町内ゲートボール大会

- ◆期 日 7月11日(日)
◆場 所 ふれあいの郷 ゲートボール場
◆結 果 優勝 南高岡B
準優勝 繁昌B
第3位 小貫B・吉川A

北浦町クロッケー大会

- ◆期 日 7月16日(金) ◆場 所 第2グラウンド
◆結 果 ※各コート優勝チームのみ
1コート天寿会B 2コート天寿会A 3コート行戸A
4コート東寿会B 5コート松寿会A 6コート松寿会C
7コート南高岡C 8コート永寿会A

第3回町内ソフトテニス大会

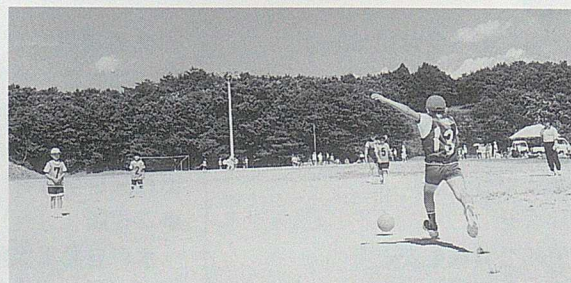
- ◆期 日 7月18日(日)
◆場 所 ふれあいの郷 テニスコート
◆結 果
〔中学生の部〕優勝 高橋美幸・沼里知絵組
準優勝 代々木聖美・大脇あさ美組
第3位 齊藤のぞみ・小笠原恵美組
〔一般の部〕優勝 齊藤真美子・高柳あすか組
準優勝 根本秋一・稲田進一組
第3位 原智徳・岡部幸子組

北浦町ソフトバレーボール大会

- ◆期 日 7月18日(日) ◆場 所 町体育館
◆結 果 ※各ブロック第3位まで
〔30代〕優勝 南高岡 準優勝 繁昌ドライ
第3位 山田4区・山田2区
〔40代〕優勝 体育指導員 準優勝 小貫A
第3位 山田ユリ・繁昌エビス

子供会球技(キックベースボール)大会

- ◆期 日 8月1日(日)
◆場 所 第2グラウンドほか
◆結 果 優勝 次木子供会
準優勝 杉の子子供会（小貫）
第3位 中根子供会・水帆子供会（三和）



SPORTS

9月は1日が「防災の日」、9日が「救急の日」と、なにか気を引き締めなければならない月のような気がします。▼日本は「台風銀座」とも呼ばれ、この時期に多くの台風に見まわれます。また、地震が多い国でもあります。阪神・淡路大震災は記憶に新しいところです。▼私たちの住む地域は比較的災害も少なく、いつも他人事のようにニュースを見ているような気がします。暑い夏が終わり、気分的にホッとしまふこの時期だからこそ、災害に対する注意が必要では。▼災害はいつ、どこで起こるか分かりません。もう一度、家庭で防災に対する備えをご確認ください。(T)

止時記

県政ふれあいバス参加者募集

県民の皆さんに県政をより良く知っていただくために、県の施設をバスでご案内するものです。

◆主 催 鹿行地方総合事務所

◆実施内容

- 県央コース 11月11日(木)
- ・農業総合センター(岩間町)
- ・教育研修センター(友部町)
- ・窯業指導所(笠間市)

◆参加資格

県内に居住する15才以上の方
(中学生を除く)

◆申込方法

往復はがきに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業又は勤務先、コース名及び実施日、希望登着地)を記入のうえ送付。1枚で4名まで申込できます。(全員の必要事項を記入)

◆申込期限 10月8日(金)

◆その他

応募者多数の場合は抽選。参加費は無料。昼食・筆記用具は各自持参。雨天決行。

◆送付先・お問い合わせ

鹿行地方総合事務所
県民生活課 ☎33-4111(内線212)
〒311-1593 鉾田町鉾田1367-3

障害者雇用促進合同面接会

県では、障害者の促進を図るため、事業主と障害者が一堂に会しての合同面接会を次により実施します。

◆開催会場

- ・水戸会場 9月29日(水)
クリスタルパレス長寿荘(ひたちなか市)
- ・鹿嶋会場 9月30日(木)
鹿嶋市立カシマススポーツセンター
- ・土浦会場 10月1日(金)
霞ヶ浦文化体育館(土浦市)

◆開催時間

13:00~15:00(受付12:30~)

◆参加申込

参加を希望される事業主の方及び就職を希望される障害者の方は下記まで申し出てください。

◆お問い合わせ

常陸鹿嶋公共職業安定所
☎0299-83-2318

茨城県労働学院開講のご案内

労働関係諸法についての基礎的、体系的な知識の普及向上を図るため茨城県労働学院(雇用・労働フォーラム)が開催されます。

◆開催期日 10/1~11/30までのうちの8日間

午後6時から午後8時

◆開催場所 鹿島勤労文化会館

◆内 容

日本の雇用システムの現状と将来など9テーマ

◆定 員 100名

◆受講料 無 料

◆申込〆切 9月24日(金)

◆お問合せ 鹿行地方総合事務所
商工労政課 ☎33-4111(内線221)

働く方と働きたい方を
応援します

◆受付時間 9:30~16:30
月曜日から金曜日

【フレイフレイ・テレフォン相談】

相談員が電話で育児・介護・家事に関する各種サービスについての情報を提供します。 ☎029-226-2020

【パートタイム労働相談】

パートタイマーの方、これからパートで働きたい方、事業主の皆さんへ、雇用管理アドバイザーが労働条件をめぐる諸問題について、ご相談に応じます。 ☎029-226-2413

【再就職希望登録者支援事業】

妊娠や出産、育児、または介護のために退職したけれど、将来的に働けるようになったら再就職したい方へ情報を提供します。 ☎029-226-2413

◆お問合せ(財)21世紀職業財団
茨城事務所 ☎029-226-2413

交通事故の解決方法で
お困りの方へ

交通事故の解決方法でお困りの方は、加害者、被害者を問わずご相談ください。自動車損害賠償責任保険及び任意自動車保険の請求について、無料で相談を受け付けています。

◆ご相談 (社)日本損害保険協会
水戸自動車保険請求相談センター
☎029-226-1693

不動産取得税について

不動産取得税は、土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を建築(増改築含む)したときに、その価格に応じて取得者に課税されます。不動産を取得した場合は、60日以内に申告書を不動産所在地の市町村の税務課を経由して県税事務所へ提出してください。

◆税 額

不動産の価格に税率(100分の4)を乗じた額。ただし、平成13年6月30日までに取得した住宅に対する税率は100分の3。

◆お問合せ 茨城県麻生県税事務所
課税課 ☎0299-72-0773

特例措置対象事業場の
法定労働時間が変わります

平成13年4月1日から、現在労働時間が週46時間とされている特例措置対象事業場(商業、映画・演劇場、保健衛生業、接客娯楽業で従業員数が10人未満の事業場)に週44時間労働制が適用されます。事業主の皆さんの積極的な取り組みをお願い致します。

◆お問合せ 茨城労働基準局
☎029-224-6211

切れた電線にご注意を

台風など強い風雨で、電線が切れたり、垂れ下がっている場合は、絶対に手を触れず、東京電力までご連絡ください。また、水害などに見舞われた時も、漏電などの危険性が考えられますので、東京電力までご相談ください。

◆連絡先 東京電力(株)石岡営業所
☎0299-24-1811

使用期限は9月14日

地 域 振 興 券

9月14日を過ぎると地域振興券は無効となります。

お知らせ

表紙に掲載させていただきました写真希望される方に贈呈させていただきます。広報係までご連絡ください。

◆連絡先 企画課広報係 ☎35-2111