

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成11年3月12日(金) 発行 No.383

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



みんなそろって ジャンプ！

〈小貫小学校なわとび大会〉

男女共同参画社会を目指すための意識調査結果

男・女 思いやり 支え合い

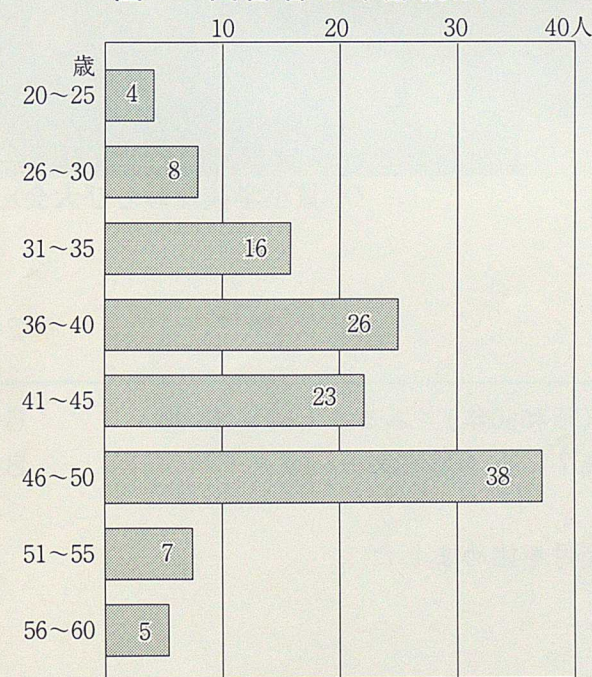
2～5

文化と学習	あの時あの頃（昭和50年）／ふるさとの草木 ㊹	6・7
さわやか健康	あなたは大丈夫？ 生活習慣病チェック！	8・9
地球にやさしく 人にやさしく シリーズ ㊹		10
特別養護老人ホーム ケアハウス きたうら 予約受付を始めました		11
町国民健康保険運営委員を委嘱／くらしの豆知識		12
どうするこんなとき（骨折したら）／歳時記		13
お知らせ		14

男・女 思いやり 支え合い



図1. 回答者の年齢構成



あなたの家庭では、男女が平等だと思いますか。家事労働などにより、女性の負担が重くなっていると思いますか。男性であるあなたが「これでいい」と思っている、女性もそう思っているとは限りません。

町では、平成9年度、10年度の2年間、「農業・農村パートナーシップ推進事業」に取り組んでいます。この事業は、町で農業を営む女性が担い手として、また社会の一員として積極的に地域にかかわり、持てる能力を十分に発揮できるように、社会基盤づくりをしようというものです。

その一環として、町産業課では、昨年3月に農業に従事する男女380名を対象にアンケート調査を行いました。回答者の年齢構成は、左の『図1』のとおりです。回収率は34%（127名）と低かったのですが、農業を営む家庭の実態をある程度つかむことができました。

今回は、その集計結果を見ながら、家庭における男女の平等について考えてみましょう。

◆一日の労働時間は八～十時間
夫婦・親子間での役割分担はしていない町の農家の皆さんは、一日どのくらい働いているのでしょうか。『図2』で分かるように、約79%の人が八～十時間となっています。これを男女別で見ると、男性は十時間、女性は八時間労働が多くなっています。女性は食事の用意などの家事があるので、早めに仕事を切り上げているということでしょう。

『図3』は、夫婦や親子で、経営や作物の役割分担をしているかという質問に対する答えです。役割分担は必要ないと考えている人が一番多く、約35%の人が「必要ない」と答えています。役割分担をしているのは約27%にとどまっています。
◆決まった報酬・小遣いはない
男性は「経営者」、女性は「共同経営者」農業はサラリーマンとは違い、毎月決まった収入が

あるわけではありません。そのため、『図4』でも分かるように、毎月決まった報酬や小遣いを受け取っているのは男性で約26%、女性で約16%しかありません。必要なときに、必要なだけ受け取るといったところでしようか。ただ、女性の12%の人が「もらっていない」と答えているのが気になります。約67%の男性が、女性を「共同経営者」と考えているにもかかわらず、『図5』参照。

図4. 農業報酬

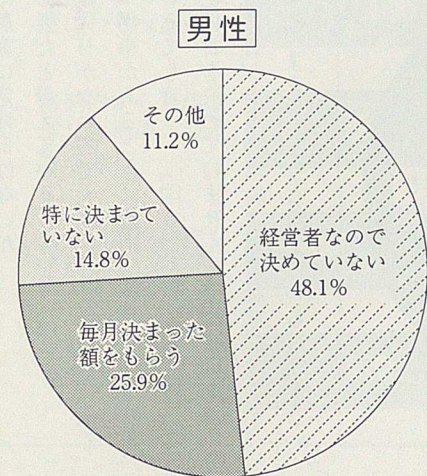


図2. 1日の労働時間

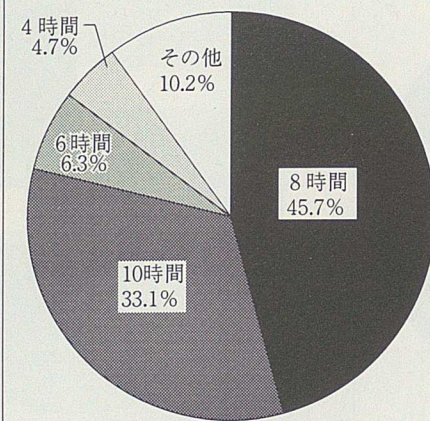


図3. 農業経営の分担

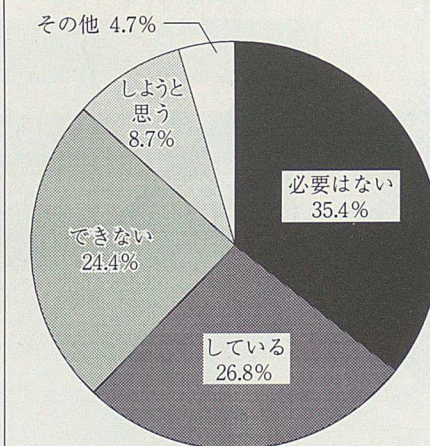


図5. 相手をどう考えるか

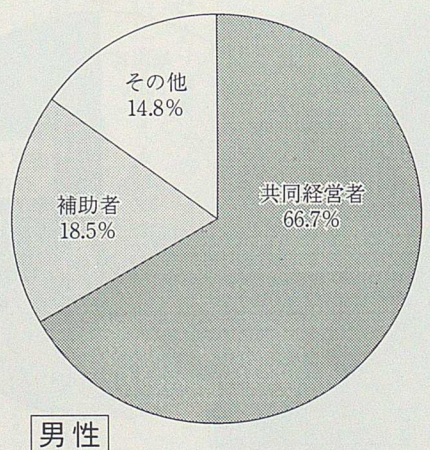
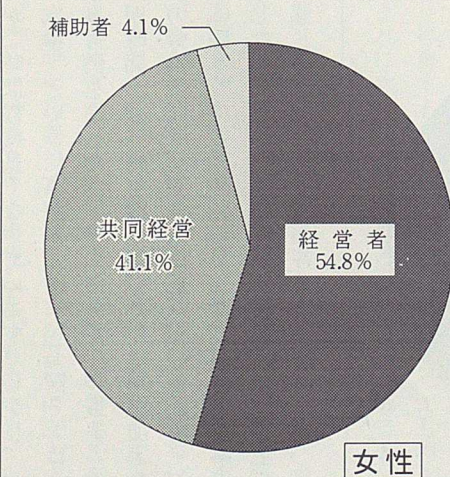
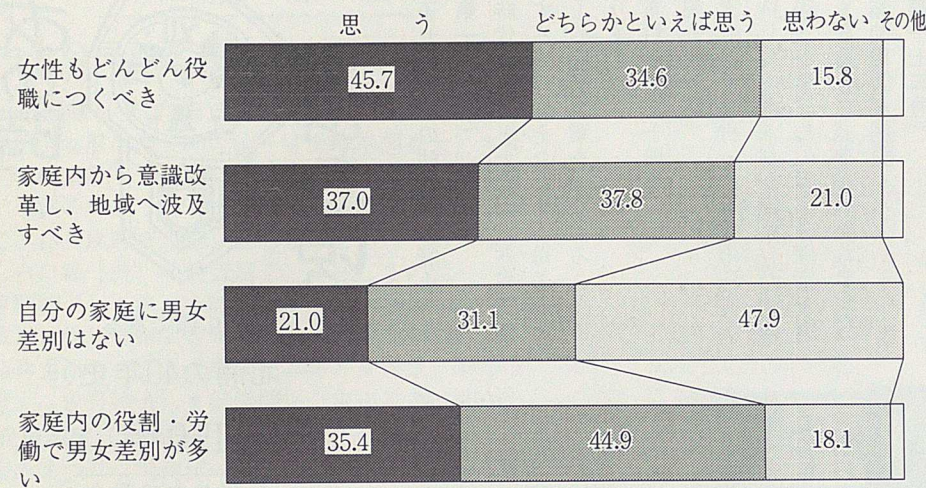
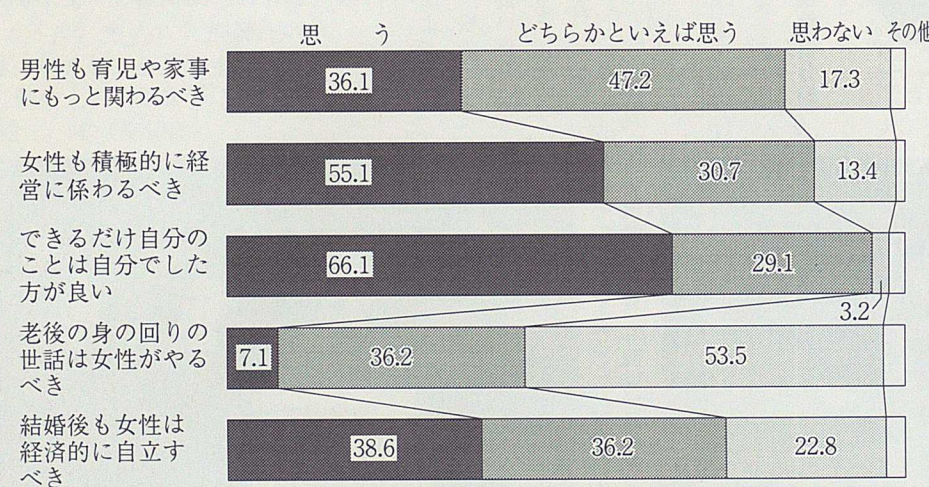


図10. 男女差別についてどう考えるか

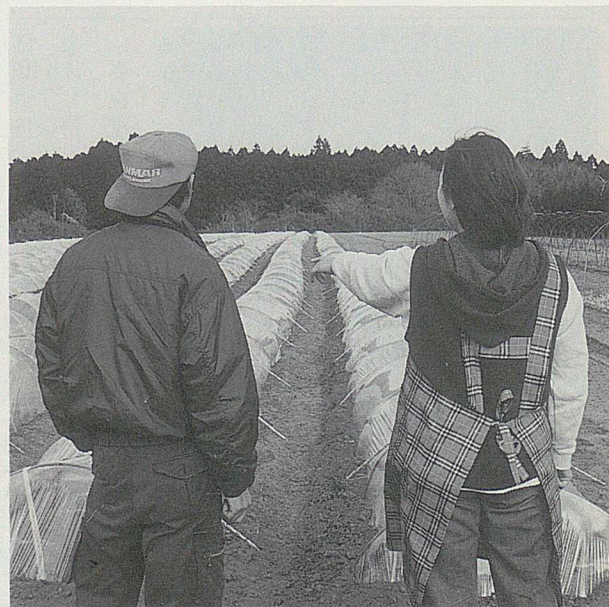


◆ 知らず知らずのうちに「男女差別」が「自分のことは自分で」が男女の共通意見
『図10』を見てみると、「自分の家庭に男女差別はない」と考えている人は約半数、「家庭内の役割・労働で男女差別が多い」と考えている人は80%です。これは、「男尊女卑」といった考え方はないが、結果的に女性への負担が重くなっているということでしょうか。

図11. これからの生活スタイルはどうあるべきか



では、これからどう改善していってほしいのでしょうか。男女ともに、このままでいいと思っていないことは、『図11』を見てもはっきりしています。95%以上の人が「できるだけ自分のことは自分でした方がよい」と考え、80%以上の人が「男性も育児や家事にもっと関わるべき」と考えています。逆に「老後の身の回りの世話は女性がやるべき」と考えている人は約43%にとどまっています。



◆ 相手を思いやり尊重しながら男女が互いに支え合える社会を

ここまでアンケート集計結果を見てきて分かったことは、北浦町にも家庭内の男女差別は残っているということ。しかし、男性を含めて、これを改善していこうと考えています。そして、自由意見では「相手を思いやり尊重すること」が大切という意見がもっとも多く、それに次いで「親世代の意識を変えること」が多くなっています。

今回のアンケートは農家に限ったものですが、自営業やサラリーマンの皆さんを対象にしても、結果はそれほど変わらないことでしょう。社会には、さまざまな差別が今だに存在します。しかし、一番の基本は家庭です。家庭が変わらなければ、社会も変わりません。今、自分の家庭を改めて見つめ直し、改善できることから一つずつ改善していき、男女が互いに支え合える家庭、そして社会を早く実現したいものです。

図7. 今後休日はどうすべきか

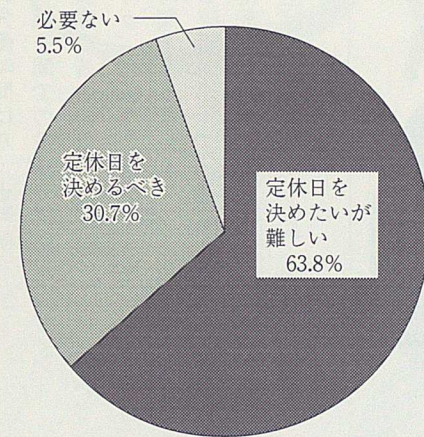
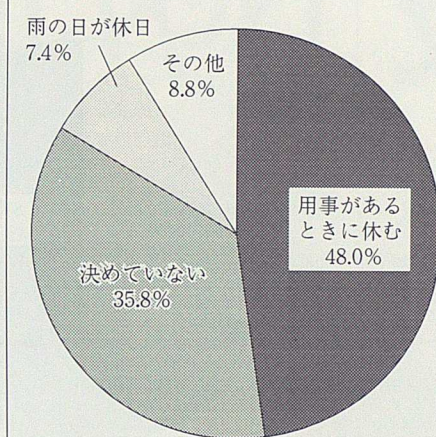
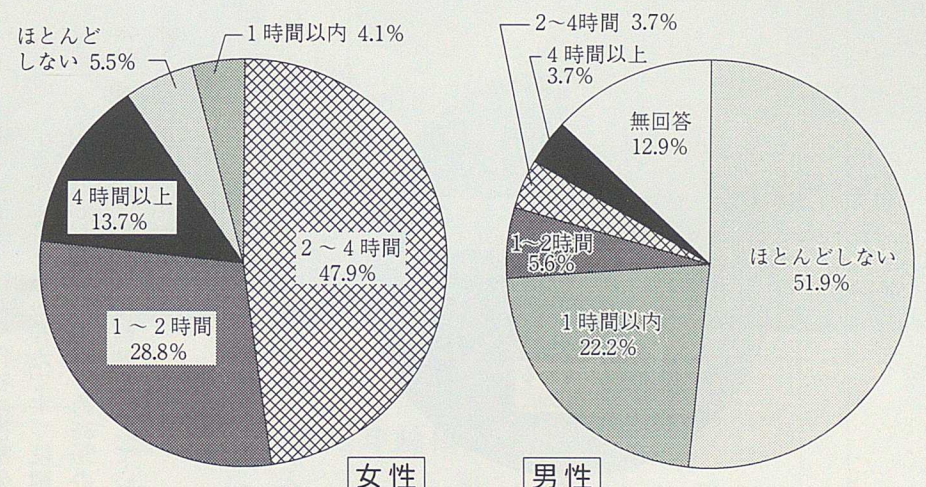


図6. 休日を決めているか



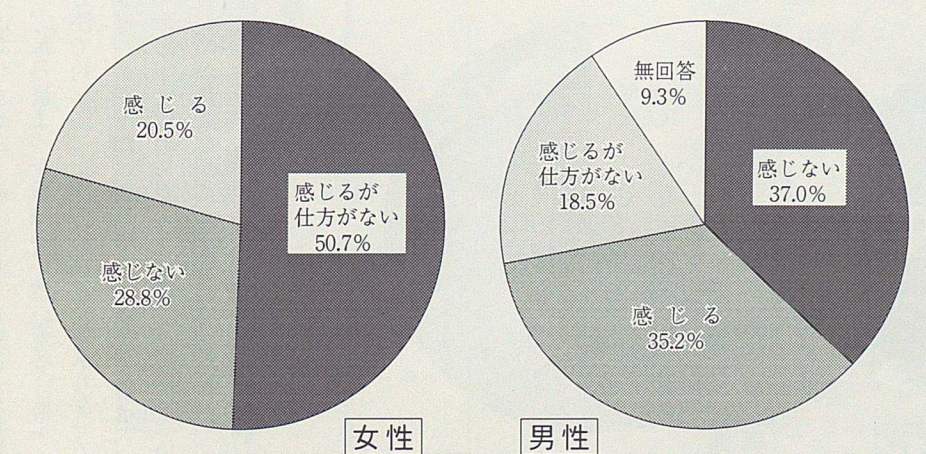
◆ ほとんどの農家に定休日はないが定休日は必要だと考えている
「農業は定休日がないので大変」という人もいますが、しよし、「用事があるときに自由に休めるからよい」という人もいます。『図6』を見ても、ほとんどの農家が定休日を決めていません。図には表れていませんが、定休日があるのは約5%の農家だけです。けれども、このままでいいと考えている人は少ない

図8. 1日の家事労働はどのくらいか

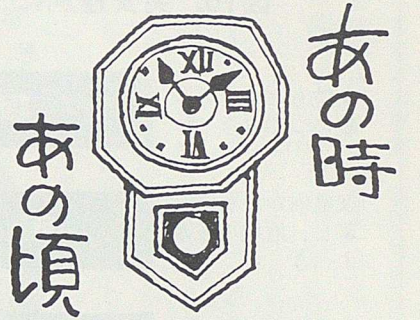


ようです。『図7』を見ると「定休日は必要ない」という人は約6%に過ぎません。「定休日を決めたいが難しい」という人も、その必要性は認めていると考えていいでしょう。「休むのは悪いこと」という考え方は、すでに過去のものといえます。
◆ 女性にのしかかる家事労働
けれども「仕方ない」と考える女性
農業に関する労働時間は、前ページで述べたように

図9. 男女の仕事に差があると感じるか



男性の方が二時間程度長くなっています。しかし、女性には「家事」という仕事があります。『図8』は、一日の家事労働を表したものです。女性で一番多いのは「二~四時間」で、約半数です。この時間を加えれば、一日の労働時間は女性の方が長いといえます。この評価が『図9』です。37%の男性が、男女の仕事に差を「感じない」と答えているのに対し、半数以上の女性が「感じるが仕方がない」と答えています。



広報で見る

—北浦の40年史⑨—

昭和50年 (1975)

世の中の動き

- * 新幹線、岡山～博多間開業
- * 天皇・皇后、初の訪米
- * 沖縄国際海洋博覧会開催
- * 100円ガスライター「チルチルミチル」発売
- * たばこ値上げ（セブンスター150円）

母子センターの助産事業廃止
(第一七一号)
時代の流れとともに、病院で出産する人が増えたため、母子センターの助産事業を廃止することになりました。

マツノマダラカミキリによって運ばれます。この線虫は、松の木に侵入すると幹の内部を食い荒らし、二、三カ月で枯らしてしまします。この年の松の被害は、全村(当時)で一六九〇本。数年間、村内(当時)の松はほとんど消滅してしまいました。

津澄村・要村・武田村の三村が合併して、北浦村が誕生したのは昭和三十年。この年、合併二十周年を記念して式典が行われました。北浦幼稚園が開園
(第一七三三号)

公民館要分館が完成
(第一七八号)
この年の暮れに、公民館要分館が完成しました。

昭和四十年に開園した三育幼稚園がこの年に閉園。代わって、同じ敷地に村立の北浦幼稚園が開園しました。四月十四日に入園式が行われ、百二十三名が入園しました。松くい虫による被害が深刻化
(第一七八号)
通称「松くい虫」はマツノザイセンチュウという線虫の仲間、



婦人会主催の福祉バザーの様子。この日は23万6千円を売り上げました。



工事中の北浦幼稚園



新城小(現武田小)子ども郵便局が郵政大臣賞を受賞。写真は局員の皆さん。

きたうら 根本 かほる 選

鉄研いでくさび打ち込む春近し
うす物のエブロン買って春を待つ
手の輝も少しやわらぎ春近し
流水来る北海の空にこらせて
喪の知らせ来る如月の音連れて
試歩伸ばす杖の先にも春近し
重ね着の癖そのままに春立ちぬ
春近し花種くばる新聞屋
来客の伸をとりもつ福寿草
来し方をふり返り見る実南天
醜草の首持ち上げて春近し
節分や柙に残れる豆多し
春近し梢の先のいのちかな
水影を曳いて流るる春の鴨
又ひとつ年輪増して春近し
走る子に風の集る木の芽風
春近し出不精靴の重きかな
春の音今か今かと踏みしめる
酔眼や妻の装い春近し
ろう梅の香りのままに別れ行く
春近しもう豪快に走り出す
春近し鏡舌となる山河かな
目立たぬも此世のひとつ春浅し

野村 比嘉 高野 坂本 土子 東野 松本 井川 高橋 額賀 石上 仲居 寺内 金井 羽生 日下 高野 椎木 寺内 本戸 飯島 石田 高野 根本 かほる

新着図書

中央公民館図書室 (1/27~2/22)

◆ 一般図書 (全123冊)

* 改正男女雇用機会均等法 (労働基準調査会) * 葛橋 (坂東真砂子) * 狐のあしあと/随筆集 (三浦哲郎) * 葉子の京 [上下] (三枝和子) * 「元禄」を見てきた (風野真知雄) * 子どもを追いつめるお母さんの口癖 [続] (金盛浦子) * 寂しさの極みの地 (曾野綾子) * 淳 (土師守) * ずんが島漂流記 (椎名誠) * 世界標準ISOマネジメント (矢野友三郎) * 節約生活のススメ (山崎えり子) * 父よ、岡の上の星よ (曾野綾子) * 低温関係 (亀山早苗) ほか

◆ 児童図書 (全65冊)

* 海のまつり (大西伝一郎) * オゾンホールのおどろき (桐生広人) * おとうさんおはなし (佐野洋子) * 小学生の大疑問100 (講談社) * 子どもに語る昔ばなし212話 (市原悦子) * そらとぶカシ (スズキコージ) * 天気がへんだ/地球温暖化がわかる本 (桐生広人) * 2095年への旅 (シェスカ) * ファラオの神殿のひみつ (シェスカ) * ぼくは、ジローです (岸川悦子) * 魔法の贈りもの/砂の上の小さな恋 (アドラー) ほか

◆ 絵本 (全53冊)

* あやちゃんのうまれたひ (浜田桂子) * いたずらねこのミロ (深見春夫) * おばけの地下室たんけん (デュケノワ) * かぜがふいたら (パーク) * かいじんハテナ? (舟崎克彦) * 講談社のおはなし絵本 [1~24] (松谷みよ子ほか) * 仔牛の春 (五味太郎) * ぞうって、こまっちゃう (リデル) ほか

雑学ゼミナール

マムシがマムシにかまれたら?

六百倍も強力だそうです。これは一種の神経毒で、知覚や運動力とともに呼吸をもマヒさせてしまいます。では、シャチなどの肉食哺乳類がフグを食べるとどうなるでしょう……この場合は間違いないで死んでしまいます。しかし、フグの毒でもケロッとしている生物もいます。それはタコやイカ、ナマコやヒトデなどです。これらには神経や感覚を司る器官がないため神経毒が通じないのです。なるほど、神経がなければ神経毒は通じません。ただし、「無神経」な人間は中毒しますのでご注意ください。

ふるさとの草木 ②8

ムラサキケマン〈紫華鬘〉

— ケシ科キケマン属 —



H 9. 4. 9 小貫で撮影

チゴユリ〈稚児百合〉

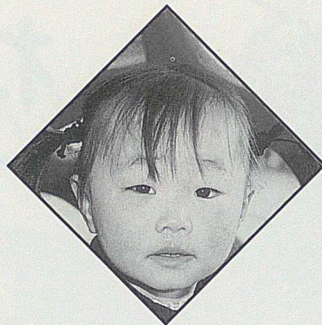
— ユリ科チゴユリ属 —



H 9. 4. 21 山田で撮影

明るい林内に生える多年草で高さは15~30cm、春になると、先端に白くてかわいい花を一つつけます。和名は「稚児百合」。稚児とは幼い子どものことで、その姿が小さく、かわいらしいところから名付けられました。

野原や山林の日陰のやや湿ったところに生える多年草です。高さは20~50cm、春には紅紫色の花をびっしりと咲かせます。和名は「紫華鬘」。華鬘とは仏殿の欄間などの装飾具のことです。よく群生しており、なかなか見事な野草です。



さわやか

こんな症状があったら要注意

脳卒中

★のぼせ、めまい、耳鳴りがする★ふと意識が遠のく★舌がもつれる★脈の打ち方が不規則になる★手足がしびれる★目がかすんだり、チカチカする★歩行中ふらつく

生活習慣病は、食生活や日常の生活習慣によって発症します。特に40歳前後から急激に発症率が高くなります。生活習慣病を予防するのは、あなたの心がけ次第です。まず、こんな症状があったらご注意ください。

心臓病

★動悸、息切れがする★心臓の鼓動に乱れがある★就寝中、突然目が覚める★運動、食事、入浴のあと、のど、耳、肩、腕、手、歯などが痛む★足がむくむ。

がん

胃がん：食欲がない。吐き気。体重の激減。
肺がん：胸の圧迫感。背中の痛み。せきが続く、たんに血が混じる。
大腸がん：便に粘液や血が混じる。便秘と下痢が交互に続く。倦怠感。
肝がん：上腹部や右肋骨下部、右胸の痛み

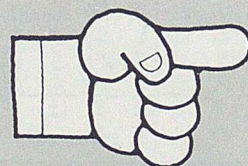
糖尿病

★のどがかわく★肥満がみで体がだるい★急にやせた★疲れやすい★トイレに行く回数が多く、尿の量も多い★食欲が過剰にある。

これらの症状は代表例であり、個人差があります。おかしいと思ったら医師に相談するのが一番。また、どんな病気でも早期発見・早期治療で治ります。恐れ過ぎず、またあまく見過ぎずに、診察を受けましょう。

高脂血症・動脈硬化

★頭痛がする★めまいがする★肩がこる★疲れやすい★耳鳴りがする★動悸がする



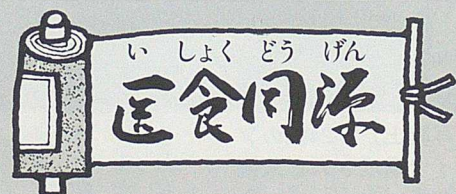
うわさを検証

気持ちが落ち込んで
いるときには
明るい音楽を聴くとよい

判定

×

気持ちは落ち込んでいるときには、明るい音楽を聴けば元気が出るような気がします。しかし、それでは効果がありません。心理学的には、気分と反対のものより同質のものの方が精神が安定するといわれています。これは「同質効果」と呼ばれ、心の病気の音楽療法にも利用されています。気持ちが高ぶっているなら激しい音楽、沈んでいるなら暗く静かな音楽、落ち着かないときにはスピード感のある音楽をお勧めします。ただし、歌詞があってはだめ。インストゥルメンタルか外国語のものを。



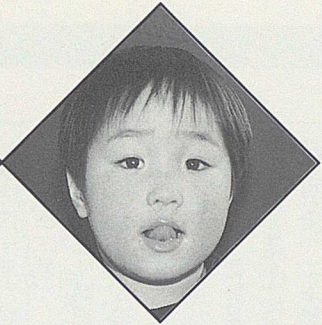
納豆→冷え症

その他の効用

動脈硬化、心臓病、脳卒中、便秘

納豆に含まれるナットウキナーゼという酵素は、血液を固まりにくくする作用があり、血行をよくしてくれます。そして、豊富なビタミンEが、自律神経の異常による手足の冷えにも有効です。ナットウキナーゼの効果は約8時間。朝食と夕食に食べることをお勧めします。食べるときには、混ぜてからしょうゆをかけましょう。その方がムチンという物質が働き、消化吸収がよくなるからです。

健康



食事の不規則になることが多い	野菜をあまり食べない	魚より肉の方が好き	しょっぱいものや味の濃いものが好き	食べすぎたと思うことがある	食べるのがひとより早い	乳製品をあまりとらない	お酒を飲みすぎることがある	たばこを吸う	あまり歩かない、または定期的な運動をしない	疲れが翌日に残る	疲れても休養をとることができない
----------------	------------	-----------	-------------------	---------------	-------------	-------------	---------------	--------	-----------------------	----------	------------------

毎日の睡眠時間は六時間以下	夜ふかしが多い	眠りが浅い・眠れない	「疲れた顔をしている」と言われることがある	すぐイライラする	くよくよと考える	気分転換が苦手	遊ぶのは悪いことだと思う	熱い風呂が好き	便通が不規則	自分は太りすぎ、またはやせすぎだと思う	定期検診を受けたことがない
---------------	---------	------------	-----------------------	----------	----------	---------	--------------	---------	--------	---------------------	---------------

あてはまる欄に○をつけましょう

生活習慣病チェック!

あなたは大丈夫?

○の数が 18~24	残念です。あなたの生活習慣病は保証されたも同然です。もし、後悔したくないのなら、今すぐ生活習慣を改善してください。
12~17	あぶない! 生活習慣病が、あなたにねらいを定めています。手遅れにならないうちに生活習慣を見直し、魔の手から逃れましょう。
6~11	もう一息です。あせる必要はありません。できることから一つずつ、生活習慣を改善しましょう。ここが天国と地獄の別れ目です。
1~5	ほぼ合格です。でも、油断は禁物。あなたに残された数少ない欠点を改善して、健康で楽しい人生を手に入れてください。
0	すばらしい! 生活習慣は完璧です。バラ色の人生はあなたのために。幸せを独り占めしないで、まわりの人にも正しい生活習慣を教えてあげましょう。

さあ、チェックです



今春オープン

ケアハウスの予約受付を始めました

完成予想図



＜施設概要＞

特別養護老人ホームとケアハウスが一体となった複合施設です。

◆特別養護老人ホームきたうら

入所定員：50名
短期入所：11名
ディサービス：15名

◆ケアハウスきたうら

入所定員：15名

◆所在地 北浦町山田

◆運営主体 やすらぎ会

安心して自立した生活を……

特別養護老人ホーム ケアハウス きたうら

「高齢者になったものの、まだ自由な生活がしたい。でも一人では不安……」ケアハウスは、そんな方のための施設です。六十歳以上の方が、保健・福祉サービスを利用しながら、自立した生活を続けるための経費老人ホームです。

今年五月、北浦町に特別養護老人ホームとケアハウスが一体となった老人福祉施設がオープンします。新ゴールドプランでも、整備目標が定められているケアハウス。介護保険の開始を目前にした今、ケアハウスを利用した新しいライフスタイルを考えてみませんか。

ケアハウス Q & A

Q どんな人が入所するの？
A 六十歳以上の方なら入所できます。ただし、ある程度身の回りのことは自分でできることが条件となります。

Q 入所期間に制限は？

A 制限はありません。ケアハウスは「第二の住まい」です。本人の希望があった場合や、ケアハウスでの生活が困難になった場合だけ退所となります（重度の痴呆や寝たきりになった場合など）。

Q 費用はどのくらい？

A 所得に応じた利用料となっています。また、入所時の敷金は無料です。

例 ケアハウスシャロンの場合	事務費 (人件費)
10,000円～ 68,100円 (所得に応じて)	
42,840円	生活費 (食費)
24,000円	管理費 (家賃)
76,840円～ 134,940円	合計 (月額)

お問合わせ・資料請求

社会福祉法人 やすらぎ会

ケアハウス シャロン

〒314-0343

波崎町土合本町2-9809-128

☎ 0479-48-5001

(岡田)



▲同施設の和室



同会が波崎町に

開設しているケアハウスシャロン

地球にやさしく 人にやさしく

次代につなぐ新エネルギー

家庭用太陽光発電

シリーズ④

わが家は発電所

—濱田幸生さん(次木)の例—

電気使用量の 六割以上をカバー

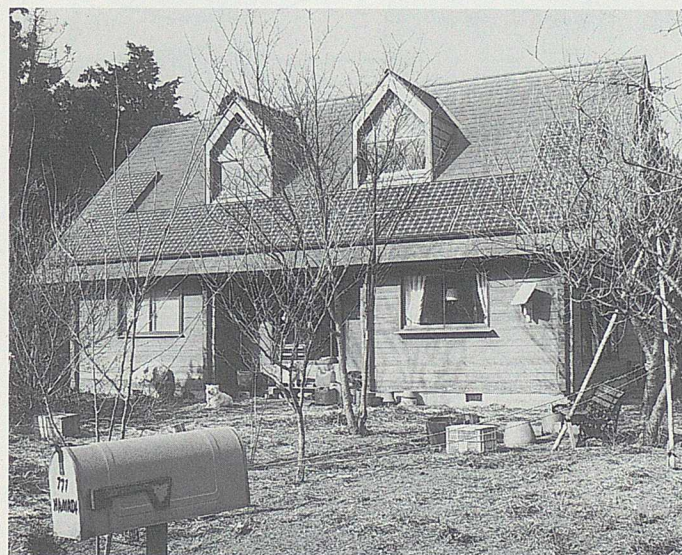
将来の「新エネルギー」において、「太陽光発電」は有用なエネルギー源のひとつです。現在、太陽光発電システムは、官公庁、教育機関、公共機関などで積極的な導入が進められています。

一方、一般家庭では、太陽熱を利用して温水をつくるシステムは普及していますが、太陽光発電の普及率は低いものとなっています。システムの価格が高いためです。

好奇心がきっかけ

太陽光システムを利用してらっしゃるのは、次木の濱田幸生さん(四十六歳)。濱田さんは三年前、新聞で住宅用太陽電池設置補助を知り、応募しました。抽選の結果採用が決まり、住宅の屋根に太陽光発電システムを設置しました。

この太陽光発電システムの発電量は三・二キロワット。屋根にのせた太陽光電池アレイ、コンバー



▲(写真上) 24枚のアレイで構成された太陽光発電パネル

▶(写真右下) 上が売電、下が買電用のメーター

ター、系統連携装置からなっています。総工費は約三百五十万円ですが、半額程度が補助されました。

濱田さんのお宅では、使用する電力の約六割(夏期など条件のよい場合は八割)を、この太陽光発電でまかなっています。また、発電量が使用量を上回る場合は、余分な電気を電力会社へ売っています。昨年九月を例にとると、約百キロワットを電力会社から買い、

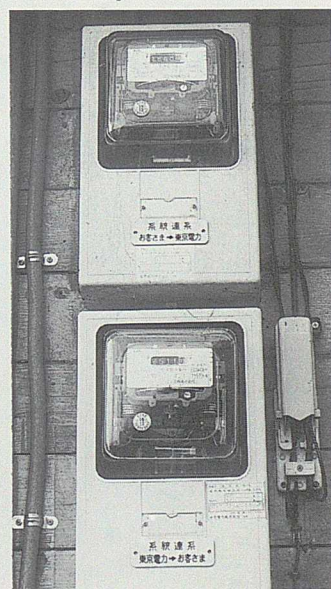
約二百キロワットを電力会社へ売りしました。

濱田さんは、分散型の農業を目指しています。それは、環境に対するリスクの分散にもつながることから、エネルギー問題にも興味がありました。家庭用の風力発電(米田などではキットが販売されている)も考えてみましたが、現在のところは太陽光発電の方がよいと思ったのだそうです。

今後の普及に期待

家庭用の太陽光発電システムは、設置してから二十五年で設備投資を回収できるといわれています。しかし、システム価格は年々下がっています(過去五年間で約三分の一)。コストダウンは今後も続くと思われ、各種の助成制度を活用することにより、ますます普及が進むと期待されています。

火力発電所等の電力を使わないで家庭用の太陽光発電を利用した場合、地球環境という視点から見ると大きな効果が期待されます。発電量三キロワットのシステムで、年間約二百四十キロワットの二酸化炭素が削減されるという試算もあります。家庭用太陽光発電を普及させるには、設備のコストダウンを期待するほかに、地球環境への関心を、より多くの方に広めることが大切となっています。



どうする?! こんなとき

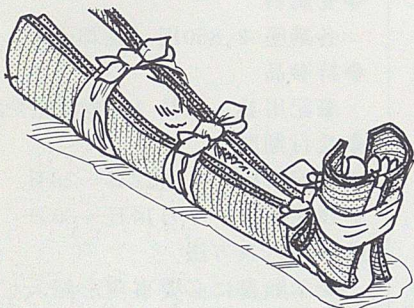
[illegible]

患部を動かさないように固定する



腕の固定法（雑誌を利用）

- * 骨折箇所をはさみ、布や包帯などで固定する。
- * 三角巾で固定する。
- * さらに体に固定する。



足の固定法（ダンボールを利用）

- * 段ボールが柔らかいときは重ねて使う。
- * 両側から段ボールを当てて固定する（2ヵ所以上）。

骨折の症状

骨折したときの症状としては、主に次のようなものがあります。

「転びそうになって、地面に手をついたら手首の骨が折れた」「突き指だと思いがまんしていたが痛みが引かない。病院に行ったら骨折していた」…。

骨の強さは人それぞれなので、わずかな衝撃でも骨折してしまうことがあります。特に高齢者は、骨粗しょう症で骨がもろくなっている場合があります。

骨折かなと思ったら、とにかく患部を動かさないように固定することです。そして、安静を保ちながら、医療機関で早めに診てもらいましょう。そのとき、話しかけるなどして、患者の気持ちを落ち着かせるようにしてください。

手当の手順

- * 動かしたり、手で触ったりすると、さらに痛む
- * 患部のはれがひどい
- * 患部に変形がある

①上半身の骨折でも、座らせたり寝かせたりして安静にします。出血がある場合は止血など、けがの処置をします。患部を動かしたり、マッサージをしたりしてはいけません。

②患部に添え木をして固定してください。添え木は、幅広く骨折箇所の上下二つの関節より長いものを使います。板、雑誌、段ボール、新聞紙などが利用できます。

③骨折箇所がしっかりと固定されていることを確認し、なるべく早く、そつと病院へ運んでください。


$$(M)$$

上
威
時
記

▼毎年三月になると、気象庁では桜の開花予想を発表する。いわゆる桜前線だ。もととなっているのはソメイヨシノ（染井吉野）。気温と桜のつぼみの重さなどを、一定の数式に当てはめて求める。桜は、まず数輪が咲き始める。その十日後に満開となり、十六日後には全部散ってしまう。散りざわがよいというので、過去には軍国主義に利用されたこともある。しかし、それ以前は少しでも長く咲いてくれるようにと、花鎮の祭が各地の神社で行われていた▼春になると、なぜ桜は咲くのだろう…当たり前のこと、疑問に思い、研究した人がいる。植物に花を咲かせるのは、開花ホルモンの働き。開花ホルモンは、ある条件を満たさないと動きださない。さて、春に桜の花が散って若葉が出るころには、葉の陰に来年の花芽ができています。花芽は夏の陽に照らされ、秋風に吹かれ、やがて厳しい冬を迎える。実は、花芽にとって大切なのはこの冬の経験だった。寒さの刺激を受けた後、暖かくなると開花ホルモンが活動を始める。つまり、冬のない土地では桜は咲かないのだ。さっと人間も同じなのかもしれない。

(M)

町国民健康保険運営委員を委嘱

一月一日付けで、北浦町国民健康保険運営委員が委嘱されました。

同委員が所屬する国民健康保険運営協議会は、町の必置機関として設置されています。メンバーは被保険者、公益、医療のそれぞれの代表で構成され、保険の給付や保険税など国保事業の運営に関する重要な事項を、町長の諮問機関として審議します。今回委嘱された委員の方々の任期は、平成十二年十二月三十一日までです。

医師・薬剤師 代 表				公 代		益 表		被 保 険 者 表			
横 瀬 暢 也 （山田）	千々 崎 乙 文 （小幡）	高 野 敬 子 （山田）	横 瀬 喜 久 （山田）	河 野 浩 明 （内宿）	米 澤 栄 （次木）	宮 内 守 （繁昌）	方 波 見 昭 （吉川）	成 田 嘉 一 （成田）	柳 川 征 清 （小幡）	中 根 輝 義 （行戸）	藤 崎 誠 （中根）

くちの
豆知識

注文していないなら 支払う必要なし

送りつけ商法

(ネガティブ・オプション)

無断で送りつける『送りつけ商法』

注文していないのに、業者が一方的に商品を送りつけ、代金を請求する商法を『送りつけ商法（ネガティブ・オプション）』といいます。

この商法には二通りあります。まず一つ目は小包として送られてきた商品とともに、請求書や振込用紙が添えられているものです。注文した覚えはないが返品するのも面倒といった理由で、代金を振込んでしまふ例も多くあります。

もう一つは、最近増えている『代金引換郵便制度』を悪用したものです。この制度は、郵便局が、指定された金額と引き換えに商品をあて名人に渡し、その金額を差出人に渡すというものです。具体例としては、「息子あてに代金引換郵便が届いたので、しかし、息子が注文したと思って代金を支払い商品を受け取った。息子に確認したら注文していないという。返品しようとしたが、差出人と連絡がとれない」などです。

商品は十四日保管後に処分

送られてきた商品は、業者からの一方的な契約の『申し込み』で、消費者が『承諾』しなければ契約は成立しません。そのため、消費者は

確認するまでは受け取らない

代金引換郵便で送られてきた商品の代金を、支払ってしまった場合は少し厄介です。それは、

- ①郵便局が業者に送金すると返金はされない、
- ②封書に書かれた業者の住所が郵便局留や私設私書箱だったり、いい加減なものだったりして、連絡がとれないことが多いからです。

アドバースとしては、①家族のだれが注文したかを確認できるまで受け取らない、②職場でも、他人あての代金引換郵便を、親切のつもりで受け取るのはやめる。③信用できる業者以外では、代金引換郵便を利用しない、④代金引換宅配便も同様の注意をすることです。

県民消費生活センターは、消費者のための機関です。お気軽にご相談ください。

消費生活センター 鉾田分室(鉾田合庁内)
☎三三―四一一 内線二二三

ナースバンクに登録を

茨城県看護協会では、看護婦等の無料職業紹介事業（ナースバンク）を行っています。

保健婦（士）、助産婦、看護婦（士）、准看護婦（士）の資格を持っている方で、現在仕事に就いていない方へ登録を呼びかけています。

登録すると、年6回ナースバンクニュースが届き、最新の求人情報が得られ、無料で就業相談を受けることができます。希望者には、就業の無料斡旋も行っています。

また、最新の看護の知識・技術を学ぶ看護力再開発講習会や、訪問看護婦養成講習会等の受講案内も届けられます。

在宅の看護婦等の資格を持っている方で、再就職をお考えの方はぜひ登録をしてください。なお、すぐには就職ができない方でもぜひ登録をして下さい。専門の相談員がお待ちしています。

◆登録方法

直接来所、またはお電話で

◆登録内容

氏名・住所・免許の種類・免許登録番号・免許取得年月日・就業希望状況等

◆相談日

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時30分

◆お問合せ

茨城県ナースセンター（茨城県無料職業相談所）
水戸市緑町3-5-35
☎029-225-8572

ゴルフ場周辺環境調査
結果を公開します

北浦ゴルフ倶楽部周辺の農薬散布による環境への影響調査、および農薬の使用状況について、次のとおり一般公開します。

◆公開期日

4月19日（月）～23日（金）

◆公開時間

午前8時30分～午後4時30分

◆公開場所

北浦町役場 福祉・環境課 環境係
☎35-2111 内線223

労働保険料の申告・納付は
4月1日～5月20日に

労働保険（雇用保険と労災保険）の平成11年度概算保険料と、平成10年度確定保険料の申告納付手続（年度更新という）の時期になりました。

事業主の方には、4月上旬までに労働保険料の申告書をお届けします。5月20日までに、最寄りの金融機関または郵便局で納付してください。

なお、やむをえない理由で5月20日までに納付できない場合は、

①ふじ色と赤色印刷の申告書は、茨城県商工労働部雇用保険課へ

②黒色と赤色印刷の申告書は、最寄りの労働基準監督署または茨城労働基準局へ

申告書のみを提出（送付も可）してください。

◆お問合せ

* 茨城県商工労働部雇用保険課
☎029-301-3725
* 茨城労働基準局労災補償課
☎029-224-2211

無 料 交 通 事 故 相 談

だれにでも降りかかるかもしれない交通事故。その後、発生する損害賠償の諸問題について、被害者、加害者を問わず、当センターでは解決へのご相談を受けています。

自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求、弁護士相談などでお困りの方のご相談を無料で行っていますので、お気軽にご利用ください。専門の相談員が、親身になって応じています。

◆電話での相談

☎029-226-1693
毎週月～金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～正午・午後1時～4時40分

◆弁護士相談日（予約制・無料）

毎週水曜日 午後1時～4時

◆お問合せ

（社）日本損害保険協会
水戸自動車保険請求相談センター
水戸市南町3-4-57（水戸セントラル5階）
☎029-226-1693（直通）
☎029-225-1331（代表）

第二種電気工事士試験準備講座

◆日 時

* 筆記講座

5月26日（水）・27日（木）
午前9時～午後5時

* 技能講座Ⅰ（1回目）

7月8日（木）・9日（金）
午前9時～午後5時

* 技能講座Ⅱ（2回目）

7月14日（水）～15日（木）
午前9時～午後5時

【技能ⅠとⅡは同じ内容です】

◆内 容

第二種電気工事士試験の受験対策

◆定 員（先着順）

* 筆記講座…30名
* 技能講座…各回20名

◆受講料

各講座 2,850円（返却不可）

◆持参品

筆記用具・工具（技能講座受講者）

◆受付期間

* 筆記講座…4月12日～28日
* 技能講座…6月14日～30日

◆お申込み方法

受講願書に必要事項を記入し、受講料をそえて下記まで（印鑑必要）

◆実施場所・お申込み先

茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林572-1
☎0299-69-1170

労働に関する悩みなどは
茨城県中小企業労働相談所へ

県では、労働者や使用者の皆さんから、労働に関する悩みや疑問などのご相談を受けています。内容をほかにもらすことは絶対にありませんし、相談料は無料となっています。

◆主な相談内容

* 賃金カットや賃金を払ってもらえない
* 配置転換や解雇されたことに納得できない
* 労働に関する法律を知りたい

◆相談時間

月～金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後5時

◆お問合せ

鹿行中小企業労働相談所（鹿行地方総合事務所内）☎33-4111