

これが おいしそうだよ

〈北浦中学校バイキング給食で〉

年頭のごあいさつ

2・3

北浦国際交流協会 第5次派遣団

韓国への旅

4～6

さわやか健康	外食・調理済み食品と上手につき合うコツ	7
文化と学習	あの時あの頃(昭和48年)／ふるさとの草木 ②⑥	8・9
平成9年度 水道企業会計決算		10
トピックス	鯉頭会議が記念大会を開催	11
スポーツ／年金だより／地球にやさしく 人にやさしく(2)／歳時記		12・13
お知らせ		14

ごあいさつ



町長 磯山 伸知

町民の皆様、明けましておめでとうございます。皆様には、日ごろから町政の運営にあたり、ご協力とご理解をいただき心から御礼を申し上げます。二十一世紀を目前にして、社会経済情勢は金融をはじめとする日本経済の低迷、少子・高齢化の進展、地方分権の推進など、新たな課題への対応が求められております。このような状況のなか、国道三五四号線の整備、東関東自動車道水戸線銚田・茨城間の着工、百里飛行場の民間共用化など、広域交通網の整備促進による地域発展の可能性はますます高まるものと存じます。



年頭の

昨年は、地域住民の長年の悲願でもありました総合病院が、関係者のご努力により平成十二年開院を目指して建設着工いたしました。地域の中核病院として使命を發揮されることを念願し、皆様とともに喜び申し上げます。

また、環境対策では、広域組合事業として環境美化センターとリサイクルプラザの建設に着工し、平成十一年度完成を予定しております。今後はごみ処理の分別やりサイクルについて、皆様のご理解とご協力をいただきながら、環境保全に努めて参りたいと考えます。

魅力ある町づくりに向けて、本年も様々な事業を推進して参りますが、町の将来構想やまちづくりの指針となる都市計画マスタープランの策定、農業をはじめ地域産業の振興と育成、北浦複合団地の整備促進、社会施設の整備では町道一〇二号線と水道整備の充実、教育環境の整備としては中学校等建設用地造成、保健福祉センターの利活用と介護福祉の充実など懸案の事業をはじめ、生きがいづくりや町民相互のふれあいによる魅力ある福祉社会の形成など、二十一世紀当初に向けた自然環境と調和した活力ある地域づくりに、積極的に取り組んで参りたいと存じます。

どうか、本年も引き続きご支援ご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。





官邸前広場から見た北漢山（ブカンサン）北漢山はソウルのすぐ北側にあり、国立公園に指定されている。大統領官邸は右側の建物の奥。



韓国の方々との交流会 参加していただいた韓国の方は、全員日本語が上手。交流会は、和気あいあいとした雰囲気で行われた。



第3南侵トンネル 休戦協定が結ばれた板門店（パンムンジョム）近くにあり、北朝鮮が韓国への侵入を目的として掘ったトンネルとされている。

韓国の方々との交流会（十一月七日）
「韓国の人々は今、日本をどう感じているのだろうか」：そんな派遣団員の一言から、この交流会を企画しました。参加していただいたのは、二十歳から六十歳までの社会人の方々十名でした。まず派遣団側が「かつて、両国の間には暗い過去がありました」とあいさつすると、「過去は過去。将来に目を向けましょう」と

青瓦台などの視察（十一月七日）
青瓦台は韓国の大統領府で、日本でいえば首相官邸に相当します。警備は厳重で、地図にさえ載っていない。もちろん敷地の中に入ることはできず、官邸前広場で説明を聞きました。次の視察は景福宮。ここは、朝鮮王朝を建国した李成桂により、一三九五年に建てられた宮殿です。太平洋戦争中は旧日本軍の朝鮮総督府が置かれていましたが、現在は取り壊されています。三カ所目の視察は国立民族博物館。ここには、韓国の生活文化に関するものが展示されています。

鐘路区庁を訪問（十一月九日）
鐘路区は、ソウル特別市の中でも行政機関が集中している区です。派遣団一行は区庁と区議会を訪問し、

軍事境界線付近の視察（十一月八日）
韓国と北朝鮮を分ける境界線、いわゆる「三十八度線」では今だに緊張が続いています。「線」とはいっても幅は二kmあり、その間は非武装地帯となっています。視察の受付場所からは専用バスに乗り、途中で人数確認のための点呼を受けました。「地雷が埋まっているので、勝手な行動はしないように」という説明を聞き、ここはまだ戦時中なのだという気持ちを新たにしました。

ソウル郊外の小学校を訪問（十一月九日）
訪れたのは、ソウル市内から車で一時間三十分ほどの農村部にある小学校でした。この訪問も、派遣団員の希望により実現したものです。小学校の児童数は百七十八人、校舎は鉄筋コンクリート二階建てでした。説明をいただいたのは校長をはじめとする先生方や、PTAの方々でした。韓国の教育は「親孝行」や「社会のために働くこと」を中心に行っているそうです。「日本ではイジメや登校拒否が問題になっています」と話すと、「韓国の学校では聞いたことがありません」との答え。「やはり、学力重視の教育ではダメなのか」という派遣団員の声印象的でした。



北浦国際交流協会 第六次派遣団

韓国への旅

十一月七日から十日までの四日間、北浦国際交流協会（小沢三郎会長）の皆さんが大韓民国（以下「韓国」）を訪問しました。今回の派遣団は九名で、韓国は昨年に続いて二回目です。「韓国の本音を知りたい」「韓国の方の本音を聞きたい」：派遣団員の皆さんは何度も会合を持ち、意見を出し合いながらスケジュールを決めました。その分、熱の入った視察となったようです。

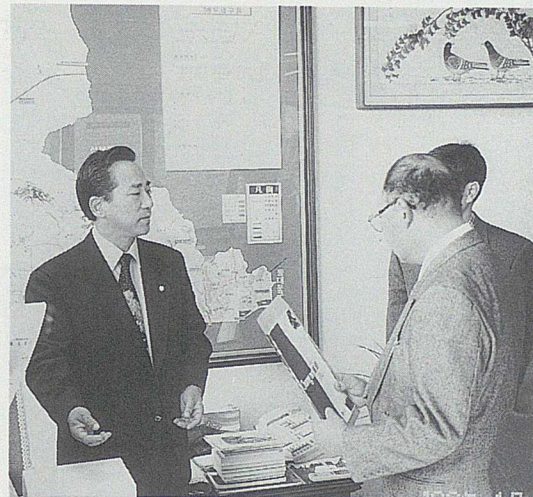
7日(土)	* 青瓦台・景福宮・国立民族博物館視察 * 韓国の方々との交流会	8日(日)	* 軍事境界線視察 * 陸軍士官学校視察 * 民族舞踊見学	9日(月)	* 鐘路区庁・議会訪問 * 地下鉄試乗 * ソウル郊外の小学校訪問	10日(火)	* ソウル市内見学
-------	-------------------------------------	-------	-------------------------------------	-------	---	--------	-----------

派遣団員

埴 美恵子さん

韓国に着いて一番強く感じたのは、外国にいる感じがしないということでした。韓国の生活様式や水準が、日本と変わらないからだと思います。そして、どこの店に行っても日本語が通じたことにも驚きました。英語の方が通じないくらいです。それほど、多くの日本人が訪れているのでしょう。韓国の方々と交流会も、日本語で話すことができました。私の韓国に対する興味よりも、彼らの日本に対する興味の方が強く、勉強家なのだと感じました。

韓国には儒教思想が強く残っていました。小学校では、家族を大切にすることを教えています。また、日本と違うと感じたのは、まず車道が複雑で渋滞が多いことです。そして、兵役の義務があり、立ち入り禁止区域があるなど、緊張感を感じることです。観光では得られないことを学ぶことができ、私は韓国という国を少し理解できたと思います。

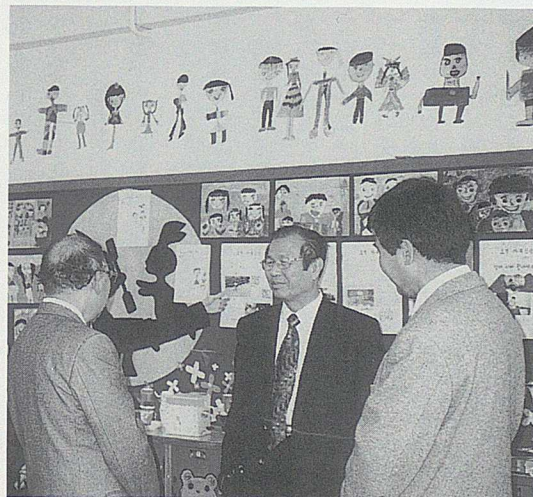


鍾路(チョンノ)区区長との懇談 ここは首都ソウルでも文化財の多い区。人口は20万人。区長(写真左)を前にちょっと緊張ぎみの派遣団員。

派遣団員

根本利昭さん

私は小学校のPTA役員をしていることもあり、韓国を訪ねたら教育現場をぜひ見たいと考えていました。今回、ソウル郊外の小学校で感じたのは、学校、PTA双方が非常に教育熱心なことでした。まず、教室にはコンピュータ(ハングル語のウインドウズには驚きました)が並び、児童がそれを使っているそうです。また、授業では、礼儀、そして親や年長者を敬う心を重点的に教えているそうです。学力重視の日本の教育とは違うと感じました。そして、この小学校の校長は、PTAが教育委員会に名指しで要請して呼んでもらったのだそうです。優秀な先生を自分たちで見付け、子どもの教育をまかせようとする姿勢には驚きました。このような教育を受けた子どもたちが大人になったとき、韓国はすばらしい国になるだろうと思います。準戦時下ともいえる情勢のなかでさえ、教育に力を入れる韓国のすばらしさを感じました。



小学校を訪問 ソウルから少し離れた農村部にある小学校。生活態度や親孝行などを教えることに力を入れているという。

派遣団員

原 英子さん

私は二年前に韓国へ行ったことがあるので、自分なりに知っているつもりでした。しかし、それは観光地をまわって、少し韓国にふれただけだったのです。華やかなソウルから北へバスで一時間。非武装地帯に近づくにつれてバリケードが現われたり、銃を構えた兵士が立っていたり、地雷の看板があったりと、物々しい雰囲気となりました。バスが止められ、兵士が乗り込んで点呼を始めたときにはとても緊張しました。展望台から見える北朝鮮の開城市街は、本当はだれも住んでいないのに、いかにも住んでいるように見えています。なぜ、こんなことをしなければならぬのでしょうか。同じ民族でありながら、常に相手を監視したり、非常時には道路を滑走路として使えるように作ったり、離れ離れになってしまった肉親にさえ会うことができないのです。二つの国が、早く仲良くなっ



ソウル市内を散策 視察の最終日にソウル市内を散策する派遣団員。日本の大都市と変わらないにぎわいからは、38度線の緊張は感じない。

さわやか健康

外食・調理済み食品と上手につき合うコツ

作る手間が省け、好きなものだけを食べられる。そんな理由で外食をする人も多いことでしょう。

また、最近はスーパーでもコンビニエンス・ストアでもいろいろな調理済み食品が所狭しと並んでおり、選ぶのに困ってしまうほどです。これも、電子レンジで温めればすぐに食べられるので、人気があるようです。

反面、栄養のバランス、カロリー、塩分が気になることです。それらを十分意識しながら、外食や調理済み食品と上手につきあいましょう。今回は、そのポイントをご紹介します。

◆店や料理を固定しない

いくら好きだからといって、同じものばかり食べていたのでは栄養が偏ってしまいます。

◆一品料理を避けて定食を

一日に三十食品を食べるのがいいとされています。チャーハンやラーメンだけというのはよくありません。

◆野菜が入ったメニューを選ぶ
外食では、ビタミンやミネラル

が不足しがちになります。意識して野菜を食べましょう。また、野菜サラダを追加するのもいいでしょう。

◆油っぽいものは避ける

肥満の原因のひとつは、動物性脂肪のとり過ぎです。

◆めん類の汁は飲まない

めん類の汁には塩分と脂肪分がたくさん含まれています。おいしくても残すようにしましょう。

◆しょうゆやソースは少量に

塩分は一日十グラムに抑えたいもの。外食や調理済み食品の塩分はもとと多めなので、しょうゆやソースをかけるのは控えめにしましょう。

◆つけ合わせの野菜は残さない

ハンバーグやフライ類などには、だいたい刻んだ野菜がついています。これも料理の一部です。残さずに食べましょう。

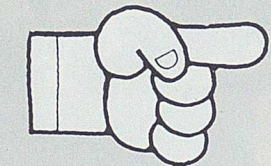
◆補食の大切さ

外食をして帰ったら、不足したと思われる成分を補う食品(野菜、牛乳、くだものなど)をとりましょう。

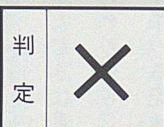
高カロリー・高塩分にご注意

食品名	カロリー	塩分
チャーハン	720 Kcal	2.0 g
ハンバーグ定食	880 Kcal	2.6 g
ラーメン	430 Kcal	5.7 g
かけうどん・そば	320 Kcal	5.0 g
カツ丼	750 Kcal	5.0 g
天ぷら定食	900 Kcal	3.7 g
スパゲッティ(ミートソース)	950 Kcal	3.8 g
カレーライス	600 Kcal	4.1 g

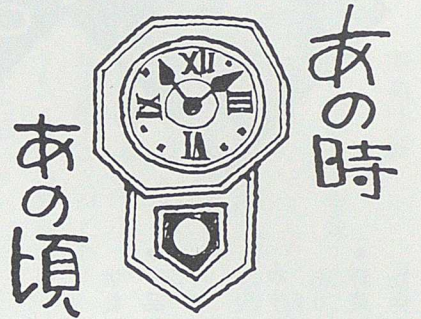
うわさを検証



扁平足の人はい
疲れやすい



人間の足は中足骨と足根骨という骨の間が、歩く効率を高めるためにアーチ状になりました。これが「土踏まず」です。ところが、この骨を結びつけている筋肉が弱いと扁平足になってしまいます。でも心配はいりません。ある学者によると、短距離ランナーや跳躍選手の足は扁平足に近いといえます。また、相撲の力士にも扁平足が多いそうです。そして、一日中立っている職業の人は、後からでも扁平足になる傾向があるといえます。土踏まずがないと、ショックスが足に伝わりやすいと考えたのでしょうがどうやら偏見のようです。



広報で見る

—北浦の40年史①⑦—

昭和48年 (1973)

世の中の動き

- * 円、変動相場制に (円急騰)
- * 韓国、金大中氏、日本で拉致
- * 石油ショックでガソリン・紙不足
- * 70歳以上の老人医療が無料に
- * 下関・北九州間、関門橋開通
- * 南北ベトナム、和平協定に調印

麻生税務署が潮来町へ移転
(第一五二号)

この年の一月二十九日、麻生税務署が潮来町に移転し、「潮来税務署」と名称が変わりました。

成田田園都市センターが完成
(第一五二号)

前年に着工した成田田園都市センターが、四月五日に県知事を迎えて落成式を行いました。総事業費は八百万円でした。

新城小学校の防音校舎が完成
(第一五三号)

昨年に着工した新城小学校 (現武田小) の防音校舎第一期工事が完了しました。

小貫幼稚園が開園
(第一五四号)

小貫小学校内に、初の村立幼稚園である小貫幼稚園が四月一日に開園しました。先生は二名、園児

は二十五名でした。なお、同園は昭和五十年に北浦幼稚園が開園したことに伴い閉園されました。

軽自動車にも検査の義務化
(第一五五号)

道路運送車両法の改正により、それまで車検がなかった軽自動車も検査が必要となりました。

北浦農協 (当時) 本所が完成
(第一五六号)

この年の一月に着工した北浦村農業協同組合の本所 (現なめがた農協北浦支所) が、九月二十四日に完成しました。

国民年金に物価スライド制導入
(第一五八号)

この年、国民年金に物価スライド制が導入され、年金額が物価高騰により目減りすることがなくなりました。また、障害年金二級も創設されました。



十月二十・二十一日に行われた4月祭の様子。

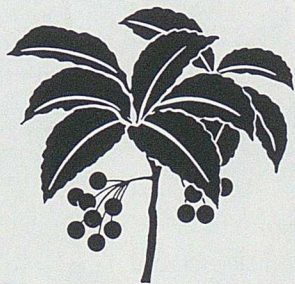


夏休みの前日の小貫幼稚園の様子。園長先生のお話を聞いています。

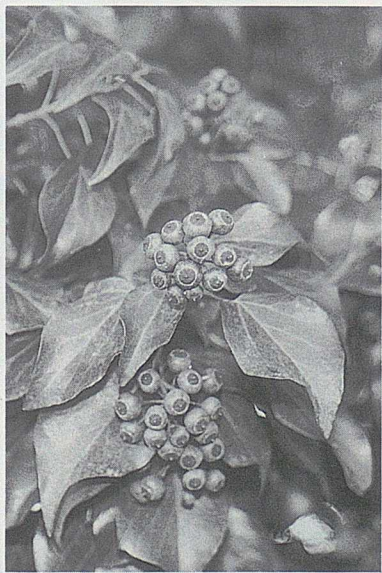
きたうら 根本かほる 選

居酒屋で浮き世忘るる年忘れ
紙袋提げて師走のと真ん中
湯気たちて話煮つまる忘年会
柚子風呂に我が時間あり句一つ
正月はどこから来るのと子に聞かれ
将棋さす親子の絆夜長の灯
白湯さまし薬持参の冬の宿
ひたむきに農に生きたる木の葉髪
いやな事忘れ切れずに忘年会
年果つる売地カンパン其のままに
忘年会人それぞれに味わいが
菊焚いて香りもちくる忘年会
札納め大つごもりの神明り
句の中に浮かす物あり年忘れ
わすれ物どこかに忘れ日みぢか
年果つる書棚に黄ばむ句集かな

羽生 まき
石田 八洋
和田 孟
本戸 さく子
土子 文江
石上 ちか子
日下 利子
仲居 いみ子
飯島 秀子
川又 浩
高野 敬子
松本 玉江
東野 サカエ
久保 博光
高野 三千春
根本 かほる

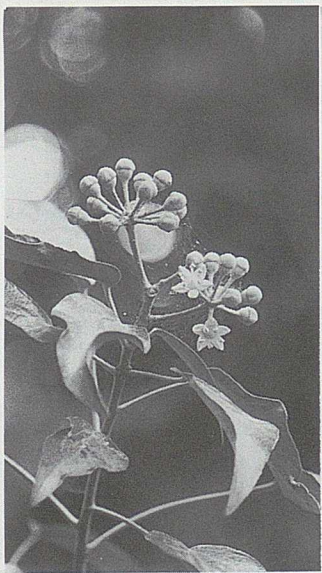


ウ コ ギ 科
キ ツ タ 属



熟したキツタの実。大変硬い。
〈H 9.2.25 山田で撮影〉

ふるさとの草木 ②⑥ キツタ 〈木蔦〉



黄緑色のキツタの花
〈H 10.10.5 山田で撮影〉

山野に生え、茎から気根 (空気中の水分を吸う根) 出して、木や岩をはい登る常緑のつる性植物です。秋に咲いた黄緑の小さな花は実となり、早春に黒く確く熟します。昔はこの実をコマにして遊んだといわれています。

和名の「木蔦」は「木のようなツタ」という意味です。実際に古いキツタの幹は相当太くなります。伊豆諸島の三宅島では「角モジキ」といいます。キツタの葉は牛の大好物で、見つけると角が引かかってもヤブに入りこんでしまい、角をモジキ (曲げる) の方言) ところからの命名です。しかし、一般的な別名は「冬蔦」といいます。これは普通のツタと違い、冬でも葉が青々としているからです。また、最近のガーデニングブームで人気のある「アイビー」「ヘデラ」もこの仲間、別名「西洋キツタ」と呼ばれています。

新着図書

中央公民館図書室 (12/1~12/24)

◆一般図書 全82冊

*あなたに逢えてよかった (吉元由美) *医者だから話せる病院の掟 (富家孝) *今を生きる本当の智慧 / マンガで読む般若心経 [1・2] (桑田次郎) *えじゃないか (出久根達郎) *お母さんを元気にするひとこと (金盛浦子) *陽炎の。 (藤沢周) *風の部屋 (藤堂志津子) *幸福の船 (平岩弓枝) *少年審判 (小林道雄) *蝶のかたみ (福島次郎) *「終のすみか」は有料老人ホーム (滝上宗次郎) ほか

◆児童図書 全30冊

*青いいのちの詩 / 世界でいちばん遠い島 (折原ひと) *「アホウドリ」と生きた12年 (岡本文良) *うわさの4時ねえさん (大塚篤子) *絵てがみだいすき (土屋淑子) *エリーとなはくと恐怖の笑い声 (小林礼子) *紙人形のぼうけん (マーヒー) *ゴミとつきあおう / 環境ホルモンがわかる本 (桐生広人) *出発進行 / ぼくらのレールウェイ (きむらけん) *転校 / なずなの場合 (斎藤栄美) *土星のわっか (長崎夏海) *ながれ星のひみつ (寺村輝夫) ほか

◆絵本 全15冊

*アザラシのくる海 (フォアマン) *いろいろな日 (スース) *カユイカユイ (毛利子来) *しょうぼう馬のマックス (ロンドン) *だいすきっていいくて (ノラック) *ハンナのひみつの庭 (ヘイマンス) *ひとつぶのえんどうまめ (光明尚美) *へびのヴェルディくん (キャノン) *リリ (はらだゆうこ) *ポレポレ (西村まり子) *ゆき (シュルヴィッツ) ほか

水道企業会計決算

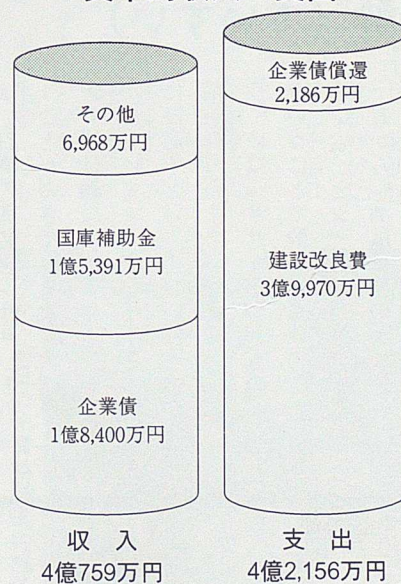
当町の水道事業は、昭和五十四年に一部がスタートし、現在は残りの世帯への普及を目指しています。平成十五年までに約四十億円の予算をかけ、計画的に工事を進めています。平成十年度は、行戸・小幡地区を中心に配水管等の整備を行い、順次ほかの地区へ移っていく予定です。

水道事業は「企業会計」という方式をとっており受益者（水道を利用する人）の負担で運営することが原則となっています。下の表でお分かりのように、事業には今後も膨大な経費が必要となります。しかし、「水」は生活になくてはならないものです。町では、安全できれいな「水」が、一日も早く全町に行き渡るように努力しているところです。

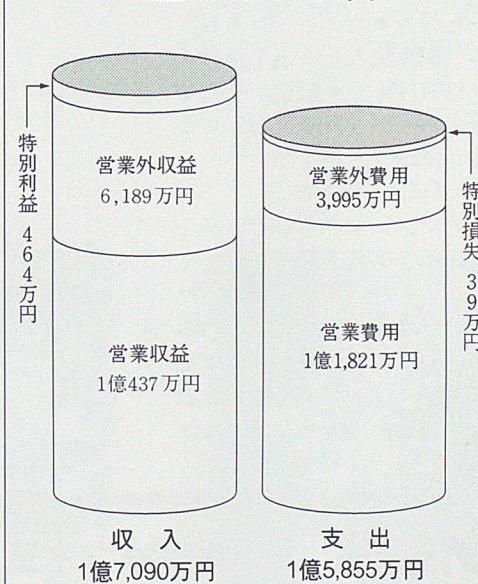
この会計は、料金収入が大部分を占めます。よりの多くの皆さんが、井戸水から水道水への切り替えを、積極的に進めていただくと幸いです。



資本的収入・支出

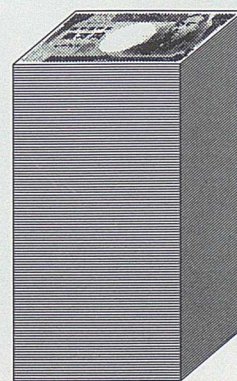


収益的収入・支出



資本的収入・支出の不足する額は、過年度分・当年度分消費税調整額と当年度分損益勘定留保資金で調整。

企業債未償還残高



用語解説

資本的支出・収入……施設の整備・充実に必要な建設改良費のための収入・支出。
 企業債……建設改良費の一部のために、国から借りるお金。
 国庫補助金……建設改良費の一部に対する国からの補助金。
 建設改良費……水道管の敷設工事や施設の建設工事の費用。
 企業債償還……「企業債」を返すためのお金（元金）。
 収益的収入・支出……運営することによって得られる料金収入や人件費、動力費などの経費。
 営業収益……水道料金や加入金。
 営業外収益……町の一般会計からの補助金や消費税還付金。
 営業費用……水道水を供給するための必要な経費。
 営業外費用……「企業債」を返すためのお金（利子）。

トピックス

— 北浦町鉄頭会議が記念大会を開催 —

12月8日に、町中央公民館で鉄頭会議10周年大会が開催されました。昭和63年に約40名の農業者によって発足した同会議は、現在約130名の会員で活発な活動を行っています。大会では、町の農業振興に功績があったとして、磯山町長から歴代センター長と会長に感謝状が手渡されました。続いて経営発表が行われ、宮内勝也さん、根田浩昭さん、吉田正治さん、方波見亘快さんの4名が自分の経営を発表しました。記念講演では農民作家の佐藤藤三郎氏（著書『底流からの証言』『まぼろしの村』など）が、「これからの農業はもうけるだけではだめ。農村の生活や文化をいかに豊かにするかを考えてほしい」と話していました。大会は、「5気（やる気、元気、陽気、根気、勇気）を持って農業を発展させよう」というスローガンを採択して閉じられました。

本沢政雄会長



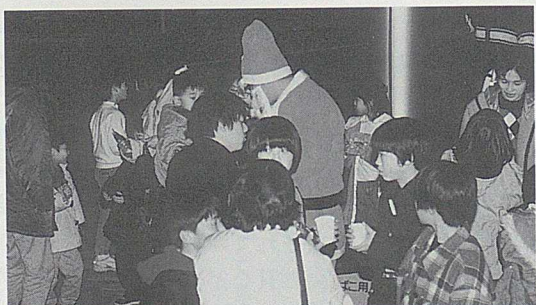
講師の佐藤藤三郎氏



クリスマスソングを披露する少年少女合唱団



サンタクロースにふんしてプレゼントを配るふるさと塾員



クリスマス・チャリティコンサート

— 北浦少年少女合唱団 コーロ・エスペランサ —

12月20日に、町文化会館で北浦少年少女合唱団とコーロ・エスペランサのクリスマス・チャリティコンサートが行われました。同コンサートにはアンサンブルを楽しむ会と鉦田一高吹奏楽の皆さんも共演し、クリスマスソングなどが披露されました。また、会場前では北浦ふるさと塾が温かい飲み物を振る舞い、サンタクロースにふんした塾員が子どもたちにプレゼントを手渡しました。そして、同塾では多くの人に夢を与えようと、12月11日から25日までふれあいの郷にイルミネーションをともしました。

心・魂を学び 多くの人に伝えたい

— 桑田二郎氏が講演 —

12月13日に、町中央公民館で著者を囲む会が開催されました。これは町中央公民館と町読書団体連合会が主催したもので、毎年各方面の著者を招いています。今年の講師は「まぼろし探偵」「月光仮面」「エイトマン」などで有名な漫画家であり、最近では「言霊」などを書いた桑田二郎氏。氏は、十三歳のときに「怪奇星団」で漫画家デビューしました。「これはギネスの記録になる」とは本人の談。「人間の心・魂とは何かを自分なりに学び、それを漫画や文章で多くの人に伝えたい」と語る氏も、かつては何度か自殺を図ったことがあるといいます。しかし、40歳を過ぎてから、つらいことから逃れるために死を選ぶのではなく、精一杯生きて魂を鍛え、それから死後の世界に行こうと考えるようになったそうです。若者の自殺が増えている現在、考えさせられることが多い講演でした。

スポーツ

第25回 町内混合バレーボール大会

- ◆期 日 12月6日(日)
- ◆会 場 町体育館
- ◆結 果
 - 優 勝 ブルーベル 第2位 吉川クラブ
 - 第3位 津澄B・SPEED



優勝したブルーベルの皆さん

第8回 町内サッカー スポーツ少年団交流大会

- ◆期 日 12月12日(土)
- ◆会 場 町第2グラウンド
- ◆結 果
 - *高学年の部
 - 優 勝 津澄スポーツ少年団
 - 準優勝 武田スポーツ少年団
 - *低学年の部
 - 優 勝 武田スポーツ少年団
 - 準優勝 津澄スポーツ少年団



S P O R T S

地球にやさしく 人にやさしく

次代につなぐ新エネルギー
新エネルギーって何?

シリーズ②

「高効率エネルギー」には、燃料電池やコージェネレーションがあり、より高度なエネルギー利用と環境の調和を図れます。

自然エネルギー

◆太陽エネルギー

太陽光を発電パネルで受け、発電するのが太陽光発電システムです。また、太陽熱を集めて、給湯、冷暖房に利用するのが太陽熱利用です。

◆風力エネルギー

プロペラなどで風を受け、このエネルギーを利用するのが風力発電です。近年は、大型の機械が主流となっています。

◆水温度差エネルギー

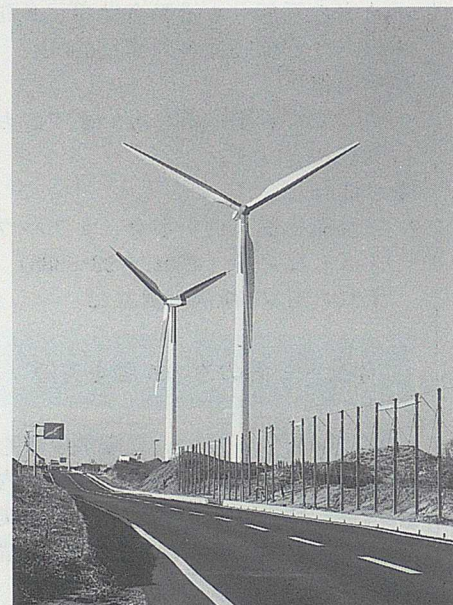
川や海、湖沼の水の温度差を利用して、エネルギーを得るものです。

◆その他のエネルギー

現在のところ、波の力を利用した波力発電や、潮の干満を利用した潮汐発電などがあります。

リサイクルエネルギー

◆廃棄物のエネルギー
ゴミを焼却して出るエネルギーを利用するのが、ゴミ焼却発電です。



◆波崎町の風力発電施設 国内最大規模である600kw級の発電機2基が、昨年末から稼働。デンマーク製。国内ではこれを上回る風力発電施設も建設中。



▼現在、正月は一月一日に祝うが、昔の農村では旧暦の一月十五日に盛大に祝う地方が多かった。太陰暦では、満月(十五夜)をその月の始まりとしたためである。ちなみに今年の旧元旦は二月十六日。現在の元旦に「新春」と言われてもピンとこないが、このころなら、いかにも新春という感じがする▼二月三日は節分。もとは大晦日の夜に邪気を払い、新年を迎えるために宮中で行われていた行事である。それが大衆のものとなったのは、江戸時代になってから。豆まきに使った豆を、年齢の数だけ食べれば幸福になれるという言い伝えが生まれたのもこのころである。また、厄年の人はこの夜に厄払いをするといわれる▼地方によって違うが、普通、男性の厄年は二五、四二歳、女性は一九、三三歳。なかでも男性の四二歳と女性の三三歳を大厄という。何か意味がありすが、由来は意外と単純。男性の四二歳は「死に急ぐ」、女性の三三歳は「散々(さんざん)に遭う」に通じるから。少し気が抜けてしまう▼それはともかく、この広報は今年最初にお配りするいわば「新年号」。本年もよろしく願っています。(M)

歳時記

会社員の場合

20歳になったときから、第2号被保険者になります。届出は会社が行います。

配偶者に扶養 されている場合

自営業の方などに扶養されているときは第1号被保険者、会社員などの方には扶養されている場合は第2号被保険者です。どちらも届出が必要です。

自営業・学生の場合

20歳になったときから、第1号被保険者になります。加入の手続きが必要です。加入後は保険料を納付します。学生の場合は収入がないので、親元が納付することになります。親などの負担が大きくならないように免除制度もありますので、役場年金係で手続きをしてください。

20歳からの加入で2つの安心

① 加入中のケガや病気で障害が残ったとき障害基礎年金が受けられます

② 老後に老齢基礎年金が受けられます

20～60歳までの40年間、保険料を納めると、満額の老齢基礎年金を生涯受けることができます。

20歳になったら
みんなが国民年金に

年金だより

町民課年金係

国の教育ローン

金利が下がり、より利用しやすくなりました。

◆利用できる方

高校、大学、専修学校、専門学校などに入学・在学する方の保護者で、年収が1,210万円以内（事業所得者は990万円以内）の方

◆使いみち

入学時、在学中に必要な費用

◆融資額

学生等1人につき200万円以内

◆返済期間

8年以内（交通遺児家庭・母子家庭の場合は9年以内）

◆据置期間

在学期間内で元金の据置が可

◆保証

教育資金融資保証基金または保証人1名以上

◆利率

年2.3%（固定金利 平成10年11月10日現在）

◆お問合せ

国民金融公庫 土浦支店 教育ローン係（☎0298-22-4141）

東京電力の春休み親子見学会

◆コース

- ①コース…福島第一原子力発電所
- ②コース…福島第二原子力発電所

◆実施日

- ①コース…3月27日(土)
- ②コース…3月28日(日)

◆集合

鹿島鉄道鉾田駅バスターミナル
午前6時50分（午後7時帰着予定）

◆応募方法

はがきに「希望コース、郵便番号、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢、電話番号、お子さんの靴サイズ」を明記

◆参加費

大人 1,000円 子ども 500円
（子どもは小学生以上）

◆締切

2月19日（当日消印有効）

◆お問合せ・応募先

〒315-0005 石岡市鹿の子1-13-8
東京電力石岡営業所「春休み親子見学会」係（☎0299-24-1811）

県立水戸南高校通信制課程

いろいろな事情で通学できない方も、年齢に関係なく自宅で学ぶことができます。入学すると、「面接指導」と「報告課題」を中心に学習が展開されます。テレビ・ラジオ放送も利用できます。4年間での卒業が標準ですが、必要な科目の単位を取得すれば3年間でも卒業できます。

◆応募資格

茨城県に居住または勤務していて、中学またはこれに準ずる学校を卒業（3月見込みを含む）の方

◆募集定員 普通科 300名

◆願書受付

3月8日～26日（13日・土曜日・日曜日・祝日を除く）午前9時～午後5時（20日は正午まで）

◆提出書類

* 所定の入学願書、出身中学校の調査書（卒業後20年以上の方は卒業証書）

* 必要書類は直接本校窓口へ提出のこと（郵送不可）

* 入学願書の請求は、あなたの郵便番号・住所・氏名を明記した紙片と、切手160円分を同封して2月1日までに（役場企画課にもあり）

◆お問合せ・入学願書請求

〒310-0804 水戸市白梅 2-10-10
県立水戸南高等学校（通信制）

☎029-247-4284・6173

茨城県の最低賃金

茨城労働基準局では、県下の全産業・全労働者に適用される茨城県最低賃金を改定しました。

◆茨城県最低賃金

1日5,045円 1時間 632円

*鉄鋼業

1日 5,804円 1時間 727円

*一般機械器具製造業

1日 5,753円 1時間 720円

*電気機械器具製造業

1日 5,734円 1時間 717円

*精密機械器具製造業

1日 5,734円 1時間 717円

*各種商品小売業

1日 5,570円 1時間 697円

◆お問合せ

茨城労働基準局（☎029-224-6215）

ケアハウス

ばんなん^{かむら}賀をご利用ください

◆利用できる方

* 高齢のため、一人の生活に不安を感じている方

* 入浴と食事が一人でできる方

* 60歳以上の方（ご夫婦の場合は60歳以下でも可）

◆サービス内容

食事・入浴が中心。24時間、病気や負傷など緊急時には援助します。

◆利用料金

* 敷金30万円（入居時）

* 毎月 77,840円～135,940円（収入によって変わります）

* 自室の電気・水道料金は自己負担

* 11～3月は暖房料月額1,890円

◆その他

いつでも見学に応じています。お気軽にどうぞ。

◆お問合せ

社会福祉法人白十字会 ケアハウスばんなん^{かむら}賀（☎0299-93-8888）

〒314-0134 神栖町賀2149

学生・一般の方の就職を支援

新たに大学・短大・専修学校等を卒業する方と一般の方が、茨城県内に就職しやすいように、各公共職業安定所の学卒求人表、企業の求人情報誌、会社案内をそろえています。また、企業情報を検索できるパソコンを設置しており、アドバイザーも相談に応じます。あなたの就職希望内容を、企業に提供もしています。

◆茨城学生職業相談室・茨城県学生職業情報センター

水戸市南町2-4-2 水戸読売会館4階（水戸駅北口徒歩10分）

☎029-222-4131・029-221-6692

* 利用時間…午前9時～午後5時

* 相談時間…午前9時半～午後4時

* 休館…土・日曜日、祝祭日

◆いばらき雇用情報センター

東京都千代田区丸ノ内1-8-3 国際観光会館3階（東京駅八重洲北口徒歩1分）

☎03-3231-1839

* 利用時間…午前9時～午後5時

* 相談時間…午前10時～午後4時半

* 休館…土・日曜日、祝祭日