

大きいなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

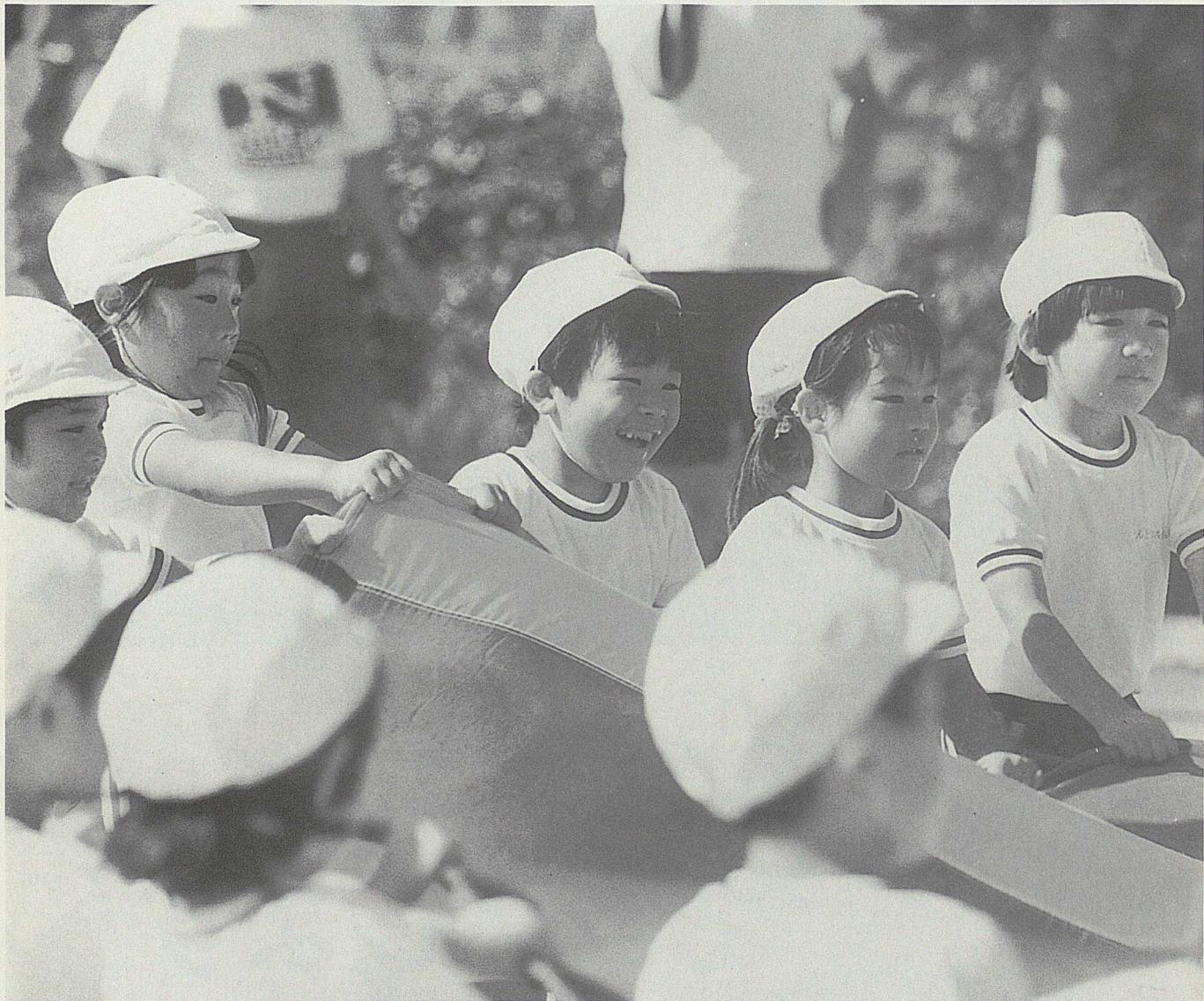
「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成10年10月28日(水) 発行 No.378

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



楽しい運動会

〈北浦幼稚園で〉

## あなたの声にお答えします

2~4

### 私の提案

5・6

さわやか健康 ..... 眠れないあなたへ／うわさを検証

7

文化と学習 ..... あの時あの頃(昭和45年)／ふるさとの草木 23

8・9

トピックス ..... 敬老祝賀会／小学校で人形劇・影絵劇

10

年金だより／国保だより

11

スポーツ大会の結果／『北浦ふれあい音頭』が完成

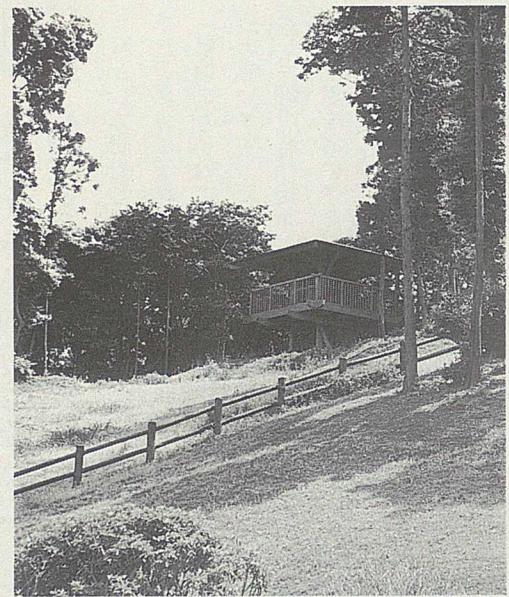
12

中央公民館に出久根達郎コーナーを設置／歳時記

13

お知らせ

14



答

町スポーツ大会には  
仮設トイレを設置しました

北浦町スポーツ大会は、十月十日に第一グラウンドで開催しました。この大会は多くの町民の方に参加していただき、健康づくりと交流の場づくりに役立ていただることを目的としています。ご指摘のようご不便を感じている方も多いと思いますので、今年は仮設トイレを設置しました。

問

ふれあいの郷を  
真のふれあいの場所に

現在のふれあいの郷を、真のふれあいの場所にするために次の提案をします。  
①もっと規制を緩やかにする…もちろん利用者の公徳心向上のための指導は必要ですが、汚れることを気にしていては利用する人がいなくなってしまいます。  
②遊具等を整備する…すべり台、ぶらんこ、自転車遊びコース付きの交通公園などを整備し、ところどころにベンチを配置してはどうでしょうか。  
③高齢者・子どもとの交流の場を整備する…かやぶき屋根の休憩所（取り壊される予定の民家を移築）をつくり、クロッキーの後に高齢者がいろいろを聞くで交流する場にしてはどうでしょうか。これは、子どもたちに昔の話や遊びをする場にも利用できます。また、古い道具などを展示してもいいでしょ。

答

芝生広場や散策路は開放しています  
いこいの場としてご利用ください

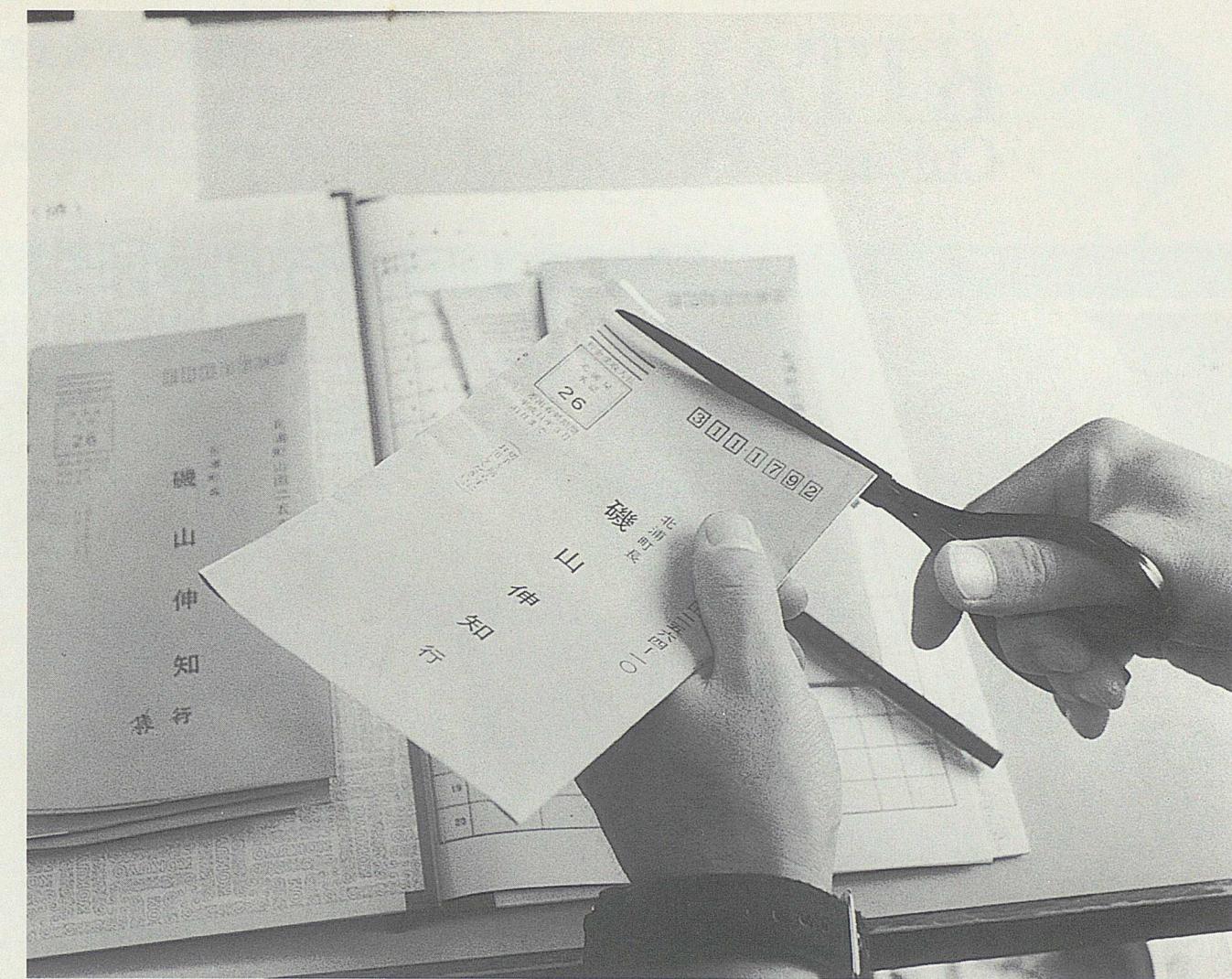
おっしゃられるように、ふれあいの郷は町民の皆さんのおっしゃられるように、ふれあいの場としてつくりました。まず、①についてお答えします。ふれあいの郷内の芝生広場や散策路は、早朝から夕方まで自由に利用していただいて結構です。散歩やショギングをされる方のために、街灯は午後十時まで点灯しています。体育館は、休館日（月曜日）を除き、午前八時三十分から午後十時までご利用いただけるようになりました。今後も皆さんのご意見をいただき、改善できる部分は改善していきます。次に、②、③の遊具や休憩所については、今後検討させていただきます。



問

第一グラウンドに  
トイレを増設して

私は毎年、妻と一緒に町民運動会に行きます。そのとき、いつも感じるのはトイレの少なさです。女子のトイレはいつも満員です。妻は高齢のため、あまり待つことができないので、「来年は行けない」と話しています。できれば、トイレを二ヵ所くらい増やしてほしいのですが。



# あなたの声に お答えします

町では、4月24日発行の広報きたうらに封書を印刷し、皆さんのご提案・ご意見を広く募りました。今回は、数多く寄せられた「私の提案」に町長がお答えします。

紙面の関係上、ご紹介するのはお寄せいた  
だいた「私の提案」の一部となります。また、  
構成上、文章はその趣旨を変えない程度に修  
正してあります。ご了承ください。

あなたの声にお答えします

# あなたの声を 町政に

知  
行

申  
山

北浦町田一五六一〇

3111-1792

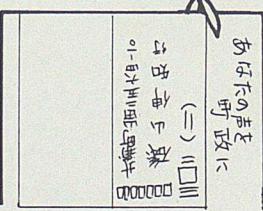
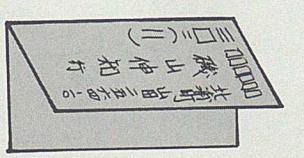
料金受取人印  
北浦局  
承認  
26

差出有効期間  
平成11年3月  
31日まで

(お手  
を貼  
ださ  
い)

磯

北浦  
町  
長



「あなたの声を  
町政に」  
の貼り紙

「あなたの声を  
町政に」  
の貼り紙

封筒の作の方



町では、平成八年三月に「北浦町行政改革大綱」を策定しました。各事業についても、この大綱に沿つて見直しをしています。具体的には、北浦荘の宿泊業務の廃止、各補助金の一率5%カット、道路への砂利運搬業務の民間委託などを行いました。町の発行物については、できるだけ広報や週報にまとめてお知らせすることにし、発行は毎月第二・四金曜日の二回に減らしました。これからも、無駄と思われる部分については改善をしていきます。

町として節約できるところは節約し、本当に必要とされる部分に予算をつけてほしいものです。町の借金（町債）も多いようですので、経費削減に努めてほしいと思います。たとえば、必要な事業は取り止めたり、町の発行物はまとめたり、各課の横の連携をとつて無駄を省いてください。

**答**

無駄と思われる部分はその都度改善していきます

**問** 節約できる部分は節約し  
無駄を省いた行政を

**問**

商工観光業に力を入れ  
町を活性化してほしい

休日には湖畔に釣りを楽しむ人でにぎわい、夏には海岸に向う車が町内を通過していきます。これからは町でも商工観光業に力を入れ、町を活性化してはどうでしょうか。そのための提案は次の二つです。

①役場商工観光課を設置し、観光協会を設立する。  
②新鹿行大橋周辺に北浦温泉、物産館、遊歩道、サイクリングロード、ボート・ウインドサーフィン・ヨットなどの基地、釣り堀などの観光施設を整備する。

**答** 商工観光業の増加に対応して窓口を設置していきます

①現在、商工観光業は企画課が担当しています。今後、共同店舗やショッピングセンターなどの計画が具体化してくれれば、現体制では無理な部分も出てくるでしょう。第三次産業に携わる人口が増加した段階で、商工業を独立して担当する窓口を設置したいと考えています。

②ご提案の趣旨は十分理解できるものです。しかし、新鹿行大橋周辺を観光開発するには、管理者である建設省と協議しなければなりません。また、ご提案のような施設は、むしろ民間の方が活発な経済活動が可能かと思われます。ただ、北浦（湖）は、いろいろな意味で貴重な資源ということに変わりはありません。町では、今後も美しい環境を保全し水質浄化に取り組んでいきます。



「自治」：それは住民「自らが治める」、つまり町は皆さんのがつくるということです。皆さんは生活する中でいろいろな疑問を感じ、さまざま意見をお持ちのはずです。その一つ一つを声にしなければ、暮らしやすい町になるはずはありません。

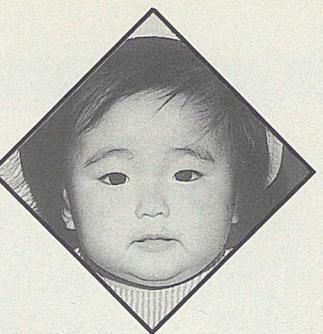
町では、これからも皆さんの声に耳を傾け、取り入れられる点は取り入れ、改善できる点は改善していきたいと考えています。今回も、次のページに「あなたの声を町政に・私の提案」の封筒を掲載しました。町政に関して感じていること、要望、改善点などを寄せください。

また、広報に関するご意見でも結構です。皆さん多くの声をお待ちしています。



# さわやか

# 健康



## 安眠は環境から

最近は、不眠で悩む人が増えているようです。睡眠不足は、頭と体の働きを衰えさせます。そして、生活の充実感をなくしたり、仕事の効率を下げたり、事故の原因をつくつたりします。睡眠を上手にとって、快く目覚めたいものです。

◆ 枕  
大きめで、頭がほてらないものの（そばがらや小さなプラスチックのパイプが入ったもの）を。高さは六十cmが目安です。

◆ ふとん  
敷き布団は固すぎず、柔らかすぎ、寝る姿勢を保ちやすいものを。掛け布団は軽く、保温性のあるもの（羽毛・羊毛など）を。また、シーツは木綿が最適です。

◆ カーテン  
厚手のカーテンは、外からの光や音をさえぎってくれます。

◆ パジャマ  
体をしめつけない、ゆったりし



## 入眠術八箇条

寝るようになります。午後十時から午前二時まではホルモンの分泌が活発になり、代謝を整えるといわれているからです。

遅くとも、夜の十二時までには寝るようになります。午後十時から午前二時まではホルモンの分泌が活発になり、代謝を整えるといわれているからです。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくしましょう。

◆ 時間  
寝る前に、ぬるめのお風呂にゆくことがあります。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくしましょう。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくしましょう。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくましょう。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくましょう。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくましょう。

寝る前に読む本は、おもしろいものや興奮するものを避け、なるべくいくつもの本を。

冬は十二～十三℃、夏は二十～二十三℃、湿度は四十～六十%に。また、頭の方は涼しくしても、足の方は温かくましょう。

## うわさを検証

### 低血圧の人は朝が起きられない

判定

X

「低血圧だから朝が弱くて…」

そんな話をよく聞きます。そう言われてみれば、低血圧だと頭に血が回らないから起きられないのかな、と思ってしまいます。しかし、

目覚めは、いくつかのホルモンが働き合って起こります。アドレナリンが心臓を働かせたり、ノルアドレナリンが動脈を収縮させたり、脳下垂体という器官の命令で何種類ものホルモンが分泌され、内臓に働きかけるのです。これらのホルモンのバランスがくずれれば目覚めは悪くなるでしょうが、血圧とは直接の関係はありません。

町では、みなさんの声を町政に反映させるために「私の提案」制度を実施しています。「美しく、楽しく、輝くまち・北浦」の実現のために、あなたの提案を聞かせてください。日ごろ考えている施策、要望、地域での課題、苦情など、なんでも結構です。また、広報に対するご意見、取り上げてほしいテーマなどもお待ちしています。

提案などを記入したら、切り取って封書を作り、切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

あなたの提案をお待ちしています



(無記名でも結構です)

住所

お名前

電話番号 (35) -

私の提案

私の提案



# 確かめましょう 年金の請求先

## ◆一つの制度しか加入していなかった場合

国民年金のみ加入していた人 — 老齢基礎年金 — 役場町民課年金係

厚生年金のみ加入していた人 — 老齢厚生年金 — 社会保険事務所

共済年金のみ加入していた人 — 退職共済年金 — 共済組合

## ◆最後に加入していた制度が国民年金の場合

厚生年金 + 国民年金 — 老齢厚生年金 — 社会保険事務所

厚生年金 + 共済年金 + 国民年金 — 老齢厚生年金 — 共済組合  
— 退職共済年金 —

## ◆最後に加入していた制度が厚生年金の場合

国民年金 + 厚生年金 — 老齢厚生年金 — 社会保険事務所

国民年金 + 共済年金 + 厚生年金 — 老齢厚生年金 — 社会保険事務所  
— 退職共済年金 — 共済組合

すべての年金は、受けられる資格があります。でも本人の請求がなければ支給されません。忘れずに、社会保険事務所や役場年金係などに請求しましょう。

また、年金の請求先は加入していた年金制度によって違います。もし、二つ以上の制度に加入したことのある方は、社会保障事務所にお問い合わせください。



年  
金  
だ  
よ  
り

町民課年金係

# 交通事故にあったときでも 国保で医療機関にかかります

◆届出に必要なもの

- 印かん
- 書(後日でも) 可
- 事故證明
- 警察
- 国保
- 町民課国保係

◆交通事故などでも  
国保で医療機関にかかります

交通事故や傷害事件などで、第三者から傷害を受けた場合、医療費は被害者に負担されます。すぐに警察に届け出ると同時に、役場町民課国保係に届け出をしてください。

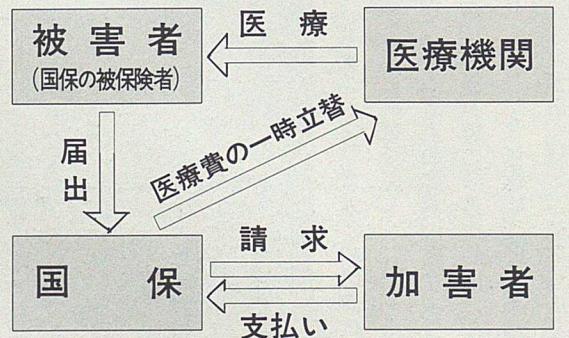
◆医療費は加害者に請求されます  
示談の前にはご相談を

交通事故などで第三者から傷害を受けた場合、医療費は被害者に過失がない限り加害者が全額負担するのが原則となっています。

しかし、加害者と被害者で示談をするのが原則となっています。

国保で医療を受けたときは、国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求することになります。

しかし、加害者と被害者で示談を結んでしまうと、それが優先されてしまうことがあります。示談を結ぶ前に、役場町民課国保係にご相談ください。



◆交通事故などでも  
国保で医療機関にかかります

交通事故や傷害事件などで、第三者から傷害を受けた場合、医療費は被害者に負担されます。すぐに警察に届け出ると同時に、役場町民課国保係に届け出をしてください。

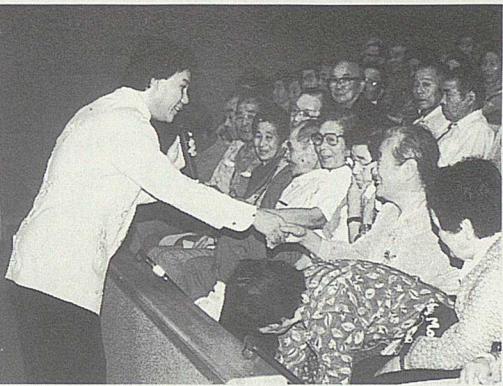


国  
保  
だ  
よ  
り

町民課国保係

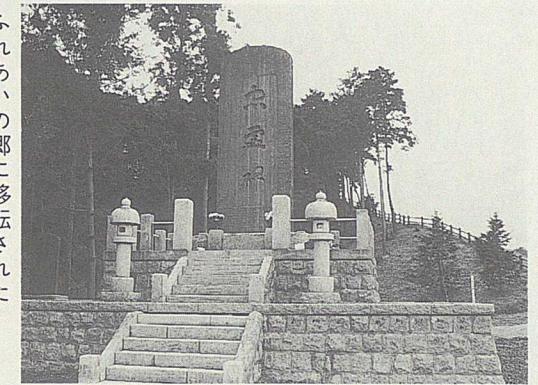
# トピックス

森進一のそっくりさんに皆さん大喜びでした



## 敬老祝賀会

対象者は1,688名

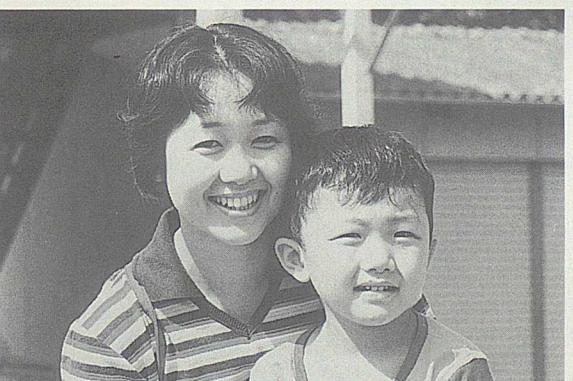


## 忠靈碑がふれあいの郷に移転

9月30日には町戦没者追悼式

北浦中学校と給食センターの間にあった忠靈碑が、役場となりの「ふれあいの郷」に移転され、9月28日に入魂式が行われました。この忠靈碑は、町内の戦没者380名のために昭和35年に建てられました。しかし、中学校が新築され、敷地も拡大される計画のため、今回の移転となりました。

また、9月30日には、町文化会館において戦没者追悼式が行われました。式典では1分間の黙とうの後、磯山町長が式辞を述べ、遺族会を代表して男庭弘一さんが謝辞を述べました。

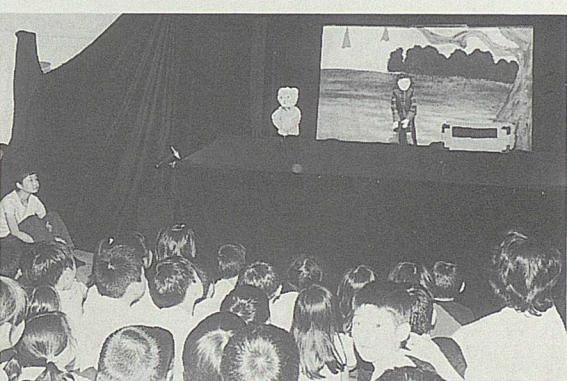


## 宮内恭子さん親子が優秀賞

茨城県母と子の良い歯のコンクール

先ごろ、第18回茨城県母と子の良い歯のコンクールの1次審査が鉢田保健所管内で行われ、宮内恭子さん、空生くん(繁昌)親子が代表に選ばされました。その後、宮内さん親子は、県全体で行われた2次審査で見事に優秀賞を受賞しました。歯の健康を守るには、日ごろの食生活や歯みがきなどの習慣が大切です。また、歯はほかの病気とは違い、虫歯になると治療をしても元どおりにはなりません。皆さんも、食後にはきちんと歯みがきをしましょう。

TOPICS



## 小学校で人形劇・影絵劇

慶應大学児童文化研究会

先ごろ、慶應大学児童文化研究会の皆さんが町内の5小学校を訪れ、低学年には人形劇「長靴をはいたねこ」、高学年には影絵劇「フランダースの犬」を披露しました。ほとんどの児童は、生の劇を見るのは初めて。全員が手作りの舞台にくぎづけになっていました。また、同研究会員は、お昼休みには児童と一緒に楽しく遊びました。責任者である木村恵太郎さんは「私たち、友人として子どもたちの豊かな心を育てることにつながれば」と話していました。

## 中央公民館に出久根達郎コーナーを設置



当町出身の出久根達郎氏は、平成四年には「本のお口よごしですが」で講談社エッセイ賞を、平成五年には『佃島ふたり書房』で第一〇八回直木賞を受賞しました。氏は、杉並区高円寺で古書店「芳雅堂」を営むかたわら、現在文壇で活躍中です。

中央公民館では、郷土の誇りである氏のコーナーを館内に設置しました。色紙や自筆原稿の展示、著書の貸し出しを行っています。どうぞお立寄りください。

**災害伝言ダイヤル『171』**

NTTでは『災害用伝言ダイヤル』を提供しています。これは「声の言板」で、被災地の方が録音した言を聞いたり、逆に被災地の方へ言を送ることができます。ご利用契約などは一切ありません。なお提供の開始や利用条件は、災害発時に、テレビ・ラジオを通じておらせします。

◆ご利用方法

\* 伝言の録音方法

① 「171」にダイヤルする  
—ガイダンスが流れます

② 「1」をダイヤルする  
—ガイダンスが流れます

③ 被災地の方の電話番号を、市

\* 伝言の再生方法

① 「一七一」にダイヤルする  
— ガイダンスが流れます

② 「2」をダイヤルする  
— ガイダンスが流れます

③ 被災地の方の電話番号を、  
局番からダイヤルしてください

お問合せ

NTT茨城支店

〇二九八一五〇一四〇〇五

## 第2回 町民ゴルフ大会

- ◆期日 9月16日(水)
- ◆会場 北浦ゴルフ俱楽部
- ◆結果
- \*男子の部  
優勝 有馬 正利 準優勝 原 延征  
第3位 宮内 裕
- \*女子の部  
優勝 本澤 瞳子 準優勝 高柳みつ子  
第3位 桜井まさ子

## ニュースポーツ大会

◆期日 9月27日(日)  
◆会場 町第1グラウンド・町体育館  
◆結果

\*インディアカ大会  
・一般の部

優勝 南高岡 準優勝 ファイターズ  
第3位 小幡南・小貫上

・ファミリーの部  
優勝 北高岡A 準優勝 小幡南B

\*ディスクゴルフ大会（小学生の部）

優勝要小学校A【団体】大久保舞【個  
準優勝要小学校B【団体】加納真由美【個

第3位 要小学校C【団体】齊藤 啓司【個人】  
\*グランドゴルフ大会(シルバーの部)

優勝 行戸シルバーA【団体】 齋藤理紀子【個人  
準優勝 鶴亀クラブB【団体】 前田なか【個人

第3位 内宿 A【団体】宮本 武【個人】  
＊ターゲットバードゴルフ大会

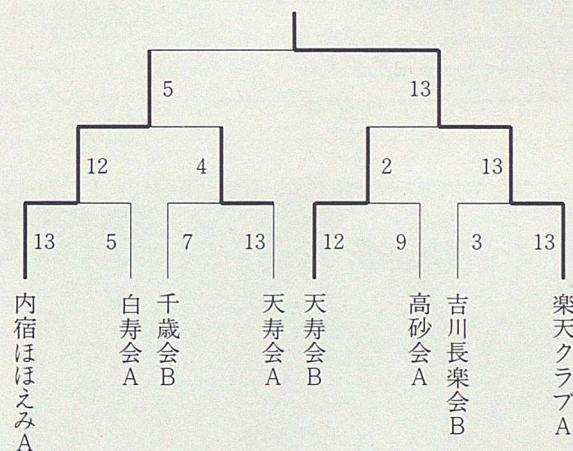
優勝 小幡 北【団体】 井川 次生【個人】  
准優勝 戸田【団体】 加納 友保【個人】

準優勝 成田【団体】 加納 友保【個  
第3位 小幡 南【団体】 水野 昭代【個

### 高齢者ペタンク大会

- ◆期日 9月17日(木)
- ◆会場 町第2グラウンド
- ◆結果  
優勝 楽天クラブA 準優勝 内宿ほほえみA  
第3位 天寿会A · 天寿会B

楽天クラブA



『北浦ふれあい音頭』が完成

このたび、町制施行を記念した『北浦ふれあい音頭』が完成しました。作詞は平山忠夫さん、作曲は市川昭介さん、歌は三沢あけみさん、踊りの振り付けは石川美和香さんです。テープは役場の出納室、企画課で、一本千円で販売しています。

『北浦ふれあい音頭』の歌詞は、今年五月に一般公募しました。全国から一五五点の応募がありましたが、最優秀賞の該当作品はありませんでした。佳作には野村喜義さん（北浦町小幡）、福澄光広さん（土浦市）、上紀男さん（東京都）、江原好一さん（埼玉県）、岩田道之輔さん（東京都）、滝田常晴さん（愛知県）の六名でした。

## 福制度が改正に

11月から福制度が改正になり、新たに妊娠婦と父子家庭の方が対象となりました。該当される方には、後日役場福祉・環境課から通知をさしあげます。

また、この改正により、医療機関等ごとに1日500円、月2回までの自己負担（重度心身障害者等を除く）がかかることになります。

11月1日からは、新しい福請求書（ピンク色）、または福妊娠婦支給申請書（水色）、受給者証、保険証を必ず窓口に提出してください。

### ◆お問合せ

役場福祉・環境課 社会福祉係

☎ 35-2111 内線 259

## 平成11年4月から 介護休業制度が義務化

来年4月から育児・介護休業法が全面施行されます。これにより介護休業制度と介護勤務時間短縮等の措置が事業主の義務となり、労働者の権利として認められます。事業主は、それまでに制度を導入して、就業規則等に記載しなければなりません。

### ◆介護休業制度

労働者（日々・期間雇用者を除く）が、事業主に2週間に申し出れば、連続する3ヶ月の期間を限度として常に介護を必要とする家族（配偶者、父母、子、同居かつ扶養している祖父母・兄弟姉妹、孫）1人につき1回、介護休業をとることができます。

### ◆介護勤務時間短縮等の措置

家族を介護しながら働き続けるために、連続する3ヶ月以上の期間、勤務時間の短縮等の措置（短時間勤務、フレックスタイム、時差出勤、介護サービス費用の助成のうち1つ以上）をすることが事業主に義務づけられます。

### ◆事業主には奨励金

介護休業制度や介護勤務時間短縮等の措置を導入し、利用者がでた場合には事業主に奨励金が支給されます。くわしくはお問合せください。

### ◆お問合せ

茨城女性少年室（☎ 029-221-3915）

## 入っていますか 自賠責

自動車損害賠償責任保険（共済）、いわゆる自賠責は、年間100万人を超える交通事故の被害者に支払われています。最近10年間で、交通事故の死傷者数は約30%も増加しています。だれもが被害者や加害者になる可能性があるのです。被害者だけではなく、加害者にも悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバー一人一人が、交通安全に心がけることが必要となっています。

自賠責の限度額は、被害者に対する最低保障という考え方で決められています。実際の保障はこれを超えることがありますので、任意保険（共済）にも加入することをおすすめします。なお、無保険（無共済）車の運行は、ドライバーのマナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特にバイク、原付自転車は期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

### ◆自賠責支払限度額

死亡 3,000万円 障害 120万円  
後遺障害 3,000万円～75万円

### ◆お問合せ

運輸省関東運輸局茨城陸運支局課  
旅客係（☎ 029-247-5244）

## 茨城県自然博物館 視聴覚障害者のための特別展示

### ◆期 間 11月21日(土)～29日(日)

### ◆場 所 同博物館内セミナールームA

午前9時30分～午後5時

### ◆対 象 視聴覚障害者

### ◆内 容

- ・動物…ライオンなど動物のはくせい、昆虫の拡大模型、サメなどの魚類
- ・植物…いろいろな実
- ・地学…いろいろな化石、隕石、水晶などさわって特徴のある鉱物
- ・声当てクイズ、におい当てクイズ
- ・ミュージアムコンパニオン、学芸系職員による展示解説

### ◆入場料

視聴覚障害者は無料（付き添い1名まで無料）

### ◆お問合せ

ミュージアムパーク茨城県自然博物館（☎ 0297-38-2000）

## 未払賃金立替払事業

### ◆対象者

労働保険の適用事業所で、1年以上事業活動を行ってきた企業に雇用され、倒産によって2万円以上の未払い賃金がある人で、裁判所に対する倒産等の申立日（または労働基準監督署長に対する倒産の事実についての認定申請日）の6ヵ月前の日から2年の間にその企業を退職した人。

### ◆対象となる未払賃金

退職前6ヵ月以内の定期賃金と退職金。

### ◆立替払される金額

未払総額の8割（年齢による上限あり）。

### ◆立替払の手続き

お問合せください。倒産した企業を退職した日の翌日から6ヵ月以内に限られますのでご注意を。

### ◆お問合せ

水戸労働基準監督署未払賃金立替払相談コーナー（☎ 029-226-2237）  
または最寄りの労働基準監督署

## 教育ローン・利子補給制度

教育は子どもに残せる最高の財産です。茨城県勤労者育英基金では労働金庫の低利な教育ローン利用者に対し、さらに利子補給を行い、お子さんの夢を応援しています。

### — ろうきんの教育ローン —

◆融資額…最高 300万円（労金会員は 500万円）。一括融資または分割融資。

◆返済期間…15年以内。在学中の元金返済措置や親子リレー返済もあります。

◆金利…年3.00%（変動金利）、年3.50%（固定金利）。〈平成10年9月21日現在〉

◆保証…茨城県労働者信用基金協会の保証（保証料は労金負担）

### — 育英基金の利子補給制度 —

在学中（最長4年）、お子さん1人に100万円（1世帯 300万円）までの融資に年1%の利子補給が受けられます。

### ◆お問合せ

茨城労働金庫鹿島支店

☎ 0299-96-3366