

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成10年9月25日(金)

発行 No.377

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



何を話しているの？

〈化蘇沼稻荷神社例大祭で〉

北浦町シンポジウム

美しい北浦を目指して

2~5

文化と学習	あの時あの頃 (昭和44年) / 雑学ゼミナール	6・7
トピックス	化蘇沼稻荷神社例大祭 / 納涼盆踊り大会	8・9
さわやか健康	みんなの広場 (吉田とし江さん) / うわさを検証	10
無理なく続ける健康づくり「ウォーキング」		11
年金だより / 国土利用計画の届出制度がかわります		12
北浦町芸術祭 / 歳時記		13
お知らせ		14



第一部 記念講演 湖が私たちに伝えたいこと

—— 浜田 篤 信氏（霞ヶ浦生態研究所所長） ——

北浦町の美しい景観

北浦町はとても美しいところです。特に谷津田は、ほかとは違い彫りが深くていいですね。傾斜林からわき出た水は谷津田を通り、四本の川となって北浦に流れて行きます。そして、河口にはワンド（湾）があり、独特の湖の風景をつくっています。北浦町の四つのワンドは、それぞれが違った水質を持ち、違う魚が住んでいます。あるワンドではたくさんワカサギがとれ、別のワンドではヤリタナゴやアカヒレタビラなど、めずらしい魚がとれます。

霞ヶ浦とは違う 北浦の三つの特徴

北浦の第一の特徴は、湖でありながら同時に川でもあるということです。北浦は、川の性格を持ったまま、ゆっくり利根川に向かって流れて行きます。これが霞ヶ浦と違うところです。

第二の特徴は、対策をとればすぐに水質が改善できるということです。かつては、周辺に多くあったデンプン工場などの廃液が流れこみ、漁業ができない状態になりました。しかし、昭和四十七年に公害防止条例ができると、水質は改善されました。

第三の特徴は、住んでいる人間です。

私はこの町に多くの知人がいます。皆さん、個性が強く、主張はきちんとして行動しますが、他人を受け入れる器量があります。この三つの特徴があるので、北浦町だけは環境保全ができると思います。

北浦で起こった大事件

昭和四十九年、北浦町の漁業者から魚の血液がなくなり、水の色もおかしいと言われました。調べると、魚の赤血球が



—— 北浦町シンポジウム ——

美しい北浦を目指して

八月七日に、町文化会館で「北浦町シンポジウム」が開催されました。これは「美しい北浦を目指して」をテーマに、町と常陽新聞社が主催したものです。

南北に長い湖「北浦」は、遠い昔から私たちの生活と深いつながりを持っています。残念なことに、そのために水が汚れ続けていることも事実です。私たちの家庭から出た水は川に入り、やがて北浦に流れこんでいます。つまり、私たち一人一人が「水にやさしい」生活をしない限り、北浦はよみがえらないということです。北浦で泳ぐことができたのは、そう遠い昔ではありません。今なら、まだ間に合います。

今回は「北浦町シンポジウム」の内容をお伝えします。専門家や子どもたち、そして各団体の方の声を通して、この美しい北浦を後世に残すために、皆さんの家庭では何ができるのかを考えてみてください。

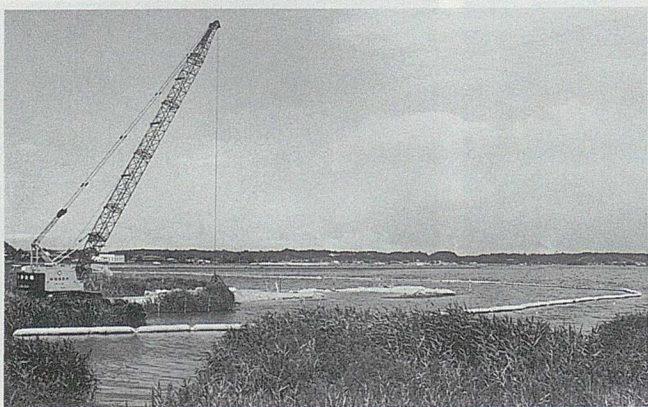
正常値の六十%しかありませんでした。

水の中には、植物プランクトンの代わりに、ミドリムシの仲間のクラミドモナスだけがいました。この生物は魚に害を与えるので、原因はこれだと思いました。

そんなとき、県西の小貝川の漁業協同組合から同じ訴えがあり、原因はクラミドモナスではないことが分かりました。私たちは、もう一度北浦町に戻って調査をしました。そのときの「今年は網が汚れない」という漁業者の言葉が決め手となりました。網に藻類がつかないということとは、藻類を殺す物質が湖に混ざっているということです。私たちは、当時使われていた農薬が原因だということをつきとめました。その後、この農薬は製造会社がすべて回収したようです。これは日本全国で発生した現象だったのです。それを北浦町の人たちがいち早く察知して、私たちと一緒に解決したのです。

北浦町に住む人へのお願い

一つ目は、住民の皆さんが身近な自然と親しみ、異常があればいち早く気づいてほしいということです。二つ目は北浦町の農業と漁業をもっと活性化してほしいということです。これらの産業は自然を相手にするので、その異常も敏感に感じ取ることができるからです。三つ目は、この美しい自然を守ってほしいということです。自然が機能していれば人間を守ってくれるからです。



建設省が進めているアシン原の再生工事（山田ワンド）



北浦町の川はこのような谷津田で生まれる

第二部 河川生物調査発表

水遊びができる川にしたい

——子どもたちの願い（町内五小学校児童）

津澄小学校【大円寺川】

この川を調べて、水中にはいろいろな生物がいることが分かりました。また、



津澄小学校の皆さん

大円寺川の水が、見た目以上に汚れていることにも驚きました。何が原因で汚れているのか、よく分かりませんが、私たちができることで、川を汚さないことを考えていきたいと思っています。

要小学校【山田川】

川にはゴミや空き缶がたくさんあり、悪臭もしました。昔はウナギやフナがとれたと、おじいちゃんとおばあちゃんから聞きました。でも、家庭排水や農薬が流れこんで、汚れてしまったそうです。いま、そんな山田川にもアユやブルーギルが泳ぎ、シジミがとれます。汚れて悪臭がしても、たくさん生物がいます。それらの生物が住みよい川にするために、まず何ができるのかを話し合い、そこから始めたいと思います。

武田小学校【武田川（下流側）】

この川は、北浦に近づくほど家が増え、釣り人も多いため汚れてしまっているかと思いましたが、私たちは、この水を決して汚してはいけないと思いました。私たち



要小学校の皆さん

四人はもちろんのこと、ほかのたくさんの人たちもゴミを散らかさないことや、汚い水を流さないことなどを注意してほしいと思います。そして、いつまでも武田川の水を守っていききたいと思っています。

小貫小学校【武田川（上流側）】

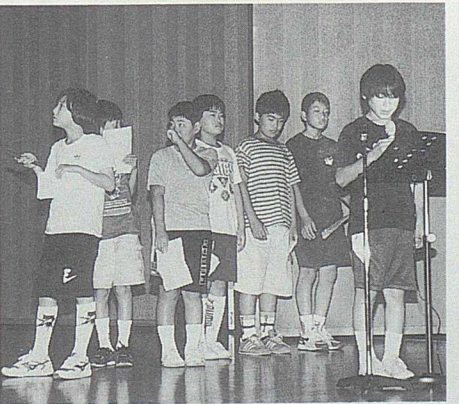
この川の上流では、水田に水を入れるためにせき止められて流れが遅いため、生活排水が流れこんでも浄化されないために汚れています。この調査をして、大変勉強になりました。特に、きれいな水に住むトビケラの巣を見つけたときには感激しました。これからは捨てられたゴミを拾ったり、汚い水を出さないように努力をしようと思いました。そして、サワガニなどがとれるくらいきれいな川にしたいと思いました。

三和小学校【長野江川】

上流のきれいな水が、北浦に流れこむころには悪臭がします。河口から水源までたどっても、その原因は分かりませんでした。そこで、植物に影響を与えるのは濁った水なのか、油や洗剤などの家庭排水なのか、つまみ草を使って実験しました。すると、害があるのは家庭排水であることが分かりました。これは川に住む生物にとっても同じはずで、血は油をふいてから洗う、洗剤は使い過ぎない、ゴミを捨てないということを守り、水遊びができる川にしたいと思っています。



三和小学校の皆さん



小貫小学校の皆さん



武田小学校の皆さん

第三部 シンポジウム

私たちが今できること

——それぞれの立場からのご意見

原目 さわ子さん

私は麻生町天王崎の近くで育ちました。当時の霞ヶ浦はとてもきれいでした。岸の松林がある砂浜で、おにぎりを食べたことを今でも思い出します。そして、私は二十才のときに山田に嫁ぎました。農家でしたが、両親が漁業をしていたので農閑期には手伝いました。そのとき、お昼には弁当箱のふたで川の水をすくって飲んだほどです。それほど水の澄んだ、のどかで美しい村でした。

あれから五十年、水はすっかり汚れてしまいました。将来、その水を飲むようになったら本当に大変です。水を汚している大きな原因は家庭排水です。まず、



コーディネーター
浜田 篤 信 氏

台所をあずかる私たち主婦が、水質浄化に努力しなければなりません。

小澤 輝 子さん

私は、台所からゴミを出さないようにしています。米のとき汁は植木にかけ、生ゴミはコンポスト容器で処理し、リサイクルできるものはしています。そこで提案ですが、以前に行っていた廃油を利用した石けん作りを再開してはどうでしょうか。こうした取り組みは、継続することが大切だと思います。私は粉石けんを使っていますが、汚れがよく落ちます。たとえば、換気扇の油汚れは、専用の洗剤を使わなくても、粉せっけんを溶かした水につけておけばきれいになります。

私のしていることは、本当に小さなことです。しかし、そうした小さな行動が大切だと思います。これからも、できることからしていこうと思います。

高橋 勲 さん

当研究会では、試験は場で研究を行っています。化成肥料は四十日で溶けてし

まいますが、百二十日かかるコーティング肥料というものを使っています。また、肥料そのものも約半分に減らしています。そして、土壌診断を行って不足している分だけ追肥しています。「あぜ」には水が流れ出さないように、専用のカバーをしています。水は五月上旬だけ深くして、あとはなくなつてから入れるようにしています。農薬を減らすため、アブラムシ防除は一、二回に抑さえ、浮き草はそのままにしています。

これらの方法で、レンコンの収量がどうなるのか、肥料や農薬がどれだけ流れだすのかということを研究しています。

鈴木 賢 一 さん

各家庭に水洗トイレは普及していても、合併式浄化槽の普及はまだです。生活排水がそのまま北浦に流れこみ、水質汚濁の大きな原因となっています。

町では現在、鈴田町・旭村・大洋村と一緒に「鹿行北部地域下水整備基本計画」を策定しています。これは、四町村の下水を一カ所に集めて処理し、太平洋に流していこうというものです。今後、事業化していきあがるまでには二十〜三十年かかり、建設費は現在の町予算の数倍かかります。そのため、受益者には建設時の負担金や使用料、トイレの改造などをお願いしなければなりません。しかし、美しい北浦を守るためにも、下水道事業に関心を持っていただきたいと思います。



町役場開発課用地係長
鈴木 賢 一 さん



町レンコン研究会会長
高橋 勲 さん



町家庭排水浄化推進協議会
小澤 輝 子 さん



町家庭排水浄化推進協議会
原目 さわ子 さん



広報で見る

— 北浦の40年史 ⑬ —

昭和44年 (1969)

世の中の動き

- * アポロ11号 人間を乗せて初の月面着陸に成功
- * 東名高速道路全通
- * 2ドア冷蔵庫と冷凍食品が登場
- * 映画「男はつらいよ」初上映
- * 国鉄の初乗りが30円に値上げ



一月十日に行われた村内一周マラソン大会。優勝は北浦中Aチームでした。

休養ホームが完成(第一一八号)

四月二日、前年にオープンした行方郡老人福祉センターの湖側に、宿泊施設である休養ホームが完成しました。部屋数は十六、収容人員は六十四名です。宿泊料は一泊二食付きで、老人が千円、それ以外は千五百円でした。ちなみに、北浦の宿泊業務は、平成九年度いっばいで取り止められました。

八郎湯入植者を募集(第二一八号)

日本で二番目に大きな湖であった秋田県の八郎湯が、食糧増産のために干拓されました。新しい村の建設にあたり、北浦村(当時)でも産業課が窓口になって入植者を募集しました。広報によれば、一戸あたりの配分面積は十ヘクタールということです。

村(当時) 議会議員の定数を削減(第二一七号)

二月一七日に開かれた第一回臨時議会で、議員の定数が二十六人から二十二人に減らされました。農業後継者協議会が発足(第二二〇号)

農業委員会、青年団、4日クラブなどの組織が中心となり、「北浦村(当時) 農業後継者協議会」が六月十三日に発足しました。会長は原繁太郎さん、副会長は方波見巨快さんと齊藤一男さんでした。

市外電話のかけ方(第二二三号)

十月二十日から、市外電話のかけ方が簡単になりました。その方法は、①「〇一」をまわす ②交換手が出たら「北浦局の△△番から〇〇局の××番へ」と告げる、というものです。電話を切らずにつながらるので喜ばれましたが、朝夕は混雑して交換手がなかなか出なかったようです。



消防団吉川支部に動力ポンプが導入されました。写真は九月八日に行われた入魂式の様子。

きたうら 根本かほる選

父母の墓水たつぷりと原爆忌
頑なな人に見えず甚平着て
歎声に叱声混ざる水あそび
水遊びさせて子守のひとやすみ
まだ出来る老の生甲斐草むしり
梅干して妻の居場所の定まりぬ
短夜のひと息で読むガンの手記
涼しさや髪を切るそのみの事
板の間に涼しく老のひとくさり
まな板に茄子の紫うつりけり
夫の声ときれて消ゆる雷雨かな
つばめの子飛び出しそうな顔をして
水遊び思いは遠く木のタライ
水中花ひとつ泡はき呼吸しぬ
かなかなの合図大きく朝が来る
素足にもマニキアつけし夕の娘
飛ぶように這う様にして夏の蝶
一徹の妻に弱音のない炎天
大夕焼母まで遠くなりそうて
あいまいな道筋をつけ蝸牛

野村 すす
石上 ちか子
本戸 さく子
東野 サカエ
金井 クニエ
寺内 理枝
土子 文江
仲居 いみ子
坂本 トク
比嘉 雅子
日下 利子
高野 敬子
額賀 英子
松本 玉江
羽生 まき
高橋 敏
高野 都代
石田 八洋
高野 三千春
根本 かほる

新着図書

中央公民館図書室 (8/1~8/31)

◆一般図書 (全111冊)

* 雨はあした晴れるだろう (三浦綾子) * ありがとうごさいません (壇ふみ) * 描かれた風景への旅 (内海隆一郎) * 突撃三角ベース団 (椎名誠) * 光の雨 (立松和平) * 光る砂 (佐野洋) * マリー・アントワネットの生涯 (藤村ひとみ) * 岬の蜩 (佐藤洋二郎) * 今日もママチャリが行く (小松江里子) * みだれ髪/チョコレート語訳 (俵万智/与謝野晶子) * 金のゆりかご (北川歩実) * 幸福の条件 (津村節子) ほか

◆児童図書 (全27冊)

* 大きなさかな (最上一平) * 家族の告白 (下川香苗) * カラフル (森絵都) * 霧のながれる川 (岡田依世子) * 36人めは誰? (三田村信行) * その時ばくはパールハーバーにいた (ソールズベリー) * 種をまく人 (フライシュマン) * トイレまちがえちゃった! (サッカー) * ドカンとイッパチ [2] (那須正幹) * ドラッグはキミをドレイにする (こどものいのちを守る会) * パンやのくまちゃん (森山京) * ヒロシマ、八月、炎の鎮魂歌 (大野允子) * ビート・キッズ (風野潮) * ふしぎの時間割 (岡田淳) ほか

◆絵本 (全18冊)

* あわてんぼうのめんどり (ガリッリ) * 海からきたカサゴン (伊藤順一) * おもいでがいっぱい (いもとようこ) * きょうはすてきなくらげの日 (たけだみほ) * ノアのはこぶね (ウィルコン) * 星空のシロ (井上夕香) * まちこちゃん (ふりやかよこ) * みんなペンギン (ヴェヒター) ほか

雑学ゼミナール

弘法も筆のあやまり

額をかかげてみると、「應(「応」の旧字)の字の点を一つ書き忘れていたのです。門の前にはひと目見ようと集まった人でいっばいです。さて、弘法大師はどうしたのでしょうか。なんと、「應」の字に向けて筆を投げつけ点を打ったというから、やはり名人と呼ばれるだけのことはあります。その場にいた大勢の人たちは、その見事に拍手かっさいを送ったといいます。

その後、あんな偉い人にも失敗はあるものだとの噂になり、このことわざが生まれました。

ふるさとの草木 ② オミナエシ<女郎花>

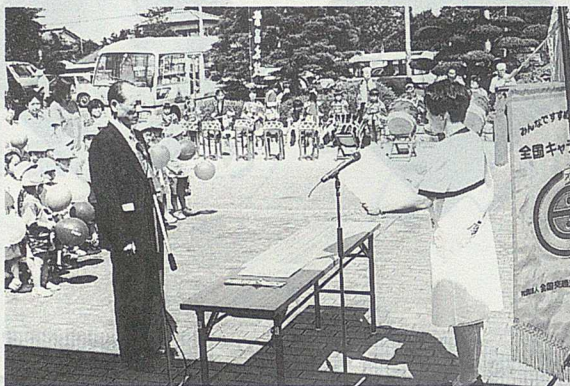
オミナエシ科
オミナエシ属

黄色い花を咲かせたオミナエシ
〈H9. 8. 19 小幡で撮影〉

秋の七草として有名な植物で、日当たりのいい草原などに生えます。高さは1mくらい、秋に黄色の小さな花を多数つける多年草です。そのつつましやかな姿は昔から愛され、多くの歌にもよまれてきました。

和名の「女郎花」は、若い女性を表す「ヨミナ」と、圧倒するという意味の「ヘス」が合わさったものです。つまり、「美しい女性さへ圧倒するほど美しい花」ということになります。しかし、現代では「女郎」という言葉は、いい意味では使われていません。そのために、この花に対して、「女郎蜘蛛」と同じようなイメージを持つている人もいます。また、「女郎」が遊女を指すようになったのは、近世になってからです。また、オミナエシに「女郎花」の漢字をあててようになったのは延喜年間(西暦九〇一年)以降です。

オミナエシには多くの別名があります。「粟花」「乳花」「小米花」は細い花が集まった形から、「盆花」「仏草」はお盆のころに咲くため、「思草」はこの花の風情から名づけられたものでしょう。



交通安全キャラバン隊が北浦へ

—— 交通安全は家庭からと訴え ——

8月25日に「交通安全キャンペーン 全国キャラバン隊」が町役場を訪れました。同隊は「みんなですすめよう交通安全」をスローガンに全国を回りますが、茨城県内は県交通安全母の会連合会が中心となって実施しました。同会の神戸礼子会長が、交通安全を強く進めてほしいという国土大臣のメッセージを代読すると、茂木収入役は町長の決意表明として「悲惨な交通事故をなくし、住みよい郷土づくりを目指す」と述べました。やはり交通安全は一人一人の心がけです。皆さんのご協力をお願いします。



納涼盆踊り大会

—— 北浦町商工会 ——

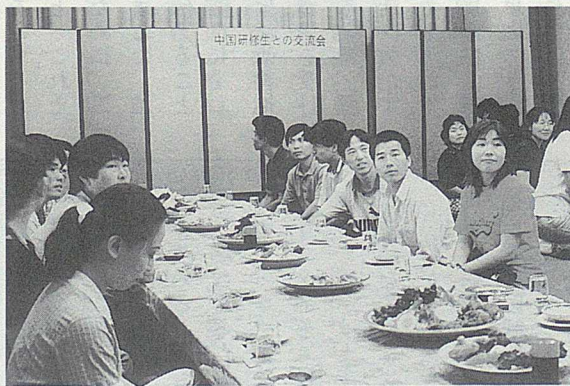
8月16日に、町第2グラウンドで納涼盆踊り大会が開催されました。これは、北浦町商工会が主催したもので、今年で2回目となります。グラウンドの中央にはやぐらが組まれ、北浦繁昌太鼓保存会の子どもさんたちが太鼓の演奏を披露。参加した皆さんは、そのリズムに合わせ、涼しげなゆかた姿で踊っていました。また、今回は、昼の部としてフリーマーケットや芸能発表が行われ、訪れた皆さんは楽しい1日を過ごしました。



東日本ちびっ子太鼓 フェスティバルに出場

—— 北浦繁昌太鼓保存会 ——

8月1日、福島県霊山町の「霊山子どもの村」で開催された「第7回東日本ちびっ子太鼓フェスティバル」に、北浦繁昌太鼓保存会の子どもたちが参加しました。同会の子どもたちは、東日本各地から集まった多くの聴衆の前で、力強い太鼓を堂々と披露しました。また、小学校が夏休みとあって、8月はこのほかにも7回の公演をこなしました。練習と公演の毎日で、まるでスター並みの忙しさだったでしょう。これからも、文化を伝えるためにがんばってください。



中国からの研修生と交流

—— 北浦国際交流協会 ——

現在、商工会が窓口となって、中国から17名の研修生が北浦町を訪れています。手作りの国際交流を目指す北浦国際交流協会（小沢三郎会長）では、もっと日本を、そして北浦町の良さを知ってもらおうと、9月6日に交流会を開催しました。その中で、研修生からは「故郷では大雨が降り、大きな被害が出たという報道を聞いて暗い気持ちでいました。しかし、日本の方々と交流ができて心が晴れたような気がします」と話していました。これからは、このような「小さな交流」が大切なかもしれません。

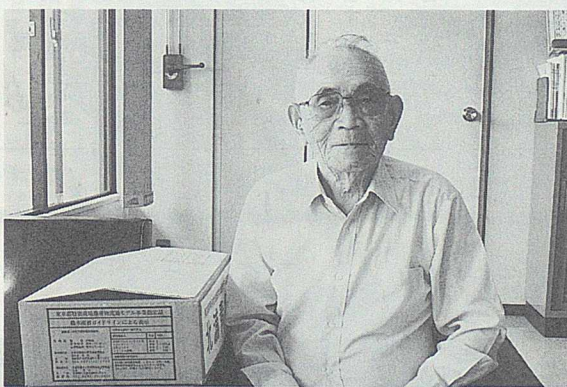


タブラトゥーラ・コンサート

—— きたうら546コンサート ——

8月30日に、町文化会館で「きたうら546コンサート」と主催の「タブラトゥーラがやってきた」が行われました。このコンサートで使われたのは中世の楽器で、初めて見る人が多かったようです。また、楽しいのは音楽だけではなく、メンバー4人のおしゃべりもなかなかのもの。あっという間の2時間でした。「きたうら546コンサート（石上雅崇会長）」は、毎年4回程度このようなコンサートを行っています。同会では「音楽に親しむために、もっと多くの皆さんに来てほしい」と話していました。

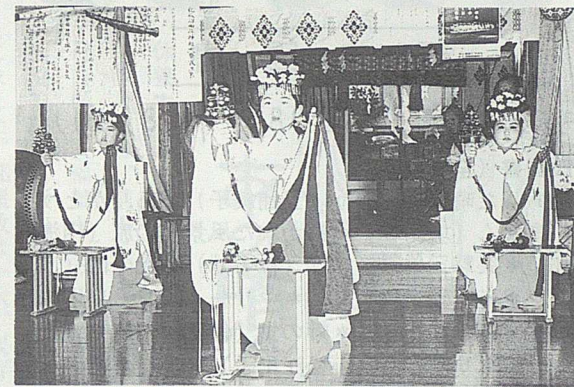
北浦みつば連合会の前田会長



東京都が特別栽培農産物に指定

—— 北浦みつば連合会 ——

東京都が今年からスタートさせた「有機農産物等の流通モデル事業」の生産者団体に北浦みつば連合会が指定され、切りみつばなど12品目が「特別栽培農産物」に指定されました。これは、都内における有機農産物の流通量を増やすための事業で、その基準は農水省が定めたガイドラインよりも厳しいものとなっています。同連合会の前田会長は「これほどの品目が認められた産地は北浦だけ。責任は重いですが、組合員も一生懸命になっている。希望の持てるすばらしい産地になるだろう」と話していました。



化蘇沼稻荷神社例大祭

—— 巫女舞と奉納相撲 ——

8月25日に、化蘇沼稻荷神社例大祭が行われました。まず、神殿では巫女舞神事が執り行われ、当番地区成田の小学6年生の桂木映理子さんと久米由貴さん、5年生の成田郁美さんの3名が、平和を祈る「浦安の舞」を奉納しました。その後行われた奉納相撲は、力士を田と畑に見立て、勝った方の作物が豊作になると伝えられ、天保年間（1830年～）ごろから盛んになったといわれています。

◆奉納相撲の結果（団体戦）

優勝 両宿 準優勝 内宿 第3位 三和



北浦ふれあいの船

—— 親子で北海道へ ——

8月22日から25日までの4日間、町教育委員会主催の「北浦：親子ふれあいの船」が実施されました。参加したのは13組26名の親子で、大洗港からフェリーで北海道に向いました。北海道箱根牧場ではバターやソーセージ作りと乗馬、支笏湖ではカヌー体験とバードウォッチング、小樽運河工芸館ではサンドグラス作りなど、道南をめぐるながら親子のふれあいを深めてきました。参加者からは、「これまで子どもと話す時間があまりなかったの、参加して本当に良かった」という声が聞かれました。

無理なく続ける
健康づくり

ウォーキング



* ウォーキング前後にはストレッチを



栄養・運動・休養が健康の三本柱

健康で生活するためには、「栄養のバランスがとれた食事をする」「適度な運動をする」「心身を休養させる」という三つの柱が大切です。特に、四十歳を過ぎた人にとっては、これらを守って生活習慣病を予防することが重要です。しかし、この三つの柱の中で、

運動不足の人ほどおっくうに感じるのが「適度な運動」でしょう。たしかに、新たにスポーツを始めるとは大変ですし、用具をそろえるのにはお金もかかります。だからといって、何もしないでいると、体はどんどんさびついてしまいます。そこでおすすめなのが「ウォーキング」です。体力に自身がない人、スポーツをする時間がないという人にもぴったりのことです。

ウォーキングで今日から健康づくり

ウォーキングは散歩ではありません。左の図を参考に、正しい姿勢で歩きましょう。ウォーキングの前には、ストレッチ（筋肉を伸ばす柔軟体操）をしてください。一日の運動量の目安は三十分から一時間ですが、疲れたら無理をしないで休みましょう。

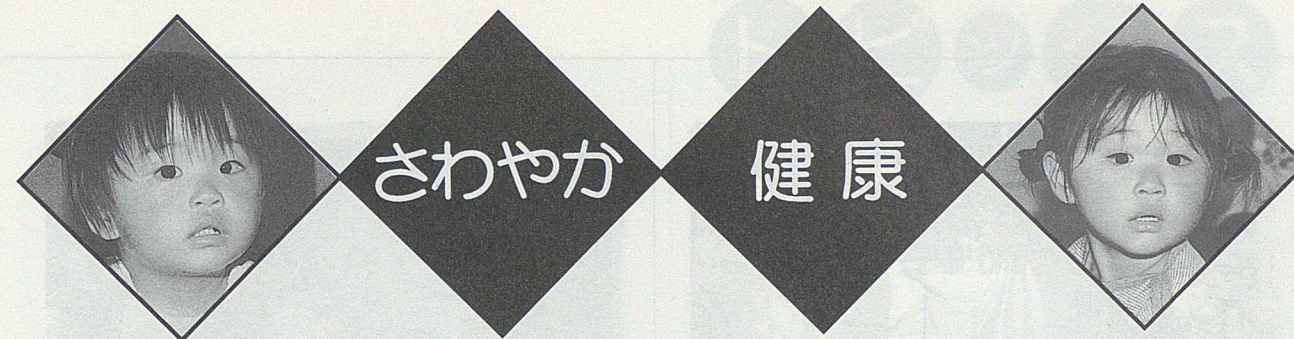
ウォーキングは有酸素運動

ウォーキングは、ジョギング、水泳、サイクリングと同じ「有酸素運動」の一つです。有酸素運動とは、長時間にわたって体に酸素をたくさん取り込みながら行う運動です。この運動は、心臓、肺、血管などの循環器系の働きを強くし、体の代謝機能を高めるため、肥満や動脈硬化を防ぐためにも効果的です。なかでも、ウォーキングは最も運動量が少なく、時間や場所を選ばずにできるので、今日から始めることができます。ここで、大切なのが、「三日坊主」にならずに続けていくことです。そうすることによって、基本的な体力が次第に強くなり、足腰の筋力を強くするのです。

健康づくりに必要な
一週間の運動量

60代	50代	40代	30代	20代	
140分	150分	160分	170分	180分	1週間の合計運動量
110	115	120	125	130	目標心拍数(拍/分)

この表は厚生省が発表した「健康づくりのための運動量」によるものです。表中の「目標心拍数」とは、安静時の心拍数が毎分七十の人が、運動をした場合の心拍数です。運動は、次のことに注意して行いましょう。①無理をせず、自分に合った運動をしましょう。②持病がある人は、医師の指導のもとに運動をしましょう。



* みんなの広場 *

生活習慣病予防のために
食生活の改善と適度な運動を

吉田 とし江さん (小幡)

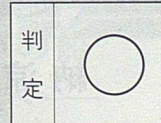


私にとって一番考えなければならぬことは、生活習慣病を予防することだと思っています。生活習慣病の最大の原因は、食生活にあるといわれています。食生活がきちんとしていけば問題はないのですが、これはなかなか難しいことです。わが家ではみんな勤めているので、朝は時間ぎりぎり。忙しいので、朝食は簡単に済ませてしまいます。家族そろって、ゆっくり食事できるのは夕食だけです。私は、「一日三〇品目、塩分控えめ、野菜を多めに」という三つを目標にして食事を作ろうに

しています。しかし、無理なときもある。目標をきちんと達成できるように、いろいろ工夫して努力していきたいと思っています。最近、ウォーキングをしている人をよく見かけます。ウォーキングは、一番気軽にできる運動ではないでしょうか。私は、二年前に運動推進委員会のメンバーになりました。しかし、指導をしてくれる方がいなかったこと、これといった活動もなかったために、二年間で解散してしまいました。地域のみなさんに、何も伝えることができなかったのが残念です。そして、私は町の食生活改善推進委員となり、各種の講習を受けています。健康に関する学習、調理実習など、毎日の生活に欠かすことのできない意義のある講習です。食生活改善推進委員連絡協議会でも、だれにでも簡単にできる運動があれば、取り入れていただきたいと思っています。

うわさを
検証

薬をいつも飲んで
いると効かなくなる



薬をあまり飲まない人が、たまに薬を飲むとよく効きます。逆に、薬を飲み続けていると、効かなくなってくる場合があります。薬は、病気の原因となっている細菌にとって「異物」です。同時に人間の体にとっても「異物」なのです。薬を飲み続けると「異物」を無力化するために、肝臓でその薬をこわす酵素を作ります。また、細菌も同じような酵素を作ります。そのために効きにくくなるのです。また、薬は体内に入ると、いろいろな細胞に働きかけて活発に作用します。しかし、あまり回数が多くなると、それに慣れてしまつて緊張感がなくなるようなものです。

医薬品の大型販売店がで、お菓子を選ぶような感覚で薬を買ってしまうようになりました。しかし、たとえばおなかをこわしたり、胃が痛くなつたらその原因を知り、生活を改めることも大切です。軽いからといって、体を休めるのが一番です。コマーシャルの影響か、ドリンク剤を気軽に飲んでいる人も多く見かけます。これも立派な医薬品なので、常飲は考えものです。しかし、薬を飲まなければ治らない病気もあります。必要なときには、医師の診断を受けたり、用法を守って薬を飲みましょう。



北浦町芸術祭

10月30日(金)～11月5日(木)
皆さんのおいでをお待ちしています

そのほかにも、歌謡大会、民謡大会、相撲甚句大会、民舞舞踏大会、詠歌大会、吟詠剣詩舞大会、大正琴大会、合唱大会、バンド大会などが開かれます。皆さんのおいでをお待ちしています。

テーマ 愛するということ

ところ 町文化会館

とき 十月三十一日(土)
午後二時開演

島田楊子講演会

ところ 町文化会館

とき 十月三十日(金)
午後七時開演

白鳥みづえ・
大川健太郎ショー



島田楊子さん

携帯・自動車電話から「119番」通報 ができるようになります

これまで携帯電話や自動車電話では、「119番」通報はできませんでした。しかし、10月下旬からは、県内5地域の代表消防本部に接続されることになりました。代表消防本部では、通報を受けると発生場所を管掌する消防本部に転送します。通報される方は、「所在地、目標」を正確にお知らせください。

なお、「所在地、目標」がよく分からないときには、従来どおり一般電話や公衆電話から通報してください。くわしい実施時期は、後日新聞紙上で発表されます。

いよいよ台風シーズン 切れた電線にご注意を

- ◆雨風で、樹木、看板、農業用ビニールなどが電線に触れて断線することがあります。そのような場合には、絶対に電線に手を触れずに、すぐにご連絡ください。特に、切れた電線が地面に触れているときには、感電にご注意ください。
- ◆水害などで、一度浸水した家屋の室内配線や電気器具などは漏電の危険があります。不安を感じたらご相談ください。

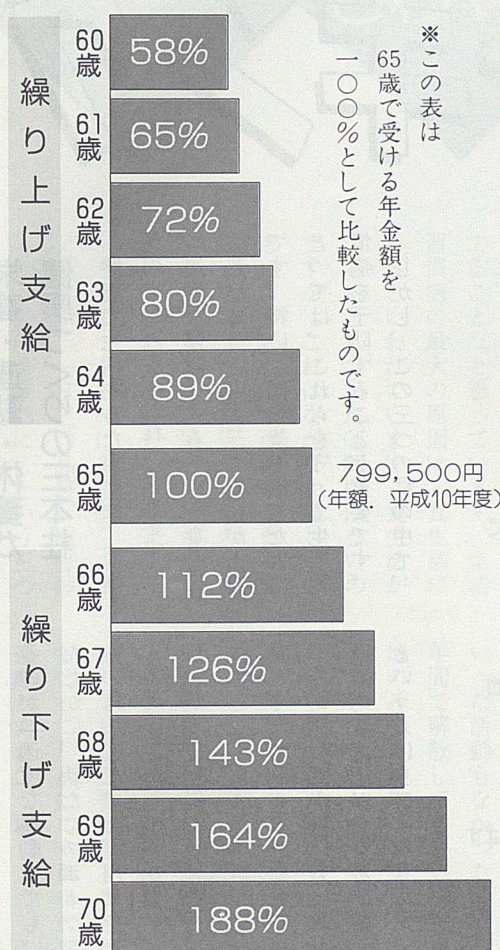
◆連絡先 東京電力(株) 茨城支店 石岡営業所
☎0299-24-1181

歳時記

▼セイタカアワダチソウは明治に渡来して、今ではすっかり秋の風景に溶け込んでいる。しかし、鮮やかな黄色い花を咲かせるわりには、好まれないという。あまりにも盛んな繁殖力が不気味なのと、花粉症の原因になるからなのだろう。九州では、炭坑の閉山が続いたころにあたりを埋め尽くしたので、「閉山草」と呼ばれた▼この草は根から毒を分泌し、ほかの草の生育を妨害しながら繁殖していく。気がつくとも、一面この草だけになっている。しかし、どこの世界でも、あまり強引なやり方は長続きしないようだ。やがては、この草も自分の毒に中毒して姿を消してしまう。これを「自家中毒」という▼最近、毒物混入事件が相次いでいる。犯人はだれに恨みがあるわけでもなく、報道を見て喜ぶ愉快犯なのだろう。だから犯人は見つかりにくい。この卑劣な犯罪は、学校での「いじめ」にも通じる気がしてならない。全員でいじめるので、特定の生徒が処罰されることはない。正に、顔のない犯罪。こうした「心の毒」は、大人から子どもにまではびこっている。社会そのものが「自家中毒」しなければいいのだが。(M)

年金の請求は慎重に

—繰り上げ支給と繰り下げ支給—



老齢基礎年金は、原則として六十五歳から受けます。しかし、本人が希望すれば、六十歳を過ぎればいつからでも受けることができます。ただし、一定の率によって減額され、その率は一生変わりません。これを「繰り上げ支給」といいます。繰り上げ支給をすると、次のような制限があります。

- ①六十五歳まで特別支給の老齢厚生年金が支給停止になります。
- ②遺族厚生年金とは六十五歳まで選択になります。
- ③障害基礎年金は受けられません。
- ④寡婦年金は受けられません。

逆に、六十五歳を過ぎて受けると、一定の率によって増額されます。これを「繰り下げ支給」といいます。請求は、よく考えてからにしましょう。

国民年金は物価スライド制 だから安心です

国民年金では、その時々物価の変動に応じて年金額の改定を行っています。これを「物価スライド制」といいます。この制度によって、年金の価値は将来にわたって目減りすることはありませんので、とても安心です。

年金だより

町民課年金係

国土利用計画法の 届出制度が変わります

事前届出制から
事後届出制へ



- ◆二週間以内に届出を
大規模に土地の売買などの取引をした場合には、契約を結んだ後二週間以内に、「買主」が土地の利用目的および取引価格などを届出なければなりません。
- ◆届出が必要な面積
五〇〇〇平方メートル以上
- ◆添付書類
 - ①土地の位置を明らかにした地形図
 - ②土地および付近の状況を明らかにした図面(住居地図)
 - ③土地の形状を明らかにした図面
 - ④土地の面積を示した図面
 - ⑤土地の売買等の契約書の写し

◆お問合せ・届出先
役場開発課(☎三五二二二一)

首都機能誘致にご理解ご協力を

首都機能移転とは、国会・行政・司法の三権の中核機能を東京圏以外の地域に移すことをいいます。これは、わが国の災害対応力を強化し、東京一極集中を解消するためだけでなく、豊かで活力にあふれた21世紀を迎えるための重要な課題です。

現在、県、県議会、茨城県首都機能移転促進協議会、茨城中北部地域首都機能誘致推進協議会が中心となり、『茨城中北部』への誘致を推進しています。

◆ご意見、お問合せ

* 茨城中北部地域首都機能誘致推進協議会（茨城町役場企画部企画課）

☎029-292-1111

* 県企画部計画調整課首都機能誘致推進室 ☎029-226-9390

入ってますか 労働保険

「労働保険」とは、「雇用保険」と「労働者災害補償保険（労災保険）」を総称したものです。保険給付は、この両保険でそれぞれに行われていますが、保険料の徴収は加入事業所で一元的に扱っています。

◆雇用保険とは、労働者が失業したときに保険給付を行うほか、再就職や雇用の継続を促進するために必要な給付を行います。

◆労災保険とは、業務災害や通勤災害によって負傷したり疾病にかかった労働者や、死亡した労働者の遺族に保険給付を行います。

◆労働者を1人でも雇用する事業主は加入が義務づけられています。

◆パートタイムでも、一定の要件を満たせば加入が義務づけられています。

◆お問合せ

* 茨城県雇用保険課

☎029-221-8111 内線3471

* 茨城労働基準局

☎029-224-6211

公証制度をご存じですか

公証制度は国民の権利と義務を明確にし、争いを未然に防ぐためにつくられたものです。公証役場には、裁判官、検察官、法務局などを長年勤めた方の中から、法務大臣が任命した「公証人」が執務しています。

◆主な事務

* 金銭の貸借、土地・建物の売買・賃貸借、交通事故・離婚に伴う損害賠償等、遺言公正証書の作成

* 株式会社・有限会社等の設立のための定款の認証

* 私人が作成した文書について、その署名・押印の認証

* 私文書が存在したことを証明する確定日付の付与ほか

◆お問合せ

鹿嶋公証役場 ☎0299-83-4822

茨城県中小企業労働相談所

当相談所では、県内の労働者や使用者の皆さんから、労働に関する悩みや疑問などについて、専門の相談員や職員が相談に応じています。

相談内容をほかにもらすことは絶対ありませんし、相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◆相談日 月～金曜日（祝祭日除く）
午前9時～午後5時

◆場 所 鹿行中小企業労働相談所
（鹿行地方総合事務所内）

☎33-4111 内線222

◆内 容

* 労働基準法や労働組合法などの労働関係法について知りたいとき

* 配置転換や解雇されることに納得がいけないとき

* 就業規則や労働協約を作成・改定したいとき

* 労使間に争いが起きそうとき

* 賃金や退職金の水準を知りたいときや、賃金を支払ってもらえないとき ほか

育児・介護・家事代行の
情報を無料で提供

働きながら育児や介護をする方のために、各種サービスの情報を電話で提供する「フレイフレイ・テレフォン事業」を行っています。

◆育児情報

保育所、家庭保育、学童保育等

◆介護情報

福祉サービス、介護用品等

◆家事代行情報

家政婦、家事代行サービス等

◆相談日・時間

月～金曜（祝祭日・年末年始除く）
午前9時30分～午後4時30分

◆お問合せ

助21世紀職業財団 茨城事務所

☎029-226-2020

土地家屋調査士無料定期相談

◆期 日 原則として毎月第1水曜日（お問合せください）

◆時 間 午後1時～4時

◆会 場 茨城土地家屋調査士会内
無料相談室

☎029-259-7400

◆内 容

土地・建物自体に対する表示登録手続き、境界問題等、土地家屋調査士の業務範囲全般

◆ご注意

事前にご連絡をいただければ、待ち時間が少なくて済みます。

正しい軽油を使いましょう

皆さんが軽油を購入したときに支払う代金には「軽油取引税」が含まれており、県内の道路や橋などをよくするために使われています。

ナンバープレートのついたディーゼル車に、軽油以外の油や混和した軽油を使った場合には、軽油取引税を脱税したことになります。

また、不良燃料は不完全燃焼を起こしたり、機械を痛めるばかりではなく、排気ガスによって迷惑をかけることになります。必ず、正しい軽油を使いましょう。

くわしいことは、麻生県税事務所（☎0299-72-0482）へ。

茨城県最低賃金が改定

1日 5,045円 1時間 632円（平成10年10月1日から）

くわしいことは 茨城労働基準局賃金課へ ☎029-224-6215