

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成10年8月28日(金)

発行 No.376

広報きたうら

茨城県行方郡北浦町



まわしをしてもて いざ出陣！

〈小学生すもう大会で〉

平成12年4月1日スタート

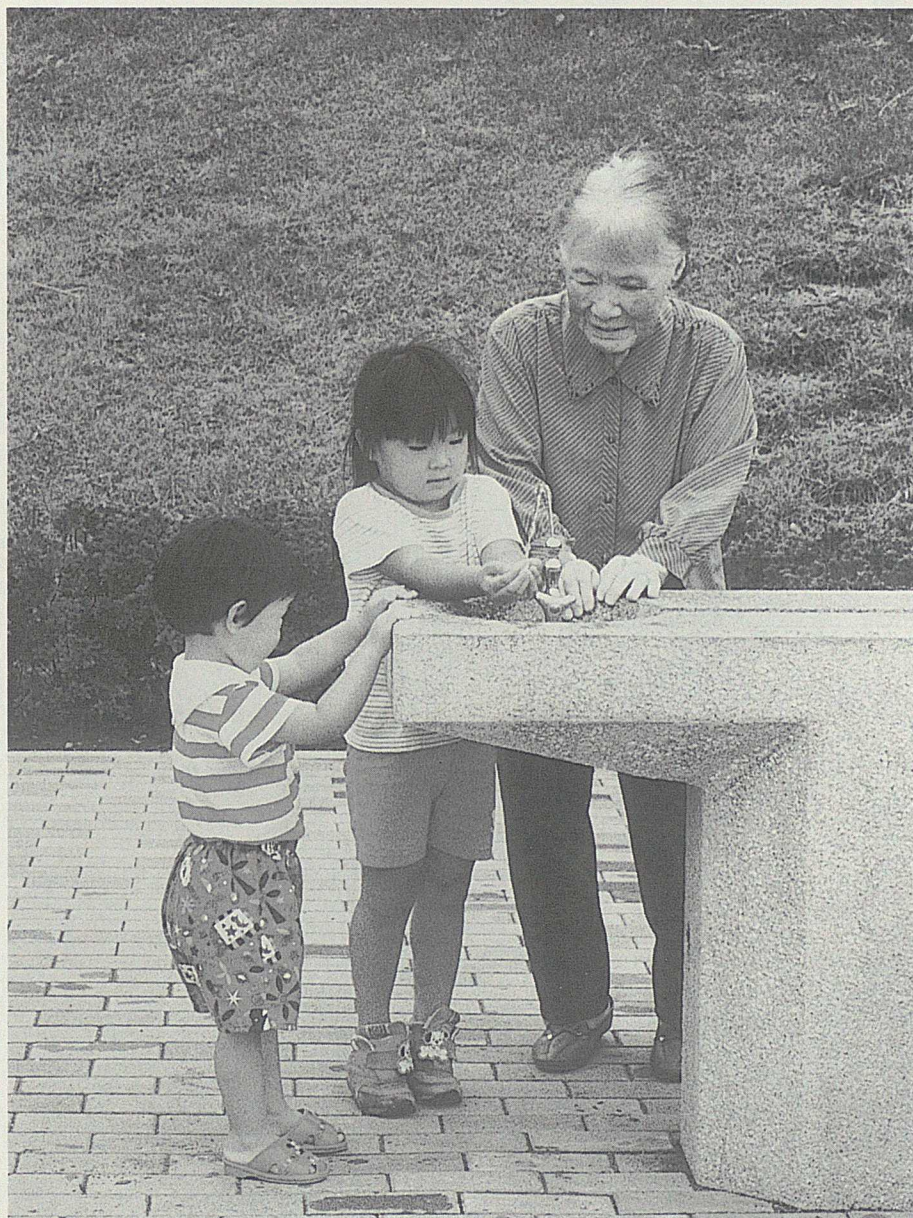
介護保険を知っていますか

2~4

さわやか健康	みんなの広場（出久根歌子さん）／うわさを検証	5
文化と学習	あの時あの頃（昭和43年）／ふるさとの草木21	6・7
トピックス	山田祇園祭り／「どんぐりの家」上映会	8
スポーツ大会の結果	行方郡体育大会／町ゲートボール大会	9
薬物乱用の恐ろしさを	きちんと子どもに伝えたい	10
年金だより／国保だより		11
体育館からのお知らせ／信州ツアー参加者を募集します／歳時記		12・13
お知らせ		14

平成十二年四月一日スタート

介護保険を知っていますか



「老後、だれが介護をしてくれるのだろう」そんなことを考えたことはありませんか。急速に高齢化が進み、老後の生活は、だれもが避けて通れない問題になっています。安心して暮らすためには、介護が必要になっても社会全体で支える体制が必要です。そして、残された能力を生かし、できるだけ自立して尊厳を持ち続けることも大切です。しかし、現実には家族だけで介護をするのは難しいものです。最悪の場合、家庭が崩壊してしまうことさえあります。

そこで生まれたのが『介護保険』です。これは介護が必要な人を社会全体で支え、利用者の希望を尊重したサービスを提供しようというものです。『介護保険』は、社会保険方式の制度です。国民年金や厚生年金などの『年金保険』、国民健康保険や社会保険などの『医療保険』と同じ方式です。

今回は、平成十二年四月一日からスタートする『介護保険』はどんな制度なのか、そのおおまかな内容をお知らせします。

『介護保険』は
皆さんの保険料で運営されます

寝たきり・痴呆などで介護が必要な人や、常に介護が必要なお人ではないが、家事などの手伝いが必要な人にサービスを提供する。それが『介護保険』です。

しかし、そのためには「資金」が必要です。『介護保険』は、介護費用の総額の二分の一を公費（国二五％、県一二・五％・町一二・五％）で負担し、残りの二分の一を保険料として徴収します。厚生省の試算によれば、平成十二年スタート時の保険料は、平均二千五百円（月額）程度だといえます。

四十歳以上のすべての方が
「第1号被保険者」か「第2号被保険者」

『介護保険』に加入するのは、四十歳以上のすべての人です。「私は、家族に介護してもらいから加入しない」というわけにはいきません。『介護保険』に加入すれば、所得などに応じて保険料を納付することになります。こうして『介護保険』に加入した四十歳以上の人を「被保険者」といいます。「被保険者」は年齢によって二種類に分けられます。六十歳以上の方は「第1号被保険者」となり、四十歳以上六十四歳以下の方は「第2号被保険者」となります。

保険料は年金天引き。
国保などの保険料に上乗せ

では、保険料はどのような方法で納付するのでしょうか。まず、六十五歳以上の「第1号被保険者」は、受け取っている年金から天引きされることになります。ただし、年金が一定額以下の場合、直接納付することになります。

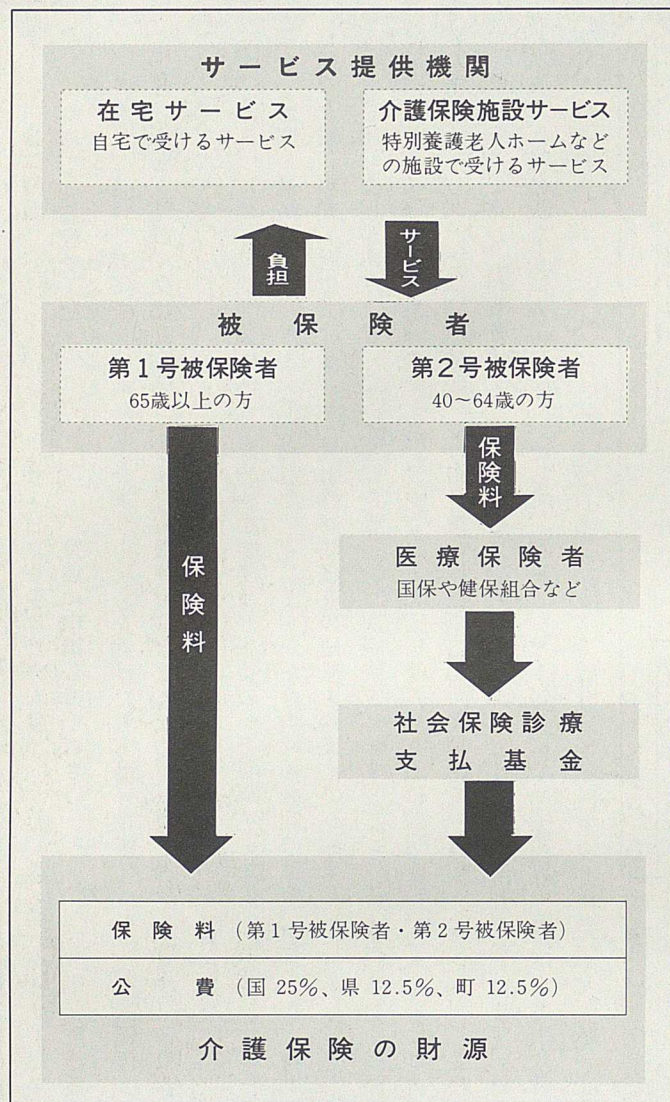
次に、四十歳以上六十四歳以下の「第2号被保険者」は、現在納付している国民健康保険や社会保険などの保険料に、『介護保険』の保険料が上乗せされることとなります。社会保険などの場合は、事業主が二分の一を負担します。

介護サービスの対象者は
「要介護者」と「要支援者」の二種類

『介護保険』でサービスを受けられるのは、まず、寝たきりや痴呆などで食事、入浴、排せつなどに、いつも介護が必要なお人です。これを「要介護者」といいます。次に、家事や身じたくなどの日常生活に支援が必要な人です。これを「要支援者」といいます。

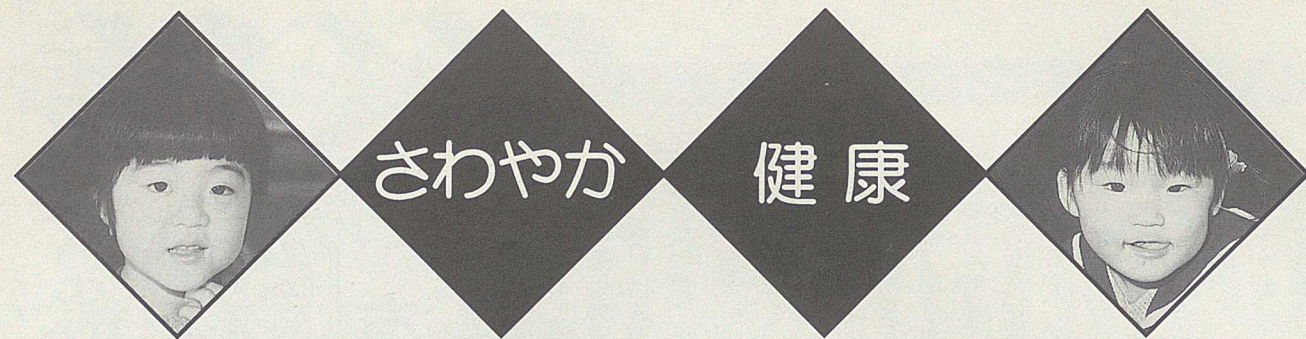
ただし、四十歳以上六十四歳までの「第2号被保険者」の方は、初老期痴呆、脳血管障害など、老化にともなう病気で介護が必要な場合だけサービスを受けることができます。

介護保険制度の仕組み



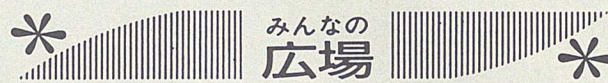
被保険者の種類

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40～64歳の人
給付の対象者	*寝たきり・痴呆などで入浴、排せつ、食事などの日常生活に介護が必要な人 *家事や身じたくなど、日常生活に支援が必要な人	初老期痴呆、脳血管障害など、老化にともなう病気によって介護などが必要な人
保険料	所得に応じて町が設定	加入している医療保険の算定方法によって設定
保険料の支払方法	*年金額が一定額以上の人は、年金から天引き *それ以外の人は町に個別に支払う	医療保険料に上乗せして支払う



私は、五年前に肩がこり、胃がむかつき、頭が重くなりました。疲れているのかと思い、病院にはかからずに過ごしていましたが、町の検診を受けて高血圧だと分かりました。保健婦からは、病院にいくよう勧められました。医師からは高血圧の薬を飲むように言われ、このままでは大変だと気づきました。

私が、食生活の勉強を始めたのはそれからです。町食生活改善推進連絡協議会（以下「食改」）で習った減塩料理は、家庭ではなかなか食卓にのせにくいものでした。

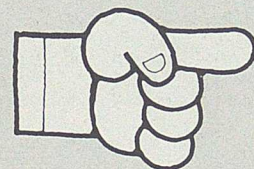


食生活を見直し 高血圧・更年期障害を治す 出久根 歌 子さん(成 田)



しかし、実行しなければなりません。主人は気をつかってくれたのでしょいか、実行してみると、私よりも主人の方が薄味に慣れるのが早かったです。主人は少しでも味が濃いと「今日は味が濃いなあ」と言います。私よりも主人の方が勉強をしているようです。

私は、見たり聞いたりしたことはすべて実行するようにしました。薄味にするには、油、酢、しいたけ、こんぶ、ごまなどを使います。キャベツなどの野菜は、トマトジュース、コンソメなどで味つけをし、ダイコンは酢の物にして食べます。肉よりも魚、洋菓子よりも和菓子、牛乳はたくさん飲むようにしました。魚の卵類やカニ、エビなどは、血を汚すのであまり食べません。食事に気をつけたせいで、中性脂肪、コレステロールが少なくなり、血圧も安定しました。嫁いだ二人の娘が家に来ると、食改で配られた料理の作り方をメモ



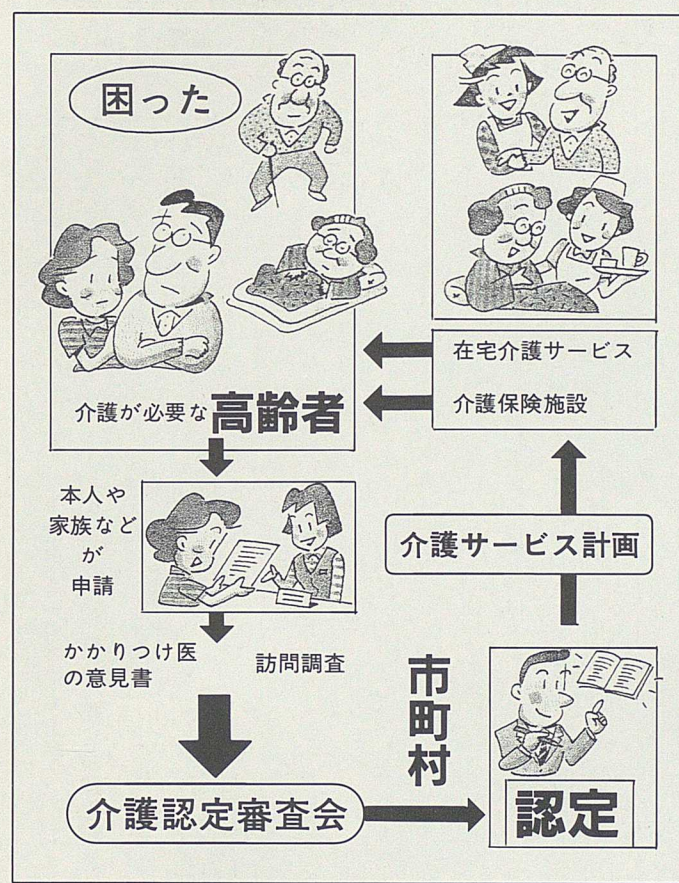
うわさを 検証

ビールを飲むと
太る



「ビール腹」という言葉があるように、ビールは太るといいます。しかし、ビールに含まれるアルコールは五%前後で、酒類では低い方です。カロリーは日本酒の約半分、成分をみても特に太る原因となるものは入っていません。しかし、お風呂のあと冷たいビールをキューツと飲んでから夕食…これでは、ビールの分だけ余計にカロリーをとっていることになりそうです。また、どんな酒類でも、大量に飲めば健康にいいはずはありません。バランスのいいおつまみを食べながら、適量を飲みましょう。

介護保険サービスの利用法



介護サービスは二種類
「在宅サービス」と「施設サービス」
利用できるサービスは、自宅で受ける「在宅サービス」と、施設で受ける「施設サービス」の二つです。
「在宅サービス」には、訪問介護・入浴・看護や、訪問・通院リハビリテーション、日帰り介護、短期入所生活介護、福祉用具の貸し出しなどがあります。ただし、介護の必要度によって限度額があります。「施設サービス」とは、「要介護状態」と認められた方が、特別養護老人ホームや老人保健施設などに入所して受けるサービスです。

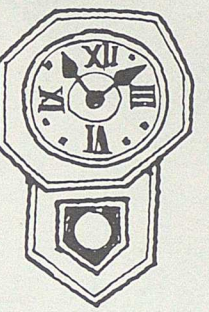
サービスを受けた人は
役場に申請してください
介護サービスを受けたい方は、役場に申請をしなければなりません。「要介護状態」なのか、「要支援状態」なのか、介護の必要度はどうかを判断するためです。そして、かかりつけの医師の意見書や訪問調査の結果を踏まえて、「介護認定審査会」が審査をします。
認定されると、一六ランクに設定された介護の程度に応じた範囲内で、自由にサービスの内容を選ぶことができます。そして、利用したサービスについて給付を受けることができます。



介護サービスの
自己負担は費用の割です
『介護保険』の介護サービスを利用したとき、利用者はかかった費用の割を負担しなければなりません。また、施設に入所した場合、食費は国民健康保険と同じように利用者負担があります。しかし、サービスの内容によっては、自己負担が高額になる場合があります。このときには自己負担の上限が決められています。これを「高額介護サービス費」といいます。また、所得の低い方のためには、高額介護サービス費や食費負担について、低い上限が決められています。

介護は社会全体の問題
皆さんのご理解・ご協力を
介護は、家族だけが考えるのではなく、社会全体で考えなければならぬ問題です。いまは元気なあなたも、近い将来には介護を必要とするかもしれません。そのとき、だれもが公平に介護を受けられる制度が「介護保険」です。つまり、社会全体で支え合おうというものです。
『介護保険』はよく分からないという方も多いでしょう。まだ始まっていない制度なので当然です。町では、平成十二年四月のスタートに向けて、「介護保険事業計画の策定」と「老人保健福祉計画の改訂」のためのアンケート調査を行っています。これは、今後必要となる介護サービスの量を正確につかむことと、被保険者となる皆さんに支払っていただく保険料の額を決めるためのものです。ホームヘルプなどの在宅サービスを受けている方にも、保健婦などが訪問して調査を行う予定です。
町では、皆さんのご理解をいただけるように、これからの制度についてのお知らせをしていきます。『介護保険』を軌道にのせ、社会全体で介護を必要としている方々を支えるために、ご理解とご協力をお願いします。

「介護保険」についてのお問合せは
役場福祉・環境課 高齢福祉係まで



広報で見る

— 北浦の40年史 ⑫ —

昭和43年 (1968)

世の中の動き

- *小笠原諸島、日本へ復帰
- *東京、府中市で3億円強奪事件
- *旧ソ連など5カ国、チェコ侵攻
- *大学紛争激化
- *霞が関ビル完成
- *ラジオ受信料廃止

鹿行大橋開通

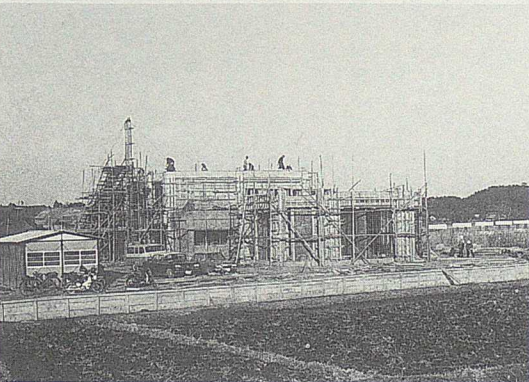


開通式のパレードを待つ人々、広報では、「この橋の開通により、つくば学園都市と鹿島港を結ぶ最短ルートができた」と報じている。

行方郡老人福祉センター（現北浦荘）が開所（第二一〇号）
六月二日、行方郡老人福祉センターの開所式が行われました。完成したのは玄関がある西側の棟。東側（湖側）は二期工事となりました。一期工事の工費は二七〇〇万円でした。当時のメニューによると、かつ丼一四〇円、さしみ定食一三〇円、一級酒八〇円でした。鹿行大橋が完成（第二一一号）
念願の鹿行大橋が完成し、七月一〇日に開通式が行われました。同橋の長さは四〇四・六三m、幅員は四mで、工費は一億二八〇五万円でした。当時は最新式の橋も、今ではその狭さから不便な面も出ています。そのため、数年後には現在の橋のすぐ北側に、新しい橋が架けられる予定となっています。軽自動車免許が廃止（第二一二号）

この年まで、軽自動車は「軽自動車免許」で乗ることができました。しかし、法律が改正され、九月一日から普通自動車の免許がなければ乗れなくなりました。北浦村（当時）が県民交通災害共済に加入（第二一三三号）
北浦村（当時）は、十一月一日に県民交通災害に加入しました。同共済は、県内の市町村が共同で交通災害に備えようというものです。当時の一般掛金は年三六〇円で、見舞金は最高五〇万円でした。ちなみに、現在の掛金は年九〇〇円、見舞金は最高一〇〇万円です。県民の日を制定（第二一二三三号）
県では明治一〇〇年を記念して、十一月十三日を「茨城県民の日」と決めました。明治四年のこの日に、初めて「茨城県」という県名が使われたということです。

工事が進む郡老人福祉センター。この後、湖側に個室の休養ホームが二期工事として建設される。



新着図書

中央公民館図書室 (7/1~7/31)

◆一般図書 全11冊

*家族の中の迷子たち (鈴木雅子) *神様がくれた赤ん坊茉莉子は小学校一年生 (宇都宮直子) *環境ホルモン汚染 (中原英臣) *今日も娘が学校へいかない! (松村加津子) *賢治の学校 [2] (鳥山敏子) *心の旅、永遠に (財津和夫) *全線全駅鉄道の旅 [1~10・別冊] *どんぐりの家 [1~7] (山本おさむ) *人われを漢奸と呼ぶ/汪兆銘伝 (杉森久英) *ほくそ笑む人々/昼寝するお化け [3] (曾野綾子) *まあ、いろいろありまして (石原信雄) ほか

◆参考図書 全23冊

*検索入門 [魚の図鑑ほか20冊] *心理学事典 *現代政治学事典 *哲学事典ほか

◆児童図書 全22冊

*あしたからいい日 (やまだようこ) *こもり森のかんぱたち (今村葦子) *つきのふね (森絵都) *21世紀子ども百科科学館 *星空の話 (関口シュン) *湖が青く輝くとき (ドライバー) *イングリッシュローズの庭で (マゴリアン) *コアラ新聞 (斉藤洋) *こもれび村のあんべい先生 (茂市久美子) ほか

◆絵本 全15冊

*3びきのこぐま (榎戸正人) *いもごころ (川村たかし) *あたまにかきの木 (小沢正) *きこえるきこえるなつのおと (ブラウン) *とんだドロップ (小野かおる) *もくもくもっくん (やすいすえこ) *トカゲのすむしま (串井てつお) *こうさぎのうみ (ビショップ) *おねえさんになるひ (アンホルト) ほか

雑学ゼミナール

虹 (にじ)

「偏」には、その漢字の意味と深いかかわりがあります。たとえば「海」の「氵(さんずい)」は水を表し、「持」の「扌(てへん)」は手を表しています。では、虫とは関係のない「虹」には、どうして「虫(むしへん)」がついているのでしょうか。

「虹」と結びつく「虫」は昆虫ではなく、実は「蛇」なのです。それもただの蛇ではなく、想像上の動物である「竜」を表したものです（大蛇だという説もあります）。古代中国では、虹を大空を貫く竜に見立てました。明るい主虹が雄

で「虹」、外側の薄い副虹が雌で「蜺」と呼びました。竜は普段は池の底にひそんでいて、時が来れば雷雲を呼んで天に昇るといわれています。雷をとまなつた激しい雨の後、空にかかった虹をみて竜が天に昇って行く姿に見立てたのでしよう。

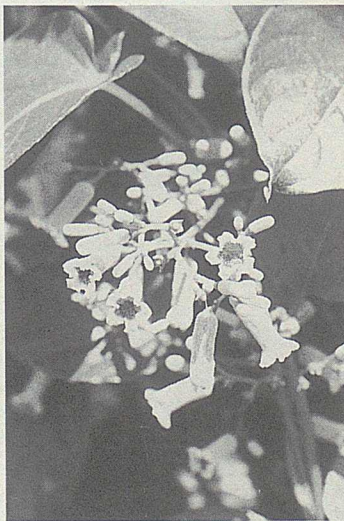
「ニジ」の語源についてははっきりしません。沖縄の方言では蛇を「ナギ」、虹を「ノギ」といいます。また、古く『古事記』の東歌には「ノジ」という言葉がみられるので、この辺が語源なのだろうといわれています。

ふるさとの草木 ②1 ヘクソカズラ〈屁糞蔓〉



実はおうと色 (H9.10.29 小貫で撮影)

アカネ科
ヘクソカズラ属



小さな花は中心が赤紫色 外側が白色 (H9.8.12 山田で撮影)

林のふちなどに生える、多年生をつる草です。夏になると外側が白色、内側が赤紫の筒状の小さな花をたくさん咲かせます。やぶにからみついたヘクソカズラの花が、一斉に咲いた様はなかなか見事なものです。

ヘクソカズラの和名は「屁糞蔓」。あまりにもひどい名前だと思つた人は、花か実を指でつぶしてみてください。その悪臭には、だれもが「なるほど」と思うことでしょう。「きれいな花にはトゲがある」ならぬ「かわいい花にはにおいがある」といったところでしょうか。いずれにしても、品のいい命名ではありませんね。

別名の「早乙女花」は、手をふれずに愛らしい花だけを見てつけたのでしょうか。また、花の中心が赤紫をえした跡に似ていることから、「灸花」という別名もありま

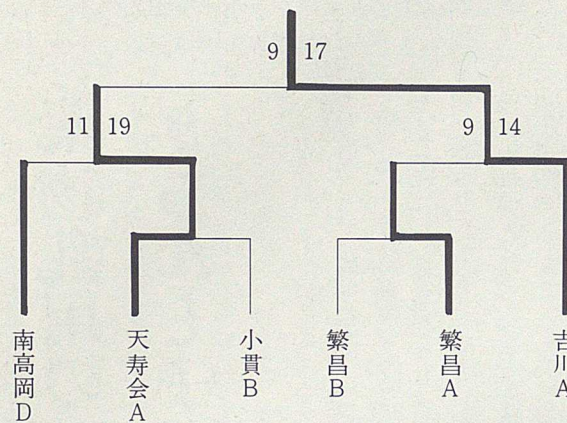
す。お灸は、モグサを皮膚に置いて火をつける漢方の治療ですが、熱いので最近ではそれをする人も少なくなりました。

きたうら 根本かほる 選

軒して時ときうごく団扇かな 野村 すすゑ
茄子きうり婆の髪音聞き育つ 仲居 いみ子
引き返すことの出来ない蛇の衣 松本 玉江
尺蠖の計りきれない明日がある 高野 都代
考える人にとよき扇風機 石上 ちか子
梅雨晴れや洗いたるごと宵の月 坂本 トク
湯上りの鉢あずける扇風機 金井 クニエ
夏旅や寄木細工のイヤリング 比嘉 雅子
夫の留守わたくしだけの扇風機 藤原 静子
熱帯夜畳にのばす足の裏 寺内 理枝
湯上りやそよ風つくる扇風機 東野 サカエ
扇風機すし飯作りにはげみおり 額 賀英子
人生の苦楽も知らず堂とぶ 日下 利子
梅夜千北斗の雫もらいけり 羽生 まき
親猫が子連れでいます梅雨時間 高野 敬子
夏草に知らぬ存ぜぬ我が想い 寺内 泰夫
孫の手のとどかぬ場所の扇風機 飯島 秀子
図太さをほどよく覚ます扇風機 石田 八洋
母も又火を守りきて夏館 高野 三千春
不器用に生きていますと半夏生 根本 かほる

北浦町ソフトバレーボール大会

- ◆期 日 7月19日(日)
◆場 所 北浦町クロッケーコート
◆結 果
優 勝 吉川 A



子供会球技大会(キックベースボール)

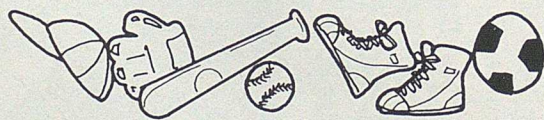
- ◆期 日 8月2日(日)
◆場 所 北浦町第2グラウンド
◆結 果
優 勝 杉の子供会 第2位 中根子供会
第3位 八幡・日の丸子供会 B 若葉子供会

北浦町小学生すもう大会

- ◆期 日 8月8日(土)
◆場 所 北浦町第2グラウンドすもう場
◆結 果

	優 勝	準優勝	第3位
1年生	松金大介	石橋智行	辺田一行
2年生	坂田光太郎	田所一馬	成田真也
3年生	藍原一幸	辺田一生	大和田 貴
4年生	小笠原克明	河野圭太	加納慶崇
5年生	斉藤浩司	河野達也	塙 博貴
6年生	斉藤 純		

敢闘賞 小沼 菜摘(2年生)



第46回 行方郡民体育大会

- ◆期 日 7月5日(日)
◆場 所 牛堀町の各会場
◆結 果
*第1位
バレーボール(女子B)・卓球(青年)
*第2位
バレーボール(男子)・バレーボール(女子C)
・バスケットボール(男子)・バスケットボール(女子)・テニス・サッカー・弓道
*第3位
バレーボール(女子A)・バドミントン
【北浦町は総合第3位でした】

第4回 北浦町ミニバスケットボール スポーツ少年団交流大会

- ◆期 日 7月11日(土)
◆場 所 津澄小学校体育館
◆結 果
*団体の部
優 勝 津澄ミニバスケット・スポーツ少年団
準優勝 小貫ミニバスケット・スポーツ少年団
第3位 要ミニバスケット・スポーツ少年団
*フリースローコンテスト
3年生優勝 宮崎 絢乃さん(小貫)
4年生優勝 原 和沙さん(小貫)
5年生優勝 大和田恵美さん(津澄)
6年生優勝 高野 真妃さん(津澄)

北 浦 町 ソフトバレーボール大会

- ◆期 日 7月19日(日)
◆場 所 北浦町体育館
◆結 果
優 勝 ひまわり 準優勝 小貫上
第3位 繁昌 A・山田三区



三和
小学
校の
みな
さん

三和小学校児童も手話の歌を披露 ——「どんぐりの家」上映会——

7月11日に、町文化会館において「どんぐりの家」の上映会の発表会が町社会福祉協議会の主催で行われました。この映画は、重い障害を持つ子どもたちの成長を願い、苦しみながらもしっかりと歩いていく家族と、それを支える人々を描いたアニメ作品です。上映の後には、大正琴同好会による大正琴の演奏、ボランティアグループ「相生会」による手話の歌、マジッククラブによる手品が行われました。そして最後に三和小学校の児童による手話の歌「大きな歌」と「きみをのせて」の2曲が披露されました。

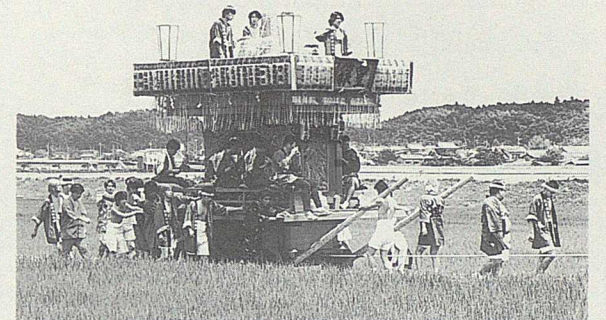


来年4月オープンを目指して起工式 ——特別養護老人ホームきたうら(仮称)——

8月5日に特別養護老人ホームきたうら(仮称)の起工式が行われました。この施設は、社会福祉法人やすらぎ会が、山田地内に建設するものです。オープンには、来年4月の予定となっています。起工式には町長をはじめ関係課長、地元区長、地権者が招かれました。理事長の渡辺金隆氏は「老後の不安を解消するため、行政への協力はおしまない。タイアップしながら事業を進めていきたい」と話していました。

TOPICS

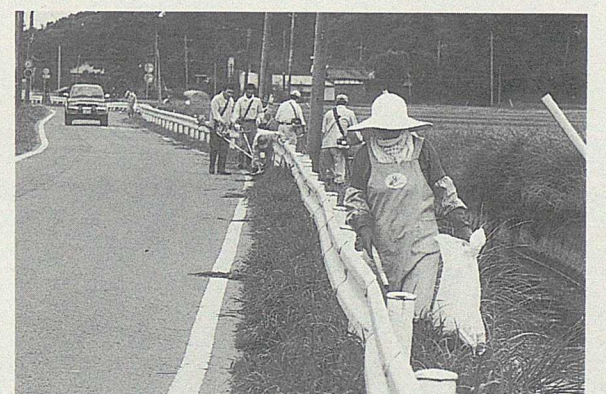
トピックス



山車と神輿の夏祭り ——山田祇園祭り——

7月29日と30日の2日間、山田八坂神社大祭(山田祇園祭り)が行われました。日中は山車、夜には神輿が加わり、集まった大勢の人が歓声をあげていました。また、今年も湖の中で神輿をもむ「御浜下り」がみられました。

山田八坂神社は、300年くらいの前にまつられたといわれています。昔、山田の湖岸に神輿が流れつき、それをまつたのだといひます。「あばれ神輿」とも呼ばれる荒々しい神輿振りは、神の霊位を高めて豊作を願い、災難を防ぐためだそうです。

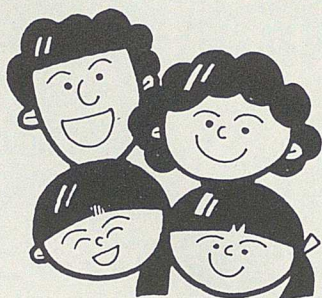


みちがえった道路・川・湖 ——町内で一斉に清掃作業——

8月9日には、町全域で道路清掃と霞ヶ浦・北浦清掃大作戦が、住民の皆さんのご協力により実施されました。道路清掃は6月7日に続いて今年2回目で、草刈りや空き缶などのゴミ拾いが行われました。また、霞ヶ浦・北浦清掃大作戦は毎年1回、霞ヶ浦と北浦の2つの湖と流入する河川に関する市町村で、湖岸・堤防の草刈りやゴミ拾いを行っています。道路や河川、湖岸は、相変わらずゴミや空き缶の山。通行する人はもちろん、私たち自身も気をつけたいものです。

保険料が 免除される制度もあります

20歳から60歳までの長い間には、病気や経済的な理由でどうしても国民年金の保険料が納められないときもあるでしょう。そんなときのために、保険料の免除制度があります。



年金 だより

町民課年金係

◆免除の種類は二種類です

(一) 法定免除

障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金(一・二級)を受けているときや、生活保護法による生活扶助を受けている人は、届出をすれば保険料が免除されます。

(二) 申請免除

失業や病気などで保険料が納められないときや、学生で収入がないときには、申請して承認されれば保険料が免除されます。免除される期間は、申請した月の前月から翌年の三月までです。引き続き免除してほしいときには、その都度申請をしてください。

◆免除された期間も計算されます

「免除期間」は「受給資格期間」となります。ただし、納付した人の三分の一の額で計算されます。

◆免除された保険料は追納できます

免除された保険料は、一〇年前までならさかのぼって納付することができます。これを「追納」といいます。年金額を増やすためにも、生活に余裕ができたなら追納するようにならう。

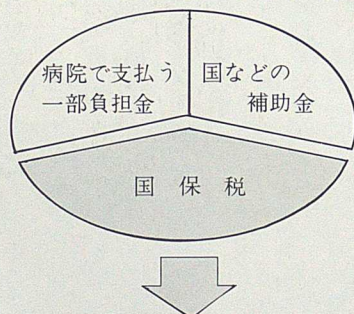
◆困ったら役場年金係にご相談を

保険料を未納にしておくと、いざというときに年金を受けられなくなります。困ったときには、役場年金係にご相談ください。

健康を守る大切な国保税

国保税はこうして決められます

その年に予測される医療費から、皆さんが病院で支払う一部負担金と国からの補助金を差し引いたものが国保税です。

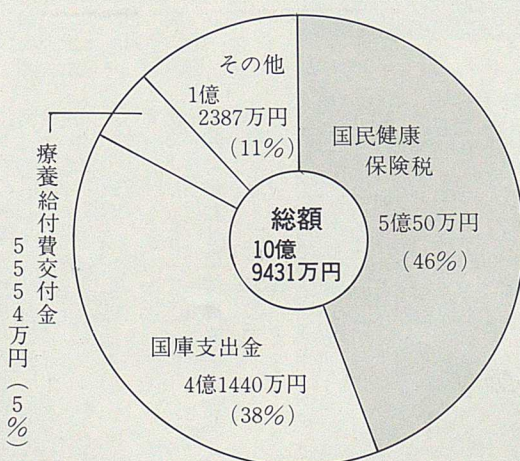


所得割
世帯の収入に応じて計算します
均等割
世帯の加入者数に応じて計算します
平等割
一世帯にいくらかと計算します
資産割
世帯の資産に応じて計算します

国保税は大切な財源です

国保税は、国などからの補助金と合わせて、医療費や出産育児一時金、葬祭費などの給付に使われています。国保税は、健康を守るための大切な財源なのです。

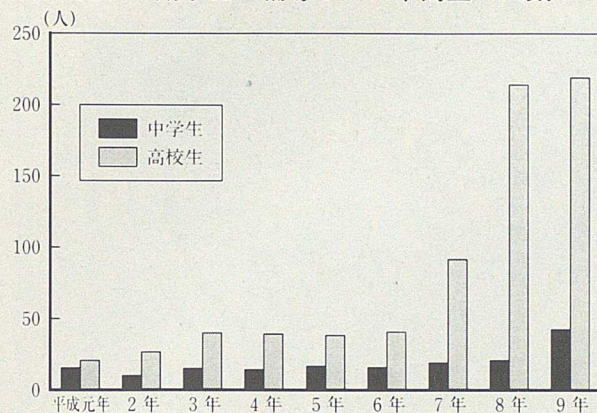
国保の財源 (平成10年度)



国保 だより

町民課国保係

覚せい剤事犯で補導された中高生の人数



中高生にまで広がった覚醒剤
覚せい剤……この恐ろしい薬物の汚染は少年にまで及び、覚せい剤乱用で補導される中高生が急激に増えています。平成九年には過去最悪となり、平成七年の約二倍にも達しています。「覚せい剤なんて、一般人には関係ない」と思っていた

ら、大きな間違いです。街を歩けば密売グループが若者をねらって声をかけ、携帯電話で注文を受けたりもしています。いま、覚せい剤は意外なほど身近な所で密売されているのです。簡単に手に入るようになった覚せい剤を、中高生同士でやりとりすることは珍しいことではなくなっています。少年への薬物汚染は確実に広がっているのです。

「S」スピードと呼んで気軽に乱用

若者の間で、覚せい剤は「S(エス)」「スピード」と呼ばれています。「覚せい剤」と言うより抵抗感がないせいか、会話にもよく出てきます。なかには、覚せい剤とは別のものだと思っている少年もいるようです。乱用のきっかけは、密売人や友人から「ダイエットに効く」とか「気持ちがよくなる」と言われ、好奇心から始めることが多いようです。「S」「スピード」と呼び方は変わっても、覚せい剤の恐ろしさは変わりません。薬物

薬物乱用は
ダメ。
ゼツタイ。

薬物乱用の恐ろしさを
きちんと子どもに伝えたい

から少年を守るためには、その危険性を正しく伝えることが大切です。

心と体をむしばむ薬物乱用

薬物は、本人だけではなく家族も苦しめます。気軽に、あるいは好奇心から始めた薬物乱用は、次のような過程で心身をむしばんでいきます。

①自分ではコントロールできなくなる

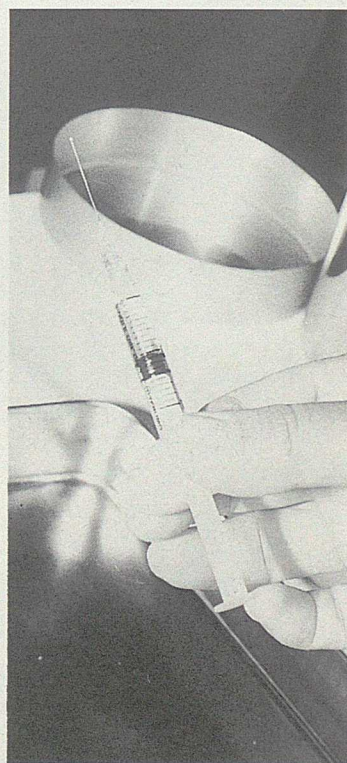
乱用しているうちに薬物への抵抗ができて、量や回数が増えていきます。薬物への依存が強まり、自分の意志ではコントロールができなくなっています。

②心身がボロボロになっていく

次第に集中力の低下、イライラ、無気力、狂暴化、人格障害、食欲減退、血圧上昇、静脈炎などが表れてきます。また、急性中毒になると、脳出血によって死亡することもあります。

③犯罪や事故の原因となる

やがて、幻覚や妄想が強くなり、ときには錯乱状態になってしまいます。こ



のとき、発作的に他人や家族に乱暴したり、最悪の場合には殺人を犯してしまうこともあります。

④障害は半永久的に続く

薬物乱用をやめても、ある日、突然幻覚症状を起こすことがあります。これを「フラッシュバック」といいます。本人を含めて、家族は一生苦しむことになります。

家庭内での話し合いが大切

この行方地域も、薬物と無関係ではありません。そのため、麻生警察署では中高生を対象とした薬物乱用防止教室を開催しています。「うちの子には関係ない」と決めつけずに、家庭内でも薬物乱用について話し合うようにしてください。

【薬物乱用のご相談】

*麻生警察署
(〇二九七二二〇一一〇)
*茨城県警察本部
(〇二九一二二一七九九)

「愛の募金運動」へのご協力 ありがとうございました

〈麻生保護区更生保護婦人会北浦支部〉

私たち更生保護婦人会は、母親の立場、女性の立場から、明るい社会をつくろうとするボランティア団体です。活動の一環として、犯罪や非行に走った青少年が、一日も早く本来の健全な姿になってほしいという願いを込めて「愛の募金運動」を進めています。その平成9年度の活動状況をご報告します。

平成9年度 愛の募金決算 (単位:円)

収 入

項 目	金 額	備 考
募 金 額	19,769,536	会員による戸別訪問
合 計	19,769,536	

支 出

項 目	金 額	備 考
事 業 費	311,018	
旅 費	5,440	打ち合せ旅費
会 議 費	61,628	打ち合せ会議
印 刷 費	209,716	趣意書、封筒印刷
通信運搬費	11,550	切手、はがき、電話
物 品 費	22,684	事務用品
事 業 費	19,058,518	
更生援護費	5,600,000	水戸少年刑務所 300,000 茨城農芸学院 400,000 水府学院 300,000 水戸少年鑑別所 200,000 茨城学園 200,000 (更)有光苑 2,500,000 県中央児童相談所 200,000 水戸保護観察所 200,000 奨励金 1,300,000
地域啓発費	600,000	
助 成 金	12,858,518	県内33地区へ配分
	9,858,518	県更生保護婦人連盟
	3,000,000	募金贈呈式費用
雑 費	400,000	
合 計	19,769,536	

信州TOUR

参加者を募集します

◆目 的

農業後継者ふれあい事業の一環として実施します

◆日 時

11月14日(土)・15日(日) AM 7:00 役場出発

◆参加資格・会費

*男性……町内に住む未婚者 【会費 15,000円】

*女性……町内外を問わず未婚者 【会費 8,000円】

◆募集人員

男女10名ずつ(定員になり次第締切ります)

◆コ ー ス 【デラックス観光バスを使用します】

* 1 日 目

サントリー山梨ワイナリー(昼食バーベキュー)

清里(自由散策)

* 2 日 目

河口湖ハーブ館・香水の家

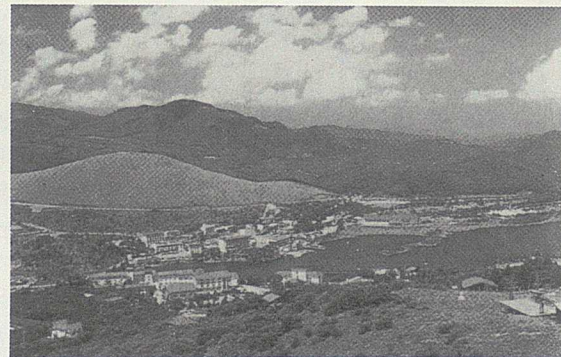
横浜

お台場(フジテレビ見学)

◆お申込み

10月15日までに北浦町農業委員会へお電話で

(☎ 35-2111 内線 244)

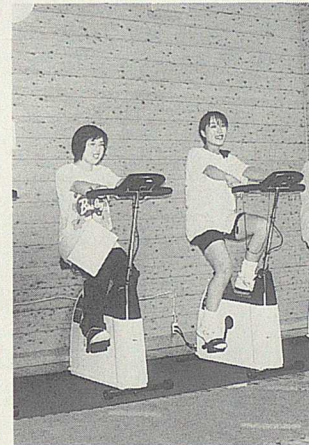


北浦町体育館からのお知らせ

お問合せは☎35-2120

○ 体育館トレーニング室で汗を流してみませんか ○

—— 専門トレーナーによる親切指導も受けられます ——



健康な体をつくるにはトレーニングが必要です。それも自己流ではなく、できれば専門知識を持った人の指導を受けたいものです。そこで、生涯学習課社会体育係では専門のトレーナーを招き、健康づくりの助言と指導を行います。あなたもいい汗を流して、健康づくりを始めてみませんか。

◆日 程
第一・第三金曜日(九月・三月)

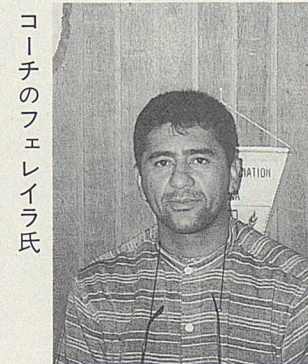
◆時 間
午後七時三十分～九時

◆料 金
無料(ただし、トレーニング室使用料 一時間一人百円(中学生以上))

◆内 容
エアロバイク、トレッドミル等を使用した有酸素運動が中心

○ 元プロサッカー選手を迎えて教室を開催 ○

—— あなたもプロのワザを見に来ませんか ——



コーチのフェレイラ氏

今年六月から、町教育委員会で、少年少女スポーツ振興事業の一環としてサッカー教室を開催しています。これは、毎月第一・三土曜日に、町体育協会サッカー部員が指導しているものです。その目玉として、元プロサッカー選手を迎えて同教室を開催することになりました。対象はサッカーのある方はぜひ見学に来てください。子どもたちにとっても、貴重な体験となるでしょう。

◆日 時
九月五日(土) (午後二時～五時)・九月六日(日) (午前九時～十一時・午後一時～三時)

◆場 所
北浦町第一グラウンド



同氏の出身地サンパウロ州

◆コーチ紹介
マルドニー・フェレイラ・ダ・シルバ氏
(一九五七年、ブラジル・サンパウロ州に生まれる。同国選手権で二度の優勝。プロ入り後も得点王を数度獲得。日本ではホンダクラブに所属。現在は日本とブラジルのサッカー交流に力を入れている)

◆簡単なブラジル語講座
*こんにちは(午前:ボン・デイ / 午後:ボア・タルデ)
*ありがとう(男:ムイト・オブリガド / 女:ムイト・オブリガダ)
*さようなら(アテ・ローゴ)
お問い合わせは体育協会事務局へ(☎三五二二二〇)



▼彼岸のころに、田のあぜや墓地に姿を現す彼岸花。その花は死人の血を吸って赤いのだといわれ、昔から忌み嫌われてきた。また、毒があるからさわるなどいわれた。事実、毒がある。しかし、言い伝えはこの花を守るために、わざと作られたものらしい▼彼岸花は室町時代に渡来し、飢饉の際の非常食として全国で盛んに植えられた。昔の農民は、飢饉になると草や木の根、昆虫、土壁に塗りこんであるワラまで食べた。幕府の御触書には、ワラの料理法が書いてあったほど▼いよいよなくなると彼岸花の球根を掘る。彼岸花には毒があるので水でさらしてから食べる。彼岸花も食べ尽くすと、あとは人間の肉しかない。「彼岸花にさわるな」と言い伝えて、ぎりぎりまで手をつけないでいたのだらう▼いまは飽食の時代。子どもたちは床に落ちたものはおろか、テーブルにこぼれたものさえ平気で捨てる。もし食べようとすれば、大人は「きたない」としかる。日本人が飢えから開放されてから、まだ五十年はたっていない。なにごともしやすい民族らしい。(M)

歳時記

障害者のための就職合同面接会

9月には障害者雇用促進月間です。障害を持つ方が職業を通じて自立したいという願いは高まって、雇用の状況はまだ十分とはいえません。そのためには社会全体の理解と協力が必要です。そこで、県では障害者と事業主が一同に会し、相対方式による面接会を実施します。

◆日時

9月24日(木)午後12時30分受付

◆会場

鹿嶋市立カシマススポーツセンター
(鹿嶋市神向寺)

◆お問合せ

県商工労働部職業安定課業務第二係
(☎029-221-8111 内線 3452)

再就職希望登録者を募集

当財団茨城事務所では、育児や介護などのために退職し、将来的には再就職を希望する人のために「再就職希望者支援事業」を10月からスタートします。

支援内容は次のとおりです。

- ①再就職に役立つ情報誌を送付
 - ②教育訓練受講の割引券を発行
 - ③「Re・Beワークセミナー」への参加
 - ④登録者同士の交流会への参加
 - ⑤再就職の準備についての個別相談
- ◆お問合せ・お申込み
財21世紀職業財団茨城事務所
(☎029-226-2413)

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日を調査日として、同調査が行われます。この調査は住宅や土地に関する最も基本的な統計調査で、住宅の種類・広さ・設備等の状況・世帯構成・土地の所有者などが調査項目となっています。知事が任命した調査員がお伺いしますので、調査票へのご記入をお願いします。調査内容は統計を作成するためだけに使用され、ほかの目的に使用したりもせたりすることは法律で禁じられています。

◆お問合せ

役場企画課(内線 258)



「過労死」無料相談

当協会は、労働省の委託を受けて労災補償に関する各種の相談業務を行っています。「大切にしましょう。あなたの体」「仕事と健康を考える日」をスローガンに、医師など専門家の協力を得て、窓口相談やフリーダイヤルによる相談を行っていますのでご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆相談日 毎月第2月曜日

◆場所

財労災年金福祉協会茨城労災年金相談室(水戸市三の丸1-4-73)

☎0120-603114

茨城職業能力開発短期大学
平成11年度 生徒募集(推薦)

- ◆願書受付 9月16日～10月5日
- ◆試験日 10月13日
- ◆就業年限 2年間(昼間)
- ◆受験資格 平成11年3月卒業見込みの男女

くわしくは募集要項に記載しております。ご希望の方は390円切手を角2封筒にはり、住所・氏名を記入したものを同封のうえ、「募集要項請求」と表書きして本校学務課あてにお送りください。

◆お問合せ・請求先

ポリテクカレッジ茨城 茨城職業能力開発短期大学校(〒310-0005 水戸市水府町864-4)

☎029-224-6756(学務課)

不動産取得税について

不動産取得税は、土地や家屋を売買・贈与・交換などにより取得したときや、家屋を建築(新築・増築・改築)したときに、その価格に応じて課税されます。税額は不動産の価格に100分の4を乗じた額です。ただし、平成13年6月30日までに取得した住宅は100分の3です。

不動産を取得した場合は、60日以内に不動産の所在地の市町村役場税務課を経由して、県税事務所に申告書を提出しなければなりません。くわしくは、麻生県税事務所(☎0299-72-0773)まで。

県立鹿島産業技術専門学院
講座のご案内

◆講座名

*アーケ溶接特別教育講座

10月21日・22日・23日(3日間)
午前9時～午後5時

*研削といし特別教育講座

10月15日・16日(2日間)
午前9時～午後4時30分

◆定員 各講座20名

◆受講料 1人2,850円

◆受付期間 9月21日～10月2日

◆申込方法 受講願書を提出(印鑑が必要)

◆実施場所・お申込み先

茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 鹿嶋市林572-1

☎0299-69-1170

県政ふれあいバス

◆主催 鹿行地方総合事務所

◆実施日 11月6日(金)

◆見学施設

大子広域公園「フォレスバ大子」
常陸那珂港

◆集合 同事務所午前8時20分

◆対象

県内に居住する15歳以上の方(中学生を除く)

◆申込方法

往復はがきに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業または勤務先・学年、希望発着場所鉾田町)と記入のうえ送付。1枚のはがきで4名まで(全員の必要事項を記入)。

◆申込期限 9月30日

◆その他

参加者多数の場合は抽選。参加料は無料。昼食・筆記具を持参。雨天決行。

◆送付先・お問合せ

茨城県鹿行地方総合事務所 県民生活課広報広聴担当(〒311-1593 鉾田町鉾田1367-3 ☎33-4111)

秋の全国交通安全運動

<9月21日(月)～30日(水)>

反射材 光るあなたの心かけ