

早くプールに行こうよ

〈のぞみ園で〉

『くさいものにふた』をせず

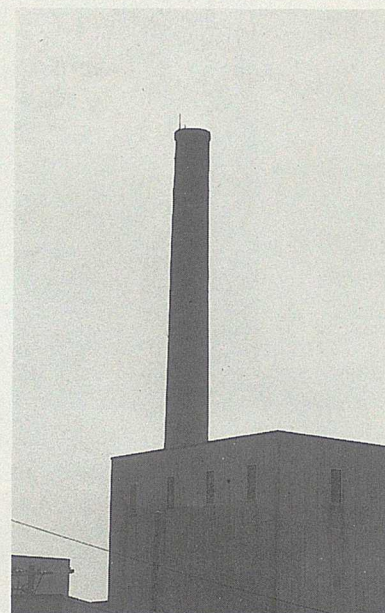
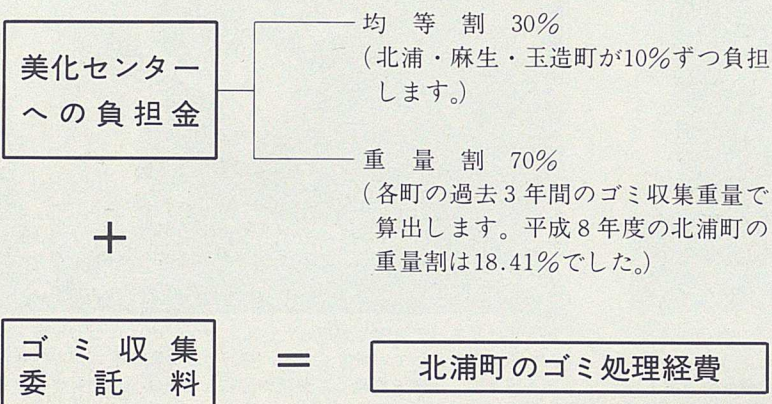
みんなでゴミを見つめよう

2~5

文化と学習	あの時あの頃(昭和42年)／命の音が聞こえますか？	6~9
さわやか健康	みんなの広場(平山タイさん)／うわさを検証	10
トピックス	親子クッキング／要小 交通安全自転車大会で3位	11
臓器提供意思表示カード		12
スポーツ大会の結果／石崎光也さんが人権擁護委員に		13
Good-bye Ani...／年金だより		14
町保健福祉センターでリハビリを／農業後継者結婚あっせん報奨金／歳時記		15
お知らせ		16

ゴミ処理経費の計算方法

町が支出するゴミ処理に関連する経費は、次のように計算されます。ただし、人件費は含まれていません。



『くさいものにふた』をせず みんなで ゴミを見つめよう

では、ゴミを処理するためには、どのくらいの経費が必要なのでしょう。過去五年間、北浦町が支出した経費を表したのが、下の「図3」です。平成四年度は四一九六万円だったものが、平成八年度には七、一七三万円になっています。五年間で二、九七七万円、約七、一％増えたこととなります。一世帯あたりで見ると、平成四年度に

ゴミは 皆さんの税金で処理

「図1」でも分かるように、一番多いのは可燃物。紙やビニール、生ゴミなどです。下の「図2」は、昨年十一月に美化センターで処理された可燃物を、種類別に表したものです。図には示してありませんが、このなかに含まれる水分は全体の四四・八％を占めるといいます。これから夏になるとメロンやスイカの皮などの生ゴミが増え、この割合はますます大きくなります。

増え続けるゴミ

五年間で六・九％増

まず、前ページの「図1」をご覧ください。これは、麻生町外二町環境美化センター（以下「美化センター」）で処理された北浦町のゴミの量の推移です。平成四年度に一七〇二トだったものが、平成八年度には一八一九ト、五年間で一七・九％増えたこととなります。一世帯が、年間六一五kgずつゴミを出している計算です。

美化センター全体の処理量は、平成五年度に九八八〇トだったものが、平成九年度には一万一六六トに増えています。五年間で二八・六％、約二・九％の増加です。年度が一年ずれているので比較はできませんが、北浦町の増加率はかなり高いようです。

図2 生ゴミの中身

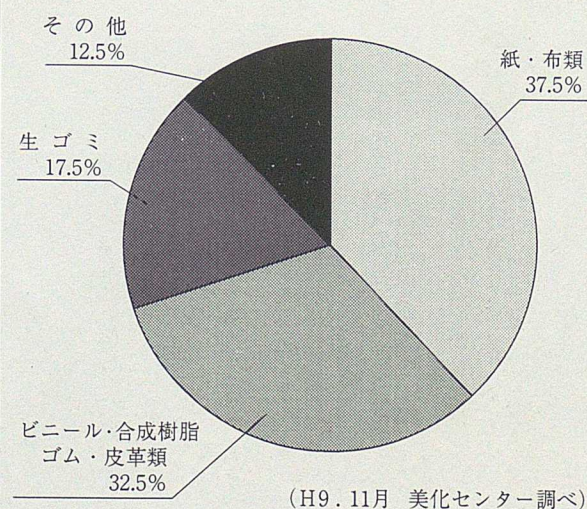
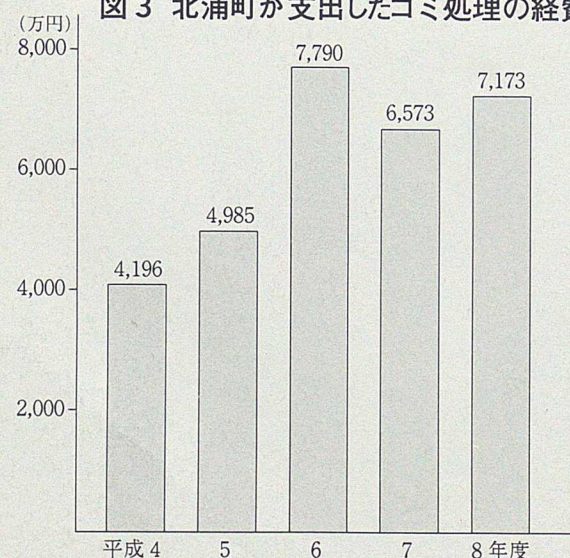


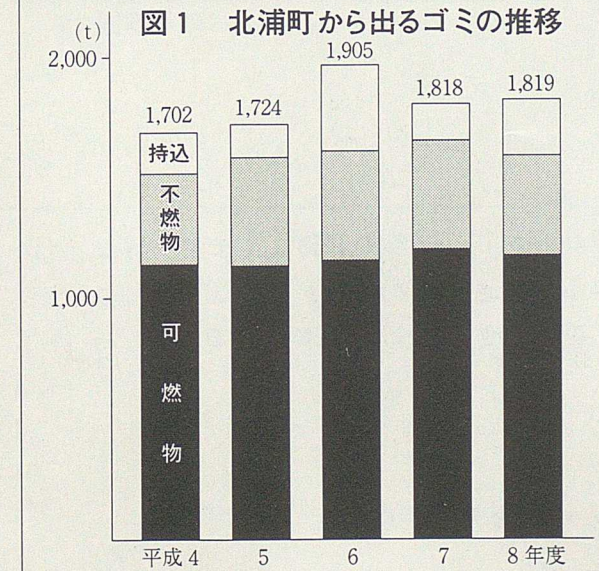
図3 北浦町が支出したゴミ処理の経費

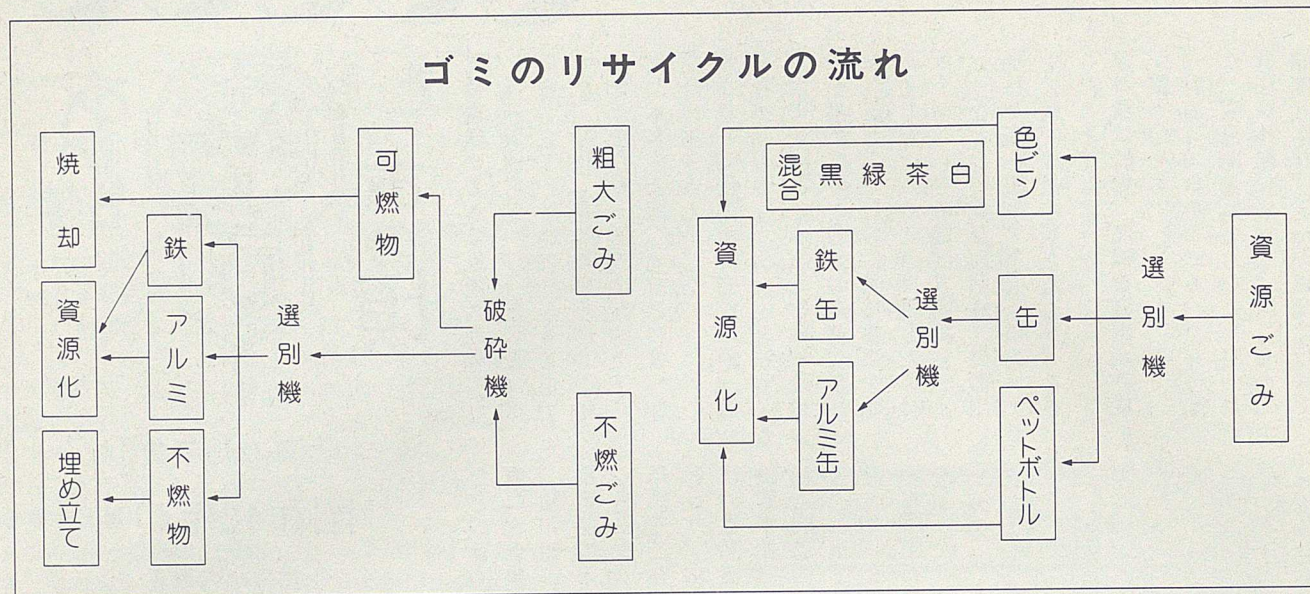


「台所から出るゴミの40％は食べ残し」「家庭ゴミのうち66％（体積）が包装材と容器類」…そんな統計があります。飽食の時代を迎え、当たり前となった食べ残しと過剰なまでの包装。そんな「豊かさ」のなか、日本中がゴミであふれ、全国の自治体は処理に頭をかかえています。

北浦町のゴミは、麻生町にある「麻生町外二町環境美化センター」で処理されています。そして、当センターでは、平成十二年から本格的なリサイクルを行う予定となっています。「リサイクル」は「ゴミの減量化」と一体のものです。今回は北浦町のゴミの実態を見ながら、それまでに何をすればいいのかを考えてみましょう。

図1 北浦町から出るゴミの推移





古紙の再利用はゴミの減量化につながります。新聞、雑誌、ダンボールは、町内5カ所に設置してあるストックヤードに持ち込みましょう。収集日は毎月第2・4日曜日の午前8時から午後5時です。新聞と雑誌は30cmくらいに束ね、ダンボールはテープなどをはがしてください。



生ゴミはなるべく自宅で処理したいものです。町ではコンポスト容器の購入に補助金を出しています。また、最近では電気で生ゴミを乾燥・肥料化する器具や、菌類を利用して液肥や肥料を作る器具も販売されています。各家庭に合った方法で処理しましょう。

美化センターでは、今年四月に完成した最終処分場への埋め立てを始めました。工事費は約十三億二千万円、埋め立て面積九三〇〇平方メートル、埋め立て容量五万四七〇〇立方メートル、今後十五年間の処分が可能で、平成十一年末には、老朽化した焼却炉に代わる処理施設と、リサイクルプラザが完成する予定です。処理施設は人体や環境に配慮したもので、一日に四〇トンの処理ができます。また、リサイクルプラザは鉄、アルミニウム、ガラス、プラスチック類を自動で分別し、一日に一九トンの処理ができます。再利用できるものは再利用し、どうしても廃棄しなければならぬものだけ廃棄しようというものです。しかし皆さんの分別収集などの協力がなければ、無駄な投資となってしまいます。ゴミは、生活に一番密着した問題。さあ、今日から「くさいものにふた」などせず、しっかりとゴミを見つめましょう。

ゴミの減量化 そしてリサイクル

あなたが一〇キロのゴミを集積所に出したとすると、処理経費は人件費を除いて計算上約四百円になります。その経費は、前にも述べたようにこれからも増えていくでしょう。いま、考えなければならぬのは、家庭から出るゴミをどう減らしていくかということです。何気なく集積所に置くコンテナの中身を、もう一度点検してみてください。なにが入っていますか。リサイクルできるものはありますか。ゴミにならない商品に替えることはできませんか。

そして、ビニールやプラスチック類が多ければ燃焼温度が上がり過ぎて美化センターの焼却炉が痛み、生ゴミが多ければ燃焼温度が下がり過ぎてダイオキシンが発生する危険があります。一人一人が、そこまで考えなければゴミ問題は解決しないのです。



埋め立てを始めた美化センターの最終処分場

もう一度 ゴミの中身を点検

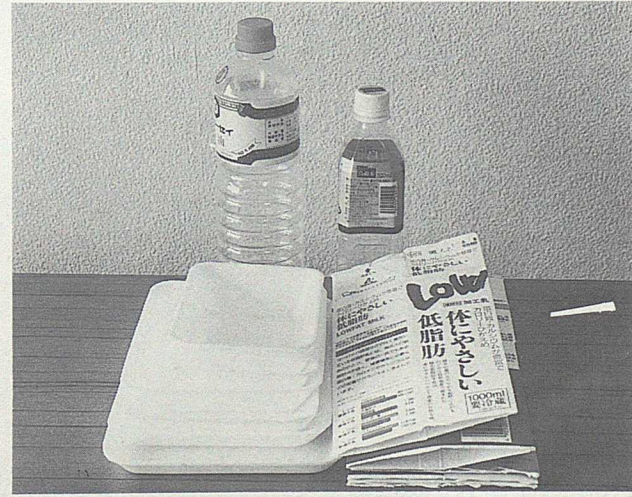
ダイオキシンは、がんや奇形の原因となる猛毒の有機塩素化合物です。プラスチックを燃やすと多く発生し、特に八〇〇度以下で燃やすと大量に発生することが分かっています。このことを考えれば、ゴミを集積所に出さず、家庭用の焼却炉で燃やすのは危険です。やはり、美化センターで処分してもらう方が安全です。そのためには生活そのものを見直し、なるべくゴミが出ないようなライフスタイル（生活様式）に変えていかなければなりません。

猛毒ダイオキシン 家庭用焼却炉は危険

昨年、厚生省はダイオキシン濃度が一立方メートルあたり八〇ナノグラム（一ナノグラムは立方メートルあたり一億分の一グラム）を超えるゴミ焼却場を公表しました。美化センターは基準以下でしたが、茨城県内では二カ所の施設があげられました。ちなみに、ダイオキシンの安全基準は既設の焼却炉の場合八〇ナノグラム、新設の焼却炉の場合は〇・一ナノグラムです。



お父さんは、お風呂上がりにビールをキューツ。でも、年々リターナブルビン（写真左）が減り、手軽な缶が増えていくようです。「缶はリサイクルできるからいいじゃないか」…リサイクルにもお金がかかります。できれば、リターナブルビンにしましょう。



紙パック、ペットボトル、トレイなどはかさばるうえ、燃やせば焼却炉を痛めたり、ダイオキシンを発生させたりします。これらも立派な資源ゴミ。最近では、スーパーなどでもリサイクルに取り組み、店頭で回収している店も増えてきました（各店の規定に従ってください）。

命の音が聞こえますか？

～岸川悦子さんが講演～

6月6日、中央公民館で児童文学作家の岸川悦子さんを招いて講演会が開催されました。これは中央公民館が主催、読書団体連合会が共催したものです。

岸川さんは旧満州（現中国東北部）で終戦を迎え、大切な命が失われていくのを目のあたりにして以来、今日まで命の尊さを伝えるために作品を書き続けています。

涙を浮かべ、声をつまらせながら語る岸川さんの心の声をお聞きください。



命の尊さを訴える岸川さん

戦争とタッチンの思い出……
みんなに知らせたくて作家に

私は子どものころ、旧満州のハルビンという街に住んでいました。平和な街ハルピンは、昭和二十年八月一日に突然戦場となりました。私は、家の地下室でじっとしていました。外では、犬のボチと仲良しだったカヨちゃんの泣き声が聞こえていました。銃声がし

て、カヨちゃんの泣き声が消え、代わりにボチのほえる声が聞こえてきました。そして、また銃声がしてそれも消えてしまいました。静かになってから行ってみると、カヨちゃんもボチもみんな殺されていました。「どうしてカヨちゃんは殺されたの。悪いことをしなかったのに」と私が言うと、父は「戦争だから」と苦しうに言いました。

翌年の春、日本に帰れる日が来て、友達たちと一緒に行き上げ船に乗りました。「まっ白いおにぎりが食べられるね」と、喜んでタラップを上がりましたが、食事はコーリヤンという堅いご飯だけでした。タッチンは下痢が続き、日に日にやせていきました。おなかはずくろみ、手足は棒のように細くなってしまいました。それでも、私たちはままと遊びをしていました。おにぎりを握るまねをして、タッチンの手に乗せました。タッチンは「おいしいね」と言って、涙をこぼしながら食べるまねをしていました。そんなタッチンは、やがて起き上がれなくなってしまいました。ある朝、タッチンは目を開きませんでした。私は体をゆすって、「遊ぼう」と言いました。でも、返事をしてくれません。今度はおもちゃを全部持ってきて、手のひらに乗せました。でも、目を開けてくれません。死んだタッチンは、海に投げ込まれることになりました。「やめて！」と、私は衛生班のおじさんにしがみつきました。でも、あんなにおにぎりを食べたがって

いたタッチンは、海に沈められてしまいました。

私は日本に帰り、作文の時間にタッチンのことを書きました。泣きながら書きました。それが生まれて初めて先生にほめられ、クラスのみんなの前で読み上げられました。みんなの目には涙が光っていました。その時、みんなの瞳の中に死んだタッチンの姿が見えたように思いました。「書くということは、命をよみが

えらせることなんだ」と、私は気がつきました。そして、大きくなったら本を書いて、このことを多くの人に知ってもらおうと思いました。私が『えっちゃんのせんそう』を書き終わつたのは四十二歳のときです。「わたし、五等になりたい」は、小児マヒのために歩く姿がおかしいといじめられ、団地の三階から飛び降りようとした少女の物語です。「一度でいい、六人で走ったらビリから二番目の五等になりたい」というせない夢を、作品の中で実現させてあげたいと思って書きました。そして、いじめによる自殺をなくしたいという願いもこめました。

ガン発病……

子どもに生き方を教わる

十年前のある朝、目が覚めたら首の両側に大きなコブができていました。ガンでした。私はこわくて、むなしくて、何をする気もなくなっていました。

病院には、多くの子どもも入院していました。頭をそられて丸ぼうずになった子や、足が一本しかない子も楽しそうに遊んでいました。白血病のユウイチもその一人です。ユウイチは言いました。「ぼく、『明日』が大好き。『明日』がいつだとお母さんが会いにくてくれる。『明日』がいっぱい集まると一年生になれるんだよ』……一日一日を感謝しているユウイチに、『生きる』という意味を教わりました。

ユウイチにはツトムという友達がいました。ツトムは、「ずっと一緒に遊びたいから」と言って、自分の骨髄液をユウイチにあげました。骨髄液を取った後、ツトムは腰を痛そうに曲げながら言いました。「おもちゃを買ってもらったときより、今日の方がうれしかったよ」……何かをしてもらったときより、してあげたときの方がうれしいということです。私は、十歳の子にもボランティアの精神を教わりました。

しばらくして、悲しい報せを聞きました。つらい検査にも、泣かずにがんばったユウイチが死んだということです。ツトムも、一緒に学校に行こうと楽しみにしていたのに……。私は涙が止まりませんでした。このとき、心の中に金色のクジラが突然浮かんできました。クジラは、生きたくても生きられなかった子どもの魂が集まったものです。その小さな光たちは私に言いました。「大きくなりました」……「もつと遊びたかった」……「お母さんに抱っこしてもらいたかった」……私は引きづられるようにして『金色のクジラ』を書きました。

この作品には、三つの願いがこめられています。一つ目は、骨髄移植を待っている子どもたちに希望を与えたい。二つ目は、がんばったのに死んでしまった子どもたちの夢を、物語の中できなえてあげたい。三つ目は、今の子どもたちに、他人を思いやる心を持ってもらいたいということです。

阪神・淡路大震災……

支え合う人々とともに

兵庫県芦屋市の矢崎さんという人から、「『金色のクジラ』を子どもたちのために紙芝居にしたい」と、電話がありました。私は、どうぞと答えました。その後、阪神・淡路大震災が発生しました。私は矢崎さんのことが気になり、毎日電話をかけました。一ヵ月後にやっとつながり、受話器から「心配しないで」という元気な声が聞こえてきました。翌日、私はリュックに食べ物をつめて芦屋市に向かいました。

私は、矢崎さんと一緒に避難所生活することになりました。その子どもたちは、ビルの十二階に取り残されたお年寄りに、ペットボトルに入れた水を届けたり、汚いトイレを掃除したりしていました。だれに言いつけられなくてもです。数日前までは不自由なく育ってきたのに、震災で変わったのです。

学校の先生は、生徒の安否を気づかい瓦礫の中を歩き回っていました。死んだ自分の子どもは家に置いたままです。一般の人もそうでした。手を貸せば、生きるかもしれない人を優先したのです。

髪を茶色に染めた青年は、燃える柱を素手で持ち上げ、何人もの人を助けました。手の火ぶくれを見せ、青年は笑いながら言いました。「おれ、暴走族だった。万引きもした。シンナーも吸った。親も泣かせた。そんなおれが人を救った。もう、この手が使えなくなってもいいよ」……人間はすべてを失ったとき、眠っていた『良心』が目さすものなのです。私は、『地球が動いた日』という作品を書きました。

この作品のモデルとなった矢崎ナオミ君・マサミチ君兄弟が、昨年自転車で日本を一周しました。芦屋市では、学校の校庭の半分に仮設住宅が建っているの、運動会もできません。イライラして仮設住宅にいたずらしたマサミチ君でしたが、お年寄りの「私たちは仮設住宅で死んでいくんだ」という言葉を聞き、お兄さんのナオミ君に相談しました。「日本中から募金を集めて、お年寄りを救おう」と決めました。両親は猛反対しましたが、熱意に負けて許可しました。自転車日本一周するのは、大変なことです。事故に遭ったり、病気になるながらも、力を合わせて完走しました。ゴールしたとき、お年寄りが「生きる勇気をもった」と言って、二人を抱きしめたそうです。

心が飢えた子どもたち……

子どもを『自然』に帰して

この二人は受験戦争とは無関係で、塾にも行っていない。落ちこぼれと言われても両親は平気です。今の子どもはすぐにキレるとか、人を殺すとか言われています。それは大人がしぼりつけ、心が餓死しているからです。進学のための勉強がすべてではありません。

岸川さんの作品

- ・えっちゃんのせんそう (童心社)
- ・青い部屋
- ・わたし、五等になりたい
- ・ほくおとうさんの足になる (大日本図書)
- ・金色のクジラ
- ・まあちゃん (ひくまの出版)
- ・だあいすき
- ・かあちゃんをかしてあげる (教育画劇)
- ・地球が動いた日
- ・ずっとおにいちゃん (新日本出版)

トピックス



要小学校チームが3位

—交通安全子ども自転車行方郡大会—

6月5日に、麻生小学校体育館で交通安全子ども自転車行方郡大会が開催され、要小学校チームが見事3位となりました。選手は磯山正樹くん、吉田和浩くん、野村理絵さん、櫻井貴大くん、椎名拓也くんでした。

この大会は、自転車の安全な乗り方や知識を競うものです。選手の皆さんは自転車で、曲がりくねったり、でこぼこしたり、障害物があるコースを慎重に走っていました。どうか、日常生活でも安全な自転車走行に心がけてください。



関東体育指導委員

研究大会で表彰

—辺田勝裕さん—

先ごろ、平成10年度関東体育指導委員研究大会が山梨県甲府市で開催され、本町の辺田勝裕さん（山田）が表彰されました。

辺田さんは体育指導委員として23年10ヵ月にわたり、地域のスポーツ振興の先頭に立って活躍し、本町のスポーツ活動の基礎を築かれました。そして、現在も町体育協会副会長として、第一線で活動されています。

TOPICS



親子でおいしい「ふれあい」

—親子クッキング—

中央公民館では、5月から9月まで、第4土曜日の午前9時30分から親子クッキングを開催しています。今回は12組25名の親子が参加し、なごやかな雰囲気の中料理の腕をふるっていました。

第2回目である6月27日のメニューは、鶏肉とパイナップルがマッチした「鶏肉のパイン煮」、帆立貝の貝柱が入った「海の幸サラダ」、そして「ココアブラマンジェ」でした。同クッキングは来年も開催する予定です。皆さんも、親子でクッキングをしてみませんか。



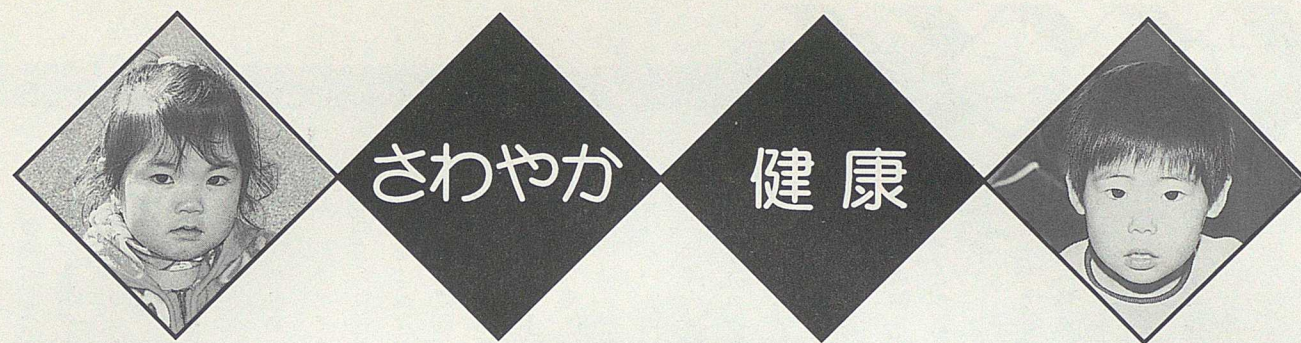
いよいよ整地工事

待ち遠しい開院

—行方郡総合病院（仮称）—

行方郡の医療の拠点となる「行方郡総合病院（仮称）」の整地工事と調整池工事が始まりました。工期は今年の12月までです。

同病院は、茨城県、厚生農業協同組合連合会、行方郡5町の3者が、土浦協同病院分院として平成12年度の開院を目指しています。病床は200床、診療科目は内科、小児科、外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科の11科目の予定です。



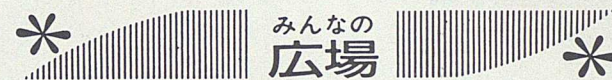
さわやか

健康



現在、死因のトップは「ガン」です。特に肺ガン、肝臓ガン、大腸ガンが増えています。私の母も、三年前に大腸ガンの手術をして、人工肛門をつけています。

私は、発ガン物質が体内に入り、細胞の遺伝子に傷をつけることから始まります。傷ついた遺伝子



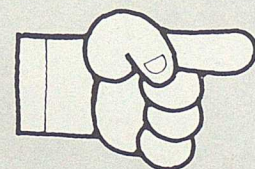
早期発見・早期治療で ガンなんか怖くない

平山タイさん（吉川）

子には変質細胞となります。やがて、発ガン促進物質の影響を受けると、増殖を始めます。そして、ガン細胞が一定の程度になったとき、初めて検査で発見されるのだそうです。この間、二十〜三十年はかかると思います。

最近では食事が洋風化して、脂肪分を多くとるようになりました。これが、ガンにかかる可能性を高めています。また、塩分のとり過ぎ、早食い、食べ過ぎも要注意です。熱いものは冷ましてから、焦げた部分は食べないことも大切です。緑黄色野菜や、食物繊維が豊富な海藻・きのこ類を多く食べることも予防につながります。

私は、手術を受けてから十年になりますが、元気で働いています。卵巣は残してもらったので、年に一度は検査をしています。皆さんも、年に一度は早期発見のために、検診を受けてください。



うわさを 検証

笑うと
シワが増える



シワは皮膚が弾力性を失い、固くなるために起こる老化現象の一つ。笑うことは皮膚の運動にこそなれ、シワの原因にはなりません。原因は老化のほか紫外線、寒さなどの刺激、汚れの放置、化粧品などがあげられます。また、血液の循環が悪かったり、栄養のバランスが悪かったりするのもよくありません。皮膚を清潔にし、マッサージすれば多少は防ぐことができます。しかし、シワもその人の顔の個性の一つ。あまり気にしない方がいいのではないのでしょうか。

北浦町クロッケー大会

- ◆期 日 6月20日(土)
◆結 果
優 勝 内 宿 B (滝・宮内・金田)
準優勝 永寿会 B (高正・石橋・石橋)
第3位 成寿会 A (成田・井川・久米・久米)
〃 松寿会 C (加納・加納・岡崎)

第26回 北浦町バドミントン大会

- ◆期 日 6月21日(日)
◆結 果
*男子ダブルス
優 勝 稲木・関根組 準優勝 小沼・小島組
*女子ダブルス
優 勝 大和田・野村組 準優勝 稲木・水野組
*混合ダブルス
優 勝 関根・野村組 準優勝 大和田・石崎組

第7回 北浦町サッカースポーツ 少年団交流大会 —玉造ロータリークラブカップ—

- ◆期 日 6月27日(土)
◆結 果
*高学年の部
優 勝 津澄サッカースポーツ少年団
準優勝 武田サッカースポーツ少年団
第3位 要サッカースポーツ少年団
〃 小貫サッカースポーツ少年団
【優勝チームは県スポーツ少年団スポーツ大会に
町代表として出場します。がんばってください】
*低学年の部
優 勝 津澄サッカースポーツ少年団
準優勝 小貫サッカースポーツ少年団
第3位 武田サッカースポーツ少年団



大会の結果

第17回 北浦町空手大会

- ◆期 日 6月18日(木)
◆結 果

		型 の 部	組手の部
小女 学 生 子	優 勝	清 水 香陽子	清 水 香陽子
	準優勝	郡 司 成 美	坂 田 華 苗
	第3位	清 水 香 織	郡 司 成 美
小中 学 年 男 子	優 勝	加 納 慶 崇	高 野 与 一
	準優勝	高 野 与 一	久 米 勇 希
	第3位	河 野 圭 太	加 納 慶 崇
小高 学 年 男 子	優 勝	小 林 達 也	小 林 良 裕
	準優勝	渋谷 直 人	小 林 達 也
	第3位	小 林 良 裕	渋谷 直 人
敢 闘 賞		金 井 伸 也	大 輪 正 志
		伊 藤 拓 郎	河 野 圭 太

いのちへの優しさと思いやり

臓器提供意思表示カード

(ドナーカード)

臓器提供意思表示カード

あなたの意思表示ありがとうございます。このカードは常に携帯してください。

厚生省
ドナー情報用全国共通連絡先：0120-22-0149

※該当する1. 2. 3. の番号を○で囲んだ上で
提供したい臓器を○で囲んで下さい

1. 私は、脳死の判定に従い、脳死後、移植の為に○で囲んだ臓器を提供します。(×をつけた臓器は提供しません)
心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・その他()

2. 私は、心臓が停止した死後、移植の為に○で囲んだ臓器を提供します。(×をつけた臓器は提供しません)
腎臓・眼球(角膜)・脾臓・その他()

3. 私は、臓器を提供しません。

署 名 年 月 日： 年 月 日
本人署名(自筆)：
家族署名(自筆)：
(可能であれば、この意思表示カードをもっていることを知っている家族が、そのことの確認のために署名して下さい)

昨年十月に「臓器の移植に関する法律」が施行され臓器移植に道を開くものとなりました。脳死と判定されたときに、臓器を提供したいという意志を書面で表し、その家族の同意が得られれば脳死の段階での臓器移植が可能となりました。

厚生省では、この意志表示が簡単にできるものとして、「臓器提供意志表示カード(ドナーカード)」を作成し、これまでに七百万枚を全国で配布しました。法律で可能になっても、臓器提供者(ドナー)がいなければ何にもなりません。今、この瞬間も、あなたの善意を待っている人がいます。ドナーカードへの記入と携帯をお願いします。

Q 「脳死」とは、どんな状態なのですか？
A 呼吸などを調節している脳幹という部分も含めて、脳全体の機能が停止し、元には戻らない状態をいいます。
「脳死」は呼吸などが保たれてい
る、いわゆる「植物状態」とはま

◆ドナーカードがすぐに入手できない場合は、これを切り取ってドナーカードに代用させることができます。表面と裏面を張り合わせ、必要事項を記入してください。

まったく別のものです。脳死になると自力では呼吸もできません。また、痛みなどの刺激にも反応を示さなくなり、回復することはありません。人工呼吸器などの助けによって、しばらくは心臓が動いていますが、やがては止まってしまいます。

Q どんな臓器を提供できるので
すか。
A 心臓、肝臓、肺、腎臓、脾臓、小腸、角膜です。
心臓、肝臓、肺、小腸は脳死後に提供していただきます。腎臓、脾臓、角膜は心臓が停止してからでも移植することができます。

Q 「ドナーカード」を持っている
と、事故のときにきちんと
した治療が受けられないのでは
ないですか。
A そのようなことは、一切あり
ません。
救急医療は、あなたの生命を救う
ことを第一に考えて行われます。
臓器提供の意思表示はどうす
ればいいのですか。
A 自分の死後に臓器を提供する
ことを、ご自身で「ドナーカ
ード」に書いてください。
「ドナーカード」は町保健福祉セ
ンター内の健康推進課にあります。
十五歳以上の方なら、このカード

に記入することによって臓器提供の
意志表示をすることができます。
Q 記入したカードは、どうす
ればいいのですか。
A 財布や定期入れに入れて、常
に持ち歩くようにしてください。
い。そのことを、ご家族にも伝え
ておいてください。
記入した「ドナーカード」を持ち
歩いていれば、専門機関などに登
録する必要はありません。しかし、
あなたの善意を生かすために、臓
器提供をしたいという気持ちを周
围の人に伝えておくことも大切で
す。特に、ご家族の反対があると
臓器提供はできません。



臓器提供に関するお問合せ……
(社)日本臓器移植ネットワーク本部
(☎0120-781-069)

石崎光也さんが 人権擁護委員に



石崎光也さん

石崎光也さんが法務大臣の任命を受け、人権擁護委員となりました。人権擁護委員は基本的人権を守り、人権思想を広めることを使命としています。

最近、いじめなど子どもの人権は深刻な状況にあります。また、女性や障害者に対する差別、さらには家庭内や隣近所とのめめごとなど、さまざまな人権問題が起これています。こうした人権に関する相談を受けるのも、人権擁護委員の役割の一つです。相談は随時、人権擁護委員の自宅を受けています。困ったときには、一人で悩まないで相談ください。北浦町の人権擁護委員は、次の三名の方です。

・五十野 司 さん (☎三五二〇七三)
次木五三七
・大原 久明 さん (☎三五〇六三三)
山田一三四
・石崎 光也 さん (☎三五二八〇三)
行戸一二六二

受付中

町保健福祉センターで 機能訓練(リハビリテーション)を

- ◆対象者
北浦町に住んでいて、次に該当する場合
①脳卒中・交通事故・老人病などの後遺症がある人
②本人が希望し、家族が認める人
③自分で歩ける人
④主治医の許可をもらえる人
⑤家族が送迎できる人
- ◆日時
八月から毎月一・二回程度の予定(午後一時三十分～三時三十分まで)
- ◆場所
北浦町保健福祉センター
- ◆指導者
理学療法士、作業療法士、保健婦、看護婦
- ◆お申込み
町保健福祉センター(☎三四六二〇〇)へ直接電話で。後日、保健婦が家庭訪問して決定します。

Good-bye Ani...

北浦中学校で、1年間英語指導助手を勤めていたSelima Ani(セリマ アニ)さんが、任期を終えて故郷のアメリカ合衆国に帰ることになりました。お世話になりました。

Citizens of Kitaura machi,
I want to thank you for giving me the opportunity to teach your children for this past year; it has been fun and an honor. I have very much very much enjoyed the past year living in Kitaura machi. I have enjoyed meeting many kind and generous people, running and riding my bicycle through the streets, and eating the best sushi in Japan at Kobayashi sushi-ya! I will miss my many Japanese friends, colleagues, and students, and will always carry fond memories for my time spend far from home. Thank you for making me feel at home so far from my friends and family in America!

北浦町の皆さんへ。
1年間でしたが、皆さんのお子さんを教える機会を与えていただき、ありがとうございました。教えることは名誉なことであり、楽しく過ごすことができました。この町の1年は、とても楽しいものでした。私の自転車を押すのを手伝ってくださったり、小林支店でおいしい寿司をごちそうになるなど、たくさんの皆さんの親切や思いやりに接することができました。日本の友達や同僚、そして生徒と別れるのはつらいですが、共に過ごしたよき思い出を胸に日本を離れます。母国を離れていても、皆さんののおかげで暖かい気持ちでいられました。ありがとうございました。



農業後継者

結婚あつせん報奨金

一組 六〇、〇〇〇円

町では、農業後継者を確保するために結婚あつせん報奨金を支給しています。これは、町の農業後継者に配偶者をあつせんした人に、一組当たり六万円支払うものです。

◆報奨金を受けるときは……
農業委員会にある申請書に必要事項を記入・押印し、カプセルの入籍した戸籍謄本を添えてお申し込みください。

◆報奨金が受けられるのは……
配偶者を迎える世帯が、実際に五十アール以上耕作しており、なおかつカプセルのどちらかが専業で農業に従事している場合(ただし、実際に一ヘクタール以上耕作している場合には、兼業でも該当します)。

くわしいことは 地元農業委員
または 農業委員会事務局
(☎三五二二一一)

まとめ払いは大変です!

国民年金保険料は毎月納めましょう

平成10年度の保険料は、1ヵ月13,300円です。数ヵ月納め忘れてしまうと、後で納めるのが大変になってしまいます。

また、保険料を長期間納め忘れてしまうと、万一の場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなってしまいます。さらに老後の支えとなる老齢基礎年金も減額された年金額になってしまいますので、将来のためにも保険料は毎月忘れずに納めましょう。

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。しかし、「25年間だけ納めれば年金がもらえるから、その後は納めなくていい」と思い込んでいる方がいるかもしれません。たしかに、25年以上の納付済期間があれば、老齢基礎年金は受けられます。しかし、年金額は減額され、かなり低額になってしまうのです。では、実際に計算してみましょう。

40年間納めた人の年金額(年額)

$$799,500円 \times \frac{40年(480月)}{40年(480月)} = 799,500円$$

40年間のうち25年間しか納めない場合

$$799,500円 \times \frac{25年(300月)}{40年(480月)} \div 499,700円$$

なんと、299,800円も低くなってしまいます。ご自分のため、そしてご家族のためにも国民年金は毎月こつこつと納めていきましょう。

訂正

前号の年金だよりの「年金の支払い(振込み)が年1回となりました」は、「年金の支払い(振込み)通知が年1回となりました」の誤りでした。年1回となるのは「通知書」で、支払いはこれまでどおり年6回(偶数月)です。

年金
だよ
り

住民課年金係

歳時記

▼八月の異名は「葉月」。木の葉が落ちるので「葉落月」の略、稲の穂が出るので「穂発月」の略、雁が初めて飛んでくるので「初来月」などといわれている▼八月は暦の上では秋だが、実際は夏本番。海水浴場は人の群れとなる。ところで「海水浴」の名付け親は蘭方医の松本順。それまでは「潮浴」「潮湯治」と呼ばれていた。

『古事記』には、イザナギノミコトが海水で身を清めたという記述がある。▼ヨーロッパでは、イギリスのラッセル卿が「海水浴は百病に効果あり」と発表したことから一般的に。実際、海水に浸っているとすり傷や歯痛の痛みは薄れる▼血液から、血球などの大きな分子を取りのぞいた残りの成分(ナトリウム、カリウムなど)の比率は、海水とほぼ同じ。地球で最初に誕生した多細胞生物は、海水を体液として体内に閉じこめたのだという。進化しても体液の成分は変わらないのは驚かされる▼しかし「母なる海」も甘く見ると大変なことになる。必ず海水浴場で泳ぎ、指導員の指示には従っていただきたい。特に子どもさんには十分ご注意ください。(M)



防火管理者資格取得講習会

- ◆日 時
9月10日(木)・11日(金)の2日間
両日とも午前9時～午後4時30分
- ◆場 所
鹿行地方広域市町村圏事務組合消防本部会議室(鉾田町安房)
- ◆定 員
100名(定員になり次第締切)
- ◆受付期間
8月1日(土)～31日(月)
- ◆申請書の配布・受付場所
消防本部または各消防署
- ◆受講料
3,500円(講習初日に納付)
- ◆お問合せ
消防本部予防課(☎33-3167)
行方北部消防署(☎35-0119)

県税事務所からのお知らせ

- ◆8月は個人事業税第1期分の納期です。個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の前年中の所得金額に対して課税されます。納期は8月と11月です。1期分の納期は8月31日ですので、期限内には必ず納めましょう。また便利な口座振替制度もありますのでご利用ください。
- ◆県税事務所では、毎月電話加入権の公売を行っています。新しく電話を設置したい人、もう1本増したい人など、どなたでも入札に参加できます。
- ◆お問合せ
麻生県税事務所(☎0299-72-0771)

国民金融公庫の
恩給・共済年金担保貸付

- 恩給や共済年金を受けている方に融資をします。
- ◆使いみち
住宅、教育、レジャー、事業資金
- ◆融資額
250万円以内(年金額等の30%以内)
- ◆利 率
年1.8%(平成10年6月24日現在)
- ◆お問合せ
国民金融公庫土浦支店 恩給課
☎0298-22-4141

在宅福祉ボランティア
養成講習会(後期分)

- ◆対象者
在宅ボランティア活動をしている人、活動を希望する人で、全日程出席できる人
- ◆募集会場
*リリー保育福祉専門学校(水戸市)
*常陸太田合同庁舎(常陸太田市)
ほか2ヵ所
- ◆講 座
*10日間60時間(10月開講)
*ホームヘルパー3級課程にそったもの
*全課程終了後はホームヘルパー養成講座3級課程修了証書を交付
- ◆お申込み
北浦町社会福祉協議会(北浦町保健福祉センター内)☎35-2052
- ◆お問合せ
県福祉部社会福祉課地域福祉グループ(☎029-221-8111 内線2718)

健康科学センター講座
「ストレスコントロール」

- ◆日時・テーマ
①「健康と性格・健康とストレス」
9月3日(木)午後1時30分～4時
②「健康とリラクゼーション・自律訓練法実技」
9月17日(木)午後1時30分～4時
- ◆講 師
茨城大学名誉教授 内山喜久雄氏
- ◆場 所
茨城県健康科学センター
- ◆対象者
県内に居住または勤務している人
- ◆定 員
それぞれ150名(定員多数の場合は抽選)
- ◆費 用 無料
- ◆お申込み期限
①は8月31日、②は9月8日
- ◆お申込方法
往復はがきに「講座名(講座日)、氏名、年齢、性別、電話番号」を記入(返信用あて名も記入)
- ◆お申込み先
〒310-0852 水戸市笠原993-2
茨城県健康科学センター
☎029-243-4171

いばらき
湖沼環境フェスティバル

- ◆日 時
8月29日(土)午前10時～午後5時
- ◆会 場 麻生町 天王崎公園
- ◆内 容
芸能の祭典、熱気球体験乗船、たこ作り、リサイクルわくわく市、湖上観察、ヨット試乗、模擬店ほか
- ◆参加者募集
*水のものど自慢(20名)
*自然観察会(100名)
*大声大会(50名)
*歩く会[約10km](500名)
【はがきに希望するイベント名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入、参加者が複数の場合は氏名の後に「他〇名」と書き、氏名一覧表をつけること】
- ◆応募締切 8月10日(月)
- ◆お申込み
〒311-1593 鉾田町鉾田1367-3
鹿行地方総合事務所環境保全課
☎33-4111 内線257～259

水質浄化アイデアコンクール

- ◆テーマ
*私の水質浄化作戦(家庭などでできる水を汚さない工夫)
*私のゴミ減量化作战(家庭などでできるゴミを減らす工夫)
- ◆応募資格 どなたでも
- ◆応募内容
*A4版2枚以内で、文字、絵、写真、イラスト等で分かりやすく。
*「実践」は、家庭・地域などで実際に行っていること。「提案」は行えばいいと考えていること。
- ◆応募方法
封書、ファックス、Eメールで、テーマ別、「実践」「提案」の区分、住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名・学年)、電話番号を記入してお申込みください。
- ◆応募締切 9月30日(木)
- ◆表 彰
実践賞・提案賞各5点(合計20点)
- ◆応募先
〒310-0011 水戸市三の丸1-1-33
大好きいばらき県民会議
FAX 029-224-9655 ☎029-224-8120