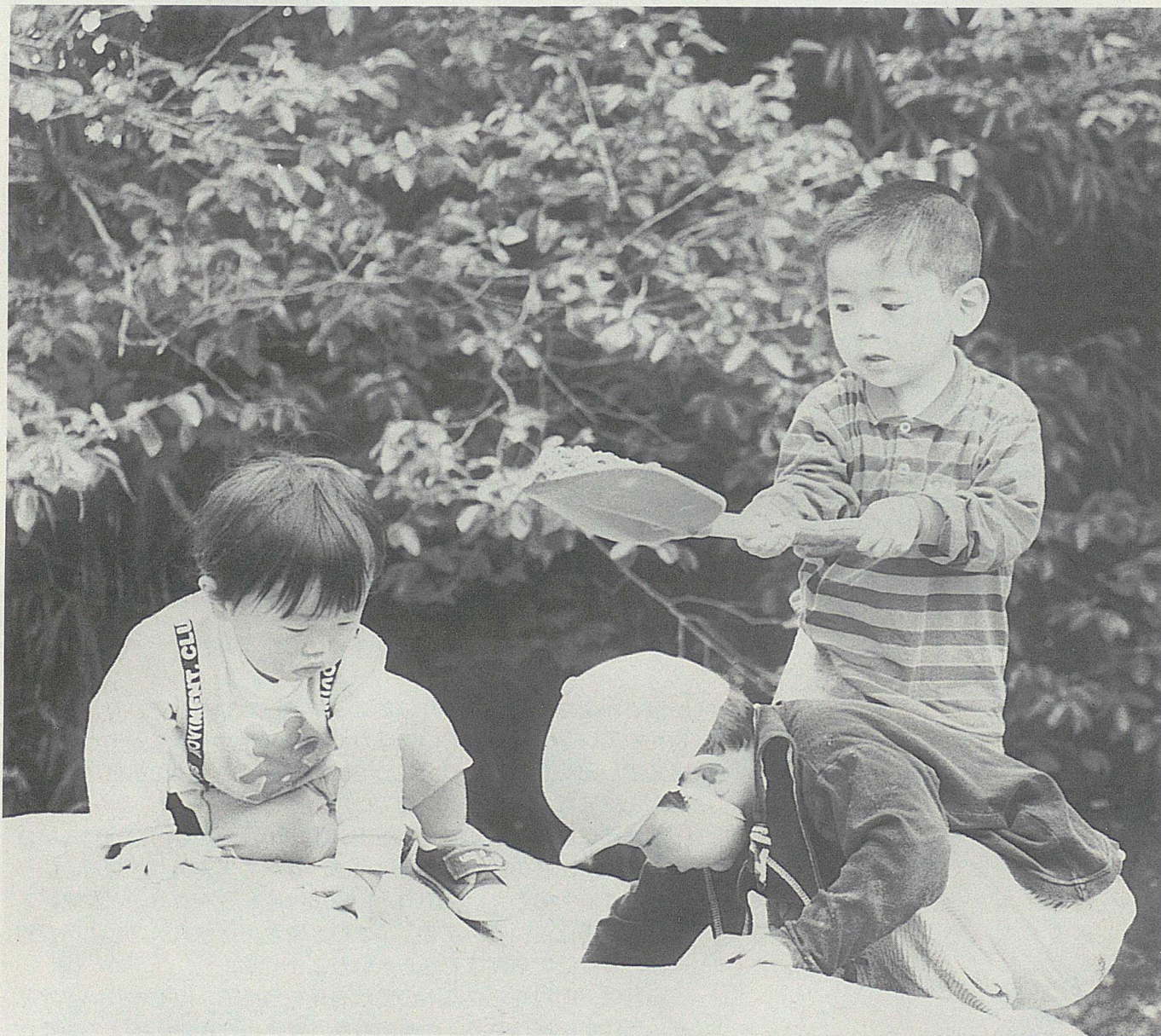
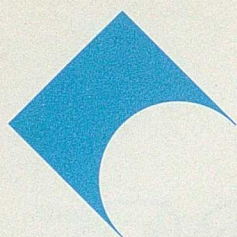




ただいま工事中

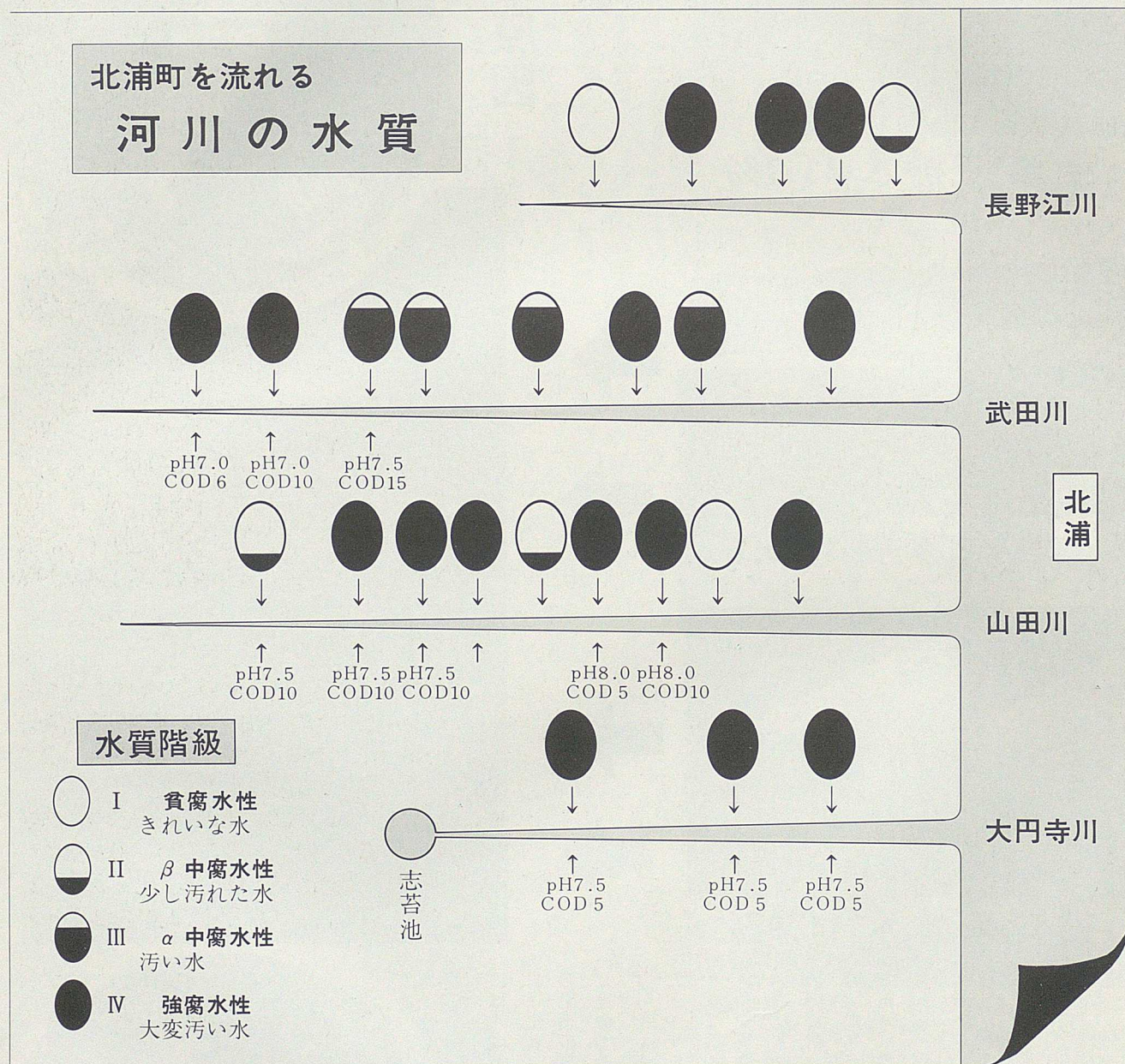
〈北浦保育園にて〉

きれいな水はだれのもの？

2~5

文化と学習	あの時あの頃（昭和40年）／ふるさとの草木	6・7
さわやか健康	骨折り損にならないために	8
トピックス／スポーツ大会の結果		9
平成10年度北浦町国民年金委員／健康推進課と社会福祉協議会が移転		10
第16期北浦町農業委員／最終処分場が稼働／歳時記		11
お知らせ		12

こんなに汚れている町の川



きれいな水(湖・川)は だれのもの?



皆さんは最近、川をのぞいたことがありますか。そして、どれだけ汚れているかを知っていますか。北浦(湖)の富栄養化や汚染が進んでいることはだれでも知っています。でも、川の水質はどうかなどと気にする人は少ないのではないのでしょうか。

北浦町には、長野江川、武田川、山田川、大円寺川が流れています。そして、この四本の川の特徴は、すべて当町内が水源だということです。そのうえ、武田川と山田川は他町を流れることなく、そのまま北浦に注いでいます。つまり、皆さんがきれいにしようとすれば、すぐにでも実行できるということです。

今回は、町内を流れる川の現状を見ただけで、川をきれいにすることとはどういうことなのかを、皆さんとともに考えてみましょう。

やはり、「きたない」「ごみが多い」という声が多いようです。このことは、上の図を見ても明らかです。では、水を汚す原因は何なのでしょう。

- ・川の中流に機場があり、湖の水をくみ上げていた。長野江川の水の半分は、湖の水だと考えられる。
- ・中流から下流にかけては、にごっていて、くさかった。ごみも多かった。
- ・武田川
 - ・護岸工事が済んでいて、水の採取がむずかしかった。
 - ・中流は、清掃が定期的に行われているせいか、ごみは少なかった。河口に近づくにつれて、釣りをする人が捨てたごみが目立った。
- ・山田川
 - ・思っていたよりも、川は汚れていた。きれいになるように、みんなで努力したい。
 - ・川底はコンクリートか泥。石などがいないため、生物がなかなか見つからなかった。
- ・大円寺川
 - ・コンクリートで護岸されているため、川に降りられない。もつと親しめる川にしたい。

- ◆長野江川
 - ・水源付近の水は澄んでおり、そのまま飲めそうに思えた。水温も、ほかの場所より二、三度くらい低かった。

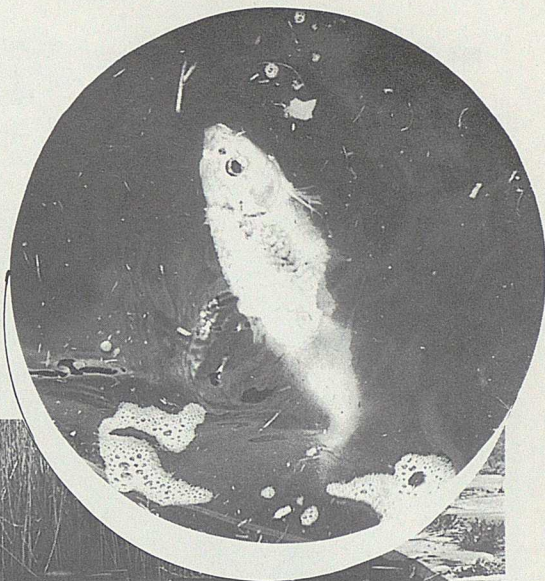
昨年の七月と八月に、町内の各小学校の生徒と北浦のルールとマナーを守る会(谷津祥一代表)が、茨城県の主催により町内を流れる四本の川の水質調査を行いました。まず、調査を行った皆さんの声を聞いてみましょう。

水質の判断基準の例

- * pH (ペーハー)

水素イオン濃度。中性は「7.0」で、これより数値が大きいとアルカリ性、小さいと酸性。
- * COD (シー・オー・ディー)

化学的酸素要求量。水中の有機物を酸化剤で酸化するのに必要な酸素の量。水の汚染度を示す指数に使われる。湖沼で量も厳しい基準は1 ppm以下。



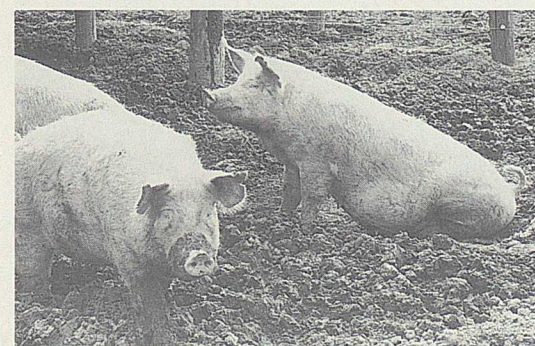
汚れの原因



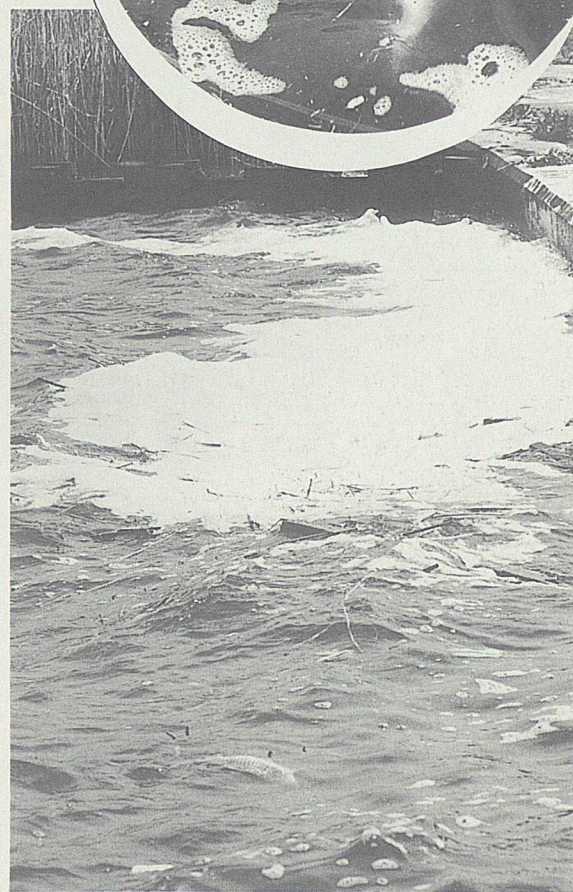
生活系排水 43.7%



農地などから 33.5%



畜産系排水 11.9%



汚れた川は 北浦へ

いま、霞ヶ浦と北浦沿岸の人口は四〇万人を超え、流域まで入れると一〇〇万人に達する勢いです。水質をCOD（化学的酸素要求量）でみると、昭和三〇年代に四mg/lだったものが、四〇年代には六mg/l、そして、昭和五十三年の夏には十二・七mg/lを記録しました。その後、水質浄化の気運の高まりもあって、平成六年には八・九mg/lまで改善しています。TIN（総窒素量）、TP（総リン量）も、CODとほぼ同じ経緯をたどっています（『霞ヶ浦 人と自然の共存を求めて』より）。

湖や川を汚す原因はいくつかあります。その指標のひとつである「COD（化学的酸素要求量）排出負荷」でみると、生活排水：四三・七％、農地等からの流入：三三・五％、畜産系排水：一一・九％、水産養殖によるもの：七・〇％、工場排水：三・九％（湖沼水質保全計画資料より）の順となっています。

やはり、汚染の一番大きな原因は生活排水です。つまり、汚れているのは私たち一人一人ということになります。「川や湖が汚れても関係ない」…そう思っている人も知れませんか。本当にそれでいいのでしょうか。

北浦の水は

皆さんの

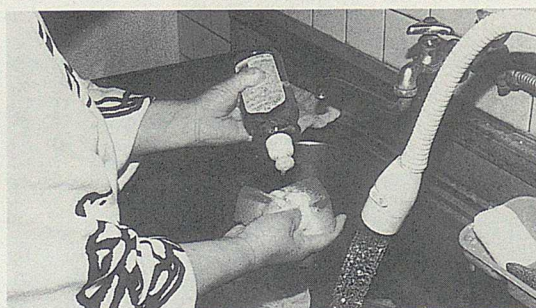
家庭へ

現在、北浦町を含む鹿行十一市町村で、「鹿行広域水道用水供給事業」が進められています。この事業は、平成十三年を目標に、北浦（湖）の水を水道用水に利用しようというものです。町には簡易水道がありますが、水源である地下水の水位低下で、いろいろな問題が出るのを防ぐためです。汚れた川が流れ込む北浦の水を、毎日飲む日もそう遠い将来ではありません。「関係ない」では済まされない問題なのです。いまから「汚さない」ことを考え、生活のなかで一つ一つ行動していかなくてはなりません。

レンコンを栽培する農家では、コーティングされた肥料を使って窒素の流出を防ぐ試みが行われています。北浦町レンコン研究会（高橋勲会長）では、肥料そのものをどこまで減らせるかという研究を行っています。畜産では「素掘り（ふん尿をためておく穴）をなくし、ふんを堆肥化して農地に還元したり、微生物を利用してにおいや虫の発生を防ぐ試みが行われています。こうした「小さなこと」の積み重ねがとても大切なのです。きれいな水はだれのもの：もちろん、あなた自身のものです。自然豊かな北浦町、その環境を守るのもあなた自身です。



下水の処理 現在、町では合併処理浄化槽の設置を呼びかけ、補助金を出しています。また、将来的には広域下水道が計画されています。

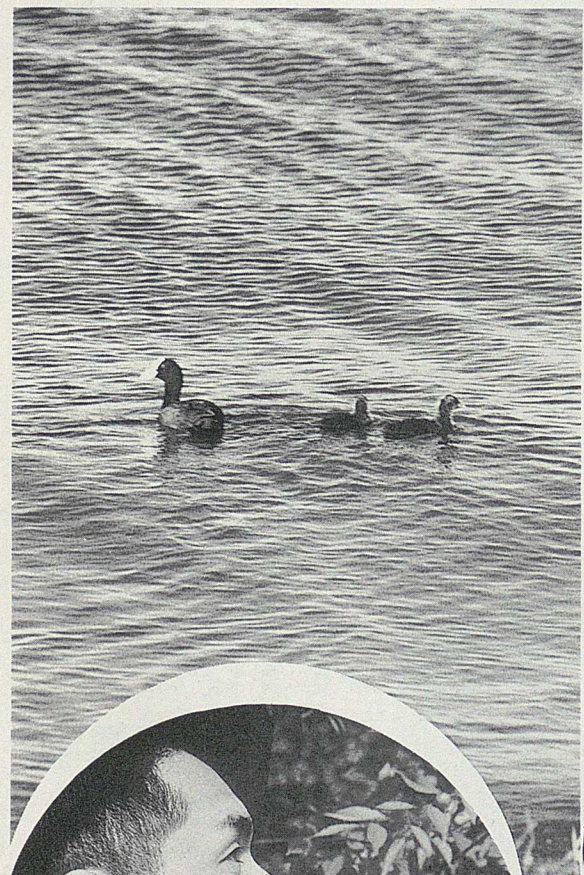


洗剤の削減 食器洗い用や洗濯用の洗剤の使用量を減らすように心がけてください。油污れの食器は紙でふいてから、洗濯用洗剤は無リンのものを。

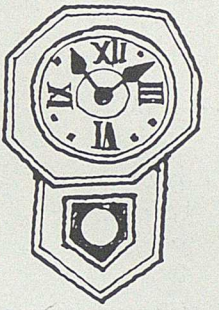


水性植物の再生 建設省や漁協、市民団体などが、湖岸にヨシなどの植物の再生を計っています。ゴミを捨てたり、植物を抜いたりしないでください。

きれいにする手段



あの時



あの頃

三育幼稚園が開園、同中学校も誘致（七八号）

四月に、キリスト教系の三育幼稚園が、旧山田小学校の跡地（現北浦幼稚園）に開園しました。同幼稚園は、北浦幼稚園が開園する昭和五十年までの十年間、多くの卒園生を送り出しました。また、この年、町は三育中学校を誘致することを決定しました。



役場を訪れた三育幼稚園児（昭和41年）

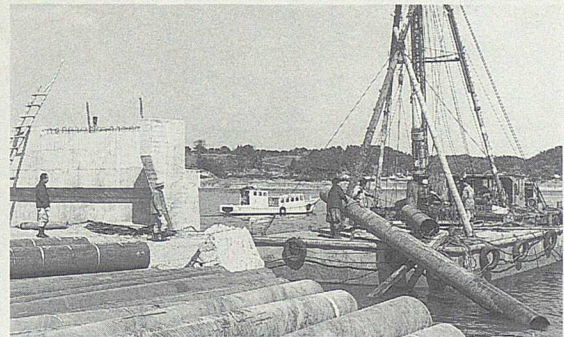
広報で見る

—北浦の40年史⑨—

昭和40年（1965）

世の中の動き

- *米軍、北ベトナムを爆撃（北爆）
- *シンガポール、マレーシア連邦から独立
- *中国、文化大革命始まる
- *ソ連、初の宇宙遊泳に成功
- *プロ野球、第1回ドラフト会議



鹿行大橋の橋脚のためのパイルが打ち込まれる

鹿行大橋が起工（七九号）

二月十二日に念願の鹿行大橋の起工式が行われました。総工費は一億円。県としても大事業でした。この年の予算は九六〇万円で、橋脚の工事が行われました。開通は三年後の昭和四十四年でした。

地籍調査が始まる（八二号）

十一年の予定で地籍調査が始まり、この年は吉川、繁昌、中根地区の調査を行いました。この調査によって正しい土地の面積や境界が決まりました。現在の土地の台帳は、この調査結果が元になっています。それまでは、明治時代に作られた地図を使っていたといえますから驚きです。

KDD北浦受信所が着工（八六号）
国際電信電話株式会社北浦受信所の用地買収が済み、十月に起工式が行われました。用地買収費が約一億円、樹木などの補償費用が約一千万円だったといえます。ちなみに、この年の村（当時）の予算額は約一億二千八〇〇万円でした。同受信所誘致の理由として、広報の七三号では「（他地域の）開発が進むなか、本村が立ち後れないように同施設の誘致をし、発展のきっかけにしたい」と述べています。

農業電話が開通（八七号）

十一月十七日に、村（当時）全域に農村集団電話が開通し、四九三戸が加入しました。これは複数の家庭で一本の電話回線を使うもので、携帯電話を一人一人が持ち歩く現在からは考えられないことです。

きたうら 根本 かほる 選

晩年の心を埋める花の酒
青き踏む夫に兵の日逢かなり
花の冷えすこし淋しき子の自立
新社員肩張れば尻細きかな
会釈して笑顔が物言う新社員
新社員母に感謝の素振り見せ
時計屋の時計不揃に日脚伸ぶ
新社員なれぬ手つきも明日がある
制服に童顔消えて新社員
陽炎いて今日の手順が狂いだす
親ばなれ子ばなれの時新社員
喪の帯を解きて春風誘いけり
思春期はこれれやすいよ露の茎
室内に鼓動聞こえる新社員
農協や白木蓮の生けてあり
新社員「ハイ」「ハイ」一日すぎ
うぐいすに耳立てている羅漢像
禅寺の礎に落ちたる椿かな
ネクタイは曲つておらず新社員
針箱に母の文字しむ光悦忌

仲居 いみ子
石上 ちか子
野村 すゑ
椎木 勝
金井 クニエ
坂本 トク
高野 都代
日下 利子
高橋 敏
土子 文江
本戸 さく子
松本 玉江
羽生 まき
藤原 静子
比嘉 雅子
額賀 英子
石田 八洋
東野 サカエ
高野 三千春
根本 かほる

雑学ゼミナール

奥さん

ちゃんと定められていました。まず、將軍家は「御台様」、三家と御三卿は「御簾中」、一〇万石以上の大名は「御前様」、一〇万石以下の大名は「奥方」、旗本は前に述べた「奥様」、御家人は「御新造様」、そして、庶民は「おかみさん」と呼んでいました。他人の奥さんと呼ぶにも、夫の身分を知らない失礼にあたる場合があり、現代から考えればずいぶん面倒な時代だったようです。ちなみに、夫の方はシンプルで、大名家と旗本が「殿様」、御家人と庶民が「旦那様」でした。

新着図書

中央公民館図書室（4 / 1 ~ 4 / 30）

◆一般図書 全85冊

*甘辛ちゃん（宮村裕子）*夏日／小論集（橋本治）*君が壊れてしまう前に（島田雅彦）*写楽（日本浮世絵協会）*げつようびのこども（広谷鏡子）*アジアへの手紙（司馬遼太郎）*十五歳夏（笠原淳）*戦国絶唱／いのちなりけり（千草子）*日本文学全史[1~6]*道頓堀の雨に別れて以来なり[上下]（田辺聖子）*同情するなら笑うてくれ（木村進）*ハオハオ亭忘憂録（五木寛之）ほか

◆参考図書 全48冊

*広東語辞典*現代和独辞典*コンサイス和仏辞典*小学館伊和中辞典*小学館西和中辞典*小学館和伊中辞典*新クラウン英和辞典*新クラウン和英辞典*新コンサイス独和辞典*世界大百科事典[1~44]*大学書林和西小辞典*ポータブル中日辞典*ポータブル日中辞典*模範六法

◆児童図書 全43冊

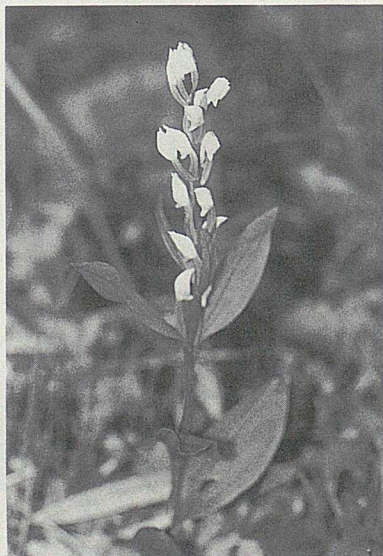
*雨ふり花さいた（末吉暁子）*いろいろ色がヘンシーン（鈴木智恵子）*うたって手話（栄光）*お父さんの足音（岩崎京子）*ここにピカッと語源の話（木暮正夫）*点字・はじめの一步（黒崎恵津子）*自然とともに生きよう*植物あそび（ながたはるみ）*走りつづけて、かがやいて（立原えりか）*ぼうけんしまウス（斎藤洋）ほか

◆絵本 全15冊

*かえでがおか農場のなかまたち（プロベンセン）*きこえるきこえるふゆのおと（ブラウン）*くもりのひのおはなし（加古里子）*キツネとの約束（立松和平）*ゴムあたまボンたろう（長新夫）*ぼくが父さんなら（ゾロウ）*しおふきうす（香山美子）*じゃげむ（川端誠）ほか

ふるさとの草木 ⑱ キンラン<金蘭>・ギンラン<銀蘭>

ラン科
キンラン属

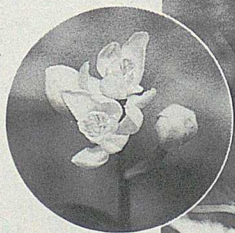


こちらは白色のギンラン
＜同右＞



花が黄色のキンラン
＜H9.5.6 山田にて撮影＞

キンラン・ギンラン
ともに、花は全開は
しない。



キンランは、林の木陰に自生する高さ30〜50cmの多年草です。五月ごろ、茎の先端に黄色の1cmほどの花を咲かせます。また、ギンランも木陰に自生する高さ10〜30cmの多年草で、同じように白い花を咲かせます。よく似た外見とおり、この二種は同属です。

和名の由来は、花の色によります。黄色のキンランを「金」に、白色のギンランを「銀」に見立てたものです。別名では、そのままだ「黄蘭・白蘭」とも呼ばれています。ちなみに、「銅蘭」という花はないようです。

トピックス



弦楽の調べにうっとり

——メロス弦楽四重奏団演奏会——

4月5日に、町文化会館においてメロス弦楽四重奏団の公演が行われました。主催は「きたうら546 こんさあーと（代表 石上雅崇さん）」でした。

メロス弦楽四重奏団は、第一ヴァイオリン・第二ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの4人の奏者で編成されているドイツの弦楽四重奏団です。1965年に結成されて以来、さまざまなコンクールで入賞したり、レコード・アカデミー賞など多くの賞を受けています。当日の演奏曲は、シューベルトの弦楽四重奏曲第12番ハ短調D.703「四重奏断章」、ドヴォルザークの弦楽四重奏曲第12番ヘ長調 op.96「アメリカ」、シューベルトの弦楽四重奏曲第14番ニ短調D.810「死と乙女」でした。

TOPICS

第3回 町内サッカースポーツ 少年団新人交流大会

- ◆期 日 4月25日(土)
- ◆会 場 北浦町第2グラウンド
- ◆結 果

*高学年の部

要 6-0 小貫 津澄 6-2 武田
要 1-2 津澄 小貫 4-4 武田

*低学年の部

小貫 0-1 武田 小貫 0-0 津澄
武田 1-0 津澄

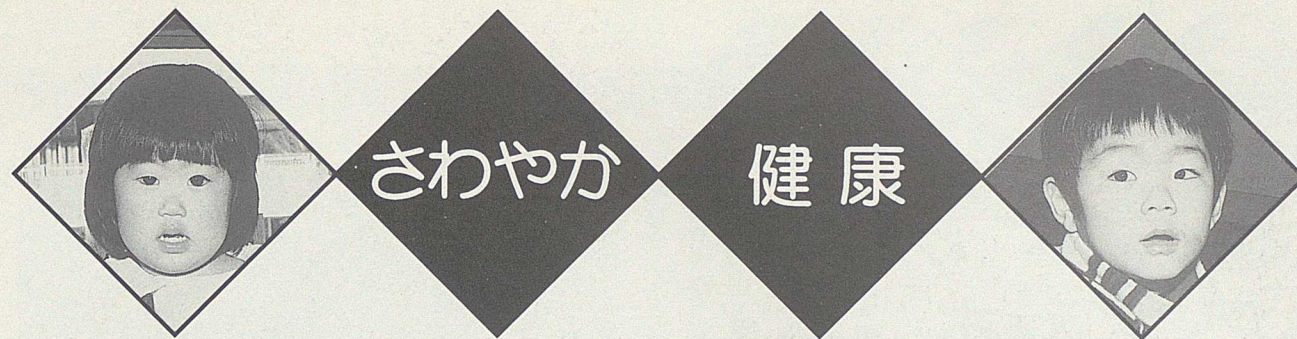


この手形を見たら「とまって」ね

——セーフティハンドを寄付——

(社)茨城県トラック協会から、町内全小学校の新入生に交通安全手形「セーフティハンド」が寄付されました。「セーフティハンド」は、発泡ポリウレタン製の黄色い手のひらの形をしており、「とまって」と書かれています。これをランドセルにひもでつるしておき、道路を横断するときに高くかかげるものです。

小学校の新入生は、まだ道路の横断にも慣れていないうえ、小さな体に重いランドセルを背負っています。かけがえのない命を奪うことのないように、ドライバーの皆さんは小学生を見かけたらスピードを落としてください。そして、この「セーフティハンド」を上げていたら、止まってあげてください。



骨折・損に ならないために

——骨粗しょう症を予防しよう——

骨折から寝たきりに

ちよつとしたことで大腿骨(太ももの部分)を骨折して、そのまま寝たきりになってしまう高齢の女性が増えています。これは骨の密度が低下して、スカスカになっ

てしまっているためです。この状態を「骨粗しょう症」といい、社会問題にまでなっています。

特に女性は注意

骨の量は、男性なら三十五歳、女性なら四十歳で最高となります。ただ、女性は男性に比べて約20%少ない量です。これが、女性に骨粗しょう症が多い原因の一つとなっています。骨密度は、年齢とともに減り続けます。特に、女性は閉経前後から年間2〜3%も減ってしまいます。そして、高齢になると約半分になってしまいます。骨にダイエットは大敵

人間が生まれたとき、カルシウム量は約30gです。成長とともに増え、成人には約1kgになります。

す。特に、思春期には身長(骨の長さ)が伸びると同時に、骨密度(カルシウム濃度)も増加します。このときに無理なダイエットをすると、カルシウムをためることができません。

カルシウムを十分とろう

一日に必要なカルシウムは600mgです。しかし、カルシウムは「日本人が唯一不足している栄養素」といわれています。骨粗しょう症を防ぐためには、意識的にカルシウムをとることが大切です。

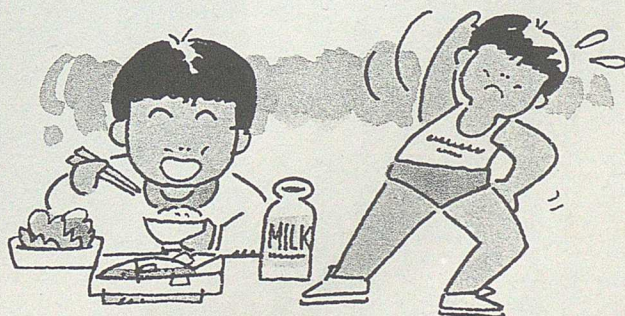
カルシウムの吸収がよいのは、牛乳などの乳製品です。ほかには豆腐などの大豆製品、小魚などにも多く含まれています。ただ、インスタント食品にはリンが多く含まれていて、せっかく吸収したカルシウムを排出してしまいます。過度な運動をしよう

いくらカルシウムを補給しても、運動をしないと、「これ以上、骨を強くする必要はない」と体が判断

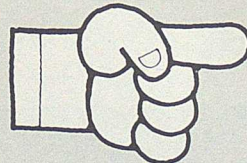
して排出してしまいます。

運動は屋外でするのがいいでしょう。カルシウムの吸収を助けるビタミンDが、日光にあたると活性化されるからです。そこで、注目されるのがウォーキングです。基本的に散歩と同じなのですが、①ひじを大きく振る、②歩幅は大きく、③着地はかかとから、といったポイントがあります。

若いうちから骨を鍛えて骨粗しょう症は、日ごろの食生活と運動で予防できます。若いうちから骨を鍛えて、骨量を少しでも多くしておきましょう。



うわさを 検証



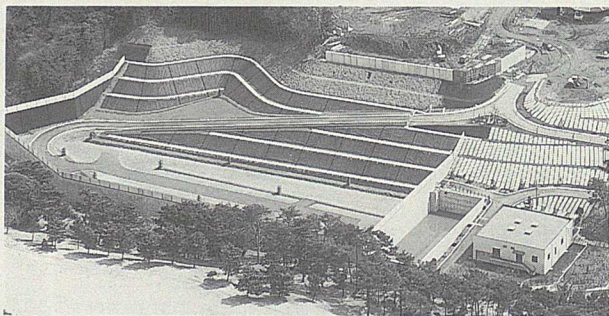
ストレスには
いい面もある



希望どおりの職場に配置されたときの、うれしい緊張感もストレスの一種です。このストレスは自律神経とホルモンを刺激し、細胞を活性化させて活動の能力をアップさせます。つまり、ストレスがやる気や向上心の原動力になるのです。しかし、その職場への不安が大きくなったりすると、ストレスはマイナス効果へと変化します。よくも悪くも、人はストレスとは無縁ではられません。自分なりの上手なストレス対策を身につけたいものです。

(議席順)

最終処分場が稼動



埋立面積 9,300m² 埋立容量 54,700m³
 総工費 13億2458万円



露草と雨蛙

▼六月は「水無月」。梅雨が終わり水が枯れるからだとか、田に水がはってあるから「水無月」だとか、田植えが終わり大事な農事が済んだから「皆^{みな}尽^{つき}き」の意味だとか所説がある。新暦では梅雨に入り、洪水の報道がされることもある。なにやら「水無月」の名が皮肉に感じる▼暦の入梅は六月十一日。うとうしい日が続き、気持ちもすっきりしない。しかし、昔の人は風流だったらしく、この季節の山を「山滴^{また}る」と表現した。雨のなか、濃さを増す緑を見るとなるほどと思う。ちなみに春は「山笑う」、秋は「山粧^まう」、冬は「山眠る」である▼沖繩は五月上旬、すでに梅雨に入っている。違う国のようにさを感じる。そういえば、同県民だけで十六万人もの犠牲者を出した「沖繩戦」が終わったのは六月二十三日。この日を「慰霊の日」と定め、同県の学校、官公庁、企業は休みとなる。八月五日の「広島平和記念日」は知っていても、この日を知る人は少ない。なぜだろうか。

歲時記

仮称「きたうらフラワー園」

- ◆募集内容 仮称「きたうらフラワー園」の名称
- ◆応募資格 北浦町内の小・中学生
- ◆応募規定 はがきに「名称（漢字にはふりがなを）、あなたの住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号」を明記
- ◆表 彰 最優秀賞 1点 図書券1万円
佳作 若干 図書券3千円
- ◆締め切り 6月30日(火)【当日消印有効】
- ◆送り先 〒311-1792 北浦町山田2564-10
北浦町企画課



電話番号

健康福祉課 社会福祉協議会
34-6200 35-2052

住所

〒311-1704 北浦町山田3282番地10



8020 高齢者 よい歯のコンクール

高齢社会のなか、豊かな生活を送るには「歯の寿命」をのばすことが大切です。そのため同コンクールを実施しますので、ご応募ください。

◆対 象

大正7年3月31日以前の生まれで(80歳)、自分の歯が20本以上ある人(治療を受けていても可)

◆応募方法

官製はがきに「住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ、または最寄りの歯科医院」を記入して応募。応募者には「口腔診査票」を送るので、県歯科医師会員の歯科医で検診を受けること(無料)

◆応募期限 6月12日(金)【必着】

◆表 彰 最優秀1名、優秀5名

◆応募先・お問合せ

茨城県歯科医師会8020事業係
〒310-0911 水戸市見和2-292
☎029-252-2561

人権擁護委員制度を ご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が制定された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

当町にも町長から推薦され、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。人権についての相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

氏 名：石崎 光也

住 所：北浦町行戸1126番地2

電話番号：35-2803

5月21日～31日は家内労働旬間

* 委託者は、家内労働者(内職者)に家内労働手帳を交付しましょう。

* いわゆる「インチキ内職」に気を付けましょう。

◆お問合せ 茨城労働基準局賃金課
(☎029-224-6215)
各労働基準監督署

テレビ画面が「しま模様」になるのは自然現象です

毎年5月から8月にかけて、1・3チャンネルの画面が「しま模様」になることがあります。これは自然現象で、「スプラディックE層」と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に発生して起こります。ふだんは届かない韓国や中国のテレビやFM電波を反射させ、日本に飛んできてしまいます。この電波が1・3チャンネルに妨害を与え、画面が「しま模様」になってしまいます。

改善方法を各機関で研究していますが、今のところ見つからず、障害がおさまるまで待つしかありません。NHKでは、障害の現れないUHF電波の中継所を建設したり、テレビ側で改善する混信除去装置の開発に取り組んでいますので、ご理解をお願いします。

◆お問合せ

NH K水戸放送局 受信技術
☎029-232-9870 (平日のみ)

道のある風景写真コンクール

◆規 定

道が構図に入っていること。カラーのサービス版。1人5枚まで。単写真のみ。パノラマは不可。過去1年以内に本人が撮影したもの。写真の裏にフィルム(ネガ)と応募票(役場企画課にあります)をはる。

◆応募資格

小・中・高校生(関東地方、長野県、山梨県在住)

◆応募締切 7月6日(月) 当日消印有効

◆送り先

〒102-0071
千代田区飯田橋郵便局留置
「道のある風景写真コンクール係」

◆表 彰

金賞3名、銀賞6名、銅賞30名ほか

◆主 催 建設省関東地方建設局

自動車税は6月1日までに

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している人に課税されます。納税通知書が届いたら、必ず期限内に納めましょう。

税務職員(税務大学生)募集

税務職員を採用するための平成10年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験を実施します。この試験に合格して採用されると、税務大学校(全寮制)に入校し、約1年1ヵ月間大学水準の教養と税務職員として必要な研修を受け、その後各税務署に配置されます。

◆受験資格

昭和53年4月2日から昭和56年4月1日生まれの人

◆お申込み期間

6月24日(水)～7月1日(水)

◆お申込み先

〒100-0004 千代田区大手町1-3-3
人事院関東事務局

◆試 験

* 第1次 9月6日(日)

教養・適性・作文

* 第2次 10月15日～22日の1日

人物試験・身体検査

◆申込書の請求・お問合せ

* 最寄りの税務署の総務課

* 関東信越国税局 人事第二課

〒102-8302 千代田区九段南1-1-15

☎03-3221-3911

女性プラザ公開講演会

◆日 時

6月13日(土)
午後1時～2時30分(受付は正午)

◆場 所

茨城女性プラザ(麻生町)

◆演 題

「一葉の日記と十三夜」

「一葉を生んだ明治とは」

◆講 師

幸田 弘子(女優・朗読研究家)

鈴木 隼子(常磐大学講師)

◆募 集 300人

◆受講料 無料

◆お申込み

はがきに「住所、氏名、年齢、性別、電話番号、車の有無、昼食の有無」を記入

◆募集期限 6月6日(土)

◆応募先・お問合せ

レイクエコー茨城県女性プラザ
〒311-3824 麻生町宇崎1389

☎0299-73-3877