

広報

昭和62年

10月

第327号 (毎月15日発行)

たまっくり

町の人口と世帯

昭和62年10月1日現在

男 7,034人(- 2)

女 7,207人(+ 5)

計 14,241人(+ 3)

世帯数 3,337戸(- 3)

砲丸投げで頑張る斎藤さん

県身障スポーツ大会で

(関連記事七頁に)

主な内容

秋はスポーツで健康づくり	2
鹿行地方県民集会	8
産業文化祭の行事	10
みんなの社会教育	12
おしらせ	14
出産・死亡	16
	15
	13
	11
	9
	7



リレー競争で頑張ったお父さん（昨年の文化祭での町民運動会）



足を積極的に使うことが血液の循環をよくし、若々しさを保ち、ひいては動脈硬化や糖尿病などの成人病予防に有効なことは言うまでもありません。そのうえ、足を使うことは脳にも刺激を与えるため、ボケの防止にもなることも医学的に立証されています。足を使うことは、いわば「健康維持の基礎」。積極的に足を使いたいものです。

手は振って
サツサと歩こう

そのためには、歩くことを生活の一部にしていまいし、よう。食事や睡眠、入浴などと同じように歩くことを日課にしてしまえば、忙しくて時間がとれないということもなくなります。

歩くことを
日課の一に

体力は使わなければ衰えていきます。衰えを防ぐには、毎日継続させることが大切です。

いくら歩行が大切といっても、今まで全く動かなかった人が、いきなり長時間歩き続けるのは考えものです。始めは短かい距離をゆっくりとした速度で歩き、次第に距離と速度を増やしていきましょう。

距離と速度は
少しずつ増やす

一日最低三十分間、手を振ってサツサと歩きましょう。行き十五分、帰り十五分の目的を決め、分速八十メートルから百メートルの速度で歩けば、少し汗ばむ程度の適度な運動となります。



の筋肉の五〇％以上を占めており、心臓の補助ポンプとしての役割も非常に高いといえます。「足は第二の心臓」といわれるのは、このためなのです。

足を使って健康維持を

わけです。この仕組みは、牛の乳しぼりにたとえて「ミルキング・アクション」と呼ばれています。これでお分かりでしょう。わたしたちが無意識のうちに足を動かしていたのは、ミルキング・アクションによって血液の循環をよくしていたのです。

大動脈、動脈、細動脈、毛細血管へと流れ、静脈を通じて心臓に戻っていきます。ところが、この心臓の働きだけでは、血液の循環が円滑に行われないところがあるのです。わたしたちの筋肉を調べてみると、数百年から数千年の筋繊維が束になっており、その一本一本の繊維の間には無数の毛細血管がまわりついています。

この毛細血管の中の血液の流れをよくしているのが、実は筋肉の動きなのです。

つまり、心臓の動きの及ばない毛細血管の中の血液は、筋肉が伸びたり縮んだりすることによってしぼり出され、血液循環が円滑になるとい

で健康づくりを



足は「第2の心臓」

歩いてつくろう自分の健康

食欲の秋、読書の秋と、十月は心身ともに活力のよみがえる季節です。もちろん、体力づくりには絶好のシーズン。そこで気分一新、家事や仕事の合間に、体を動かしてみたいかがでしょう。なかでも、足は第二の心臓といわれるように、血液の循環を円滑に行う大切な働きがあります。わたしたちにとって歩くとは、そして歩くことと健康との関係は——十月は「体力づくり強調月間」です。スポーツの秋にちなみ、「第二の心臓」といわれる「足」について考えてみましょう。

足は心臓の「補助ポンプ」

わたしたちは立っているとき、無意識のうちに右足に重心をかけたたり左足に重心をかけたたりしています。いすに腰かけているときも、足を組ん

筋肉の五〇％
が足に

心臓は血液の循環を行う大切な役目を担っています。心臓から送り出された血液は、

ジョギング

ジョギングはマラソンではありません。ジョグを辞書で引いてみますと、とぼと歩きとか、ちょっと突く、ゆすぶり、刺激などと書いてあります。およそさつそうとしたマラソンとは、ほど遠いもののようです。

歩いたり、走ったり、立止まったりといった感じ。勝手気ままに、自由に身体を動かすことといったほうがよいようです。

服装は、軽装ならなんでも結構です。走り疲れたら歩いてもよし、おしやべりしながらでもよし、立止まって花を眺めてもよし、途中で体操するのもなお結構、大いに自由にジョギングをやりましょう。



とです。

成人の八〇%近くが、いまの自分を「健康だ」と感じながらも、七五%は健康に何らかの不安を抱いている——こ



家族と主婦自身の健康チェック

- ① 寝起きが悪くなった（それが何日間も続く）。
- ② 起きたとき、からだの熱っぽさや頭重・頭痛がある。
- ③ 起きあがったとき、めまいがしたり、ふらつく。
- ④ 朝食をとったあとでも眠気が抜けない。

逆に、笑いは血圧を下げ、内分泌を促進するので、若々しさを保つ妙薬といえます。あなたも一日一回は大笑いをして心身のリフレッシュをはかってみませんか。

10
の
アド
バイス

萩原君枝さんをモデルに洗髪の実習（保健センターで）

- ①底部に弾力があり、柔らかく、ひもで結ぶタイプのランニングシューズなどの靴をはく。
- ②車に乗るより歩こう。
- ③一度に長時間歩けなければ歩く時間を分割してもよい。
- ④昼休みを有効に。20〜30分歩いた後は、食事もおいしい。
- ⑤1週間のうち3日は、せめて20分間は速足で歩こう。
- ⑥満腹時より空腹時に、食後は1時間30分くらいは経過してから歩こう。
- ⑦歩数計を腰につけて1日1万歩を目標に。
- ⑧途中で脈拍を計る習慣を。10秒間計って6倍、記録して

数値の変化をみよう。

⑨歩く習慣とともに栄養のバランスに注意。

⑩犬を散歩に連れて歩くことと歩行プログラムとは別問題
犬は犬のペース、あなたはあなたのペースで歩くことが大事。

① 排便 は規則的か（毎朝、朝食後に排便習慣を）。

② 便秘や下痢はないか。

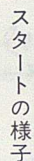
③ 便の色はどうか。

④ 排便時の痛みや出血はないか。

⑤ 排尿はスムーズか。



- ① 鏡に顔を映してみても、顔の表情が変わったり、むくんでみえることはないか。
- ② 目の充血やまぶたのむくみ、目の疲れは。
- ③ くちびるの荒れやただれ、歯ぐきの色は。



「第一回町民水泳大会」が九月六日にB & G 玉造海洋センターで行われました。一位は次の皆さんです。(敬称略)

▼10 m ビート板レース

○幼稚園 成田純子

○小1 栗野正義

○小2 滝 愛美

○小3 小島美紀

▼25 m 自由形

○小1男子 栗野正義

○小1女子 中野桂子

○小2男子 栗又政人

○小3男子 阿部孝太郎

○小3女子 小島美紀

○小4男子 成井英全

○小4女子 菅谷智美

○小5男子 田中裕明

○小5女子 千ヶ崎早苗

○小6男子 田中友博

○小6女子 西谷玲子

○中学男子 高崎和則

○中学女子 阿部優子

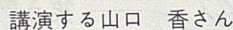
○高校一般男子 英保弘

○ 小三男子	阿部孝太郎	○ 中学男子	甲谷玲
○ 小四男子	山口あつし	○ 中学女子	須貝みさ子
○ 小四女子	菅谷智美	▼ 50 m 自由形	
○ 小五男子	阿部泰昌	○ 男子	高崎和則
○ 小五女子	千ヶ崎早苗	○ 女子	阿部優子
○ 小六女子	関野ひろみ	▼ 50 m 平泳ぎ	
○ 中学男子	磯山茂希	○ 男子	斎藤学
○ 中学女子	若泉敦子	○ 女子	阿部智子
▼ 25 m 背泳ぎ		▼ 50 m 背泳ぎ	
○ 小三男子	松本裕一郎	○ 男子	坂本俊一
○ 小三女子	小島美紀	○ 女子	須貝みさ子
○ 小四男子	関口芳晴	▼ 碁石ひろい	
○ 小五女子	千ヶ崎早苗	○ 小学低学年	千ヶ崎一雄
○ 小六女子	成井亜紀	○ 小学高学年	狩谷美千代

玉造西ファイターズの選手

初優勝

「第七回ロータリー杯争奪少年野球大会」が、九月十五日に泉の野球場で行われ、玉造西小チームが優勝しました。大会には町内の少年野球チーム六チームが参加。決勝戦は玉造西小と玉造山王とで行われ、八対五で玉造西小が勝ち初優勝しました。



じ「継続は力なり」と書いてくれました。

「女三四郎」のネームで知られる女子柔道界の第一人者、筑波大学大学院一年生の山口香選手が、九月八日に玉造中学校体育館で全校生を前に「私と柔道」と題する講演を行いました。

から柔道を始めてから現在に至るまでの体験談を語り、講演後には柔道着で実技指導も行いました。

なお山口選手は九月六日に東京の講道館で行われた第十回全日本女子柔道選手権の五十二キログ級に出場し見事優勝。中学二年生の時の第一回大会以来十連覇をなしていています。帰りに役場に立ち寄った山口選手は、気軽にサインに応



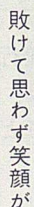
～ 玉造中で～

井上神社の奉納相撲

伝統の奉納相撲が、八月九日の例祭に井上神社で行われました。

午前中本殿内で神事があり、午後一時半からいよいよ奉納相撲の始まり、境内に土俵をつくり、にわか力士には西谷と根古屋の消防団員二十人がつとめ、それぞれ東西に分かれての力相撲を展開。

途中から雷雨に見まわれ、ドシャ降りのなかで対抗戦・三人抜・五人抜と次々に行われ、ことしも例祭に伝統の花をそえました。



スポーツ

～県身障スポーツ大会～

体の不自由な人たちのスポーツ大会、「第二十五回茨城県身体障害者スポーツ大会」が、九月二十七日に那珂町の笠松運動公園陸上競技場で行われました。

ル四個を獲得し頑張りました。

メダルを獲得された皆さんは次のとおりです。（敬

大会には、県内から約一千人が参加。玉造町からも三十人が競技に出場し、金メダル四個、銀メダル三個、銅メダ

大輪弘子（60メートル競争）
斎藤タケ（〃）
益子捨次（〃）
細谷米子（ソフトボール投げ）

ゲートボール

町の老人クラブ連合会主催による「第四回ゲートボール大会」が九月十二日に泉の町民運動場で行われ、桃浦Ａチームが優勝しました。

大会には、町内の各老人クラブから三十七チームが参加

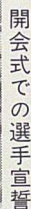
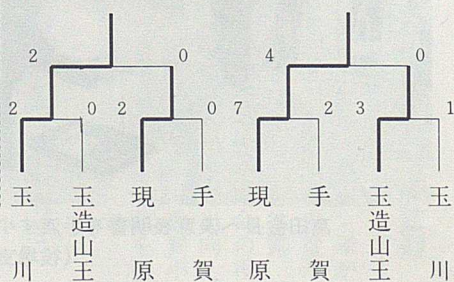
し、トーナメント戦で行われたもので、結果は次のとおりです。なお、三位までのチームは鹿行地区大会へ出場します。

- 優勝 桃浦Aチーム
- 二位 宿Aチーム
- 三位 上山Aチーム
- 四位 朝日チーム（下宿）
- 五位 新田Bチーム

現原（高学年）
玉川（低学年）

さる七月十二日に、泉の総合運動場で行われた「第二回町長杯争奪スポーツ少年団サッカー大会」は、高学年の部で現原、低学年の部で玉川がそれぞれ優勝しました。結果は次のとおりです。

(低学年) (高学年)



玉造西ファイターズの選手



第3回定例議会

第3回定例議会が9月11日に開かれました。4議員による一般質問のあと、一般会計予算の補正など4議案が提出され、原案どおり可決されました。可決された議案の内容は次のとおりです。

▼一般会計予算の補正
歳入歳出予算の総額に、それぞれ八千九百八十七万八千円を追加し、歳入歳出がそれぞれ二十九億七千二百五十二万二千円となりました。歳出の内わけは次のとおりです。
○土木費へ五千四百六十九万円の増額。主なものは道路工事費、測量委託料、用地代など。
○農林水産業費へ二千六百十四万円の増額。水田農業確立対策推進事業の補助金と、農

業進捗排水事業特別会計への繰入金など。
○消防費へ六百六十四万円の増額。消防団員の退職報償金。
○教育費へ百六十五万円の増額。給食センターの備品購入費、現原小学校のガス配管工事費など。
○総務費へ七十五万八千円の増額。臨時雇賃金などです。
▼簡易水道事業特別会計予算の補正
歳入歳出予算の総額にそれ

ぞれ八百七十一万九千円を追加し、歳入歳出がそれぞれ一億六千七百七十四万四千円となりました。
歳出の内わけは、中央区配水管布設工事と手賀浄水場附帯工事、それと北部浄水場設備点検の委託料などです。
▼老人保健特別会計予算の補正
歳入歳出予算にそれぞれ六百五十八万三千円を追加し、予算の総額が歳入歳出それぞれ

五億七百一十一万一千円となりました。
歳出の内わけは、全額一般会計への繰入金です。
▼農業集落排水事業特別会計予算の補正
歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ五千五百万円を追加し、歳入歳出がそれぞれ二億三百三十三万五千円となりました。
歳出の内わけは、全額農業集落排水事業費です。

鹿行地方県民集会

知事に観光ルートづくりを提案

〈大橋水の科学館・内水試〉

竹内県知事も出席して、鹿行地方県民集会が九月二十二日に鹿島勤労文化会館で行われました。
昨年七月に新しいメンバーでスタートした県民集会は、何回もの討議を重ねてメインテーマ・サブテーマが決まり、今後は知事への提言をまとめ

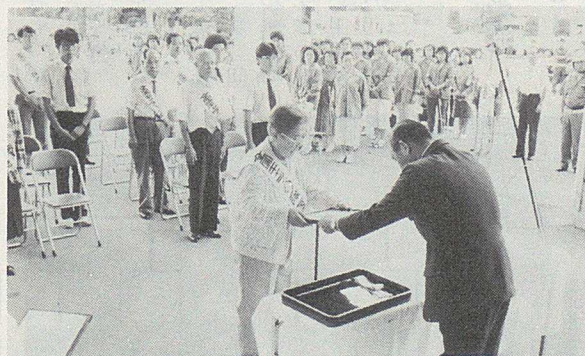
る段階となりました。
討議のテーマは：
「ふれあいのある観光地域づくり」「魅力ある地域農業づくり」
集会は、「ふれあいのある観光地域づくり」を討議テーマ

鹿行地方県民集会テーマ

メインテーマ：のびのび、いきいき、はばたけ鹿行
サブテーマ：自然をいかした快適な環境づくり
：良き伝統に支えられたあたたかさ
ふれあいのある地域社会づくり
：産業や文化がいきつく地域づくり



交通安全キャンペーン 全国キャラバン隊が来町



高田会長へ決意表明書を手渡す小沼助役 (役場玄関前で)

に、潮来町と鹿島町の議員が、一方「魅力ある地域農業づくり」のテーマは銚田町の議員が、それぞれ発言リーダーとなり進められました。

観光の拠点・ルートづくりは必要

「観光地域づくり」では、①東関東自動車道の潮来開通予定にともなう鹿行地域の観光ルートづくり②自然環境をいかした釣公園・文化的施設の整備③観光物産の育成...などを提言。

竹内知事は、これらの発言に対し「広域観光ルートはやっていかねばならない。今後

は観光の拠点づくり、ルートづくりが必要だ。」「おらが町の自慢」として観光生産物を積極的にPRしてもらいたい」と述べました。

玉造町の議員からは「せっかくできた霞ヶ浦大橋をいかした観光として、町にできる水の科学館とタイアップして内水面水産試験場の一般者への観光面での開放ができれば、観光ルートづくりに役立つのでは」との意見が、竹内知事は「内水試の観光開発はいいアイデアなので、私もその意見を検討してみたい」と返答。

農業高校の門戸開放、再教育を

「地域農業づくり」では、①無農薬野菜の開発②B品(市場に流通できない物)を加工して地域産品として活用で



▲集会に出席した知事

きないか③農業補助金を人材育成の投資に向けてほしい(農業高校の門戸開放や農業者の研修、再教育など)：を提言。

これに対しては「食品の安全性は大切だ。病気に強い品種改良を考えていかななくてはならない。要望があれば、近くの農業高校をつかう方法はあると思うが、検討してみたい」と述べました。

毎月自主会議で意欲的に取り組み

県民集会は、鹿島・行方両郡を対象とした集りですが、玉造町では羽成忠一運営委員長を中心に、西谷康明さん、飯田光子さん、成島絹子さんの四人の議員が、全体集会とは別に毎月一回自主会議を開き意欲的に取り組んでいます。



「みんなですすめる交通安全全国キャラバン隊」が九月八日に玉造町を巡回し、役場玄関前で「メッセージ伝達式」が行われました。
全国キャラバン隊は、「みんなですすめる交通安全」をテーマにキャンペーンを展開し、事故防止と交通安全をうたった連合会が実施したもので

「西小はやし」で歓迎
役場正門にキャラバン隊が到着すると、玉造西小児童たちが「西小はやし」を披露。一方、母の会や安全協会の役員、役場職員も拍手で出向え、国道ぞいに、玉造小・手賀小・玉川小児童たちも小旗を振って歓迎しました。

助役が決意表明を

メッセージ伝達式では、高田全国交通安全母の会長より小沼助役へ、総務庁長官のメッセージ朗読。これにこたえて、小沼助役が「交通事故撲滅に関する決意表明」を読み上げ、高田会長に手渡しました。

庁舎前の駐車場では、交通安全キャンペーンの一環としてコンシンサー試乗教室が行われ、玉造小児童たちによる「シートベルトをつけての衝突体験」がありました。
わたしたちも、交通事故にはくれぐれも気をつけましよう。

▲西小はやしで歓迎した玉造西小児童

町の転作は100.8%に

— 9月10日現在で —

『水田確立対策』による玉造町の転作実施面積が、9月10日現在で258ヘクタールとなり、目標面積に達しました。

ことしは、町への配分が昨年より73ヘクタール増え256ヘクタールと厳しい状況にありながら、農家の皆さまの理解とご協力により実施率が100.8%になりました。

食糧制度を守り、米価を維持するために、転作は避けられない問題ですので、今後ともご協力をお願いいたします。

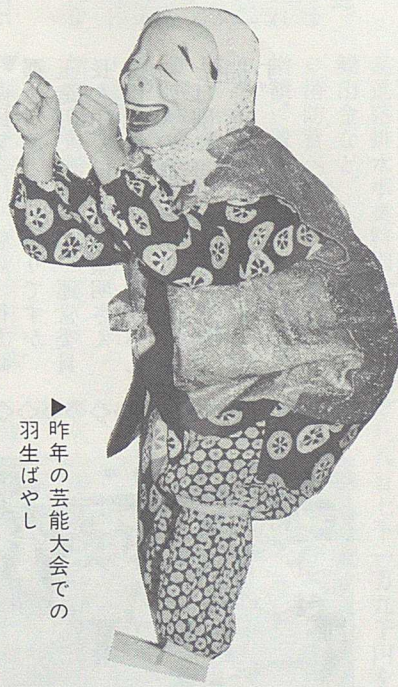
第26回玉造町産業文化祭

11月1日(日) 3日(火) 各会場で

「第二十六回玉造町産業文化祭」が十一月一日から三日間、玉造小学校など町内各会場で行われます。行事種目は下記の表のとおりです。町民運動会の行われる三日には、役場と総合運動場間をマイクロスコープが運行されますのでご利用ください。

役場(五〇一〇一一一) 商工会(五五〇五八一一)

行事名	期日	会場	担当事務局
芸能大会	1日	玉造小学校	生活環境課
囲碁・将棋大会	"	天竜荘	総務課
俚謡大会	"	中央公民館	教育委員会
カラオケ発表会	"	中央公民館	教育委員会
詩吟大会	2日	中央公民館	保健課
小・中音楽会	"	玉造中学校	教育委員会
のど自慢大会	"	玉造小学校	商工会
俳句大会	"	中央公民館	教育委員会
町民運動会	3日	総合運動場	教育委員会
茶会	"	中央公民館	教育委員会
不用品バザー	"	改善センター	教育委員会
優秀商品展示即売会	1・3日	玉造小学校	商工会
菊花展	"	中央公民館	建設課
美術展	"	図書館	税務課
生花展	"	中央公民館	町民課
農産物展示会	"	玉造小学校	農林水産課
淡水魚ミニ水族館	"	玉造小学校	農林水産課



▶ 昨年の芸能大会での羽生ばやし

10月は「魚食普及月間」

魚は理想的な「栄養食」

実りの秋です。いろいろな味覚が食卓に並べられる季節になりました。「あれも食べたい」「これもおいしそう」と食欲をそそられるのも、秋ならではの「ときめき」です。ところで、この時期のおいしい食べ物のひとつに魚が挙げられます。サケ、サンマ、サバ、カレイなど多くの旬(シユン)の魚がわたしたちの食卓をかざります。

十月は「魚食普及月間」です。健康にいいといわれる魚の栄養について、ここでもう一度考えてみましょう。

知っていますか

魚の栄養特性

○タンパク質 筋繊維タンパク質が多いため、体内でのタンパク質の消化は肉よりも優れています。

○脂肪酸 魚の油には、エイコサペンタエン酸やドコサヘキサエン酸など多くの脂肪酸が含まれています。これらは血栓予防の働きがあり、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中の発生を少なくする効果があることが確認されています。



▶ 二位入賞の玉造チーム

お見事！二位入賞の玉造チーム

～ 学校給食調理コンクール ～

「名前を呼ばれたときは、もううれしくて飛びあがってしまいましたが」と西谷早苗さん。一方、滝ヶ崎ヨシ江さんは「初めての経験なので、とっても緊張しました……」。

日本体育・学校健康センター主催による「第十六回学校給食調理コンクール」が、八月二十一日に水戸市の茨城県学校給食会で行われ、玉造町立学校給食センターチーム(磯山千賀子栄養士、西谷早苗・滝ヶ崎ヨシ江両調理員)が見事二位に入賞しました。

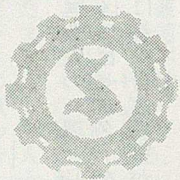
コンクールは、課題の部と自由の部に分けて行われ、それぞれ市と郡からの代表合わせて二十八チームが参加。わが玉造チームは行方郡を代表して、自由献立の部に参加した。課題の部は米を主とした献立、一方自由の部はパンまたはソフトめん用の献立が原則。

わがチームは「まき貝類を入れたシーフードグラタンを

ポイントに考えました」との磯山栄養士の献立で、参加作品は「減量パン、牛乳、シーフードグラタン、エスニックサラダ、青菜スープ、果物」。

制限時間は四十分間で、二人とも時間内に仕上げたことばかりを考えていたとのこと。

結果は見事に二位入賞。給食センターの若泉所長は「これで町の給食が県内でもすぐれていることが実証されたことになり、子どもたちにも喜んで食べてもらえるのでは」と話しています。



(商)(工)(会)(だ)(よ)(り)

年末資金の準備は

お早めに！

○自治金融制度

一、融資額 八百万円以内(但し運転資金は五百万円以内)

二、利率 年五・五%

三、期間 運転資金五年以内、設備資金七年以内

四、保証人 一名以上

五、条件 町内に事業所を有し、一年以上の営業実績のある商工会員

○商工貯蓄共済還元融資制度

一、融資額 一千万円以内(但し運転資金は五百万円以内)

二、利率 年四・八%(融資期間三年以上) 年五・〇%(七年以上)

三、期間 七年以内

四、保証人 一名以上

五、条件 商工貯蓄共済制度に加入して六ヶ月以上継続されている商工会員

○国民金融公庫

一、融資額 二千七百万円以内(特定の設備資金は四千万円以内)

二、利率 年五・七%

三、期間 運転資金五年以内、設備資金十年以内

四、保証人 一名以上

五、条件 個人又は法人で事業を営まれる方で、一部の事

業を除いてほとんどすべての業種の方が対象となります。

○小企業経営改善貸付

一、融資額 四百万円以内

二、利率 年五・六%

三、保証人 不要

四、担保 不要

五、期間 運転資金三年六ヶ月以内、設備資金五年以内

六、条件 ●常時使用する従業員が商業サービス業は五人以下、製造業その他にあつては二十人以下の方又はそれと同様の実態にある方 ●対象業種である方 ●町内での営業

青色申告決算

説明会を開催

来たる十二月八日(火)午前十時より青色申告決算説明会を商工会議室において開催致します。税務署より通知がきますので、当日は通知をご持参の上ご出席ください。

おとうさん

おかあさんに

負けられませんね

親子自然教室

家庭教育の一環として、手賀地区学習センターをメイン会場に親子自然教室が開催中です。

これまでの内容は、植物観察採集・標本づくり、バードウォッチング、博物館見学、地質観察、化石採集、霞ヶ浦の生物観察等と盛沢山。今後の予定は、杜寺林巡りと自然保護についての学習です。

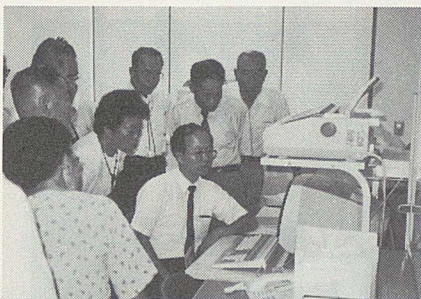


も学校とは違って、おとうさんやおかあさん、時にはおじいさんおばあさんも一緒にいます。子どもたちは、おとうさんやおかあさんにちよっぴりライバル心を持って同じ机で勉強

古文書保存活用の必要性を再確認

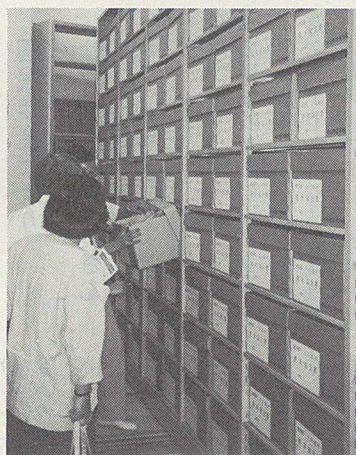
古文書解説教室移動学習

玉造町郷土文化研究会と教育委員会共催で開かれている古文書解説では、四年目を迎えたこともあり、古文書の保存や活用を学ぶために先進地視察を行いました。



コンピューターの検索システム

日に、栃木県立文書館と小山市立博物館の見学を実施。古文書は、江戸時代の行政文書が中心であり、現在にも関係する重要な書類であることや、現代の行政資料もまた未



よく整理された古文書

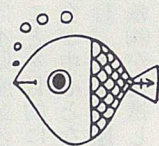
来に連がる大切な宝ものであることを考えさせられました。二つの施設とも古文書の保存整理を徹底させており、広く住民に活用できるようにコンピューターを導入するなどの最新のシス

親たちがその日に見たこと、読んだことを食卓での話題にすることが子供の視野を広げていきます。わが国の親と子の会話の中には、子供の学業成績についての質問が高い比率を占めます。ときにはこれ



などを楽しみ話題にしていることが子供の未来を明るくすること、地理のこと、時事問題

第165回 公民館俳句教室



兼題字結

「晩・秋・初・冬・上・下」

萩の小枝に朝露光り
そと忍んだ秋の風
書いた文字にも十人十色
上り下りの筆の跡
早寝癖には長尻客に
あくび押える秋の夜
女心と男の心
探り合ってる秋の空
空がきれいといふ目にも
秋を見つけた孫の声
娘晩婚心配したが

おんぶだつこと引いて来る
今はやんちゃな一年坊主
大器晩成と祖父の夢
テレビばかりが友達みたい
母が独りの秋夜長
夢はかなく黄金の秋を
泣いて減反青田刈
なぜか身にしむ秋の夜更けて
虫の啼く音に亡母想う
孫が笑顔で一升呉れた
背広たのもし初任給
父は晩酌二合の酒で
えびす顔して上機嫌
栗がはじけてぶどうも甘く
今年や我が家もうれし秋

浮子に心を遊ばせながら
秋の野芝に座を占める
過疎の淋しさ一番電車
上り下りに客が無い
ポスト中皆根どなたの上に
白羽立つやら気にかかる
秋の小寒むに繕う布団
猫が老いの手邪魔をする
残る暑さであせばむ夜に
虫が知らせしてくれる秋
席題字結「御前」
それた台風前ふれだけで
里は豊作黄金波
畦で寝た子に日除けの笠を
過ぎしお前の語り草
お前その気で居るなら俺と
荒磯漕ぎ出す夫婦舟

門見えて表参道蟬時雨
千年の樹令を仰ぎ涼み台
野仏は午後の眠りか蟬時雨
秋日照り仁王は赤き掌で制す
秋蟬の読経に似たり六地藏
寺訪ね歴史を尋ねホウの秋
境内の相輪様や天高し
病葉の吹き寄せられて相輪様
千年の樹影や涼し子持仏
磴登り木影を恋ふて腰下す
青い灯を池に散らして螢宿
ほうたるを呼ぶ童唄懐かしき

第四回公民館俳句教室 (西蓮寺吟行)

草女 草夢 秀草 霜伸 秋海 操一 碩苑 和代 子石 月情 月峰

新しい家族 No. 2 夫婦で子育て なぜ勉強嫌いになってしまったのか

東京都立大学教授・心理学

詫摩 武俊

四歳前後で平仮名をすべて読める子供、初歩的な算数のできる子供は最近では少しも珍しいことではなくなっています。就学前の子供を対象にした教育機関もたくさんでき、かなりの幼児が母親に手を引かれて通っています。就学前の子供の知的能力の国際比較をしてみたら、恐らく日本の子供は非常に高い水準にあると思います。

この高い水準が幼児期だけでなく、それからあともずっと、どの子供にも維持されていくのであればよいのですが、実際にはそうではありません。小学校、中学校と学年が進むにつれて勉強が嫌いになり授業も理解できなくなつて、せっかく高等学校に入學しながら途中で退学してしまう生徒が確実に増加しています。

親が子供の知的発達に非常に熱心で、そのための費用支出には喜んで応じているのに、このような結果になってしまふのはどうしてなのでしょう。

か。家庭教育の内容に関する問題がここにもあるように思えます。

「勉強しなさい」「遊んでばかりで勉強はどうしたの」と口ぐせのように親がいつていく家庭に勉強嫌いになっていく子供が多いように私は思います。学ぶことの基本にあることは、学ぶことを面白いと感ずる心にあります。それまで知らなかったことを教えられて、なるほどそうなのかとそのことに興味をもつことにあります。子供の内側に旺盛な知的好奇心、言葉を変えていえば知る喜びがあることが大切なのです。早くから一方的に平仮名の読み方を教えることよりも、身のまわりの多くのことに、なぜなのかと興味をもち、その興味を育てていく配慮が子供の知的発達を促していくのです。そのためには子供の質問に適切に、誠意をもって答えていくこととともに、家庭の中での知的会話が重要です。

(ご利用ください)

『いばらきまごころ特産便』

珍しい茨城県の特産品が、注文してからわずか三、四日で全国各地に贈れる『いばらきまごころ特産便』がスタートしました。

このシステムは、郷土に生まれた多くの優れた特産品を、宅配便によって全国へ迅速にかつ確実に届けることで、県産品の紹介と、販路の拡大を図り、ひいては本県産業の発展に寄与することを目的に、県と県観光協会が中心となつて、(株)常陽銀行、日本通運(株)及びヤマト運輸(株)が提携して運営するものです。

加企業のパラエティに富んだ商品は、県特産品審査会が厳選した逸品ばかりで、価格は宅配料・送金手数料込みで、一般小売価格とほぼ同じ。

贈りものに、ぜひ『いばらきまごころ特産便』をご利用ください。



▶特産品を掲載してある『ガイドブック』

▼利用方法：常陽銀行の本支店窓口、県観光協会、町観光協会(役場企画商工課内)に備え付けてある『いばらきまごころ特産便ガイドブック』を見たらえ、これらの各窓口注文申し込みを行い、申込金を支払ってください。

▼商品のお届け：常陽銀行か

国民年金だより

サラリーマンの奥さん届け出済みでしたか

③サラリーマンの奥さんは第三号被保険者に
 昨年の四月に新しい年金制度がスタートし、二十歳以上六十歳未満の方は、学生や老

齢年金をうけている方などを除いて全員が国民年金に加入することになりました。

このうち、サラリーマンの奥さんは「第三号被保険者」という資格で国民年金に加入します。

第三号被保険者の保険料は、ご主人の加入する厚生年金や共済年金がまとめて負担しますので、自分では納める必要

はありませんが、第三号被保険者である旨を届けて認定をうけることが必要です。

③第三号被保険者の手続きはお早めに
 第三号被保険者となるためには、役場の国民年金の窓口で手続きを行うことになっていきます。この手続きをしていない方は第三号被保険者として扱われません

日本の国籍の取得を希望される方へ

昭和六十年一月一日に国籍法が改正され、父母の一方が日本人であれば、その間に生まれた子供に日本の国籍が与えられることになりました。

それとの関連で、次に該当する方にも法務大臣に届出ることによって、日本の国籍が与えられることになっていきます。ご希望の方は、お早目にその手続きをしてください。

(生まれたとき) 昭和四十年一月一日から昭和五十九年十二月三十一日までに生まれた人(父母との関係) 外国

人父と日本人母との間に生まれた人及びこの届出により日本の国籍を取得した者の子(届出のできる期間) 昭和六十年一月四日から昭和六十二年十二月二十九日まで(なお、十二月二十九日から一月三日までは休日になりますので届出はできません)

(届出をする人) 国籍の取得を希望する人が十五歳未満の場合は法定代理人である父母、十五歳以上の場合には本人。(届出をするところ) 国籍取得を希望する人の住所を管轄する次の法務局または支局

▼水戸地方法務局戸籍課(☎〇二九二二二一五二二一)
 ▼水戸地方法務局麻生支局(☎〇二九二二二一〇四六六)

(ご相談ください)

人権相談

▼とき 十一月二十六日(木)午前十時～午後三時
 ▼ところ 玉造町中央公民館
 ▼担当者 人権擁護委員・法務局職員

▼相談内容 金銭貸借、交通事故、公害、名誉・信用に対する侵犯、児童・生徒に対するいじめ、不動産の売買など、

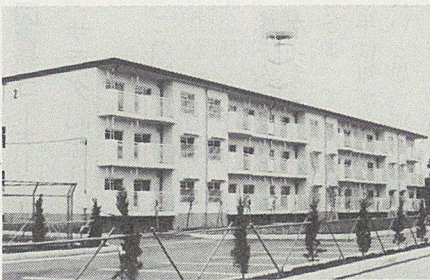
税理士無料税務相談

十一月十一日から十一月十七日までは、税を知る週間です。税を知る週間の一環として、十一月十一日(水)に各税理士事務所において「税の

(募集します)

町営住宅諸井団地の入居者

▼住宅の名称：町営住宅諸井団地
 ▼住宅の所在地：玉造町甲四一七五(諸井)
 ▼募集戸数：十三戸
 ▼住宅床面積：七一・二七三㎡(三DK)



▲陽あたりのよい、モダンな諸井団地

放送大学昭和63年度第一期学生

放送大学は、テレビとラジオの放送を活用した新しい教育システムにより、身近な場所まで学習できる新しい大学です。放送大学では、いま昭和63年度第一期の学生を募集しています。

▼募集学生
 全科履修生(卒業をめざす学生) 一七千人
 選科履修生(一年間在学する学生) 科目履修生(一学期間(四ヵ月)在学する学生)、特修生(全科履修生をめざす学生) 一万人
 ▼編入学 大学・短大および

が発生してしまい、将来の年金額の算定などの上で不利になる可能性があります。手続きはお早めにいたしましょう。

無料交通事故相談

無料相談が実施されます。お気軽にご相談ください。

また、税理士会では白色申告者のために記帳指導を中心とした「無料相談」も行っています。ご希望の方は次の税理士会事務局へどうぞ。

関東信越税理士会潮来支部(☎〇二九二二二一〇四六六)

▼相談時間：平日午前九時～午後四時四十分。土曜正午まで(第二・第三は休み)。

▼ところ 社団法人日本損害保険協会 水戸自動車保険請求相談センター(水戸市南町三・四一五七水戸セントラルビル四階) ☎〇二九二二二一〇四六六

※電話での相談も受けています。

ご存知ですか 医薬品副作用 被害救済制度

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用に当たって万全の注意を払ってもなお副作用の発生を防止できない場合があります。

医薬品を適正に使用したにもかかわらず副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害・死亡)が発生した場合に、医療費、治療手当、障害年金、障害児養育年金、遺族年金、遺族一時金、葬祭料の諸給付を行い、これにより被害者の救済を図ろうとするのが、この救済制度です。

県最低賃金

が改正に

一日……三千五百七十円
 一時間……四百四十七円
 昭和六十二年十月十五日より実施。詳しくは、茨城労働基準局(☎〇二九二二二一〇四六六)へどうぞ。

今月の納税……10月31日までに『固定資産税(三期目分)』と『国民年金(十月分)』

図書館コーナー

『サラダ記念日』騒動記

「この味がいいね」と君が言
ったから 七月六日はサラダ
記念日

「嫁さんになれよ」だなんて
カンチューハイ二本で言っ
てしまっているの

一年は短かいけれど 一日は
長いと思っている誕生日

俵万智歌集

「サラダ記念日」より

「詩歌の本は売れない」と
いう通年を破り、記録的な売
れゆきだという歌集『サラダ
記念日』。三首ほど紹介して
みました。生活とものを
歌った二十四歳の作者俵万智
さんの、みずみずしい感性が
うかがえます。

『サラダ記念日』の出版に

かかわった編集者の弁による
と、「ひとつひとつの歌に人
間の内部に潜んでいる人恋し
さというような感情が、ごく
自然にあらわれているんです
ね。それが読み手を、すごく
やるせない気分させる。そ
れも嫌みなく……」（文芸春
秋九月号）とのこと。ご一読
をお勧めしたい本です。

新刊書の案内

○レディス文化セミナー「こ
んなに変わった冠婚葬祭の値段」

○園芸学会「園芸用語集」

○斎藤零「泣けば花嫁人形」

○坂東英二「プロ野球この極
秘事項を知ったらー」

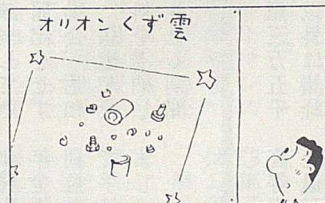
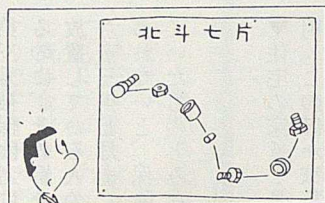
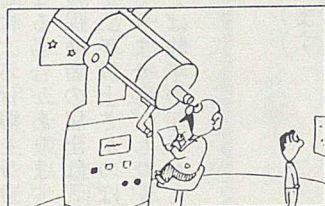
○倍面
白いし○主婦の友社「やせる、
太らない百科」○宮崎東海「
きもの地でつくる日本の布の

洋服」○藤井信生「デジタ
ル電子回路」

図書を寄贈

○浜田篤信氏（水と魚の会）
より『自然にチャレンジ』全
五冊（大月書店）

さわやか君 ☆ 西村 宗



休・祭日当番医

11/1	日曜日	金塚医院 ☎0556
11/3	文化の日	根本医院 ☎013138
11/8	日曜日	関野医院 ☎0102
11/15	日曜日	方波見医院 ☎0551
11/22	日曜日	金塚医院 ☎0556
11/23	勤労感謝の日	根本医院 ☎0138

先月号九頁の「玉川小が無
事故校の表彰」の記事で、交通
安全優良児童の高野知勝（玉

訂

正

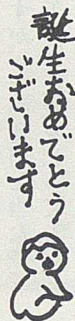
○外岡健夫氏（霞ヶ浦を語る
集い代表）より『やさしい科
学図解』全六冊（佑学社）。

川小四年）は、鈴木知勝君の
誤りでした。訂正して、おわ
びいたします。

編集 校記



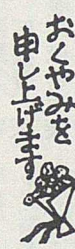
なによりも、元気いっぱい
で楽しそうなのが印象的でし
た。競技をするというより、
精一杯身体を動かす。選手の
競技を支えていたのが、同じ
数ぐらいいいた一般のボラン
ティアの方々。なかでも、車い
す競走で、後向きになって見
事優勝した人の頑張りには驚
きました。すごい！ いま秋
たけなわ。



出産

へ8月

上山金澤亜弥 長女 孝郎



死亡

へ8月

と こ ろ	赤 ち ゃ ん	続 柄	保 護 者	上 山 金 澤 亜 弥 長 女 孝 郎
羽 生 増 田 尋 美	長 女 栄 一	長 女 孝 行	長 女 孝 一	
浜 宿 風 間 聡 美	長 男 清 也	長 男 治 也	長 男 治 也	
上 宿 鈴 木 隆 将 佑 美	三 男 康 治	三 男 治 也	三 男 治 也	
横 町 宮 崎 慎 隆	長 男 正 夫	長 男 治 也	長 男 治 也	
浜 池 畠 雄 弥	長 男 雅 哉	長 男 治 也	長 男 治 也	
緑 ヶ 丘 齋 藤 量 平	長 男 一 郎	長 男 治 也	長 男 治 也	
谷 島 小 沼 量 平	長 男 一 郎	長 男 治 也	長 男 治 也	
芹 沢 中 島 学	長 男 武 男	長 男 治 也	長 男 治 也	
と こ ろ	氏 名	年 齢		
里 宿 町 井 山	相 川 明 日 良	八 一		
	谷 田 い し	八 四		
	吉 川 正 行	七 六		
	代 々 城 重 信	七 〇		
	芳 野 寅 一	九 三		