

広報

昭和62年

8月

第325号 (毎月15日発行)

たまっくり

町の人口と世帯

昭和62年8月1日現在

男 7,035人(+12)

女 7,202人(+16)

計 14,237人(+28)

世帯数 3,338戸(+9)

こどもは泳ぎの名人

水と友だちになるのがはい

水しぶきをあげて飛び込んでも

すぐ仲よしだ

まるでじゃれあっているみたい

(ジュニア水泳教室で)

主な見どころ

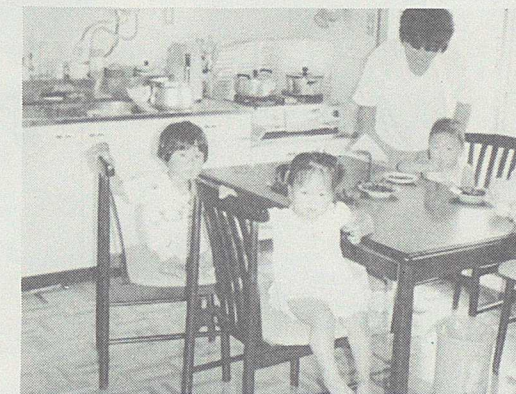
|           |       |    |
|-----------|-------|----|
| 第四回臨時議会   | ..... | 2  |
| 残暑お見舞い    | ..... | 3  |
| 新しい講座スタート | ..... | 4  |
| (町の社会教育)  | ..... | 5  |
| 健康づくり     | ..... | 6  |
| まちのわだい    | ..... | 10 |
| 図書館コーナー   | ..... | 12 |

# 快適な町営住宅“諸井団地”



二棟目の入居者を募集中

▲ 諸井団地の全景



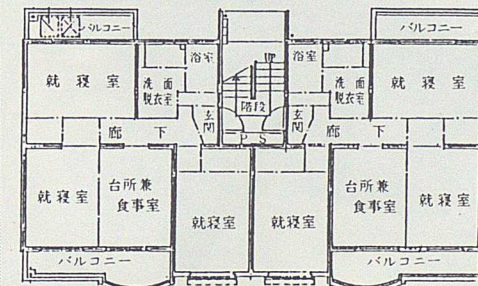
町営住宅諸井団地の二棟目は、さる三月に完成し現在入居者を募集しています。

一棟目(十二戸)は、昨年五月に入居が始まり、こちらは全戸が入居しています。

玉造幼稚園のとなり北側に建てられた諸井団地は、三階建てのモダンな建物で、一・二棟とも全戸陽当たりの良い

快適な環境にあります。一戸当たりの間取りは、玄関を入ると廊下を通り、台所兼食事室。就寝室は三部屋、バス・トイレは洗面脱衣室の三DKからなっています。

入居を希望される方は、役場建設課へお申し込み下さい。なお、入居基準は下表のとおりです。



▲二棟目一〇六号の宮本英夫さんの台所兼食事室

収入基準の年収換算表 (単位=円)

| 家族 | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 上限 | 3,463,999 | 3,875,999 | 4,287,999 | 4,699,999 | 5,111,999 | 5,523,999 |
| 下限 | 2,423,999 | 2,895,999 | 3,359,999 | 3,771,999 | 4,183,999 | 4,595,999 |

## 季節の話題

### 夏やセ

「夏やセ」というのは、日本にだけあることばとか。四季の変化に富んでいるだけに、よけいに高温多湿の夏が体にこたえ、夏バテ↓食欲不振↓夏やセの図式がでかあがるのでしよう。

そんな夏を食事でも乗りきるためには栄養価が高く、しかも口当たりのよい食べ物を中心に献立を考えるとよいでしょう。

たんぱく質を摂る場合も、必ずしも肉や魚にする必要はありません。薬味を効かせたひややっこなど冷たい豆腐料理は、夏ならではのたんぱく源です。ほかにも、みそ汁を冷やして飲む、そうめんには錦糸卵をたっぷり添えるなど方法はいろいろあります。食欲のない時は、油こい料理をいやいや食べるよりも、あっさりした食欲をそそるものをまず食べ、不足した栄養素を補うほうが賢明です。

夏に不足しがちな栄養素はビタミンA。これを十分に含んだウナギを土用の丑の日に食べる習慣は、大変理にかな

## 国保条例の一部など四議案を可決

第四回臨時議会が七月十八日に開かれ、国保条例の一部改正など四議案が提出、原案

### ▼議案 国民健康保険条例の一部を改正

主な改正点は、課税額の限度が「三十七万円」から「三十九万円」に改められたことと、税率及び税の減額が改められたことです。

なお、改められた税率は次のとおりです。(一)内は改正前のもの。

〈税率〉  
○所得割：百分の五・九五(五・六〇)  
○資産割：百分の三九・七

○(四〇・二九)

○被保険者均等割：被保険者一人について一万六千六百円(一万八千八百円)  
○世帯別平等割：一世帯について一万七千二百円(一万八千円)

▼議案 町立玉川小学校防音機能復旧工事請負契約について

株式会社山形工務店(日立市幸町三ノ三ノ六)と契約金額四千二百二十万円で契約する

ことが決まりました。

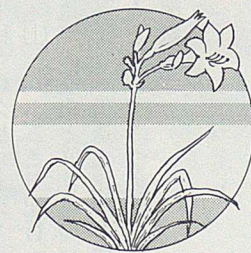
▼議案 一般会計予算の補正  
歳入歳出予算の総額に、それぞれ一億二千三百二十七万七千円を追加し、歳入歳出の総額がそれぞれ二十八億八千二百七十四万四千円となりました。歳出の内わけは次のとおり。

○商工費へ一億二千八百八十九万五千円の増額。公有財産(用地)購入と商工会主催花火大会への補助金です。

○総務費へ百三十八万二千円の増額。第八次漁業センサス準備調査のための調査費、ごみ焼却炉の購入費などです。

▼議案 国民健康保険事業特別会計予算の補正  
歳入歳出予算の総額からそれぞれ一千九十一万三千円を減額し、歳入歳出予算の総額がそれぞれ八億四千七百六十五万五千円となりました。歳出の主な内わけは次のとおり。

老人保健医療費拠出金から一千三百六十五万五千円を減額、退職被保険者等償還金へ百九十四万四千円の増額などです。



## 残暑お見舞い申し上げます

町長 坂本 常 蔵



ことしの夏は、ところによって記録的な最高気温になったり、逆に異常低温の日が続くなど、気象の変化がはなはだしかった感じがしておりますが、町民の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。まだまだ残暑が続きます。くれぐれもお体にはご留意ください。

町の仕事も、皆さまのご協力により、当初の計画どおり順調に進んでおります。ただ水田農業確立対策につきましては、配分面積にまだ不足分があるようです。この点につきましては、農家の皆さまのご協力を重ねてお願い申し上げます。

さて、私はさる7月30日に全国町村会長を退任いたしました。昭和53年9月に初就任以来、4期9年間にわたり会長として重要な職務を遂行してまいりました。その間、町を不在しがちなことから、皆さまには何かとご不便をおかけしたと存じます。おわび申し上げます。

今後は、腰をすえて町づくりにまい進するつもりですので、なお一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

### 頭部はライダーの弱点

#### だからヘルメット

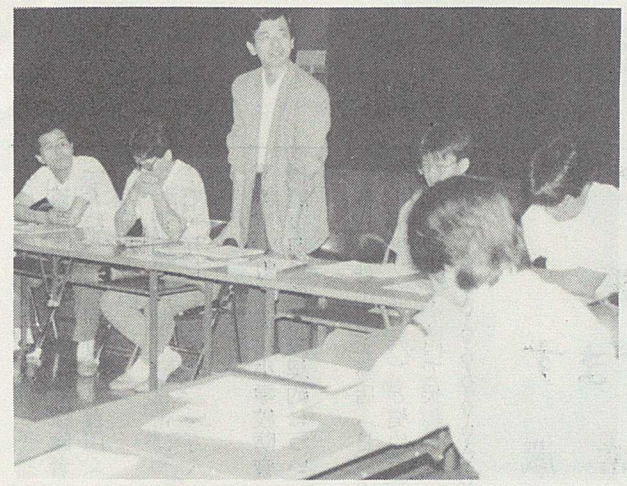
オートバイに乗るときにはヘルメットをかぶる。これはライダーの常識です。また、道路交通法でも、すべての道路においてオートバイに乗る時は、ヘルメットの着用を義務づけています。しかし、「暑いから」「髪が乱れるから」「だれも見えていないから」といって、ヘルメットをかぶらないで運転する人を見かけます。運転する時には、必ずヘルメットをかぶりましょ

# 文化の創造 町目ざす 町の社会教育

## その1

### 若者ゼミナール

「俺たちも考えなくっちゃ！」  
「新しきまちを創る」



青年教育の一環として、「若者ゼミナール」新しきまちを創る」が七月からスタートしました。

その開級式を兼ねた第一回目の講座が、七月十八日に中央公民館で開かれ、映画「同胞」上映のあと町音楽芸術協会会長の荒井一美さんの講演がありました。

ゼミナールの内容は、これから二十一世紀に向けて町と地域の担い手となる青年たちに、いまの世の中や自己を認識してもらおうというもので、そのなかで、私たちの郷土、「玉造」をよく深く学ぶことに主眼をおいています。

来月二月まで講座は八回の予定。それぞれテーマを定めて進められますが、「文豪をたずねて」山本有三をたずねて、「や」国際人を目ざせなど、文学やジャーナリズムのテーマもあり、バラエティにとんでいます。

ゼミナールは、全回を通して

#### ゼミナール予定

- ▼8/29(土) 「若人は今何かやっぺ」(各種青年グループとの対話・コララス)
- ▼9/5(土) 「青春の蹉跎」(働くこと・遊ぶことについて・社交ダンス)
- ▼9/12(土) 「文豪をたずねて」(山本有三をたずねて、青年のまちづくり)
- ▼9/19(土) 「国際人をめざせ」(Do you speak Japanese)
- ▼10/6(土) 世界の中の日本
- ▼10/13(土) 「Iと私をみつめて」(デイベート「愛」)
- ▼10/20(土) 「平和」レクリエーション
- ▼10/27(土) 「ふるさと紀行」(玉造町の歴史と文化について)
- ▼11/3(土) 「玉造文化の形成」(人と暮しをみつめる感想文・閉級式)

## 新しい家族 No.1 夫婦で子育て

最近の子供たちの様子と二十年前、三十年前に、自分たちが子供であったころとを比べて、だいたい変わってしまったと思う親はたくさんいると思います。

たとえば、子供の数が少なくなつた、病気をしなくなつた、遊び方が変わつてきた、おもちゃが豊富になり高価になつた、塾やおけいこなど多忙になつたなど、たくさんありますが、あげられるでしょうか。祖父母との接触が少なくなつたとか、けんかをしなくなつたという特徴をあげる親もいるでしょう。すべて現在のの子供たちに一般的に認められることで、これらについてはご承知のことも多いと思います。

これとは別に、よその家庭に行ったり、よその人が自分の家にくることが少なくなつたということもあります。叔父さん、叔母さんの家に泊まりがけで遊びに行き、いとこたちと一緒に生活するという経験です。

## 4人に師範の免許



▲ 磯山先生と四人の皆さん

町の公民館講座『着付教室』の受講生4人に、このほど師範の免許状が贈られました。贈られた4人は、瀧崎久美子さん、見川奈保美さん、仲田よし子さん、宮内昭代さん。免許の種類は4人とも「師範着装講師」。

免許を取得するための試験は年1回で4人の皆さんはいずれも1回でこの試験に合格したものです。

磯山富子先生は「もう十分一人前の講師ですが、今回の免許の上にさらに、総合師範着装講師があり、ここまで進んでくれば…」と期待をかけています。

受講生は全部で18人。教室では、礼儀作法から一人で着付ができるまで指導しています。若い女性の皆さん、ぜひ習ってみませんか。

- 今後の学習計画は次のとおりです。
- 8/23(日) 霞ヶ浦の漁業と環境
  - 9/6(日) 霞ヶ浦のできるまで
  - 9/20(日) 霞ヶ浦で生きた人々
  - 10/4(日) 霞ヶ浦の水上交通
  - 10/18(日) 霞ヶ浦の水利用
  - 11/1(日) 私たちの霞ヶ浦
  - 11/15(日) 霞ヶ浦巡検

## その2 ふるさと文化演習

「ごいっしょいきあつてみましょう！」

霞ヶ浦—わたしたちにとつて自然・風土・生活すべての面で切っても切れないもの、じっくりつき合ってみましょうと『ふるさと文化演習』霞ヶ浦」が始まりました。

青少年・成人教育の一環として始められたもので、霞ヶ浦を自然、歴史、地理等の分野から考えてみようというお母さんたちが多数出席し、

▶講演をする内野健造氏  
▼熱心に研修する参加者の皆さん



今後の学習計画は次のとおりです。

都市の大学生に幼稚園か小学校のころに、このような経験をすることがあります。か質問すると、わずか一〇〇程度のものが肯定的な返事をしただけでした。

いまの親たちの世代にはもともと多かったと思います。自分の家に親類の人が泊まりにくるということもありました。いろいろな話を聞く機会があったものです。

現在の主婦たちが多忙になつたこと、ホテルが広く普及したこと、親類や知人とのつき合いを煩わしいと思う人が増えたという事情がこれらの機会を少なくしてしまったのです。

なんでもないことのようですが、親、兄弟以外の人と親しく接すること、言葉を変えて言えば、多様な人間関係をたもつことは子供の心の発達に必要なことだと思っています。

東京都立大学教授・心理学 詫摩 武俊



●がんと食べ物との関係

| がんの部位 | がんをつくりやすくなる食べ物                                            | がんをつくりにくくする食べ物                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 胃がん   | 多量の穀類摂取、高塩食品、熱い食べ物・飲み物、魚類(塩、くんせい、干物)、喫煙、食習慣(不規則、早食い、遅い夜食) | 生野菜、果物、牛乳、乳製品                                   |
| 大腸がん  | 高脂肪食品、繊維の少ない食品                                            | 繊維の多い食品(野菜、豆類、穀類など)、良質のタンパク質にとんだ食事(チーズ、牛肉、魚類など) |
| 食道がん  | アルコール、熱い食べ物・飲み物、低栄養(タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの不足)                 | 野菜、果物、高栄養(タンパク質、ビタミン、ミネラルなど)                    |
| 乳がん   | 高脂肪・高エネルギー食                                               | 穀類、ビタミンA                                        |
| 肺がん   | 喫煙、大気汚染など                                                 | 緑黄色野菜、ビタミンA、カロチン                                |

(河内卓先生による)

いま「速歩」健康法がおもしろい



最近「速歩」健康法が見直されています。うつすら汗ばむ程度にサッサと歩こうという、ただそれだけのことで、心臓が破裂するような苦しさもなく、膝や足首を痛める恐れもないというようなことから、高齢化時代の危険性の少ない健康法といえます。歩くことは、いちばん慣れた「運動」なので、誰にでもできます。「速歩」健康法を生活の中に取り入れて下さい。

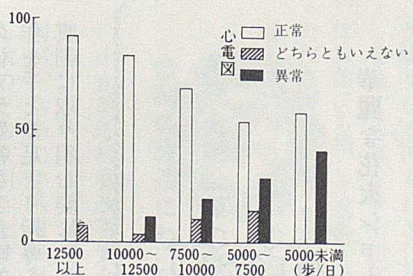
⑧運動は成人病を予防し老化を防ぐ  
成人病を予防し、健康づくりを進めていくうえで「栄養」の果たす役割が重要なものはいまでもありません。しかし、栄養面にだけ注意していれば十分かというところは誤りです。  
例えば摂取カロリーを適度に抑えても、全く運動しなけ

健康づくりのための運動

ステップ2



れば実質的にはカロリーオーバーとなり、成人病の大きな原因である肥満を招きます。一方、多少肥満がみであったとしても、適度な運動を続けていれば動脈硬化などの成人病の予防は可能です。「運動」は体力づくりに役立つとともに、ストレスに対する抵抗力を強めたり、老化に伴う各種の能力低下を防止する効果があります。



1日の歩行数とマスターテスト(階段の上り下り)における心電図所見との関係(斎藤)

ステップ3



睡眠は時間より深さを

睡眠は、その日の疲労をとり、明日の活力を生むために欠かせないものです。ところで、わたしたちは、どのくらい眠ればよいのでしょうか。ひところ「成人は一日八時間は眠る必要がある」といわれましたが、睡眠の量は、時間の長短だけで決まるものではありません。(睡眠量)時間

×深さ×と考えてください。つまり、たとえ睡眠時間が短くとも、ぐっすり深い眠りをしていれば問題ないのです。睡眠は、いわば脳というバッテリーに充電するようなもの。充電効率、すなわち眠りが深ければ充電時間(睡眠時間)は短くてすみます。逆に、眠りが浅い場合には、長時間眠っても疲労感が残りがちです。

- 快い眠りを得るための八か条
- ①ふとんを日に干すと水分がとれ、保温力が増し軽くなり、安眠を誘ってくれる。重いかけぶとんは軽いふとんに比べ、血圧が約三割も上がる。
  - ②枕の健康度は昔ながらのソバガラが最適で、高くても九センチまでに。
  - ③寝室の掃除、寝具・寝まきの洗濯を欠かさず行い、清潔な状態に保つこと。
  - ④寝る前の飲食は禁物。床につくのは夕食後三、四時間後に。濃いお茶、コーヒーは神経を興奮させ安眠を妨ぐ。
  - ⑤適度の運動はよい睡眠剤。寝る前に軽い体操で筋肉の緊張をほぐす。
  - ⑥入浴は血行をよくし、からだに適度な疲労を与え気分をすっきりさせるので、スムーズに眠りに入ることが出来る。
  - ⑦寝室の中にまでストレスを持ち込まない。過ぎ去ったことにクヨクヨしたり、取り越し苦労をしない。
  - ⑧寝る前は頭を使いすぎないようにする。寝るまぎわまで頭を使う仕事をしていたときは、軽い音楽や読書で頭を休めてから床に入ること。

# 4000人が受診

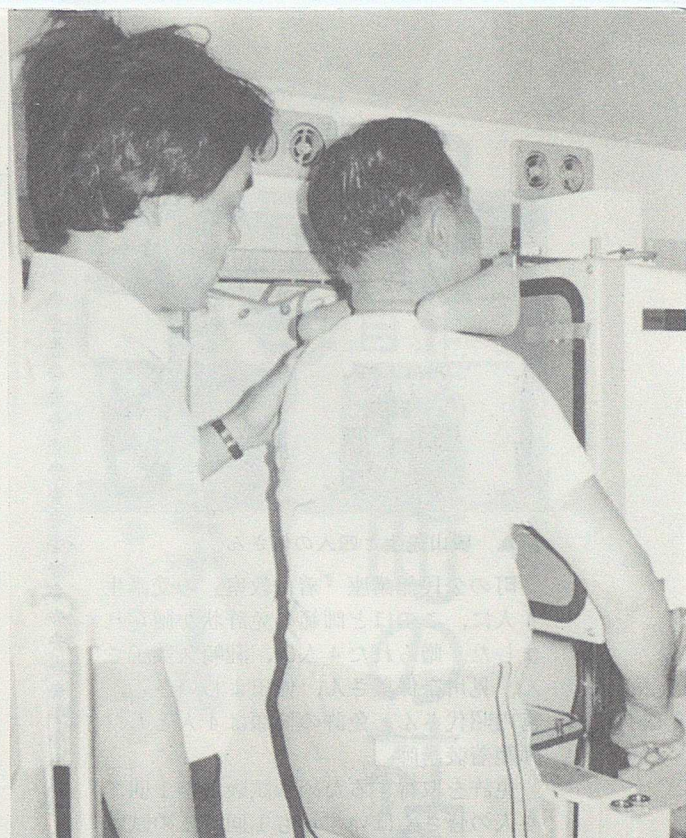
## ～一般健康診査に～

「昭和62年度胸部レントゲンと一般健康診査」が、7月3日から7月23日まで町内31カ所で行われました。

胸部レントゲンに 3,974人、一般健康診査に 3,147人が受診。

胸部レントゲンは、結核予防法により町内に住む15歳以上の皆さんを、一般健康診査は老人保健法により、40歳以上の皆さんをそれぞれ対象に実施されたものです。なお、今回の健康診査では、勤務先で受診している方は除かれました。

受診された方で、なんらかの異常が見つかった人には、8月20日・21日の2日間精密診査が行われ、さらに事後指導があります。通知があった人は必ず受けてください。自分の健康は自分で守りましょう。



▲血圧測定  
▲胸部レントゲン撮影

健康づくり

ステップ1



コレステロールは心臓病の元凶

ごはんやうどん、パンや菓子類に多く含まれているでんぷん、糖分、あるいは動物性脂肪をとりすぎると、血液中のコレステロールが増し、動脈が硬化して脳卒中や狭心症、心筋梗塞をひき起こします。これは、牛肉やブタ肉に、コレステロールを増加させたり動脈硬化を起こさせたりする

飽和脂肪酸が多く含まれているためです。いっぽう、同じ脂肪の中でも、植物油やさかなに含まれる不飽和脂肪酸には、血管を弛緩させ動脈硬化を予防する働きがあるといわれているEPA(エイコサペンタ酸)が含まれています。ですから、植物油を上手に使っておいしい料理をつくるのが、体内に過剰なコレステロールを蓄積させないコツです。

高血圧は塩のとりすぎが原因

高血圧、脳卒中などの成人病の大きな原因が、食塩のとりすぎにあることは周知の事実です。一般に、中年は十グラム以下に抑えることが望ましいとされています。毎日の食生活では、次の点を考えて調理するようにしま

奥さまは家庭の健康管理者



台所で野菜を刻むお母さんの唄。これはいつの時代も明るくて豊かな家庭の象徴です。それとともに、何といっても主婦は家庭のヘルスマネージャー。健康な家庭づくりを。

# ことしの訓練は涼しかったな

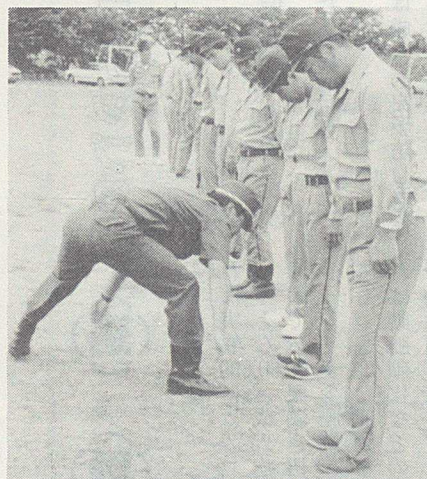
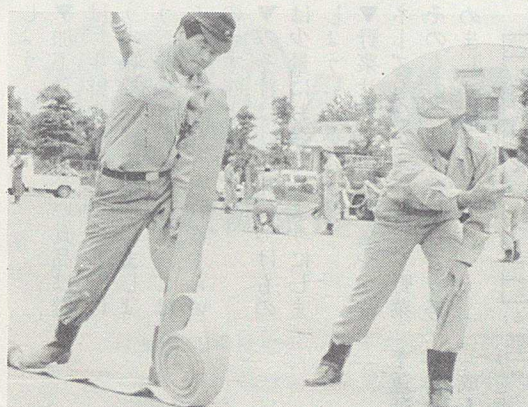
## 消防団夏季訓練

「この天気は最高だな」と参加者から声が漏れるほど、涼しい天候に恵まれた八月二日、恒例の「消防団幹部並びに初任者教養訓練」が玉造中学校グラウンドで行われました。

参加者は、初任者が四十九人。部長・班長等の幹部が六十三人。訓練の指導には、消防団指導員十二人と行方北部消防署員があたりました。

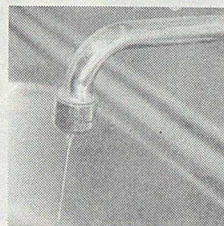
午前八時三十分、小貫副団長の開式のことばで始まり、あいさつに立った坂本町長は「当町の消防団は、操法大会において極めて優秀な成績を修めているが、訓練を第一主義において基礎的修取の徹底をはかっているからだ。この修得は団員にとっては必要なことなので、きょうはみっちり訓練してほしい」と参加者を激励。

松本団長も「町の消防団は、常に町民の模範でなければならぬ。その原点は訓練にある」と。



(上) ホースはこうして…(幹部訓練)  
(下) 足をもっとくっつけて…(初任者訓練)

## 節水に協力を ちょっとした工夫で!



浴槽の残り湯を利用する  
小さな浴槽で約二百リットルの水が入ります。せめて残りの湯の半分くらいは洗

濯、掃除、まき水などに使つてはいかがですか。  
歯みがき中の水の流しっ放しはやめる  
歯みがきは、普通コップ三杯程度の水ですみます。しかし、水を流しっ放しにすると、一分間で約六リットルの水がムダになってしまいます。  
洗車はバケツに水をくんでホースを使い水を出しっ放して車を洗うと、バケツに水

をくんで洗った時の約六倍の水が必要です。流しっ放しは厳禁。  
水量の調節はこまめに  
炊事や洗面のときに水を勢よく出していませんか。とくに食器洗いするとき水を出しすぎると、スプーンなどに当たった水がはねてきます。こまめに水量を調節して、ムダを省きましょう。



## 華麗な花火ショー

さる八月十五日に開催され

る。一人の落後者もなく最後まで頑張つてほしい」と訓示。さっそく訓練に入りました。

初任者は、午前中が規律、午後が操法。規律では、服装の仕方や敬礼など基礎的な動作を手とり足とり指導され、真剣に取り組む姿に「ことし

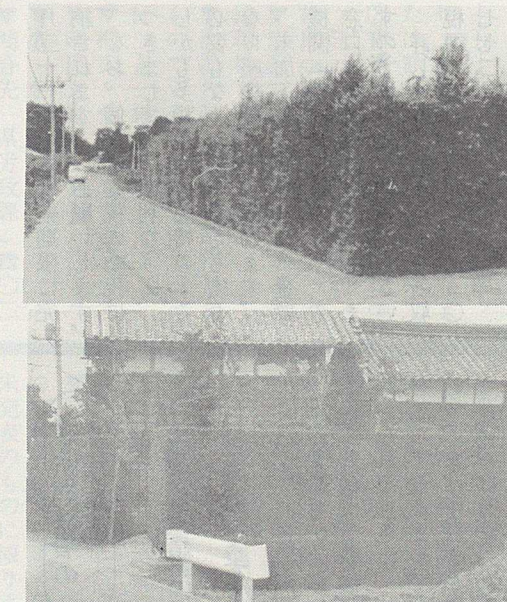
た花火大会は、お陰様をもちまして盛大に催すことができました。

昨年度は、諸般の事情により中止となっていた花火大会ですが、今年は仕掛花火十台、スターマイン六十四台、その他合わせて約二千五百発の花火が見事に打ち上げられ、真

## 生垣コンクールに入賞

坂本さんと堀田さん

このほど開かれた「優良生垣コンクール」に、玉造町から坂本俊彦さん(舟津)と堀田音吉さん(小座山)の生垣が見事入賞しました。



(上) 堀田さんの生垣, (下) 坂本さんの生垣

最近、やすらぎを与えてくれる生垣が少しずつ減っているところから、身近かな緑、潤いのある生垣の保存を積極

的にピールしようとして行われたものです。

## 国民金融公庫の貸付金利の改正について

小企業等経営改善資金(マル経)貸付及び普通貸付の金利が、六十二年八月一日(出)から次のとおり引き上げられましたので、お知らせします。

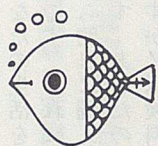
(旧) 4.8% (新) 5.1%  
一、マル経貸付

かな字書くよな線美しく  
励む稽古の舞扇 草女

第四回大会を次のとおり開催いたしますので、参加希望の方は、二十五日までに至急商工会までご連絡ください。

二、普通貸付 4.9% → 5.2%  
一、とき 九月二十一日(月)雨天決行、最初の組午前八時スタート。  
二、コース 「つくばねカントリークラブ」(筑波郡筑波町神郡二七二六)  
三、負担金 一万五千元

## 第161回 公民館俳句教室



福島方面吟行

会津駒下駄素足ではいて  
主と行きたや東山 満喜  
恋を優しく包んでくれる  
コケシ人形の細い眉 草人  
塔の崩の秘境をめぐり  
語る歴史の菩薩像 きみ  
哀話色濃く残した会津  
今も涙の白虎隊 藤娘  
住めば都か秘境の里に  
肩を寄せ合う二・三軒 久子

兼題「梅雨明風機」

いやな噂も何処吹く風と  
若い二人は気にしない 美代  
雨を呼んでもさっぱり降らぬ  
思案顔する雨蛙 正花  
梅雨の晴れ間に草花植えて  
早く咲けよと待っている  
満座うならす人情断 豊山  
かすむ涙の張り扇 とく女  
釣った大魚を盤に放し  
明日も行け気の竿手入れ和代

的にピールしようとして行

踊り上手が衣裳に合わせ  
持った金箔舞扇 義一  
里の土産は手づくり梅酒  
ほろり酔わせる母心 翠峰  
おぼれそうでも黄金の波に  
乗って機嫌の良い案山子  
浮世荒波乗りこす幸を  
つかむ土俵の風雲児 尚詩  
女独りと浦風までが  
部屋の中まで吹いて来る  
皿も洗えぬ空梅雨続き 琴子  
里が恋しい井戸の水 秋扇  
水面吹く風涼しさはこび  
ほほをなせてく夕涼み  
よしお

## 第二回公民館俳句教室(一閑寺吟行)

夏草や菩薩は露坐におわします  
炎天の坐禅尊し濡れ仏  
夏帽子脱いで仰ぐや濡れ仏  
僧も来て先づ挨拶や夏館  
石仏に片陰生れ道細し  
石段を登りし墓の草いきれ  
紫陽花の色鮮かな雨の朝  
久々の一山のあ、夏の草  
佇つ人にかがめる人に合歓咲ける  
薫風や刻みし文字も鮮かに  
夏草や供華の乏しき石仏

秀 夢 和 一 秋 草 霜 操 草 伸 草 洞 海 棠 碩 代 情 子  
人 石 苑 月 子 洞 棠 碩 代 情 子

国民年金日より

明日に備えて、  
保険料は確実に  
納めましょう

私達は、元気に働いている  
ときには「年金なんて」と思  
いがちです。しかし、だれで  
もやがては老後を迎えます。  
その時、あなたの生活を支え  
るのは年金です。それには、  
若いときから明日に備えるこ  
とが必要です。あなたの年金  
は大丈夫ですか？保険料の納  
め忘れがないか、もう一度確

かめましょう。

あなたの年金を守る  
のは、あなた自身です

国民年金制度は、すべての  
人に共通の基礎年金を支給す  
る制度になりました。

しかし、国民年金に加入し  
ただけでは年金を受けること  
はできず、保険料の納付が年  
金受給の前提となっています。  
(サラリーマンの奥さんで第  
三号被保険者になっている方  
は、ご主人の加入している厚  
生年金や共済年金の各制度が  
まとめて拠出金として保険料  
を負担していますので、個別



に保険料を納める必要はあ  
りません。  
加入期間に保険料の滞納  
があれば、その分の年金が  
減額となります。滞納期  
間が長くなると年金が受け  
られなくなってしまうこと  
も、あなただけの「少ない年  
金」「年金のない老後」と  
なってしまう大変です。保険料  
は定められた納付期限まで  
に、きちんと納めましょう。  
あなたの年金を守るのは、  
あなた自身なのですから。

商業統計調査  
ポスターを募集

- ▼応募資格 特に関いません。
- ▼応募期限 九月十日(当日消印有効)
- ▼応募作品の内容 (1)応募作品は、調査の対象となる商店(卸売業、小売業)が商業統計調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のもので、未発表のもの。 (2)ポスターの規格

類を直接恩給局にお送りくだ  
さい。

恩給受給者の  
遺族の方へ

扶助料の請求は  
お済みですか

恩給受給者が死亡などで  
権利を失われた場合、遺族  
がおられるときは、扶助料  
を請求することができます  
ので、まだ手続きがお済み  
でない方はお早めに請求書

- ▼遺族の範囲・順位 恩給受給者の死亡当時、受給者と生計関係があった遺族は、次の順位で扶助料の請求ができます。 (1)配偶者 (2)二十歳未満の子 (3)父母 (4)重度障害を有する方で、かつ、生活資料を得るみちのない二十歳以上の子

- (5)祖父母
- ▼提出書類 普通恩給を受給されておられた方の妻が請求する場合 ○扶助料請求書 ○扶助料を受けようとする者の生計関係申立書 ○請求者の戸籍謄本(恩給受給者が死亡したとき以後の身分関係を明らかにすることが出来るもの) ○政令で定める公的年金受給の有無に関する申立書(六十歳以上の場合のみ必要) ○恩給証書(添付できない場合は、その理由書) なお、妻以外の遺族が請求

県勤労者美術展  
の作品を募集

勤労者が余暇を利用して創  
作した美術作品を展示、鑑賞  
する機会として、茨城県勤労  
者美術展が開かれます。

- ▼会期 九月二十六日(土)～十  
月二日(金)まで
- ▼会場 県民文化センター(水  
戸市千波町)
- ▼種目及び規格 ①洋画(油  
絵・水彩・創作版画で十号以

上五十号以内) ②写真(四ツ  
切または半切、パネル張りま  
たは額装、組み写真は除く)  
③書道(表装仕上りは縦212cm  
×51.5cm以内、辺額は縦51.5cm×  
横182cm以内)

- ▼応募資格 県内に住所また  
は職場を有する勤労者
- ▼出品作品 自己の制作した  
もので、未発表のもの 一人  
につき一種目一点
- ▼搬入・受付 九月五日・六  
日 県民文化センター
- ▼賞 労働大臣賞他
- ▼問合せ 県労政課(☎〇二  
九二二二一八一一)へ。

宅地建物取引主任  
者資格試験を実施

▼受験資格 ①学校教育法に  
よる高等学校を卒業した者②  
宅地建物取引に關し二年以上  
の実務経験を有する者(免許  
業者の従業員として届出のあ  
る者に限る)③知事が前各号  
と同等以上の知識及び能力を  
有すると認めた者

- ▼試験日 十月十八日(日)
- ▼試験日 茨城大学(水戸市  
文京二一一一)
- ▼申込受付期日 八月三十一

就業構造基本調査

10月1日に実施

昭和六十二年就業構造基  
本調査が、十月一日現在で  
実施されます。

この調査は、全国および  
地域別の就業・不就業の基  
本的な構造を明らかにし、  
各種行政施策の基礎資料を

する場合や傷病恩給などを  
受給されていた方の遺族が  
請求される場合は、提出書

昭和63年歌会  
始に詠進を

▼歌会始のお題 車「くる  
ま」「しゃ」と詠んでもよ  
い。

- ▼詠進歌の要領 ○自作の歌で一人一首とし、  
未発表のものに限りま  
す。 ○用紙は、半紙(和紙)と  
し、毛筆で自筆。 ○書式は、半紙を横長に用  
い、右半分にお題と歌、左  
半分は郵便番号、住所、氏

類が多少異なりますので、詳  
しくは恩給局にお尋ねくだ  
さい。

県民文化センター

前駐車場が有料に

千波公園・県民文化センタ  
ー前駐車場が、七月一日から  
有料になりました。

- ▼入庫できる時間 午前八時  
三十分～午後八時三十分
- ▼出庫時間 当分の間午後十  
時三十分
- ▼一車両一日一回の料金 ○大型乗合型自動車 一千五  
百円 ○乗合型自動車 八百円  
○普通車 四百円 ○自動二輪車及び原動機付自  
転車 百円



