

広報

たまっくり

昭和61年

10月

第315号（毎月15日発行）

町の人口と世帯

昭和61年10月1日現在

男 7,003人(+14)

女 7,114人(+11)

計 14,117人(+25)

世帯数 3,309戸(+2)



皇太子殿下がご来町

皇太子殿下が、9月24日に玉造町の県内水面水産試験場をご視察のためご来町されました。午前11時18分に鹿島鉄道玉造町駅にご到着された殿下は、ホームで坂本町長・飯島町議会議長の歓迎をお受けになり、改札口前に並ぶ町議会議員の皆さんに笑顔でごあいさつ。その後、町民が大勢待ち受けるなか、お車で高須の県内水面水産試験場へ向かわれました。

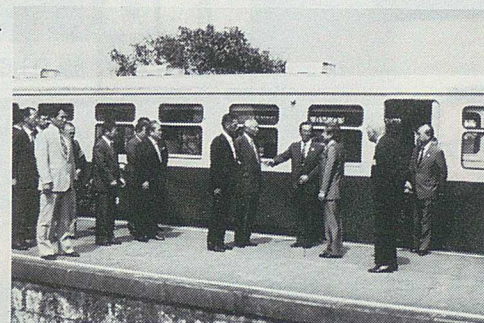
目次

皇太子殿下ご来町スナップ	2～3
40歳からの健康づくり	4～7
まちのわだい	8～9
欧州視察報告記	10～11
おしらせ	12～13

皇太子殿下ご来町スナップ

皇太子殿下のご来町は、昭和四十四年の時以来十七年ぶりの二度目。今回のご来町は、殿下の県内ご視察の一環として実現したものです。

九月二十四日の朝、東宮御所をこ出発された殿下は、上野駅から特急ひたち十一号で石岡駅にご到着後、鹿島鉄道に乗り換えられて午前十一時十八分に玉造町駅にご到着した。



午前11時18分、玉造町駅にご到着。プラットフォームで坂本町長と飯島町議会議長のお出むかえをお受けに。

だちにお車で高須の県内水面水産試験場に向かれ、場内の各施設をご視察。市村勇二試験場長、中野勇県農村水産部次長より説明をお受けになられました。

魚病指導総合センターでは、コイの飼料改善、ティラピアの排卵促進実験などの説明をお受けになり、ガラス加温ハウスでは水槽のなかの養殖実



駅の改札口で町議会議員のお出むかえをお受けに。

験中のワカサギ、ティラピア、ハクレンなどの魚を熱心にご覧になりました。

御昼食のときには、坂本町長が「玉造町史」を殿下にご贈呈されると、「町の歴史はどのくらいになるのですか？」とお聞きになるなど、玉造町にも関心をお示しになりました。

ご昼食後、本館屋上にお出



駅前をお車でご出発。町民の歓迎お受けに。

になられた殿下は、双眼鏡で霞ヶ浦をご展望になり「あの青い屋根は：」など、湖上にたちならぶ網いけすの施設に興味を持たれた様子でした。

午後二時三十分、試験場をこ出発された殿下は、次のご視察先の鉾田町のビクターマグネティックス株式会社鉾田工場へ向かわれました。



役場前でも小旗を振ってご歓迎を

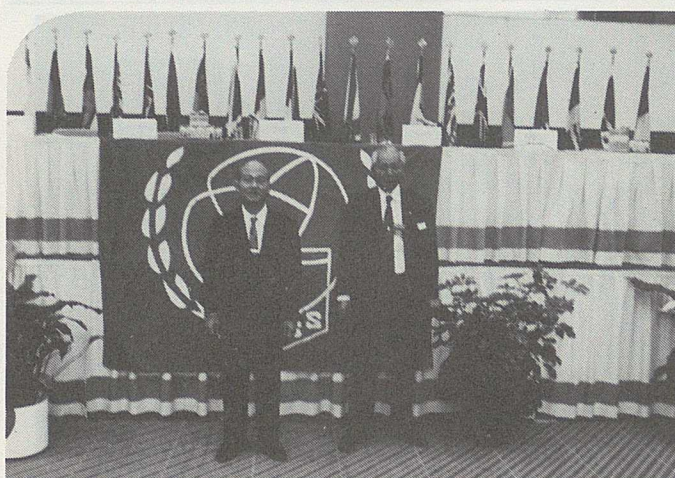
坂本町長がカナダを訪問

坂本町長は、さる八月二十八日から九月八日までの十二日間、カナダとアメリカを訪問しました。

今回の訪問は、九月二日と三日にカナダのモントリオールで開かれた「国際社会保障協会総会」に国民健康保険中央会の副会長の職にある坂本町長が、わが国を代表して出席したものです。

◎日程は次のとおりでした。

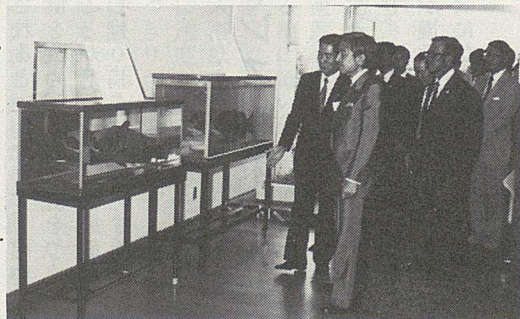
羽田出発、カナダバンクーバー到着	8月30日
カナダ(トロント)	9月1日
カナダ(オタワ)	9月2日
カナダ(モントリオール)	9月3日
国際社会保障協会総会出席	9月4日
アメリカ(ニューヨーク)	9月5日
成田到着	9月8日



カナダモントリオールの総会会場での坂本町長。左は厚生省社会保健局長

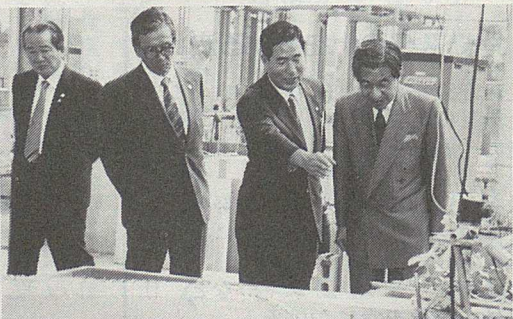


内水面水産試験場の魚病指導総合センター入口に展示された魚に興味を示される殿下



魚病指導センター内をご視察される殿下

ガラス加温ハウスの水槽の内のコイをご覧に。



屋上で水槽の内をご覧に



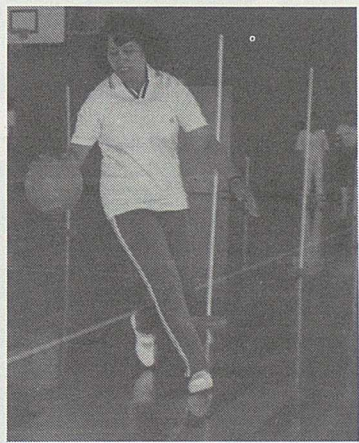
屋上から双眼鏡をかけて、霞ヶ浦をご覧になる殿下

四〇歳からの健康づくり

栄養・運動・休養を、「健康の三本柱」といいます。これにストレス対策を加えた四本柱が健康づくりの礎となります。四十歳からは成人病年齢。四本柱が傾いている人はすみやかに立て直しを。それが健康づくりのコツであり、人生の円熟期を充実させ、すこやかな老後を迎えさせてくれます。

四十歳を過ぎると、だれもがなにかしらのからだの変化に気づき始めます。白髪が増えた、髪が薄くなった、新聞を読むのに眼鏡が必要になった、シワが増えた、ムリがきかなくなつた……と。これはみな老化現象です。

人間のからだの機能低下は早くとも三十五歳ころから始まります。まだ若々しい働き盛りから老化が起こっているのです。成人病が増えるのもこのころからで、別名「習慣病」ともいわれ、悪い習慣の積み重ねが招いた病気です。六十代の病気は五十代に原因があり、五十代の病気は三十・四十代の生活・環境に左右されるといわれます。悪い習慣を改め、よい習慣をつくることが病気予防、健康確保のキー・ポイントです。



心の疲労とストレス対策

心にスタミナをつける。心の疲労は、からだのよう「疲れた」という警告も自覚しにくく、ムリをしようと思えばかなりのムリがききます。しかし、結果的にはそれが慢性化の原因になります。マメに気分転換をし、休養を

とすればかなりのムリがききます。しかし、結果的にはそれが慢性化の原因になります。マメに気分転換をし、休養を

とすればかなりのムリがききます。しかし、結果的にはそれが慢性化の原因になります。マメに気分転換をし、休養を

とつて早めに心の疲労を解消しましょう。また、心にスタミナをつけることは予防につながります。とくに四十歳を過ぎれば、それが肉体が精神をリードしていった傾向が、はっきりと「精神が肉体をリード」するようになってしまう。中年ほど心のスタミナづくりが重要になり、それが人生の

張り合いにつながります。ストレスに強くなろう。心の疲労の原因はストレスです。天候、騒音、人間関係など生活環境のあらゆるものがストレスとなります。ほどよいストレスは心に張りやうる気を与え、困難に立ち向かう意欲をわかせる。したがって同じストレスを受けても、ストレスに強い

心にスタミナをつける法

- ①生活意欲を盛にもち、自分なりの生活目標を立て、それに向って職業的能力や社会的能力を着実に身につけていく。
- ②栄養・運動・休養の調和に努め、からだのコンディションづくりに気を配る。
- ③趣味やスポーツ、レジャーなど、仕事以外の特技を身につける。
- ④ユーモアを理解できる教養を身につけ、自分の失敗などを自分自身に笑いかけてすませるゆとりを獲得する。
- ⑤失敗してもクヨクヨせず、次の機会には必ず成功してみせるという前向きな姿勢を心がける。
- ⑥心の疲労は、疲れたという自覚なしに積み重なる場合が多いので、自分なりの方法で心の疲労の限界点、めやすを知っておく。

タイプの人は心の張りになり逆に弱いタイプの人は心の疲労のモトになるといったことがあります。ストレスに強い

タイプに自分を変え、上手にストレスを解消していくことが大切です。

つくのは夕食後三、四時間後に。濃いお茶、コーヒーは神経を興奮させ安眠を妨げるのでひかえる。

し苦労をしていると安眠できない。⑧寝る前は頭を使いすぎないようにする。寝るまぎわまで

頭を使う仕事をしているときは、軽い音楽や読書で頭を休めてから床に入るようにする。

睡眠はしっかりと確保する

快い眠りを得るための八か条
①ふとんを日に干すと水分がとれ、保温力が増し、軽くなり、安眠を誘ってくれる。
②枕の健康度は昔ながらのソバガラがいちばん。高さは六

センチが最適で、高くても九センチまでに。
③寝室の掃除、寝具・寝まきの洗濯を欠かさず行い、清潔な状態に保つこと。
④寝る前の飲食は禁物。床に

⑤入浴は血行をよくし、からだに適度な疲労を与え気分をすっきりさせるので、スムーズに眠りに入ることができ。⑦寝室の中にまでストレスを持ち込まない。過ぎ去ったことにクヨクヨしたり、取り越

■ぬるい湯で疲労をとる
入浴は、手軽にできる効果の高い疲労回復法です。お湯に浸ってからだを温めると、血行がよくなり筋肉の疲れやしこりがとれ、心身をゆつたりとくつろがせてくれます。一日の汗や汚れがとれて気分もさっぱり。湯上がりのその快感もこたえられせん。日本人は一般に熱い湯（四二〜四五度）が好きな民族ですが、これは若い健康な人の入浴法です。四十歳を過ぎたらぬるい湯（三八〜四〇度）を

心がけましょう。熱い湯は血圧を上げますが、ぬるい湯は反対に血圧を下げる作用があり、筋肉も神経もやわらげリラックスさせてくれます。ぬるい湯ではもの足りないようなら、あがる直前に追っだし、温度を上げて二、三分浸ります。

からだによい入浴法

入浴後、湯ざめをしてカゼの原因になることがあります。からだをよくふき、うす着でうたた寝などをしないようにしましょう。

高血圧を防ぐ三つの対策

- ①うす味に慣れる
食塩が血圧を上げることが動物実験で明らかになっています。理想的な一日の塩分摂取量は十グラム程度。高血圧の場合は七〜五グラムに抑える必要があります。
- ②心の安定を保つ
恐怖や怒り、心身のストレスがあると血圧が上がります。
- ③タバコや酒はほどほどに
「酒は百薬の長」といわれますが、過ぎたるは及ばざるが如し、週に二日は禁酒デーを設けましょう。また、タバコは毛細血管を収縮させ、血圧を上げます。



「体力テスト」にハッスル

——保健協力員——

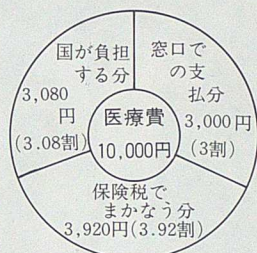
保健協力員の研修の一環として、「荘年体力テスト」が9月30日にB & G玉造海洋センターで行われました。体力テストには、現原・立花地区の協力員20人が参加し、自分の体力診断に挑戦しました。

参加した協力員さんたちは、保健婦による血圧測定を受けたあと、①反復横とび（敏しょう性）②垂直とび（瞬発力）、③握力（筋力）、④ジグザグドリブル（巧ち性）、⑤急歩（持久性）の5種目に取り組みました。

なかでも、ジグザグドリブルでは我を忘れて真剣にとり組むあまり、進む方向を間違えて何回もやり直す方もあり、ハッスルした一日でした。

国保財政の健全化にご協力を！

めざましい医療技術の進歩や医療費値上がりの影響もあり、ここ数年における医療費は著しく増加しています。



医療費はどのように負担されているかご存知ですか？

病院で治療を受け窓口で支払うのは3割ですが、あとは国が3.08割、残り3.92割はみなさんが納められる保険税でまかなわれます。

(例) 窓口で一部負担金3,000円を支払った場合、そのときの医療費と負担割合は次のとおりです。

このままうなぎのぼりに医療費が増え続けると、相互扶助共済を目的にした国保制度も崩壊しかねません。

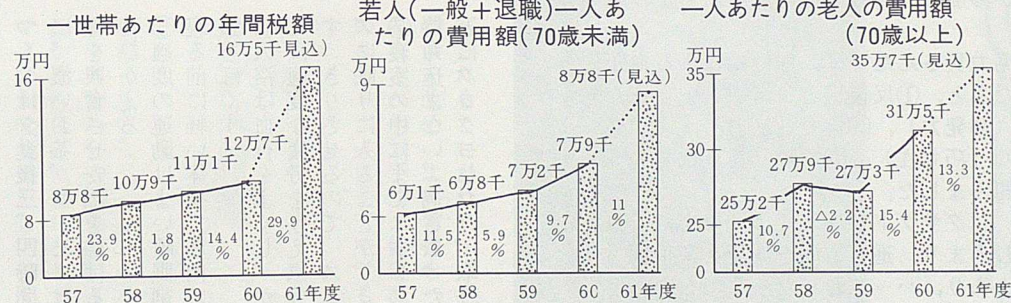
一方、国においては一昨年退職者医療制度ができたことに伴い、国庫補助率の引き下げ(四〇%から三〇・八%と九・二%の削減)をしました。

このような医療費の増額分と国庫補助金の減額分は、保険税の値上げによつて補うことになりましたが、そうすると保険税の値上げを毎年しなければならなくなり、皆さんの負担がさらに増えることになりました。

この負担を防ぐためには、予防医の徹底をはかり早期発見、早期治療に努めることが大事になってきます。

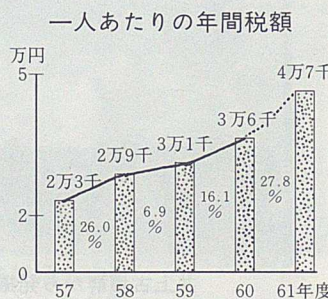
また、一人ひとりが必要とき、本当に必要な治療が十分に受けられるためにも、お医者さん

町の医療費及び保険税の推移(％は伸び率)



転々としたり不必要なクスリねだりをするようなムダな医療費を使わないようお互いに気をつけたいものです。

下の図は、当町の医療費及び保険税額の推移です。



二年間の活動が修了

立花地区国保協力員

二年前の五十九年十月に発足した立花地区の国保協力員三十二人の修了式が、九月二



十六日に中央公民館で行われました。

午前中は「貧血予防のための料理講習会」があり、レパートリーのオニオンソースかけと、チーズとサラダ菜のサラダの実演を行い、その料理で坂本町長を囲んだ昼食会を行いました。

午後の修了式で、あいさつを述べた坂本町長はユーモアをまじえて「食事と健康」について講話を行い「日本は長寿国になったが、食事のとり方が昔と変わってきたため、塩分の摂取量が少なくなってきたことによると思う。やはり長生きの秘けつは食生活に気をつけることです。……」と話しました。

保健協力員も兼ねて

立花地区国保協力員は、立花地区が保健施設モデル地区の指定を受けたことにより発足したもので、地区内の中堅婦人三十二人が委嘱。この二年間、国保行政への推進にいろいろと活躍されました。ご苦労さまでした。

なお、町では昨年の十二月に全地区を対象とした「保健協力員」の制度をつくり百八十四人の協力員が誕生しましたが、いまだ立花地区ではこの保健協力員を国保協力員が兼ねていました。

二カ年間の立花地区国保協力員の活躍

59年 委嘱式
60年 合同研修会

中年は「心と体の曲がり角」 厄年を侮るな

筑波大学医学教授 小町喜男

男の厄年は二十五歳、四十歳、六十一歳と三回あります。昔からの言い伝えで、厄年には災いが起こるとされてきましたが、健康面については科学的な根拠がないわけではあります。特に四十二歳の厄年ともなると、体力が衰え始めてくるにもかかわらず、精神的にはまだまだ若いつもりでいる。このギャップに気が付かず、つい二十代、三十代のつもりで無理をすることが多いので、一度病気になる大病になりやすいのです。

四十歳代は「成人病の入口」といわれているのも、生理学

具体的にいいますと、昔ならば脳溢血になりやすいとか動脈硬化が始まるといったものが主流でしたが、最近では肝機能が弱くなるとか心臓病になりやすいといったものです。四十歳代は「成人病の入口」といわれているのも、生理学

仕事の間でいえば、中心になつて働くことが多く、責任が重くなると同時に面白いというものがよくあるようです。その際に注意しなければいけないのが、肉体は二十代や三十代のときのように無理がきかなくなっていることです。そこに厄年の落とし穴があるのです。一時的に無理がきいても、あとで体に変調をきたしたり、ストレスが残つてしまふことがあります。それを

見過ごしてしまつと、あとで大病になりやすくなるのです。早い速度で一日四キロぐらい歩くことを考えてください。

肥満も「厄年の落とし穴」

「厄年の落とし穴」は、成人病と関係の深い肥満にもあります。四十歳代になると運動量は減っているのに、食べる量は三十歳代より増えているということがあります。

仕事の関係でつき合が増え、つい食べすぎてしまふといったようなことです。

四十歳になったら「厄年検診」を

ストレス、体力の衰え、肥満など、四十代はいろいろな負担が急にかかり始める年代です。

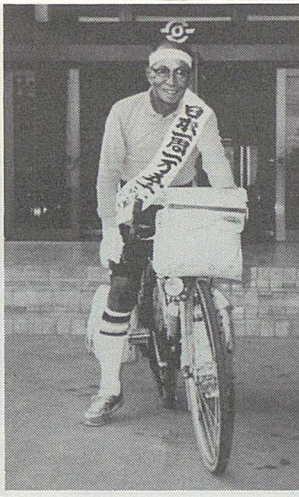
これらの負担をどう軽くしていくか——ふだんからのヘルスチェック(検診)が大切になってきます。特に、四十歳代(厄年)を節目に年一回くらいの割合で検診を受けるようにしてください。今までずっと健康だったからという過信は禁物です。目には見えない体力の衰え、ストレスの蓄積を侮り、後で大病をするのも、厄年を甘くみることによつて起こることが多いからです。

60年	研修会	3割	健康診断事後指導
61年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
62年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
63年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
64年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
65年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
66年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
67年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
68年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
69年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
70年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
71年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
72年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
73年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
74年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
75年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
76年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
77年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
78年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
79年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
80年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
81年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
82年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
83年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
84年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
85年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
86年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
87年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
88年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
89年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
90年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
91年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
92年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
93年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
94年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
95年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
96年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
97年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
98年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
99年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導
00年	健康診断と研修会	3割	健康診断事後指導

自転車で日本一周

途中に訪町

——七三歳の村山英一さん——



役場玄関前で

自転車で日本列島一周を指していた東京都北区桐ヶ丘の村山英一さん（七十三歳）が、九月九日の午後二時頃玉造町役場にひよっこ立ち寄りしました。

「日本一周一万五キロ」と書いたたすきを肩にかけた村山さんは、庁舎内を訪れ、日本一周完走の途中経過をNHKに電話で連絡。その様子が即座にラジオで放送されました。

村山さんは、去年までに沖縄から北海道まで六千キロを完走。今年は五月十四日に鹿児島を出発し、九州・四国・中部を走り、名古屋から空路北海道にむかい、さらに東北を南下。水戸を通って玉造町役場に立ち寄ったもの。

その後、佐原を通って九月十四日に終点の東京品川公会堂に到着、無事「日本列島一周一万五キロ」を達成しました。

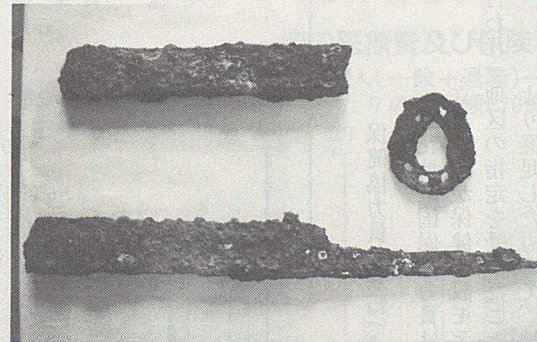
『古墳文化とたまつくり』

井上古墳群発掘調査報告展11/16～11/24

井上古墳群第4号墳が発掘調査されました。今回、その出土遺物を中心に三味塚古墳出土の埴輪の展示を行います。また文化財についての講演会も開催されますのでご来場下さい。『報告書』も千円で頒布します。

＊ 報告展 ＊
日時 昭和61年11月16日(日)～24日(日)
午前9時～午後4時30分
＊ 11月17日(月)は休館です。
場所 玉造町立図書館 2階

＊ 講演会 ＊
『文化財の保護と郷土文化』
茨城県埋蔵文化財指導員 並木 亨先生
日時 昭和61年11月22日(土)
午後2時30分～午後4時
会場 玉造町立図書館 2階



井上古墳群から発掘された出土品

第25回玉造町産業文化祭

15種目の催し物を！

11/1～11/3

「第二十五回玉造町産業文化祭」が、こしも十一月一日・二日・三日の三日間泉地内の総合運動場を主会場に行われます。とくに、町民運動会の行われる二日(日)には役場と総合運動場間をマイクロスがピストン運行します。ご利用ください。なお、各会場とも駐車場に制限がありますので、なるべく合乗りか、

車以外でお出かけくださるようご協力をお願いします。産業文化祭の催し物は次に紹介する十五種目です。参加申し込みやお問い合せは、役場内の各課・各委員会事務局または商工会にご連絡ください。

役場・委員会(☎五〇一一一)、商工会(☎五〇一五八一)

行事名	期日	会場	担当事務局
芸能大会	1日	改善センター	生活環境課
小・中音楽会	"	玉造中学校	教育委員会
俚謡大会	"	中央公民館	教育委員会
茶吟大会	2日	中央公民館	教育委員会
詩吟大会	"	中央公民館	保健課
町民運動会	"	総合運動場	教育委員会
囲碁将棋大会	3日	天竜荘	総務課
不用品バザー	"	中央公民館	教育委員会
のど自慢大会	"	改善センター	商工会
優秀商品展示即売会	1・3日	総合運動場	商工会
菊花展	"	中央公民館	建設課
美術展	"	図書館	税務課
生花展	"	中央公民館	町民課
農産物展示会	"	総合運動場	農林水産課
淡水漁ミニ水族館	"	総合運動場	農林水産課

第三回定例議会

第三回定例議会が九月二十日に開かれました。四議員による町政一般に関する質問があったあと、一般会計補正予算案など四議案が提出され、原案どおり可決されました。議案の内容は次のとおりです。

- ▼町非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正
非常勤消防団員の遺族で、退職報償金の支給を受けることができない遺族の場合が条例につけ加えられたことと、退職報償金の支給額が改められたものです。
- ▼小型動力ポンプ積載車の購入契約について
購入契約が次のように決まりました。
○契約の目的 小型動力ポンプ積載車購入契約(十台)
○契約の金額 一千五百六十万円
○契約の相手方 水戸市南町一丁目三番三十四号 トキワ産業株式会社 代表取締役奥村保
- ▼簡易水道事業特別会計予算の補正
歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ九百八十万円を追加し、予算総額が歳入歳出それぞれ二千二百三十九万八千円となりました。
- ▼町一般会計予算の補正
歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ五千二百三十九万八千円を追加し、予算総額が歳入歳出それぞれ二千九億五千五百六十八万七千円となりました。
- 歳出の内わけは次のとおりです。
○災害復旧費に二千四百九十九万円。台風十号による道路の災害復旧工事(八カ所)及び、中学校災害復旧工事の費用。
○総務費に一千七百七十七万。町道玉造二三二号線の用地代、浜野球場排水工事等の費用。
○消防費に六百四十七万三千円。消防団員の退職報償金及び報償掛金です。
○農林水産業費に二百二十六万五千円。地域農業再編協同活動推進事業補助金など。
○教育費に百三十四万。玉川小学校の水道工事負担金など、それに茨城青年の船派遣への補助金が主なものです。

追加し、予算総額が歳入歳出それぞれ一億九千二百三十九万八千円となりました。歳出の内わけは次のとおりです。

簡易水道事業費へ九百八十万円。配水管布設工事費五百九十万円と南部増補改良附帯工事費三百九十万円です。

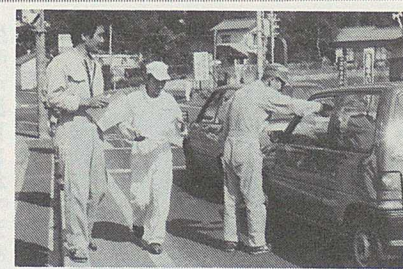
矯正施設に愛の募金

県更生保護婦人会が一〇万円連合会玉造地区が

犯罪や非行のない明るい社会の実現は、私たち地域住民の共通の願いです。更生保護婦人会は、婦人の立場から、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、明るい社会をつくることを目指した有志の団体です。

会では、活動の一環として不幸にして非行に陥った青年たちへ、一日も早く本来の健全な姿に回復してもらいたいという願いをもって「愛の募金運動」を進めてきました。昨年度は皆さんのご協力により、県更生保護婦人連盟では矯正施設に計二百五十五万円にのぼる良書や視聴覚機材などを寄贈しました。このうち玉造地区更生保護婦人会(大崎美代代表外十名)でも十万五千八百円の愛の募金を贈りました。

マイの定期点検 促進をピーアール



マイカーの定期点検整備を呼びかける街頭ピーアールが、9月27日に諸井十字路口と上山十字路口で、チランとティッシュ約1千枚を配布しました。県自動車整備振興会が中心に実施したもので、9月21日から30日までの秋の交通安全運動とタイアップして行われました。秋から冬に向かうと、車のトラブルも増えてきます。ドライバーの皆さん、定期点検を忘れず普だんから車の管理に心がけましょう。

玉川ブルーナインが優勝

「第六回玉造ロータリー杯」杯争奪スポーツ少年野球大会が、九月二十三日に泉野球場で行われ、玉川ブルーナインが優勝しました。

大会は、玉造ロータリークラブが九月を青少年育成月間とし青少年の健全育成を目的に、昭和五十六年度より開いているものです。

当日は、根本閣一休協会長金塚立スポーツ少年団本部長渡辺正則教育長が見守るなか玉川ブルーナイン主将鈴木稔典君の選手宣誓で始まり、熱戦がくりひろげられました。

各スポーツ少年団とも、夏を過ぎてチーム力が向上し、面白い試合展開となりました。特に投手の安定したチームが強く、決勝戦は玉川ブルーナイン郡司隆夫君と玉造山王関口剛君の投げ合いとなりました。四回までは五対五と伯仲、六回二死三塁の時代打斎藤正義君の勝ち越し打で六対五とし、四回以降鈴木稔典君を投入したブルーナインが逃げ切り、二年連続三度目の優勝をはたしました。

欧州視察報告記

玉造町議会議長 飯島具之

このたび、茨城県町村会欧州視察団一行三十名は、さる八月二十二日から九月四日までの十四日間、北欧を中心として七カ国を歴訪し、高齢化社会を中心とする政治、経済、文化等の実態を視察してまいりました。今回の視察に当たりましては、現地老人福祉施設の調査を重点的にいたしましたので、短期間ではありましたが予期以上の成果を上げ得たものと思っております。

物昔の証券取引所、円形の塔古い家並に色どられ、静かな魅力がやすらぎをおぼえさせる。二千軒以上あると言われるレストラン、天候の許す限り舗道にテーブルを出し、日光を満喫し、通る人々のファッションを吟味し、食事する。田舎は、なだらかな草原、森林、牧場、砂浜の肥大な自然です。

デンマーク人はどことなく自由に暮らしている国は非常に少ないと言われています。対日感情は良く、特に外国からのお客を大切に、自転車に乗って手を振りながらあいさつをかわして通り過ぎて行く姿が印象的でした。

主たる産業は農業で、とくに酪農が主で、農作分の三分の二を輸出している。食糧の輸出国であり、学校教育、医療費は無料で年金制度も充実した福祉国家でもあります。

デンマーク人はどことなく自由に暮らしている国は非常に少ないと言われています。対日感情は良く、特に外国からのお客を大切に、自転車に乗って手を振りながらあいさつをかわして通り過ぎて行く姿が印象的でした。

欧州視察報告記

最初の訪問地はデンマークの首都コペンハーゲン市であります。デンマークは、コペンハーゲンを始め、シユラン島、フン島など大小約五百の島からなっております。国土面積は四万三千平方キロ、人口は五百万人。九州よりやや大きい面積に東京の人口の約半分弱の人と言っております。

コペンハーゲンは人口約百五十万人。市内の有名な建築

あり、北は北極海、西は大西洋に面し、東はスウェーデン、北東部ではソ連、フィンランドと国境を接しております。国土三十八万平方キロの半分が北極圏に位置し、人口四百万人のうち、オスロの人口は約五十万人であります。地勢は国土の約二七％が森林で、農地は国土のわずかに三％、残る七〇％は湖、永河、岩山で特に西海岸は氷河の侵食によるフィヨルド（峡湾）がよく発達しており、このフィヨルドを根拠地にしてヴァイキングが活躍し始め、ノルウェー文化の基盤を造ったと言われております。

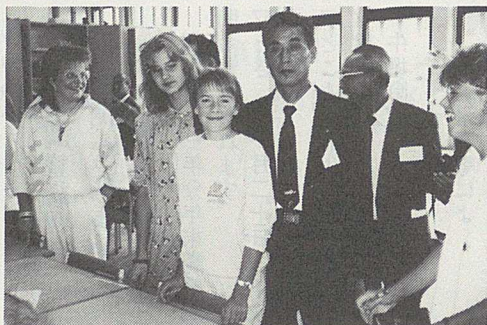
主たる産業は漁業、化学工業、石油産業、海運業等が盛んですが、最近北海油田の開発により、原油、天然ガスの生産が注目されております。

例え、学校児童の給食は教室ではなく、老人と一緒に食べたり、陶芸、工芸等も老人ばかりでなく、一般の人々と学校の生徒達もその場を利用している。つまり、この発想はコミュニケーション施設を如何に効率的に利用するかどうかという所から来ているのと。このように総合福祉施設は単なる老人ホームでは無く



フランスの田舎で

欧州視察報告記



ストックホルムの福祉センターで

へのバランスを維持する政策のようです。これらの北欧四ヶ国は、いずれも社会福祉が行き届き、都市計画や自然保護、公害対策は目を見張るものがあります。日本との貿易の面でも盛んであり、特に日本車の進出が目立っております。

ウィーンには数多くの国際機関があり、ニューヨーク、ジュネーブに次ぐ第三の国連都市。ウィーンのシンボル、シユテツアン大寺院は街の中心にそびえているが、この高い塔を目印に歩く方向を失うことはありません。

入居者は一カ月九万円を負担することになっておりますが、小遣いとして二〇％一万八千円保証されており、個人の年金から入居費を支払った残りが一万八千円に満たない場合には、その不足分を市が補助する仕組みになっておりこのあたりにも福祉対策のきめ細かさうかがわれます。

面積は五十五万平方キロ。ヨーロッパ圏内ではソ連についで大きい国です。農業にも恵まれたフランスは、農業国としてもヨーロッパ第一位を占めています。忘れてならないのがモードの大使とも言われる香水の都、パリ。市内に主なる美術館は三十くらいある。ルーブル美術館が代表的。ノートルダム寺院は高さ六十九メートル。パリの中心である塔の上から、セーヌ川と川口にかかる橋、エッフェル塔は高さ三百三十七メートル。三階の展望台がありパリ市街が展望される。凱旋門、高さ四十五メートル、さすがにすばらしい建築です。

(税)の窓

年末調整説明会
が開かれます

昭和六十一年分年末調整説明会が開かれます。

▽とき 十一月二十日(木)午後一時半

▽ところ 麻生町公民館

▽対象地域 玉造町・麻生町・牛堀町

「風水害等による
災害と税金」

災害により住宅や家財などに損害を受けた場合、税金の

面でもいろいろな救済措置があります。一般的なものとして「所得税法」に定める雑損控除による方法と、「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法があります。この二つのうちどちらが有利な方法を選ぶことができます。

◎雑損控除による方法

次の①・②で計算した金額のいずれが多い方の金額を、雑損控除額として所得から控除する方法です。

①損害金額から保険金などによって補てんされる金額を引いた差引損失額から、所得額の十分の一を控除した金額。

②差引損失額のうち災害関連支出の金額から五万円を控除した金額。

した金額。なお、災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財を除去するための費用などです。

◎災害減免法による方法

災害によって、住宅や家財について、その価格の二分の一以上の損害を受け、しかも災害を受けた年の合計所得金額が六百万円以下の人について、合計所得金額の大小によって所得税を全額免除したり、二分の一又は四分の一に軽減したりする方法です。

詳しくは、潮来税務署(潮来町大字延方 ☎〇二九六(六)六九三二)

第2回県高齢者美術展の作品を募集

○応募資格 県内に在住するおおむね60歳以上の方

○出品の申し込み 出品希望者は住所・氏名・出品作品の種目を明記して昭和61年12月31日までにつぎへ官製はがきで申し込んで下さい。☎310水所市千波町東久保697 茨城県立県民文化センター高齢者美術展係

○応募規定 (1)種目 日本画、洋画、工芸、彫刻、書、写真

(2)出品作品の大きさ ア、日本画…おおむね8号以上50号以内とし、額装とすること。イ、洋画…8号以上、50号以内とし、額装すること。ウ、工芸・彫刻…工芸)立体にあっては、91平方cm以内の場所に陳列できるものとし、その他にあっては縦横182cm以内とする。<彫刻 高さ、幅2m以内とし、定量は総重量500kg以下とする。エ、書…作品仕上がり寸法は35cm×135cm以内とし、額装又は本表装とする。扁額も可。オ、写真…四つ切り(25.7cm×30.5cm)以上、大全紙(50.8cm×61cm)までの大きさとし、パネル張り又は額装のこと。組写真は対象外。

○作品の搬入 昭和62年2月13日(金)～15日(日)まで。

交通事故のご相談は
お気軽にどうぞ
無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)
土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みます)
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：毎週水曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会
水戸自動車保険請求相談センター

水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル4階
(農林中央金庫すじむかい)水戸調査事務所内
☎0292-1693(直通) 0292-25-1331

電話のご相談もお受けします

魅力を増した

「中退金」

中退金制度が改正されました。新しい制度は昭和六十一年十二月一日からスタートします。

「主な改正事項」

○掛金の負担が軽くなります
(1)六十一年十二月一日以降に新たにこの制度に加入する事業主に：掛金の三分の一を二年間、国が負担します。
(2)掛金月額を増額する事業主に：増額分の三分の一を一年間、国が負担します。

○掛金月額の最高が二万円になります
掛金月額の最低が千二百円から三千円に、最高が一万六千円から二万円に引上げられます。

○掛金納付月数の企業間通算制度が拡充されます。

この制度に加入して二十四カ月以上掛金を納付した従業員が他の企業に転職した場合、退職後二年以内であれば前の企業での掛金納付実績をそのまま新しい契約に通算することができます。

詳しくは、お近くの金融機関または中退金・退職金相談コーナー(☎〇三三四三六〇一五一代)へ。

(国民年金)だより

頼りになります

国民年金

国民年金は、あなたの老後生活を支えることはもちろん、「不慮の時」にも基礎年金を支給して、あなたやあなたの家族の生活を支えます。いつでも身近に頼れるもの、それが国民年金です。

(基礎年金は三種類です)

国民年金が支給する基礎年金は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の三種類です。

◎あなたの老後に

「老齢基礎年金」

保険料を二十五年以上納めた方が、六十五歳になった時から支給されます。

▽年金額 六十二万二千八百円(四十一年納付)

※昭和十六年四月一日以前に生まれた方は、昭和三十六年四月から六十歳になるまでの全期間保険料を納めますと、六十二万二千八百円支給されます。

◎もしもの時に

「障害基礎年金」

不慮の事故や病気により障害者になったしまった時に支給されます。

▽年金額 (一級) 七十七万八千五百円 (二級) 六十二万二千八百円

※十八歳未満の子(障害の子は二十歳未満)がいる時には加算されます。

一人目・二人目：各十八万六千八百円、三人目：各六万二千三百円

◎残された妻や子に

「遺族基礎年金」

不慮の事故や病気により加入者が死亡した時、十八歳未満の子(障害の子は二十歳未満)のある妻又は、十八歳未満の子(障害の子は二十歳未満)に支給されます。

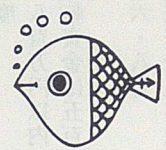
▽年金額 子のある妻(子一

学生を募集

「茨城県職業訓練
短期大学校」

▽学科・定員 生産機械科(二十名)、電気科(二十名)、自動車科(二十名)、電子情報科(二十名)、原子力科(二十名)、修業年限二年。男女

共学。
▽応募資格 学校教育法による高等学校を卒業した者(昭和六十二年三月卒業見込みの者を含む)または、これと同等以上の学力を有すると認められる者。
▽願書受付 昭和六十二年一月十二日(月)～一月二十四日(土)
▽試験日 昭和六十二年二月十日(火)。
▽その他 入学金不要 奨学金制度あり。
※募集要項等請求(送料二百四十円郵便切手可) 茨城県職業訓練短期大学校(☎310水戸市水府町八六四ノ四 ☎〇二九二一四一六六〇六代)

第148回
公民館俚謡教室

兼 題

(火・地・充・若・護・王)

つるべ落しの秋の陽のんで
空を染めてる地平線 美代
可愛い初孫我が家の王子
替わる替わるにとる機嫌

幸江

疲れ直しの充電すぎて

枕上らぬ二日酔

鉢の朝顔団地の窓に

如露の情けで濡れて咲く

汗をふきふき来た基敵を

迎う笑顔の萩の木戸 まさお

事故に反発人的ミスと

抗議続々百里基地 伸子

ガスと電気の便利な世でも

昔懐かし囲炉裏の火 都美

木蔭さがしてさる基もやった

友は今亡く秋の風 翠峰

やっと二人は百坪地主

夢の間取りを踏んで見る

秋扇

親の時代は荷車引いた

俺の時代は火の車 桑島

地図をひろげて歩いた道の

旅の思い出振り返る きみ

狐火のよにはかなく燃えて

消えて尾を引く恋もある

火傷したよにチリチリ痛い

潮干狩りして焼けた肌 竹堂

へたな碁将棋がらりと捨てて

今日も精出す俚謡の道 令音

丸い地球を悪魔の核が

すったもんだで角たてる

土地に伝わる昔のロマン

辿る史蹟はこぼれ萩 藤娘

明日は初日だ白星目指し

力士闘魂火と燃える よしお

白と黒とが Outcome せ談議

左団扇に囲基敵 いなほ

過ぎた戦火も四十年だ

文部大臣涙のむ 豊山

やせた土地でも丹精こめて

作りや菜園花の園 房子

小さい碁盤にでっかい望み

おいて楽しむ石並べ 恒

席題「自・他」

自分一人の体じゃないと

知って精出す万歩計 久子

愚痴も苦勞も湯釜に脱いで

琴子

りんご畑に流れる唄は

津軽娘ののど自慢 訥也

他人の振り見てわがふり直せ

写すところの水鏡 和代

自分勝手な我がまま者を

知って折れない老いの意地

郷里の香が付く自然薯届く

荷札なつかし母の文字とくじ

親へ安心贈り物 有美

他人同士も夫婦となれば

悪い癖でもよく見える 幾代

ラッシュ電車につまづきながら

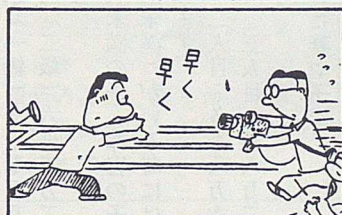
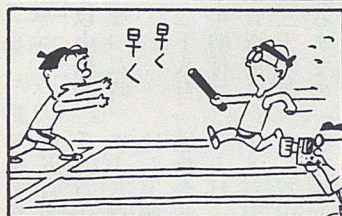
すがる他人の広い肩

満喜

さわやか

君

西村 宗



休・祭日当番医

10/26	日曜日	方波見医院 ☎0551
11/2	日曜日	関野医院 ☎0102
11/3	文化の日	根本医院 ☎0138
11/9	日曜日	金塚医院 ☎0550
11/16	日曜日	根本医院 ☎0138

(診療時間午前9時～午後4時)

皇太子殿下行啓をカメラ取材。厳重なかでも報道関係はわりとフリー。すぐそばまで接近しパチリ。別にボディチェックを受けたわけでもなく、報道陣への信頼ってすごいんだなとつくづく実感。

編集
後記



○自治金融制度
一、融資額 八百万円以内
(但し、運転資金は五百万円以内)
二、利率 年六・八％
三、期間 運転資金五年以内
設備資金七年以内
四、保証人 一名以上
五、条件 町内に事業所を有し、一年以上の営業実績のある商工会員
○商工貯蓄共済還元融資制度
一、融資額 二千万円以内
(但し、運転資金は五百万円以内)
二、利率 年六・三％

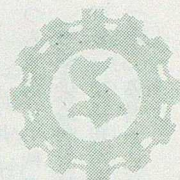
○国民金融公庫
一、融資額 二千七百万円以内
(特定の設備資金は四千万円以内)
二、利率 年六・四％
三、期間 運転資金五年以内
設備資金十年以内
四、保証人 一名以上
五、条件 個人又は法人で事業を営まれる方で一部の事業を除いてほとんどすべての業種の方が対象となります。
○小企業経営改善貸付
一、融資額 四百万円以内
二、利率 年六・三％

三、保証人 不要
四、担保 不要
五、期間 運転資金三年六ヶ月以内
設備資金五年以内
六、条件

・常時使用する従業員が商業サービス業は五人以下、製造業その他にあつては二十人以下の方又はそれと同様の実態にある方

・対象業種である方
・町内での営業歴が一年以上あり納税を完納している方
・六ヶ月以前より商工会の経営指導を受けている方

年末資金の準備は
お早めに!!



商工会だより

二、利率 年五・二％(融資期間三年以内)
年五・四％(融資期間七年以内)
三、期間 七年以内
四、保証人 一名以上
五、条件 商工貯蓄共済制度に加入して六ヶ月以上継続されている商工会員

誕生おめでとう
ぎいいます

出産
〈8月〉

羽生	羽生	高須	荒宿	舟津	藤井	羽生	上山	西蓮寺	柄貝	泉	ところ
大谷	井野	橋本	安部	高塚	宮内	石井	中宗	出沼	齋藤	飯島	赤ちゃん
朋子	望	拓也	正浩	昌彦	一樹	千夏	豊	秀一	誠	雅巳	
長女	長女	長男	長男	長男	長男	長女	二男	長男	四男	二男	続柄
修一	謙一	本秀	利英	榮一	宏明	義成	忠喜	治男	邦男	保護者	

上宿	舟津	川向	浜向	新宿	八木	根古	西蓮寺	沖洲	ところ	氏名	年齢
本澤	大輪	高須	井川	大輪	貝塚	仲田	金塚	鈴木	木一	二	
マツ	イチ	誠一	千代	平慶	正信	慶	謙次郎	八三	八〇	六八	
七二	八五	八三	六六	八九	八〇	六八	六〇	八三	年	齡	

おんやみき
申上げます

死亡
〈8月〉

若海平間 拓哉 三男 富美男
諸井島 奈津美 長女 博之
緑ヶ丘 吉田 雅人 長男 重夫