

広報

昭和61年

9月

第314号 (毎月15日発行)

・町の人口と世帯・

昭和61年9月1日現在

男 6,989人(+ 8)

女 7,103人(+ 4)

計 14,092人(+12)

世帯数 3,307戸(+ 5)

たまっくり



井上神社の奉納相撲

井上神社恒例の奉納相撲が、9月9日境内で行われました。午前中本殿内で儀式があり、午後から奉納相撲。ことしは、地元根古屋と西谷の消防団員が参加。総勢20人となり5人抜き勝負が行われ、にぎやかな奉納相撲となりました。

主な見どころ

- すこやかに老いるために 2～5
- まちのわだい 6～7
- 鹿行地方県民集会 8
- 商工会だより 9
- おしらせ 10～11

すこやかに老いる

豊かな老後を生きる健康作戦
〈家族ぐるみで幸せな人生を〉



お年寄りを敬って、何もさせないように気をつかうというのは、本当に敬っていることなのでしょう。人間が生きていくうえで何が大切かを考えてください。答えは「心の張り」でしょう。

お年寄りに気をつかい何もしてもらわないというのは、聞の切り抜きをするようになっただけです。そうすると、

「ある人から頼まれて、新しいの切り抜きをするようになっただけです。そうすると、

若さを保つ「心の張り」

奪ってしまうことになるのでは

新聞の切り抜きが生きがいに

（切り抜きを）忘れちゃいけないと頭を働かせるし、なるべく上手に切ろうとハサミを使います。それが楽しいんです。

「朝起きると、植木の枝が伸びていたり、雑草が生えていたり、気になって気がなくなると、知らず知らずのうちに体が動いたり、枝を切ったり、行くんです。そうするとホッとすると、すよね」

経験や知識を生かしてもらおう

お年寄りののんびりした動作の中には、これまで人生で培ってきた様々な経験や知識が、いつの間にか、技術を経験を生かして、お年寄りを敬うことであり、同時に、お年寄り自身に「心の張り」を持ってもらうことにもなります。

ために

長い老後をどう生きるか——「人生八十年」時代をむかえて、わたしたち一人ひとりが真剣に取り組まなければならない問題です。日本人の平均寿命は大幅に延び、現在六十五歳の人の平均余命（あと平均して何年の余命があるか）は男性で約十六年、女性で十九年です。いまや「余生」というような人生五十年時代につくられた考え方や生き方は、大きな見直しを迫られています。人生八十年時代の豊かな老後生活とは？、考えてみましょう。

お年寄りに「はやし」を披ろう

——西小はやしの会——



ひよっこをおどる西小はやしの会の児童

町内長寿番付88歳以上

9月1日現在(年齢は9.15で計算)

東 方					西 方				
位置	おなまえ	性別	年齢	おところ	位置	おなまえ	性別	年齢	おところ
横綱	高 木 林兵衛	男	100	浜	横綱	石 川 信 安	男	96	中 山
大関	山 崎 四 平	男	95	羽 生	大関	瀧 崎 き よ	女	94	横須賀
関脇	中 村 と み	女	94	下 宿	関脇	坂 本 き く	女	93	舟 津
小結	芳 野 寅 一	男	92	里	小結	野 原 は つ	女	92	新 田
前頭筆頭	大和田 ま さ	女	92	里	前頭筆頭	鬼 澤 勝 次	男	92	藤 井
" 2	鬼 澤 由 尾	男	92	藤 井	" 2	井 川 峰 次	男	92	浜
" 3	萩 原 ま つ	女	91	加 茂	" 3	下河辺 莊 司	男	91	宿
" 4	飯 島 し ん	女	91	藤 井	" 4	木 村 キ ヨ	女	91	中 山
" 5	森 作 弘 一	男	91	谷 島	" 5	茂 木 勇	男	91	新 宿
" 6	金 塚 さ の	女	91	西蓮寺	" 6	森 作 泰 明	男	91	浜
" 7	菅 谷 の ぶ	女	91	新 宿	" 7	斉 藤 た け	女	90	舟 津
" 8	久保木 けい子	女	90	緑ヶ丘	" 8	森 田 吉 藏	男	90	小座山
" 9	菊 池 義 雄	男	90	上 山	" 9	茂 木 た か	女	90	新 宿
" 10	英 保 そ の	女	90	羽 生	" 10	小島庄次右エ門	男	90	西蓮寺
" 11	井 坂 さ と	女	90	下 宿	" 11	高 野 や す	女	89	根古屋
" 12	内 藤 と り	女	89	八木蒔	" 12	下河辺 ふ き	女	89	宿
" 13	茂 木 と し	女	89	諸 井	" 13	高 木 す き	女	89	浜
" 14	橋 本 安 志	男	89	沖 洲	" 14	小 沼 ち よ	女	89	上 山
" 15	磯 山 と み	女	89	新 宿	" 15	樽 見 榮 作	男	89	上 山
" 16	市 岡 實 吉	男	89	横 町	" 16	今 泉 す い	女	89	羽 生
" 17	鈴 木 芳次郎	男	89	藤 井	" 17	磯 山 龍 雄	男	89	舟 津
" 18	横 田 さ と	女	89	羽 生	" 18	杉 本 さ つ	女	89	羽 生
" 19	野 口 り う	女	88	加 茂	" 19	藤 崎 ま す	女	88	捻 木
" 20	清 宮 き み	女	88	緑ヶ丘	" 20	高 塚 徳 次	男	88	谷 島
" 21	幡 谷 忠右エ門	男	88	沖 洲	" 21	井 野 場 詔	男	88	羽 生
" 22	小田部 さ た	女	88	泉	" 22	鳥名木 む め	女	88	鳥名木
" 23	飯 島 ひ で	女	88	沖 洲	" 23	眞 家 ク ラ	女	88	上 山
" 24	代々城 ふ さ	女	88	内 宿	" 24	大 輪 し な	女	88	鳥名木
" 25	鎌 田 き く	女	88	緑ヶ丘	" 25	根 崎 た け	女	88	西蓮寺
" 26	鈴 木 そ の	女	88	荒 宿	" 26	小 沼 ウ メ	女	88	八木蒔
" 27	斉 藤 豊	男	88	西蓮寺	" 27	飯 島 武 雄	男	88	藤 井
" 28	椎 名 力	男	88	高 須	" 28	樽 見 盛 豊	男	88	若 海
" 29	高 塚 い ま	女	88	舟 津	" 29	滝 崎 ヨ 子	女	88	上 宿
" 30	松 崎 ヒ サ	女	88	上 宿		宇ツ木 け い	女	88	上 山

老年期の食生活

すこやかに老いるために…

老化は誰にでもやってきます。しかし、老化は個人差が大きく、少しでも遅らせることがすこやかな老後を送る大切なポイントです。特に食生活は重要です。①歯が弱くなる、②味覚が鈍る、③血管の老化が進む、④便秘しやすい、⑤骨がもろくなる、⑥胃がもたれるなど老化の特徴をよく理解し、バランスのとれた、しかも心楽しめる食生活が送れるよう、家族が協力して愛情献立を作ってください。

ゲートボールも健康の一つ



粗食は寿命を縮める

年をとると、動物性たんぱく質の少ない、あっさりした食事に傾きがちになります。また、そのほかからだによりと考えている人も少なくありません。

期に入ると細胞成分や細胞数が減少していくので、その再生に欠かせない重要なたんぱく源ともなるからです。

ただ、コレステロールがふえすぎるのはよくないので、脂肪の少ない肉（霜ふりやロースより赤身）を選ぶこと。また、コレステロールの内容容をよくする（善玉コレステロールをふやす）ためには、魚は青い皮のものがよいです。

年をとると腸の働きが衰え、便秘しがちになります。便秘は「悪の温床」。そこで予防法――。

便秘は「悪の温床」

豆製品と肉・魚を毎日1回、野菜は毎食、それに卵1個と牛乳1本を毎日、これを最低基準としたものです。

健康の為に、神社の清掃

――沖洲の橋本為次さん――

「体の健康のためにはいいから」と、八十四歳になる沖洲の橋本為次さんは、毎朝近くの国道沿いにある於岐神社の境内の清掃をせっせと続けています。



毎日清掃をする橋本為次さん

清掃をはじめたのは三年前。為次さんは体がどこも悪くないが、はじめてから体の方もいたって調子がよく、不自由なのは少し耳が遠くなっ

「八十歳をすぎると、もう終着駅に近い。だから、余生を病気にならないように心がけて、最後は枯木のように自然にすーっといきたい」と話す為次さんの顔は、まだまだいたって元気そのものです。

お年寄りこそ水分の補給が大切



- ③1日1回排便習慣を、
- ④腹筋運動や腹部マッサーなど、大腸を刺激する運動を、
- ⑤睡眠は十分に。睡眠不足は自律神経の働きを乱し、それが原因で便秘になることもある。
- ⑥便秘薬は安易に使用しない。使用前は医師に相談を。

年をとると、からだの水分が不足しても、のどかわきが起これる人が少なく、水分をとらなくなります。また、排尿の間隔が近くなるなどの問題もあって、お年寄り自身や家族の人も水分をとらないように制限してしまう傾向もあります。

しかし、水分が少なく脱水症状を起これると、血液が濃縮して脳梗塞や心筋梗塞を起こ

しやすくなるといわれています。汗をかいたときはもちろん、水分は十分に補給しましょう。それにはお茶がおすすめです。



お年寄りを特別扱いしない料理の工夫を

家族団らん。食卓にはいっ

長寿食のポイント



- 良質のたんぱく質食品、肉・魚・大豆製品・卵・牛乳を毎日欠かさずとる。
- 野菜・海藻など、ビタミン・ミネラルの多い食品を十分に。
- うす味でもおいしく食べられる調理の工夫を。
- やわらかく食べやすい料理を。
- 好きな食べ物を尊重し、それに季節料理や郷土料理を折り込んで、食欲をそそる工夫を。
- おやつは甘すぎるお菓子類は控えめに、フレッシュな果物などを。

“七夕祭り”で三世代の交流

月遅れの七夕にあたる八月七日に、三世代の交流として「七夕まつりのつどい」が新宿公民館で行われました。

このつどいは「新宿大昭会」が主催したもので、大昭会のお年寄りの皆さん、お母さんたち、それに児童生徒合わせて五十四人が参加しました。朝から、まずこより作りに

「七夕まつりのつどい」を催した新宿大昭会は、新宿地区のミニ老人会といった組織。村松重信さんを会長に会員二十五人の親ばくの集まり。大正生まれがほとんどで、なかには昭和生まれの人もいます。ことから、頭文字をとってつけたのが大昭会。



輪なげて三世代の交流

たとえば、コロケを作るときに、お年寄りには魚を使ったシーフードコロケ、他の家族にはひき肉を使ったコロケというようにすれば、見た目にはわかりません。

長い老後をどう生きるか

人生八〇年時代をむかえて

自立への挑戦

コミュニティづくりの先頭に立つ

日本社会事業大学教授 三浦文夫

健康は自立自動の基本。人間であればだれしも、死ぬまで自立自助の精神で、つまり他人のお世話にならずに過ごしたいというのが一つの目標であり、願いであると思えます。

自立を確保するためには、まず健康であることが必要です。健康づくりは他人に頼るべきものではありません。自分自身の努力の成果として現われてくるもので、その意味でも健康は自立自助の基本といえます。

男の自立はまず家事から。男の自立——社会的には職業人として自立し、経済的にも家族を抱えて人並の生活を維持している人が、こと日常生活の面では奥さんにすっかり依存している場合が少なくありません。家事や近隣社会

お盆帰省客に氷水のサービス

——上宿さくら子供会——

お盆の期間にあたる8月14日には、鹿島鉄道玉造町駅のプラットホームで帰省客の皆さんに氷水のサービスを行いました。

子供会の児童たちの心のこもったサービスに、乗客たちは冷たい水を一気に飲みほしていました。この氷水サービスは、上宿さくら子供会の恒例となっている活動で、夏休みの行事の一つとして実施されたものです。

なお、この善行に対して鹿島鉄道から表彰状が贈られました。



帰省客に喜ばれた氷水サービス

アイディア区長

「稲わら寄せ機」を発明

製作所を営んでいる荒宿区長の鈴木勝雄さんは、いまま

でチョツとした機械などに自分で改良を加えて、アイディア作品を作っています。

この寄せ機は、コンバインなどで刈り終えた稲わらを寄せ集めるものを発明。

この寄せ機は、鈴木さんの自慢のアイディア作品らしく目下特許を出願中とのこと。詳しく知りたい方は、六〇八（工場）か六〇一五三（自宅）へどうぞ。



自慢の「稲わら寄せ機」

かにつながる大事な問題なのです。

行政が肩代わりできない面。定年などで第一線の職業生活から退いたにしても、それは決して社会そのものから引退したわけではありません。これまでに培ってきた豊かな知識と経験を、広く社会のために役立てていただきたいのです。

いま、コミュニティの復権が叫ばれています。行政サービスがより充実しつつ、きめ細かな施策が展開されるようになって、行



政が肩代わりできない面があります。人間的なつながりによる連帯感の共有、情緒的な心の安定、孤独をいやしてくれる仲間意識、生きる気持ちの張り……などで、これらはすべてコミュニティの活性化によってもたらされるものです。

コミュニティづくりを担うコミュニティづくりには、その地域に長く住み、しかも十分な余暇があり、豊かな社会的経験をもつ人が適しています。

これらの条件を最もよく満たしているのが、ほかならぬお年寄りの皆さんです。大いに地域社会活動に取り組んでいただきたいと思えます。そうすることが一方では自分自身の生きがいの創造にもつながるのです。

わたしを飼う主様

しない猫にね

■動物愛護週間■



9/20〜9/26

(太古の花)

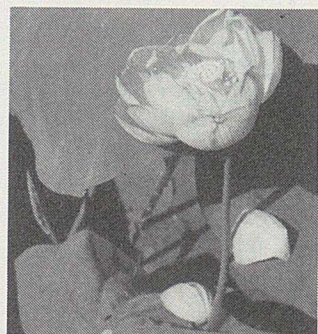
お盆に咲いた「オオガハス」

——沖洲の幡谷善次郎さん——

沖洲の幡谷善次郎さん宅に見事なピンク色の「太賀ハス」が咲きました。

咲きはじめたのは八月十三日の朝。盆の入りの日。早朝きれいに咲いたかと思うと、午後二時頃にはつぼんでしまふ。

ハスはインド原産のスイレン科の多年草。この「大賀ハス」は、大賀一郎（おおがいちろう）博士が昭和二十六年に千葉市検見川町の遺跡か



ピンク色に花を咲かせたオオガハス

ら推定二千年前のハスの実を発掘し、発芽・開花させたところから名前がつけられたものの。言わば太古のロマンを伝える花。

まさか盆入りの日に咲くなんて……ほしい方があれば、来年の四月ごろに十人ぐらいたらば株わけして、さしあげてもいいですよ」と話しています。

大賀一郎 (1883-1965)

岡山県吉備町出身。東京帝国大学植物科卒業。植物学者。中国東北地区を視察中、普蘭店（ふらんてん）の泥炭地で埋蔵500年と推定されるハスの実を採集。発芽に成功して以来ハス研究に進み、古ハスの果実の研究で1927年に理学博士の学位を取得した。ハス博士。

第四回臨時議会

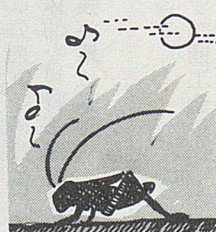
第四回臨時議会が八月十二日に開かれ、上程された一般会計の補正予算は原案どおり可決されました。

▼一般会計予算の補正
歳入歳出予算の総額に、それぞれ一千百七十七万円を追加し、予算の総額がそれぞれ二十九億三千五百四十九千円となりました。歳出の主な内容は次のとおりです。

○土木費に五百八十一万円の増額：道路の修繕工事費です。
○衛生費に二百八十五万円の増額：保健センターの外壁塗装工事費など。

○教育費に百四十万円の増額：給食センターの屋根及び外壁塗装工事費など。

○総務費に百一十一万円の増額：案内板・横断幕などの費用。



羽成さん(副委員長)ら町から四人が

真の豊かさ求める鹿行地方県民集会の、昭和六十一年度(六十二年(二九年))の会議員に、玉造町から羽成忠一(浜)・飯田光子(竹の塙)・成島絹子(上宿)・西谷康明(西谷)の、それぞれ四人の皆さんが選ばれました。

会議員の委嘱状交付を兼ねた第一回県民集会が、七月二十八日に鉾田合同庁舎で開かれ二九年の活動へ向けてスタートをきりました。

県民集会とは：

集会には鹿島郡・行方郡の十二町村から選ばれた六十人の会議員が出席し、正・副運営委員長、書記などの役員を選任。委員長には鉾田町の本沢樹樹さん、副委員長には玉造町の羽成忠一さんが、それぞれ選ばれました。

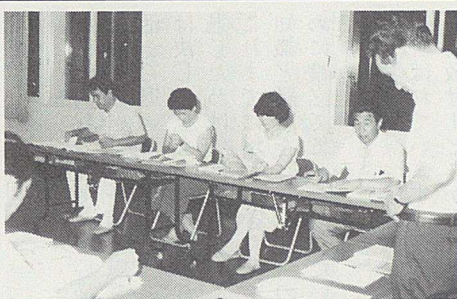
県民集会は、昭和五十一年十二月に発足。わたしたち県

玉造町自主会議

「町の活性化」「文化活動の充実」「後継者問題」……などが課題に

県民集会の全体集会に先立ち、玉造町自主会議が八月十七日、九月三日、九月十日の三回にわけて玉造町中央公民館で行われました。

自主会議には、町の会議員と役場企画商工課職員が出席



自主会議の様子 (中央公民館で)

羽成運営副委員長を座長に熱心な意見がかわされました。会議員から出された課題の要点は次のとおりです。

(敬称略)

▼羽成忠一

○行方台地縦貫道路の早期実現○霞ヶ浦の水資源と風景を利用した観光開発○生涯教育の重要性○総合病院の建設実現○環境美化運動の展開○青少年教育の問題

▼飯田光子

○青少年のしつけ○冠婚葬祭の簡素化○文化センターの設置○魅力ある町づくりと町の活性化○暴走族の騒音対策

▼成島絹子

○町の活性化○城跡を利用した資料館の設置○青少年の健全育成○文化面での町の向上をはかる○町づくりは計画性

ワープロを寄贈

八月二十七日に、西蓮寺の熊谷隆男さんよりワードプロセッサ一台(約三十万円相当)が、手賀小学校に寄贈されました。

緑ヶ丘老・ワからは雑巾が

緑ヶ丘老人クラブ(石橋正男会長)より雑巾二百七十一枚が、さる八月二十九日に玉造小学校と現原小学校に寄贈されました。

善意銀行へ

○根古屋子供会(会員四

○青少年のしつけ○冠婚葬祭の簡素化○文化センターの設置○魅力ある町づくりと町の活性化○暴走族の騒音対策

▼成島絹子

○町の活性化○城跡を利用した資料館の設置○青少年の健全育成○文化面での町の向上をはかる○町づくりは計画性



根古屋子供会の皆さん

十六人)より四千四百七十円……夏休み期間中に行った廃品回収の収益金の一部です。

○現原青年団(平間留夫団長)より一万円……八月十四日に現原小学校で行った盆踊り大会の収益金の一部を、めぐまれない方たちのためにと。

のある施設設置で。

▼西谷康明

○後継者問題(集いの場の充実)○公衆電話の設置の増設○全体的な視野不足による町民の強い地域意識



(商工会だより)

講演会を

開きます

①テーマ 新時代に生きる建設業経営のコツ
日時 十月八日(水) 午後七時～九時
場所 玉造町商工会館

。講師 川村明先生(経営コンサルタント)
。受講料 無料
②テーマ あなたは新しい波にのれるか
日時 十月十四日(火) 午後一時半～三時半
場所 玉造町商工会館
。講師 菊池桂子先生
。受講料 無料
一般の方の受講もお待ち申し上げておりますのでふるってご参加下さい。

若手後継者体験 研修事業にご参加を

現在、商工会では、地区内商業者の若手後継者を、ジャスコ(株)に派遣し、高度な経営管理技術を実際に体験、習得させることにより、小規模事業者の経営近代化、合理化を推進し、地域商業の発展に寄与することを目的として、若手後継者体験研修事業を実施しております。

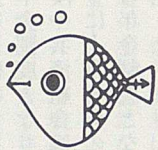
先進企業の経営ノウハウを学ぶ絶好の機会です。是非、あなたも参加しませんか。

。参加資格
①小規模事業者たる個人事業主又は会社等の役員の子弟のうち、当該事業に従事している者であって、将来独立する見込みのある者
②小規模事業者たる個人事業主又は会社等の役員の子弟であって、当該事業を承継する見込みのある者
③小規模事業者の従業員のうち、勤続五年以上であって、今後とも当該事業に従事する意志があり、当該小規模事業者の推薦のある者
④小規模事業者たる個人事業主又は会社等の役員
尚、詳細については、又、参加を希望される方は、九月三十

ロータリーが 七万円を寄付

玉造ロータリークラブ(塚越崇夫会長)では、九月五日にアフリカ難民救済基金として七万円を、いはらき新聞社文化事業団を通じて寄付しました。例会場でオークションバザーを開き、その売上金を寄付したものです。

第147回 公民館俚謡教室

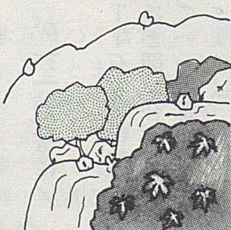


兼題「海・水・着・森・林・浴」
派手な金魚の気が落ちて
浮ぶ瀬もない秋の水 正花
水に流そう昨日の喧嘩
妻のお酌で仲直り 幸江
年齢のわりには水着が似合う
そんなおだてで孫の供翠峰

歌と踊りとサンバのリズム
海が燃えてる夏の浜 和代
捻り鉢巻き浴衣がならぶ
金魚すくい夏祭り 義一
東の間であれ女の見栄を
ちよつとくすぐる試着室 青芦
くらし支える裸の海女が
くぐる浮世の荒い波 きみ
かわい水着のプールの園児
あげる歓声水しぶき 令音
派手な水着がおお気に入り
孫は風呂でも着てはしゃぐ 都美
庭に構えたビニールプール
海へ行かずに孫の守りまお
隠すつもりが見せる気なのか

ギャルの好みの海水着 美代
郡上祭のほてりをさます
夏の清流吉田川 幾代
潮の匂いがまだあるように
肌にくっつきり水着あと 竹堂
森を抜けたら広がる湖に
影を落した原始林 藤娘
蟬と蝸大合唱で
住めば都よ森の家 草女
部屋は水着のファッション
ヨウカ 明日は家族で海へ行く 秋扇
海女も年頃黒髪濡らし
獲物背にして戻る浜 琴子
席題「共・自・髪」
秋の便りがもう届いてる
鉢の小萩の白い露 納也

暑さ知らない山家の暮し
水と車の共稼ぎ 尚詩
持って生まれた黒髪なのに
なんで染めるか赤い色 道子
白と黒とに人生かけて
歩む力士の男意地 有美
髪を結うにも注文つけて
ママが手をやる女の子と女
苦労苦の皺柔和に刻み
曾孫を相手の共白髪 久子
照る日曇る日希望に生きて
共に歩んだ夫婦道 玉洞
六十路過ぎて三面鏡で
女の心の白髪染 満喜
浮世荒波二人で越えて
祝う金婚共白髪 よしお
財も残せず七十年が過ぎて



紅葉した溪谷

国民年金だより

年金の請求窓口
が変わりました

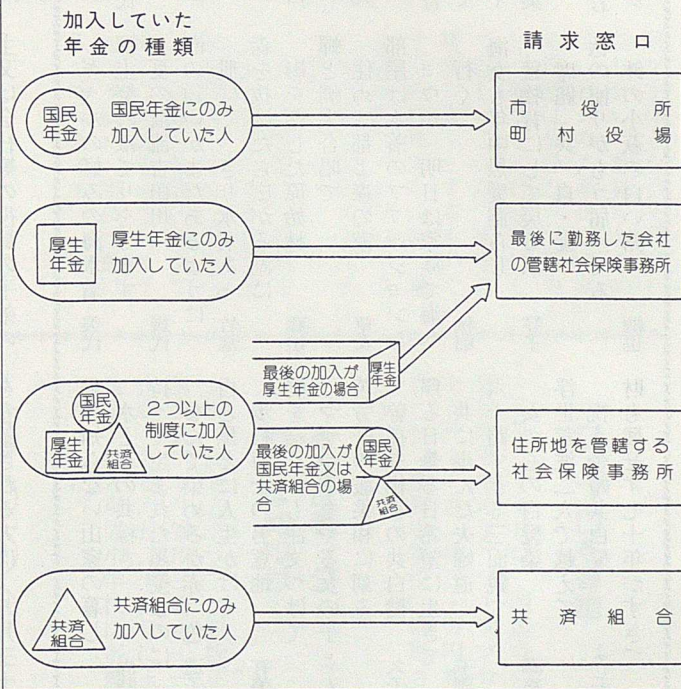
ことし四月から新しい年金制度がスタートしました。新しい国民年金は、すべての国民に共通する三種類の基礎年金——老齢基礎年金、障害基礎年金及び遺族基礎年金——を支給する年金制度となり、厚生年金保険や共済組合は、この基礎年金に上乗せ分の年金を支給する年金制度となりました。

これに伴い、年金の請求手続きをする窓口が変わりました。たとえば、老齢基礎年金

の請求する窓口は、下図のとおりとなっており、二つ以上の年金制度に加入していた方は、最後に加入していた年金制度により窓口が異なりますので、ご注意ください。

なお、障害基礎年金や遺族基礎年金についても、個々のケースにより窓口が異なりますので、請求にあたっては、社会保険事務所か役場の国民年金係へおたずねください。

◎老齢基礎年金の請求窓口



問い合わせ番号
が一六番に！

N T T石岡電報電話局ではこのほど問い合わせ番号を統一して一六番にしました。いままでは、電話の移転が三二九九番、料金に関するものが三二九二番でした。今後は、すべて局番なしの一六番でのご要望におこたえできます。

済への加入が法律で義務づけられています。無保険（無共済）で走ると、六ヶ月以下の懲役または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり免許処分となります。バイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約を忘れがちです。もし、契約切れになっていたら、もよりの損害保険会社、代理店（バイク店、自転車店等）、農協へどうぞ。自賠責保険料（共済掛金）は長期契約ほどお得になります。

料金	年	1年契約	2年契約	3年契約
保険料（共済掛金）		8,000円	11,350円	14,500円

身障者集団選考会

もう一人あなた
の職場に障害者！

身体に障害を持つ方々の職場を確保し、就職を促進するため、次のとおり集団選考会が開かれます。希望される方はもとより、身体障害者の雇用を予定されている事業所等の方々は、ぜひご参加ください。

なお参加ご希望の方は、最

期 日	地 域	会 場	所 在 地
10月7日 (火)	県北	水戸サン・アビリティーズ	水戸市見川町
10月8日 (水)	県西	下妻市総合体育館	下妻市本城町
10月9日 (木)	県南	阿見町中央公民館	阿見町若栗

(※) 各会場とも選考開始は午後1時で、終了は午後3時20分

寄りの公共職業安定所に申し込んでください。

マイカーの定期点検
はお済みですか！

行楽シーズンの開幕とあいまって、レジャーにお仕事にと、いよいよ皆さんのクルマが大活躍のときとなりました。ところで、クルマの健康診断はもうお済みですか。日ごろの手入れや点検こそ、クルマをベストコンディションに保ち、快適なカーライフを実現する基本です。それでこのシーズン、クル

あなたのための
自賠責保険

バイクにも自賠責保険（共

商業統計調査に
ご協力ください

10月1日現在

昭和六十一年十月一日現在で「商業統計調査」が実施されます。

今回調査の対象となるのは、一般飲食店を営んでいるすべての商店です。

県知事から任命された商業統計調査員が、九月下旬の頃飲食店を訪ねますので、調査にご協力くださるようお願いいたします。

なお、提出された調査票は統計法によって厳重に守られます。例えば、徴税資料にしたり、飲食店の不利益になる

ようなことには絶対に使用できませんので、正確な申告をお願いいたします。

また、商業統計調査員は身分証明書を持参していますので、不審な場合は、いつでも提出を求めてください。

玉造町全域を調査する商業統計調査員は、堀田秀男さん（新田）です。

昭和61年社会生活

基本調査も

総務庁統計局（茨城県）では、第三回目の社会生活基本調査を十月一日現在で実施します。

この調査は、国の基本統計の一つとして、国民の生活時間の配分、及び自由時間にお

けるスポーツ、学習・研究、趣味・娯楽、社会奉仕などを詳細にとらえ、これを全国及び地域別に明らかにするものです。

九月下旬に、この調査の調査員（玉造町では古森喜恵子さんへ緑ヶ丘）が、全国を代表するように選ばれた世帯（玉造町では緑ヶ丘地区の一部を対象）をお訪ねします。この世帯にふだん住んでいる方々に、調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力ください。

なお、記入していただきたいことがらには他に漏らすこととは絶対にありませんので、ありのままをご記入くださるようお願いいたします。

昭和61年度後期技能

検定のご案内

技能検定は、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

▽受付期間 十月六日（月）～十月十七日（金）

▽受付場所 茨城県職業能力開発協会（水戸市桜川二二二一三五） ☎〇二九二一八六四七へどうぞ。

司法書士無料法律相談

十月一日の「法の日」を記念して法律相談が行われます。どの会場でも自由に相談が受けられますので気軽にどうぞ。

▼日時 十月一日（水）午前十時～午後三時

▼相談の内容 司法書士業務に関する相談（登記・供託・訴訟書類の作成等）

▼会場

- 水戸市文化福祉会館（二階）水戸市五軒町一〇二 ☎〇二九二二六三三
- 鹿島中央公民館 鹿島郡鹿島町平井一八七 ☎〇二九二二六三三
- 石岡市民会館（第二会議室）石岡市総社一〇二五 ☎〇二九二二六三三
- 西友土浦店（五階）土浦市大和三一五 ☎〇二九二二六三三
- ▼主催 茨城司法書士会 水戸市五軒町一〇二 ☎〇二九二二六三三

甦える古墳文化！

「井上古墳群発掘調査報告書」

井上古墳群は、玉造町大字井上字山の神を中心として、昭和五十九年十二月末に、そのなかのひとつ第四号墳の発掘調査が行われました。この古墳からは、



が発見され、分析や整理を進めてまいりましたが、この度報告書という形で本にまとめることができました。この「井上古墳群発掘調査報告書」を千円で頒布しておりますので教育委員会社会教育係（☎五〇一〇一）へお問い合わせください。

科学万博記念いばらきふるさとまつり

「科学万博つくば'85」の閉幕一周年記念として、「いばらきふるさとまつり」が開かれます。「郷土民俗芸能の集い」、「茨城の秋まつり」、「県産品まつり」、「農林水産まつり」などのほか、子ども向けの催しも行われます。ご家族づれでどうぞ。

- ▶日時…昭和61年10月18日（土）午後1時～10月19日（日）午後4時
- ▶会場…水戸市千波公園（旧レイランド跡地）

歳時記

名 月

「月々に月見る月は多けれど、月見る月はこの月の月」と言う歌があります。月はやっぱり中秋の名月に限ります。中秋の名月にスキや団子

アメリカのアポロ11号が七月二十日に月の『静かの海』に着陸し、アームストロング、オルドリンの二人が月に立ったのです。

「一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては大きな飛躍である」と言ったアームストロングの言葉は有名です。

人類が大きな飛躍をとげた代わりに、月のロマンはなくなってしまうのかと思いましたが、最近、昔にも増して中秋の名月の行事が盛んなようです。

アポロ計画の変更で、月のウサギは静けさが戻ったと喜んでいるかもしれません。ところで、月にロマンを感じるといえば、テレビで育った若い世代よりも、お年寄りのほうが気持ちは強いはず。一九六九年のことでした。ア

人間は古くから月にロマンを感じてきました。その月に、初めて人間が降り立ったのは、一九六九年のことでした。ア

さわやか 君

西村 宗



誕生かめでどう
お祝いします



出産

へ7月

ところ 赤ちゃん 続柄 保護者

舟	緑ヶ丘	若海	泉	羽生	竹の塙	根古屋	浜	藤井	上宿	羽生	上山	と
出	伊	郡	渡	長	伊	西	菅	仲	本	海	風	赤
沼	藤	司	邊	津	藤	谷	僚	裕	克	東	美	ちゃん
明	康	真	裕	敦	真	圭	子	朗	彦	慶	香	
佳	輔	希	太	美	一	佑	二	男	長	二	女	続
二	女	二	女	長	長	長	長	二	男	二	女	柄
誠	正	芳	光	好	賢	一	三	清	美	里	雄	保
治	博	幸	一	一	一	一	一	一	一	一	一	護

おみやぎ
お祝いします

死亡

へ7月

羽	八	羽	泉	芹	加	若	横	荒	竹	西	と
生	木	生	生	沢	茂	海	町	宿	の	谷	所
山	香	茅	田	石	坂	根	萩	栗	田	高	氏
崎	取	場	神	田	本	崎	原	又	宮	野	名
た	ち	う	す	さ	ウ	ロ	ク	誠	吉	秋	
け	い	ら	が	た	清	ラ	ク	誠	吉	秋	
八	六	九	七	八	一	七	八	七	八	七	年
四	〇	二	六	七	八	〇	五	九	四	四	齢

編集
後記



○新聞をよく読むお年寄りは若々しい——そう感じるのは私だけでしょか。とにかく話をしても、世間の情報に関心を持っていて古さを感じさせない。すみからすみまで目を通すことが、脳の働きの刺激になっているらしい。若さを保つ秘けつは、どうもそのへんにあるのでは。大いに参考にしよう。

休・祭日当番医

9/23	秋分の日	方波見医院	☎50551
9/28	日曜日	金塚医院	☎50550
10/5	日曜日	関野医院	☎60102
10/10	体育の日	根本医院	☎50138
10/12	日曜日	方波見医院	☎50551
10/19	日曜日	金塚医院	☎50550

(診療時間午前9時～午後4時)

老人問題はお年寄りだけでなく、若い人たちの問題でもあるのです。