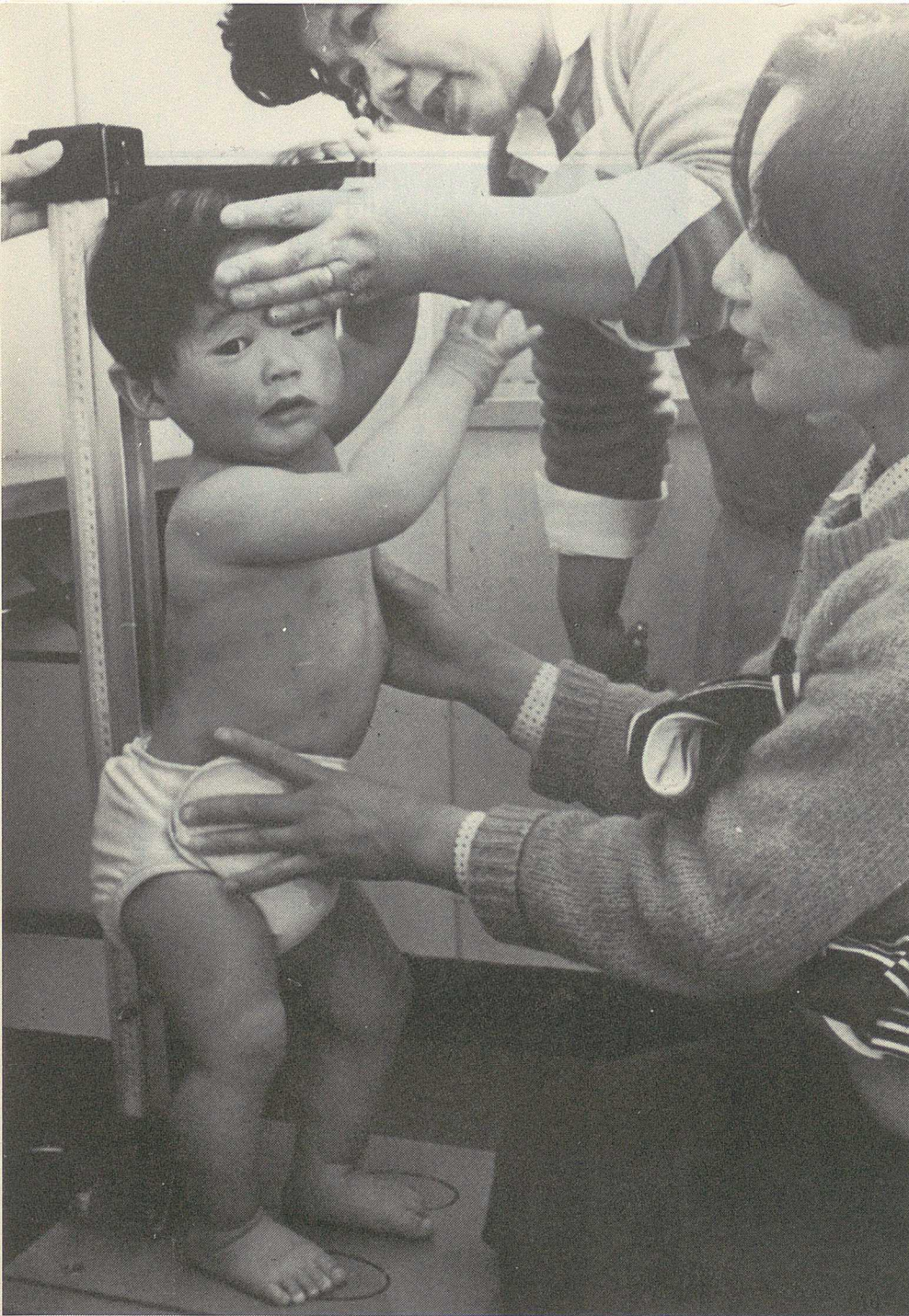




ぼく健康児だい

1 歳6 カ月児健診

体が正常に発育しているかを調べる「1歳6ヵ月児健診」が、2月14・15日に保健センターで行われた。年4回にわけて、1歳6ヵ月児～1歳8ヵ月児を対象に行われており、当日は医師による身体と歯の検査などを実施。

保健センターでは「赤ちゃんが生まれてからも、ここで健康相談を受ける機会が多いせいか、体に異常のある子は少ない。とりわけ、虫歯のある子がたいへん少ない」とのことでした。

主な内容

第二回臨時議会、成人病予防対策………	2
まちのわだい………	4
米の消費拡大特集………	6
昭和五十八年度決算のあらまし………	8
おしらせ………	10
「町史編さん室だより」………	12
P	P
P	P
P	P
P	P
P	P

広報
◎

たまっくり

85/3

第296号 昭和60年3月15日 (毎月1回発行)

第2回臨時議会

第二回臨時議会が二月二十三日に開かれ、一般会計補正予算など七議案が上程され、すべて原案どおり可決されました。議案の内容は次のとおりです。

▼町特別職の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正

議会議員の報酬月額等が改正されたものです。

▼町特別職の職員で非常勤のもの、報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正

町長、助役、収入役の給料月額が改正されたものです。

▼町教育委員会教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正

教育長の給料月額が改正されたものです。

▼町消防団員の定員・任免・給与・勤務等に関する条例の一部を改正

監査委員、教育委員など町特別職の職員で、非常勤のもの、報酬額等が改正されたものです。

▼町特別職の職員で非常勤のもの、給与及び旅費に関する条例の一部改正

町長、助役、収入役の給料月額が改正されたものです。

▼町教育委員会教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正

教育長の給料月額が改正されたものです。

▼町消防団員の定員・任免・給与・勤務等に関する条例の一部を改正

一部を改正

消防団員の報酬額が改正されたものです。

▼昭和五十九年度町一般会計予算の補正

歳入歳出予算の総額から歳入歳出それぞれ五百九十九万一千円を減額し、歳入歳出予算の総額が二十八億一千八百五十三万円となりました。

歳出の内わけは次のとおりです。

○議会費へ二十九万七千円の増額。条例改正による報酬等の増。

○総務費へ六十九万八千円の増額。条例改正による給料等の増と印刷費の増です。

○民生費へ六百三十一万六千円の増額。医療福祉費と老人医療給付費の増。

○農林水産業費から三万八千円の減額。

主なものは、水田利用再編対策協議会補助金八十一万五千円など農業振興費へ百四万一千円の増。土地改良事業補助金など農地費へ五十万円の増。工事請負費の減による農業構造改善事業費から百六十一万八千円の減額。

○商工費から三十四万八千円の減額。商工振興費の減によるものです。

○教育費から九百六十一万六千円の減額。

主な補正の内容は、小学校

の機能復旧事業費から一千三百六十八万二千円の減額、陸上競技場の工事及び設備へ二百十萬円の増などです。

○公債費から二百五十万円の減額。利子の減によるものです。

▼昭和五十九年度町簡易水道事業特別会計予算の補正

歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ四百八十万円を追加し、歳入歳出の総額が、それぞれ二億三千七百一十一万一千円となりました。

歳出の内容は、水道の布設替工事のための工事請負費。

あなたは、だれじょうぶ？

成人病の予防対策

成人病ということばは、昭和三十年に厚生省によって初めて使われました。四十代からの壮年期に多い高血圧、脳卒中、心臓病、がんなどの慢性病を呼んだものです。最近の日本人の死因の上位三位を

成人病が占めています（一位「がん」、二位「脳卒中」、三位「心臓病」）。しかし、これらの成人病の多くは、個人が努力すれば防ぐことができるのです。そこで、どうしたら予防できるか考えてみましょう。

どんな人が
かかりやすいか

昔から、男のかぞえ年四十二歳を大厄（たいやく）といっているのは、このころから高

特徴は

成人病には、共通して次の

血圧や心臓病などの成人病がしのびより、肉体的にも曲り角の年代にたたえられるからです。成人病は、日ごろの習慣が大きな原因となり、日常生活のスタイルと深い関係を持つだけに、悪い生活習慣を続ける人は、すべて成人病の危険な芽を持っているといえるのです。

国保シリーズ①
保険税は、どんなことに使われていますか？

めったにお医者さんにかかることがない、という健康な家庭のみなさんにとって、なぜ保険税を納めなければならぬのだろうと思われる人もいるかもしれません。

でも、ちよつと待ってください。ほんとうにそうでしょうか。もし、家族の

特徴があります。

- ①しのびよる病気で、自覚症状が少ない。
- ②しだいに悪化してきて頑固に進行し、治療にも長期間を要する。
- ③どの状態が異常なのか正常なのか、境界が明確でないことが多い。
- ④複数の原因でしかもこれといってはっきりしないことが多い。
- ⑤一人一病とは限らず、一人で複数の病気を持っていることが多い。
- ⑥疲労やストレスなど、日常生活の不健康がひきがねにな

る。

予防するには

成人病の予防で大切なことは、①成人病の多くは悪い生活習慣（深酒・過食・運動不

足等）の産物だということをよく心得て、②それぞれ個人個人が、自分の健康は自分で守るという自主心を持ち、③心身上の生活の無理をさけ、いままでのよくない生活習慣を改めていくことです。

検診後の個人指導でチェック

町では、成人病を予防、早期発見し、適切な処置をほどこすために、二月十八日に『成人病検診の事後指導』を中央公民館で実施しました。

話が行われました。このたびの事後指導には、鉦田保健所の全面的な協力が得られ、医師、保健婦、栄養士、検査技師が多数参加し充実したものとなりました。

成人病かそえうた

①ひとつとせ 一人一人が考えよう 健康づくりの人生をそいつあ幸せよ

②自分の健康は自分で守る

③ふたつとせ ふだんの行い心がけ お酒も週休二日制 そいつあ幸せよ

④日常の健康管理が大事

⑤ひとつとせ みんなで忘れず実行を 健康体操元氣よく そいつあ幸せよ

⑥健康づくりを実行

⑦健康診断大事

⑧よくつとせ よけいな心配するよりも 健康診断大事で

①ひとつとせ 一人一人が考えよう 健康づくりの人生をそいつあ幸せよ

②自分の健康は自分で守る

③ふたつとせ ふだんの行い心がけ お酒も週休二日制 そいつあ幸せよ

④日常の健康管理が大事

⑤ひとつとせ みんなで忘れず実行を 健康体操元氣よく そいつあ幸せよ

⑥健康づくりを実行

⑦健康診断大事

⑧よくつとせ よけいな心配するよりも 健康診断大事で

講話をする清水所長



す そいつあ幸せよ

⑤ひとつとせ いつもニコニコ笑い顔 食べる食事は腹八分 そいつあ幸せよ

⑥むつとせ 無理はからだの大敵よ 休養適度に働こう そいつあ幸せよ

⑦適切な休養よい仕事

⑧ななつとせ なんでも相談できる医者 地域の健康向上に そいつあ幸せよ

⑨大切な地域医療

⑩やつとせ やめたい気持ちちがまならぬ せめてタバコはすくなめに そいつあ幸せよ

⑪健康は節煙から

⑫このつとせ 興奮怒りはだれのため 心の健康よびもどせ そいつあ幸せよ

⑬健全なからだに宿る健全な心

⑭とうとせ とうさんかあさん健康で わが家は円満そのものよ そいつあ幸せよ

⑮家庭円満健康第一

医療費を大切に していますか？

では、みなさんがお医者さんにかかったとき、医療費はどうなるのでしょうか。かかった医療費の三割を自分で負担し、残りは、みなさんがふだん納めている保険税と、国の補助でまかなわれています。



血圧測定をうける参加者

当日は、血圧測定、食事指導、さらに医師の指導を受け、最後に清水利雄鉦田保健所長の「動脈硬化と高血圧」に関する

①ひとつとせ 一人一人が考えよう 健康づくりの人生をそいつあ幸せよ

②自分の健康は自分で守る

③ふたつとせ ふだんの行い心がけ お酒も週休二日制 そいつあ幸せよ

④日常の健康管理が大事

⑤ひとつとせ みんなで忘れず実行を 健康体操元氣よく そいつあ幸せよ

⑥健康づくりを実行

⑦健康診断大事

⑧よくつとせ よけいな心配するよりも 健康診断大事で

①ひとつとせ 一人一人が考えよう 健康づくりの人生をそいつあ幸せよ

②自分の健康は自分で守る

③ふたつとせ ふだんの行い心がけ お酒も週休二日制 そいつあ幸せよ

④日常の健康管理が大事

⑤ひとつとせ みんなで忘れず実行を 健康体操元氣よく そいつあ幸せよ

⑥健康づくりを実行

⑦健康診断大事

⑧よくつとせ よけいな心配するよりも 健康診断大事で

県民集会

テーマの決まる

『21世紀をめざし、うるおいのある地域社会を求めて』

真の豊かさ求める、鹿行地方県民集会の昭和五十九年度と昭和六十年年度の『テーマ』が決められました。
メインテーマが『二十一世紀をめざし、うるおいのある地域社会を求めて』サブテーマが『古き、良き伝統を見直し、美しいふるさとを！』



全体集会の審議風景

『三代目が助け合える明るい地域社会を！』
『鹿行地域の産業や文化がいきづく特色のある整備を！』
これらのテーマは、二月二十二日に潮来町中央公民館で開かれた「鹿行地方県民集会第三回全体集会」で審議され決まったものです。全体集会には、鹿島郡と行方郡の各町村から議員が出席し、第一回と第二回の集会でテーマを練り、今回決定されました。
県民集会では、決定されたテーマにそって、わたしたち鹿行地域の住民が実践にうつすとともに、県や町村の行政の対応が必要なものには、解決の方法等を提言します。
なお町では、井川芳男さん（泉）、阿部剛さん（西谷）、石田優さん（中山）、小沼美枝さん（緑ヶ丘）の四人が会議員として活動しています。

わだに

町高齢者教室の「閉級式・クラブ発表会」が、二月二十一日に中央公民館で行われました。
今年度の教室の修了者は二百七十三人。一年間、「教養講座」「園芸」「民謡」「踊」「カラオケ」に分かれて、趣味をいかした勉強をしました。その一年間の成果を発表したものです。



民謡を発表する受講生

80歳の記念に
100万円を寄付

「玉造小と玉造中の教育設備に役立ててください」と、里の大和田甲さんが100万円をポンと寄付されました。

大和田さんが80歳を迎えた記念に寄付されたもの。玉造小学校と玉造中学校では、ご寄付をありがたく受け入れ、玉造小学校では屋外の給食設備のために、玉造中学校では複写機の購入にあててことにしました。

手賀小へ雑巾を

次の皆さんより手賀小へ雑巾が寄贈されました。

- 宿老人会より100枚
- 舟津老人会の磯山スキさんより100枚
- 坂本きよさん、山本すゑ、菅原チウさんより30枚



生活雑排水対策

家庭でできる

ちょっとした工夫

私たちの家庭から出る生活雑排水が霞ヶ浦の水を汚す原因の一つになっています。

まず、各家庭でできるだけ処理しましょう。それには、処理施設による他、ちょっとした工夫で生活雑排水をきれいにすることができまふ。
①調理くずや食べ残しは回収し、ゴミとして出すか、埋めて土に戻しましょう。
②流しには網や網カゴを設け、排水口にはストッキングや網などを備え、調理くずを流さないように工夫し

「つながりの輪」を広める

上山カラオケ会

上山カラオケつながり会（坂本現男会長）では、会の名前のとおり、会員の親ばくと連帯を深めながら毎月三回、上山第二公民館でカラオケを楽しんでいます。

このほど坂本会長自ら替え歌による「上山音頭」と「つながり音頭」を作詞しました。上山音頭は、大東京音頭の曲に、つながり音頭は炭坑節の曲にそれぞれ作詞したもののなかでも上山音頭は「玉造音頭」の地区版といった内容で、上山地区の情景が盛り込まれています。

会長の坂本さんは「わが里をこよなく愛し、この音頭を口ずさむとき心の和むほのぼのとしたものを感じていただけたら……」と思って作詞したとのこと。次に詞の一部を紹介しつす。

上山音頭

へ西に紫峰の筑波嶺眺め
霞ヶ浦に 白帆が浮ぶ
緑のジュウタン ゴルフ場



わが里 上山 玉造
おいでわが里 ロマンの地
ソレロマンの地

つながり音頭

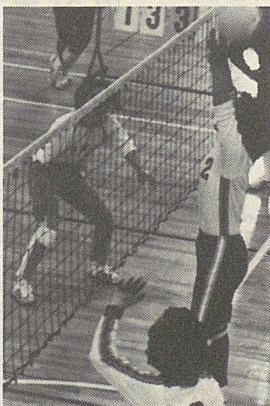
へおいらが在所は
よいところアヨイヨイ
湖上に映るは 筑波山
豊作収穫にこにこと
生活の中に カラオケ会
サノヨイヨイ

まの

ママさんバレーリーグ戦

ママさんバレーボールリーグ戦が一月十九日にスタートし、二月二十四日に終了。現原小PTAが昨年に引きつづき優勝しました。

「第十四回町民バスケットボール大会」が、二月二十二日と二十三日の二日間にわたり行われ、「TSSコーチャーズ」が優勝しました。



「歩クラブ」玉造小PTA「羽生小PTA」現原小PTA「手賀小PTA」の七チームが参加。優勝した現原小PTAは一セットも落とさず完全優勝をはたしました。二位が歩クラブ、三位が羽生小PTAと手賀小PTAでした。

町民バスケットボール大会

PTA広報委員

が研修

町内の各小中学校で、PTA紙を編集している広報委員の研修会が、一月三十日に中央公民館で開かれました。町PTA連絡協議会（萩原浩会長）の活動の一つとして行われたもので、約二十人が参加し研修にはげみました。



はじめに、各学区PTA広報紙の編集内容が発表。つづいて、役場広報担当者を講師に『広報紙づくりのポイント』と題して指導がありました。学区単位PTAでは独自に研修を行っているところもありますが、全学区が合同で行ったのははじめて。PTA広報紙の交換をしようとの話もでて、横のつながりに役立ちました。

ましよう。
③沈でんますなどを設け、定期的に沈でん物を取り除きましょう。
④天ぶら油など食用油の廃油等は、流さないようにしましょう。また、食器等の油污は、紙で「ふきとって」から洗いましよう。
⑤洗剤は使い過ぎないように注意しましよう。

望ましい日本型食生活を

現在の日本人の食生活を世界各国と比較すると、栄養のバランス、摂取量ともに理想的といわれています。その理想的な食生活を支えているのが、主食としてのご飯です。

ところが、この理想的な栄養摂取バランスも「米離れ」や脂肪の摂取量の増加でくずれようとしています。

そこで、米食を中心とした食生活、理想的な栄養バランスを改めて考えてみましょう。

食事内容の偏り

わたしたち日本人の食生活は、三大栄養素（タンパク質、脂肪、炭水化物）の摂取割合が適切なバランスを保っており、ほぼ理想的な水準にあります。

これは、ご飯を中心に魚、野菜、海藻、大豆などの伝統的な食品に畜産物や油脂などがよく加わり、多様性に富んだ食事内容になっているためです。ところが、平均的には理想に近いといわれる食生活も、個々にみれば問題がないとはいえません。その一つは、世代によって食事内容に偏りが見られることです。

その傾向が最も強いのはハイティーン世代の食生活。栄養のバランスに無関心で、手軽に食べられるインスタントものやボリュームのある献立が中心になっています。また、若い女性の中には、太るからといって朝食をぬく人がいますが、このような人は、貧血を起こしたり、胃腸の働きが

不規則になって便秘になりがちです。一食をぬくと栄養吸収のバランスがくずれ、逆に体に脂肪がついて太る原因になるともいわれています。

お米の栄養価（タンパク質の五分の一はお米から）

わたしたちの食生活の第一の特徴は、お米という主食が炭水化物摂取量の大きな割合を占めていることです。畜産

物、海産物、野菜など、どんな食品にもよくなじむお米の長所が、多様性に富み栄養的にも好ましい食生活を作る上で、大いに生かされているのです。

さらに見逃せないのは、お米そのものの栄養価です。お米の主な成分を精米百グラム中でみると、炭水化物が七二・八グラムと最も多く、次がタンパク質で七・四グラムとなっています。つまりお米は、タンパク源



お米は健康食品よ！ 鈴木その子氏 が講演

『やせたい人は食べなさい』『やせたい人の献立集』などの本を出版し、鈴木式食療法」の個人指導でも有名な鈴木その子さんの講演会が、二月二十日に中央公民館で開かれました。講演は、「地域消費拡大特別対策事業」の一環として行われたもので、講演には、百五十人の町民が出席しました。

鈴木さんは、「食べると太る」の固定観念をひっくりかえし、「やせたい人は食べなさい」を主張。特に健康食品としての米食の食生活力を説きました。

歳時記 おたまじゃくし

『カエルの子はカエル』ということわざがあります。なぜカエルなのでしょう。『ブタの子はブタ』でも、『コアラの子はコアラ』でも同じことではないか、とも思いますが、ちよつと違うのです。カエルの子はご存じオタマジャクシ。しかし、オタマジャクシの姿だけ見ると、どうしてカエルの子には見えません。それが、後足が生え、次いで前足が生え、尾は消えて陸にあがってカエルの姿になります。幼い時はまったく違った姿をしていても、やっぱり、ということなのでしょう。最近ではカブトムシばかりでなく、オタマジャクシも店で売っています。売っているのは、食用ガエルのオタマジャクシがほとんどですが、アフリカ・ツメガエルの大きなオタマジャクシも見かけます。

ところで、杓子（しゃくし）のことをオタマと言うのはその形がオタマジャクシに似ているためかと思つたら、反対のようです。『大日本百科事典』によると、カエルの幼生

＊飯の重要性を見直そう！

昭和60年度の稲転割当ては177畝

昭和60年度の町の稲作転換割当て面積が177ヘクタール（前年より8ヘクタールの減）と決まりました。そのうち他用途利用米生産予定数量は16.4ヘクタールです。くわしいことは、役場農林水産課（☎5-0111）へおたずねください。



お米は塩分の少ない自然食品

としても大切な役割を果たしているわけで、多種多様な副食類を食べている今日でも、わたしたちはタンパク質の五分の一をお米から取っています。

ご飯はそれ自体がおいしい食品なので、気を許すといふ食べ過ぎてしまいます。だからといって「お米は太る」などというのは「ぬれぎぬ」もいところ。また、ご飯を食べると高血圧になるといった誤解も、漬物や味噌汁など、塩分の多い食品をおかず何杯もご飯を食べるといふ昔の食事スタイルが招いたもの。むしろ、お米は自然食品であり、塩分を含んでいないので、塩分を制限しなければならぬ高血圧などの食事療法に適しています。

日本型食生活のチェックポイント

- ①ご飯を基本的な主食として、畜産物、水産物、野菜などを上手に組み合わせる食事を心がける。
- ②タンパク源として、魚、大豆食品を意識的に取るよう心がける。
- ③日本人に不足しがちなカルシウムを補うため、牛乳、海藻、小魚などを進んで取る。
- ④塩、砂糖の取り過ぎに注意する。
- ⑤朝ご飯を欠かさずに取る。

(商)(工)(会)(だ)(よ)(り)

確定申告が間違っていたときは

昭和五十九年分所得税確定申告の期限内の受付は、三月十五日で終わりました。ところで、計算違いで誤った確定申告をしたり、確定申告書の提出を忘れていた人はいませんか。もう一度確認して下さい。

確定申告をした後で、申告した税金が少なかったことに気が付いたときは、正しい金額にするために「修正申告」をしてください。

この修正申告は、税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、なるべく早く申告する方が有利です。税務署の調査を受けた後で修正申告をしたり、更正を受けたりすると、五パーセントの過少

忘れたときは

確定申告書の提出を忘れていたときは、申告期限を過ぎたことにより確定申告を「期限後申告」といって、税務署から決定を受けるまでは、いつでもできますが、調査後の提出になると、一割の無申告加算税がかかりますので、もう一度、確認をしてみてください。

電話帳スポンサー

を募集中

商工会青年部では、創部二

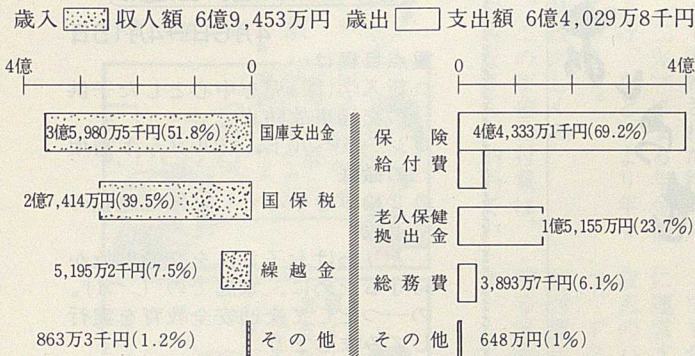
お知らせ

昭和五十九年度分労働保険更新手続きの申告書を、まもなく発送致しますので、早めに申告して下さい。

十周年記念事業として町の電話帳を作成しております。この電話帳は、部落名も掲載しますので大変便利なものとなります。つきましては、只今この電話帳のスポンサーを募集しておりますので、ご希望の方は事務局（五〇五八一）までご連絡ください。

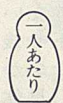
特 別 会 計

国民健康保険事業



納めた国保税は

町が支払った医療費は



2万9,640円



10万8,872円



3万7,823円

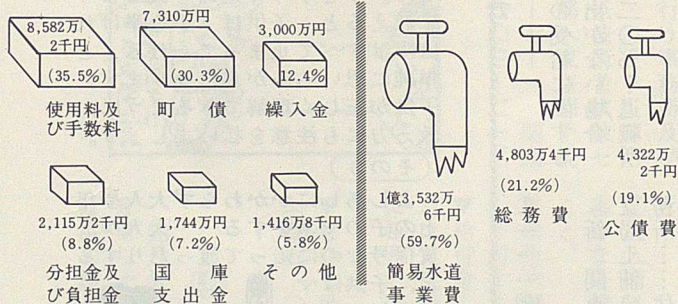


15万6,801円

＜歳入歳出の差引残額5,423万2,459円は昭和59年度へ繰越し＞

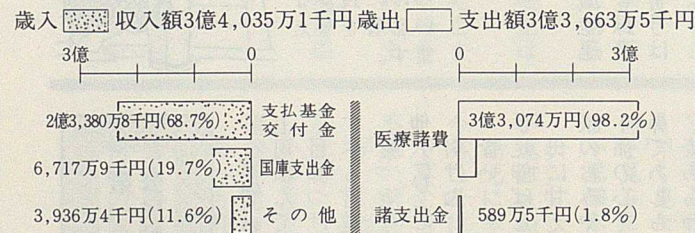
簡 易 水 道 事 業

歳入  収入額2億4,168万2千円 歳出  支出額2億2,658万2千円



＜歳入歳出の差引残額1,510万186円は昭和59年度へ繰越し＞

老人保健特別会計



＜歳入歳出の差引差額371万6,058円は昭和59年度へ繰越し＞

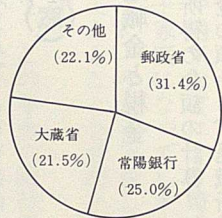
土地改良事業

歳 入 34万8,269円（繰入金）
歳 出 34万8,269円（事業費） 差引残額 0 円

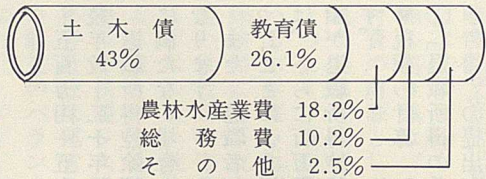
昭和58年度

町債の状況

▼借入先



総額 22億1,309万2千円



町有財産にはどんなものが

土 地	面積 (㎡)	建 物	面積 (㎡)
庁 舎 敷 地	5,905	庁 舎	4,083
消 防 施 設	814	消 防 施 設	730
学 校	126,396	学 校	21,702
幼 稚 園	11,411	幼 稚 園	1,621
公 営 住 宅	4,674	公 営 住 宅	892
公 民 館	5,491	公 民 館	3,262
その他の施設	65,976	公 民 館	946
山 林	22,561	図 書 館	1,623
原 野	17,591	その他の施設	663
そ の 他	112,734	そ の 他	663
計	373,553	計	35,522

機械器具及び基本財産には

物 品	台 数	基本財産	金 額
乗 用 車	1		千円
ラ イ ト バ ン	13	財政調整基金	110,483
ダ ャ ン プ	2	国民年金印紙購入基金	3,000
消 防 自 動 車	6	出資による権利	12,395
グ レ ー ダ ー	1	出 損 金	9,444
シャベルローダー	1		
プ ル ト ー ザ ー	1		
福 祉 バ ス	1		
計	26	計	135,322

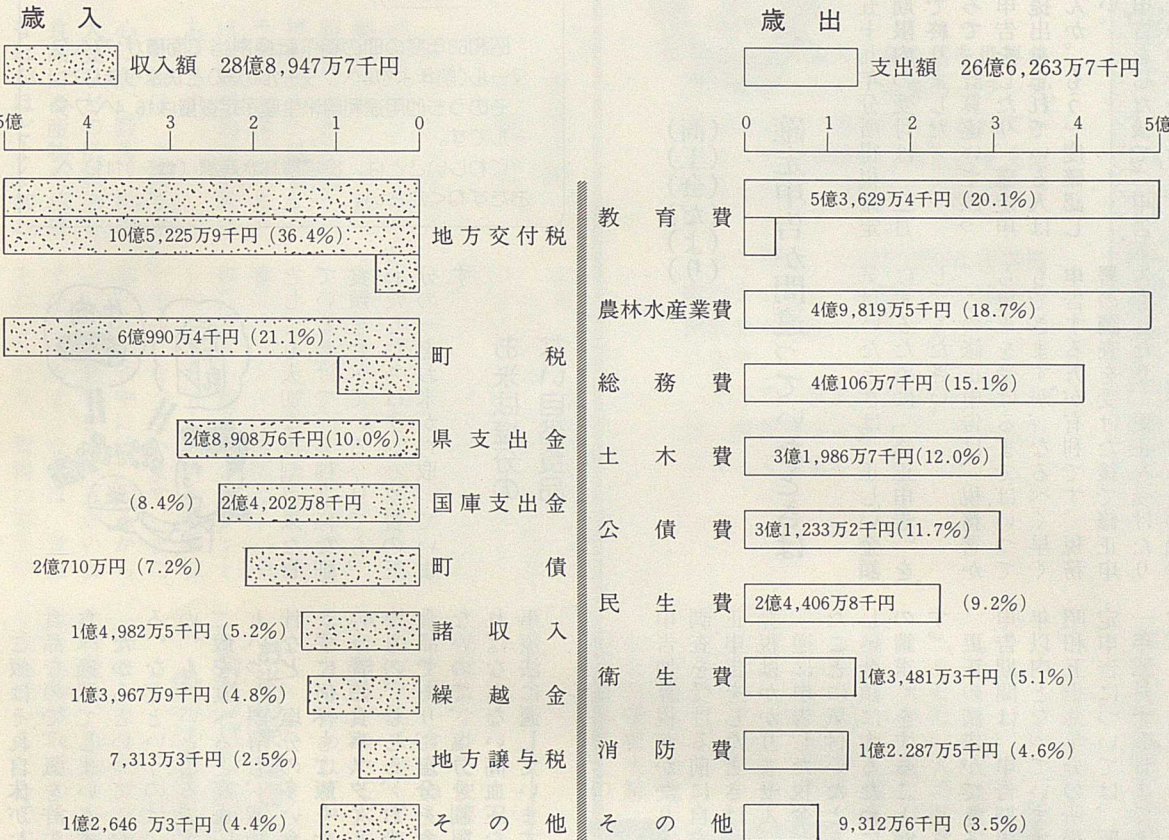
国民年金印紙購入基金の運用状況

区 分	前 年 度 現 在 高	決 算 年 度 中 増 減 高		決算年度末 現 在 高
		増	減	
金 額	80,782,140	336,810,100	333,217,440	84,374,800
基金の額	3,000,000	0	0	3,000,000

決算のあらまし

昭和58年度の町の一般会計及び特別会計歳入歳出決算が1月23日の臨時議会で認定され、1月24日に公表されましたので、ご紹介します。

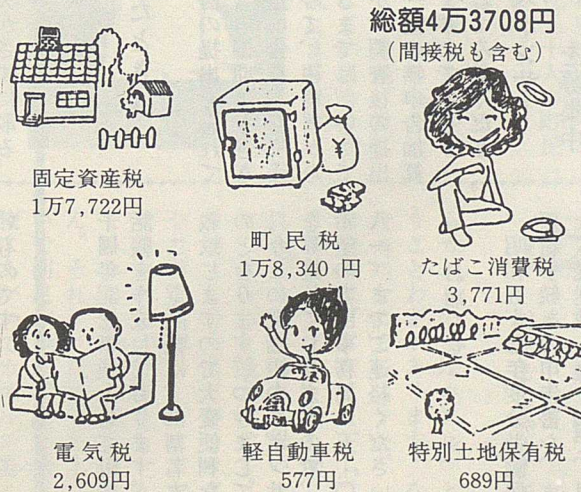
一 般 会 計



※グラフの％は全収入額及び全支出額に対して、占める割合です。

町に納めた税金は

わたしたち1人あたりが町におさめた税金



※％は、全町税に対して占める割合です。

新入学(園)児の交通安全を!

春の全国交通安全運動

4月6日→4月15日

重点目標は…

- 新入学(園)児を中心とした子供の交通事故防止
- シートベルト、ヘルメット着用の徹底
- 2輪車を中心とした無謀運転の追放

とりわけお子さんを交通事故から守るために、家庭での「しつけ」の一つとして交通安全教育を実行してみよう。

その1

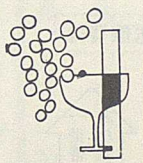
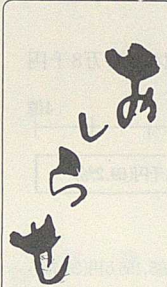
「危ないよ」「注意してね」といった抽象的な言葉ではよく理解できない……「飛び出し」はなぜ危ないか、止まっている自動車の下や後ろで遊ぶのがどうして危険なのか言葉で注意するだけでなく、具体的に「現場」で教えましょう。

その2

手を挙げるとクルマは必ず止まってくれる——といったように物事を単純にしか理解できないところがある……車は急に止まれません。手を挙げて道路を渡るように教えると、子供は「手を挙げれば車はすべて止まってくれる」と単純に思い込みがちになります。子供が正しく理解できるように、教え方にも注意を払いましょう。

その3

よしあしにかかわらず大人や年上の子のマネをする……大人が、黄信号なのに走って渡ったりすると、子供はマネをします。ルールのしくくない影響を与えます。



めます。
②「退職所得の受給に関する申告書」の提出がない場合(退職金)×20%:退職所得の所得税額

陸運事務所の名称が変更

昭和三十九年四月一日から陸運事務所名称が変更になります。

(現在)茨城県陸運事務所:水戸市住吉町三五三〇二九二一四七五一一八(登録資材課)

(新)関東運輸局茨城陸運支局:住所・電話番号は同じ

(現在)茨城県陸運事務所土浦支所:土浦市大字中村西根番五〇〇二九八四二二

①「退職所得の受給に関する申告書」の提出がある場合
退職所得の税額表により求

②勤続年数が二十年超の場合

退職金と税金

▼退職所得の金額の計算

退職金の額から、退職所得控除額を差し引いた残額の二分の一が退職所得の金額になります。

▼退職所得控除額

①勤続年数が二十年以下の場合
合:二十五万円×勤続年数

②勤続年数が二十年超の場合

国民年金だより

四月から保険料が

6740円に

○増加する年金給付費

国民年金制度は、加入していた方が年をとったり、不慮の事故や病気などにより障害者や母子家庭になってしまった時などに、年金を支給して生活を支えることを目的としています。

そして、この年金の給付費は、年金を受ける方が増加していることや、昨年五月にさかのぼって実施された特例スライド(二%)による年金額の引き上げ、などにより年々増加しています。

○年金財政のしくみ

一方、この年金給付費は、加入者のみなさんが納めてい

る保険料とその利子及び国庫負担(年金給付費の三分の一)によってまかなわれており、差し引き残は、今後の年金給付費の財源として積み立てられています。

このようなことから、国庫負担の増額は当然図られますが、保険料の引き上げも必要となり、四月から六千七百四十円に改定されることになりました。

昭和60年度電気工事試験

▼実施期日

○受験願書受付期間:昭和六十年三月十九日(火)~三十日(出)

○試験実施日:筆記試験(昭和六十年五月二十六日(日)、技能試験(昭和六十年九月八日(日))

▼試験事務を行う事務所及び問合先

財団法人 電気技術者試験センター 関東支部へ東京都千代田区有楽町一七一一 関東電気協会内 〇三一二二三

交通事故相談所のご利用を

交通事故による賠償額の算定、示談の仕方、自動車損害賠償保険の請求方法などでお困りの方はご相談を。

▼鹿行交通事故相談所:鹿島郡銚田町一三六七一三鹿行地方総合事務所内 〇二九一一三二四一一一相談時間 平日午前九時~午後五時 土曜日午前九時~正午 弁護士:毎週金曜

日午後一時~四時

交通事務局茨城陸運支局土浦自動車検査登録事務所:住所・電話番号は同じ

(新)関東運輸局茨城陸運支局土浦自動車検査登録事務所:住所・電話番号は同じ

八二一代

心身障害者扶養共済制度にご加入を

▼内容:毎月掛金を負担することにより、保護者が死亡または重度障害となったとき、残された心身障害者に対して毎月年金が支給される制度。

▼対象者:心身障害者(児)の保護者で、つぎの要件に該当する方です。

①加入者(保護者)の年齢は、六十五歳未満であること。

②加入者は、特に疾病や障害がなく健康な状態にあること。

▼掛金月額:①基本掛金は一千円、六千八百円。

▼給付金:加入者が死亡または重度障害となった場合に毎月二万円が支払われます。

▼窓口:役場町民課福祉係(五五〇一一一)。

先月号出産の欄で井川由香里ちゃんのところ、仲町は浜の誤りでした。

訂正

先月号出産の欄で井川由香里ちゃんのところ、仲町は浜の誤りでした。

訂正

先月号出産の欄で井川由香里ちゃんのところ、仲町は浜の誤りでした。

訂正

先月号出産の欄で井川由香里ちゃんのところ、仲町は浜の誤りでした。

訂正

先月号出産の欄で井川由香里ちゃんのところ、仲町は浜の誤りでした。

第一二一回 公民館謡謡教室

兼題字結(目・鼻・耳・口・手足)

上司頼んで親説き伏せて

目鼻つけた長い春 美代

すべる雪道危ないですよ

そつと手を貸す白い杖 満喜

他人(ひと)の口にはカーテン

引けぬ 耳に栓するほかは

ない 幸江

手足伸ばして娘に戻り

母に甘える里帰り 正花

旅のおみやげ一口饅頭

孫の心を噛みしめる 義一

鼻であしらうゆすりか憎い

姿あらわせグリコ犯 都美

建てた新居へ越す日も間近

目当て嬉しい共稼ぎ 竹堂

艶も出すぎた調子にのって

欠けた急須の差し出口 秋扇

スパイ目玉についさそわれて

利き目なくした主婦の列 有美

目玉商品遂乗せられて

春のバグテン足が出る 翠峰

口に出すほど嬉しいことが

あつて心は日本晴 尚詩

妻の手厚い看護の甲斐で

今日は床上げ春うらら 令音

目鼻立ちより気立てのよい娘

親が見立てた嫁えらび 夢情

仕付けたまま日の目を見ず

に 見栄が眠っている着物

器量自慢が鼻高々と 和代

耳に入ったあの一言が 藤娘

胸にささって痛む夜 草女

不足無い世に足りないものは

他人いたわる思いやり 青声

手間は安くも勿体ないとい

母が精出す針仕事 まさお

六十路過ぎれば目や耳足も

若いつもりが弱ってる 伸子

一姫二太郎可愛い孫は 幾代

親に良く似た目鼻立ち 席題字詰(不)

別に不足はない嫁だけど

早く見たいな孫の顔 納也

何を見るにも物珍らしく

不思議ふしぎの科学博

不運耐えぬき今日まで生きた

孫児に幸福祈るだけ 房子

今年こそはと計画しても

予算不足でまなならぬ 豊山

不慮の事故へも心の準備

有れば転ばぬ先の杖 竹堂

五体もらって不満はないが

少し苦勞のグレイエット 草女

運動不足か榮養過多か

そつと秤ののって見る

とくじ

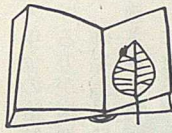
不言実行唱えるだけで

何時の間にやら枯れる歳

いなほ

町史編さん室へのご協力や聞き取り調査の時の各位の貴重な資料を集めていきますので、お持ちの方よろしく願います。戦前から戦争中の隣組の助け合いや各団体の活動の姿、苦しかった当時の日記や印刷された記録やビラ、勝つまで、ははしがりませんと、互に頑張った配給制度下の各種の切

「町史編さん室」 だより



町史編さん室へのご協力や聞き取り調査の時の各位の貴重な資料を集めていきますので、お持ちの方よろしく願います。戦前から戦争中の隣組の助け合いや各団体の活動の姿、苦しかった当時の日記や印刷された記録やビラ、勝つまで、ははしがりませんと、互に頑張った配給制度下の各種の切

符など、当時の生活を物語る資料を探し求めています。また、畑などで拾った土器や石器類をお持ちの方、昔の農機具を使っている作業風景、古い家具什器を使っていた昔の写真などをお持ちの方は、参考にするためお借りしたいので是非お知らせ下さい。押し入れや物置きなどに埋れている古い文書やアルバムの中にも、昔の習慣や服装等生活の断片がうかがえる資料があります。皆様からのご一報を心からお待ちしています。(町史編さん室……役場教育委員会内 ☎五〇一一一(内線四七七))



いばらきパビリオンで ふるさと再認識

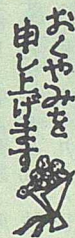
▶ 展示内容

- ウェーティングスペース
郷土が誇る偉大な先駆者たちの姿を紹介します。
- 映像シアター
日本初の半球スクリーンで郷土いばらきのすばらしさを体験の映像空間により創り出します。
- エキゾチックマップ・ダイナミックス
21世紀へはばたく茨城の未来像を巨大立体パノラマで展開します。
- サイエンスコーナー
茨城で育ちつつある世界に誇る科学技術をみじかに体験していただきます。
- おまつり広場
庄屋風長屋門ステージで毎日郷土芸能やまつりがくりひろげられます玉造町の担当は8月7日です。

と 新 宿 横 根 捻 宿 里 泉 横 里 浜
と 新 宿 横 根 捻 宿 里 泉 横 里 浜
と 新 宿 横 根 捻 宿 里 泉 横 里 浜

森 杉 小 根 栗 小 中 中 額 代 鈴 小
氏 山 松 本 田 野 田 田 賀 城 木
名 タ の も け 裕 順 義 久
隆 さ 隆 さ 隆 さ 隆 さ 隆 さ 隆 さ

年 八 九 五 二 八 七 四 七 六 一 七 八 六 七 五 六 九
六 九 三 六 七 八 一 七 六 一 七 八 六 七 五 六 九



死亡

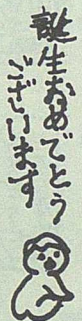
へー月

若 横 諸 捻 上 諸 西 谷 舟 藤 新 緑 羽 荒 芹 小 緑 と
海 町 井 木 山 井 谷 島 津 井 田 丘 生 宿 沢 沢 山 丘 ろ

樽 栗 塙 栗 金 関 鈴 笹 磯 鴨 川 原 井 高 清 清 堀 安
見 股 原 澤 口 木 目 山 下 井 野 場 野 水 水 田 達 保
新 政 秀 久 芳 義 洋 敏 拓 直 拓 敏 清 清 美 誠 者
一 直 雄 好 尾 忠 昭 夫 範 治 秀 生 一 薫 一 明 吉

長 長 長 長 二 長 二 長 二 長 長 長 二 長 二 長 続
女 男 女 女 女 女 女 女 女 女 女 女 女 女 女 女 男 柄

恵 政 拓 有 良 麻 祥 洋 麗 啓 一 恵 美 直 菜 太 赤
美 一 也 紀 行 美 子 成 美 子 樹 美 幸 美 子 祐 ん
邦 翔 律 ちや



出産

へー月

発行人 茨城県玉造町長

編集 企画商工課

印刷 株式会社印刷

編集 後記



○今月号がお手元に届く頃は、科学万博が始まっています。「映像」「ロボット」「情報」が特徴とか。一足先に会場内を見学しましたが、入ったとたん子どものようにウキウキ気分になりました。「地面がブルーで色彩がはなやか」「パビリオンの形がユニーク」「コンパニオンが親切」など……でも、交通渋滞にはウンザリしました。○花粉症に悩まされています。マスクが手放せません。解決策はないものでしょうか。

休・祭日当番医

3/21	春分の日	金塚 医院 ☎50556
3/24	日曜日	関野 医院 ☎60102
3/31	日曜日	方波見 医院 ☎50551
4/7	日曜日	金塚 医院 ☎50556
4/14	日曜日	根本 医院 ☎50538
4/21	日曜日	方波見 医院 ☎50551
(診療時間 午前9時～午後4時)		