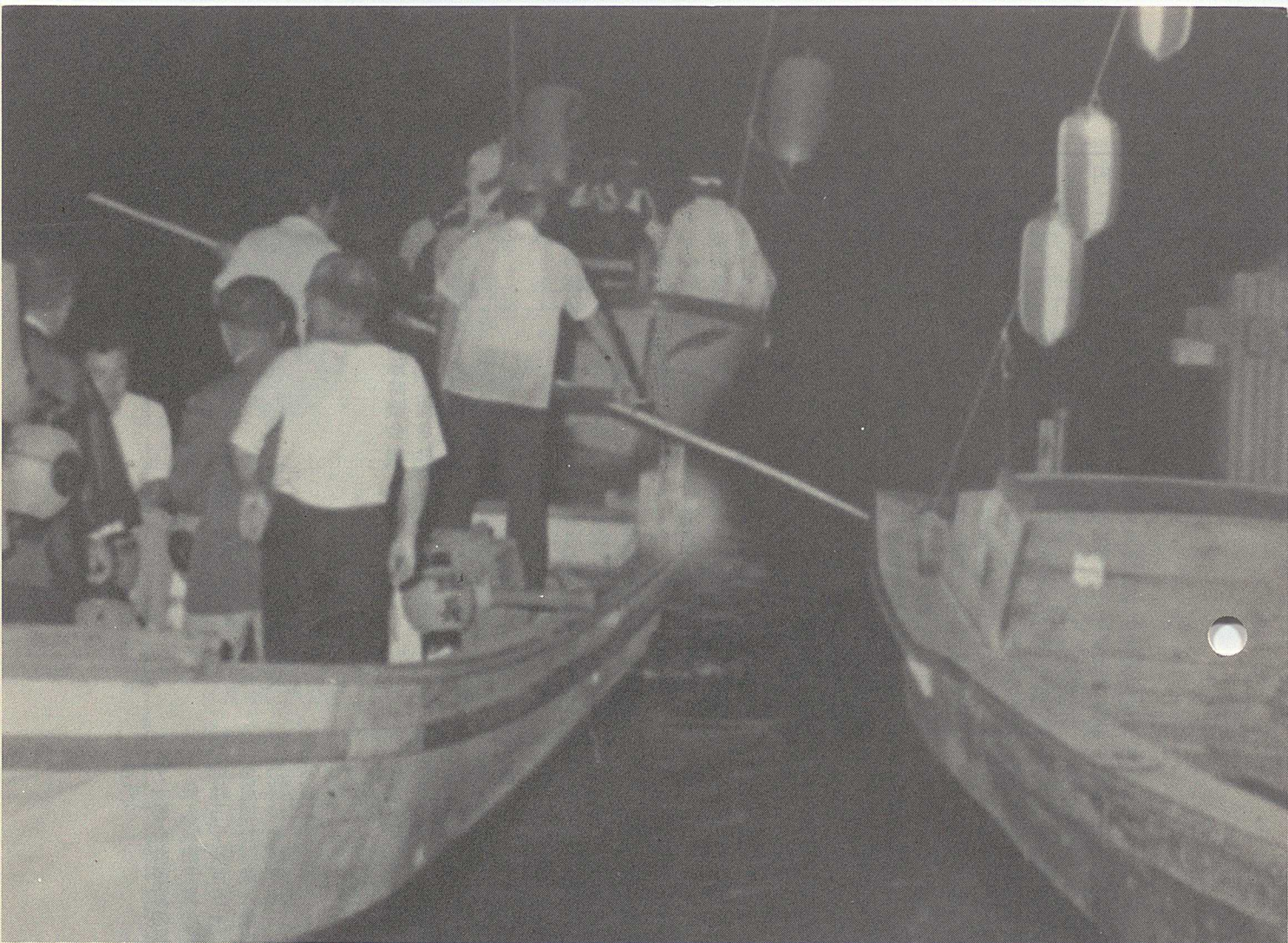




荒宿八坂神社の祭礼が、7月26・27日に行われました。祭のクライマックスは“お浜降り”。日も暮れかけた頃、山車をしたがえた神輿(みこし)が湖岸より船につまれ、霞ヶ浦の沖で七廻り半します。神輿にはお供に太鼓船がつきそい、祭を盛りあげます。祭が終わると、本格的な暑さの到来です。

祭礼

広報
◎

たまっくり

主な内容

第4回臨時議会	2
暑中お見舞申し上げます	3
まちの話題	4・5
一般住民健診	6
商工会だより	7
おしらせ	8・9
くらしの豆知識、出産・死亡	10

83/8

第277号

昭和58年8月10日

(毎月1回発行)

一般会計予算の補正^{など}

第四回臨時議会在、さる七月三十日に開かれ、上程された一般会計予算の補正など六議案が原案どおり可決されました。議案の内容は次のとおりです。

改正

事の請負契約

建設工業株式会社茨城営業所

▼一般会計予算の補正

歳出の補正増の内わけは、

○農林水産業費に五十一万七

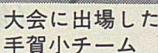
米需給対策協議会へは、米

それぞれ百十五万円を追加し

交通安全ことも
自転車県大会

六の小学校百四人が出場

出場した四人は、五年



8月には「シートベルト着用推進運動」が全国的に行われています。ドライバーや同乗者の皆さん、ぜひこの機会に「車に乗ったらまずベルトを」を習慣づけてください。

その1…衝突事故で、フロントガラスや車内の突起物に頭部や胸部を強打することを防ぎます。

その3…体が固定されるから、運転に注意力が集中し、カーブやでこぼこ道でも、さほど疲れないで運転できます。

（その4）…正しい運転姿勢が確保され、ハンド
ル操作が確実になります。

全国町村会では、七月二十九日に臨時総会を開き、任期満了にともなう役員改選が行われ、坂本常蔵町長が再選されました。坂本町長は、昭和五十三年九月に全国町村会長に初就任してから、四期目の会長就任

現在、行政改革や農産物輸入の摩擦にみられる食糧事情

や水田利用再編対策、その他

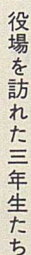
もろもろの問題があり
とりわけ町村のかかえ
る課題が厳しい状況に
あるときだけに、経験
と実行力にすぐれた坂
本会長の行政手腕に大
きな期待がかけられて
います。

社会科現場学習

町内の主な施設や工場、文化財などを見学し、この目で確かめようと、ことしも町内各小学校三年生の社会科現場学習が七月四日に行われました。

三年生合わせて百九十四人が二班にわかれ、マイクロバス七台に分乗して「万福寺↓吉田精工↓井川食品↓役場↓給食センター↓養魚場↓肉牛飼育場↓西蓮寺↓ナイルス工場」のコースで、それぞれ施設等を見学しました。

社会科学現場学習は、小学三年生が学ぶ社会科学副読本「たまつくり」の学習の一環として毎年一回行われています。



町長 坂本常蔵



暑さきびしき折、町民の皆さまには毎日をお元気で
お過ごしのこととご推察申し上げます。

ことは、いつもより梅雨明けがおそく、ぐずついた天気が続きましたが、やはり8月ともなると猛暑の毎日でいささかうんざりしておられる方もいるのではないのでしょうか。健康には十分ご注意ください。

月後れのお盆も目の前にせまり、故郷を離れていた皆さんが一せいに帰郷なさることと存じます。町内のあちこちで、久し振りの再会を喜こんだり、道端談義をする光景などが見られることでしょう。町の移り変わりに驚かれる方もあるかも知れませんが、

さて、町の仕事の話ですが、ことし計画した仕事は皆さんのご協力により順調に進んでいます。霞ヶ浦大橋や上山工業団地、町民総合運動場の建設など、当町も将来へ向けて着実に飛躍しようとしております。このことを帰郷される皆さんにも語ってあげてください。私も、さる7月29日に全国町村会長として4たび再選されましたが、町のため、地方自治のために、全国を東奔西走し奮闘していることを、ここで皆さまにご報告申しあげます。

お盆には、ご先祖の霊をおむかえされて、ご家族そろって楽しくお過ごしください。

ま ち の 話 題



町内クリーン作戦

奉仕活動二題

ボランティア活動として、さる七月十六日と十七日に町内二つのグループが町内クリーン作戦を展開しました。手賀小スポーツ少年団と常陽銀行玉造支店、それぞれ道路に落ちていた空き缶やゴミを拾い集めました。

ダンブ山積み の空き缶類

手賀小スポーツ少年団

手賀小スポーツ少年団（金塚立団長）では、七月十七日の日曜日に手賀地区内の道路の清掃奉仕を行いました。

この日参加したのは、剣道、サッカー、ミニバスケットの少年団員七十人と、その父兄ら合わせて約百人。地区内の道路や側溝に落ちていた空き缶や空きビン、紙くずなど二トンのダンブカーに山積み



ゴミをひろうスポーツ少年団員



出勤前に空カンをひろう行員

全行員が勤務 時間前参加

常陽銀行玉造支店（多治比清栄支店長）でも、七月十六

常銀玉造支店

やめよう「ポイ捨て」

「拾う」と「捨てる」は「十、倍違うゴミの量

空き缶をポイと捨てたことのある人に、なぜ？と尋ねると、10人のうち4人までが「近くにゴミ箱がなかったから」という答えが返ってきます。（環境庁モニター調査）

ちょっと冷静になって考えれば、「ポイ捨て」がいかに自分勝手なものかわかります。

空き缶を「拾う」と「捨てる」では「捨てる」の字が「十、多い」ように、ゴミの量も十倍増え続けることになるのではないのでしょうか。

空き缶は所定のゴミ箱などに入れるか、持ち帰りを励行しましょう。

空き缶散乱防止
統一美化マーク



給食調理実技コンクールで優勝

当町センターの山口・茂木組

「昭和五十八年度行方郡学校給食調理実技コンクール」が七月二十六日に玉造町中央公民館で行われ、当町給食センターの山口富久子・茂木文江組が見事優勝しました。

コンクールには郡内各町村の代表が参加し、二人一組で腕を競いました。

当日の料理は「枝豆入りまぜずし」「野菜碗」「いわしのロールまき」の三品。山口さんと茂木さんは「加熱に一番気を使いました。揚げもの

は練習のときよりもよく出来たと思います」と話しています。

二人は、給食センターがで

食生活改善に一役

推進員が年十回の講習

さる七月二十二日に玉川地区学習センターで、町の食生活改善推進員講習会開講式が行われました。

受講生の食生活改善推進員は、主に玉川地区の農家のお母さんたち三十五人で、年間十回の講習会が予定されています。

当日は、開講式のあと、第一回目の講習会が行われ、「公衆衛生」と題して清水利夫鉾田保健所長の講話がありました。一年間の講習を終了した推進員には、地域の健康づくりのリーダーとして活躍していただくこととなります。また、午後からは国保協力

きる前から玉造小学校で給食を作っていた同僚で、息がピッタリ合っていたことも好成绩を治められた要因の一つで、調理員としてもベテラン。当町の学校に転入してきた先生たちから「玉造町の給食が一番おいしい」という評価も、今回の成績からみてもなるほどとうなずけそうです。

講習カリキュラム

- (1)「公衆衛生」・講話
- (2)「栄養（基礎）」・調理実習
- (3)「栄養（基礎）」・調理実習
- (4)「町の母子の現状」・調理実習
- (5)「栄養（応用）」・調理実習
- (6)「食品衛生」・調理実習
- (7)「一般教養」・調理実習
- (8)「町の成人病の現状」・調理実習
- (9)「緑黄野菜の家庭栽培」・調理実習
- (10)「グループ討議」・調理実習

ちは一日熱心に講習を受けました。

町民ゴルフ大会 行われる

町民協主催による「第十回町民ゴルフ大会」が、七月五日にレイク霞カントリークラブで行われました。

大会には三十九人が参加しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

▼団体の部
優勝 玉造A（根本・横田・関口・高野・坂本・平野）二位 現原（金沢・菅谷・風

きれいな霞ヶ浦を
とり戻しましょう！



間・根崎・鈴木・業天）

▼個人の部
男子優勝 根崎 勇
二位 関口洋正
女子優勝 平野順子
二位 栗又広子

壮年体力テストも

三十歳以上を対象に、「壮年体力テスト」が、七月十七日に玉造小学校体育館で行われました。

体力テストは「反復横とび」「垂直とび」「握力」「ジグザグドリブル」「急歩」の五種目で、壮年層の人々が自分は何歳代の体力があるか、テストし、その結果に基づいて自分に適した運動を続け健康を保持増進するために行われるものです。参加者のテストの結果は「垂直とび」と「急歩」の二種目に関して、体力が全般的には弱かったよう

三千九百人が受診

一般住
民健診
は八五割

「一般住民健康診断」が七月一日から七月十八日まで、町内各会場で実施され、町民約三千九百人が受診しました。健診の対象者は四千六百人で受診率は約八五割でした。健診では、胸部X線、血圧、検尿、体重、問診が行われ、結果は後日受診者に報告されます。



血圧測定の様子(7/18)

胃の集団検診 には五百人

「胃の集団検診」が六月二十日から六月二十五日まで保健センターで実施され、約五百人の人が受診しました。そのうち精密検査を受けたのは約百人で、全体の八割は正常でした。精密検査を受けた方の三分の二は三十歳代から四十歳代で、主に若年層に胃の病気が多い結果となりました。

病気にからない健康づくりを

健康をとりあがる場合、次の三つの段階に分けて考えることができます。

- ①病気にからないための予防や積極的な健康増進
- ②病気がかかったときの治療
- ③治療が終わったあとの注意

いままでは、このうち②の治療に重点が置かれていました。病気がなくなったとき安心して必要な治療が受けられることは、とても重要なことです。しかし「予防にまさる治療はない」という言葉にもあるとおり、最も基本的なことは病気にからないことです。そのためには「予防」からさらに進めて「健康の増進」を図ることが大切です。

増える国民医療費

さてみなさんは、わたしたちが医療費を年間どのくらい使っているかご存じですか。約十二万円—これが昭和五十七年度(推定)の国民一人当たりの医療費です。つまり、わたしたちは、ひと月に一万円

の割合で医療費を支払っていることになりました。では国民全体ではどのくらいになるかというと、五十七年度が一兆九千八百億円、五十七年度は十三兆八千八百億円という巨額になると見込まれています。

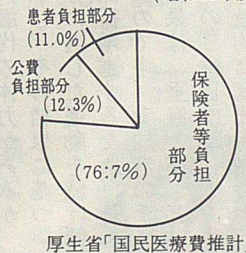
約九〇割は税金や保険料で賄われる

それでは、年間一人あたり十二万円、国民全体では十四兆円近い医療費はどのように賄われているのでしょうか。

健康と保険料(料)

賄われているのでしょうか。グラフのように医療費の大部分は医療保険システムから支払われており、わたしたちが病院の窓口で支払う金額は医療費全体の割にしかすぎないことがよく分かります。しかし、だからといって安心してはいられません。よく考えてみると、公費負担分や保険者等負担部分も、実はわたしたちが毎日納める社会保険料や税金で賄われているので

医療費の負担割合 (昭和55年度)



ですから、むやみに医者をお金を代えたり安易な気持ちで受診すると、結局わたしたち一人ひとりにそのツケが回ってくるわけです。

医療費の適正化と健康づくり

今後、このまま国民医療費の増加が続くと、一人ひとりの保険料や税金の負担がますます大きくなるかも知れません。そうならないようにするためには、医療費のムダをなくし、増え続けている医療費を適正な規模にまで抑える必要があります。それには、わたしたち一人ひとりが自分の健康は自分で守るという自覚を持ち規則正しい生活を心がけるなど、病気にからない生活習慣を確立することが大事だと思います。



(商工会だより)

商工貯蓄共済に

ご加入を!

◎安い掛金で「貯まる」「借りられる」「安心保障」

この制度は①貯蓄②低料率な保険③手軽な融資の三つを組み合わせたしくみです。設備などの改善、事業資金の調達、家族、従業員の福祉の向上や退職慰労金などの資金に利用できます。

☆ご加入できる方

商工会員及びその家族、従業員で年齢六歳から六五歳までの健康な方。

☆共済掛金

毎月二千円です。最高掛金は十口の二万円までです。

☆融資あっせん

運転資金 五百万円まで

設備資金 一千万円まで

◎利率 (七年以内)

◆運転資金・設備資金 (七年以内)

融資期間三年以内

保証付の場合は

年利七・〇%

年利六・五%

◆設備資金

融資期間七年以内

年利七・二五%

保証付の場合は

年利六・七五%

低利率ですので、皆さまに喜んでご利用していただくと

思います。

事業主の退職金制度

小規模企業共済をどうぞ

この制度は、事業主であるあなたが、事業をやめたり、役員を退職した場合など、第一線を退いた時の生活安定をはかるためにつくられた制度です。いわば、国がつくった事業主の退職金制度です。月々、掛金を払い込んでいただくことによ

って、第一線を退いた時に、法律で定められた共済金が支払われます。掛金も共済金も税法上の優遇措置があります。

この制度の運営は、政府が全額出資している中小企業事業団が行なっています。

★お盆★

「お盆」という言葉は「盂蘭盆経(うらぼんきょう)」というお経から出ており、お釈迦さまの弟子の目連(もくれん)が、ある時亡き母が飢餓の苦しみにもたえているのを知って、その救われる道をお釈迦さまにたずねたところ、七月十五日に夏安居(げあん)の修行を終えた僧侶に百味の飲食(おんじき)を供養すればよいと教えられ、その通りのことをすると、亡き母は餓鬼道の苦しみから脱することができたという説話によるものだと

★盆棚(精霊棚)の供物★

十三日の迎え盆の日までには、ほとんどの家が盆棚をつくりお供えをします。よく、盆棚には芋の葉の上にナスやキュウリをさいの目に切り洗

米をまぜた「ミズノコ」をつくりまぜた。別の器には水を入れます。別の器には水をそそぎますが、これを百味飲食(ひやくみおんじき)といい、



お盆 あれ

知識 ひとく

精霊が馬に乗り、牛に荷を背負わせてお帰りになるという言い伝えによるものだそうです。

★盆踊り★

普通お盆の十三日から十六日の間にかけて行われる「盆踊り」は、目連が餓鬼道に落ちて苦しんでいる母を救った余りのうれしさに、小踊りし

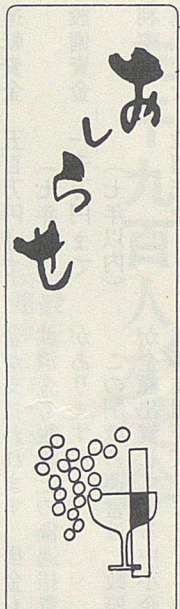
★精霊流し(燈籠流し)

一切有縁無縁の精霊に供物をお供えするという意味があります。また、キュウリやナスに割りばしなどで足をつけ、とうもろこしの尾をつけたりして牛や馬の形を作り供えるのは

お盆の十三日に迎えた精霊を十五日の夕方から十六日にかけて川や海に流がす行事で精霊舟のかわりに燈籠舟を流がすところもあります。これは、精霊舟を精霊の乗り物と考え、先祖の霊が舟に乗って彼方のあの世へ帰っていくという信仰からでたもので、湖畔近くの家では霞ヶ浦に流していました。現在では霞ヶ浦の水質汚濁防止からあまり見られなくなりました。



※今月は「求人情報」を休みました。



税の窓

マイホームと税金

マイホームを持つとすると、資金計画や設計などいろいろ問題がでてきます。税金のことも気にかかることのひとつです。そこでマイホームを持った場合にかかる税金をあげてみると

税と年金保険料の納期

皆さんが納める町民税・県民税・固定資産税・国保税・年金保険料の納期は次の一覧表のとおりです。ご協力をよろしく願ひ致します。

Table with 6 columns: 納期月, 税目, 期別, 摘要, 保険料, 期別. It lists various taxes and their due dates.

国民年金だより

八月は福祉年金 証書の提出の月

八月は、福祉年金の受給者が国民年金証書を県に提出する月になっていますから、八月期の支給を受けましたら、忘れずに提出しましょう。

福祉年金は、前年において一定額以上の所得があったり、他の公的年金を受けている場合などには、年金の支給が制限されることになっています。

そのため、年一回八月にあなたから国民年金証書を提出していただいて、所得などの状況を確認し、あなたが向こう一年間、福祉年金が受けられるかどうかを決定することになっています。

県政教室にご参加を

- ▶実施期日 10月6日(木)
▶コース 鹿島町役場(8:00)→鉾田駅(8:55)→玉造町駅(9:25)→筑波研究学園都市<熱帯農業研究センター・洞峰公園・科学万博会場地・筑波センタービル>(10:40~2:00)→玉造町駅(3:35)→鉾田駅→鹿島町役場
▶募集人数 45人
▶参加資格 18歳以上の県内居住者
▶申し込み方法 官製往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業(または勤務先)・コース(B)・乗車場所を記入のうえ申し込んでください。
▶申し込み先 311-15鹿島郡鉾田町鉾田1367の3 鹿島地方総合事務所総務課 ☎0291(3)4111
▶受付期間 8月15日から9月16日まで。
▶その他 参加費用は無料です。昼食は各自用意してください。簡単なアンケート調査がありますので筆記具をご用意ください。

もし、この提出を忘れたら、遅れたりしますと、向こう一年間の支給決定ができませんから、年金が受けられなくなったり、次の支給月に間に合わなくなったりして、あなたにとってたいへん困ることになります。

募集します

霞ヶ浦水質浄化 シンボルマーク

霞ヶ浦の現状について理解と関心を深め、あわせて水質浄化意識の高揚を図るため、霞ヶ浦流域の皆さんから「水質浄化シンボルマーク」を募集します。
▶応募資格 霞ヶ浦流域の市町村に住んでいる中学生以上の人
▶応募規定 県民が霞ヶ浦に親しみをもち、一致協力して水質浄化を推進するにふさわしいマーク
▶応募方法 中学生...ハガキ大の画用紙に作品一つを書き裏面に学校・学年・氏名を明記し、学校を通して送ってくだ

ださい。一般の人(高校生以上)...官製ハガキに作品一つを書き、住所・氏名・年齢・職業(又は学校名)・電話番号を書き直接送ってください。又はハガキ大の画用紙に作品一つを書き、裏面に住所・氏名・職業(又は学校名)・電話番号を書き封書で直接送ってください。
▶マークの規格 マークの大きさはタテ8cm×ヨコ8cm程度の枠内で、黒一色で書いてください。彩色を必要とする場合は、色名を指示してください。なお、できるだけマークの下に簡単な説明を書いてください。
▶応募締切日 九月三十日(当日消印有効)
▶送付先 〒310水戸市三の丸一丁目五番三八号 茨城県環境局霞ヶ浦対策課(☎〇二九二九二二〇二九二八一一一)

下水道促進に 関する「標語」も

▼題材 下水道促進に関するもの
▼応募資格 県内一般住民(児童生徒は除きます)
▼応募方法 官製はがきに一人二点までとし、住所、氏名、年齢、職業及び電話番号を明記してください。
▼締め切り 九月十四日(水)
▼郵送の場合、当日消印有効
▼作品の送り先及び問い合わせ先 茨城県土木部下水道課(水戸市三の丸一丁目五番三八号) ☎〇二九二二〇二九二八一一一

身障者の皆さんへ

お気軽に 相談を

町では、緑ヶ丘の小沢徳恭さんと上山の関口丈夫さんのお二人が「身体障害者相談員」として活躍されております。
お気軽にご相談ください。
▶相談内容:身障者の指定医師・補装具及び日常生活用具等の申請・医療費の問題・税金等の控除・巡回相談など。
▶小沢徳恭 ☎五二二六八五
▶関口丈夫 ☎五二二一四八

「電話お願い手帳」をお持ちの方に愛の手を

石岡電報電話局では、耳や言葉の不自由な方が外出先で緊急に連絡が必要になったとき、近くの人に電話連絡を依頼する「電話お願い手帳」を作成し、玉造町にも八十六冊配付いたしました。この手帳を見かけたら、あなたが愛の手を貸してあげてください。(石岡電報電話局)



第95・96回 公民館俳諧教室. Includes a poem by 鉾子吟行 and a list of names.

兼題 暑中見舞のうた
茂る木陰に川風うけて
守りも涼しいハンモック
都美

霞浦の涼風宅急便で
君の茶の間へ送りたい
竹堂
命ありやこそ浴衣も嬉し
風を袂に入れて着る 美衣
そよ風鈴涼風のせて
孫と昼寝の子守歌 伸子
糸瓜棚からこぼれる月を
抱いて浴びたい鹽風呂 青声
筆を使つた夏便り 豊山
暑中便りの言葉にのせて
故里が君待つ夏祭り 一葉
積る話もバックに入れて
故郷へ土産の帰省客 正花
変りやしないか厳しい暑さ
はやり神など呼ばぬまに
有美
暑さしのぎに遊びにお出で
風の通りは天下一 義一

くろしの
豆知識

省工ネ
冷蔵庫の上
手な使い方

▼扉の開閉は少なく、開放時間
は短かく

扉を開ければ庫内温度が上がり、もとの温度に下げるための運転に電気が使われます。食品の出し入れはまとめて行い、庫内はできるだけ整理してスムーズに出し入れできるようにして置きます。

▼冷やす必要のない食品は入
れないようにします。

冷やす必要のない缶詰や冷蔵庫に入れなくてもよい玉ねぎ、大根、にんじん、じゃがいもなどを冷やすことも電気のもだ使いとなります。

▼冷やしすぎに注意します。
とくに冷凍室は冷やし方で
電気代に大きな差がでます。
冷凍食品を短期貯蔵（約一カ



月)するときは、冷凍室温度調節ダイヤルを「弱」にすれば、約15割以上も電気代が節約できます。

▼熱いものはよくさましてから入れます。

麦茶など熱い食品をよくさ
まさずに庫内に入れると、余
分な冷却運転を行い電気代が
かさむだけでなく、他の食品
にも悪い影響を与えます。必
ず室温程度までさましてから
入れます。

▼食品はラップして貯蔵しま
す。

庫内は乾燥しています。食品をラップしないで貯蔵すると、水分が蒸発して味が落ちるだけでなく水分が冷却器に着いて霜となり、冷却効率も低下します。

▼食品は適当なすき間をとって入れます。

食品を詰めすぎると冷気の循環が悪くなり、それだけ余分な冷却運転が必要となります。

▼ドアパッキングは定期的に掃除します。

ドアパッキングの下側は食品のこぼれ汁などが着きやすく、とくにいたみやすいところです。破損していると冷気がもれて電気のムダ使いになります。

誕生おめでとう
ソゾいます

出產

6月

上 浜 浜 川 緑ヶ 緑ヶ 下 沖 浜 捻 と
宿 向 丘 丘 宿 洲 木 ころ

成 川 川 滝 原 藤 関 塚 菅 森
島 島 島 崎 田 原 口 本 谷 作
文 芳 浩 良 洋 繁 泰 雄 幸
雄 雄 一 勝 治 雄 勉 雄 三 晃

保 護 者

長男 二男 長女 三女 長女 長女 二男 長男 長女 長男 続柄

智将 麻貴 恵由 博瑞 真兆 赤ち
昭佳 美子 梨紀 穂紀 伸 ゃん

おんやみき
申上げます

死亡

6月

氏名
八木 勇
田 谷
岩 本 誠
塚 本 一
滝ヶ崎 友
小沼 傳左衛門
橋 本 ね
鬼 沢 ふ
磯 山 勝藏

七〇 八三 八八 八七 〇 八九 七八 五〇 五六 年齡

と 中 緑 柄 沖 上 西 西 横 舟
こ 山 ケ 具 洲 宿 谷 谷 須 津
ろ 丘 丘 具 洲 宿 谷 谷 須 津

茨城県玉造町長

編集 企画商工課

印刷
(株)さんゆう社印刷

編集
後記

休・祭日当番医

9 / 4 日 曜 日 根 本医院 ☎ 0538
9 / 11 日 曜 日 関 野医院 ☎ 0102
9 / 15 敬老の日 方波見医院 ☎ 0551
9 / 18 日 曜 日 金 塚医院 ☎ 0556
9 / 23 秋分の日 根 本医院 ☎ 0538

(診療時間) 午前9時～午後4時まで

○暑中お見舞申し上げます。
今月はお盆にあたるため、十日発行ということで、皆さんのところへお盆に間に合うよう編集しました。

○「お盆」の行事には、先祖の霊をお迎えし、おもてなしするという、人間の美しい心・思いやりの心がこめられていると思います。そこで「お盆あれこれ」と題して、ひとつくち知識にまとめてみました（七頁）。

○暑さにめげず八月をのりきりましょう。