



# ひなまつり

三月三日は

桃の節句で

ひなまつり

玉川小学校では

この日

ひな壇を前にして

学芸の発表会が

行われました。

広報

たまつくり

主な内容

第二次町振興計画実施計画	2
霞ヶ浦富栄養化防止条例とは	3
新入学・入園児の交通事故を防ごう	4
たまつくり駅伝	5
玉造中で立志式	6
商工会だより	7
昭和55年度決算のあらまし	8・9
おしらせ	10・11
くらしの豆知識、出産・死亡	12

82/3

第260号

昭和57年3月15日

(毎月1回発行)





恒例の『第十二回玉造町駅伝大会』が、さる二月十四日に男子二十四キロメートル、女子十三・七キロメートル（男女とも七区間）の距離で行われました。

今回は、参加チーム数で昨年より若干減ったものの、全県下より男子四十五チーム、女子二十九チームが参加しました。

男子のスタート付近に男子二十秒（麻生中A）、二位神栖二中B、三位出島南中、一位鉢田二高A、二位土浦市役所、三位航空自衛隊百里基地。

### ▲男子のスタート付近

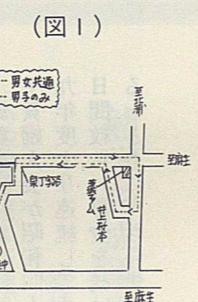
▼高校女子 一位馬評どおり県内の名門水戸工業高校Bでした。

なお、部門別の順位およびタイムは次のとおりです。（一）内は昨年の優勝チームとタイム。

（二）内は昨年の優勝チームとタイム。

## 全県下から74チームの参加

たまつくり駅伝



### ▼町内一般男子

トボル大会

A 48分17秒

一位パワーズ 1時間34分

二位手賀青年団 1時間37分

三位若海クラブ 5秒

二位役場 22秒

三位石岡商高 2秒

三位鉢田二高B 2秒

二位波崎一中A 1時間18分

三位水戸工高A 1時間18分

三位鉢田一高 0秒

二位日立建機A 1時間14分

三位（日立建機A 1時間14分）

二位水戸工高B 1時間13分

三位鉢田二高B 1時間13分

二位神栖一中A 1時間13分

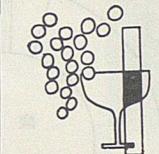
三位神栖二中A 1時間13分

二位神栖二中B 1時間13分





み  
し  
ら  
せ



## 国民年金だより

四月から保険料が

月額五、二二〇円に

国民年金の保険料が、四月から五千二百二十円になります。これは、老齢年金などの年金額が物価スライドにより増額したことや、受給者の増加によるものです。

国民年金の給付の財源は、加入者が納めた保険料の積立金と国庫金（給付費の三分の一）でまかなわれていますから、もし保険料をこのまま

自動車税は、その自動車が主に置かれている場所の県に納めることになります。他県ナンバーの自動車をお持ちの方は、陸運事務所で速やかに茨城ナンバーに変更登録をしてください。

また、現在所有（

使用）していらない自動車（他の人に売ってしまった車や解体してしまった車）がある場合にも、陸運事務所で名義変更や廃車手続きをしてください。手続きをおこなうと、いつまでも課税されることになります。詳しいことは、麻生県税事務所（☎〇二九九七二〇七七一）へどうぞ。

年金は長い老後生活の支えとして大事なもの。保険料は滞りなく納めましょう。なお、四月に一年分を前納しますと一千五百円割引されるので大変お得です。

## 県立里美野外活動センターのご利用を

里美牧場（六百ヘクタール）の広大な敷地のなかで、規律正しい共同生活や、スポーツ活動をとおして、たくましい体

慣を身につけるための施設です。

### ▼利用内容

「キャンプ」「オリエンテーリング」「ハイキング」「天体観測」

「各種レクリエーション

ヨン」「植物採集」など。  
・主な施設  
・キャンプ場……宿泊定員五百名（炊飯用具・毛布等無料貸与）  
・メイン施設……宿泊定員四十名。

第75回 公民館俚謡教室

### 兼題折句「の・ば・と・け」

登る山寺菩薩の顔もともに寒かる今朝の霜一葉

伸びたセーター帽子にしよか

解いて思案の毛糸玉青芦

望み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

燈台岬の今朝の海幾代

野にも山にもほんのり春が

遠く霞んだ今朝の顔治水

飲んだゆうべのほどよい酒で

とてもほがらか今朝の顔

残る色香がほのかに匂い友

み叶つて坊やの夢が飛ん

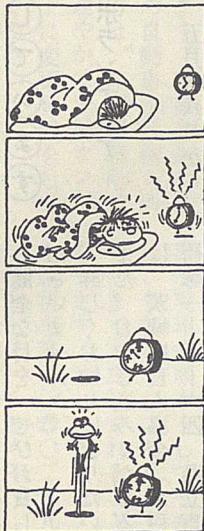
で揚った今朝の空正花

は若やぐ化粧映え

のびぬ財源防衛だけは突出

のぼる朝日にほのぼの光る

# (ほのばの家族



外気を鼻からのど、気管、気管支を通じて肺に吸いこみ、同じ道を通して吐き出します。この外気にはホコリやゴミ、バイ菌などが混じっています。これら身体にとって不都合な異物が肺に入り込むのを防ぐ役目をしているのが、気管支

うとして起ころ、いわば体の  
“防衛反応”というわけです。  
せきがよほどひどくない場  
合は、部屋に湯気を立て、あ  
たたかくして寝るのが一番で  
そのほかうがい、蒸気吸入な  
どが効果的です。

せきは、体外からの影響で  
起きる場合と、体内での刺激  
による場合とがあります。  
体外からの影響とは、ほこ  
りやタバコの煙、排気ガス、  
それにアンモニア・ガスなど  
の化学薬品。体内での刺激は  
鼻やのど、気管支、肺などの  
炎症による分泌物、それに出  
血、腫瘍などがあります。  
私たちちは呼吸をするたびに

の粘膜です。粘膜は絶えず粘液を分泌していますが、いま

高荒石弓郡柏貝大柏鬼鈴中曾郡磯  
木和氏  
野田田削司尾塚田葉沢木根根司山  
善ゑすトミ志シ玉ハ鶴秀りやツ  
雄いいラヨ茂げ枝男ツ吉吉んすネ  
名

七八八七七六八四七七九八八八六  
七八〇九五六〇三二五二七〇三三齡

泉根上高中中 中内中上 中藤と  
古屋浜里 宿山宿山山山山井

○玉川小学校で「ひなまつり発表会」がありました。毎年行われているとのことで、見せていただきました。学年ごとに思い思いに工夫をこらした劇が演じられ、その上手なのは感心しました。一つのものを全員でつくりあげていくということは、すばらしいことなんだなと思いました。

○冬から春への季節の変わり目は、体調をくずしやすいときです。特に三月は、寒暖の変化の多い月です。健康にご留意ください。

おしゃれを  
申し上げます

二

編集



新竹藤緑小浜中小宿 ハ浜上里羽と  
のヶ座 座  
田塙井丘山 山山 山 生

野高鬼河宮貝飯塙熊 樽生青坂  
原野澤野川塚田 谷 見沢木 保  
充貞 英二 隆 哲利 護者  
滋茂勇穂夫 正美郎男 夫成栄敵

三長長二長長長二長二長長長長繞  
女女男女男女女女男女女女男女柄

美め樹由俊純里昌恵ささ舞祐恵赤  
寿ぐ ゆや ちや  
タミ利紀秀子美江一りか美章子ん

誕生おめでとう  
バーバー

出產  
一月

## 一 休・祭日当番医

- 3／22 月曜日 根本医院☎⑤0538  
3／28 日曜日 関野医院☎⑥0102  
4／4 日曜日 方波見医院☎⑤0551  
4／11 日曜日 金塚医院☎⑤0556  
4／18 日曜日 根本医院☎⑤0538  
(診療時間) 午前9時～午後4時まで