

人口と世帯数

54年8月末日現在

総人口 13,934人

男 6,932人

女 7,002人

世帯数 3,168戸

広報



第230号

たまつくり

昭和54年9月15日

(毎月1回発行)



ことしも、また収穫の秋がやってきた。稲の穂が重くたれ、あわただしげに刈り入れをいそぐコンバインの音。いつもより1週間おくられているとはいえ、田んぼのなかはもう活気がみなぎっている。ある農家の話では、「豊作とまではいかないが、まあまあのでき」とか……。ここ当分はいそがしい日が続きます。

収穫の秋 到来

健康で豊かな老後を.....2~4

'79夏に拾う.....5

みんなで行く社会教育の集い.....6

子供とお年寄りを守ろう.....7

スポーツ教室はじまる.....8・9

お知らせ.....10・11

くらしの豆知識・出産・死亡.....12

主
な
内
容

'79/9月号

健康で豊かな老後を

老人福祉週間始まる

九月十五日は「敬老の日」。この日から一週間は「老人福祉週間」です。現在町には六十五歳以上のお年寄りが一千六百二十三人（町人口の一・七％）います。お年寄りは、これまで永年にわたり社会に貢献してこられました。

た。長寿を心からお祝いするとともに今後また今日までつちかつてきた知識と経験を社会に役立てていただきたいと思います。

また、この機会にみんなで「老後の生きがいづくり」について考えてみましょう。

な言葉はありません。

のけ者にされないこと、つまり自分は役に立つ存在であるという自信と、自分のことは自分でやるという気負いが日々お年寄りの心の張り、生きるバネになっているのです。ですから、各家庭でお年寄りの役割分担をみんなで考えてあげてください。お年寄りはお自分の役割を通して、家族との接点を持ち、生きがいを見出し、いくものです。

趣味に生

まがいを

邪魔になるから引ッ込んでい
て」といわれ、明るる朝、自
殺を試みたということです。
「何もしないでジツとしてい
ればいいのよ」という言葉ぐ
らい、お年寄りにとつて残酷

お年寄りが「生きがい」を持つことは、家庭の内だけに
かぎったことではなく、大いに
家庭の外に出てみることも

ご長寿おめでとう

九月十五日の「敬老の日」には八十八歳以上のお年寄りのみなさんに、県および郡と町の社会福祉協議会より、祝金と祝品が贈られました。どうぞ、いつまでもお元気で！

町内の高齢者（八十八歳以上）

昭和五十四年九月十五日現在

老年期は、すべての人に必ず訪れてくる時期です。ひとくちに老人といってもピンからキリまであります。たとえば六十五歳の男性が「まだピンピン毎日働いている」というのと、「毎日孫のお守り」だけしかしていない五十五歳の女性とでは、そこに含まれるイメージと考え方に大きなちがいがあります。

自分の体が

不自由に

ません。総理府が行った『老後生活への展望に関する調査（昭和五十二年）』によると、

「老後を感じるもの」として「年をとって身体が自由がきかないと感じるようになったとき」が約五〇%ありトップを占めています。

ところが、ある日お嫁さんが「そんなことしないでいいの」と掃除機を取り上げてしまったその日から、おばあち

結局、老年とは、生活環境に適応してゆく能力とか、自分自身を統合してゆく能力が減退してゆく時期ということになると思います。

やんは強度の便秘に悩まされ
とうとう寝こんでしまいまし
た。それが、また掃除をさせ
てもらおうようになったら、ウ
ソのように便秘は治ったとい

何もしないで

……
「は残酷

—そのおばあちゃんは、毎

ある農家のできごと。農繁期でネコの手も借りたいほど忙しいとき、その家の老人は何かの役に立ちたいと田んぼに出て行つたのですが、「

必要でしょう。毎日の生活を
いかに楽しく豊かにおくるか
は、お年寄り自身の努力もい
ります。自分の「趣味」をみ
つけて、それに生きるのも一
つの生活です。

町では、こうした学習意欲を持ったお年寄りの方たちの為に『高齢者教室』をもうけています。そこでは、講師による講話や料理、民謡、園芸将棋、カラオケと、趣味をいかした学習やレクリエーション

ンが行われています。

その外、公民館の『定期講座』として、園芸教室、書道教室、茶道教室、手芸教室なども開かれています。お年寄りの皆さん、積極的に参加してみてはいかがでしょうか。



将棋を楽しむ（高齢者教室で）

健康は“食事”と

運動と睡眠に

お年寄りのみなさんが「生きがいをもって生活するうえで最も大切なことは「健康」です。健康を維持するために「食事」・「運動」・「睡眠」の三つに気を配ることが必要です。

人はだれでも年をとってくると、歯も悪くなり、胃袋も小さくなるし、消化力も衰えてきます。お年寄りに多いいろいろな症状や病気は、食事のしかたと深いかわりがあるといわれています。高血圧

とが重なり、厄の迫っている場合は、塩分をグッとおさえないし、糖尿病になるとその治療法は主として食事のしかたです。健康を守り、食生活を楽しくするために、ご家族みんなで協力しバランスのとれた食事をしよう心がけましょう。

次に、お年寄のなれにでもできる最良の「運動」は「歩く」

ということ。からだは動かさないでいると退化し、衰えるし、適度に動かせば、少なくとも老化の進行をゆるやかにすることができます。からだを動かすと、血のめぐりがよくなり、新陳代謝がさかんになり気分がさわやかになるのと同時に、“頭脳の老化”や“動脈硬化”を防ぐことができるのです。

里 西 西 藤 荒 と
" 蓮 " 谷 井 " 宿 ころ
滝根根西郡田宮安鈴
崎本崎谷司山内部木 氏

勝 年
た 九
な 四
太 七
よ 八
た 八
た 九
さ 八
く 八
ネ 〇
か 〇
ま 八
志 九
衛 八
を 九
か 七
次 四

「眠る」ということも、お年寄りの健康には大事なことです。よく眠るためには、からだを動かすこと。つまり昼間からだを動かせるときに動かしておく、そこに肉体の疲労感が出て、それが夜よく眠る導きをしてくれるのです。眠れないからとイライラしたりあせったりせず、眠らなくても、からだを横たえているだけで血液の循環はまんべんなくからだに行きわたり、心臓の負担も軽くなって、休養効果はあるのです。もし夜間の睡眠が途中で目ざめてしまったり、寝つきが悪かったりしたときは、昼寝でその不足分を補いましょう。

永年、社会のためにつくってこられたお年寄りのみなさんが、健康で豊かな老後がもらえるよう、みんなで協力してあげましょう。

沖 羽 浜 若 中 上 捻 緑 諸 柄 高 横
洲 生 海 山 山 木 丘 井 貝 須 町
立 山 今 井 栗 幡 栗 高 長 根 石 鈴 広 杉 磯 吉 小 中 金 島 宮 岡
木 崎 泉 野 林 谷 保 木 峰 崎 川 木 内 山 部 田 島 田 田 本 見

屋四右衛門つ福増い林兵衛ふと信鶴ふきき西たそみうす
を平る次応しよら安吉しよん蔵かて秀さ免か
一〇八九二八九九〇九三九一九八九八九九七九一九四八九九二九二八八八八

高齢者の声

八人にインタビュー

九十歳を越える町内の高齢者十六人のうち次の八人の方にお話をうかがいました。質問したのは次の四項目です。

- (1) 「いま、一番うれしい(楽しい)ことは」
 - (2) 「好きな食べものは」
 - (3) 「一番おもしろいに残っているのは」
 - (4) 「長生きの秘けつは」
- おとしをめされているため耳の遠い方もおりましたが、ご家族のみなさんのご協力により取材させていただきましたことを、お礼申し上げます。(広報子)

鈴木勝次さん(荒宿)94歳



- (1) 「よい時世になり医療費がタダになったり小使い(年金)がもらえること。」
- (2) 「野菜と肉類。」
- (3) 「軍隊生活(なかでもイギリスで友人からネルソン像をもらったこと。)」
- (4) 「ねどこのなかで毎朝体操

宮内なをさん(藤井)97歳
をやっている。



- (1) 「孫、ひ孫と一緒に暮しているのが楽しみ。」
- (2) 「生野菜、酢の物。好き嫌いが無い。」
- (3) 「戦争で二人の息子をなくしたこと。」
- (4) 「まめに体をうごかしてい

立木屋をさん(沖洲)100歳



- (1) 「ひ孫の成長をみることに。」
- (2) 「なんでも食べる。とくに魚と野菜」
- (3) 「特別なし」
- (4) 「自然に生きてきた。遺伝的にじょうぶな体質をもっている(利喜夫さんの話。)」

杉山きよさん(捻木)97歳



- (1) 「目が悪いので、ラジオで相撲を聞くこと。」
- (2) 「たまご」
- (3) 「特別なし。」
- (4) 「昔から体がじょうぶだった。」

今泉長右衛門さん(羽生)96歳



- (1) 「養蚕を手伝っているとき。」
- (2) 「なんでも食べる。」
- (3) 「一人娘に生まれ、昔苦労したこと。」
- (4) 「食事は腹八分目。寝ていても、手足をうごかしたり指の運動をしている。」

金田 秀さん(柄貝)92歳



- (1) 「孫、ひ孫の顔をみることに。」
- (2) 「なんでも食べる。特にきょうざ。」
- (3) 「若いとき宮中で働いていた(皇居のなかで写真を撮っていた。)」
- (4) 「庭をはいたりして体をうごかしている。」

井野場つるさん(羽生)92歳



- (1) 「毎日、テレビを見ることにそれが楽しみ。」
- (2) 「なんでも食べる。」
- (3) 「孫、ひ孫が生まれたとき」
- (4) 「若いときから病気をしなかった。夜によくぬれること。」

安部たかさん(荒宿)94歳



- (1) 「毎朝、一番茶を孫とひ孫に飲ませること。ひ孫が出勤するときいつてらっしゃい」と手をふる」
- (2) 「なんでも食べる。好き嫌いが無い。」
- (3) 「昔、旅行をしたこと。」
- (4) 「朝はうめぼしを食べ、夜はぶどう酒を飲んでいる。」

西学区「盆踊り」大会

玉造西小学校で、八月十六日に盆踊り大会が行われた。こどもたちによる西小ばやしもなりひびき、初めて行われた盆踊り大会は盛況でした。



ことしの夏も終わった。昨年の夏ほどの猛暑も少なく、すごしやすかったと思います。夏休みにひさしぶりに帰省し「盆踊り」を楽しむ姿が目についていたと思う間もなく、もうあたりは秋のけはい……。ゆく夏をおしみつつ、いくつかをカメラで追ってみました。

こどもみこし祭

緑ヶ丘地区恒例の「こどもみこし祭」がことしも8月19日に行われました。こどもたちは全員祭着に身をつつみ、たるみこしを先頭に地区内をねり歩きました。



消防団夏季訓練

町消防団の幹部と初任者の夏季訓練が八月五日に玉造中グラウンドで行われた。訓練



山口さん洋弓で一位

第十七回茨城県身体障害者スポーツ大会の卓球、洋弓、水泳の三部門が、さる八月五日(日)に友部町の県立リハビリテーションセンターで行われました。



当町からは、山口和夫さん(羽生)が洋弓に参加し、競技の結果見事一位入賞をされました。山口さんは以前、

中央公民館長に 八木 豊氏



このたび七月二十三日をもって中央公民館長に八木豊氏(中山)が就任しました。桜井勘重前館長が三月三十一日に退任してから、いままで教育長が公民館長を兼任していましたが、こ

れで公民館の運営もスムーズにいくことになりました。八木氏は町議会議員を三期つとめたこともある行政通で現在は農業委員をはじめ体育協会副会長、社会福祉協議会副会長などの職も兼任されています。

八木新館長は「社会教育活動を行う場として、みんなに愛される公民館」「魂のよみがえる公民館」にしたい」と抱負をかたっています。

みんなで行く社会教育の集い

泉地区

まず「あいさつ運動」から

— 青少年健全育成に —

『みんなで行く社会教育の集い』の地域学習会が、泉と沖洲で行われました。泉地区では「青少年の健全育成」についての懇談会が8月3日に泉地区公民館で行われ、一方沖洲地区では、こどもたちからお年寄りまで参加して「軽スポーツ大会」が8月19日に羽生小体育館で行われました。この2地区をかわきりに、地域ぐるみの教育環境づくりを目指す『みんなで行く社会教育の集い』が本格的にスタートしました。

『みんなで行く社会教育の集い』が八
月三日に泉地区公民館で開かれ、「青少
年の健全育成」につ
いて活発な話し合い
がなされました。
この「集い」では、
私たちの町の自然を
愛し文化を発展させ
て住みよい「地域づ
くり」を行うために、
すべての町民が参加
して地域ぐるみの教
育環境づくりをはか
ります。ことしと来
年の二か年、当町が
県の指定を受けて実
施されるもので、へ



沖洲地区

八十一歳幡谷 忠さんもハッスル

— 軽スポーツ大会で —

「軽スポーツ大会（地域ぐる
みの体力づくり）」「環境美
化作業」の三つが予定されて
います。
そこで、泉地区では第一回
目に「青少年の健全育成」学
習会が、町民会議の部落懇談
会とタイアップして行われた
わけで、地域の連帯感を深め
るためには、たがいにこと
ばをかけあうことが大切だ
ということになり、泉地区
として「あいさつ運動」を
展開していくことになりま
した。▼標語
「あいさつは心の泉」
「おはよう、今日は、さよ
うなら」

沖洲地区でも『みんなで
行く社会教育の集い』として、
八月十九日に「軽スポーツ大
会」が羽生小体育館で行われ
ました。
軽スポーツを通して、連帯
感を深め明るい地域づくりを
はかることをねらいとして行
われたもので、沖洲地区のこ
どもたちからお年寄りまで約
八十名が参加しました。
軽スポーツ大会は午前十時
から始まりました。ゴルフに
似た「ストッパボール」と、
ノータッチボール、輪投げ
を大きくした「アトラックゲ
ーム」や「リングテニス」な
ど、どれも年齢差、体力差に
関係なく楽しめるもので、体
育館内は親子づれ、老夫婦等
和気あいあいの雰囲気。
なかでも参加者の最年長者、



幡谷忠右衛門さん（八十一
歳）はハッスルし、ノータ
ッチボールで何度も満点を
出し、さかんな拍手をあげ
ていました。こどもたちも
「おもしろかった」「リン
グテニスが楽しかった」と
好評のようでした。
競技は昼食をはさんで午
後三時に終わり、班対抗ゲ
ームでは上組班が優勝しま
した。

公民館俚謡講座

「出」詠み込み

出ないつもりが遂出しや張
つて 話こじらす嫁話 橋本まさお

百舌鳥が口説けば 栗さえ
も毬笑みがこぼれて外に出る 山口日差

帰省してみて心が痛む 泣
いて別れた涙ばし 中田尚子
盆の買物予算の外に どう
もならない足が出る 花立利子

四十八癖その外二つ つい
た出癖と酒の癖 代々木文江
心残りがあるやら出船 ド
ラに未練の尾をひいて 橋川とく

月の小窓に三味の音伏せて
そつと出てきく虫の声 小沼八重子

「入」詠み込み

輪に輪ひろがる踊りの広場
月も仲間に入らぬ 男庭令音

酒が這入って話が弾む 幼
馴染に会う帰省 田辺寿恵
物の哀に泣く夜は欲しや
入る涙の壺一つ 鼓 乙音
明日も天気か入陽が赤い

子供とお年寄りを守ろう

秋の全国交通安全運動

ことしも九月二十一日から三十日までの十
日間、秋の全国交通安全運動が繰り広げられ
ます。
ことしは「子供と老人の交通事故防止」、
「自転車および原動機付き自転車の安全利用
の促進」、安全運転の確保とシートベルト
着用の推進」の三項目を重点テーマに、運動
が展開されます。
そこで「老人の交通事故防止」と「原動機
付き自転車の安全利用」について考えてみま
しょう。

交通ルールと

お年寄りの心理

▼変化する交通状況に対応で
きない
お年寄りは家にいることが
多いため、交通ルールをはじ
め「交通環境」の変化を知る
機会が少なく、また、老人の
頭の中は昔の記憶が大半を占
め、交通量の多くなった現在の
状況を実感としてつかみに
くい心理状態にあります。
▼いつまでも若い気持でいる
ことが多い。



▼時に、
身勝手と
思えるよ
うな行動
をとる。
基本的
な交通ル
ールも断
片的にし
か知らな

年をとると、当然体力をは
じめ運動感覚機能が低下しま
すが、本人はまだまだ若い
つもりでおり、この「意識と現
実」のギャップが事故を招き
やすくしています。

安全な乗り方

▼交差点では 一時停止を



▼事故の約三割は、交差点で
の出会いがしらに起きていま
す。交差点では、スピードを
落とすか、いったん停止して
左右をよく確かめてから渡り
ましょう。

▼法定速度 を守ろう



▼ヘルメットを
かぶろう
自動二輪車による死亡事
故の七二％は、頭部損傷に
よるものです。ヘルメット
はJIS規格のものなど良
質のものを選び、あごひも
をきちんと結んで正しくか
ぶりましょう。

原動機付き 自転車の

安全な乗り方



九月十五日（二十一日）は老
人福祉週間です。ドライバ
ーのみならず、お年寄りの姿
を見かけたときはくれぐれも
注意し、社会の発展に貢献さ
れてきたお年寄りを交通事故
の犠牲者にしないよう気をつ
けましょう。

▼点検整備を
忘れずに
車輪、ブレーキ、灯火の
三点は、いつも点検整備を
お忘れなく。なお、自賠責
保険への加入が義務づけら
れていますので、未加入の
方は、すぐ手続きを。
ヘルメットを
かぶろう
自動二輪車による死亡事
故の七二％は、頭部損傷に
よるものです。ヘルメット
はJIS規格のものなど良
質のものを選び、あごひも
をきちんと結んで正しくか
ぶりましょう。

原動機付き自転車は、時
速三十キロ以上で走っては
いけません。スピードの出
し過ぎは、急ブレーキの原
因となり、転倒する危険性
が伴います。また、急発進
も事故のもとです。
▼ほかの車から見えやすい
ところを走ろう
車体が小さいために、大
型車の運転席からは「死角
」に入りやすいので注意し
ましょう。左折時に巻き込
まれないためにも、大型車
と並行して走るときは十分
気をつけたいものです。

鴉の高音に締まる秋

亀裂が這入った二人の仲を
付けて離れぬ糊欲しや 高柳信義

折句「くさのみ」

口舌言い合うさばけた仲で
飲みにや語れぬ水臭さ 沼田ヨシ子

苦勞仕甲斐がさつぱり見え
ず 望みかけたも水の泡 村上古満

国を挙げてのサミット会議
望み托して実を結ぶ 塙 さだ子

苦勞旅寝のさびしいくら
飲んでまぎらす身と心 男庭翠峰

雲の切れ間にさやかな月が
野風呂こっそり見てござる 塙 羊我

「母」詠み込み

何時になっても子供のこ
とを 苦勞するのは母ばかり

今はこの世におわさぬ母が
何時も胸の裏にある 川島ゆう子

母が細々針一本で 生計支
える手内職 成島正花

（掲載は二十章に限定）

スポーツ教室はじまる

健康と体力づくりに

8月から、健康づくりと体力づくりを目ざして町の『スポーツ教室』が始まりました。ことしから、軽スポーツ、お父さんソフトボール、クロッケー、フォークダンスなどの新しい教室が増え、全部で10教室となっています。スポーツの秋をむかえ、みなさんも楽しいスポーツ教室に参加してみませんか。

(軟式庭球教室)

土曜日
町民庭球場

中学生、高校生に人気のあるのが、この軟式庭球教室。テニスコートに白球を追う姿は、スポーツの秋にピッタリです。



するどい講師のサーブがとぶ！

(ママさんバレー教室)

金曜日
玉造小体育館

最近、ママさんバレー熱は高まる一方で、町民球技会間近になると各小学校の体育館はどことも、夜おそくまで練習をするお母さんたちでいっぱい。そこで、この教室では基本的なパスの練習から、アタックまでの連けいプレイ、ルール規則等を学び競技にそなえてひととおりマスターしていきます。



レシーブの特訓中

(剣道教室)

土曜日
手賀小体育館

手賀小のこどもたちがほとんどで、初めて剣道を習うこどもを対象とした教室。この日は「スリ足」の練習。何度か何度も体育館内を往復。基本動作をきびしく指導する。女の子も五・六人いる。最年少は黒沼裕之ちゃん(五歳)で、みんなにうつついて、いっしょにけんめい頑張っていました。

このほかに
お父さんソフトボール教室
九月から始まります。すでに十九チームの申込みがありこの教室ではルールや審判法を練習と試合とをおりまぜながら学びます。

少年卓球教室
少年サッカー教室

卓球は九月、サッカーは十月から始まります。どちらもこどもたちに初歩的なことから指導していきます。

クロッケー教室

お年寄りが楽しむ「ゴルフ」です。年々クロッケー人口も増えてきて、県内の老人クラブなどでもレジャーとしてさかんにおこなわれています。

(フォークダンス教室)

金曜日
中央公民館

「フォークダンス」といってもみんなで輪になって踊るものから、男女がペアを組む「セミ社交ダンス」的なものまで、範囲が広い。若い方に最も人気のある楽しい教室。



女性が多く女同志のペアも……



だれにでもできる
バスケットピンポン

(軽スポーツ教室)

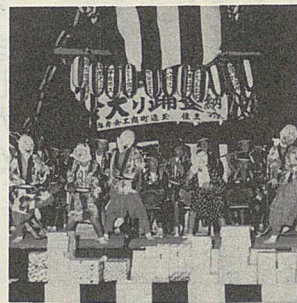
土曜日
中央公民館

こどもからお年寄りまで楽しめるこの教室では、ゲームをとりいれてご家庭でも楽しめるものを行っています。とにかく「運動はにが手だ!!」「からだをうごかすのはイヤだ!!」というような方には是非おすすめしたい教室です。

商工会
だより

商工まつり

行われる



★カラオケ大会には、四十五

去る八月十八・十九日行なわれ、商工まつり盆踊り大会の際は、いろいろと御協力ありがとうございました。お陰を持ちまして、盛大に実施することが出来ました。

★その後、行なわれたタバコ吸い当て大会では、五種類のタバコをうまく吸いで、吸い当てるというゲームでしたが、

★お客を引きつける要素
どんなに良い品物を置いて

★看板の生かし方

繁昌する商店の
店づくり

三種類までは、どうにか当ても、なかなか、五種類当てるには、難しいようでした。しかし、体のためにタバコの吸いすぎには注意して下さい。商工まつりで、もう一つ企画されました出店には、九件の会員の店が参加され、皆様に日頃のお礼方々、安く奉仕をするという場面もありました。

①業種にふさわしいイメージを表現する。
②遠くからよく目立ち、客をひきつける魅力をもたせる。
③デザイン、色彩、素材との統一感をもたせる。
④店の経営水準を表現する。

夜間の訴求をねらって照明入りにすることはもちろん、できるだけ動きも取入れたいものです。例えば、フラッシュランプや、ネオンの点滅、風やモーターを利用して動かすなど、いろいろあるでしょう。これらの看板は、正面のパラペットに付けるほか、ポールを立てたり、突出し看板や店頭置看板など種類が多いので、条件に応じて生かして欲しいものです。店頭廻りに魅力をもたせることも目立たせるのに役立つと思います。

国民年金だより

加入の届出は済みましたか

国民年金は、農林漁業、サービス業などの自営業者とその家族のための年金制度で、加入者が老齢になったり、障害者になったり、母子世帯になったときに、年金を支給して生活の安定を図ることを目的としています。

国民年金には、必ず加入しなければならぬ人と希望して加入することができる人があります。必ず加入しなければならぬ人は、二十歳以上六十歳未満の日本国民で厚生年金保険や共済組合などの被用者年金制度に加入していない人です。

もし、あなたが必ず加入しなければならぬ対象者であり、まだ加入の手続きが済んでいないときは、今すぐ役場で加入の手続きを行ってください。加入の手続きを忘れ、保険料を滞納していますと、不慮の事故で障害者となった

母子福祉資金の貸付 制度のご利用を

母子家庭の経済的自立をたすけ、その扶養している児童（二十歳未満）の福祉を増進

貸付金の種類

貸付金の種類	限度額	償還期限
事業開始資金	1,200,000円	7年
事業継続資金	600,000円	3.5年
修学資金	一般	20年
	特別	
	高校 (月額)18,000円	
	高専 (月額)20,000円	
	短大	20年
	21,000円	
	28,000円	
	大学	20年
	26,000円	
	27,000円	20年
	29,000円	
技能習得資金	(月額) 10,000円	10年
修業資金	(月額) 10,000円	5年
就職支度資金	55,000円	5年
療養資金	200,000円	5年
生活資金	(月額) 57,000円	技能10年、療養5年
住宅資金	900,000円	6年
転宅資金	50,000円	3年
就学支度資金	55,000円	修業5年、修学20年
(寡婦のみ)結婚資金	120,000円	5年

するために、母子福祉資金の貸付制度があります。この貸付制度は、物的担保を必要としませんし、利子も安く特別の配慮がされていますので、母子家庭の方は是非ご利用なさってください。

○貸付対象者
配偶者と死別及び生別した女子等で現に二十歳未満の児童を扶養している者

○貸付金の種類
(別表を参照)

○申請書の受付
役場町民課福祉係

○貸付日
毎月月末です。

※くわしくは町民課福祉係(電話五〇一一一)へお尋ねください。

優良運転者の賞揚 制度が設置に

過去三年間無事故無違反の運転者を「優良運転者」として賞揚する制度が、ことしの十月一日から設けられます。

この賞揚を受けたい方は、免許証更新申請手続きのときに運転記録証明書(自動車安全センターから交付を受ける)を添えて麻生警察署内交通安全協会に申請すれば、更新時講習のときに賞揚を行います。

▼運転記録証明書の申請 警察署、駐在所または役場 総務課から申請用紙をいただく

統計の日クイズ

10月18日は統計の日です。そこからクイズを公募します。皆さんふるって応募してください。

〔問〕次の文章の(1)~(3)にあてはまる数字を(イ)~(ロ)の中から選んでください。

昭和54年7月1日現在、茨城県の人口は(1)人です。世帯数は646,315世帯ですから、1世帯当たりの人員は(2)人です。また、昭和53年中の人口増加数は(3)人です。

(イ)2,342,198 (ロ)2,495,976 (ハ)4.4 (ニ)3.9 (ホ)47,032 (ヘ)17,279

応募方法=官製ハガキに住所・氏名・答(例(1)-(ハ))を書いてください。1人1枚限り。

あて先=〒310 水戸市三の丸1-5-38 県統計課 行政資料担当
切=昭和54年10月31日
賞品=正解者のなかから抽選で10名様にポケット型卓上計算機、300名様に、昭和55年版県民手帳をさしあげます。
当選者の発表=賞品の発送をもって発表

からだの不自由なこどもの巡回療育相談

からだの不自由なこどもについては、早期発見と早期治療が何よりも大切です。県では、このようなこどもたちのために巡回療育相談を行っています。

この相談では、整形外科や小児科、機能訓練の専門の先生がチームを組んでひとりひとりのこどもにとって最も良い治療や訓練の方法を指導しています。

就業構造基本調査 にご協力を

就業構造基本調査は、国民の就業・不就業の状態を種々の側面から詳細にとらえる調査で、昭和三十一年以来すでに八回実施されてきました。本年十月一日現在で九回目の調査を行うこととなりました。

この調査は、全国の全世帯を代表するように選ばれた約三十五万世帯に、ふだん住んでいる十五歳以上の人口約九万人を対象として行われるものです。

九月下旬に、調査員が、調査対象となった世帯をお訪ねして、調査票の記入をお願いしますので、よろしく御協力ください。

季節の話題 虫の声

日中の暑さはまだきびしいようですが、朝夕はしのぎやすく、はつとするほど涼しい空気がソデやエリにしのびこんでくるようです。夕食のあとかたづけをすませて縁側に腰をおろすと、習慣で握っていたウチワも使いわすれるほど。素足に受けるさらとした風と、庭のすみから聞こえてくる虫の声に、や々と秋のきたことを思い出します。

歳時記によりますと、単に虫といえば「秋に鳴くコオロギ科とキリギリス科の虫の総称」と書いてありました。平安時代から、すでに虫という題は秋に立てられ、万葉ではコオロギを秋に鳴く虫の総称としていたようですが、平安朝以後はそれぞれ鳴き声を聞きわけて虫の名前をつけました。鳴くのはオスで、二枚の前翅をすり合わせて音を出すわけですが、なぜ鳴くのかというと、おそらくメスを呼んでいるのだろというのが定説のようです。

暁方や夕刻、カナカナ、カナカナと鳴くのは「ひぐらし」

で通称「カナカナゼミ」、秋風が立ちそめるころリズムカルに鳴くのは「法師ゼミ(つくつく法師)」。ホーシツクツク、ホーシツクツク、ホーシツクツク、ホーシツクツクといつかえたあととジイッといつて声をおさめるので、そのまま呼び名が付けられたのでしょう。リーン、リーンと鳴くのはスズ虫です。むかしはこのスズ虫とマツ虫がとり違えられて呼ばれていました。マツ虫は草むらでチンチロリンとやさしい声で鳴くのが特徴です。ガチャガチャ、ガチャガチャと鳴くのはクツワ虫。通称は鳴き声のままのガチャガチャ虫です。スイツチョン、スイツチョンと鳴くウマオイ虫は、馬子が馬を追う声に似ているので付けられた名称だということです。昼間から薄暗い物陰でチョンギース、チョンギースと鳴くのはキリギリスで、別名「ハタオリ虫」といいますが、むかしの本に出てくるキリギリスは実はコオロギのことで、体型や色あいは全然ちがいます。よく聞けばコオロギの声はピョピョピョピョと笛をこらうがすうな、とても文字では書き表わせない鳴き声です。

くらしの豆知識

冷凍食品を

おいしく食べよう

味も栄養も変わらず、保存が効き、その上、調理に手間がかからない——たいへん便利な冷凍食品ですが、せっかくなの「持ち味」を生かしきれないのでは食生活の改善もままなりません。

冷凍食品をおいしく食べるために、その選び方、保存上の注意など、上手な扱い方をまとめてみました。

上手な買い方

法律無料相談が

開かれます

▼日時 十月一日(月) (午前十時～午後三時)

▼場所 石岡商工会議所 (石岡市府中一五五)、鹿島町中央公民館 (鹿島町平井一八七)、

▼相談事項 不動産の売買、相続、贈与、担保、登記、訴訟、調停事件等

まず、低温管理の行き届いた店を選ぶことです。ショーケースの中の温度がマイナス摂氏一五度以下になっているかどうかを確かめ、カチカチに凍ったものを選びましょう。

とって、中の食品がはっきり見分けられないくらい露がたくつんつんしているのは避けた方が無難です。一度とけたものを再凍結した証拠でどうしても味が落ちます。

保存上の注意

マイナス摂氏一八度以下に保てる冷凍庫が理想的。保存期間の目安は、冷凍庫なら一、二か月、冷凍庫の製氷室なら約一週間といったところ。必ず、冷凍庫が製氷室に入れましょう。

調理上の注意

生食用の冷凍鮮魚介類などを解凍するとき、外気との温度差が大きいと、汁(ドリップ)が出て味が落ちます。魚や肉などの生ものは、包装のまま冷凍庫の下段で「低温解凍」します。

急いで解凍したいときは包装のままいったんポリ袋に入れ、中の空気をぬいて密封してから流れる水につけます。直接水につけると、温度差が大きいため汁が出て風味が逃げてしまいます。

誕生おめでとう



出産

7月

おめでとう



死亡

7月

氏名	年齢	ところ
金塚 松己	六二	泉
塚本 つる	七五	羽生
宮内 きん	六六	藤井
福田 みよ	八一	羽生
山口 とく	八二	諸井
小沢 千男	三二	羽生
樽見 元一	七〇	若海

善意銀行だより

○「羽生将棋クラブ」(栗林俊郎会長)より電子時計が羽生地区学習センターへ。

○西蓮寺区(金塚市郎区長)よりカラオケ一式が西蓮寺老人クラブへ。

それぞれ寄贈がありました。

編集後記

○九月十五日から老人福祉週間に入ります。高齢者のお宅を取材にうかがったときのこと。不思議なことに、どの顔からも、ただみつめているだけ。こちらの心のなかが見ぬかれています。あるおばあちゃんのところには、「どうぞ顔を拝ませてください」と手を合わせにきた人もあります。

○お話では、ほとんどの方が食べ物好き嫌いがなく、う。それが長生きの秘けつ? なかでも、つくづく感心したのは、「自分で自分の健康を守る」という姿勢。寝床のなかでもたえず手、足、指を動かす運動を続けている。努力をおこらないんです。

○考えてみると、私たちのなかで自分の健康に注意を払っている人がどれくらいいるだろうか。「若いから大丈夫」とばかりも言えませんが、長生きの尊さの一つは、その努力を続けている姿勢にあるのでは……。

それにしてもたいへんな道のりです。