

# KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

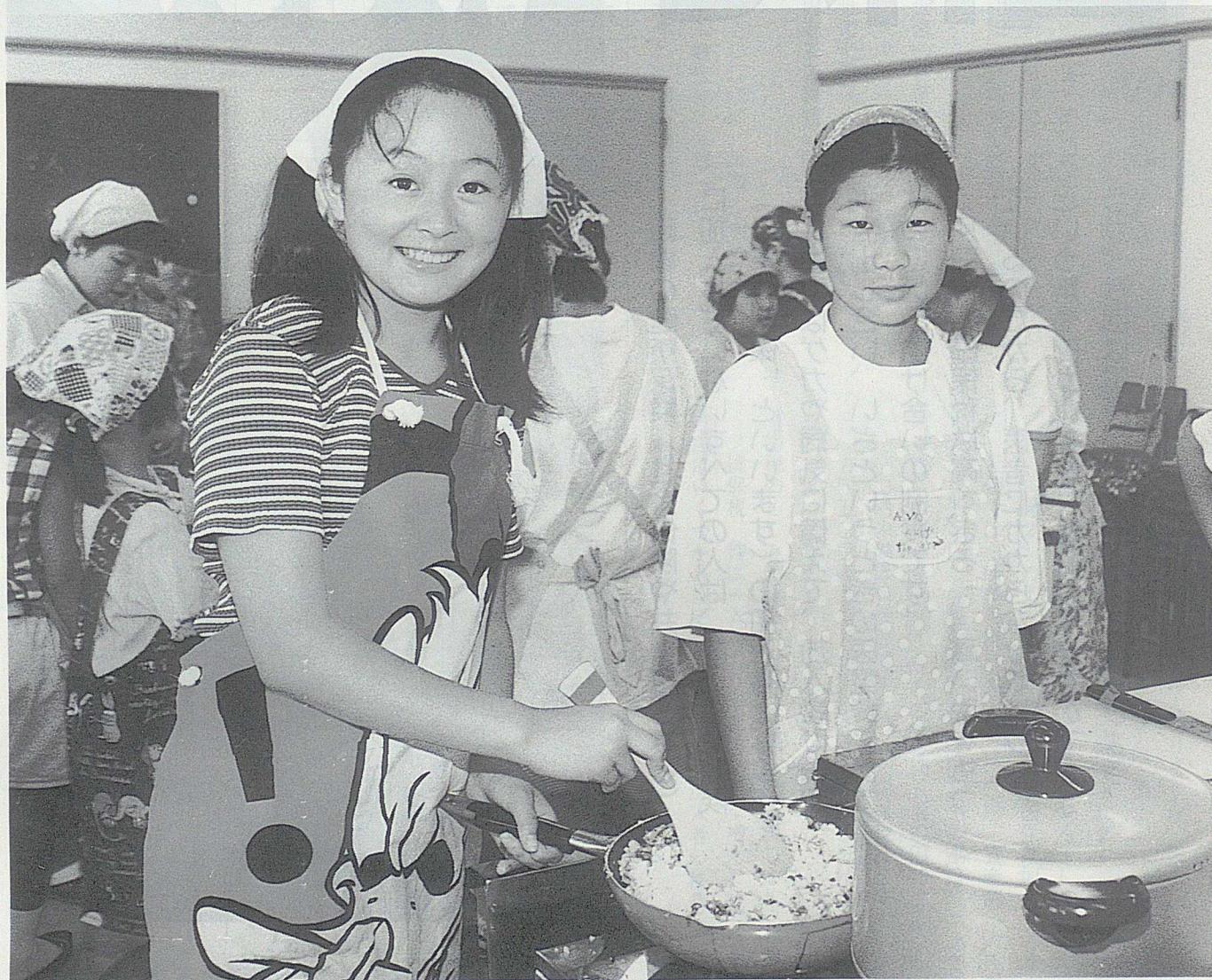
「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成9年9月19日（金）発行No.365

広報きたうら

茨城県行方郡北浦村



おいしくできたかな

〈親子料理教室にて〉

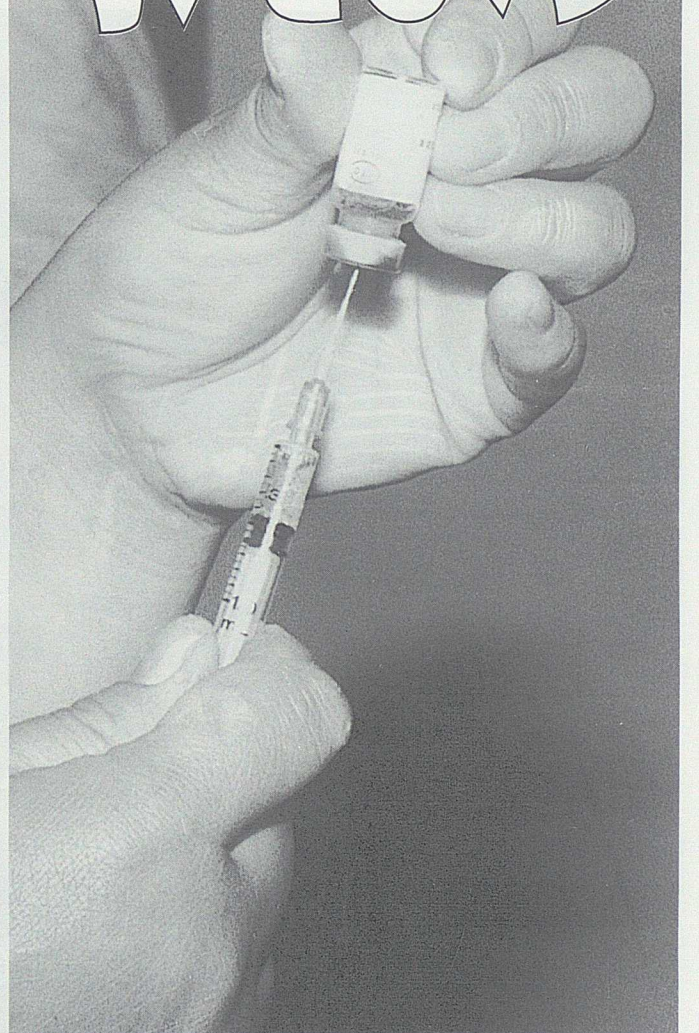
## 国保を考えよう

2～6

|                           |                     |     |
|---------------------------|---------------------|-----|
| さわやか健康 .....              | 私の健康法（原典子さん）／スケジュール | 6   |
| 虹工房 ㊟ .....               | 飛び出す北浦              | 7   |
| 文化と学習 .....               | あの時あの頃 ㊟／ふるさとの草木 ㊟  | 8・9 |
| スポーツ大会の結果／母子福祉協力員をご存じですか？ |                     | 10  |
| むらの話題 .....               | 化蘇沼稻荷神社例大祭／納涼盆踊り大会  | 11  |
| ミュージカル・ピアニスト／ふるさとステージIN北浦 |                     | 12  |
| 国保だより／年金だより               |                     | 13  |
| お知らせ                      |                     | 14  |



# 国保を考えよう



職場の健康保険（社会保険や共済組合など）に加入していないすべての人は、国民健康保険（以下「国保」といいます）の加入者となります。国保はケガや病気に備えて、加入者が国保税を出し合い、いざというときの医療費にあてようという助け合いの制度です。

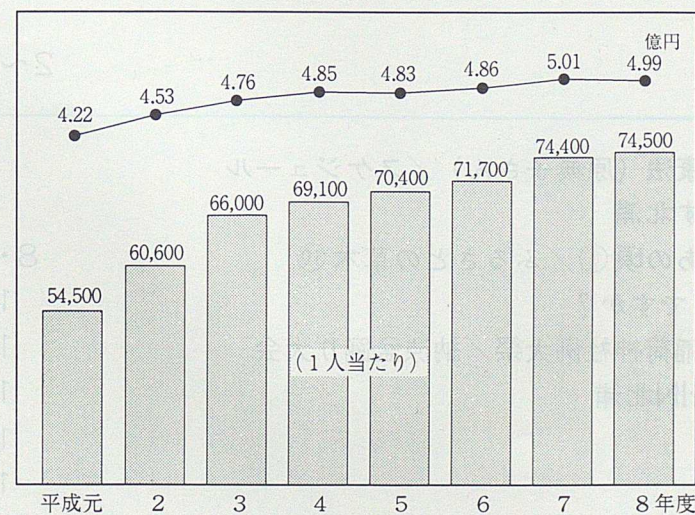
反面、「国保税は高すぎる」「高い税を払っているのだから、医者にかからなければソン」という声も聞かれます。それは本当なのでしょうか。今回は国保について考えてみましょう。

## 国保税は高い？

左の「図1」は、村の国保税の納税額の移り変わりです。平成元年には約四億二二〇〇万円だったものが、平成八年度には約四億九〇〇〇万円になりました。七年間で約七七〇〇万円増えたことになり、増加率は約一八％です。けれども、加入者一人当たりの納税額でみると七年間で二万円、実に約三七％も増えています。この一人当たりの負担額の伸びが、国保税の割高感につながっているようです。

国保は国や県からの補助金と、加入者の皆さんが納める国保税でまかなわれています。北浦村の場合、国保税の税率はしばらく変わっていません。それでも、負担は増えているのです。どうしてなのでしょう。

図1 国保税納税者の推移



## 国保税のしくみ

その原因を探る前に、まず国保税のしくみを勉強してみましょう。国保税は所得だけで計算されるわけではなく、つぎの四種類の計算で出た額の合計が課税されます。

- ①所得割……加入世帯の世帯主や加入者の前年中の所得額に八・七％をかけた額
- ②資産割……加入世帯で国保に加入している人の今年度の固定資産税額に四一・三五％をかけた額
- ③均等割……一万一五〇〇円に、世帯で国保に加入している人数をかけた額
- ④平等割……加入世帯は一律に二万円

これらの合計が国保税の年額となりますが、限度額の五三万円を超えることはありません。また、「均等割」「平等割」は、所得によっては軽減されます。

それでは、具体的な例で、実際に計算してみましょう。左の「図2」のような六人家族全員が国保に加入している例では、所得割は一七万四二〇〇円、資産割は四万一三五〇円、均等割は六万九千円、平等割は二万円です。これらを合計すると三〇万四五五〇円ですが、一〇〇円未満は切り捨てますので、国保税は年間で三〇万四五〇〇円となります。これを六期に分けて納めることになります。

国保税のしくみが分かったところで、話を戻しましょう。国保税、特に一人当たりの負担が年々増えている理由はいくつかありますが、まず加入者の移り変りをみてみましょう。

## 減少する加入者

「図3」は国保の加入者の移り変わりです。この図を見ると、平成元年度に七七四一人いた加入者が、平成八年度には六六九六人になってしまいました。七年間で一〇四五人、率で約一三％も減ったことになりました。ただし、世帯数はほとんど減っていません。これは、国保に加入している世帯の家族にサラリーマンなどが増え、社会保険などに加入したためと考えられます。

ここで分かったのは、国保税を納める人が減ったことが、負担が大きくなっている原因のひとつだと思われることです。さて、ここまでは国保税と加入者についてみてきました。つぎのページは、国保の「支出」にあたる医療費をみてみましょう。

国保税率（額）の推移

|        | 5年度     | 6年度     | 7年度     | 8年度     | 9年度     |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 所得割(%) | 8.71    | 8.71    | 8.71    | 8.71    | 8.71    |
| 資産割(%) | 41.35   | 41.35   | 41.35   | 41.35   | 41.35   |
| 均等割(円) | 11,500  | 11,500  | 11,500  | 11,500  | 11,500  |
| 平等割(円) | 20,000  | 20,000  | 20,000  | 20,000  | 20,000  |
| 限度割(円) | 500,000 | 500,000 | 520,000 | 520,000 | 530,000 |

図2 国保税の計算の例

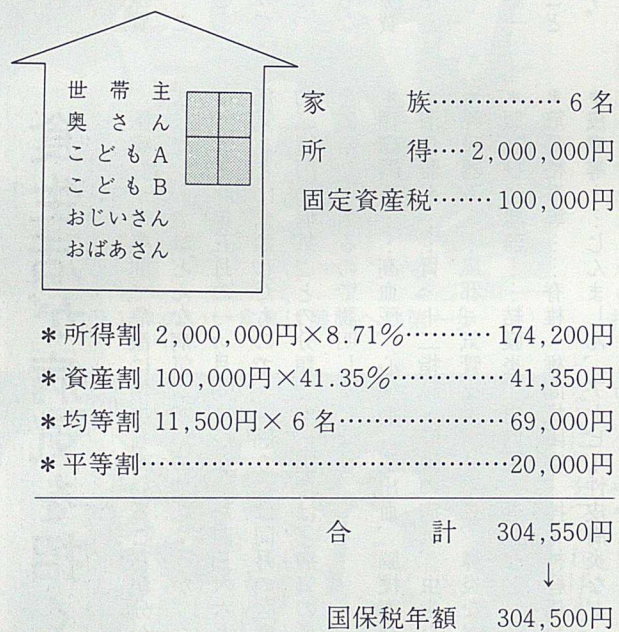
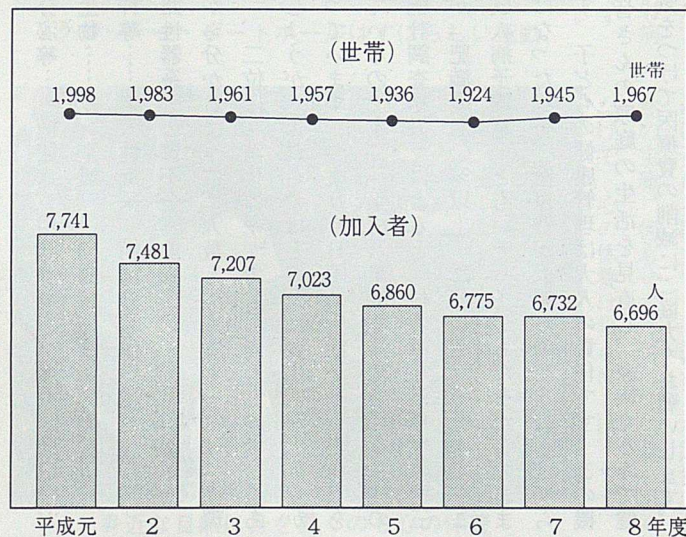


図3 国保加入者(世帯)の推移



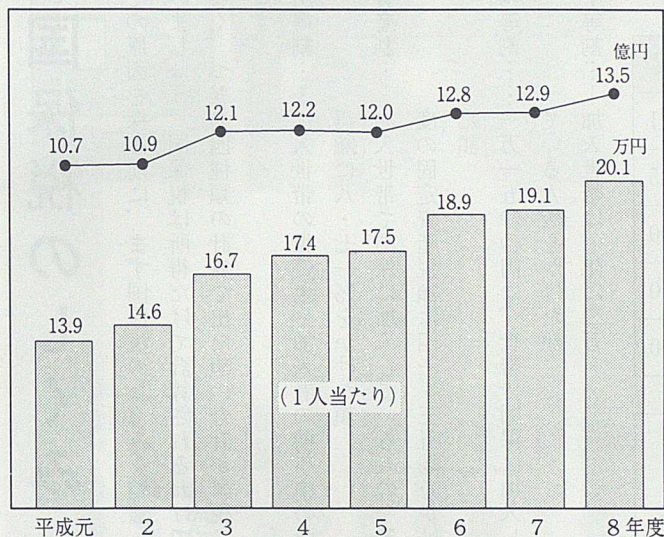


## 増加する医療費

「図4」は医療費の移り変りです。村全体の医療費は、平成元年度には約一〇億七〇〇〇万円でした。これが年々増え続け、平成八年度には約一三億五〇〇〇万円に達しています。これを国保加入者一人当たりで見ると、平成元年度には約一三万九〇〇〇円だったものが、平成八年度には約二〇万一〇〇〇円にもなっています。これを増加率で見ると、村全体の医療費が七年間で約二六％、一人当たりだと約四五％も増えています。

ここまで調べてみて、どうやら国保の加入者が約一三％減り、一人当たりの医療費が約四五％増えたことが、国保税の負担の増加につながっているようです。

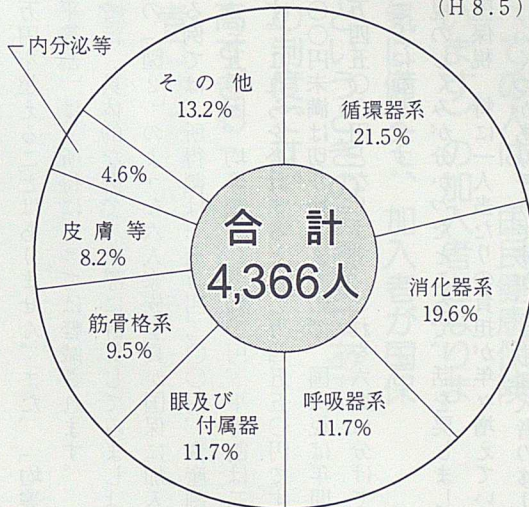
図4 国保加入者(世帯)の推移



## 食生活が病気を招く

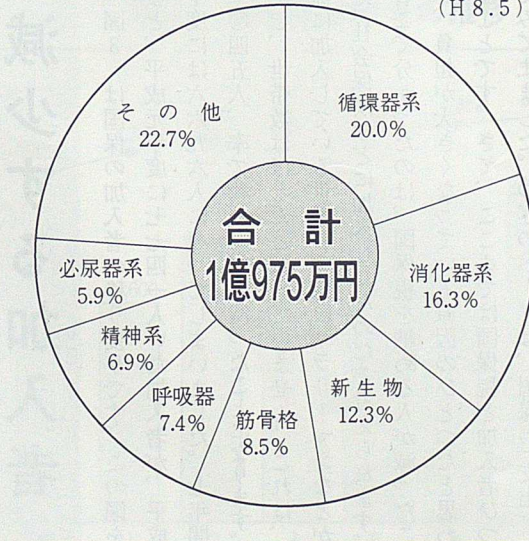
医療費が七年間で急激に増加していることが分かりましたが、ではどんな病気が多いのでしょうか。「図5」は、昨年五月の一ヵ月間にかかった四三六六人を病気ごとに分類したもので、「図6」は同月の医療費を省略してあるので説明しましょう。

図5 1ヶ月間に診療を受けた人 (H8.5)



\*循環器系……高血圧、心臓病、脳出血、脳梗塞など  
\*消化器系……胃・十二指腸・肝臓の病気、虫歯など  
\*呼吸器系……風邪、気管支炎、ぜん息、鼻炎など  
\*眼及び付属器……結膜炎、白内障、近視など  
\*筋骨格系……脊椎・椎間板障害、挫傷神経痛など  
\*皮膚等……じんましん、アトピー性皮膚炎など

図6 1ヶ月間の医療費 (H8.5)



\*内分泌等……糖尿病、甲状腺障害、低血糖症など  
\*新生物……ガン全般、子宮筋腫、白血病など  
\*精神等……老人性痴呆、精神分裂症など  
\*泌尿器系……腎不全、前立腺肥大、流産など  
図から分かるように、人数も医療費も一位は「循環器系」、二位は「消化器系」です。先天性の場合もあるでしょうが、これらのほとんどは食生活が大きく関わっています。つまり、日頃の生活が多くの病気を招いているのです。「平成八年度北浦部会児童生徒の保健統計調査結果」によると、村の中学三年生の約三七％が「肥満度二〇％以上」に分類されています。この「成人病予備軍」ともいえる子どもたちがこのまま大人になった場合、医療費が大幅に増えることは明らかです。子どもの健康管理は大人の責任です。この機会に皆さんの生活を見直し、家族ぐるみで健康に気をつけて医療費の削減にご協力をお願いします。

## 健康は 家族と国保への 思いやり

### 健康づくりの3要素

医療費の増加は、そのまま皆さんの負担の増加となります。村などが行う健康診断などを積極的に受け、早期発見・早期治療につとめることが医療費の削減につながります。

そして何より大切なのは「健康」。そこで健康づくりの3つのポイントをご紹介しますので、生活を見直すヒントにしてください。

## 栄養

日本人の栄養摂取は、ほぼ必要量を上回り、平均的には適正なレベルにあります。ただ、ひとつだけ老若男女を問わずたりないものがあるのです。それは「カルシウム」です。特に若い女性はカルシウムに加え、鉄分も不足しています。

厚生省では、いろいろな食材で栄養のバランスをとるように、一日三〇食品を目標にすることを勧めています。ただし、過食や過激な栄養摂取は、かえって健康を害してしまいます。また、日本人の食事に増えつつある動物性脂肪や塩分(一日一〇g以下が目標値)も抑えるようにしましょう。もちろん、アルコールも控

## 運動

適度な運動は、高血圧や動脈硬化を防ぎ、糖尿病などの治療に効果があります。生活にちよっとした運動習慣を取り入れるだけで、健康づくりに効果が現われます。たとえば部屋の掃除やふとんの上げ下ろし、庭の手入れなどでもいいのです。

最も無理なく続けられる運動は「散歩」です。①息がはずむくらいの速さで、②一日三〇分程度、③一万歩を目標にして毎日歩いてください。自動車が普及している「田舎」ほど、歩く機会は減っています。「走る」ことより、まず「歩く」ことから始めましょう。高齢者の方のクローケーやゲートボールなども、日射病などに気をつければ素晴らしい運動です。

## 休養

肉体的な疲労には、睡眠がいちばん有効です。また、「昼寝」などの仮眠も効果的ですが、あまり長くとると頭の働きが悪くなり、体調をくずすこともあるので注意してください。働くことはかりを美德とする風潮は過去のものです。

「ストレス社会」とさえいわれている現代では、心の疲労にも気をつけなければなりません。心をリフレッシュするには旅行がいいでしょう。「大名旅行」のように大金をかける必要はありません。工夫をして安価に済ませれば、何度でも出かけることができます。また、北浦村は自然の宝庫。何もせずに緑の中に身を置くだけで、心の休養は得られるはずです。



バランスのいい食事は健康への第一歩



クローケー・ゲートボールはすばらしい運動



身近な自然に身を置くのも心の休養





## 私の健康法

原典子さん（小貫）

—北浦村食生活改善推進員連絡協議会  
定期総会体験発表より—

私の体重が、急激に増え始めたのは十数年前です。義母が看病のかいなく亡くなり、緊張の糸が切れてしまいました。そのうえママさんバレーの練習中にアキレス腱を切ってしまい、私は運動することがこわくなってしまいました。子どもたちもつぎつぎに家から巣立ってしまい、私は食べることでしか楽しみになつてしまいました。最初はお腹が痛くなり、「踵骨棘」と診断されました。半年間、毎日電気治療に通っているうちに、今度は肩が痛くなりました。三日ほど氷で冷やしていましたが、激痛で自動車も運転できなくなつてしまいました。友人に連

れていつてもらった接骨院の先生の第一声は「体重を計りましょう」とでした。私は二十kgも体重オーバーしていることを知っていたので、どうして今さらという気持ちになりました。肩は「上腕石灰沈着症」と診断されました。肩もかかとも完治しましたが、先生から「体重を減らさないで、すぐにどこかが痛くなりますよ」と言われました。体重を減らそうと思いましたが、好きなものを好きなだけ食べることはやめませんでした。そして一年後、今度は右ひざが痛くなつてしまいました。私が「今度はひざが痛くなつた」と言うと、だから「歩けば治る」と言

われました。私は、毎日一万歩ずつ三ヶ月ほど歩きました。すると痛みはますます強くなり、トイレにも行けなくなつてしまったのです。例の接骨院に行くと、ひざの軟骨がすり減つてしまひ、骨と骨がこすれて痛いのだと診断されました。「過激な運動はだめ。足の筋肉をつける運動をしない」と言われました。

そんなことがあつて、私は真剣にダイエットを考えました。友人が持ってきてくれたダイエットメニューで食事を作り、五ヶ月で十二kgのダイエットに成功しました。目標の二十kgには届きませんでしたが、私にはこれが精一杯でした。そして、今つくづく思うのは、塩分、糖分、脂肪をひかえ、バランスのよい食事を日頃からとることの大切さです。薄味は慣れです。この養成講座で、味が薄くてもだしがしっかりとあれば、おいしくいただけることを知りました。



「塩分、糖分、脂肪をひかえることが健康への第一歩」と話す 原さん

### 各種健診・予防接種等スケジュール

| 事業名     | 月日    | 受付時間                     | 会場           | 対象              |
|---------|-------|--------------------------|--------------|-----------------|
| マタニティ教室 | 9月24日 | AM9:00～9:30              | 中央公民館        | 妊婦              |
| 一般健康相談  | 26日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | 一般              |
| 乳児健診    | 29日   | PM1:00～1:30              | 母子健康センター     | H9.3.1～9.5.31生  |
| 風疹      | 30日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | H6.10.1～7.9.30生 |
| 献血      | 10月7日 | AM9:30～正午<br>PM1:00～3:00 | 津澄第一公民館（役場隣） | 16歳～64歳         |
| 高齢者健康教室 | 9日    | AM10:00～正午               | 長野江田園都市センター  | 寿会              |
| マタニティ教室 | 14日   | AM9:00～9:30              | 中央公民館        | 妊婦              |
| 2歳児歯科検  | 15日   | PM1:00～1:30              | 母子健康センター     | H7.7.1～7.9.30生  |
| 3種混合    | 16日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | H7.5.1～7.12.31生 |
| 一般健康相談  | 17日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | 一般              |
| 育児相談    | 20日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | 乳幼児             |
| ポリオ     | 30日   | PM1:30～2:30              | 母子健康センター     | H9.2.1～9.6.30生  |

※ 乳がん・子宮がん検診⇒10月22～24日、27～29日（6日間）各地区公民館等にて実施予定です。

## 魅力の村づくり 北浦虹工房

### ②9 飛び出す北浦

前号まで四回にわたって「人・自然・経済」と題して話を進めてきた。後半は経済の活性化という視点から、コンピュータ通信による情報化をテーマにして、北浦でも「とにかくなにかをやってみませんか」ということで、北浦にホームページを開くという仮想ストーリーを描いてきた。これはまだ終わらない。どんどんふくらんでいきそうだ。だから今月号からは「人・自然・経済」という小難しい副題のしがらみから離れて、新たな副題「飛び出す北浦」で再出発。

#### ■ホームページを楽しむKai

一九九七年八月二十六日、午後八時。場所は公民館内の農業振興センター、鞆頭、商工会、そしてふるさと塾のメンバーがどつと十五人ばかり集まった。集合時間は、ほんとうは七時半のはずだったが、まっいいか、遅れるのはいつものことだと主

催者は気をもまない。会場のちようど演壇にあたる場所にはパソコンのパワーマックが準備を整えて今や遅しと出番を待っている。その際にはバックロングの髪を後ろにまとめ、Tシャツ、ジーンズ、草履ばきのM氏と長身の美女、アシスタントK嬢がやや緊張した面持ちで立っている。さあなにが始まるのか。

やがてM氏の口上が会場に響く。「皆さん、パソコンにさわったことがあるかた何人いらっしゃいますか？」「パソコンのなにが嫌いですか？」「このキーボード。これ操作しなくちゃってのはいやですね。」「でもホームページを見るときにはこんなものはいらない。このネズミみたいな形をしたマウスをカチカチツツて押してやれば、それだけでいいんです。集まったメンバーの、「ホントかなあ」という表情の顔がマウスとパソコンの画面に集中する。そこでマウスがカチカチツツと、突然にやたら黒くろとした中に円形の一部分のようなものを映した画面に切り替わった。よく見るとこれは地球だ。夜だから暗くて見にくいのが北海道がある、本州、四国が、そのうへには朝鮮半島が見える。おつ、この白い渦巻はなんだ。台風ですよ。フィリピンと台湾の中間辺りに来ている。しっかりと目に見える。これはアメリカの気象衛星から送られてくる三十分前の地球の姿。カチカチツツ。画面は地上に降りて九州は熊本「平野農園」。美味しそうなミカンと農園主の生き生きとした顔。カチカチツツ。今度はお隣

麻生、潮来、牛堀の「水都物語」。うーん隣もがらばつてつづいているナ。ただ、終わってしまったイベント案内がまだ画面に残っているのがちよつとさみしい。カチカチツツ。画面は飛んで米国はワシントンのホワイトハウス。二つの星条旗がかわいらしくはためき、クリントン大統領とヒラリー夫人の顔も見える。「ヨウコソホワイトハウスへ」とヒラリーさんの肉声が聞こえてくる。その後画面は色々な所に飛んでその夜はカチカチとふけていった。

#### ■ホームページの素晴らしさ

こんなふうにしてインターネットによるホームページでは、実に様々なものや事を見ることが出来る。映像ニュースという、ものごとこつたときからテレビが身の回りにある人にとっては、テレビに映し出されたものがすべてだという錯覚に陥ってしまう。とんでもない。テレビに映るものは世の中のはほんの一部。それも切り取られ加工され送り出される情報。富士山の様子を刻々と伝えるホームページもあるが、こんなものは絶対テレビでは見ることができない。地球上どこか宇宙まであらゆる場所を飛び回り、しかも一日二十四時間一年三百六十五日休みなく情報が得られるというのはインターネットホームページの凄さである。しかし考えてみると、こうしたことが可能なのも星の数ほどあるホームページの一つ一つを作っている人が、それは個人

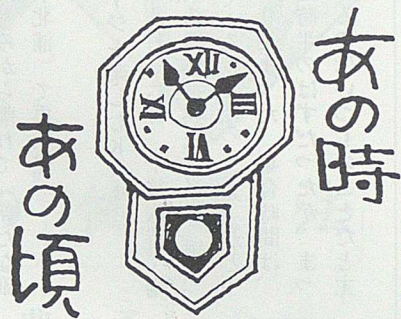
であつたり団体であつたりするのだけれど、いるからである。では、見る立場から今度はホームページを作る立場になつて考えてみよう。

#### ■ホームページの凄さ

ホームページがもつと凄いののは、ホームページはそれを作れば個人でも団体でも自らを世の中の不特定多数の人に情報発信（アピール）をすることが出来る、ということじゃないかと思う。これまでの世の中では、例えばテレビやラジオ、新聞などから情報を受けるといふ機会が千あつたとしても、広く自らを主張するなんてチャンスは一もない。広告宣伝をするにはお金があまりにもかかりすぎる。よほどの善行をするかしくじるかしてテレビや新聞が取り上げるなんてことは、前者は期待薄だし、後者はちつとも嬉しいくない。それは冗談として、ともかくホームページを持つということは、一つの放送局を手に入れたことと同じだ。しかも、全世界に向けて二十四時間体制の。これは凄いいことだと言わざるをえない。

どうもホームページのセールスマンのような口ぶりになつてしまった。テーマは「飛び出す北浦」だ。来月号は「北浦にホームページを持つ」の具体策を考えよう。





—北浦の40年史①—

## 『北浦村』誕生

(昭和30年4月1日)

三つの村が合併

昭和三十年四月一日、津澄・要・武田村が合併して北浦村が誕生しました。当時の広報で、初代村長の真家襄之氏は「吾が北浦村は随分と生みのなやみはあったが健かなる産声を挙げる事ができた」と喜びを述べています。また、「合併と共に旧慣に囚れず人心一新将来の目標に向って融合一体となつてたゆまぬ努力



役場庁舎は昭和31年9月に完成。この庁舎は昭和53年まで使用されました。

が必要」であり、「理想的近代文化の村北浦村を建設する」ことが目標だとも述べています。この年、日本は歴史上最高の好景気「神武景気」に入りました。予算は現在の約八%

村の昭和三十年年度予算額は三八九万六千円でした。平成九年度予算は約五十億六三〇〇万円ですから、現在の約八%ということになります。当時の物価は、白米が一〇kg八四五円、牛乳が一八〇ml一二四五〇銭でした。この予算額が多いか少ないかは別として、旧村の実質赤字額二五〇万円を抱えてのスタートということで、財政的にはやや苦しかったようです。

広報創刊号を発行

広報紙の創刊号は、合併してすぐの八月十七日に発行されました。内容は村長と議長のあいさつ、予算や事業の説明などです。あとがきには「先日村長さんから、合併祝賀にまにあうように広報を発行してはと声がかかりがあったので、あれやこれやと計画はしたが、限られたタイムと苦しい予算からのひねり出しでは充分なる村政計画の全般にわたっては時雨気味の感あつて、なんだか物足りないものが出来ました」(原文のまま)と、広報担当者の苦勞が書かれています。十月一日には「北浦町」が誕生。このシリーズでは、広報紙を通して北浦村の四〇年を振り返ってみます。



広報(村報)創刊号  
(A3より少し小さいサイズの紙面に両面印刷)

きたうら 根本 かほる 選

風の来る高さにあそぶ夏の蝶  
手花火の玉大きくて落ちにけり  
よろず屋に警官もいて花火の夜  
何もかも忘る一瞬揚げ花火  
大花火見て来て筆に活入る  
花火待つ交通規制の路地ぬけて  
音たてて食うそば涼し余花の花  
声上げて感動つかの間花火消ゆ  
いくたびも歓声上げて初螢  
かな蛇が道路横ぎる真昼とき  
ばちばちの線香花火に気をこめて  
水音を夜空に映す夏まつり  
胸中に水匂わせて盆用意  
かなかなや命を繋ぐ管いくつ  
山葵の水鳴る間に苔清水  
ねむの花ゆすって渡る鉄の橋  
庭花火火薬の匂い手に残し  
花火師の夢一瞬に煌きぬ  
甘藷掘るいつもあの雲北に居て

高野都代  
東野サカエ  
羽生まき  
石上ちか子  
坂本トク  
本戸さく子  
野村すゑ  
日下利子  
比嘉雅子  
寺内理枝  
藤原静子  
高橋哲代  
石田八洋  
山田健太  
川又浩  
久保博光  
高野三千春  
松本玉江  
根本かほる

## 新着図書

中央公民館図書室(8/1~9/1)

◆一般図書 全56冊

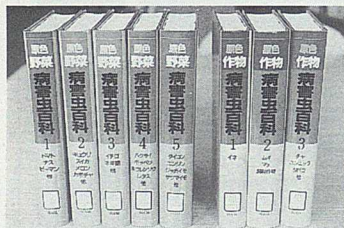
\*あした、旅人の木の下で(松村栄子)\*アレキサンドリア(曾野綾子)\*江戸打入り(半村良)\*彼方にあるもの(高山栄子)\*ギョーザのような月がでた(椎名誠)\*玄界灘(白石一郎)\*夕焼け学校(嵐山光三郎)\*君はこの国を好きか(鷺沢萌)\*木霊集(田久保英夫)\*片意地へんくつ一本気/下田うなぎ屋風流漸(高橋治)ほか

◆児童図書 全34冊

\*おとなりは魔女(赤羽じゅんこ)\*恐怖の13時間(三田村信行)\*図鑑・日本の妖怪(さこやん)\*中国の古典文学[1~14](久米旺生ほか)\*野ウサギのラララ(舟崎克彦)\*ふしぎな絵かき歌(小倉明)\*山からの手紙(内海隆一郎)\*超・ハーモニー(魚住直子)ほか

◆絵本 全22冊

\*アイラのおとまり(バーナード)\*おしゃべりなニンジン(ジャン)\*かあさんになったあーちゃん(ねじめ正一)\*かあさん、わたしのことすき?(バーバラ)\*子てんぐたろう(松田素子)\*つちらんど(近藤薫美子)\*でたーっ(内田麟太郎)\*ふしぎふしぎ(片山令子)ほか



農作物の  
病害虫で悩んだら...

- 原色野菜病害虫百科 (1~5巻)
- 原色作物病害虫百科 (1~3巻)

## 雑学ゼミナール

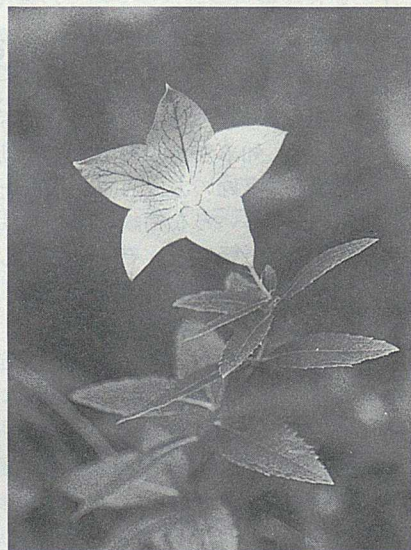
### 断腸の思い

「断腸の思い」ははらわた(内臓)がちぎれるほど悲しく、つらいことをいいます。これは、中国の故事からきています。  
ある日、晋の桓温という人が一匹の子猿をつかまえ、船につれていきました。すると、母猿が後を追ってきて岸で悲しげに鳴いていました。船はそのまま走りだしてしまいましたが、母猿は、それでも岸づたいに数百kmも追い続け、とうとう船に乗り移りました。しかし、そのとたんに絶命したのです。その母猿の腹を割いてみると、腸がずたずたに切れていたという

ます。子と思う心は、人間も動物も同じというところでしょ。うか。  
「断腸花」は「秋海棠」の別名で、見る人に悲しい思いを起させるので名づけられました。秋海棠は、九月に淡い紅色の小さな花をつけます。花の色が晩秋に咲く「海棠」に似ているのでこの名があります。作家の永井荷風は、自宅を「断腸亭」と命名しました。庭に秋海棠を植たこと、自分が腸の病気で苦しんでいたことによります。好きな花と持病の二つを「断腸」という一語で表現したところはさすがですね。

## ふるさとの草木 ⑩ キキョウ 〈桔梗〉

キキョウ科 キキョウ属



青紫色をした美しいキキョウの花  
(H9.8.19 行戸にて撮影)

日当たりのよい山地や野原に生える五〇〜一〇〇cmの多年草で、八〜九月ごろに五cmくらいの青紫色の花を咲かせます。秋の山野を歩き、野生種とは思えない端正なその姿に出会ったときには感動さえ覚えます。  
和名の「桔梗」は中国名の「桔梗(キチコウ)」がなまったもので、別名として「嫁とり花」「盆花」などがあります。キキョウは秋を代表する花として昔から愛されてきましたが、秋の七草にはその名がありません。現在では、七草の中の「朝顔」がキキョウだというのが定説となっています。万葉のころには、キキョウは朝早く開花すると考えられていたので朝顔と呼ばれたといえます。平安時代になると「桔梗」の名が登場し、江戸時代には美術品などの文様に秋の七草として描かれています。

下総には「咲かずの桔梗」の伝説があります。昔、戦いに敗れた平将門は、弟の将頼の城にたてこもりました。たまたま愛妾の桔梗が城を抜け出したときに追っ手が攻めてきたので、将門は桔梗が裏切ったと思って殺してしまいました。無実の桔梗の怨霊によって、その土地のキキョウは花を開かなくなったといえます。この伝説と結びついて、各地の古戦場には「桔梗が原」や「桔梗塚」という地名が多く残っています。はかなげなキキョウの花には、非業の死をとげた者の悲しみが似合うのでしょうか。



## むらの話題



### 納涼盆踊り大会

8月23日に、北浦村第2グラウンドで納涼盆踊り大会が開催されました。これは北浦村商工会が中心となって実施され、最近多い暑いニュースを吹き飛ばして、活力ある村づくりをしようと企画されたものです。当日は、盆踊りのほかにも繁昌太鼓や相撲甚句、大正琴などが披露されました。

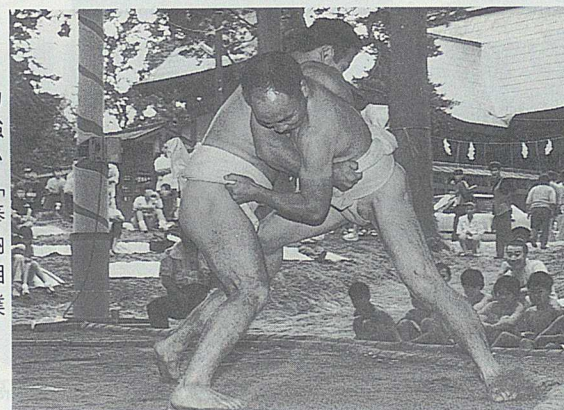


### カーブミラー清掃と街頭キャンペーン

8月1日に交通安全協会北浦支部と母の会が、村内のカーブミラーの清掃を行いました。その後、山田十字路で街頭キャンペーンを行い、交通安全を訴えました。暑い日差しの下ご苦労さまでした。



平和を祈る「浦安の舞」



力強い「奉納相撲」

### 化蘇沼稲荷神社例大祭

8月25日に、秋の訪れを告げる化蘇沼稲荷神社例大祭が行われました。まず、神殿では巫女舞神事が執り行われ、当番地区両宿の小学6年生の柳川美幸さん、斉藤香乃江さん、宮内麻理絵さんの3名が平和を祈る「浦安の舞」を奉納しました。その後、奉納相撲が行われ、力を競いました。

巫女舞は宮中の神楽を奉納したことが始まりで、「鉦の舞い」と「扇の舞い」の2曲が壮麗に舞われます。また、奉納相撲は力士を田と畑に見立て、勝った方の作物が豊作になるといわれ、天保年間（1830年～）ごろから盛んになったといえます。

◆奉納相撲の結果（団体戦）

優勝 両宿 準優勝 三和 第3位 小貫

### 道路と湖・河川の清掃作業

8月3日に、道路清掃作業と霞ヶ浦・北浦清掃大作戦が同時に行われました。道路清掃作業は今年2回目で、道路の草刈りや空缶などのゴミ拾いが行われました。また、霞ヶ浦・北浦清掃大作戦は両湖とその流入河川に関する市町村が一斉に清掃作業をするものです。住民の皆さんの協力によって、村内の道路と河川がきれいになりました。



入賞した皆さん

### 小学生すもう大会

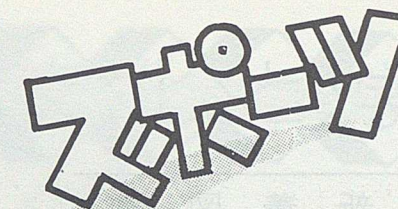
◆期 日 8月9日(土)

◆場 所 北浦村第2グラウンドすもう場

◆結 果

|     | 1 位   | 2 位   | 3 位   |
|-----|-------|-------|-------|
| 1年生 | 成田 真也 | 小沼 菜摘 | 柏原 徹  |
| 2年生 | 辺田 一生 | 大和田 貴 | 鈴木 大樹 |
| 3年生 | 原 靖直  | 平野 茂晃 | 有馬 司  |
| 4年生 | 斉藤 浩司 | 赤名 雄太 | —     |
| 5年生 | 斉藤 純  | —     | —     |
| 6年生 | 郡司 和弥 | —     | —     |

敢闘賞 小沼 菜摘



## 大会の結果

### 第45回 行方郡民体育大会

◆期 日 7月6日(日)

◆場 所 麻生町民運動広場ほか

◆結 果

\*第1位

バレーボール女子B・バレーボール女子C・サッカー・卓球（青年）

\*第2位

バレーボール女子A・バスケットボール男子・バスケットボール女子・バドミントン・ソフトボールB

\*第3位

テニス

（北浦村は総合で3位でした。ご苦労様でした）

### 子ども会球技大会（キックベースボール）

◆期 日 8月3日(日)

◆場 所 北浦村第1・第2グラウンド、三和小学校

◆結 果

優勝 内宿子ども会 準優勝 長野江子ども会

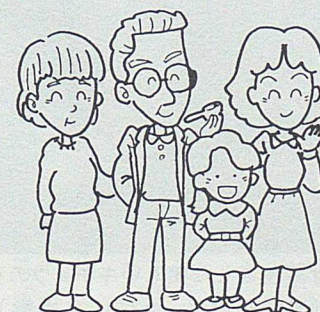
第3位 次木子ども会・とび魚子ども会（小貫）

## 母子福祉協力員さんを

### ご存じですか？

母子福祉協力員は地域における母子・寡婦・福祉の協力者として、知事から委嘱されて活動をしています。

母子や寡婦の方に対する経済上の問題、子供の教育の問題など、いろいろな相談に応じたり、アドバイスをしてくれますのでお気軽にどうぞ。もちろん、秘密は厳守します。



北浦村の

母子福祉協力員は

高橋 豊子さんです

住 所 繁昌357番地の2

電話番号 35-1881



高橋 豊子さん



# スイセイ・ミュージカル ピアニスト

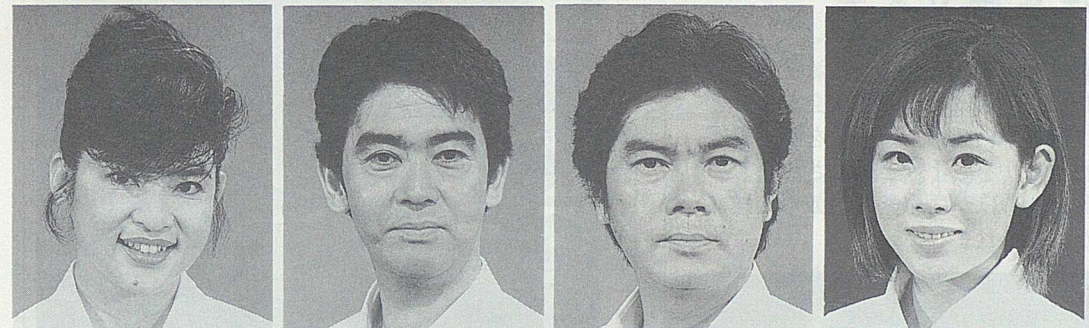
～クララ・シューマン物語～

12月14日(日)  
北浦村文化会館

開場 18:00 開演 18:30  
全席指定 3,000円(当日 3,500円)  
10月14日(火) AM9:00 前売開始  
宝くじの助成により通常料金の約半額です。

主催・お問合せ  
北浦村教育委員会生涯学習課  
☎ 35-2907

19世紀、天才ピアニストと謳われたクララは、夢想家でロマン主義芸術の申し子のようなロベルト・シューマンに出会います。厳格な父とは正反対のロベルトを愛し、やがて結婚に向います。音楽の師でもある父と裁判まで起こして手に入れた幸福…。しかし、クララにはもっと波乱に満ちた運命が待ち受けていました。



中村 晃子      おりも 政夫      高岡 健二      鈴木 早智子 (WINK)

・チケットは、1人当たりの販売枚数に制限があります。  
・大変人気の高いミュージカルですので、前売券の購入はお早めに。  
・小学生未満のお子さんのご入場はできません。  
・入場券前売所は中央公民館生涯学習課窓口です。(平日・土の午後)。  
・この公演は宝くじの助成を受けて実施されます。

## 交通事故にあったら

交通事故や傷害事件など、第三者から傷害を受けて病院にかかったときも、国保を使って治療をうけることができます。

### 必ず届け出を

交通事故にあったら警察に届けるだけではなく、役場の住民課国保係に届け出(第三者行為による傷病届)をしなければなりません。この届け出をしないまま診療を受けようとした場合、「国保ではかかれません」と言われることがありますのでご注意ください。  
◆届け出に必要なもの  
保険証  
印かん

### 示談は慎重に

加害者と被害者との話し合いがついて示談を結んでしまうと、その示談の取り決めの内容が優先することがあり、加害者に立て替え分を請求できなくなることがあります。  
示談は、役場の住民課国保係にご相談のうえ結んでください。



### 医療費は 加害者が負担

交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失がない限り加害者が全額負担するのが原則ですが、加害者が保険医療をした場合でも国保が一時的に立て替えて支払うだけで、後で加害者に立て替え分を請求することになります。

### 交通事故にあったときの3つの注意点

- 1 警察に届けて、交通事故証明書をもろう。
- 2 国保に「第三者行為による傷病届」を提出する。
- 3 示談は国保に相談してから。

国保だより

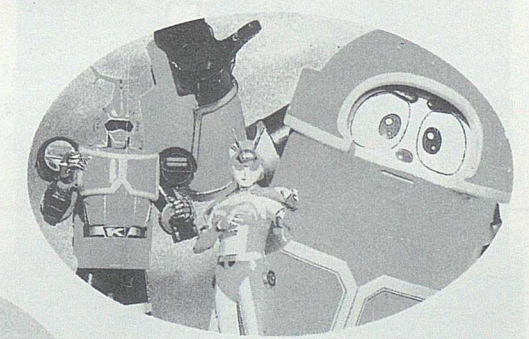
住民課国保係

## ふるさとステージ IN 北浦

— “ツインクルふるさと北浦” —

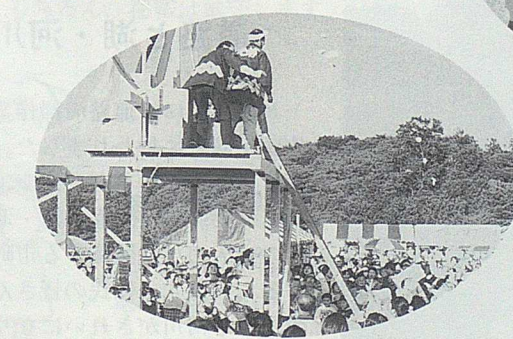
10月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後3時  
村民第2グラウンド



カブタック

見て 食べて  
遊んで  
楽しい1日を!



模擬上棟式

大声コンテスト  
料理コンテスト  
歌謡ショー  
ミニSSL  
昔懐かしい駄菓子屋など  
模擬店いろいろ

### 国民年金の 加入者は三種類

#### ☆ 第一号被保険者

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の農業、自営業などの方と、その配偶者や学生の方です。  
加入手続きや保険料の納付は、ご自身で行わなければなりません。

#### ☆ 第二号被保険者

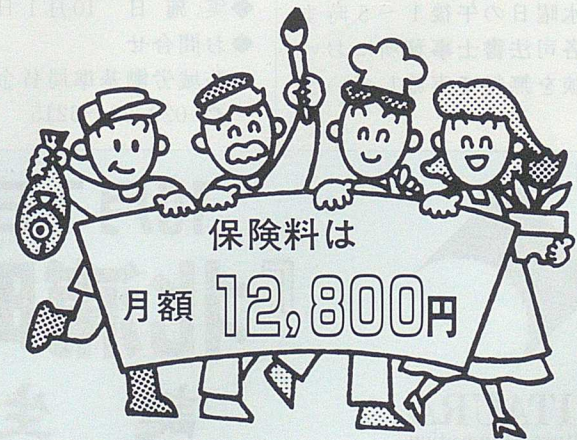
職場の厚生年金や共済年金に加入している方です。  
加入手続きや保険料の納付は、お勤めになっている会社などが行いますので、ご自身で行う必要はありません。

#### ☆ 第三号被保険者

第二号被保険者の方に扶養されている配偶者の方です。  
ご自身での保険料の負担はありません。第三号被保険者になった場合は、種別変更届出をしてください。

◆ 第一号・第二号・第三号被保険者、それぞれの資格がなくなった場合は、必ず役場年金係で届け出をしてください。

保険料は必ず  
納めましょう



● 保険料納付で税金が軽減  
国民年金の保険料は、申告の際に全額「社会保険料控除」の対象となります。  
● 学生の皆さんには保険料免除制度  
収入のない学生のために、親の年間収入等によって保険料を免除する制度があります。なお、保険料を免除された期間は、将来受け取る老齢基礎年金の額が三分の一に減額されます。ただし、大学を卒業して就職したときに保険料を追納すれば減額されません。

年金だより

住民課年金係



## 行政書士無料相談所

官公署への許可申請などで困っていることはありませんか。茨城県行政書士会鹿行支部では、そんな方のために無料相談所を開設します。

◆日 時

10月5日(日)午前10時～午後3時

◆場 所 (潮来会場)

潮来町中央公民館(潮来町日の出)

☎ 0299-66-0660

◆内 容

\*相続の手続き \*家や工場を建てるまでの手続き \*建設業の許可や公共事業を受注するまでの手続き  
\*会社を設立したり役員や組織を変更するときの手続き \*商売を始めるときの営業許可など

◆お問合せ

茨城県行政書士会鹿行支部

☎ 0299-64-2215

※電話による無料相談は10月1～3日、午前10時～午後4時、茨城県行政書士会 (☎ 029-225-0188) へ

## 司法書士無料相談

◆日 時

10月1日(水)午前10時～午後3時

◆場 所

【麻生会場】

麻生町公民館 (☎ 0299-72-1573)

【鉾田会場】

鉾田中央公民館 (☎ 33-2030)

◆内 容

登記・供託・訴訟書類の作成など

◆お問合せ

茨城司法書士会

☎ 029-225-0111

※毎月第2水曜日の午後1～5時まで、県内の各司法書士事務所において同様の相談を無料で実施しています。

## 介護サービス技術講習会

就業を希望する女性のために、能力の再開発と就業条件の向上を目的とした講習会を開催します。

◆期 間

10月21日～12月4日(27日間・週4日・火～金曜日)

◆時 間 午前10時～午後4時

◆定 員

30名(応募者多数の場合は抽選)

◆内 容

老人等介護の知識と技術の習得  
(ホームヘルパー2級課程養成)

◆場 所

大生原公民館(潮来町大生)

◆受講条件

受講後就職を希望しており、全日程出席可能な女性(学生、技術講習会の既受講者を除く)

◆受講料 無料

◆携行品 筆記用具、昼食

◆お申込み

・日時…10月7日(火)午前10時～午後3時(昼休みを除く)

・場所…大生原公民館

・ご注意…官製はがき持参のうえ、本人が来ること

◆お問合せ

茨城県女性就業サービスセンター

☎ 029-227-2431

## 茨城県最低賃金

茨城労働基準局では、県下の全産業、全労働者に適用される茨城県最低賃金を改定しました。

◆最低賃金

1日 4,953円・1時間 621円

◆実施日 10月1日

◆お問合せ

茨城労働基準局賃金局

☎ 029-224-6215

アーク溶接特別教育講座  
研削といし特別教育講座

◆日 時

\*アーク溶接特別教育講座

10月20日(月)～22日(水)

午前9時～午後5時

\*研削といし特別教育講座

10月16日(木)・17日(金)

午前9時30分～午後4時30分

◆場 所

茨城県立鹿島産業技術専門学校  
(鹿嶋市林)

◆定 員 各講座20名

◆受講料 1人 2,850円

◆受付 9月24日～10月9日

◆お申込み方法

受講願書に記入して申込み(印鑑が必要)

◆お問合せ・お申込み先

茨城県立鹿島産業技術専門学校

☎ 0299-69-1170

## 10月1日～7日は公証週間

公証役場には、長く判事・検事・法務局長などを勤めた法律家の中から、法務大臣が任命した公証人が執務しており、鹿行地方では鹿嶋市に設置されています。

証書作成手続きの相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。なお、公証役場は会社の定款・私文書の認証・確定日付の付与等の事務も取り扱っています。あなたの財産や契約、遺言を守るために公証役場を利用しましょう。

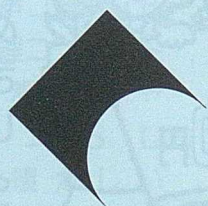
◆お問合せ

鹿嶋公証役場 (☎ 0299-83-4822)  
鹿嶋市宮中8-12-6

## 無保険(無共済)車をなくそう

今年も無保険(無共済)車対策協議会では「無保険(無共済)車をなくそうキャンペーン」を行います。

車検のときには、保険(共済)の期限も確認しましょう。また、ミニバイクの場合は、特に保険等の期限切れに気づかないケースが多くなっています。無保険で事故を起こすと大変なばかりでなく、罰則の規定もありますので、ご注意ください。



KITAURA  
Culture+Innovation

10月1日  
『北浦町』  
誕生