

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成9年8月15日（金）発行No.364

広報きたうら

茨城県行方郡北浦村



夏はプールが一番！

〈親子水泳教室〉

北浦型農業をめざして

北浦村野菜生産者大会

2～5

虹工房 ⑳	人・自然・経済 その4	6
むらの話題	山田八坂神社大祭／コンチェルトの夕べ	7
文化と学習	さようならショーンさん／ふるさとの草木⑨	8・9
さわやか健康	私の健康法(石橋あや子さん)／母子保健推進員	10・11
スポーツ大会の結果／児童扶養手当		12
国保だより／年金だより		13
お知らせ		14

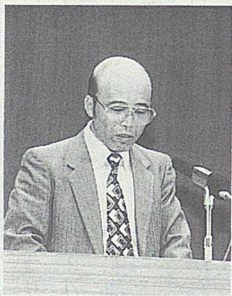
第1部 発表会

村内の作目別研究会による
これから取り組みたい課題

伝統ある北浦みつばの産地を維持したい。また、ほかの作目との組み合わせの研究や、少量生産の有利性を見つけない。

みつば研究会

会長 加納 伸治 さん



土づくりと減農薬により、安心できる日本一のチンゲンサイ産地をめざす。また施設化を進め、後継者の確保をしたい。

青梗菜研究会

会長 埴 久男 さん



作目別研究会などと連携して、「人づくり・土づくり・道づくり・村づくり」の4本の柱を中心に村の農業を振興していきたい。

鉄頭会議

副会長 清水 量 さん



空中採苗システムの導入と普及で、省力化や病気の防止をしたい。また、収量や収入の安定した経営を確立したい。

イチゴ研究会

会長 島田 一雄 さん



施設の大規模化や企業的経営、機械開発と利用による安定した経営を進め、休日を設定できる工夫をしたい。また、法人化も進める。

大葉研究会

会長 吉田 正治 さん



環境にやさしい農業を普及したり、情報化・消費PR・経営マネージメントなどを進めたい。10月には、東京で村のPRをしたい。

農業活性化委員長

副委員長 方波見直快 さん



メロンの直売の回数を増やして、婦人が自由に使える資金にしたい。婦人の地位向上など、農家の暮らしを改善したい。

メロン研究会婦人部

会長 埴 文子 さん



品種の統一、出荷組織の統一、周年栽培、団地化を進めたい。また、直売所を作り消費者との交流とB品の有利販売をしたい。

レンコン研究会

会長 高橋 勲 さん



全国の優良産地との価格差をなくすための方法と、村内の出荷組織の一本化をめざしたい。高品質安定技術を確認したい。

流通委員会

委員長 横田 富成 さん



虹の会は、四つの婦人グループの連合体。各グループが手をたずさえ農家の女性の役割、家庭における地位の向上に努めていきたい。

虹の会

会長 斉藤 昭江 さん



アールスメロンは、研究会で一元出荷している。今後は施設を一カ所に集め、数名で共同経営体を作りたい。直売所も設置したい。

メロン研究会

会長 本沢 政雄 さん



高品質、低コスト生産技術を確認したり、販路の拡大、共販、省力化など進めて甘藷の単価アップを実現したい。

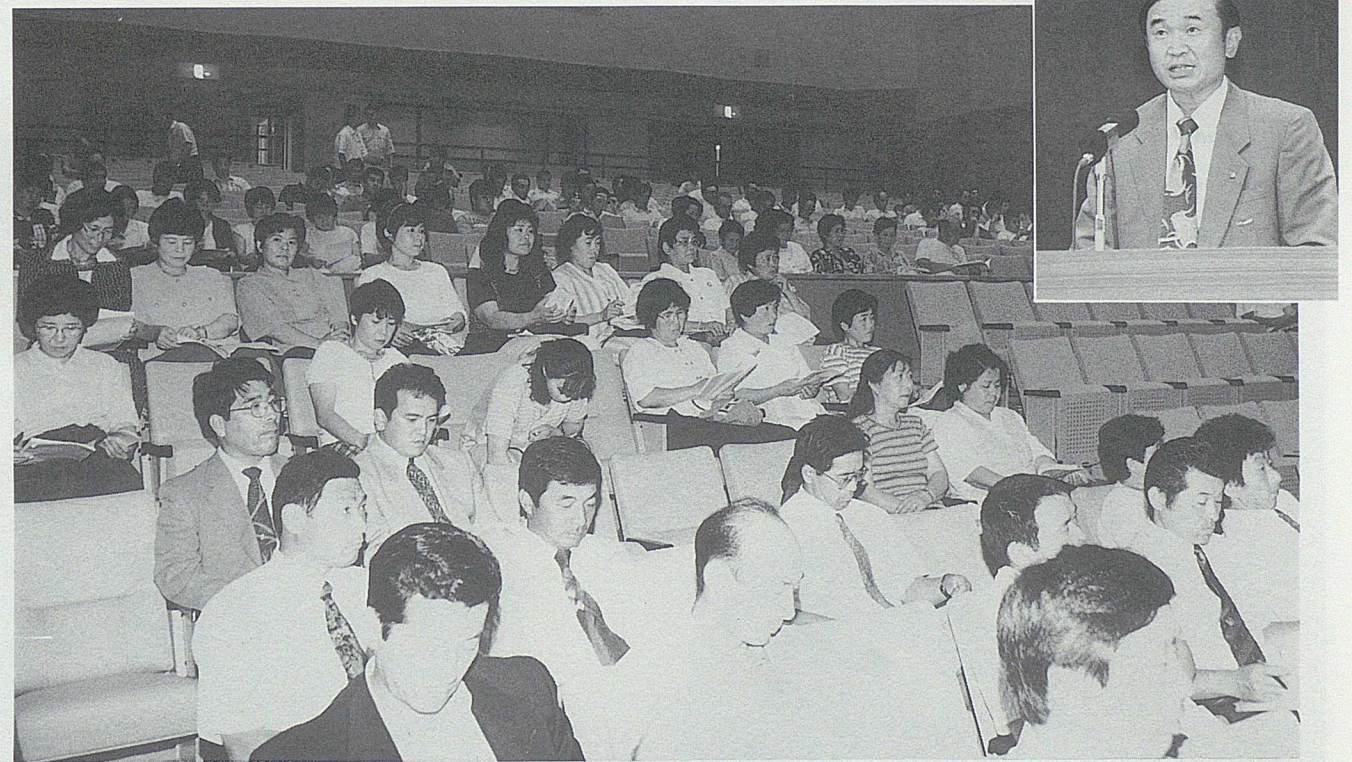
甘藷研究会

会長 斉藤 辰雄 さん



北浦型農業をめざして

北浦村やさい生産者大会



会場につめかけた農家のみなさんと鉄頭会議の前田会長



虹の会が寸劇 「家庭のルール」を披露

大会の第1部で、虹の会の皆さんの寸劇が披露されました。ストーリーは、農家の主婦数人が農家の嫁の大変さ、嫁姑問題などのグチを言い合ったあと、息子が嫁をもらっても個人を尊重し合える環境をつくらなければと納得するというものでした。後継者不足を解決する第一歩は、虹の会の皆さんが言うように家庭環境の改善なのかもしれません。

七月八日に、文化会館において北浦村やさい生産者大会が開催されました。これは「儲かる野菜づくりと消費者が求めるもの」をテーマに、北浦村鉄頭会議が主催したものです。大会の第一部は発表会、第二部は講演会、第三部は討論会という構成でした。鉄頭会議の前田恵助会長は「村民の皆さんと共に、明日の北浦村の農業を考えたかった。これからの農業のキーワードは『健康』。消費者から求められる野菜を作ることが儲かる野菜づくりにつながる。皆さんと協力しながら、この大会を北浦型農業づくりの第一歩にしたい」と話していました。

第3部 討論会

テーマ
「消費者ニーズに
応えるための産地活動」

◆参加者名

- 高橋 勝男氏
【東京築地青果(株)専務】
中村 和雄氏
【農業研究センター総合研究官】
平井 一男氏
【農業研究センター虫害研究室長】
辺田 美和子氏
【麻生地域農業改良普及センター】
石間 操氏
【北浦村役場産業課長】
前田 恵助氏
【北浦村銀頭会議会長】
方波見 亘快氏
【農業活性化委員会副委員長】
横田 富成氏
【流通委員会委員長】
畑 卓雄氏
【(株)イーエムジャパン】
斉藤 辰雄氏
【北浦村甘藷研究会会長】
塙 久男氏
【北浦村青梗菜研究会会長】
吉田 正治氏
【北浦村大葉研究会会長】
高橋 勲氏
【北浦村レンコン研究会会長】
本沢 政雄氏
【北浦村メロン研究会会長】
加納 伸治氏
【北浦みつば研究会会長】

- 島田 一雄氏
【北浦村イチゴ研究会会長】
塙 文子氏
【北浦村メロン研究会婦人部部長】
斉藤 昭江氏
【虹の会会長】
岡野 和多利氏
【北浦村農業振興センター長】
◆主な発言内容
●島田 一雄氏
イチゴはそのまま食べるので、収穫時期には農薬を使わないようにしています。病気の予防には使わざるをえません。
●本沢 政雄氏
メロン研究会では美浦農協のマッシールームの廃材を利用した堆肥を使用しています。ほかの原料はワラ、米ぬか、油カス、骨粉です。また、各個人では、いろいろな有用微生物を利用しています。
●吉田 正治氏
大葉研究会では、EM菌を中心に取り組んでいます。私は産直をしています。これからは栽培方法を売ることが大事です。
●斉藤 辰雄氏
甘藷研究会で試験をしたら、有機質堆肥で作った方がおいしいという結果が出ました。味を追求するなら有機栽培だと思っています。甘

- 藪は、初期に農薬を使用しないと線虫などの被害が出てしまいます。
●塙 久男氏
私は、EM菌を利用したボカシ堆肥を使用しています。材料は油カス、骨粉、魚粉、カニガラ、ゼオライト、炭などです。チンゲンサイは虫に食べられやすいので、寒冷紗で虫の侵入を防いでいます。最低限の散布は必要です。
●辺田美和子氏
一般的にハウスの整理は両サイドを開けるようですが、害虫が多発したハウスの場合は閉めて行ってください。密閉して虫を殺してから木を始末すると、害虫や病気を減らすことができます。
●平井 一男氏
あるキャベツ産地でコナガやヨトウムシに農薬が効かなくなったので、天敵農薬を研究しましたが露地には多くの種類の虫がいてだめでした。東北では、ストックという花につくコナガの天敵を見つけて、現在農薬登録をしています。天敵という生物農薬も農薬取締法の適用を受けるからです。
天敵で防除できない場合もあるので、農薬や輪作なども含めた総合的な管理方法が大切です。今年十二月には、国際的な動向から農水省の農薬に対する考え方が変わ

- るのでしょう。これまでは食料生産とか増産のための農薬でしたが、今後は環境と調和し、保全するための農薬に変わります。
●塙 久男氏
私は、EM菌利用によるボカシ堆肥を使って三年になります。チンゲンサイの場合、従来の肥料を使ったときと比べて、株元や切り口に違いが出ます。さわってみても従来のカサカサした感じがなく、シットリしています。
●高橋 勝男氏
私どもの市場では「有機野菜コーナー」を設けています。これまで三回かけた農薬を一回にしたとか、五回を二回にしたとかいう証明がきちんとできれば「減農薬野菜」として通用します。市場流通の立場としては、無農薬栽培は無理だという理解をしています。
●中村 和雄氏
農薬は安全が確認されたうえで登録されているので、正しく使用すれば安全だといえます。しかし、フェロモンや天敵を使って農薬を減らすということは大切なことです。また、農薬で天敵も同時に殺してしまつと結果的に害虫が増え、農薬の使用量も増えるという悪循環を断つためには、フェロモンや天敵は有効です。

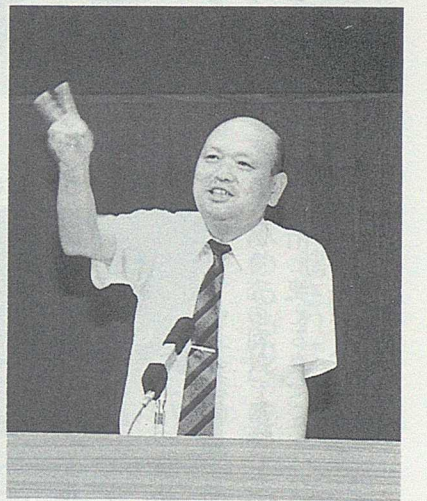
第2部 講演会

今、儲かる野菜づくりと
消費者が求める北浦の野菜
東京築地青果(株)専務 高橋勝男氏

◆輸入野菜は驚異ではない
生鮮野菜は、昨年62万t輸入されました。これは私ども築地市場で年間に取り扱う量の量ですが、中身はタマネギ18万4千t、カボチャ14万3千t、ブロッコリー7万3千t、アスパラガス2万4千t、ニンジン3万tで、北浦村の主力品目ではありません。
一昨年、ニュージーランドから「ラガー」というリンゴが輸入され大騒ぎをしました。ところが、「ふじ」とは比べものにならず売れませんでした。逆に、ニュージーランドでは「ラガー」が一個100円で売っていたら、「ふじ」は50円くらいです。国によって価値観が違うということです。
また「アメリカンチェリー」が輸入されたときも、日本のサクランボは終わりと云われました。ところが、「アメリカンチェリー」は1kg800円、サクランボは2千円から3千円もしています。品質がまったく違うからです。
◆有機栽培のおこり
日本の化学肥料や農薬の歴史は敗戦から始まります。当時の進駐軍が野菜を日本で調達しようとしたら、人ぶんを使っていることが分かりました。不潔なので、進駐軍が先頭に立つて化学肥料や農薬

を普及させたのです。その後、朝鮮動乱やベトナム戦争が起こり、食料基地としての役割はますます大きくなりました。やがて出てきたのが連作障害で、これを防ぐために有機質肥料を入れ始めました。つまり有機栽培です。
◆野菜の用途をPR
キュウリの「ブルームレス」は皮がたくて実がやわらかく、漬物にはなりません。しかし、サラダなら、緑がきれいなのでかえっていいくらいです。そうしたことをPRすべきです。
トマトは、一時期売れなくなつてしまいました。市場が「十円玉くらい赤くなつたら出荷しない」と言っていたからです。それで考えたのが、甘い「桃太郎」です。ところで、最近消費者も勉強していて、トマトの見分け方をちゃんと知っています。種のまわりのゼリーが赤いものが多いのですが、これは自然交配によるものです。ホルモン剤を使ったものはゼリーが緑色なのです。
◆めんどろなことは嫌い
都会の女性にアンケートをとったところ、「献立を考える」ことは

78%、「買物をする」ことは60%、「野菜や魚の下処理をする」ことは64%の人が面倒だと考えていることが分かりました。自分で献立を決めて買物をし、調理することを嫌っているのです。このことを頭に入れておく必要があります。世の中は「簡便化、マニュアル化」の道を進んでいます。
◆0-157の副産物
昨年の0-157の発生で、私どもの会社で毎日千ケースを売っていたカイワレは、現在50ケースしか売れません。食中毒の発生源をはっきりさせるために、昨年の九月に原産地を明記することになりました。カイワレの産地には気の毒でしたが、0-157のおかげで輸入野菜が、0-157のおかげで輸入野菜かどうか分かるようになった。国産野菜が売れるようになったという皮肉な結果になりました。消費者は、情報を与えれば自分で選



んで買うのです。
◆付加価値をアピール
「安からう、悪からう」の商品は売れません。逆に、納得さえすれば多少高くても売れます。だれかが作って高かったら、翌年には自分も作る。そんな農業をやっている人は生き残れません。全国的な高齢化によって生産は確実に減るので、やり方次第では農業はいい職業です。「まずい」と言われれば何でまずいかを考え、「おいしい」と言われれば、その理由をうまくアピールしてください。
◆北浦型農業を確立
もう新しい品目を開発していく時代ではありません。特に北浦村は多品目なので今のままで十分です。スーパーでは、お客に野菜の説明をする人はいません。だからこそ産地側のアピールが必要なのです。「北浦みつば」ほどの産地でもまねができません。そんなすばらしい技術を持っている産地は、やる気になれば何でもできるはず。北浦型農業を確立し、計画的に生産・出荷してください。キーワードは「安全、健康、味、鮮度、計画性」です。そして「コストはこれだけだから、これだけほしい」という販売をして、日本一の産地になってください。

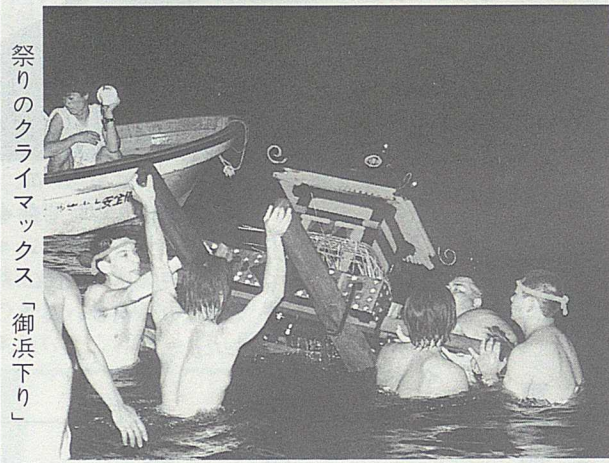
むらの話題

豊作を願って暴れる神輿 —— 山田八坂神社大祭 ——

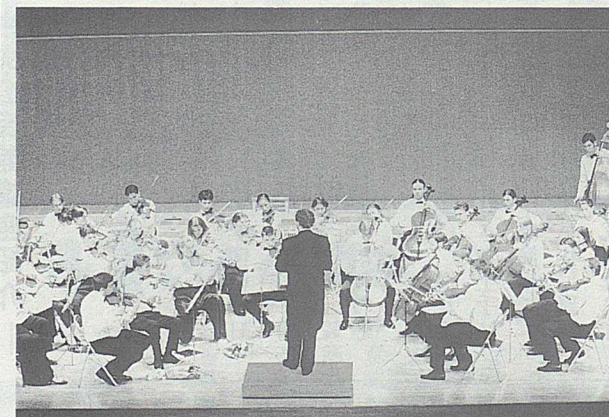
7月29日と30日の2日間、300年の歴史を持つ山田八坂神社大祭（山田祇園祭り）が盛大に行われました。日中は山車が繰り出し、夜には「あばれ神輿」が加わって祭りは盛り上がっていきます。そして、神輿を湖でもむ「御浜下り」でクライマックスを迎えます。神輿を荒々しく扱うのは神の霊位を高めて豊作を願い、災難を防ぐためだといわれています。



荒々しい「暴れ神輿」



夏の暑い日に響く「山田ばやし」



チェコから 若手音楽家54名が初来日

7月23日には、文化会館で「ブラハ・ユースオーケストラ北浦公演」が開催されました。主催は村教育委員会で、シューベルトの「アヴェ・マリア」やドヴォルザークの「弦楽セレナーデ」などの演奏が行われました。このコンサートは「きたうら546 こんさあーと」が協力し、村内の合唱団「コーロ・エスペランサ」や「北浦少年少女合唱団」が美しい声を披露しました。



現代によみがえるバロック魂 —— コンチェルトの夕べ ——

7月1日に文化会館において、「きたうら546 こんさあーと」主催による「コンチェルトの夕べ」が開催されました。演奏は「東京バハ・モーツァルト・アンサンブル」で、曲が生まれた時代の楽器を使い、当時の演奏スタイルでヴィヴァルディやバハなどの作品が披露されました。また、開演前には、フルートの歴史をくわしく説明する「ミニコンサート」を開いたり、子ども連れの人にもゆっくり楽しんでもらうために託児所を設けたりと気配りのあるコンサートでした。

TOPICS

魅力の村づくり 北浦虹工房

②⑧ 人・自然・経済
その4

みだ。氏はその写真をしみじみ見てこう言った。「北浦の皆さんのいい笑顔を見ていると、どんなことをしている人なのか、もっとその人を知りたいという好奇心が湧いてきますね。」
言葉による説明よりも、ホームページがどんなものであるかは皆さんにすぐにも見ていただきたいのはやまやまであるが、見てもらうにはそれなりの準備が必要で、残念ながらもう少し時間がかかりそうである。そこで、とりあえず「ホームページって何？」と題してお話をさせていたこうと思う。

■ ホームページって何？

ホームページというのはコンピュータの画面で見られる電子新聞、電子雑誌だと言える。普通の新聞や雑誌と大きく違うのは、新聞は新聞社が、雑誌は雑誌社が専門的に発行しているが、ホームページは発行（正確には開設）したい人は誰でもできるということ。まさに情報発信の自由さを絵に描いたようなものである。そしてもう一つ、情報を受ける側からの違いは、新鮮な情報キャッチの速さである。ホームページの中には15秒毎に内容を更新しているものもあるようだ。情報が常に最新で、しかも24時間見ることができるといわけだ。新聞は数時間の遅れをとっているし、テレビやラジオのニュース速報等は速いけれど、それは大事件に限ってのことである。

では、どのようにホームページは役に立っているのか。まず第一には何かを調べるときだ。例えば、株式・為替情報などの実益や、ランの育て方といった趣味に關しての細かい情報まであつという間に手に入るからだ。

私が実際にホームページを使って調べたのはフリーマーケット情報。NTTが開発しているホームページの一つには、ショッピング、旅行、星占い、スポーツニュースなど、あらゆるジャンルのホームページを紹介しているものがある。そこでショッピングという項目の中からフリーマーケットを選ぶ。するとそこに登録されているホームページのリストが現れる。私はその中からフリーマーケット開催情報というリサイクル運動市民の会が作ったホームページを発見。そのホームページには開催予定のフリーマーケットが全国版と、首都圏版とに分かれていた。首都圏を選んでみると、公園やデパートの屋上で開催される約二ヵ月先ぐらいまでのフリーマーケット情報があり、開催日時、場所、最寄り駅、連絡先と、必要な情報を手に入れることができた。ひととき目立ったのが「雨天中止です」の文字。頭をベコベコ下けている可愛いイラストが目を楽しませてくれた。そのうちの二つに足を運ぶことを決めてその次に私がしたことは、グーグル情報の項目から、久しぶりに再会する友達が喜ぶようなレストランの探索。他にも医療

関係の仕事に関する資料を集めたりしたこともある。
ホームページの楽しみ方はまだまだたくさんあるので、ここではそのうちの二つを紹介したにすぎない。できるだけたくさんの方に実際に触れて頂いて、その楽しさを実感して頂けたらと思う。

■ 「ワンダーサラダ北浦」の主役

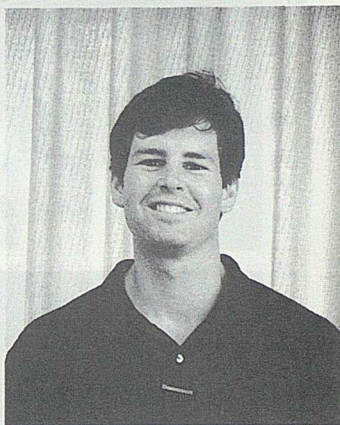
さて、本題の北浦村のホームページづくりだが、例えば写真は魅力的なホームページを作ることに役買うので、どんな載せた方がいい。北浦村の一人ひとりがワンダーサラダ北浦の主役であるということもアピールできる。前号でも触れたように、個人の活動の細かな情報も読み手としては面白く、飽きない。生活習慣のこと、野菜のこと、子どもの成長のこと、本当にあった怖い話やおもしろい話、何でもよいが、北浦村の魅力を積極的にアピールするものになりたい。小さくても生き生きとした情報が積み重なって北浦の「今」を全国に、そして世界に伝える格好の手段となる。

では、次にそうした個人の情報を集めてどんなことができるのかということになるのだが、それは次の機会。皆さんからのご意見も楽しみに待ちながら、今このサンプルを前に、どんな内容がこれから盛り込まれていくのだろうとワクワクしている。

このコーナーに関するご意見をお待ちしています。
あて先は役場企画課広報担当まで。

さようなら ショーンさん

2年間、北浦中学校で英語指導助手を勤めていたシ
ョーン・ハリーさんが任期を終え、故郷であるアメリ
カ合衆国に帰ることになりました。ハリーさん、いつ
までもお元気で。



「北浦村は第二の故郷。すばらしい時間をありがとうございました」と話すショーンさんは、生徒に親しまれる明るい人でした。

北浦での2年間は、とても早く過ぎました。英語では「楽しいときは時間が飛ぶように過ぎる」と言います。私の場合も本当にそうでした。北浦の道路をランニングしたり、湖でつりをしたり、小林寿司屋で好きなお寿司を食べたりと楽しく過ごしました。

とりわけ、中学校で生徒と過ごした時間は楽しいものでした。生徒は北浦のもっとも大切な宝です。生徒が毎日、私に英語で話しかけてくれようとしたことに感謝しています。

もちろん、私は北浦のことを、日本の故郷としていつも思い出すことでしよう。このようなすばらしい村に招いていただいていたありがとうございます。

ショーン ハリー

Two years in Kitaura has passed very quickly. In English we say, "Time flies when you're having fun. I think it's very true in my case. I enjoyed running on Kitaura's country roads, fishing in the lake, and eating sushi at Kobayashi sushiya.

Most of all, I enjoyed spending time with the students at Kitaura Junior High School. They are your most precious resource. I thank them for trying to speak English to me everyday.

Of course, I will always remember Kitaura as my Japanese hometown. Thank you for inviting me to such a wonderful place.

Sean Harley

中央公民館講座紹介

親子
クッキング講座

今年度から、親子のふれあいの場をつくるために毎月第四土曜日に実施しています。「小学校一年生から六年生の親子」ということで募集したところ、十一組もの応募がありました。

参加した子どもさんは、慣れるにしがたがって包丁さばきも上手になりました。メニューは簡単で、しかもおいしいものばかり。習ったばかりの料理を、お父さんに作ってあげた人もいました。日頃、忙しくて親子の時間がとれないお母さんたちにも好評の講座です。



きたうら 根本 かほる 選

帰省子と語らうひまのなかりけり 仲居いみ子
長ながと寝そべる犬や雲の峰 石上ちか子
ジバンに身を振じ込めし立夏かな 野村すゑ
子等帰り夫婦に廻る扇風機 東野サカエ
近くより遠くにさそう祭の灯 高野都代
雲の峰もろこし実る太い畝 藤原静子
子燕の五つ口だけ見えにけり 寺内泰夫
雲の峰今も昔も変らざり 額賀英子
回想のなかば遠のく雲の峰 猪俣市子
木立あり猫長々と署を逃れ 日下利子
この暑さ記録破りとアナウンス 坂本トク
町となり村のしきたり雲の峰 土子文江
白きシャツ高くほされて雲の峰 寺内理枝
鎌持つ手休めて見上げる雲の峰 比嘉雅子
里の墓蛇口にとまる蜻蛉かな 飯島秀子
赤ん坊のふぐりを掴む星まつり 山田健太
方言のやさしい葉書くる薄暮 石田八洋
海の村低き構えや雲の峰 高野三千春
空梅雨やいつも鎌研ぐくせを持つ 根本かほる

新着図書

中央公民館図書室 (7/2~7/31)

◆一般図書 全51冊

*雨鵜 (芦原すなお) *恩寵の谷 (立松和平) *市井図絵 (新潮社) *海の図 [上下] (灰谷健次郎) *朱の丸御用船 (吉村昭) *優しい時間 (灰谷健次郎) *ひまわりの祝祭 (藤原伊織) *鎌倉のおばさん (村松友視) *興亡三国志 [1] (三好徹) *残響 (保坂和志) ほか

◆郷土図書 全5冊

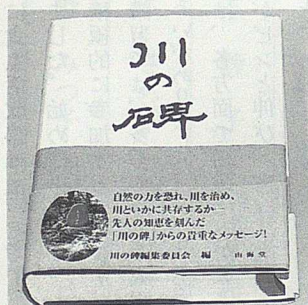
*茨城県の歴史 [県史8] (長谷川伸三ほか) *郷土北浦 [20] (北浦郷土文化研究会) *国境の姫百合 (千ヶ崎惣右衛門) *常陸の伝説 (藤田稔)

◆児童図書 全26冊

*こおったポケット (寺村輝夫) *しらんぷり (梅田俊作) *友だちじゃないか (上条さなえ) *まりちゃんと星の魔女 (大岳洋子) *ポーラをさがして (さなともこ) *ほほ笑みへかけのぼれ (灰谷健次郎) ほか

◆絵本 全12冊

*あなたのこと (キャスリーン) *うみへいきたい (内田麟太郎) *あめのひのおはなし (加古里子) *うみちゃんのもど (中川ひろたか) *ひびけ、チンドン (清水達也) *ねむいよねむいよ (長新太) ほか



建設省霞ヶ浦工事
事務所から寄贈
寄贈された「川の碑」は、
全国の川に関する石碑など
をカラー写真で紹介したも
のです。

雑学ゼミナール

虫の知らせ

松虫・鈴虫などの虫は美しい声を聞かせてくれます。しかし、「虫の知らせ」の虫は声もなく姿も見えませんが、昔から人の体内にいる虫がさまざまな病気の原因になると考えられていました。古代中国では、人の体内に「三尸」という虫がいて、庚申の夜眠っている間に天に昇り、その人の罪惡を報告すると信じられていました。それを防ぐために、庚申の夜に眠らずにいたのが「庚申講」の起りです。
日本でも、昔は人の体には虫がいるといわれていました。もちろん寄

生虫とは違います。子どものひきつけを起こすのは「疳の虫」、腹を立てるのは「癩の虫」、嫉妬心を起こさせるのは「やきもちの虫」です。また「虫が好かない」はどうしても好きになれないこと、「虫の居所が悪い」は機嫌が悪い様子です。
このように、昔は医学や心理学が発達していなかったせいか、体調や感情の変化を体内にいる「虫」のせいにしていました。「虫の知らせ」は、物事の起こりを体内の虫に教えられて予感したということで、現代でいう「予知能力」のことでしょう。

ふるさとの草木

⑨ オオバギボウシ (大葉擬宝珠)

ユリ科
ギボウシ属



うす紫色のオオバギボウシの花
(H9.7.25 山田にて撮影)

オオバギボウシは日本全土の山野に自生し、さわやかな初夏に大きな葉の間から1mくらいの茎を伸ばし、先端に一つのつぼみをつけます。このつぼみは花のようにも見えますが、中心付近が上に伸びながら多くの花を咲かせ、開花が進むと稲穂のように首をたれます。花は七月八月に咲き、色はうす紫、朝に開いて夕方にはしぼむという特徴があります。撮影した山田地内の山林には、みごとな群落ができていました。

オオバギボウシにはコバギボウシ、イワギボウシなどの多くの仲間があり、総称して「擬宝珠」と呼ばれています。和名の「大葉擬宝珠」は、大きな葉の擬宝珠という意味です。ちなみに「擬宝珠」は橋の欄干などにある装飾品のこと。つぼみが擬宝珠に似ているからだといわれています。擬宝珠のさし絵とつぼみの写真を掲載しましたので、似ているかどうかは皆さんが判断してください。

擬宝珠

オオバギボウシのつぼみ





母子保健推進員が 決まりました

このたび、平成九、十年度の母子保健推進員が決まりました。推進員は、妊娠から出産、そして子どもの成長まで、母と子の健康を見守るアドバイザーで、具体的には、つぎのような活動を行っています。

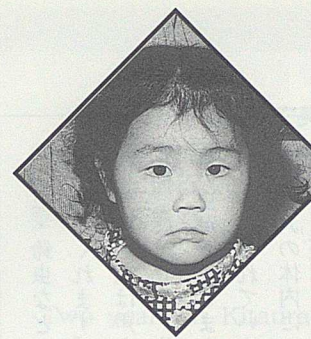
- * マタニティ教室の通知の配布、アンケートの回収
- * 乳幼児検診未健診者への通知の配布、受診の勧奨
- * 母子健康センターでの乳幼児健診、各種予防接種への協力
- * 担当地区の妊産婦や乳幼児の把握
- * 各種研修会、講演会への参加

推進員は、妊産婦や乳幼児のよき聞き役・相談役です。もちろん秘密は厳守しますので、気になることがあったらどんなことでもお気軽にご相談ください。



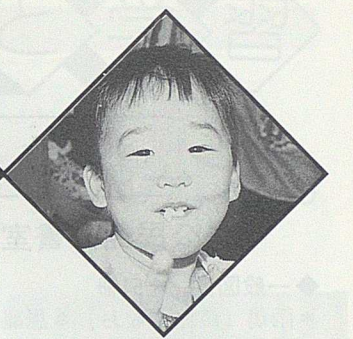
氏名	電話番号	担当地区
関根 幸子	35-2348	吉川
松信 恵子	35-2043	〃
郡司 かね	35-0948	繁昌
額賀 てる	35-0534	〃
下河辺 ゆき子	35-0554	〃
庄司 三枝子	35-0868	中根
阿須間 タイ	35-0823	〃
高柳 美智子	35-0723	山田一
貝塚 絹代	35-0689	山田二
岡里 昌江	35-3232	山田三
横瀬 しづ江	35-0764	山田四
田上 真智子	35-0232	行戸
根本 静子	35-0183	〃
根本 さち子	35-0174	小幡北
水野 みつ子	35-2461	〃

氏名	電話番号	担当地区
掛田 久子	35-0366	小幡南
醍醐 喜久代	35-2725	〃
斉藤 淳子	35-0065	南高岡
阿部 和代	35-0035	〃
成田 美知	35-2729	北高岡
河野 君代	35-1602	両宿
六笠 マサ	35-1531	〃
清水 義江	35-0745	内宿
出久根 早苗	35-1453	成田
河野 はま子	35-2428	三和
須賀 早苗	35-2624	〃
高柳 とき子	35-2182	長野江
猪瀬 登美子	35-2372	次木
松金 君子	35-2102	小貫上
原 紀子	35-2566	小貫下



さわやか

健康



私の健康法

石橋 あや子さん(小幡)

— 北浦村食生活改善推進員連絡協議会
定期総会体験発表より —

私は、平成七年度に食生活改善推進員養成講習を受講しました。始めは不安でしたが、やがて積極的に参加するようになりました。講習では、多くの人の出会いやふれあいがありました。一番印象に残ったのは、各方面で活躍している人ほど背筋がピンと伸び、声にも張りがあったことでした。

私は、講座で習った料理を家で作るよう心がけています。家族の評判は上々で、私自身も「◎」、「五つ星」をつけたところ。娘も料理が好きで、休日には腕を振るっています。お酒が飲めればいい主人は、「この肴はうまい」と言っは「もう一杯！」



です。息子はチーズを使った料理を見て、「だれが作ったの？」とからかいます。「もう一品」と思ったときも、冷蔵庫にある材料で手軽に作れることは主婦にとってうれしいことです。わが家は葉たばこ専業農家なので、九月上旬までは猫の手を借りたいほどです。

夏バテをせず、そして0-157にも気をつけなければなりません。

最近、介護保険や在宅ケアという言葉が耳にします。西暦二千年を過ぎると就労人口が減り、お年寄りが多くなるそうです。子どもにあまり負担をかけず豊かな老後を過ごせるように、またベットの生活になったときでも充実した日々を送れるように、今から考えていきたいと思います。私は人生の折り返し点を過ぎた今、健康に感謝しながら一日一日を大切にしていきたいと思っています。そして、講座で学んだことを自分のものにして、がんばっていきなと思っています。

各種健診・予防接種等スケジュール

事業名	月日	受付時間	会場	対象
一般健康相談	8月22日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般
1歳半健診	27日	PM1:00~1:30	母子健康センター	H7.11.1~8.1.31生
3種混合	9月5日	PM1:30~2:30	母子健康センター	H8.1.1~8.12.31生
育児相談	8日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児
マタニティ教室	9日	PM1:00~1:30	母子健康センター	妊婦
1歳児健診	12日	PM1:00~1:30	母子健康センター	H8.6.1~8.8.31生
高齢者健康教室	17日	AM10:00~正午	行戸十ヶ沢公民館	行戸シルバークラブ
マタニティ教室	24日	AM9:00~9:30	中央公民館	妊婦
一般健康相談	26日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般
乳児健診	29日	PM1:00~1:30	母子健康センター	H9.3.1~9.5.31生
風疹	30日	PM1:30~2:30	母子健康センター	H6.10.1~7.9.30生

一言アドバイス

薄味は慣れ

塩分を減らして健康家族

しょうゆなどの調味料に含まれる塩分「塩化ナトリウム」は体に必要なミネラルの一つですが、とり過ぎはよくありません。「やや多め」のナトリウムでも、長期にわたってとると脳卒中や高血圧、胃がんの原因となります。私たちに必要なナトリウムの最低量は一日1gですが、実際は12gもとっており、その半分の6gは調味料から。言い換えれば調味料を使わなくても、6gのナトリウムをとっているのです。厚生省では一日10g以下に減らすように呼びかけています。薄味は慣れ。まず、調味料を減らすことから始めましょう。

9月1日から外来の薬剤費が一部負担となります

今月9月1日から外来で診察を受け、薬の処方を受けたときには、薬剤の種類によって負担金を支払うことになりました。これまでは、「医療費の3割負担」だけでしたが、今後は「外来の薬剤にかかる一部負担金」を合わせて支払うこととなります。

◆対象とならない薬

- * 入院したときの薬剤
- * 注射、検査、処置、手術の際に使用される薬剤

◆対象とならない人

- * 6歳未満の乳幼児
- * 住民税非課税世帯等で高齢福祉年金を受けている人

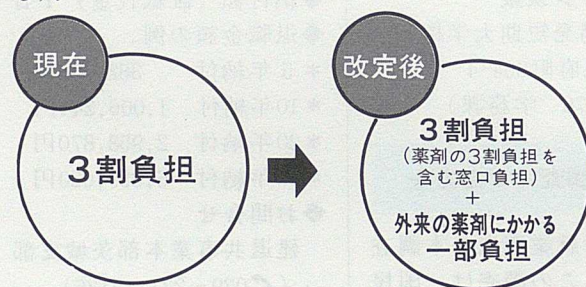
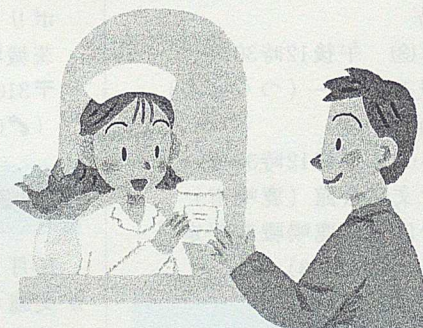
◆外来の薬剤にかかる一部負担（投薬ごと）

* 内服薬（1日につき）

1種類	2～3種類	4～5種類	6種類以上
0円	30円	60円	100円

* 外用薬と頓服薬は、上記とは別に計算します

外用薬(湿布、目薬など)	頓服薬(解熱剤、鎮痛剤など)
1種類 50円	1種類につき10円
2種類 100円	
3種類以上 150円	



国民年金に入っていますか？

国民年金は、日本に住む20歳から59歳までのすべての方が加入しなければなりません。国保年金は、一人一人の将来の安心をみんなで支えていく制度です。高齢になったときや障害者になったとき、一家の大黒柱を失ったとき、あなたや家族が基礎年金を受けられるように国が責任を持って運営しています。

◆高齢基礎年金は

40年間保険料を納めると、満額の年金が生涯にわたって受けられます。保険料の納付期間が40年間に満たない場合でも、25年以上納めていれば納付期間に応じた年金が受けられます。

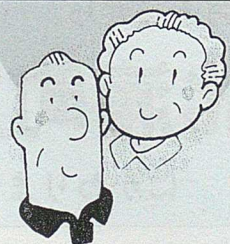
年金の財源は、みなさんが納める保険料と国の税金でまかなわれているので安心です。

◆年金の価値は……

年金額は、毎年の物価の変動に合わせて自動的に改められる「完全自動物価スライド制」を採用しています。だから、将来も年金の実質的な価値は目減りすることがなく安心です。

25年以上加入した方が
65歳になったとき

高齢基礎年金



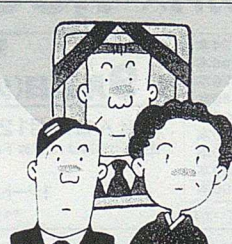
加入中の事故や病気等
障害者になったとき

障害基礎年金



加入者が亡くなって
妻・子が残されたとき

遺族基礎年金



特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害がある20歳未満の児童を家庭で介護している保護者に支給されます。

◆手当を受けられる方	
①養育手帳の判定がA、A、B程度の精神薄弱、または同程度の精神障害がある方	
②身体障害の程度が、身体障害者手帳のおおむね一～三級程度の方	
◆手当月額	
特見一級	五〇、三五〇円
特見二級	三三、五三〇円

お問合せ 役場福祉課 (☎35-2111)

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで父と生計を同じくしていない18歳未満の児童（身体または精神に障害がある場合は20歳未満）を監護している方に支給されます。

◆手当を受けられる方
日本国内に住んでおり（外国人を含む）、支給対象児童を監護している母、または養育している祖父母、叔伯父母、兄弟などの方です。ただし、高齢福祉年金以外の公的年金（老齢年金、障害年金、遺族年金、恩給など）を受けている方は除かれます。

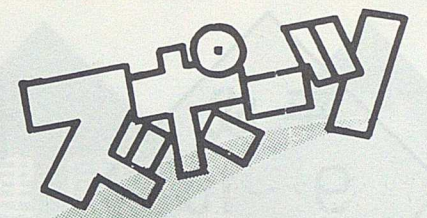
◆手続きの方法
手当を受けるには、役場福祉課に認定請求書を提出して、知事の認定を受けなければなりません。

この手当は請求しなければ支給されませんので、まだ受けていない方は手続きをお願いします。また、支給要件によって添付書類が違いますのでご相談ください。

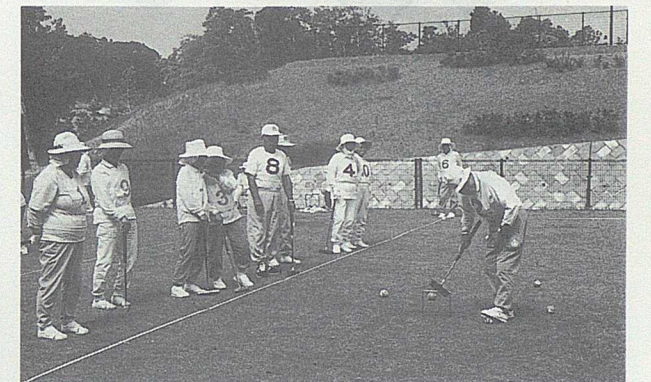
なお、手当の支給要件に該当するようになった日から5年を過ぎると請求ができなくなります。

対象児童数	手当月額
1人	41,390円 (27,690円)
2人	46,390円 (32,690円)
3人以上	2人の時の額に、 3人以上の児童1人につき3,000円を加算した額

()内は一部を停止された額



大会の結果



第10回 ゲートボール大会

- ◆期 日 7月22日(火)
- ◆場 所 北浦村クロッケーコート
- ◆結 果
 - 優 勝 天寿会A 準優勝 南高岡C
 - 第3位 天寿会B・小貫A

第7回 ソフトテニス大会

- ◆期 日 7月20日(日)
- ◆場 所 北浦村テニスコート
- ◆結 果
 - * 初心者部
 - 優 勝 久保・荒井組 準優勝 江幡・石橋組
 - 第3位 大脇・土子組/岡部・有馬組
 - * 中学生部
 - 優 勝 高柳・斉藤組 準優勝 宮内・大久保組
 - 第3位 田谷・大久保組/千々崎・大久保組
 - * 一般部
 - 優 勝 横山・稲田組 準優勝 桜井・久保組
 - 第3位 小林・前田組

障害者合同面接会

9月には障害者雇用推進月間です。障害者が自分の能力を生かし、職業について自立したいという願いがあるにもかかわらず、雇用の状況はまだ十分とはいえません。障害者の雇用を促進するためには、障害者自身の職業自立だけでなく、社会全体の理解と協力が必要です。

このため、県では事業主と障害者が一堂に会して、相対方式の合同面接会を実施します。

◆水戸会場

9月25日(水) 午後12時30分
ワークプラザ勝田(ひたちなか市)

◆土浦会場

9月26日(金) 午後12時30分
第2県民センター(つくば市)

◆鹿嶋会場

9月30日(火) 午後12時30分
鹿島勤労文化会館(鹿嶋市)

●お問合せは常陸鹿嶋職業安定所
(☎0299-83-2318)へ

正しい軽油を使いましょう

軽油の代金には「軽油取引税」が含まれており、県内の道路などの建設に役立てられています。ディーゼル車に、軽油以外の油や混和した軽油を使うと脱税したことになります。また、不良燃料は不完全燃焼を起こして機械を痛めるばかりではなく、排気ガスによって他人にも迷惑をかけます。環境を守るためにも、正しい軽油を使いましょう。

平成10年度

茨城職業能力開発短大生募集

◆願書受付 9月17日～10月6日

◆試験日 10月15日

◆修業年限 2年間(昼間)

◆受験資格 高卒の男女

◆募集人員

*生活技術科 *制御技術科

*電子技術科 *情報技術科

*原子力科

(各科10名程度)

◆資料請求

郵送料(390円切手)を同封のうえ
本校学務課まで

◆お問合せ

ポリテクカレッジ茨城

茨城職業能力開発短期大学校

〒310 水戸市水府町864-4

(☎029-224-6576 学務課)

就業構造基本調査にご協力を

10月1日現在で就業構造基本調査が実施されます。この調査は、国民の就業・不就業の状態をさまざまな角度から明らかにし、雇用・失業対策や経済政策などの行政に役立てるために昭和31年から行われており、今回で13回目になります。

調査対象は、全国から一定の方法で選定された約43万世帯です。県知事から任命された調査員が9月下旬に調査世帯にうかがいますので、調査票の記入をお願いします。

◆お問合せ

役場企画課(☎35-2111)

建設業退職金共済制度

この制度は、昭和39年10月に国が建設業の労働福祉対策の一環として設立したものです。この制度の特徴は、一般の退職金制度とは異なり建設業界で働く限り、事業所を変えても就労した期間を通算して退職金が支払われます。掛金納付は、共済契約を結んでいる事業主が労働者の共済手帳に就労日数に応じた証紙(掛金)を貼り、労働者が建設業界をやめたときに退職金が支払われる制度です。現在、全国で14万8千の建設業者と207万人の労働者が加入しています。

◆納付額(証紙代金) 1日 263円

◆退職金額の例

*5年納付 382,758円

*10年納付 1,006,244円

*20年納付 2,958,870円

*30年納付 6,359,620円

◆お問合せ

建退共事業本部茨城支部

(☎029-221-5126)

県立医療大学公開講座

◆テーマ 快適な生活と作業療法

◆内容

アルコール依存症の方への支援方法、車椅子の利用法など

◆日時

9月3日～24日の毎週水曜日
午後6時30分～8時30分(全4回)

◆場所 県立医療大学講義棟

◆受講料 無料

◆募集人員 100名(先着順)

◆お申込み方法

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入のこと

◆お問合せ・お申込み先

県立医療大学教務課内公開講座担当(☎0298-40-2111)

〒300-03 稲敷郡阿見町阿見4669-2

10月1日から

『北浦町』

にかわります

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第370回全国自治宝くじ

50 地方自治法50周年記念宝くじ (シートくじ)

地方自治法施行50周年

1等・前後賞合わせて(シートで買えば)

シートで買えば 賞金2倍

1億2,000万円

50周年記念賞(シートで買えば)
50万円×4,000シート

賞金(1枚当たり)

1等	4,000万円	24本
1等の前後賞	1,000万円	48本
1等の組違い賞	5万円	2,376本
2等	250万円	80本
3等	5万円	8,000本
4等	5,000円	80,000本
5等	1,000円	800,000本
6等	200円	8,000,000本
50周年記念賞	25万円	8,000本

*この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を受けています。

発売期間

9月2日(火)～9月11日(木)

抽せん日:9月12日(金)

売り切れの際は、ご容赦下さい。

1シート400円(1枚200円)

※※ 全国都道府県及び12指定都市

