

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成9年4月18日（金）発行No.360

広報きたうら

茨城県行方郡北浦村



ピカピカの一年生、初めての「起立！」

〈要小学校入学式の日〉

魅力ある村づくりのために

平成9年度予算

平成9年度の区長さんが決まりました／人事異動	6
虹工房 ②⑤	人・自然・経済 7
文化と学習	古典四重奏団コンサート／中央公民館講座紹介④ 8・9
さわやか健康	私の健康法（松下陽子さん）／骨粗しょう症講演会 10・11
むらの話題	北浦湖畔を清掃／地域活性化講演会 12
国保だより／スポーツ大会の結果	13
お知らせ	14

— 魅力ある村づくりのために —

平成9年度予算

特別会計

◎国民健康保険（一億九二六四万円）
昨年度より一億三二二四万円、二・五％の増加となっています。これは医療費の伸びを予想したことに加え、保健福祉センターの建設費に充当するために、九〇〇万円の一般会計繰出金を計上したためです。

◎老人保健（九億二〇〇万円）
七七〇〇万円、九・三％の増加となっています。これは対象者の増加と、健診などの事業を充実しているためです。

◎老人福祉センター（九六一〇万円）
予算額は一〇万円、〇・一％減りましたが、ほぼ昨年度並みといえます。

国民健康保険	11億9264万円
	10億6040万円
老人保健	9億200万円
	8億2500万円
老人福祉センター	9610万円
	9620万円

上：平成9年度
下：平成8年度

企業会計

* 収益的収入・支出…… 1億4726万円
* 資本的収入…………… 7億2409万円
// 支出…………… 7億4256万円

（不足額は、消費税資本的収支調整額・損益勘定留保資金で補てん）

一般会計

歳入
本村の自主財源は、歳入全体の二十八・四％です。産業構造から依存財源（地方交付税など）が主な財源となりますが、昨年度より一・四ポイント上昇しています。

自主財源の主だったものをみると、村税が一・二％（八四一万円）、繰入金が一〇四・七％（二億二〇〇万円）増えています。

依存財源では、地方交付税が二・四％（五〇〇万円）、村債が一〇七・二％（三億六五五〇万円）、県支出金が二・四％（七三四五万円）増え、反対に国庫支出金が九・一％（一三五九万円）減っています。この中で村債が大きな伸びを示しているのは、保健福祉センターなどの建設事業によるものです。

歳出
個別にみてみると、民生費が昨年度に比べ四億八八〇〇万円（七九・三％）増えています。これは保健福祉センターの建設費、老人保健費や医療福祉費の扶助費などの増額によるものです。衛生費も、行方郡総合病院建設に伴う事務組合負担金や、水道事業に対する出資金などにより一億五〇七〇万円（五〇・一％）増えています。

その他については、わずかに増減はありますが、昨年度並みの予算となっています。

歳出を性質別にみると、主だったものは普通建設費三六・七％、人件費二二・七％、物件費一四・八％、補助費等一三・九％、公債費二・一％となっています。

た、村債を起こすことを起債といえます。

◆地方交付税
地方公共団体（県や市町村など）が標準的な行政が行えるように、国が交付します。

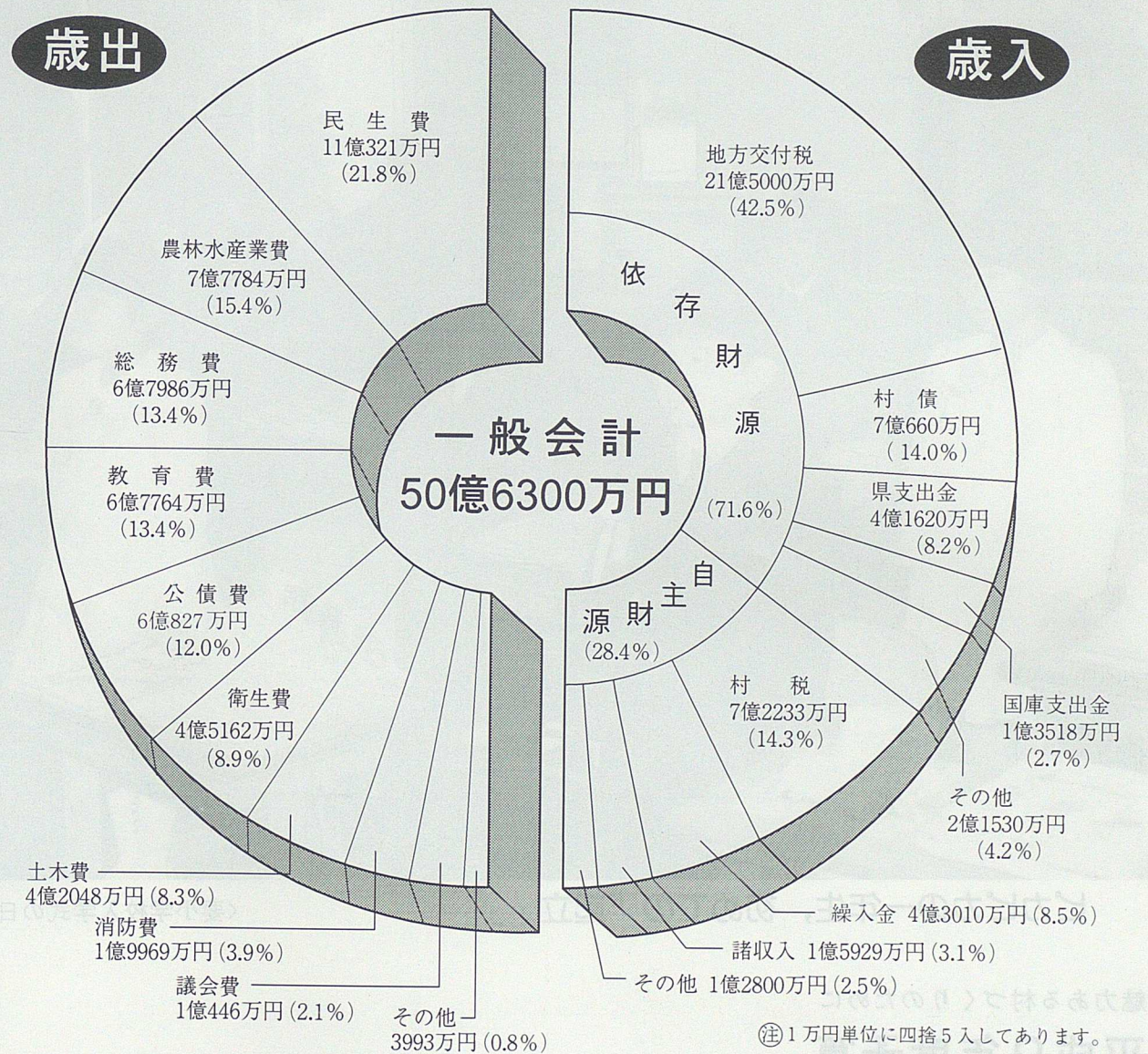
◆県支出金
県が特定の事業の経費に対し、村に交付するお金です。

◆国庫支出金
国が特定の事業の経費に対し、村に交付するお金です。

◆繰入金
特定の事業に対して、基金などから充当するお金です。

3月に行われた第1回定例村議会において、平成9年度の一般会計、特別会計（国民健康保険、老人保健、老人福祉センター）、企業会計（北浦村水道事業）が可決されました。

一般会計は、昨年度に比べ7億1800万円の増（16.5％増）となっています。これは、保健福祉センターの建設、行方郡総合病院の誘致に伴う負担金、複合団地開発事業における共同墓地移転、水道事業に対する出資金や補助金の増加があるためです。



用語解説

◆一般会計
村で中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費を計上しています。

◆特別会計
特定の歳入歳出を一般会計と区別して、別個に処理するための会計です。

◆企業会計
村が、独立採算制を原則とする事業を行うときに設置します。財源は、原則的に利用者からの料金でまかなわれます。

◆自主財源
村が、自主的に収入することができ、その代表的なものが村民税です。この財源の占める割合が大きいほど、自主的な地方自治が可能だとされています。

◆依存財源
国や県の判断によって交付されたり、割り当てられたりするものです。地方交付税や県支出金などです。

◆村債
事業を行うときに、村が借りるお金のことです。また、

魅力ある村づくりのための施策

●教育

学校教育関係では、津澄小学校に言語に障害のある児童を対象とした「ことばの教室」を開設し、要小學校にはランチルームを設置します。中学校では、教科書改定に伴う諸教材を更新します。



要小正月お楽しみ会

心と体の元気を育む
輝く人づくり

●保健・福祉

村民の健康づくり、生きがいづくり・ふれあい交流づくり、そして介護が必要な人への支援をテーマとした保健福祉センターは、山田原地内に昨年度用地を確保して、造成工事を完了しました。今年度は鉄筋コンクリート平屋建て（一三〇㎡）を建設して、来年度のオープンを目指します。

行方郡総合病院は、行方地域の医療の拠点として整備するもので、病床は二〇〇床、診療科目は内科を始め一科目です。すでに建設用地が決定しており、用地の確保の見通しもつきました。平成九年から十年にかけて建設工事を行い、平成十一年開院の予定です。

●建設

地方特定道路として位置づけられている事業としては、村道一〇七号線の工事、一〇二号線の用地買収、実施設計を行っています。

単独事業では、三三二一号線（山田地区）、三三九号線（中根地区）、三五四五号線（繁昌地区）の三路線の測量を行います。また、北谷道、長野江高田道、天王様入口道、小貫鉾田道の四路線の用地買収、工事を行います。村道舗装事業としては、志茂うず坂線、金上線の二路線の工事を行います。

農道整備としては、番匠谷地区、熊ノ平地区、行戸地区、山田中山地区の四路線の改良舗装工事を行い、札場地区、二反田地区、小貫地区の用地買収、松石地区の用地測量の四路線を整備します。

農村総合整備事業については、農道一路線、集落道二路線の工事を行い、この事業はいよいよ最終段階を迎えます。

●農業

米の生産調整については、新生産調整推進対策事業として、ほぼ昨年並みの二五九haの転作対象面積となっています。

補助事業としては、明日の水田農業担い手育成事業や明日の農業担い手育成事業に取り組みます。農業振興センターでは、農産物の消費宣伝や人材育成を行っています。



無人ヘリによる稲作防除

個性をひき出し交流を促進する
楽しい仕掛けづくり

●環境

生活環境では、環境美化組合において最終処分場を建設中です。また、老朽化した焼却炉の更新、リサイクルの一貫として粗大ごみ処理施設を建設します。



環境美化センター

安心して快適な暮らしを支える
美しい環境づくり

●開発

複合団地開発事業は、用地買収等の事務が順調に進行しており、三月末現在の買収率は約七九％です。今年の十二月ごろには環境アセスの住民説明会を開催し、その後着工の予定です。

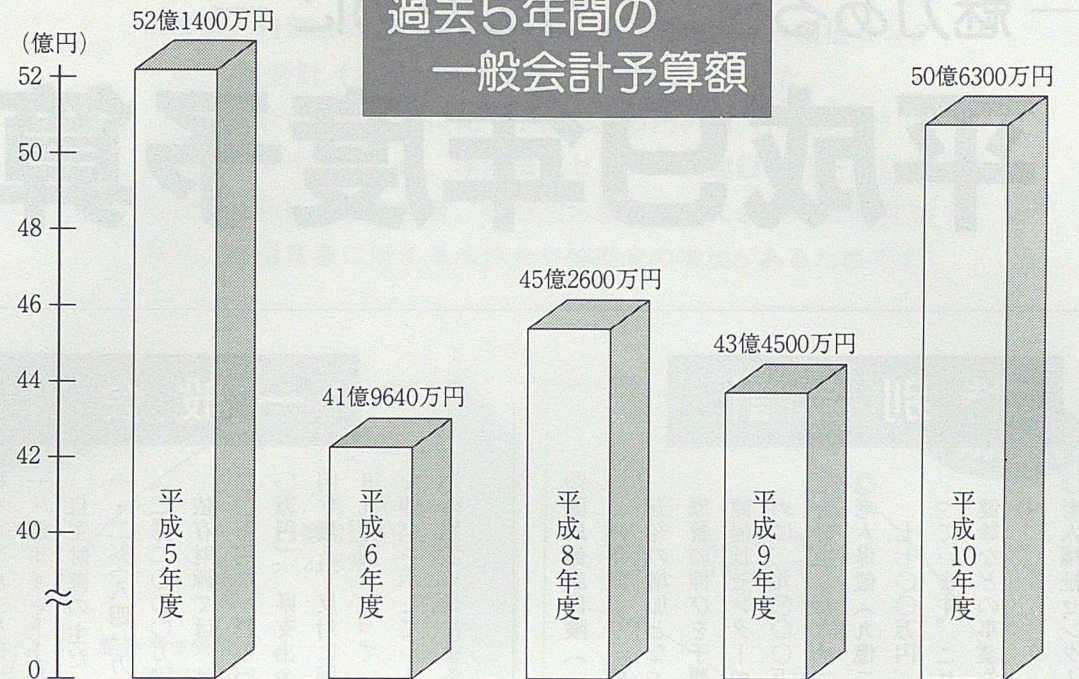
●消防・交通

消防施設の整備については、従来の計画に基づき、貯水槽三基、消防機庫一カ所、ポンプ付き積載車一台、積載車二台を整備します。交通安全対策としては、カーブミラー、ガードレールなどを整備していきます。

●水道

水道事業は、地方公営企業の適用事業となり、平成八年度から企業会計になりました。これは、給水区域を拡大し、効率的な事業運営を図るためです。今年度は、小幡地区から残りの要地区への整備事業を中心に行います。

過去5年間の 一般会計予算額



主な事業費・経費

(1万円以下は4捨5入)

◆建設課

農道整備事業……………2億1410万円
農村総合整備事業……………1億6333万円
村道102号線改良費……………1億855万円
村道107号線改良費……………7665万円
団体営農道整備事業……………6430万円
道路改良整備事業……………5200万円
道路舗装事業……………3300万円
道路維持補修に関する経費……………3136万円
道路改良に関する経費……………2011万円
災害復旧事業……………1232万円
生コン舗装事業……………1128万円
道路台帳補正事業……………1035万円
溜池整備事業費……………610万円

◆学校教育課

ことばの教室開設に係る経費……………1500万円

◆生涯学習課

文化会館維持管理費……………1620万円
文化活動費……………1448万円
保健体育推進体制整備……………525万円

◆公民館

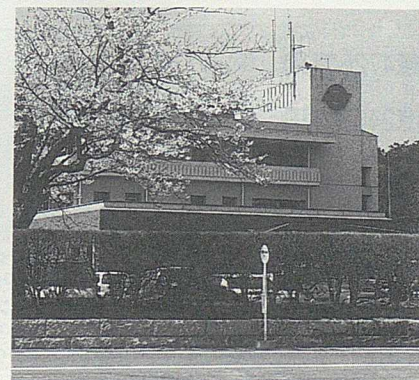
公民館維持管理費……………3407万円
各種講座関係費……………1374万円

◆給食センター

給食管理に関する経費……………7400万円

◆衛生課

廃棄物処理事業……………7819万円
合併処理浄化槽設置推進事業……………3232万円
老人保健事業……………3188万円
母子保健推進に係る経費……………550万円
予防接種事業……………534万円
◆農業委員会
委員関係費……………1420万円
◆産業課
明日の農業担い手育成事業……………5040万円
新生産調整推進対策事業……………3649万円
農業振興推進事業……………1860万円
園芸いばらき振興推進事業……………1558万円
明日の水田農業担い手育成事業……………1460万円
自給肥料供給センター運営事業……………1378万円
農業適正防除推進事業……………854万円



◆総務課

消防施設整備維持補修……………3822万円
庁舎管理に関する経費……………3819万円
土地建物等財産管理……………646万円
無線放送施設に係る経費……………600万円
知事選挙費に係る経費……………512万円

◆企画課

ふるさとステージIN北浦事業……………644万円

◆開発課

複合団地開発構想推進事業……………3353万円
用地取得推進事業……………530万円

◆住民課

国民年金事務に関する経費……………996万円
戸籍住民基本台帳に係る経費……………865万円

◆福祉課

保健福祉センター整備事業……………5億2635万円
老人ホーム入所に係る経費……………1億3091万円
地域福祉に関する経費……………6640万円
医療福祉に係る経費……………6528万円
保育措置に係る経費……………5291万円
老人医療給付に係る経費……………4913万円
老人ホーム助成に係る事業……………3500万円
身体障害者厚生援護に係る経費……………3058万円
児童措置に係る経費……………1404万円
ホームヘルパー派遣事業……………1002万円
敬老会祝賀事業……………541万円
高齢者地域ケアシステム推進……………520万円

平成九年度の

区長さんが決まりました

区名	氏名	電話番号
吉川	小沼哲治	35-2657
繁昌	大堀浩	35-2087
中根	眞家仁一	35-0863
山田一	菅谷強	35-0656
山田二	勢司得雄	35-2109
山田三	飯山泰男	35-3373
山田四	千ヶ崎實	35-3109
行戸	斉藤治	35-0181
小幡北	山崎勇	35-0203
小幡南	掛田利一	35-0370
南高岡	柏原久衛	35-0061
北高岡	石橋武男	35-3317
両宿	埴秀男	35-3014
内宿	宮内康男	35-1459
成田	久米孝聰	35-1435
三和	河野眞治	35-1346
長野江	大原良一	35-3122
次木	店曲孝之	35-2454
小貫上	原瑞穂	35-1327
小貫下	鬼沢幸夫	35-1090

人事異動

役場関係 () 内は旧職

退職 (三月三十一日付)	斎藤俊雄 (教育次長兼学校教育課長)
退職 (四月一日付)	椎名功 (福祉課長)
新採用 (四月一日付)	河野秀雄 (建設課長)
宮内誠 (総務課)	岡里賢一 (出納室)
六笠優子 (住民課)	宮崎幸夫 (教委・生涯学習課)
河野紳一 (総務課)	久保力 (開発課事業調整係長 (県庁))
久保力 (県庁)	六笠孝一 (県庁 (福祉課))
定期異動	岡里年貢 (総務課長 (企画課長))
吉田勇 (企画課長 (税務課長))	内田義一 (税務課長 (老人福祉センター所長))
五十野芳男 (建設課長 (産業課長))	石間操 (産業課長 (農業委員会事務局))
山崎勝廣 (福祉課長 (公民館長))	宮内保雄 (福祉課長)
高柳善恵 (水道課長 (総務課財政係長))	一條善恵 (水道課長 (総務課財政係長))
高橋真 (議会事務局 (総務課行政係長))	宮本久男 (農業委員会事務局 (水道課長))
藤崎久 (学校教育課長 (生涯学習課長兼務))	高橋昂 (生涯学習課長 (議会事務局))
原陽雄 (公民館長 (給食センター所長))	横瀬三雄 (給食センター所長 (衛生課長補佐))
人見偉策 (衛生課長補佐 (開発課事業調整係長))	山野治策 (衛生課長補佐 (開発課事業調整係長))
松野治雄 (総務課財政係長 (企画課企画係長))	辺田洋一郎 (総務課財政係長 (企画課企画係長))

教職員関係転入 () 内は旧職

額賀忠和 (企画課企画係長 (開発課計画調整係長))	柳幸正 (総務課消防交通係長 (税務課固定資産課係長))	山本耕造 (社会教育係長 (水道課水道係長))	方波重徳 (税務課固定資産課係長 (税務課))	小沼岩雄 (水道課水道係長 (建設課))	高柳信哉 (産業課土地改良係長 (産業課))	根本光江 (総務課庶務係長 (総務課))	男庭常一 (学校教育課総務係長 (学校教育課))	井川美佐子 (福祉課 (税務課))	平山久生 (福祉課 (出納室))	野村浩一 (建設課 (出納室))	藤村弘一 (建設課 (住民課))	高柳雅彦 (税務課 (生涯学習課))	石川恭二 (北浦中学校校長 (麻生一中))	山口不岐 (武田小学校校長 (教育事務所))	大川秀雄 (要小学校教頭 (大野中))	川又幸三 (三和小学校教頭 (上島東小))	柳満枝 (北浦中学校教頭 (高松中))	坂本将 (北浦中学校教頭 (現原小))	高崎啓子 (北浦中学校教頭 (行方小))	本宮博美 (北浦中学校教頭 (潮来一中))	青木利宏 (北浦中学校教頭 (麻生中))	武田民弥 (北浦中学校教頭 (津澄小))	霜田正一 (北浦中学校教頭 (採用))	石神賢一 (津澄小学校教頭 (鉢形小))	八木玲子 (要小学校教頭 (麻生小))	川尻政利 (要小学校教頭 (舟木小))	池田和美 (要小学校校養護教諭 (潮来小))	飯島悦子 (武田小学校教諭 (北浦中))	高木清美 (武田小学校教諭 (高松小))	大和田清美 (武田小学校教諭 (採用))	山口和弘 (小貫小学校教諭 (大野中))	尾高和弘 (小貫小学校教諭 (採用))	伊藤佳代子 (三和小学校校養護教諭 (採用))	大久保妃人美 (三和小学校校養護教諭 (採用))
----------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	--------------------	-----------------------	------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	---------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	--------------------------



26 人・自然・経済

■北浦の自然は本当に美しいか

村に残された自然は美しい、これは北浦村の貴重な資源、財産ではないかという話を私は何度もしてきた。それに対して真摯に村のことを考え、将来を案じている人からはこんな反論がある。「あなたは時々北浦村に来るだけだからそう言うが、見なれてしまっているわたくしには、まして農業で苦しい思いをしている人から見れば北浦の自然なんて……」。私は答えて口ごもる。「北浦村の自然は美しい」と言いながら、田舎で生まれ育った私は、心のどこかでこの反論に同意もしているからである。

■二年前

繁昌の交差点を麻生町に向かって右に折れた先の左手に、本屋さんがある。先日その前を通る機会があった。硝子戸の内側にはカーテンが引かれ、店構えはひ

っそりとしていた。開けばご主人が亡くなって以来店は開けられていないのとこと。

二年ほど前の夏のことを思い出した。そこが北浦村でただ一軒の本屋さんである。と教えられて立ち寄ったことがある。

真昼の強い日差しに慣れた目が、店内のひんやりとした薄暗さに馴染むまでには少しの時間があった。店内には単行本から文庫、子供向けの雑誌などと一緒に文房具も並べられていたように記憶している。そんな中で私の目を引いた一隅があった。星印が背表紙についたあの岩波文庫。数は百冊となく、おそらく数十冊、それでも小振りの本棚の一角を占めるには十分の量であった。表紙もパラフィン紙のカバーもすっかり変色している。しかしそれらは一度人手に渡ったことのある古書では決してない。まぎれもない「新本」なのである。そういえば岩波書店は売りきり商売で、小売店からの返本を受け付けられない数少ない出版社である。私が好きな北浦村出身の作家久根達郎氏がある随筆の中で教えてくれたことである。後で調べたところでは、昭和五十年代の中頃には星印が背表紙から消えたようであるから、十五年、あるいは二十年以上の長い間、これらの文庫は客に買われるのをこの場でじっと持ち続けていたことになる。私は文庫を手にとるともなく、じっと背表紙に見入っていた。この本屋の、この本棚の一角で静止して

しまった時間の塊のようなものを見ていたのかもしれない。その時帳場から老主人の声が聞こえた。「お客さん、なにがいい本があればもってつてください。差し上げますよ。」

■純朴さ

以前にも紹介したことがあるが、地方銀行の北浦支店に赴任してきた銀行員の方からのお話。男性行員は営業で預金獲得に各戸を回る。前の任地では農家の忙しい時間に訪問したり、とりあえず預金の予定のない家に行けばろくに話も聞いてもらえない、それどころか門前払いを喰うのがおちだった。「ところが北浦村に来てみると、たいいてい話は聞いてもらえます。いや、それどころかお茶や菓子を出してくれて、もてなしてくださる家もあるんですよ」と、その銀行員は驚いたように話をされていた。

農家の方も収穫の後、出荷組合に出荷して作業は終わりというだけではなく、もうすこし、少量でもいいから実際に直接消費者を目の前にして作物を売ってみる、そうしてその場で現金を得るといふことをやってみるべきではないかと常々思っている。これにはいろいろな意味が含まれている。今それを書く紙面はないが、そういう話を村の方たちとすると、時々こんな答えが返ってくる。「どうも農家の方は、野菜は買って食べるものではないと思っていますよ。」と。

■新鮮であること

「北浦の自然は本当に美しいと思うか」という問に対する答えに窮しながらも、現実とその自然を目の当りにすると、やはり私は心安らぐ気がする。本屋さんのご主人のことに耳を疑い、驚いたことを思い起こすたびに、そこに日常では味わえない純朴さを感じる。銀行員の方の話には心の暖まる思いがし、「野菜は買って食べるもの(売るもの)ではない」という言葉に邪気のなきを感じ、思わずほえみたくなる。そうしてこのような気分とは一体なんだろうかと考えてみる。いささか唐突かもしれないが、それは新鮮さかもしれないと思う。北浦村に触れるたびに新鮮な気分になれる、そしてそれが北浦村の本当の良さではないか考える。「新鮮さ」は新しいとか目新しいということとは、語感では似ているが少し異なる。いや、意味はまったく違うかもしれない。北浦村の良さである「新鮮」とはなにから来ているのかもう少し考えてみようと思っ



古典四重奏団コンサート

— きたうら村546コンサート —

3月22日に、文化会館で「古典四重奏団」のコンサートが行われました。これは「きたうら村546コンサート」が主催したものです。演奏曲は、モーツァルト作曲の弦楽四重奏曲変ロ長調第17番「狩」K.458とベートーベン作曲の弦楽四重奏第15番イ短調op. 132でした。古典四重奏団は、その名のとおりの4人で構成され、音楽雑誌「音楽の友」に掲載された演奏会1万件の中からベスト34に選ばれています。

当日は子供連れの人のために託児所を用意するなど、ゆっくり音楽を観賞できるような配慮もとられました。「クラシックは初めて」というある参加者は、「目を閉じると重厚な音楽が頭の中を漂い、とても4人だけの演奏とは思えない」と話した後で、「私もクラシック・ファンになりました」とニコリ。このような活動が、徐々に音楽に親しむ環境を作っていくのでしょう。

本格的なクラシックに
会場はウットリ…

— 中央公民館講座紹介④ —

パッチワーク講座

この講座は、平成8年度の後期講座として、11月から3月まで月2回（全10回）開催してきました。今回は、パッチワークは初めてという方が多かったので、その基本を中心に講座を進めました。そして、終了時までに6点の作品を作りました。

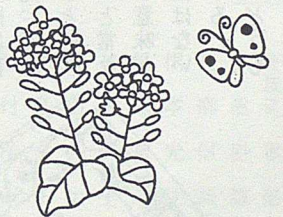
パッチワークは、小さな布をいくつも縫い合わせて大きな布にします。基本形は四角形、三角形を中心に六角形、ダイヤモンド形、円形で構成されます。古くから世界各国で行われていましたが、特に開拓時代のアメリカのものが特に有名です。歴史と共に人から人へ、そして次の世代へと伝えられ、多くの幾何学模様のパターンが生まれました。

自分の好きな色・好きな布で型を切り、その組合せで自分だけの作品ができるパッチワーク。参加したみなさんも、それぞれ個性のある作品ができたようです。「たくさん作って子供や友達にあげたい」という声も聞かれ、楽しい講座となりました。



雑学ゼミナール

「月はおぼろに東山…」は、長田幹彦作詞の「祇園小唄」の歌い出しです。京都の祇園の八坂神社では、おぼろ月の暖かい夜には桜見物でにぎわうそうです。もう少し若い世代では、「菜の花畑に入日すれ！」で始まる小学校唱歌の「おぼろ月夜」の方がなじみがあるでしょう。関西地方では、おぼろ月の季節に菜の花がまつ盛りとなります。

おぼろ
(朧)

るさまで、感覚や記憶がはっきりしない状態を指します。春は大気中に水蒸気が多く、昼は「霞」、夜は「朧」と呼ばれる現象が発生します。夜に地上の気温が低くなると、比較的高温の上空との間に細かな水滴が立ちこめ、これが薄雲となって春の「朧夜」となるわけです。

「おぼろ」は漠然とした状態を指す「凡（おほ・おぼ）」からきた言葉で、昔「おぼおぼし」は、薄暗くはつきりしない意味の形容詞でした。漢字の「朧」は、月光がおぼろに立ちこめたさまを表し、「朦朧」と同じ意味の漢語です。

きたうら 根本かほる 選

バス降りてもう菜の花になっ
春光の日向にありし母の椅子
燕来る景いっぽんを翻がえし
来る雲も行く雲もみな春兆す
児等の声弥生の風にのつてくる
ひな祭笑いを独り占めにし
子等の声かけ抜けて行く春一番
又一人友の逝きけり野水仙
耕うん機新しくして水温む
乳母車押す手とどめて土筆群
花冷えを夫と分ちて夢覚めぬ
水槽の水温みたり亀のくび
ブロンズ像動くとも見ゆ春一番
鳥啼けど妻も朝寝の月曜日
水温む鳩の番の水飛沫
温みたる沼の水面をたたきけり
水温む見事にチャック開けて来し
水鏡よみがえり来る温む水
掬いたる水の軽さよ山笑う
廃船のつながれており水温む

石田 八洋
高野 都代
羽生 まき
野村 すゑ
額賀 栄子
高野 敬子
日下 利子
石上 ちか子
東野 サカエ
金井 クニエ
松本 玉江
藤原 静子
仲居 いみ子
高橋 敏
坂本 トク
山田 健太
椎木 勝
飯島 秀子
高野 三千春
根本 かほる

北浦中央公民館
図書室

新着図書 3/4~4/1

◆一般図書 全87冊

*赤い脛／黒い髪（河野多恵子）*大阪シンフォニー（小田実）*家族みんなのお弁当（井田和子）*世界で一番いとしいあなたへ／愛の手紙10（岡山県新見市）*集小僧異聞／物書同心居眠り紋蔵2（佐藤雅美）*世界の歴史3（山崎元一）*世界の歴史16（樺山紘一）*帰りがかった家（青木玉）*失楽園【上下】（渡辺淳一）*専門医がやさしく教える中性脂肪（西崎統）*そばの本／つくる、打つ、食べる（蕎麦ざろん）他

◆参考図書 全2巻

*事典東南アジア／風土・生態・環境*例文仏教語大辞典

◆児童図書 全22冊

*おさるのおうさま（いとうひろし）*木の上のひみつ基地（マーガレット）*君に生きていてほしい（榊田武宗）*さて、ぼくは？（モニカ）*ともだちビクビクこわい話*ないしょだよ。（正道かほる）*中村久子の一生／いのちありがとう*森のネズミの大サーカス（岡野薫子）他

◆絵本 全8冊

*えんとつ（犬丸らん）*シークの魔法のハーモニカ（ウィリアム）*すてきなよるに（ヴォルフ）*つくし（甲斐信枝）*天とくつついた島（立松和平）*はらっぱ／戦争・大空襲・戦後…いま（西村繁男）他

ふるさとの草木 ⑤ シュンラン〈春蘭〉 ラン科シュンラン属

シュンランは、やや乾燥した落葉樹林内に生える多年草です。葉は線形で、その間から伸びた高さ10〜20cmの花茎の先に、淡黄緑色の花を3〜4月につけます。漢名の「春蘭」の名を取ったものですが、中国の春蘭とは近縁の別種です。この属だけが東洋ランと呼ばれるが、品種改良したシンビジウムが洋ランに入るのが不思議といえは不思議です。「らん（蘭）」は漢語で、古来は「らに」と読みました。「らに」には「ふじばかま」や「いちい」をさす場合もあったようで、特定がむずかしいこともあります。

短歌でも俳句でも「春蘭」を扱ったものは、みな近代以降のもので、春蘭や雨をふくみてうすみどり（杉田久女）は有名で、シュンランの清楚さがよく表されています。北浦村では「シュンラン」というよりも「ジババ」の方が通りがいいようです。昔から親しまれたジババですが、今では山林が荒れ、以前より見かけなくなったのが残念です。



淡黄緑色の花をつけたシュンラン
(H9.3.7 小幡にて撮影)

骨粗しょう症予防講演会

骨粗しょう症は骨の病気
骨はカルシウムでできていますが、その量は年齢とともに減っていきます。何らかの原因で骨の中身がスカスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態を「骨粗しょう症」といいます。

骨を壊す「破骨細胞」と、骨を作る「骨芽細胞」があります。若い人は両細胞とも旺盛です。高齢者には破骨細胞が少ないのですが、骨芽細胞はほとんどありません。その結果、骨がゆっくり壊されていくのです。

女性に多い骨粗しょう症
骨粗しょう症は、圧倒的に女性に多い病気です。特に閉経したり、子宮を摘出した人は女性ホルモンが減るので注意が必要です。

ある大学の調査によると、60〜69歳で骨粗しょう症の人は53%でした。70〜79歳では69%、80歳以上は77%です。これをもとにすると、全国の女性の七十八万人が骨粗しょう症ということになります。60歳以下も加えると八〇〇万人以上になるでしょう。

一般的に骨量の減少率は40歳代で年1%、50歳代は年2〜3%、60歳代は年1%です。80歳代の骨量は、40歳代の50〜60%しかなくなってしまします。

骨折も寝たきりの原因
「寝たきり」の原因の約半分は脳疾患ですが、骨折



講演する石島先生

三月十四日に文化会館で「骨粗しょう症予防講演会」が開催されました。講師は、石島整形外科病院の石島弘之先生です。

講演の主な内容を掲載しますので、みなさんも「骨の健康」について日頃から関心を持つてくだい。

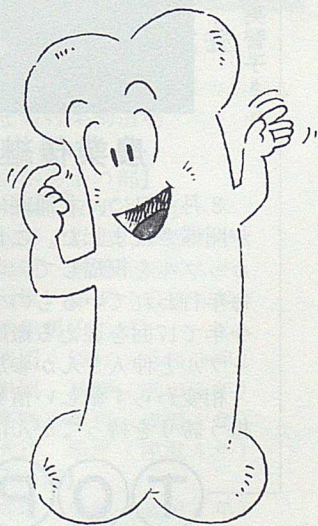
や転倒も意外と多いのです。約20%は、骨粗しょう症が何らかの原因になっていきます。血圧だけではなく、骨も定期的に調べてください。

骨折は約半数が住居で起こり、その中の約60%の人が居間で骨折しています。注意することは、①散らかさない、②丈の長い衣服はさける、③スニーカーなどをはく、④廊下をあまりピカピカにしない、⑤敷居などの段差をなくす。⑥階段には手すりをつける、⑦トイレは明るくすることなどです。

日本人はカルシウム不足

成人は一日に六〇〇mg以上のカルシウムが必要です。が、調査開始以来、基準を満たしたことはありません。特に若い女性が心配で、19歳以下では一日三〇〇mg、20歳代では四〇〇mgしかとっていません。

カルシウムは牛乳、ヨーグルト、チーズ、煮干し、わかさぎ、いわし、ブロッコリー、ごま、高野豆腐などに豊富です。その中でも、乳製品が一番吸収がいいようです。また、活性型ビタミンDは小腸からカルシウムを吸収するときに必要です。これはさんま、かつお、ぶり、うるめいわし、すずき、つみれ、しらす干しなどに豊富です。また、パンやきのこ類に豊富なプロビタミンも、紫外線に当たるとビタミンDになります。



最近注目されているのは、納豆に含まれるビタミンK₂です。納豆を食べる関東地方は、関西地方より大腿骨頭部骨折が少ないというデータもあります。

適度な運動とカルシウム

丈夫な骨を作るには、適度な運動が必要です。ここでも、一つの実験結果があります。一人には運動をさせ、もう一人にはさせませんでした。一年後に調べてみると運動をした人はカルシウムが二〇g増え、しない人は二〇g減ってしまいました。また、運動をしている人は、していない人よりも約40%も多くカルシウムをとっているという結果も出ています。運動をしていると、体がカルシウムをほしがります。

運動の目安は、散歩なら一時間、自転車なら四十五分、早足で歩くなら三十五分くらいです。

骨粗しょう症の予防は日常生活から

骨粗しょう症が心配だからといって、毎年検診を受ける必要はありません。若いときは五年に一回、閉経後は一〜二年に一回、55歳を過ぎたら三年に一回程度受けてください。ただし、注意が必要だといわれた人は毎年調べてもいいでしょう。

骨粗しょう症の危険因子は、①閉経後の女性、②高齢、③やせている、④カルシウム不足、⑤運動不足、⑥アルコール、⑦喫煙、⑧日光にあたらないことです。これらに気をつけ、骨粗しょう症を予防してください。



さわやか

健康

各種健診・相談等スケジュール

事業名	月 日	受付時間	会 場	対 象
2 歳 児 歯 科 検 診	4 月23日	PM1:00~ 1:30	母子健康 センター	H7.1.1~ 7.3.31生
老 人 健 康 相 談	24日	AM10:00 ~正午	長野江田園 都市センター	長野江寿会
一 般 健 康 相 談	25日	PM1:30~ 2:30	母子健康 センター	一 般
3 歳児健診	5 月 7 日	PM1:00~ 1:30	母子健康 センター	H6.2.1~ 6.4.30生
高 齢 者 健 康 教 室	9 日	AM10:00 ~正午	行戸十ヶ沢 公 民 館	行戸シルバ ク ラ ブ
育 児 相 談	19日	PM1:30~ 2:30	母子健康 センター	乳 幼 児
1 歳半健診	21日	PM1:00~ 1:30	母子健康 センター	H7.8.8~ 7.10.3生
一 般 健 康 相 談	23日	PM1:30~ 2:30	母子健康 センター	一 般
食生活改善推進 員連絡協議会 総会・講演会	23日	AM9:00~ ~正午	役 場	推 進 員 等
ポ リ オ	26日	PM1:30~ 2:30	母子健康 センター	H8.7.1~ 9.1.31生
総 合 健 診	28~30日	AM6:30~ 9:30	中央公民館	35歳~65歳

一言アドバイス

大豆は
健康食品

大豆を他の穀物やいも類と比べると、たんぱく質が三〜一〇倍、脂質が六〜六〇倍多く、植物性食品より動物性食品に近い成分組織です。「畑の肉」といわれるのは、このためです。

しかし、大豆の皮は消化吸収がよくないため、昔から加工してその成分を利用してきました。きな粉は、それだけで消化を高めます。豆腐、豆乳、湯葉、みそ、しょう油、みそ、納豆などの加工品も健康食品の代表選手です。

これまでいわれてきた栄養的価値に加え、近年では大豆の効用について研究が進められています。血清コレステロール値の低下作用、活性酸素消去作用、骨粗しょう症予防効果、がん抑制効果などが明らかにされつつあります。大豆の評価は今後もますます高まっていくことでしょう。みなさんの食卓にも、大豆の加工品を積極的に並べましょう。

自分自身や大切な家族、肉親が病気などに冒されて、初めて健康のありがたさを認識するのが常のようです。私も茨城に嫁いできて四年目に、最愛の母を病気で亡くしています。風習の違う慣れない土地で、精一杯働いていた私には成すすべもなく、ただ冷たくなっていた母のそばで泣きじやくつていたことが、もう遠い昔のことなのに、なぜかつこの間のこのように思えます。

当時は、今よりも食生活の面でも豊かではありませんでした。もちろん成人病などが話題にされることもなく、時代が静かに流れていたようにも思えます。四〇年代後半の高度経済成長の時代を通りぬけ、とても豊かな時代を迎えました。店頭には物欲をそそるものがズラリ、またフードショ

ップにはおいしい食べ物が所せましと並べられています。けれども、そのどれもが防腐剤や発色剤など、添加物だらけの食品ばかりです。

文明が進み、産業発展を猛スピードで成し上げた現代の社会で、私達の生活はますます快適になっています。その一方で、ストレスとの戦いも見逃せません。また、私達の健康体をむしろ要因につながる物質や事柄も数限りなくあります。毎日の生活の中で、マスコミなどから知り得る情報、知識もその一部です。私も食生活改善推進員養成講座で得た知識を頭に置き、賢い主婦としての言葉を再認識して、大切な家族の健康を守って、日々精進していきたいと思っています。

●お問合わせは、役場住民課国保係（☎35-2111）まで



入るとき

- * 他の市町村から転入してきたとき
- * 職場の健康保険をやめたとき
- * 子供が生まれたとき
- * 生活保護を受けなくなったとき

やめるとき

- * 他の市町村へ転出したとき
- * 職場の健康保険に加入したとき
- * 死亡したとき
- * 生活保護を受けるようになったとき

●国保に入るとき・やめるとき
次のようなときは、世帯主は必ず14日以内に、役場住民課窓口へ届出てください。

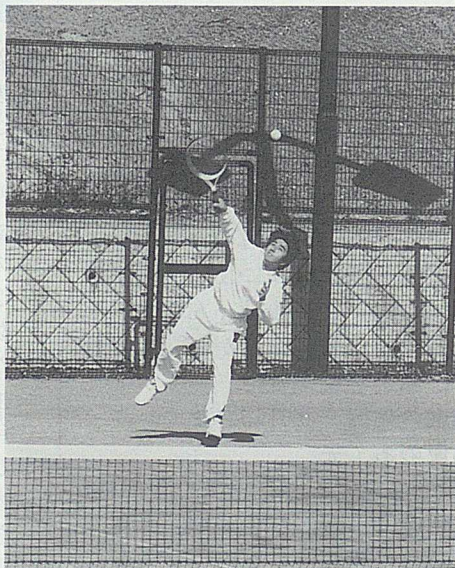
●国保に加入する人
国保には、職場の健康保険（政府管掌健康保険や健康保険組合など）に加入している人などを除いて、すべての人が加入することになっています。

●加入は世帯ごと
一人ひとりが被保険者でも、国保へは世帯ごとに入ります。届出は世帯主がまとめて行ってください。1世帯に1枚の保険証が交付されます。

●もう1枚の保険証が必要なとき
保険証は、原則として1世帯に1枚ですが、長期出張や就学などで不便なときは、もう1枚の保険証が交付されます。

第8回 村内テニス大会

- ◆期 日 3月9日(日)
- ◆場 所 北浦村テニスコート
- ◆結 果
- 【男子ダブルス】
優 勝 橋本・橋本組
準優勝 大久保・八木組
- 【女子ダブルス】
優 勝 森崎・北島組
準優勝 早川・鈴木組
- 【男子シングルス】
優 勝 橋本(正)
準優勝 橋本(光)
- 【女子シングルス】
優 勝 北島
準優勝 森崎



第1回 村内ミニバスケットボールスポーツ少年団交流新人大会

- ◆期 日 3月9日(日)
- ◆場 所 北浦村体育館
- ◆結 果
- 【団体の部】
優 勝 小貫ミニバス・スポ少
準優勝 津澄ミニバス・スポ少(A)
- 【フリースローの部】
優 勝 本沢 舞(小貫)
準優勝 原 沙奈恵(小貫)
第3位 根本奈々美(要)



スポーツ 大会の結果



第33回 村内剣道大会

- ◆期 日 3月22日(土)
- ◆場 所 北浦村柔剣道場
- ◆結 果
- 【小学生高学年男子の部】
優 勝 根本 宜明(津澄5年)
準優勝 高柳 哲也(津澄6年)
第3位 熊岡 孝道(三和5年)
〃 岡里 洋平(津澄5年)
- 【小学生低学年男子の部】
優 勝 熊岡 知行(三和3年)
準優勝 中岡 昌輝(武田3年)
第3位 高柳 雄司(津澄4年)
〃 渋谷 祐平(津澄4年)
- 【小学生女子の部】
優 勝 柳町 美穂(武田4年)
準優勝 岡里 絵美(津澄4年)



北浦湖畔の堤防を清掃

3月23日に、「北浦のルールとマナーを守る会」による北浦湖畔の堤防清掃が行われました。同会は、東京都などの釣りの愛好者で組織されています。当日は冷たい雨と風が吹いていましたが、約60名の会員のみなさんは一生懸命にごみを拾っていました。会長の谷津祥一さんは「ルールを守らない人が増え、地元に迷惑をかけている。少しでもお手伝いできれば」と話していました。同会による清掃は昨年について2回目、今年は4回予定しているそうです。

北浦国際交流協会が 県国際交流奨励賞

北浦国際交流協会が、茨城県国際交流奨励賞を受賞しました。同協会はドイツ連邦共和国連合行政体ウィルゲスとの交流を始め、在住外国人との交流を進めていました。会長の小沢三郎さんは「これを機に、国際交流の輪が広がれば」と話していました。



会長の小沢三郎さん

河野 眞さんが 総務庁長官から表彰



河野眞さん(三和)が、平成8年度の事業所・企業統計調査に功労があったとして、総務庁長官(国務大臣)表彰を受けました。おめでとうございます。

農業への思いを語る
星 寛 治さん



みんなが大地に帰って来る時代へ ——地域活性化講演会——

3月17日に、山形県高島町の星寛治さんを招いて講演会が開催されました。高島町は有機農業の町として有名で、アニメ映画「おもひでぽろぽろ」の舞台にもなりました。星さんは同町の教育長であり、詩人であり、農業者でもあります。特に農業に関しては、25年前に高島町で始まった有機農業研究会の一員で、全国でも草分け的存在です。

「農業新時代—ひとつの村づくりの試み—」と題した講演会で、星さんは現代を「何百年に1度の歴史の節目」と位置づけ、自然を利用する「物質社会」からすべての生物を生かす「生命社会」に変わると話します。そこで大切になるのが「環境保全型農業」で、高島町の「レンゲ不耕起稲作」「鯉による水田除草」などを紹介しました。また「農村再生には異業種間の提携が必要」「都市と農村、生産者と消費者は一体」という考え方で有機農業を進めてきた結果、現在では都会から年間1000名以上が高島町の農業に触れ、約30名が移住したそうです。参加者からは、「高島町での取り組みを学び、村づくりに生かしたい」という声が聞かれました。

記念品を受け取る
野原 明さんと美智子さん



農業後継者結婚激励会

3月7日に、北浦荘において農業後継者結婚激励会が開催されました。これは仲人さんの労をねぎらい、カップルを祝福して、北浦村の農業発展を願うために毎年行われているものです。村と農業委員会が主催し今年で17回を迎える激励会は、対象者23組中11組のカップルと仲人さんが参加しました。相変わらず厳しい情勢にある農業ですが、食と命を担う誇りを持ってがんばってください。

TOPICS

あなたの声が 道づくりに生かされます

私達の暮らしや経済を支えている「みち」。そのつくり方を一般の人が知る機会や、意見を言う場は限られていました。建設省の諮問機関である道路審議会では、「21世紀の生活とみちを考える委員会」を設け、みなさんのご意見を取り入れて、平成10年からスタートする新しい道路計画のための検討を進めています。

あなたの自由なご意見、ご提案をお待ちしています。また新たな道路計画の基本的な考え方の「中間とりまとめ」をご希望の方も下記まで。

- ◆応募先（郵送またはファックス）
 - ・〒310 水戸市千波町1962-2
建設省関東地方建設局常陸工事事務所 調査第二課（☎029-243-5135 FAX 029-243-6072）
 - ・〒310 水戸市三の丸1-5-38
茨城県県土木部道路建設課（☎029-224-5845 FAX 029-233-3656）
- ◆応募期間 5月中旬まで

下請取引移動あつ旋相談

茨城県中小企業振興公社では、県内の中小企業の支援事業として、下請取引あつ旋事業を行っています。下請中小企業者が利用しやすいように、各地方総合事務所へ公社職員が出向いてご相談を受けますので、お気軽にご利用ください。

- ◆場所
鹿行地方総合事務所商工労政課（☎33-4111）
- ◆日時
5月16日（金）・9月19日（金）
午前10時～12時
- ◆ご相談内容
 - ・下請取引の紹介あつ旋
 - ・下請取引に関する苦情や紛争
 - ・機械設備の近代化
 - ・経営の合理化や技術の向上など
- ◆お問合わせ
（財）茨城県中小企業振興公社
☎029-224-5317

 **大好き いばらき 交通安全県民運動**
 運転は
 ゆったりハート
 しっかりベルト



「預金」まがいの商品にご用心

最近、「高金利」「有利な利殖」「元本保証」などを誘い文句に、多くの人からお金を集める商法の被害が急増しています。

銀行や信用金庫、郵便局など、法律で認められた機関以外は、元本を保証し、預金などを預かる業務を行うことは法律で禁じられています。

大切なお金を預けるときは、有利さだけに目を奪われ、だまされないようにしてください。おかしいと思ったら、はっきり断りましょう。トラブルに巻き込まれて困ったときは、県の消費者相談窓口や最寄りの警察にご相談ください。

平成10年歌会始の詠進歌募集

- ◆お題 「道」
- ◆詠進歌の詠進要領
 - ・お題を読み込んだ自作の短歌で、1人1首（未発表のもの）。用紙は半紙（和紙）。毛筆で自書。病氣、障害の場合は代筆でも可（別紙に代筆の理由、代筆者の住所、氏名）。書式は半紙を横長に使い、右半分に「お題」と「短歌」、左半分に郵便番号、氏名（ふりがな）、生年月日、職業を縦書きで。
- ◆詠進の期間 9月30日まで。
- ◆郵便のあて先
〒100 東京都千代田区千代田1-1 宮内庁（「詠進歌」と明記）
- ◆くわしい要領は、宮内庁式部職に郵送で請求。郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封書を同封（9月20日まで）のこと。

平成9年度いばらきヤング フェスティバル実行委員募集

- ◆開催日 11月8日
- ◆開催場所 水戸市千波公園
- ◆実行委員の役割
フェスティバルのイベントの企画運営、広報活動
- ◆応募資格
県内に居住する高校生以上の青年
- ◆募集人員 30名
- ◆お問合わせ
県福祉部女性青少年課 ☎029-224-8911

環境美化センターの ごみ処理手数料が改正

麻生町他2ヶ町村環境美化センターのごみ処理手数料が、4月1日から改正されました。

- ◆直接搬入家庭ごみ
 - ・200kgまでは無料
 - ・200kgを超過した場合は、超過分のみ10kgにつき50円（1kg当たり5円、消費税は内税）
- ◆事業系一般廃棄物
 - ・従量制で、10kgにつき100円（1kg当たり10円、消費税は内税）
- ◆お問合わせ
麻生町他2ヶ町村環境美化組合
☎0299-72-2413

行方北部消防署の 代表電話番号が変わりました

- ◆新代表電話番号 35-0119
- ◆変更日 平成9年3月28日
- ◆ご注意
 - ・「35-3111」は消防署の2番線になりました。今までどおり通話できますが、1回線のみになりましたので多少かかりにくくなります。
 - ・2番線だった「35-3112」は、消防署の電話番号ではなくなりましたので、使用しないでください。
 - ・携帯電話で「119番」通報すると水戸市消防本部や千葉消防局につながってしまいます。また、通信会社によっては、どこへもつながらない場合がありますので、必ず、「35-0119」を使用してください。

社会福祉士・介護福祉士 修学資金の貸与

県では、社会福祉士や介護福祉士として、将来、県内の社会福祉施設などで従事しようとする人に修学資金貸与制度を実施しています。

- ◆対象者
社会福祉士・介護福祉士養成施設に在学している方
- ◆貸与金額 月額36,000円（無利子）
- ◆貸与期間
養成施設の修学期間内
- ◆お問合わせ
茨城県福祉部社会福祉課
☎029-221-8111 内線2713