

KITAURA

Culture + Innovation

大いなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成 7 年 10 月 13 日 (金) 発行 No.342

広報きたうら

茨城県行方郡北浦村



親子ふれあいの船

参加者からの報告

小貫小運動会より

2・3・4・5

北浦虹工房	「北浦多菜ブランド」①	6
北浦みつば婦人部	農家の主婦を応援します	7
生涯学習	映画「蔵」と生涯学習	8
むらの話題	戦没者追悼式	9
ふるさとステージ I N 北浦	イベント案内	10・11
さわやか健康	骨を丈夫にする運動プログラム	12
文芸きたうら	新刊図書紹介	13
おしらせ	文学散歩参加者募集	14



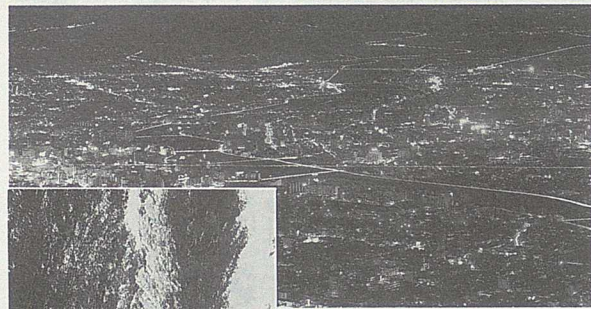
21日：美瑛セブンスターの木



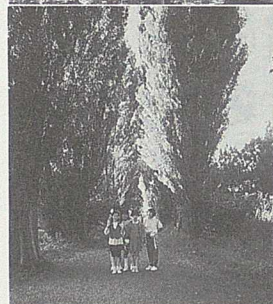
19日：航海教室



19日：親子工作教室



21日：もいわ山からの夜景



21日：札幌



21日：小樽運河



20日：日高ケンタッキーファーム



20日：かなやま湖（カヌー）



20日：白金温泉
ホテルパークヒルズ



22日：ロープワーク教室

時間・空間再発見



めでたく三回目を迎えることができました
「親子ふれあいの船」
八月十八日の深夜大洗港を出港し、十二日無事帰ってまいりました。今年は例年になく雨にたたられた「ふれあいの船」になってしまいましたが、それはそれで得るところが大きかったと思うのは、担当者の一人よがりでしょうか。より多くの参加者を願い、父親又は母親なら可とし二年目。全員が母親になっでしまいかと懸念されましたが、十二名のお父さんが参加して下さいました。そして、過去最多の十九組の親子の参加を見ることができ、事前打合せで会場がいっぱいになった様子に、担当者の喜びはひとしおのものがありませんでした。
例年とは同じコースではありませんでしたが、研修内容を若干変更し、親子の反応が気になりました。特に「かなやま湖」の「カヌー体験搭乗」は、生憎の天候で心配されましたが、大方の意見は上々でかえって風雨に悩まされた分、思い出に残ったように感じとれました。
また、白金温泉から小樽に向かう途中の美瑛の丘は、雨上がりの陽光をうけて広大な「パッチワーク」が、光輝いて見えました。
藻岩山展望台からの「札幌の夜景」も一際美しく、我々の瞳に飛び込んで来たように思います。
以下、研修の概略を紹介させていただきます。

8月19日（土）				8月22日（火）			
時刻	活動	場所	内容・感想等	時刻	活動	場所	内容・感想等
6:00			今年も眩しい太陽がお出迎え。	6:00			天気晴朗・波穏やか。太陽がお見送り。
7:00				7:00	朝食	レストラン	
8:00	朝食	レストラン	食券(5000円分)を上手に使って美味しいけど高い。	8:00	記念撮影	デッキ	19組38名、全員元気に撮影を終える。
9:00	航海教室 船内見学	ラウンジ ブリッジ	操舵室に入る。気分はキャプテン。さすがのエンジンルーム	9:00	親子船上教室	デッキ	茶髪の青年（大変好感のもてる人だった）に、ロープワークを教わる。
10:00				10:00			
11:00				11:00			
12:00	昼食	レストラン	牛乳1杯 200円 食欲旺盛	12:00	昼食	レストラン	食券だけでは足りなくなり、現金を添えて。
13:00				13:00			
14:00	親子工作教室	レストラン	今年も紙飛行機より良い物にしようとしてラッカー使用、では？初めてくす玉完成	14:00	アンケート 感想文	レストラン	誰からも嫌われてしまう作業、特に父親には不評。でき上りの報告書を楽しみに。
15:00				15:00			
16:00	ビデオ鑑賞	レストラン	「あつ富良野、ケンタッキー小樽」でも、眠い。	16:00			
17:00				17:00			
18:00	夕食	レストラン	運動はしないのに食欲はある。食券の残りが少ない。	18:00			
19:00	下船準備			19:00	大洗港・バス移動		大洗の灯が見えてきた。国道51号も。
20:00	苫小牧・バス移動		暗闇に北海道の灯が見える。大地を踏みしめた安心感。	20:00	帰港式	中央公民館	はいお疲れさまでした。どの表情にも満足感が溢れています。またいつか会いましょう。
21:00	日高ケンタッキーファーム		ログハウスちょっと暗くて狭いでもいい気分。北海道の夜	21:00			

（船内研修）

また行きたい北海道

成田 和樹

八月十八日、十一時五十九分、第三回親子ふれあいの船、出発。その日は、全然眠くなかった。船が出発したとき、僕は「やっと北海道に行ける」という超ウレシイ気持ちで、大洗の夜の黒い海に泣きたい気分だった。

姉が行った時より、いい旅ができたと思うし良かったが、飛行機には乗れなかった。姉に「あれは特別だったんだ」と言われたがやはりどうしても乗れなかった。札幌では、大通り公園・雪印ホール・旧道庁・特に、村山首相が食べに来たという「札幌ラーメン味の時計台」で食べたラーメンの味は、特別だった。他のことはうまくできなかったけど、食べ物はずよかった。北海道の旅は、とてもいい思い出になった。あの広い北海道に、今度はみんな来てほしいなと思った。

わが子を見つめ直す
良い機会

桂木 佐知子

長いようで短かった四泊五日の旅が終
わりました。とても楽しく、思い出多
き五日間でした。

八月十八日深夜、フェリーは大洗の岸
を離れた。遠ざかる港の灯を見つめ
ながら、これからの期待で心がはずま
しません。残念なこと、あまり天候には恵
れませんでした。その行程は、期待に
違わぬものでした。洋上での二十時間と
いう生活も、事務局の方々の計らいで、
ブリッジの中を見学したり、親子で工作
したり、また、親同士、子同士で交流し
たりと、時間の長さを感じさせませんで
した。また、北海道での旅も、通常のツ
アーでは味わえない、とても楽しいもの



またお父さんに行きたい

泉 敦子

私が、このふれあいの船で一番楽しか
ったのは、カヌー乗りです。カヌー乗り
では、風に押されたりして引つ繰り返り
そうになったけど、お父さんと力を合わ
せて漕ぎました。疲れたけど、みんなよ
り速く進みました。そのころ、雨が少し
降っていてとても冷たかったです。小さ
な島に着いたとき、へとへとでした。て
っぺんまで上ったら、風が吹いていて
とても涼しかったです。

帰るときには、私とお父さんで一位に
なろうと一生懸命漕ぎました。風に押さ
れたり、手が痛くなったり、とても大変
でした。すると、あやちゃん達が前にい
て、一生懸命抜かそうと頑張ったけれど

でした。日高ケンタッキーフームでの
清々しい朝の散歩、はじめてのアーチエ
リー等、親子共に夢中になってしまいま
した。また、小雨降るかなやま湖でのカ
ヌーの体験搭乗。生まれて初めてのカヌ
ーは、次第に強くなっていく雨と風には
ばまれて思うようにはできませんでした
が、それもまた楽しく、ぜひまたやって
みたいと思わせてくれました。

二日目の美瑛のパッチワークの丘、ま
た小樽、札幌の散策も、親子でよい思い
出を作ることができました。また、それ
だけでなく、他の親子の方々と触れ合っ
た中で、自分の子育てやわが子を見つめ直
す良い機会にもなりました。

息子と二人旅行をすることは、もう無
いかも知れません。一つ一つの出来事が
貴重な思い出となりました。このような
機会を与えて下さった、村の方々に深く
感謝いたします。ありがとうございます。

親子協力しあつての体験

溝口 隆 則

私の場合は、第一回目にも参加させて
いただいておりますが、その時との違い
は、カヌーの体験であります。雨の中と
いう体験ではありましたが、本当に親子
協力しあつての体験で、良い思い出がで
きました。このカヌー体験の企画は、素
晴らしかったと思います。

午後からは金山湖での親子カヌー体験。
悲惨なことになると、まったく想像
もしないで、気持ちはまさにルンルンで
した。

私の北海道・
体験・感動ツアー

平野 紀美子

「親子ふれあいの船」の企画には、子
供より私のほうが楽しみにしていました
ので、早速申し込みました。

中 略

んじやないのっ」と言ったのはいいの
ですが、それでも進みません。そこへ青
年が来て、「他の人達と違うところに気
付きませんか？」気持ちは焦っているし、
何の事か分かりません。「船の向きも違
うし、座り方も違いますよ」とのこと。
娘に「まったくお母さんは」「後ろで
ちゃんと向きを変えてよ」等と言われる
ほど、気持ちは焦りうまうきません。
そのうちカヌーは、グルグル回りだして
しまいました。

中 略

必死の思いで岸にたどり着いた時には
もう体は汗でびしょり。無事に帰って
これで良かったねと、親子で喜んだカヌ
ー体験でした。

中 略

「親子ふれあいの船」の企画には、子
供より私のほうが楽しみにしていました
ので、早速申し込みました。

この美しさの裏には、自然の厳しさが
あるからなのでしょう。この美しさに魅
せられて、多くの人々が足を運ぶ気持ち
が理解できます。この文章を書いている
今でも、あらたな感動が沸き上がります。

楽しみにしていた北海道

埴 秀 樹

あやちゃん達に先に着かれてしまいまし
た。一位にはなれなかったけど、お父さ
んと力を合わせてがんばったカヌーは一
番楽しかったです。

白金温泉は、子供だけの宿泊でとても
楽しかったです。お茶も自分たちでわか
して飲みました。お風呂も白いお湯で、
とても気持ち良かったです。

お父さんと北海道に行つて、楽しい思
い出をたくさん作りました。とても楽し
かったです。またお父さんと北海道へ行
きたいです。

思い出のページ

岡部 幸子

「わーっすごい船だ！フェリーだ」
私は、大洗フェリーターミナルまでの
バス移動の中で、みんなのざわめきが聞
こえなくなるほどきれいなフェリーとタ
ーミナルの灯に目をとらわれていました。
ターミナルに入り、さてフェリーに乗
るとき、予想以上の大きさに、本当にこ
のフェリーに乗れるのかと思っただけで、
ウキウキしてきました。その夜は、フェ
リーの音、揺れ、緊張感であまり寝つけ
ませんでした。

北海道の一日目の朝、早く起きて少
し散歩をしました。そこは、馬や小鳥が
鳴き、辺り一面広い牧場です。あまりの
美しさに、見とれてしまいました。アー
チエリー、パットゴルフ等で遊んだ後、
金山湖でカヌーとボードウォッチングを
しました。そして、今夜の宿泊地「白金
温泉」に向かいました。子供だけの部屋

は自由で楽しかったけど、やっぱり親が
いないとだめなんだと、感じました。
次の日、バスに乗り、小樽に向かいま
す。その時、胸いっぱい感動を味わい
ました。それは、美瑛のパッチワークの
丘です。果てしなく続く緑、そこに光が
射して、これ以上ない景色です。今で
もしつかり目に焼きついていきます。

北海道最後の夜、藻岩山展望台に登り
ました。ロープウェイとリフトに乗り、
頂上に着いたら、もう東西南北どこを見
ても、きれいに光る夜景です。この札幌
の夜景もパッチワークの丘と同じくらい
感動しました。

今回の旅は、フェリー、乗馬、アーチ
エリー、カヌー、ボードウォッチング等
ほとんど何もかもが初体験のものばかり
でした。とてもいい経験になりました。
そして、北海道の地に足を着けた時、北
海道のすがすがしい朝を感じた時、パッ
チワークの丘を見た時、藻岩山展望台か
ら札幌の夜景を見た時……。北海道旅行
すべてを、胸の中に残しておきたいと思
います。思い出のページとして……。



ふれあいフェスティバルに参加。
アマランサス入り赤飯304食、自家製野菜
の漬物（ミニ大根）190袋を売り上げた。



消費宣伝のため、小田急OX経堂店及び
OKストアサガン店で、北浦村野菜産地
フェアを開催。大葉とチンゲン菜の一
夜漬を開発し、試食品として消費者に配る。

また、部員全員の楽しみの一つ
でもある視察研修旅行への参加。
他の地区の農業を見学すること
により、その地域ならではの環境を
利用し、工夫や改善を図りながら
努力している様子に、同じ農業に
携わる者として多いに勉強させら
れます。夜は、ゆつくりと部員の



興味のある方、このような会
いかがでしょうか。私たちと一緒
に活動してみませんか。部員全員
大歓迎です。

3月…農作業環境改善現地研究会
へ参加
2月…視察研修（葉菜類の栽培技
術の習得、農作業の改善、
特産品の加工技術と販売）
農山漁村女性の日推進大会
へ参加
10月…ふれあいフェスティバル
12月…農業フォーラムへ参加
消費宣伝（試食品：チンゲ
ン菜と大葉の漬物、セリこ
飯）
勉強会「身近な葉草の活用」
勉強会「農薬の正しい使い
方、知識」

5月…総会
「テーブルマナー」「身近
な野草の活用方法」の研修
6月…講演会「地域づくりと婦人
の役割」へ参加
8月…アマランサスの採取
健康診断
勉強会「農薬の正しい使い
方、知識」

平成六年度の活動実績



アマランサス……中南米原産のヒユ科の植物。
子実用と野菜用があり、野菜用は若菜をお浸し
にしたり炒めて食べる。栄養価が高く、たんぱ
く質、カルシウム、鉄を豊富に含む。

農家の婦人を応援します

あなたの参加を待っている

北浦みつば生産を足がかりに、
情報交換及び自主性のある研究活
動から婦人の連帯を図りながら、
農家生活を豊かにするための産地
活動を行っています。現在二十七
名の部員が賛同して活動していま
す。

主だった年間行事として、五目
ちらしや独自の漬物等の販売をし
ました。また、アマランサスの栽
培から利用までの一貫した研究に
より、昨年はアマランサス入り赤
飯を販売し、好評を得たところで
す。年末には、生産物消費宣伝と
して、市場や大手スーパーへ北浦
村の特産品のPRに積極的に努め
ています。

また、部員全員の楽しみの一つ
でもある視察研修旅行への参加。
他の地区の農業を見学すること
により、その地域ならではの環境を
利用し、工夫や改善を図りながら
努力している様子に、同じ農業に
携わる者として多いに勉強させら
れます。夜は、ゆつくりと部員の

魅力の村づくり 北浦虹工房

① 北浦多菜ブランド(1)

■農業とマーケティング

『親しきものに重きを置いて判断す
る』というのがマーケティングの原則
のようである。「親しき」とは、よく知
っているということ、よく見聞きし慣
れ親しんでいるということ。「もの」
は物であるが、事に置き換えてもよい。
あるいは者の場合もあるかもしれない。
この原則の意味は、私たちが商品を買
ったり、サービスを受けたるときに、
名の知れた商品にまず手が伸びる、
名の知れた店に行く、そして日頃よく
知っている人から買うことが多いとい
うことである。

物があふれればこと足れりとい
う時代はとくに過ぎ去った。今は物
や情報があふれればかりにある時代で

ある。しかも店頭には、品質も機能も
価格も同じような商品が数多く並べら
れている。そんな中で一つの商品を選
ぼうとする時の判断基準が、冒頭に述
べた「親しき」ということである。企
業が広告宣伝に一所懸命になるのもこ
うした理由からである。
野菜や果物も同じようなところがあ
る。店頭に並べられたものが、どれも
新鮮で色つやも良い、おいしそうに見
えるとなった時、客はどれを買うかを
どう判断するのだろうか。

■農産物ブランド

例えば農産物には地名にまつわるブ
ランド（銘柄）がある。果物では青森の
りんご、大分のみかん、山梨のぶどう、
近場では旭のメロン、野菜ならば北海
道のじゃがいも、桜島のだいこん、千
葉の落花生と。同じようなりんごやぶ
どうやじゃがいもが並んでいたら、私
たちの目はまず、青森や山梨、北海道
に向くだろう。最終的に買うかどうか
は別問題であるが、まず目が向くかど
うか、目を向かせるかどうかが重要で
ある。生産者、あるいは売側の勝負
はそこで半分が決まってしまう。これ
らのブランド産物が本当においしいか

どうかは、これまた別の問題である。
その年の天候にもよるだろう、採れた
時期にもよるだろう、そして何よりも
味覚には個人差がある。だがブランド
にまず目が行くことも事実である。ブ
ランドの力とはそういうものなのであ
る。

■北浦村のブランド？

北浦村の農産物にそういうブランド
力はあるのだろうか。もし足りない
とすればどう作っていくべきだろうか。
私のアパート（横浜の郊外地）から
最も近いスーパーに行くと、北浦村の
チンゲンサイが棚に置いてある。なぜ
北浦村のチンゲンサイと分かるかとい
うと、袋に〇に北とあり、それが北浦
村内の流通組合の符号だと個人的に知
っているからである。しかし、一般の
客には何もわからない。「丸北」は企
業でいえば社内用語（隠語）にすぎない
ものであり、一般の消費者にはなんら
関係のない表現だからである。こんな
袋では、せっかくのチンゲンサイも北
浦村のブランド力を高める役割を果た
してはくれない。せめて「北浦村」
の文字や地図くらいは入れておいて欲
しい。それをして、一袋の製造コス

トはそう変わらないはずだ。たとえ一
円か二円高くなったとしても、多く売
れることによって三四儲ければよいで
はないか。

では、北浦村の農産物のブランド力
をどのように高めていくか。青森や山
梨、そして旭村のように特定の産物と
結びつけていくのか。いやちよっと待
て、北浦村は「多品目総合生産地」な
のである。それにふさわしいブランド
戦略があるはずだ。次号ではそれを探
っていききたい。乞うご期待。



生涯学習

出愛・ふれ愛・学び愛



映画「蔵」と生涯学習

長田 限玖郎

大正八年、雪深い新潟、亀田。酒の蔵元田乃内家に女児が生まれた。二代目の意欲は、賀穂と結婚して十四年、初めて無事に出生した娘に『烈』と名付けた。逞しく生きて欲しいと願ったからだ。小学校入学の時、徐々に失明する夜盲症が発見される。母は治癒祈願の巡礼に出るが旅先で死亡する。父は二十歳も若い芸妓と再婚し、男児をもうけるが、その子の事故死にショックを受けて脳卒中を起こす。酒造りを諦めようとした意欲は、娘の言葉に驚く。殆ど盲目の烈は、『あの蔵を下さい、烈がお酒造りをします』と宣言した。烈は闇の中で死を待つだけの一生を拒否し

たのだった。挑戦の開始だった。生涯学習の提唱者ポール・ラングラン教授の名言に『人間にとって存在とは、常なる挑戦の連続である』がある。この映画の原作者宮尾登美子は、映画パンフレットで『人は誰でも長い一生の中で、いくたびかの苦悩にぶつかり、挫折を味わいます。そういうとき、いかに勇気をふるって道を切り開いてゆくか、或いはいかにして挫折から立ち上がるか、それを映画から掴み取って頂きたい』と書いています。その名のとおり烈は、自分の人生に挑戦して行く。それもトリプルである。男性の職場・酒造りへ女性として、健康者に伍して視覚障害者の身で、さらに最後の挑戦は家の格式……無学歴の職人との結婚だ。挑戦の仕方は、個々人の生き方によること大である。人間の一生において、挑戦すべき対象が多様になってきたのが、現代社会の特色である、とは前述のラングラン教授の持論である。その挑戦のためにも、ライネル(LEARNING LIFE NEED 生涯必要学習)の重要性が認識されよう。(「社会教育」九月号より)

むらの話題



正司敏江・玲児

文化会館で上方演芸

9月22日に北浦村文化会館において、NHK「上方演芸会」の公開録画が行われました。出演されたのは、WINNER'S、海原はるか・かなた、ブラッシュ、正司敏江・玲児、の4組でした。上方演芸を生で見られると、会場30分前から列が出来るほどの盛況ぶりでした。この日収録された「上方演芸会」は、10月14日と21日にそれぞれ午後9時32分から55分まで放送する予定です。



献花をする磯山村長

しめやかに戦没者追悼式

9月26日に北浦村文化会館において北浦村戦没者追悼式がしめやかに行われました。戦後50年を迎えた北浦村遺族会の会員は現在333名です。式では1分間の黙禱のあと、磯山村長が式辞を述べました。その後参加者からの献花ならびに追悼のことばが述べられ、最後に遺族を代表して、男庭弘一さん(小貫)が謝辞を述べました。

レクリエーションスポーツ大盛況



楽天クラブB

■村内高齢者ベタソックス大会(9/26)
優勝 楽天クラブB(北高岡)
準優勝 寿会A(長野江)
第3位 天寿会A(緯昌)・成寿会B(成田)



山田三区A

■第5回村内インディアカ大会(9/26)
優勝 山田三区A
準優勝 小貫上区B
第3位 小幡南区B・内宿区A



成田区

■第2回村内ターゲットバードゴルフ大会(9/10)
優勝 成田区
準優勝 小貫上区
第3位 山田四区

■第20回村内バドミントン大会(9/24)

〔中学生の部〕

○男子シングルス
優勝 山崎健二
準優勝 岡崎宏通
第3位 人見亮平

〔一般の部〕

○男子ダブルス
優勝 小沼保夫・関根正勝
準優勝 遠田慎一・金長清三
第3位 大和田幸二・久米恒雄

○女子シングルス
優勝 野村雅美
準優勝 高柳明日香
第3位 小島裕美

○女子ダブルス
優勝 大和田由美子・皆川峰子
準優勝 成井由美・宮内千里
第3位 金長幸子・高正真由美

○ダブルス
優勝 野村雅美・高柳明日香
準優勝 新堀敬弘・郡司光一
第3位 山崎健二・岡里宏通

○混合ダブルス
優勝 大和田幸二・金長幸子
準優勝 遠田慎一・大和田由美子
第3位 小沼保夫・長久保未来

第23回 北浦村芸術祭

10月28日(土)～11月5日(日)

恒例の「北浦村芸術祭」が、10月28日(土)、「元NHKのど自慢司会者」として有名な、金子辰雄氏の講演会で幕を開ける。

31日(火)の「立樹みか歌謡ショー」(演歌線乱一燃える女を唄います)、最終日の5日(日)は、「米倉ますみ浪曲ショー」(昨年も来村)と、目玉番組が続き、29日の「吟詠剣詩舞大会」、31日午前の「歌謡大会」、2日の「詠讃歌大会」、3日には、「繁昌太鼓・民舞々踊大会」、5日午前「民謡大会」と、息つく間もない盛り上がりを見せます。

展示の部においても、保育園・幼稚園々児作品展から、小中学校美術展、そして一般の方の盆栽、手工芸、生花、写真、書道、水墨画、絵画、文化、財産と続きます。

実りの秋、芸術の秋、一度足をお運びになり、充実した一日をお過ごしになれますよう、心からお待ちいたしております。



二十九日(金)に表彰式が行われました。主な入賞者を紹介します。(科学研究の部) (発明工夫の部) 議長賞 科 千ヶ崎恵子・宮内綾子 宮本知香 堀 茜・金井久美子 成田和樹・有馬恵理 村長賞 科 根本雅章・小林 優 溝口典雄・藤崎 穂 大川綾香・大和田理幸

この子らが、来る21世紀を担うことはまちがいない、この「科学する目、心」を失うことなく成長してくれることを願わずにはられない。とお伝えします。

先月二十二日(金)より三日間、中央公民館において、『第二十回北浦科学展』が開催されました。村内小中学校の児童生徒が、夏休み中暑さに負けず研究、工夫した作品を持ちよったもので、各々の作品には、出品者の努力のあとが歴然で、力作ぞろいであつたことをお伝えします。

21世紀へ 科学の子供

TOPICS

第1回 ふるさとステージIN北浦

(旧 ふれあいフェスティバル)

テーマ “ツインクルふるさと北浦”

『北浦ふれあいフェスティバル』を装い新たに『ふるさとステージIN北浦』と改名しました。今日まで村(ふるさと)を支えた幾つもの産業が今後も飛躍することを確認しあうとともに、村民の楽しみ場(ステージ)を創出し明日のふるさとづくりを目指し、テーマを“ツインクルふるさと北浦”といたしました。ツインクルとは『輝く』という意味が込められており、北浦の輝くまちづくりのために、という意味です。

また、今回北浦村芸術祭を同時に開催し、村あげての芸術と産業の祭典となります。是非この機会に皆さんお誘い合わせてご来場ください。

おいしい販売コーナー

- ・焼きそば・フランクフルト
- ・フライドポテト・お好み焼き
- ・カレーライス・コーヒー
- ・ココア・ポタージュ
- ・ポップコーン・焼おにぎり
- ・アマランサス入り赤飯
- ・混ぜご飯・ムシパン・お茶
- ・うどん・トマトジャム
- ・来宝最中・帆かけ饅頭
- ・草餅・清酒大繁昌・たばこ
- ・塩・野菜・綿アメ
- ・ヘチマコロシ・手作りコンニャク
- ・竹ボウキ・竹トンボ・お手玉
- ・福袋・生活用品・100円コーナー
- ・農機具

その他村内のお店も多数出店

なるほどPRコーナー

- ・ボランティア活動
- ・竹細工
- ・たばこ
- ・塩製品
- ・全酒類の試飲会
- ・健康相談
- ・油トレ
- ・固めるテンプル配付
- ・消費生活パネル展
- ・菊展示
- ・無人ヘリ展示
- ・豚肉販売促進
- ・水産物販売促進

たのしさいっぱいゲームコーナー

- ・輪投げ
- ・金魚すくい
- ・ヨーヨーすくい
- ・射的
- ・パッチンコゲーム
- ・現金つかみ取り
- ・ファファトランポリン
- ・健康クイズ
- ・大声コンテスト
- ・PK合戦
- ・カラオケ大会

協力団体

北浦村ボランティア連絡協議会・北浦村老人クラブ連合会・北浦村商工会(青年部・建設業部会・サービス業部会・婦人部・青年部OB会・商業部会・工業部会)・北浦たばこ小売商組合・北浦塩販売組合・北浦サービス会・北浦村酒類小売組合・北浦村地域食品研究会・特産物加工研究会・ドリーム・北浦みつば婦人部・昂の会・北浦村食生活改善推進員連絡協議会・地区保健推進員・北浦村繁昌をメジャーにする会・北浦村鯉頭会議・玉造ロータリークラブ・家庭排水浄化推進協議会・北浦消費者友の会・北浦村菊同好会・JAなめがた・北浦4Hクラブ・北浦村無人ヘリ推進協議会・北浦村養豚研究会・北浦村漁業協同組合

10月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後3時

村民第1グラウンド(ふれあいの郷)

28日

- 9:00 開会式
- 10:00 鼓笛隊(三和小)
- 10:30 天までとどけ!
大声コンテスト
- 11:00 ツインクルタイム
(出店者によるPR)
- 11:30 ものまねショー
ミニミニ長瀬&谷村仁司
- 12:00 鼓笛隊(要小)
- 12:30 からおけタイム
- 13:00 天までとどけ!
大声コンテスト
- 13:30 ものまねショー
ミニミニ長瀬&谷村仁司
- 14:00 抽選会初日

29日

- 10:00 天までとどけ!
大声コンテスト
- 10:30 ツインクルタイム
(出店者によるPR)
- 11:00 ものまねショー
エンジェルひばり
- 12:00 鼓笛隊(のぞみ園)
- 12:30 『相生会』による歌
- 13:00 天までとどけ!
大声コンテスト
- 13:30 ものまねショー
エンジェルひばり
- 14:00 抽選会千秋楽

※当日変更になる場合もあります。

大抽選会

当日、『ふるさとステージIN北浦』のチラシ(新聞に折り込みます)に印刷された抽選券を持参の方の中から抽選で豪華賞品が当たります。抽選は両日とも午後二時よりステージにおいて行います。当日は必ず、抽選券をご持参ください。

大声コンテスト

誰でも参加できる大声コンテスト。ストレス解消にマイクに向かって叫ぼう。入賞者は豪華賞品がもらえます。一回のコンテストで三十名参加できます。当日は早めに受付してください。

現金つかみどり大会

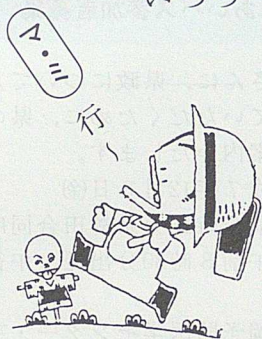
北浦サービスシール会発行のサービスシール三冊で一回挑戦できます。サービスシールをご持参下さい。

いっぱい
あっぺえ

むらの方言ベスト

いつづ

- ①体が『まじょうでねえ』。
訳 正常でない
- ②鍋が『まっかちか』になっている。
訳 真っ赤
- ③『まっとくれ』。
訳 もっと下さい
- ④『みいこ』に落ちた。
訳 溝
- ⑤コンクリートを『みじやいた』。
訳 粉砕



炎天の無口にさせる荒仕事
番犬も大欠伸する残暑かな
旧姓も書き添えてあり夏見舞
葉たばこの棒だけとなる残暑かな
梅干して転がる梅を捨てられず
天高し夢はいつでも紙風船
捨てられずそのまま仕舞う土用干
刈る前に稲穂の重みたしかめて
どこの田も同じ銘柄稲の波
法師蟬少年のまた母を恋ふ
パラソルも稲田に咲いて昼餉かな
長き夜の母も会話の中にいる
縁側に猫長々とニラの花
朝顔の葉ばかり繁る珈琲店
稲つくる苦勞は知らで飯を食む
嫁欲しき村は稲刈り日和かな
音立ててはじける豆の軒の下
百日紅ゆれる日孫の反抗期
父の背を子が引きずって罌雲
稲刈りのさなかに遠いところ見る
新緑に土くれ残り猫祭忌

根松高日飯本東野寺高高石藤金松土羽高寺川仲
本本野下島戸野村内野橋上原井本生子野内又居
か正三利秀さササ理都ち静ク玉文ま敬泰い
ほ義春子子こエ支代敏子子江江江き子夫浩子

あいろん

衣類のしわを伸ばす火のしの欠点を改良したもので、
飛火の心配がない安全なものとして普及した。鉄の鋳
物製で下部の側面に小さな通気孔が一行に並んでいる。
炭火を入れて蓋をすると、煙突が働いて火を保護する



が、ときどき外に出
て後から息を吹きこ
んだり、うちわで風
を送ったりした。あ
いろんが出廻ってか
らは、火のしはほと
んど使われなくなっ
た。

火のしは高級生地
だけに限られていた
が、あいろんの出現
でシャツやシーツの木綿類にも利用され、かつ誰にも
容易に使用できたので、裁縫箱と共に嫁入り道具の中
に加えられた。

洋服屋では大型のあいろんに多量の炭火を入れるの
で、熱が強い上に目方も重く工率がよかった。しかし
使用前には必ず底を水に浸すことを忘れなかった。また
霧吹きをしたりぬれ手拭を使ったり、あいろんにも
年季が必要だったという。

新刊図書

中央公民館図書室 (7/26~9/24)

■一般図書 全179冊

・朝霞〔山本昌代〕・ABC戦争〔安部
和重〕・茨城県の不思議辞典〔石塚真〕
・花動士〔藤水名子〕・活路〔北方謙三〕
・漱石復活〔長尾剛〕・月のかけら〔月
夜野亮〕・馬鹿が止まらない〔堀井憲一
郎〕・ふれ愛みつめ愛たすけ愛〔南こう
せつ〕・宮本武蔵〔笹沢左保〕・ラスト
ラブ〔中園美保〕・らせん〔鈴木光司〕

■児童図書 全87冊

・青い石の伝説・家出ゲーム・おまけは
おばけ・学校には霊がいっぱい・原爆ド
ームの祈り・小さなつめたい手・忍たま
乱太郎・ぼくのお嫁さんベストテン・ゆ
〜れいパパ・鬼太郎ひみつ大百科

■絵本 全43巻

・あかいことりとライオン・おさむらい
さんでござる・クマくんのやくそく

■C D 全9枚

・チャゲ&アスカ・スマップ・トキオ・
大黒摩季・チューブ・今井美樹・篠原涼
子・氷室京介・渡辺美里

村で使われた 昔の民具

生活様式の近代化に伴い、先
祖伝来の古い民具が廃棄されて
います。先祖が厳しい生活条件
の中で苦心して作り上げた民具
を保存したいものです。

さわやか健康

さあ実行 早目の検診 体力づくり

各種健診・相談スケジュール

事業名	月日	受付時間	場所	対象
2種混合	10月24日	PM1:30	要小・武田小 ・三和小	小学校6年生
乳児健診	25日	PM1:00~1:30	母子健康センター	H.7.3.1~ 6.30生れ
一般健康相談	27日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般
ポリオ	30日	PM1:39~2:30	母子健康センター	H.7.2.1~ 6.30生れ
3歳児健診	8日	PM1:00~1:30	母子健康センター	H.4.7.1~ 1.31生れ
母子保健教室	14日	PM1:00~1:30	母子健康センター	妊婦
養成講習	16日	AM9:00~9:30	中央公民館	食改進
育児相談	20日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児



骨粗鬆症予防対策シリーズ

骨を丈夫にする運動プログラム

■運動で骨を生かさせよう
運動をしないと、せっかく摂取したカルシ
ウムも骨バンクに運ばれず、出されてしま
います。若いころ運動し、年をとっても運動を
続けている人は、骨密度が高いことがわか
っています。

■どんな運動が骨にいいの？

運動には酸素を身体に取り入れて行うジョ
ギング、ウォーキングのような有酸素運動と
ダッシュやウエイトトレーニングのような息
をこらえて行う無酸素運動がありますが、骨
のためには、この二種類の運動が必要です。
球技は、混合運動といって骨のためにも良い
運動です。しかし運動経験のない人が始める
には、ウォーキングと軽いウエイトトレー
ニングの要素を含んだ体操の組み合わせがベ
ストです。

具体的な運動処方方は、専門医のアドバイ
スを受けましょう。

■運動を行うために

- ①急に激しい運動を始めない。
- ②できるだけ規則的に。
- ③体全体を使う運動を。
- ④続けられる運動を。

動かないと体内のカルシウムが減少

全く運動しない状態を一週間続けたところ、
骨が急速に弱まったことが知られています。
体を動かさない状態を続けたため、尿にたく
さんのカルシウムが排泄されていたのです。
運動不足は体の筋力を弱めるだけでなく、骨
まで弱め、骨粗鬆症の原因にもなります。

ウォーキング(早歩き)のポイント

- ・1日30分以上(目安は1万歩)
- ・運動中の脈拍の目安
(220-年齢)×0.6~0.7
- ・腕を振って、歩幅は大きく、背筋を伸ばす。



きたうらの味

鶏ささみ肉のチーズ焼

〈4人分〉

鶏ささみ肉	300g
塩	小1/2
こしょう	少々
油	大さじ1
チーズ	4枚
パセリ	少々
サラダ菜	4枚
トマト	1個
レモン	1/4

食生活改善推進員

中央研修会より

- ①鶏ささみ肉は筋を除いて塩、こし
ょうを振り、油で焼いてチーズ、
パセリのみじん切りをのせる。
- ②①にサラダ菜、トマト、レモンを
飾る。

エネルギー	188キロカロリー
たんぱく質	23.9g
塩分	0.6g

文学散歩参加者募集

文学作品の舞台を訪ねながら文学が作られた風俗、習慣、郷土の文化を学び、読書に対する理解を深めるとともに交流をはかるため、北浦村文学散歩を開催します。

- 期日 平成7年11月12日(日)
- 見学場所 栃木市方面(山本有三資料室・大平山公園)
- 日程 北浦発午前7時ー栃木駅前路傍の石碑ー山本有三資料記念館ーあだち好古館ー大平山公園(昼食)ー雨月物語の寺ー北浦着午後6時30分
- 参加対象 読書団体会員及び成人一般 50名
- 参加費 3,000円(昼食、入館料は参加費に含む)
- 乗車物 貸切りバス
- 参加申込 10月31日(火)から11月7日(火)までに北浦村中央公民館へ参加費を添えて直接申し込んでください。(定員になり次第締切ります)
- 主催 北浦村中央公民館・北浦村読書団体連合会

11月は不法投棄防止強調月間

最近、残土処分・土地造成と称しての産業廃棄物の不法投棄が増えていす。誘いに乗って安易に土地を貸したりすることなどのないよう注意してください。産業廃棄物の不法投棄を発見したときは、次のところにご連絡ください。

- 北浦村役場生活環境課(☎5-2111 内線260)
- 茨城県鹿行地方課総合事務所環境保全課(☎3-4111)
- 茨城県廃棄物対策課(☎029-221-8111 内線2123・2124)

茨城県最低賃金改定

1 日 4,739円
1 時間 593円

平成7年10月1日より実施

詳しくは、茨城労働基準局賃金課(☎029-224-6215)へ

県政ふれあいバス参加者募集

県民の皆さんに、県政についてよりよく知っていただくために、県の施設等へご案内いたします。

- 期日 平成7年12月8日(金)
- 時間 午前8時15分県鉾田合同庁舎集合。午前8時30分出発。午後5時帰着。
- 内容 石岡予防医学センター・芸術の森公園・匠工房笠間を見学。車中で県政について勉強会。
- 参加料 無料(昼食は各自用意)
- 申込方法 往復はがきに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業又は勤務先)及び伝統文化探訪コースと記入のうえ申し込んでください。1枚で4名まで申込みできます。(申し込み者全員必要事項を記入してください)
- 申込先 茨城県鹿行地方総合事務所(〒311-15 鹿島郡鉾田町鉾田1367-3 ☎3-4111 内線211)
- 申込期限 平成7年11月10日(当日消印有効)
- その他 申込み多数の場合は抽選で決定します。雨天決行です。

てんかんについての
講演と懇談会

てんかんについての正しい理解を深め、てんかんに悩む患者と家族を援助し、患者や家族の苦しみをなくすために、下記により「てんかんについての講演と懇談会」を開催いたします。

- 期日 平成7年11月6日(日)
- 時間 午後1時～午後4時
- 場所 社会福祉センター(土浦市東真壁2-5 土浦市民会館隣 ☎0298-21-5996)
- 講師 浜野健三郎先生(筑波大臨床医学系教授)
- 資料代 一般…1,000円
会員…無料
- ※懇談会では、教育、就職の専門の先生を招いて、患者や家族の悩みや苦しみを交流します。
- 問い合わせ先 (社)日本てんかん協会茨城県支部(八木☎029-272-8686又は上野☎029-272-1698)まで

パスポートが変わります

旅券法の一部改正により、平成7年11月1日の申請から次のようになります。

- 10年有効の旅券ができます。

現在発行している旅券は、一率5年有効ですが、新たに10年有効の旅券を申請することができます。ただし、10年有効の旅券を申請できるのは、20歳以上の方です。

- 併記の制度がなくなります。

現在、15歳未満の子供は、親の旅券に併記できますがこの制度が無くなります。従って、0歳児でも本人名義の旅券がなければ海外渡航ができません。

- 手数料

種別	区分	現行	改正
10年 (20歳以上)	新規	—	15,000円
	再発給	—	12,000円
5年	12歳以上	新規 10,000円 再発給 8,000円	10,000円 8,000円
	12歳未満	新規 — 再発給 —	5,000円 4,000円

- 問い合わせ先

茨城県旅券センター(〒310 水戸市柵町1-3-1 ☎029-226-5023)

ふれあいフリーマーケット

鉾田青年会議所主催による「ふれあいフリーマーケット」が下記により開催されます。欲しい物を安く手に入れるチャンスです。この機会に覗いてみませんか。日用品、贈答品衣類、手工芸品など多数取りそろえてあります。

- 期日 平成7年11月12日(日)
- 時間 午前11時～午後2時
- 場所 鉾田町役場駐車場
(周辺の駐車場をご利用下さい)
- その他 当日、鉾田町公民館で、小学生を対象とした影絵ミュージカル「地球の秘密」の講演も行っています。