

KITaura

Culture + Innovation

大きいなる夢咲かせます。

「変化の未来」に挑戦します。

「大地の息吹」に価値を創造します。

「明日の世代」にふれあいを手わたします。

平成7年8月11日(金)発行 No.340

広報きたうら

茨城県行方郡北浦村



水泳教室（武田小プール）

北浦虹工房	緑とのつき合い(2)	2
生涯学習	ジャングル・ブック	3
募集	ボランティア・ドイツ派遣団	4・5
むらの話題	親子キャンプ	6
さわやか健康	骨粗しょう症ってなあに②	7
A E Tメッセージ	ファーライアンさん	8
文芸きたうら	新刊図書紹介	9
おしらせ	国勢調査	10

魅力の村づくり 北浦虹工房

⑨ 緑とのつきあい (2)

「北浦村で自然にふれていても、あま
感じないが、ゴルフ場に行くとああ空
がうまい、やっぱり自然はいいなと思
ますね。」—これは村のある会合で出た
のひとつです、私には今も強く印象に
ついている。今のゴルフ場に、環境保全
いうことから考えるとずいぶん問題も
いようだが、コースに出てみると確かに
誰もがそう思うだろう。それは設計さ
れた美しさによるものだけではなく、む
ろ日常のわざらわしさから開放された
分がそう感じさせてくれるのだろう。
浦村に住む人でさえそう感じるのだから
、まして自然の少ない、都市に暮らす
にとつて、いかに遠くとも朝早くから
ルフ場に出かけていきたくなる気持ち
わかる。

の頃、『なんて星がきれいなんだろ』う』つて言つたら、夫は、『そおーか?』なんて、当たり前のよつた顔をするだけだつた」という話をされていた。

都市に住む人々は最近、田舎の生活にあこがれると日々に言つ。空気がきれいで鳥がさえずり、緑にあふれ、庭付きの一戸建てに住み、通勤の満員電車に揺られるることもないと。その逆もある。緑に囲まれた、のんびりとした田舎の風景はもううんざりだ、多少騒々しくても刺激のある都市に住みたいと、そつ望む人もいるだろう。

こうしたことはよく考えてみると、都市の魅力対田舎の魅力とへう問題ではな

を超えたところ（それはまた日常といふことかもしれないが）での魅力をいかにつくるかということだと思う。

先日教育テレビの番組で、画家の安藤光雅氏が、フランスの田舎で風景を描きながらこんなことを言つておられた。

「昔の印象派の画家たちはこういう所に住んでいたのだから、羨ましい。絵にいたくなる所ばかりだ」と。そこはとりにてて有名な山や湖があるわけではない。何の変哲もない一農村である。しかし確かに私の目から見ても、絵は描けないにせよ、写真の一枚も撮つてみたくなような風景ばかりであつた。

もうひとつフランスの例で恐縮だが、ここに元ジャーナリストのピーター・イルの書いた『南仏プロヴァンスの十二ヶ月』という本がある。フランスのプロヴァンス地方での生活が日常的にちぎってさえも、なおかつ素晴らしいと感じる、その魅力である。具体例を紹介する紙幅はここにはないが、それは非日常を超えたところにある。「もう一段高い平常」ともいえるところでの魅力である。

のカーブに設置するガードレールを多少コストは高くつくが、あえて石で作っている。理由は、そのほうが木々に囲まれた景観にマッチするからである。センスとは、そんな小さな気配りから生まれるものではないだろうか。おしゃれなブティックやレストランがあればいいという話ではない。人々が自然と共存するためには、人工的に作るものは自然にマッチする、あるいは自然の中で映える色や材質を選ぶのである。歩道を整備する際はレンガや石畳にしてみる。その脇には必ず木や花を植える。村のあちこちに広場を作る計画があるとしよう。その際は、どの広場でも必ず木々の緑に映える、赤いベンチを置くことを決めごととする……。

生涯學習

出愛・ふれ愛・学び愛



『ジャングル・ブック』

私は、数分間の興奮を味わうために、数十人の後ろに並ぶディズニーランドをそれほど好きにはなれない。暑さをこらえ、不便を友とするキャンプの方がはるかに好きである。

生涯学習のスタンスは『いつでも、どこでも、だれとでも』であることは今更いうまでもない。このモットーを、原始林に放り出された五歳の少年に適用するなどうなるか？

モーグリ少年は、大自然のなか
動物たちを相手に、体験学習、危
機管理を実践していく。あらゆる
スポーツをマスターするであろう
運動神経、自然を歌い上げる音楽
能力、さらに英語に加えて動物語
まで話せる語学力……。

わせることができた。言葉がわからるようになつた。大自然のなか、逞しく育つていつた。

私がデイズニーランドよりキヤンプを好ましく感じるのは、この辺と原因があるとするのは、我田引水か。いずれにしろ、『J・B』を観てみたいと思う今日この頃。

ヤングアダルトコーナー (10代の若者)

— 北浦中央公民館図書室 —

読書の良さはいろいろあろうが、
その世界に入り込めてなおかつ、
読後しばらくは放心状態になれる
あの感じは何とも言えないものが
ある。

しかし、そういう本に巡り合うのはなかなか困難で、10冊に1冊いや20冊に1冊か

まだ蔵書が豊富とは言えない中央公民館図書室だが、今回特に10代の若者に読んでもらいたい図書14冊をそろえ、「ヤングアダルトコーナー」を設置しました。

學習予定

8/12(土) チャレKITA (演劇)
17(木) 手話講習会
18(金) 第3回親子ふれあいの船
～22日

19(土) 夏休みお話し会
20(日) 組紐同好会
22(火) 木目込み人形クラブ
23(水) 北浦写真同好会
24(木) 手話講習会
25(金) 夏休みお話し会
26(土) チャレKITA (演劇)
27(日) 環境・科学教室 (和紙作り)
30(水) 園芸講座

9/ 3(日) 村内野球大会 (決勝)
芸術鑑賞の集い(群馬交響)
環境・科学教室(豆腐作り)
8(金) 生け花講座
9(土) チャレKITA (演劇)
囲碁大会
10(日) アートフラワー講座
15(金) 北浦村敬老会 ～16日

奮闘！夏のお父さん

夏休みも、はや半ばを迎へ、夏
真つ盛りの今日この頃、お父さん
はいつも仕事に加え、我が子の

「海へ山へ…」の要求に心身ともにお疲れのことと同情します。

去る七月十四日（金）中央公民館において『水泳救難指導者講習会』が開催されました。

村内各子供会育成会の代表者十五名が参加して下さいました。

行方北部消防署員・鉢田保健師・保健婦・本村役場保健衛生課保健婦の指導をあおぎ、プール監視の基礎知識（救助法・人工呼吸）の習得に取り組んだのです。



県民芸術観賞の集い …… 群馬交響楽団

弦楽器の魅力を思う存分に楽しんでいただくためにレスピーギの名作、そしてトランペット・ソロの代表作を配し、メインに映画『アマデウス』で知られるモーツアルトの名作「ジュピター」を演奏する。

プログラム

- ♪ リュートのための古い舞曲とアリア第3集(レスピーギ)
- ♪ トランペット協奏曲 変ホ長調(ハイドン)
- ♪ 交響曲第41番ハ長調K.551「ジュピター」(モーツアルト)

●平成7年9月3日(日) 北浦村文化会館

- 開 場 午後1時30分 ●開 演 午後2時
- 入 場 無 料 全席自由席(500人)
- 問い合わせ先 北浦村教育委員会 ☎0291-5-2111(代)(内線309・310)
※未就学者の入場はできません。

- 主 催 鹿行地区実行委員会
茨城県・茨城県教育委員会
北浦村・北浦村教育委員会

上方演芸 NHK公開収録

NHKラジオ第1放送の人気番組『上方演芸』の公開収録が北浦村文化会館で実施されます。観覧ご希望の方は往復ハガキで9月5日(火)までにお申し込みください。

◎と き 平成7年9月22日(金) 午後6時から

◎と こ ろ 北浦村文化会館

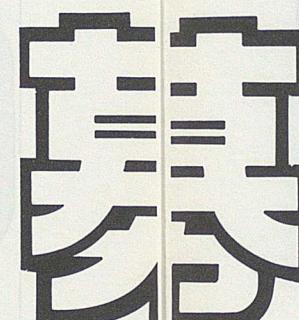
WINNER'S, 海原はるか・かなた, ブラッシュ, 正治敏江・玲児
観覧ご希望の方は、往復ハガキに住所、氏名、連絡先の電話番号と『上方演芸』観覧希望と記入のうえ申し込み下さい。また返信面には、あなたの住所・氏名(郵便番号も忘れずにご記入下さい)を必ずご記入下さい。応募者多数の場合は抽選となります。応募ハガキは1枚につき1名様有効ですから複数希望の場合は必ず人数分のハガキを出して下さい。

◎申込締切 平成7年9月5日(火)必着です。

◎申込先 ☎310 水戸市大町3-4-4

NHK水戸放送局『上方演芸』公開係 までお申し込み下さい。

※ 詳しいお問い合わせは、029-232-9810 NHK水戸放送局 まで。



ボランティアさん募集

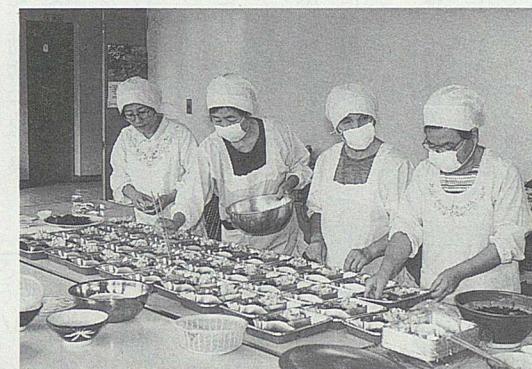
今年、1月に近畿地方で強い地震が発生し、多くの方がお亡くなりになりました。発生直後から医師、看護婦をはじめ多くの民間ボランティアが全国から集まり支援活動を行いました。北浦村からも各団体を通じ支援活動に参加された方もおります。

子供を対象にした「みんなで遊び隊」高齢者を対象に「お年寄りと話し隊」など行政では手の届かないキメ細かな活動が行われました。自然災害としては戦後最大の被害をもたらした阪神、淡路大震災、だれもがボランティアで支援活動に参加したいと思ったはずです。

そんな思いを、地域のボランティア活動につなげてみませんか……
村内にもこんな活動があり、ボランティアさんを募集しています。

給食サービスボランティア

村内で、一人で暮らすお年寄りの方を対象に給食を作っています。一人で作る食事は、好きなものになってしまい栄養とか、食欲とか何かと問題もあると思います。月2回のお弁当ですがお年寄りが、楽しみに待ってくれるので作りがいがあります。お弁当作りは第二金曜日と第四金曜日です。どちらか1日でかまいません。貴方の参加をお待ちしています。



運転ボランティアさん募集

1日、1時間~2時間運転ボランティアをしてみませんか!給食サービスの配達又お年寄りの送迎など各種社会福祉協議会事業への協力者を募集いたします。
現在4名の方が活動していますがまだ足りません。貴方のできる範囲で結構です。ご協力をお願いいたします。

緊急募集

敬老会協力ボランティア

敬老会協力ボランティアさんを募集致します。
9月15日(金曜日)~16日(土曜日)の2日間、(1日でも可)ご協力戴ける村民の方を募集致します。活動内容は敬老会へ参加いただいたお年寄りの介護及び案内、受付等です。ご協力いただける方は社会福祉協議会までご連絡ください。

ふれあいネットワーク

北浦村社会福祉協議会

連絡先 ☎5-2052

ドイツ連邦共和国 連合行政体ヴィルゲス

平成7年度(第4次)派遣団募集

北浦国際交流協会および北浦村では、国際感覚を養い、国際的視野を拡大する意味からも、北浦村と友好関係にあるドイツ連邦共和国連合行政体ヴィルゲスへの研修と交流を目的とした派遣団員の募集を行います。

- 募集人数 7名程度
- 応募資格 北浦村に在住もしくは勤務する20歳以上の者(学生は除く)
- 日 程 平成7年11月中旬~下旬出発の7日間(日程は現在調整中)
- 参加費用 個人負担10万円程度 その他は北浦国際交流協会で補助します。
- 応募方法 参加希望者は平成7年8月31日(木)までに、北浦村役場企画課に備え付けの応募用紙に、研修希望内容を記入し申し込んでください。
- その他の詳しく述べは北浦村役場企画課 (☎5-2111 内線256) まで。

各種健診・相談等スケジュール

事業名	月日	受付時間	場所	対象
一般健康相談	8月25日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般
老人健康相談	30日	AM10:00~正午	長野江田園都市センター	寿会
母子保健教室	9月12日	PM1:00~1:30	母子健康センター	妊婦
一歳半健診	13日	PM1:00~1:30	"	H.5.11.18~6.3.13生れ
育児相談	18日	PM1:30~2:30	"	乳幼児
一歳児健診	20日	PM1:00~1:30	"	H.6.6.15~6.9.20生れ

骨とカルシウムの関係

骨はカルシウムの貯蔵庫
人が生きいくうえで欠かせないカルシウムの殆どは骨に蓄えられています。その量は体内にあるカルシウム（成人男性で約一、〇〇グラム、女性で約七〇〇~八〇〇グラム）の九十九パーセンにもなります。残りの一パーセン

は、血液によって各組織に運ばれていて、そのため、血液中のカルシウムは常に一定の量がなくなりません。



骨からカルシウムが溶けだす
血液中のカルシウムが不足してくると腸管内のカルシウムが動員されますが、それでも足りないと骨からカルシウムを溶かさなければ、骨にとり込んだり尿へ排泄してしまいます。

こうして血液中のカルシウム量は常に一定に保たれているのです。しかし、骨のカルシウムばかり使っていると、いすれば骨自身に寄せがくることになります。

カルシウムは骨代謝を中心として毎日入れ替わっており、一部が捨てられ、新しいものが入ってきます。排泄されるカルシウム量は一日二〇〇ミリグラムほどになります。

この代謝のバランスを保つには、十分な量のカルシウムの体内へのとり込みが必要なことは言うまでもありません。しかし、カルシウムが摂取不足だからといつても、血液中の量を減らすわけにはいきません。そこで活躍するのが「骨」なのです。

骨は生きている
骨自身は活発な代謝を繰り返し、古いものは壊され、新しい骨が作られています。こうして、両者のバランスを図りながら、骨は同じ強さを維持しているのです。そのため骨のカルシウムが多少使われると、やがて骨は弱くなってしまいます。これが「骨粗しょ

骨粗しょう症検診

寝たきりの主要原因である骨折の主因となる骨粗しょう症の予防、早期発見をするための検査を下記により行います。

●対象者…検査を希望する40歳以上の女性。ただし定員(125名)になり次第締め切ります。

●検査日時…平成7年10月16日(月)

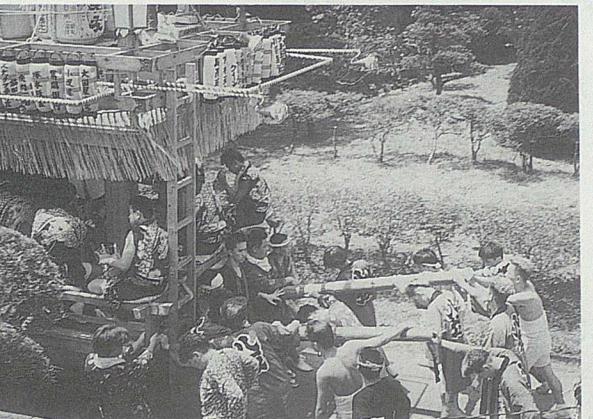
●検査場所…鉢田保健所

●負担金…一人500円(検査料1,650円の内1,150円を村で補助します)。

●申込方法…平成7年9月20日までに北浦村役場保健衛生課へお申込みください。

(☎5-2111 内線 225・226)

むらの話題



山田祇園 祭り用具が充実

恒例の山田祇園祭りが7月29日・30日に行われました。山田囃子保存会では、この日のために、太鼓や笛踊りの練習に励んでいます。今年は、平成7年度コミュニティ助成事業により、太鼓、祭りはんてん、浴衣を揃えることができ、祭りも大いに盛り上がりを見せしていました。子どもたちも揃いのはんてんをまとい、元気に山車を引いていました。



スポーツ大会の結果

■第6回村内ゲートボール大会(7/7)

○優勝 南高岡Eチーム ○準優勝 南高岡Cチーム

○第3位 天寿会Bチーム・吉川Bチーム

■第11回村民スポーツ大会クロッケーの部(7/16)

○優勝 繁昌区Bチーム ○準優勝 南高岡区Aチーム

○第3位 山田3区Aチーム・次木区Aチーム

■茨城県サッカースポーツ少年団交流大会(7/29)

○Aブロック優勝 津澄サッカースポーツ少年団



TOPICS

親子キャンプ教室 中央公民館
奥塩原キャンプ場 7/29(土)・30(日)

まだ眠たい目をこすりながら中央公民館を出発したバスは、一路塩原町湯本「奥塩原キャンプ場」を目指す。1時間経過、2時間経過眠気が覚めてくると同時に、長旅に飽きがきた頃目的地に到着。

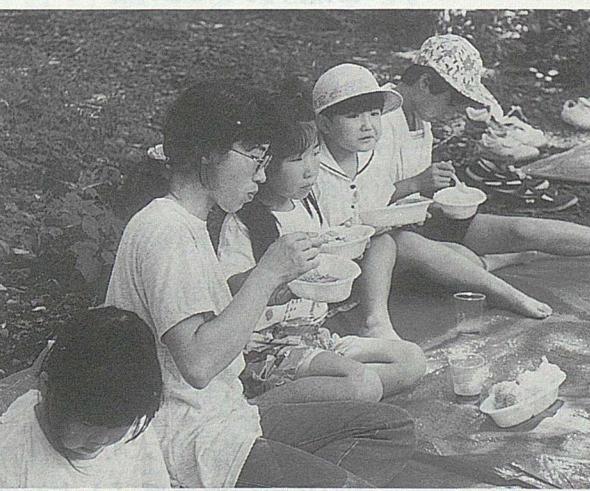
まずは昼食の用意、メニューはキャンプの定番「カレーライス」大まかな役割を分担したりかかるが、飯ごうでの炊飯である。そのおいしいこと素晴らしいこと。そしてテント張り、最新型のテントが並ぶ中、一目でわかる今はなつかしい三角テント、お父さんは父親の権威を確立すべく大汗で奮闘。夕方、そして朝方のさわやかさは、正しく別天地。

夕飯は、焼そばと焼肉。備長炭とはいかないが、炭火網焼、おいしくないはずがない。

バックミュージックにポールモーリアを聞きながらキャンプファイヤー、花火大会。

テントに入って親子の語らい。満天の星空、地元では耳慣れないカエルの鳴き声を聞きながら塩原の夜はふけてゆく。

翌日、町民プールで遊ぶ親子、温泉につかる親。7組24名の親子は、それぞれの思いを胸に帰路に着いた。



▲自分で作ったカレーはおいしい!

や骨を作る細胞の弱まりなどで破壊される量が形成される量を上回り続けると、やがて骨は弱くなってしまいます。これが「骨粗しょ

う症」なのです。

きたうらの味 夏野菜たっぷりのカレー

野菜嫌いな子供でも大好きなカレーならだいじょうぶ。
好き嫌いなく食べて暑い夏を乗り切ろう！

★サマーカレー

【作り方】

— (4人分) —

ご飯 500g

豚赤身肉 140g

人参 小1本

じゃがいも 中2個

たまねぎ 小1個

なす 2個

きゅうり 1本

ピーマン 2個

さやいんげん 8本

トマト 1個

にんにく (みじん切り) 少々

しょうが "

りんご 30g

サラダ油 大さじ1

カレール 120g

ローリエ 1枚

塩・こしょう 少々

古いものは壊され、新しい骨が作られています。こうして、両者のバランスを図りながら、骨は同じ強さを維持しているのです。そのため骨のカルシウムが多少使われても、すぐにもろくなることはありません。

しかし慢性的なカルシウム不足

で骨を作る細胞の弱まりなどで破

壊される量が形成される量を上回

り続けると、やがて骨は弱くな

ってしまいます。これが「骨粗しょ

う症」なのです。

骨は生きている

骨自身は活発な代謝を繰り返し、

古いものは壊され、新しい骨が作

られています。こうして、両者の

バランスを図りながら、骨は同じ

強さを維持しているのです。その

ため骨のカルシウムが多少使われ

ることはありません。

戦没者の遺族の皆さんへ

戦没者等の遺族の方に特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金は戦後50周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方にたいして弔慰の意を表すために支給されます。

■支給の方法

戦没者一人について40万円の国債で支給され、平成8年から17年までの10年間にわたって毎年4万円づつ償還されます。

■支給の条件

特別弔慰金を受けることができる方は満州事変以後の戦没者等の遺族の方ですが、平成7年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に限られます。

■請求の期限

平成10年3月31日までです。それまでに請求しないと受給できなくなりますので注意してください。

■受付窓口

北浦村役場福祉課が受付窓口になっています。請求書等の用紙は受付窓口に備えてあります。なお、支給の対象者等詳しいことについては、福祉課（☎5-2111 内線218）までお問い合わせください。

傷病賜（目症）の支給要件が緩和されました

恩給法の改正により、平成7年7月1日から傷病賜（目症）の支給要件が緩和され、下士官以下の旧軍人で、公務により受傷し、その障害の程度が第1目症又は第2目症である方に、傷病賜金（一時金）が支給されることになりました。

■支給額

第1目症 48,000円

第2目症 32,000円

※過去に傷病恩給や傷病賜金を受けたことがある方は対象となりません。

■請求に関する問い合わせ先

- ・茨城県福祉部高齢福祉課（☎029-221-8111）
- ・総務省恩給局第一課（☎03-5273-1330）

国勢調査人口予想懸賞募集

国勢調査に対する県民の関心を高めるために平成7年国勢調査人口予想懸賞募集を行います。

■懸賞募集の内容

平成7年国勢調査における平成7年10月1日現在の茨城県の人口の予想。

■募集資格・部門

茨城県内に居住又は在学若しくは勤務する者。

- ①児童・生徒の部 小学校、中学校に在籍する児童、生徒。
- ②一般の部 児童、生徒の部の応募資格を有しない者。

■応募の方法

官製はがきに、予想した人口、応募者の郵便番号、住所、氏名、年齢、職業及び勤務先（児童、生徒、学生にあっては学校名及び学年）電話番号を明記する。

■応募先

〒310 水戸市中央郵便局留 平成7年国勢調査茨城県実施本部 人口予想懸賞係

■応募等の問い合わせ先

茨城県企画部統計課（☎029-221-8111内線2652）

平成7年 国勢調査

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。この調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として行うもので、国の最も基本的な統計調査です。

結果は、国・都道府県・市区町村において、福祉行政や雇用対策などの基礎資料として利用されます。

9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が皆様のお宅に調査票の記入のお願いと受け取りに来ます。

— 総務省統計局 —
茨城県・北浦村

ありのまま あなたの答えが 国の基礎

給水工試験受験対策講座

■日時 平成7年9月11日(月)～12日(火)午前9時～午後5時

■場所 茨城県立鹿島産業技術専門学院

■内容 ①サドル分水栓工法

②給水管工法及び図面の見方

■定員 40名（先着順）

■受講料 2,700円

■申込先 茨城県立鹿島産業技術専門学院（〒311-22 鹿島郡大野村林572-1 ☎0299-69-1170）

■受付開始 平成7年9月1日(金)より、受講料を添えて申込みください。

■その他 詳しくは当学院にお問い合わせください。なお、受講対象者は給水工試験を申し込んでいる方とします。

溶接技術検定試験対策講座

■日時 ①学科…9月13日(木)～14日(木)午前9時～午後5時

②実技…9月19日(火)～20日(水)午前9時～午後5時

■場所 茨城県立鹿島産業技術専門学院

■内容 ①学科…溶接の一般知識他
②実技…受験課題研究他

■定員 学科、実技ともに10名。

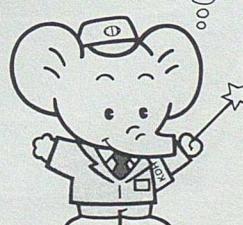
■受講料 学科コース 2,700円
実技コース 2,700円

■申込先 茨城県立鹿島産業技術専門学院（〒311-22 鹿島郡大野村林572-1 ☎0299-69-1170）

■受付開始 平成7年9月1日(金)より受講料を添えて申込みください。

■その他 詳しくは当学院にお問い合わせください。検定試験は10月6日に当学院で行います。

8月は
電気使用安全月間
です。



財團法人関東電気保安協会