

北浦村芸術祭民舞・舞踊大会より

婦人のちから生きてます

農業婦人4団体

2・3

北浦虹工房	緑業のススメ(2)	4
農業委員会より	農地転用について	5
むらの話題	ほうづき提灯祭り	6
生涯学習	自己啓発の効果的なすすめ方①	7
さわやか健康	楽しくおいしく食べるために	8
文芸きたうら	白い旅券 桜井金一さん	9
おしらせ	麻生合同庁舎が移転します	10

昂

ドリーム

みつば婦人部

地域食品研究会

村ではいろいろな女性が頑張っています。とりわけ女性の鉤頭を中心とした活動は活発で、郷土料理の研究や新技術の研究などが盛んにおこなわれています。へちまコロンの販売、うまかつ、鰻頭、北浦のかおり（野菜入りうどん）の開発、アマランサスの栽培等幅広い活動が展開されています。そこで、各団体の活動を代表者に紹介していただきます。

へちまコロンを販売

昂（会長 斉藤昭江さん）

第一期の、婦人農業大学が、二年間で終了し、その後に、OB会として発足したのが、昂の会です。婦人農業大学のメンバーから、十名位が脱会をし、昂となって七年間が経過しようとしています。現在、会員は、二十九名です。農業改良普及センターの先生方や、産業課の皆さんを中心に、また役場の方々のお世話になりながら、色々な事業に取り組んで居ります。年間の最大の行事は、自分達の栽培したへちまで作った、へちまコロンや、子供服、そして、混ぜ御飯等を販売しながら、『ふれあいフェスティバル』に参加する事

特産品料理はおまかせ

地域食品研究会
（会長 山崎志津子さん）

この会の発足は、平成三年六月に婦人農業大学OB会、一般農業婦人、食品製造加工業者等で研究会を組織し、開発研究をすすめてきました。商品化した物で、北浦特産物の「ミツバ・セリ・大葉・サツマイモ・ショウガ」の五品を乾燥したものを粉末にし、うどんに練り込んだ「北浦のかおり」という、うどんをつくりました。もう一つに、サツマイモをあんにつかった菓子「うまかつ」が商品化されました。北浦の名産として販売にも努めています。村のフェスティバルに参加したり夕市、各種イベント、全国むら

おこし展などにも参加、宣伝をしてきました。その他にも、ブラックバスでさつま揚げ・野菜あんかけ・つみれ汁・照焼き・フライと調理をして見ました。一カ月前には、韓国の方の指導で、本場の「キムチ」に挑戦してみました。白菜、チンゲン菜、キュウリなど、とうがらしにむせかえりながらの作業でしたが、満足の「キムチ」ができあがりました。これからも、北浦の特産物を利用した料理を研究課題にし、楽しい活動をして行きたいと思えます。

婦人のちから 生きてます

パソコンで経営分析

ドリーム
（会長 宮本みよさん）

私達の会は、北浦村津澄地区の専業農家のお母さん達の集まりです。平成四年度から二年間、麻生農業改良普及センターの指導による、農業簿記帳の講座を受け、平成五年三月十二日、修了証を受け取る事が出来ました。終了式の後、仲間と共に今後も活動して行きたいと言う声があり、OB会の結成と成りました。会員は十八名です。会の名前は、農業に夢と希望を持って、頑張っていこうという期待をこめて、「ドリーム」と名付けられました。記帳を始めた頃は、減価償却費の計算、貸借対照表の作成、売掛金、買掛金等

アマランサスの栽培

みつば婦人部
（部長 井川清美さん）

みつば婦人部は、明朗活発な婦人の集まりで親睦と自分達の問題点を提示しながら話し合い、より良い方法を研究、勉強している農家婦人の集まりです。

主な内容として、

○アマランサスの栽培

会員全部に苗を配り、栽培技術の研究から料理研究、試食・販売

○作業環境改善、研修会

先進地へ行き視察、技術の習得、農作業に工夫を取り入れ改善、そして、農業生産性の向上をはかるための研修。

○特産野菜の料理研究

村で取れる野菜を使用、調理して試食会

○消費宣伝

村の野菜を販売、試食品で食べ方もPR、☆新規企画、チンゲン菜と大葉の一夜漬けを発表（大好評）市場向けの箱にパンフレットを入れる。

○講習会参加

農業生活を豊かにする為、見聞を広げ、友達の輪を大切にします。

○北浦ふれあいフェスティバル参加。親睦と販売

村の野菜を利用して自家製漬け

4つの団体合同での視察研修会。写真は千葉県袖ヶ浦市協和種苗株式会社での研修の様子。4団体による合同研修会は今回がはじめて。（2/10）

今年も農業簿記帳、労働日誌の継続記帳をし、パソコンによる経営分析診断を実施し、二年間の比較をしながら経営の見直しに取り組んで行くことにしています。又北浦村フェスティバルへの参加と、各婦人団体との研修旅行等は多くの仲間の笑顔との出会いがあり、お互いの活動の大きな励みとなっています。明るく働き者のお母さん達は、婦人の役割を見出し、主人と共に農業に参画している満足感が生まれ、仕事にも意欲的です。そして夢のある楽しい活動へと頑張っています。

また、多忙な農業生活の中、心の扉を個々が開きふれあい、部員の和を大切にして行く事を目的として、会合の連絡は昨年からの電話を使用しています。その結果、部会員皆和やかな雰囲気活動できるようになりました。そして農業に誇りを持つている婦人達です。今後、他の農業婦人団体と交流を図り、一団体に結成できれば、幅広い活動が出来るようになると思えます。

農地転用をお考えのみなさんへ

農地を農地以外の目的で使用する
場合などは農地法の許可が必要
です。

村農業委員会では、毎月、農地
法による許可などの申請を受け付
けています。申請された内容は、
農業委員会総会において審議しま
す。

※農地の転用は、面積の多少にか
かわらず許可が必要です。これか
ら計画のある方、うっかりして転
用してしまった方はお早めに申請
してください。

農地法第三条によるもの

耕作目的で、農地の売買（所有
権の移転）や賃貸借などをする場
合。

農地法第四条によるもの

農地の所有者（耕作者）が自ら
その農地を転用する場合。

農地法第五条によるもの

農地の所有者（耕作者）から農
地を買い受け、または、借り受け、
使用収益権の移転を受けて転用す
る場合。

魅力の村づくり
北浦虹工房

④ 緑業のススメ（2）

■続「野菜植物園」

「北浦村の特性を生かした村づくりの
アイデアーその一つとして『野菜植物園』
はいかがだろう。熱帯植物や花を集めた
植物園は、都市部の各地にもある。だが、
野菜だけを集めた植物園は、あったとし
ても数は極めて少ないはずだ。」と前号で
書いた。紙面の都合でほんの概略しか書
けなかったので、今月号でこの「夢」を
もう少し見つけつけてみたい。

■村と一体の野菜植物園

車で北浦村に入ってしばらく、谷あい
の水田と杜の間の一本道を抜けていくと、
木彫りの看板がある（いかにもそれらし
く）。『北浦村・野菜植物園は右へ』と。
さて野菜植物園とは、話には聞いてい
たがどんなところやら。道を右に折れて
ゆるやかな坂を一、二分、台地を登りき
ると、バット視界がひろがる。前方右手
には、二階ほどの高さの、そう、「ふれ

あいの郷」の木造体育館よりひとまわり
くらい小さいサイズの温室が建っている。
総ガラス張りだから陽の光を受けてキラ
キラ輝いている。左手には果樹園らしき
低木の林を背にして、広々とした緑の畑
がある、小型トラクターが行き来してい
る。植物「園」だからといって、とくに
目立つような柵が張り巡らされているわ
けではない。膝下くらいの高さの植栽が
垣根がわりをしているだけだから、ここ
が特別な場所という感じはしない。北浦
村の中にすっぽりとまぎっている印象を
受ける。さあ中に入ってみよう。

■「世界の野菜館」

まず、入場料を払う。大人は三〇〇円、
小人は一五〇円。これで園の中はすべて
見ることができる。園内のレストランで
の食事代は、あたりまえだが別。切符の
半券とパンフレットを握りしめ、進んで
いくと前方に地下に降りる階段がある。
その先はちよつと薄暗い地下道だ。なに
やら乾いた土のような臭いがする。気の
せいかな。地下道を抜けて、今度は階段を
上ると、そこは先ほど外から見た温室の
中、明るく陽がまぶしい。あるある、野
菜がいっぱい。うわさに聞いた「世界の
野菜館」だ。見たこともない野菜、名前
は聞いたことがあるけれど、これがそう
かとはじめて見るもの。キャベツのよう
なかぶのようなコールラビ。ねぎの親分
みたいなニーク。なるほどアーチチヨ
ークはこういうふうにして栽培されるの

か。ヨーロッパの野菜、アジアの野菜、
南米の野菜…、あげればきりがなし。
うーん、なかなか勉強になるな。

■「昔なつかし野菜館」

つぎは、がらりと趣が変わって「昔な
つかし野菜館」。背丈が大人よりも高く、
とうもろこしのような、竹のような木？
くすんだ緑色の木肌には白い粉がついて
いる。これは、アマキではないか。（私
の郷里ではさとうぎびのことをそう呼ん
でいた。）急いで皮をむいて噛もうとし
て、口の端を切った思い出がある。痛か
った。あるいは、細長く小さなりんごの
ような形をしたグミ。そして、粒々が集
まって熟れると赤紫になる桑の実。今で
はお目にかかれないし、子供たちからも
忘れ去られた野の食べ物の館。

■「野菜知ってる館」

三番目は「野菜知ってる館」。葉を見
ただけではそれがどんな野菜なのか、と
くに都会人にはわからないものが多い。
さつまいもなどは校庭の隅でつくったこ
とがあるから知っているだろう。けれど、
例えば落花生。土の中で育つ豆と聞いて
びっくりする人がある。まして葉を見た
だけではわかるはずもない。アスパラガ
スもしかりである。落花生は小さな丸い
葉。アスパラガスはこんもりとした糸状
の葉だと記憶している。いずれも見て美
しい葉である。にんにくはどこで育つの、
どうやって収穫するの？、玉ねぎは？…

なんだか子供相談室のようだが、これら
もあげればきりがなし。「へえー。そう
だったのか」と小さな驚きを無理に吞み
こんだような表情で野菜に見入る人がい
る。知ったかぶり子供に説明している
親もいる。

まだまだ見るべき野菜はたくさんある
が、そろそろお腹がすいてきた。見たあ
とは食べる番である。村の人たちが経営
しているレストランが園内にある。行っ
てみよう。ここでは北浦村の野菜が主な
材料となつて、和・洋・中華のメニュー
がつくられている。野菜ばかりではない。
野菜に合う肉や魚の料理もある。ワイン
もある。テーブルいっぱい皿が並んだ。
おいしそうだ。さあ食べよう。その時：
「文字ばかりじゃ読んでもらえません
よー」という編集者の声で目が覚めた。

以上は北浦村の一ファンである私が描
いた将来の夢。夢は夢だが、現実の効用
もたくさんあると思う。その効用につい
ては、また少し長くなるので次回に譲り
たい。

「北浦虹工房」も四回目を迎えました。企画課
にはお許しを得て、勝手なことは書き書い
ます。このコーナーは皆さんのご意見による参
加を期待してつくられたものです。「なにを偉
そうに、無茶なことを言ってる」とか「そんなこ
と不可能ですよ」など、異論、反論、極論なん
でも大歓迎です。
(筆者より)

農地の埋立を行う場合
には許可または届出が
必要です

大切な農地を守るために、農地の埋
立等に関する取扱いが定められていま
す。建設残土等を使つての農地の埋立
ては、すべて許可が必要です。この場合
合、埋立の高さや土質にも基準がありま
す。また、農家自らが良質の土で農
地を改良するために埋立をする場合で
あっても、届出が必要です。

次の場合は農地法に
基づく知事の農地転
用許可が必要です

埋立が、次に該当する場合は
農地転用許可が必要です

①埋立の目的にかかわらず建設残
土（建設工事現場から出る土や
砂）を使う場合。

②埋立が農地改良行為として認め
られない場合。

許可にあたっては、次のよう
な基準があります

①埋立が農地復元期間を含み一年
間以内で終わること。

②原則として、隣接地より高くな
らないこと。

③掘削は、農地復元のための覆土
用のはぎ取りに限る。（一メー
トル以内）

④農地復元の覆土は従前の作土と
同等以上の土を用い五十センチ
メートル以上覆土すること。

農地改良行為とは次のよ
うな埋立をいい、農業委
員会への届出が必要です

農地が、次の三つの要件を全
て満たす場合のみ農地改良
行為と認められます

世の中そんなにうまい話はありません。農地
を造成してやるといわれても、安易に農地を
貸すのはやめましょう。

自分の農地は、自分で守りましょう

農地を業者に貸し耕作不適地になってしまっ
たり、隣地への土砂の流出などで周辺農家に
迷惑を及ぼした例もあります。また、廃棄物
が捨てられた場合、土地を貸した人にも責任
が問われることがあります。



ほうづき提灯祭り

両宿地区にある東宮神社祭りとして行われているもので、鹿島本宮の儀にならって毎年2月15日にはうづき提灯をかざした竹笹をもって練り歩く祭頭祭です。これは、区の祭り保存会や子供会育成会の協力で行われている祭りで、子供たちが自主的に提灯やローソクを用意して準備しました。当日は本陣の修蔵院から東宮神社までを勇ましく祭頭囃を掛け合いながら竹笹にかざした提灯をもって練り歩きました。練り歩く途中、各家々には提灯がひとつずつ配られました。東宮神社に着くと、太鼓のリズムに合わせてひょっとこ踊りが披露され、お祝いの『おにぎり』が配られました。その後区長や議員等の家をまわり、修蔵院にもどってきました。子供たちはほうびにお菓子をたくさんもらい嬉しそうでした。古くから引き継がれている地域の祭りを大切にしたいものです。

一つ気になったのは、祭頭囃の掛け声が昔と多少違っているような気がしました。文献によると下記のように書いてありました。

『鹿島の宮山 豊世栄 自安我楽 米々』
『口から押し込む 豊世栄 若い時二度ない 豊世栄』



厚生省生活衛生局長賞を受賞

伊藤 泰さん
(山 田)

伊藤泰さん(70才)は、鉾田食品衛生協会役員及び食品衛生指導員としての長年の功績が認められ、この度、厚生省生活衛生局長賞に選ばれ、長野県上山田温泉でおこなわれた日本食品衛生協会関東甲信越ブロック大会において受賞されました。

伊藤さんは、鉾田食品衛生協会会長賞、県食品衛生協会会長賞、県知事賞、日本食品衛生協会理事長賞を経て今回の受賞となりました。

地域活性化講演会



2月23日に中央公民館で、地域活性化講演会が行われました。これは北浦ふるさと塾が主催したもので、鉾頭会議、昂の会、商工会青年部・OB会、繁昌をメジャーにする会に呼びかけて行われました。講師には過疎を逆にとる会事務局長の宮崎隆先生を招いて、「ひとが輝き、まちが輝く」と題して具体的なむらづくりの例をあげながら楽しく話されました。地域の資源にもっと目を向けて地域を活性化するためには、いまあるものを、色々な視点から見直そうという話でした。



2月6日に津澄第1公民館で、福祉バザーが行われました。これは、毎年婦人団体連絡会等が主体となって行われているもので、役員等の方々が各家庭をお伺いして各家庭より眠っている不用品を提供していただいているものです。今年も、日用品、陶器、衣料など多数集まり、バザーも盛況で約30万円の純利益を得ることができました。このお金は、全額村社会福祉協議会へ寄付されました。

スポーツ大会の結果

卓球大会(2/19)	〔中学男子団体〕	マラソン大会(2/19)
〔小学男子シングルス〕	優勝 潮来一中	〔小学男子〕
優勝 松金 敏行	準優勝 北浦中A	優勝 高柳 勝利
準優勝 野原 隆雄	第三位 北浦中B	準優勝 小澤 淳史
第三位 高正 真	〃 潮来二中	第三位 伊藤 良明
〃 男庭 祐伍	〔中学女子団体〕	〔一般男子〕
〔小学女子シングルス〕	優勝 北浦中A	優勝 遠西 克雄
優勝 白尾 昌代	準優勝 玉造 中	準優勝 大場 正浩
準優勝 堀 京	第三位 牛堀 中	第三位 園部 明彦
第三位 郡司 智子	〃 潮来一中	〔一般女子〕
〃 青木加寿美		優勝 園部さやか
		準優勝 根本 光江



自己啓発の効果的な すすめ方 ①

一井上 富雄

技術革新や経営革新は、管理者や社員など一般サラリーマンのみならず、企業経営者にも自己啓発を迫る時代になって来ている。勉強をするのは学生時代だけで十分であり、会社に入ってから後は、先輩や上司が指導をしてくれるし、年々体験を積み重ねていけば、自分で自己啓発をしなくても何とかなるだろうと考えている人達は、たちまち落ちこぼれて、リストラの対象になってしまう。

自己啓発が重要になってくるのだが、努力だけでは、頑張りだけでは、知識・技術の能力を向上させる自己啓発とはならない。効果的な自己啓発の方法、ノウハウをしっかりと身につけながら努力していくことが重要なのである。

知識・技術の能力をどこに蓄えるかという、次の三つが考えられる。その一つは、自分の大脳の中である。二つめは手帳などの情報ファイルであり、三つめは情報網、人脈などである。この三つの知識源・情報源が強力になればなるほど、知識・技術力が高まることになる。この中のどれ一つ欠けても十分ではないのである。

そこでまずメインである大脳能力の自己啓発を効果的にすすめる方法について述べることにする。

知識や情報を吸収する手段としては、最近ではTVやカセットテープ以外には、CD-ROMなどのマルチメディアなどが幅広く使われるようになって来ているが、しかし何と言っても本や雑誌・新聞などの活字を通しての自己啓発がまだまだ主流である。したがって、活字をいかに早く読むことができるかが効果的な自己啓発には絶対に欠かせない。(以下次号)

学習予定

- 3/12(日) 第3回ソフトテニス大会
- 14(火) パッチワーク講座
- 16(木) 手話講習会
- 19(日) 組紐同好会
- 〃 第4回テニス大会
- 22(水) 北浦写真同好会
- 〃 村民ゴルフ大会
- 23(木) 手話講習会
- 26(日) 第20回混合バレーボール大会
- 28(火) 木目込人形同好会
- 30(木) 水野賢司バリトンリサイタル

4月 企画立案中

平成7年度のチャレKITAは

『演劇』です。

2月4・5日の「学習発表会」で平成6年度の活動を終了した「チャレンジKITAURA」ですが、平成7年度は『演劇』にチャレンジします。

専門家(役者:富永真知子)の指導を受け、来年2月には北浦村文化会館において、本格的な発表を目指すことになりました。演劇活動は、情緒障害等の治療に取り入れられることもあり、心の修養には最適です。

なお、今まで実施していた「チャレンジKITAURA」は、「環境・科学教室」と名を改め、5月から10月の第1日曜日に実施します。

「チャレンジKITAURA」及び「環境・科学教室」についての詳しい問い合わせは、教育委員会生涯学習課まで。

☎5-2111 (内線309)

— 広げよう自分、見つけよう私 —



二月四日・五日に平成六年度新設講座「チャレンジKITAURA」の学習発表会が実施されました。四日は、「環境・自然」科目で、講師に奥井登美子さんを招いて、「ぼくら地球防衛隊」の話をお聞きました。自分ができる地球環境の防衛に、興味深く耳を傾けていました。

五日は、「食品・科学」科目です。受講生による「手作りみそおでん」「ブラバンキーホルダー」「スライム」等の販売が実施され、売上金一万六千円は、兵庫県南部地震災害義援金にあてられました。当講座は平成七年度は「環境・科学教室」と名称が変わり、五月から十月まで実施します。

チャレKITA発表会

いっぱい
あっぺえ

むらの方言ベスト

- ①首を『ねぐじえた』。
訳 寝ていて筋を痛めた
- ②この子は『ねぶつう』だ。
訳 寝坊
- ③ご飯が『のぜえる』。
訳 のどえつかえる
- ④この畑は『のっぽつち』だ。
訳 火山灰土
- ⑤『のんのさま』にお参りする。
訳 神仏



読書

エッセイ

本

との出会い

白い旅券

(小林久三)

行 戸 桜 井 金 一

小林久三著白い旅券を読んで、江口千晶が水木奈津子に酷似していると言う事から津川署の捜査当局、清水刑事との現代版神隠的な推理小説。江口千晶が殺人容疑者にされてしまった事件、実は水木奈津子の姉と称して現れた女は、麻薬Gメンだった事ミステリアスで危険にみちている旅ではありましたが、ロマンにあふれていてヒロインと一緒に旅をしているような気分になりました。ちなみに小林久三先生は北浦村公民館にて三年ぐらい前かと思いますが、ご講演を拝聴させていただいた事がございいます。 おわり

にこにこ スナップ



お子さんの写真を募集します

きたうら 根本かほる選

リハビリの一步を伸ばすシクラメン
夢少しふところに入れ冬帽子
住み慣れてこの村が好き枇杷の花
芹取女道問われても振り向かず
前向に余生濃くして田芋引く
ころころと日向ぼっここの露の臺
鼻もわたしも眠れぬ夜のあり
大寒や声朗々と起工式
水鳥の一すじ寒し水面かな
寒鯉のまなこの光る包の中
安心の声跳ね返る初電話
入り日まで一人じめする冬櫛
節分や声の変わりし孫の声
裾さばく手が戸惑いし梅娘
淡雪のたんたんとして観音講
祈禱僧目の鋭さや雪解風
よもぎ摘む老婆の愚痴は野に捨てて
ジャンケン石の石観音の笛子鳴く
ビニールを張替え終えて日脚伸ぶ
野芋つむ懐しい風生まれる

飯金椎日川寺羽高椎藤土辺高東茂野本石仲高
島井名下又内生橋木原子田野野木村戸上居野
秀クニ利理ま茂静文光敬サカ千恵子
子勝子浩枝き敏子子江雄子

桃の節句、雛まつりといつて前日摘んできた萌え出たばかり餅草(ヨモギ)で朝草餅をつきオコワをふかす。女のいる家では、近親者から贈られたお雛様の掛軸や、古くから家に伝わる人形を出して飾るが、飾る日はむかしは一般に宵節句の日が多く、昭和になってりっぱな雛人形を飾るようになってからは、二月二〇日すぎればもう飾りだした。

雛壇には桃の花を活けたり、草餅や、草餅と白餅とを重ねた菱(ひし)餅、そして甘酒または自家で作った白酒、饅頭などを供える。

初めて女の子の生まれた家では「初節句」として、親類、近所の人達を招き、女兒の健全成長をお祝いします。近親者から

21日 春の彼岸

「彼岸」 七日間は、仏様の日とされて居り、お墓や仏壇の掃除をし、入り日、中日、あく日には墓参りし、団子、赤飯、ぼたもち、ませ飯などをつくって供え、先祖の供養をし冥福を祈る。

3日 桃の節句

昔から伝わる 年中行事

村、集落、地域集団で古くから習慣となっている民族行事の主なもの毎月紹介します。

3月の行事

三月の行事の特色は、節句という天候の順調と作物の育成を祈る行事である。三月の節句は「上巳(じょうし)」といって五節句の一つであり、日本では女兒の節句とされている。

贈り物を受ける。
この日、嫁婿は草餅をもって里帰りをする。
節句についていい伝えがある節句の終わつたあと雛人形や掛軸は「早く外さない」と娘の縁談が遅れる」といって、ただちにとりかたづけしてしまう。
「ウグイスのなく前に草餅を食べると魔除けになる」
「三月節句に雨が降るとその年は雨の多い年になる」といわれている。

さわやか健康

健康は自分で作り自分で守る宝物



楽しく、おいしく 食べるために

各種検診・相談等スケジュール

事業名	月日	受付時間	場所	対象
母子保健教室	3月15日	PM1:00~1:30	母子健康センター	妊婦
献血	17日	AM9:30~3:30	津澄第一公民館	一般
育児相談	20日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児
麻疹	22日	PM1:30~3:00	母子健康センター	幼児
一般健康相談	24日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般
母子保健教室	28日	AM9:30~正午	北浦村中央公民館	妊婦
母子保健教室	4月11日	PM1:00~1:30	母子健康センター	妊婦
育児相談	17日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児



歯を喪失する二大原因は虫歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べるためには、まずこの二大疾患を克服しなければなりません。また、歯の寿命は、現在の日本人の寿命と比べると二十〜三十年の隔たりがあります。歯が全部喪失しても人は死にません。しかし、歯の喪失とともに摂取可能な食品の種類は限られてきます。これではいくらか長生きしても人生の楽しみが半減してしまうのではないのでしょうか。そこで今回は、虫歯の話を紹介いたします。

・虫歯のサインを見逃すな!
虫歯の予防はまず砂糖を減らすこと。砂糖がなければ悪質な菌垢もたまりません。そして、歯磨きを励行することです。それでもできてしまったら、なるべく早く、初期のうちに発見し、治療すること。そのためには口の中を観察する習慣をつけましょう。無痛で、白濁のうちに始めると、歯に光沢が虫歯になり始めると、歯に光沢がなくなり濁ってきます。

・子どもの虫歯
子どものあごをレントゲン写真で見ると、乳歯の下にすでに、やがてはえる永久歯がちゃんと控えているのです。ですから、乳歯が虫歯になれば、見えないあごの中で永久歯にも伝染します。また、乳歯が早くから虫歯で崩れてしまったり、抜かれると、後に続く永久歯の場所が不安定になり、歯並びに影響します。特に乳歯は表面のエナメル質が薄く、柔らかいので、虫歯になると永久歯より早く進行します。

「虫歯予防教室」から

ヘルシーフッキング

— かみごたえのある食事で 健康な歯をつくりましょう。 —

◆かみかみサラダ

☆材料 6人分
レタス 120g
きゅうり 150g
コーン缶 60g
シーチキン缶 180g
人参 30g
さきいか 20g

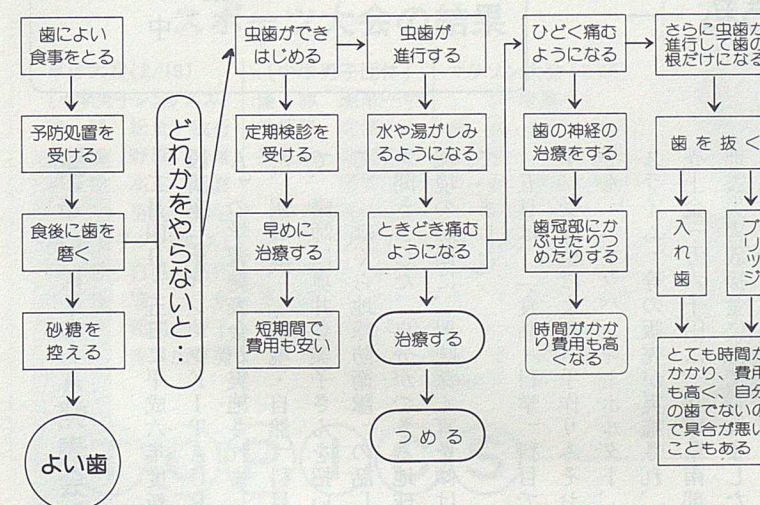
◆ドレッシング◆

サラダ油 大さじ2
酢 大さじ1
こしょう 少々
塩 少々
【1人分栄養量】
エネルギー 141 Kcal
たんぱく質 8.1g
塩分 0.5g

【作り方】

- 1.レタスは食べやすい大きさに切る。
- 2.きゅうりは薄い輪切りにする。
- 3.コーン缶は、水気をよくきる。
- 4.シーチキンは油をきり、ほぐしておく。
- 5.人参は、せん切りにする。
- 6.さきいかはさらに裂き、食べやすくする。
- 7.1~6をドレッシングで和える。

虫歯は進むほど、歯も財布も痛みます!!



役場企画課広報担当まで。

麻生合同庁舎が新築移転します

入居機関の麻生県税事務所・麻生地域農業改良普及センターが次の住所に事務所を移転します。

■新住所 麻生町麻生1700-6

(麻生警察署の裏手側)

■麻生農業改良普及センターは3月27日から取扱い開始。(☎0299-72-0256)

■麻生県税事務所は4月3日から取扱い開始。(☎0299-72-0771)

法定労働時間が短縮されます

平成7年4月1日から、規模10人未満の製造業等一部の事業場について1週間の法定労働時間が短縮されます。

- (1)製造業、鉱業、建設業、運輸交通業、貨物取扱業及び清掃・と畜業のうち規模10人未満の事業場の週法定労働時間は、週44時間に短縮されます。
 - (2)商業、接客娯楽業の事業のうち規模5人未満の事業場の週法定労働時間は、週46時間に短縮されます。
- ※各事業場で定める1週間の所定労働時間は、上記の時間を超えることができませんのでご留意下さい。詳しくは労働基準局又は労働基準監督署におたずねください。

土地売買のときは
地価公示価格を調べましょう

土地の形状、道路の条件、駅からの距離、上下水道の整備の状況などの条件を標準地と比較すれば、対象地のおおよその価格がわかります。土地売買のときには、まず、地価公示価格を調べ売買の目安としてください。

地価公示価格は市役所、町村役場で簡単に閲覧できます。標準地の地価、標準地が接する道路の種類、幅員、標準値の周辺の土地利用状況等を細かく記載した地価公示の関係書面は、役場に茨城県のもの全部揃えられていて、誰でも簡単に閲覧できます。

4月から学校は
第2・第4土曜日が休みです

平成7年4月から第2土曜日に加え第4土曜日も休業日となり、月2回の学校週5日制が実施されます。

対象となるのは、幼稚園、小学校、中学校、高等学校及び盲・聾・養護学校の各学校です。

学校週5日制は、学校、家庭及び地域社会の教育全体のあり方を見直し、子どもたちの豊かな人間形成を図ることを目的としています。増えた休みを、子どもたちには有意義に使ってほしいと考えています。

献血の表彰制度が変わります

平成7年4月1日より献血者表彰の方法が変わります。新しい表彰制度は次のとおりです。

■献血功労表彰の基準

[有功章]

銀色……献血回数70回以上

金色……献血回数100回以上

※旧制度により銀色または金色有功章を受章していない方のみ、新制度による献血回数に達したときに贈呈されます。

■献血回数

一度に行う献血は200ml、400ml、成分献血のいずれも献血回数1回となります。

■献血者顕彰規定

献血功労表彰制度とは別に、新しく献血者顕彰規定が設けられます。積極的かつ継続的に献血に協力していただいた献血者に対して記念品を贈呈します。

また、長年にわたる献血奉仕者に感謝状を贈呈します。

1. 献血10回に達したとき	記念品
2. 献血30回に達したとき	
3. 献血50回に達したとき	
4. 献血50回到達者で以後50回到達の都度	
5. 献血50回以上到達者で満63歳を迎えた後に献血をしたとき	記念品 感謝状

子ども・家庭テレホン相談

茨城県中央児童相談所では「いじめ」の相談を受けています。その他不登校、育児など子どもの悩みの相談もできます。児童自身も相談できます。気軽に電話してください。

■子ども・家庭テレホン相談

☎0292-26-4154

毎日午前9時から午後8時まで
(年末年始は休み)

国勢調査ポスター募集

平成7年国勢調査を平成7年10月1日現在で実施するに当たり、国勢調査の理解を深めるためにポスターの図案を募集します。

■募集方法等

- (1)応募区分 小学生の部・中学生の部・一般の部
- (2)応募方法 用紙はA2判又はB2判。画材、色彩は自由。図案には「国勢調査」「平成7年」「10月1日」「総務庁統計局」の文字を入れる。
- (3)応募期間 平成7年4月2日(日)から5月15日(月)
- (4)表彰

[小・中学生の部] 特選1点、入選5点、佳作10点、副賞として賞品を授与

[一般の部] 特選1点・副賞30万円、入選1点・副賞20万円、佳作2点・副賞10万円。

※問い合わせ先

総務庁統計局国勢統計課「平成7年国勢調査ポスター図案応募担当」
(☎03-5273-1154)

小型船舶操縦士免許更新講習会

- 日時 平成7年4月15日(土)
- 場所 鹿島町 鹿島勤労文化会館
- 実施機関 (財)日本船舶職員養成協会
- 定員 更新講習 120名
失効講習 40名
- 申込み期限 平成7年3月31日
- 申込み先 海事代理士南澤敏彦事務所 (鹿島郡神栖町大野原3-3-20)
☎0299-92-2160)