

広

きたうら

報



PHOTO

□ ふれあいの郷 P 2・3
□ ドイツ研修報告 P 4・5
□ 魅力の村づくり P 6
□ 年金・国保・福祉 P 7
□ むらの話題 P 8
□ さわやか健康 P 9
□ いきいきさわやか奥さん P 10
□ 北浦の昔話・文芸きたうら P 11
□ おしらせ P 12

ヨーイドン！ 小貫小学校で2月25日に校内マラソン大会が行われました。写真は1・2年生のスタートの様子です。子ども達はまるで50メートル競争のように勢い良く走って行きました。

3月11日(金)発行

ふれあいの郷

10月オープン

ふれあいの郷建設事

業は昭和六十一年に北浦村新総合計画の

中で提唱され、村の主要事

業として位置づけられました。

平成一年度から事業に着手し、平成六年三月には駐車場整備と一部外溝工事を除いて完成の運びとなります。

役場の南側およそ八・三ヘクタールの敷地に公民館、文化会館、体育館、グランド、テニスコート、クロッケーコート、芝生広場が整備されました。その他、更衣室などを完備した休憩所、子ども連れでも楽しめる遊歩道や展望台も整備されました。

正式オープンは今年の十月を予定しています。既に公民館はオープンしております、テニスコートも仮オープンしています。また、体育館や文化ホールも仮オープンを検討中です。利用したい方はあらかじめ教育委員会へお訪ねください。

北浦村文化会館
演劇や発表会などさまざまな用途に利用できる文化会館です。

メインホールは五四二人を収容し、リハーサル室、楽屋、児童専用室も完備しています。ホールも用材などにより音響効果を高める工夫がされており、質の高い設備を備えています。

れます。

周囲の緑にやさしく溶け込む木造の体育館。延べ床面積は約二千百平方m。地下に事務室、更衣室などがあり、一階がアリーナ、ト

リーニングルーム等を備えていま

す。アリーナはバスケットボールコート二面の広さがありバドミントンコートにすると一度に六面と

れます。

北浦村中央公民館は、既に昨年八月一日にオープンしています。

一階は講義室、創作室、図書室になつてお、二階は視聴覚室、調理実習室、談話室、和室等を備えてあります。開館時間は午前九時から午後五時まで（但し必要と認められた場合は午後十時まで）です。

休館日は毎週月曜日、祝祭日、年

末年始です。詳しくは中央公民館まで。（☎五一一三七七七）

北浦村第一グランド

テニスコート（四面）は既に完

成し昨年十月に仮オープンしてい

ます。足に負担のかからない砂入

り人口芝を採用した全天候型のテ

ニスコートです。また、照明も備えてあり夜間の使用も可能です。

その他の施設

クロッケーコート（2面）

芝生広場

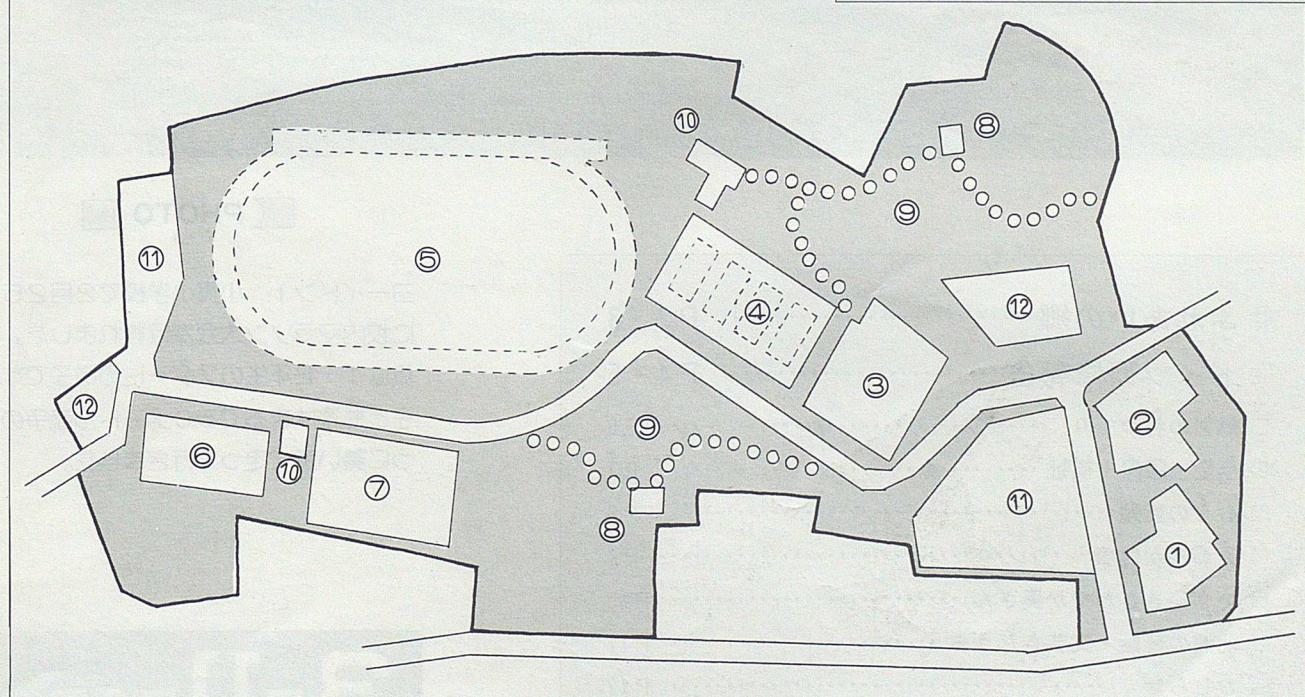
休憩所（2か所）

東屋（2か所）

東屋には北浦湖岸を一望できる展望台も備えてあり、また、東屋までの散策路も整備してあります。

各施設の名称

- | | |
|---------------|--------|
| ① 北浦村中央公民館 | ⑦ 芝生広場 |
| ② 北浦村文化会館 | ⑧ 東屋 |
| ③ 北浦村体育館 | ⑨ 遊歩道 |
| ④ 北浦村テニスコート | ⑩ 休憩所 |
| ⑤ 北浦村第1グランド | ⑪ 駐車場 |
| ⑥ 北浦村クロッケーコート | ⑫ 調整池 |



二十三日朝、ズイーアスハーンの特殊学校の観察に、雪の降る中を出かけました。そこで学習障害児の三・四年生、十五人の学級の国語の勉強を見せていただきました。ノートや教科書はなく、子供たちはわりあい自由に動き回りながら、また先生も机に腰をおろしたりして、とてもリラックスした授業風景で、日本ではまだ感じることができないと思われる雰囲気がありました。先生方と児童の会話の様子を見ていて、先生方の目の位置はずつと下の方におりてきました。

三、四年生の授業とはいっても、普通の学校では一、二年生が学ぶ内容であるという説明がありました。子供たちは、ここで日本の中学校卒業とほぼ同等の十年生まで過ごします。しかし、ここに通う子供たちが普通の学校で勉強できるようになつた例は、まだほとんどないとのことでした。ここで勉強している子供たちは、外国人労働者を含む肉体労働者等の家庭の子弟が多く、知的な発達が大きな影響を受ける幼い時期に親の充分な世話をあれば、かなりの数の子供が通常の学校へ通えただろうという意味で、その背景には社会的問題があるとのことでした。

行動障害とも結びつくこともあります。規則に従つて皆と一緒に行動することができない児童が多いこと、また仲間や先生に對して攻撃的になる児童がいることも挙げられ、個々の児童の能力を追いかけながらの授業となるため、一つの課題に多くの時間が必要であるとのことでした。先生方の経験からいえば、現在の倍の数の教師が望まれることです。先生方と個々の子供たちの会話のやりとりには明るい親密さを感じられ、その関係はとても素敵なものに見えました。

二十四日の午後は、ヴィルゲスの労働者福祉協会の会館での懇談会に出かけました。会館はお金がなかつたため、皆さんが協力して作られた手作りのものだということです。また協会では、在宅老人のために専用の車による送迎サービスを行つており、これはボランティアで賄われているとのことでした。

ドイツでも、近年老人福祉問題は避け通れぬ重要な事と受け止められ、力を入れて取り組んでいくようでした。お年寄りを慣れた環境におきたいので、在宅看護が良いと考えられているとのことで、これには兵役の代わりにソーシャルワーカーの仕事を選んだ人たちが、ボランテ

は足りないようで、それが私のドイツ語だけの世界でもできそうもないほ
うわけではないのです。日本に帰りました。からフランクフルトを走る一時間二十
分をイン河のゆつたり、見え隠れする古城をドイツを見せていました。ドイツはち
か月前で、土曜日に「市」が立ち、私たちもいました。私たちのこしの間入れてい
て、屋台のワインを食べながら歩き回りました。もちろんですが、その食べ歩きもいい
自然と「グーテン・シェーン」、そして「ビット」としかかりだけはめたようです。

滞在時のすべてとい
ますが、お陰様でド
すとか、日本ではとて
経験をすることができます。
る前日の、コブレンツ
トまでのライン河沿い
分の列車の旅では、ラ
した流れと、山の上に
を眺め、これぞ本物の
ようどクリスマスの一
には街のあちらこちら
沢山のひとで賑わって
もその賑わいの中にす
ただき、皆と同じよ
短かっただけれど、こ
思い出になりました。
平気でといいますか、
りました。今回の研修
・モルゲン」、「ダンケ
れに「ツヴァイ・ビア
つかり覚え、ビールの
いめいにお願いしてい
はの私が参加させてい

好奇心の旺盛な
もつと頭の柔軟
きたなら……な
た。

今回の研修に
々にお世話にな
ざいました。十
ぎ、団長を初め
ることができま
イルゲスの市長
るとの約束をい
から先、ドイツ
より良き関係を
いと考えます。
ました。

たとえば中学生時代に
な時期に海外の体験がで
どとも考えてしまいまし
あたりまして、多くの方
り、本当にありがとうございます。
一月二十八日午後四時過
とする団員全員、無事帰
した。今年の秋には、ヴ
さんも日本においてにな
ただいております。これ
のヴィルゲスと北浦村の
ずっと続けていただきた
本当にありがとうございました。





▲ プファイ尔市長の話を熱心に聞く派遣団

ドイツ連邦共和国の連合行政体ウェイルゲスへの第三次派遣団の一員として、十一月二十一日雨の降る北浦を出発致しました。午後二時に成田より飛行機に乗り込む頃には空も晴れ上がり、一路十二時間近くの空の旅へと飛び立ちました。日本とドイツの時差が八時間あり、フランクフルト空港到着は二十一日の夕方六時二十分。うつすらと雪化粧をした空港へ降り立ったその時が、私の生まれて初めての海外です。円をマルクに換えるあなたの憧れ、期待から、まだ見ぬドイツへの不安のようなものが自分の中で交差していましたが、いざドイツに着いた頃には思っていたよりも落ち着いていたように感じます。たぶん、ドイツの雰囲気草木の匂い、その他のいろいろなものを、自分の目や耳で確かめて帰ろうという気になっていたのだと思います。

られたスケジュールでしたが、ヴィルゲスでの行動には時間的ゆとりをたっぷりとついただいてあり、見学先、訪問先での時間の延長はたびたびでした。ヴィルゲスの主な産業である陶土の採掘現場へは、市長さん自らが案内をして下さいました。粘土を掘り尽くしてしまった後の穴は、どのように処理するのか伺つたところ、「次の穴を掘りだす時に尽くしてしまつた穴が元通りの平地に出る表土を、以前掘り尽くした穴に戻します。」というお返事でしたので、もし掘り尽くしてしまつた穴が元通りの平地に

せんかとこちらから質問しました。すると「ここから二十km行つたところに、ゴルフ場が一ヶ所あります。今のところは広い面積の空き地があれば、即座にゴルフ場と考えてしまう今の日本の状況を感じさせられた瞬間でした。

二十一日午後三時三十分、モンターバオナーの農業相談所へ出かけました。指導員のロイスさんのお話と数枚のプリント、それにオーバーヘッドプロジェクターを使って、相談所の活動内容等を聞かせていただきました。そこは専門用語が用いられていたため、ローマイヤーさんは通訳に手を焼いていました。私も日本に帰ると農家の嫁ですので、雨が割りと多く、平均気温が6度～8度と聞いた時には、いつか本屋さんで見つけた『ドイツの有機農業』という本が頭に浮かんできて、「牛を飼つていて高地となると、きっとおいしい野菜ができるたりするのではないか」と考えました。ローマイヤーさんに、野菜に関する話を聞かせて貰いとお願いしましたが、指導員のロイスさんは事前に話の順序を決めてしまつてあるらしく、質問を狭むことはできませんでした。よくよくお話を聞かせて貰ったままで土地はやせていて、その上高地でと、どうも野菜向きの土地ではなさうだと、いうことがわかりました。車で



▲特殊学校授業風景

ドイツ第三次派遣団に 参加して

参 加 し て

礪山裕子

なつたら、そこをゴルフ場にどう考えま
せんかとこちらから質問しました。する
と「これから二十km行つたところに、ゴ
ルフ場が一ヶ所あります。今のところは
それで間に合います。」とのお答えでした。
広い面積の空き地があれば、即座にゴル
フ場と考えてしまふ今の日本の状況を感
じさせられた瞬間でした。

好奇心の旺盛な、たとえば中学生時代に
もっと頭の柔軟な時期に海外の体験がで
きたなら……などとも考えてしまいまし
た。

今回の研修にあたりまして、多くの方々
にお世話になり、本当にありがとうございました。
十一月二十八日午後四時過ぎ、団長を初めとする団員全員、無事帰
ることができました。今年の秋には、ヴィ
ルゲスの市長さんも日本においてにな
るとの約束をいただいております。これ
から先、ドイツのヴィルゲスと北浦村の
より良き関係をずっと続けていただきた
いと考えます。本当にありがとうございました。

▲特殊学校授業風景

5

4

Q & A 年 金

成五年四月から平成六年三月までの保険料
月額一〇、五〇〇円)

平成六年度分の保険料を一括して前納できます。前納する
と、毎月納める手数もはぶけますし、毎月納める額より安く
なります。詳しくは住民課年金係まで。
■平成六年四月から平成七年三月までの前納額 ■
〔一二九、九九〇円〕：〔三、二二〇円割引き〕

项目二

社会福祉協議会

実施している日は毎月第二金曜日と第四金曜日です。拝借するお時間は午前八時四十分から午後一時ですが、午前十一時からの配膳担当のみでもけつこうです。

ぜひ、ご連絡下さい。

北浦村社会福祉協議会

よ
り

保険税を二重に 納めてはいませく

だ 福 よ
朴 り

ただ今
ボランティア
募集中!

魅力の村づくり

アイデンティティということ

前回からの話をもう少しつづけます。例えはみんなさんが、北浦村にはじめて来てくれた人に「北浦は良いところでしょ」と声をかけたとします。そしてその人が「ええ、いろいろと聞いて知つていましたが、来てみて本当にそうです」とこたえてくれました。この場合、村のみなさんの思いと、外から村を見ている人のイメージは一致していますね。これを北浦村には「アイデンティティがある」といいます。カタカナ用語を使いましたが、この言葉は他にもいろいろ解釈や定義があり、一定の日本語訳がないので、英語のままアイデンティティ(Identity)といいました。要は村の内と外が互いにわかり合つて、しかも良い関係が保たれているということです。ひとつの地域(村)は居住圏であると同時に産業経済圏であり、文化圏でもあります。この意味からも地域は、人ひとりがそうであるように、外(他者)との関係なくしては生きていけません。魅力の村づくりは、この『北浦村のアイデンティティ』ということの大切に考え、進めていこうとするものです。

行政組織(役場)のアイデンティティ

語西開始

前置きはこれくらいにして、さあ計画開始です。「魅力の村づくり」は大きくは次の二つの段階に分かれます。

- 二 基本方針に沿った具体策を推進する。

そこで平成四年からスタートしたのがまずビジョンづくりです。この第一段階のビジョンづくりを進めるにもいくつかのステップがあります。

②問題点を整理分析し、解決方法をさぐる。

③将来に向けての「ありたい像」を明らかにする。

④これを、言葉に凝縮し、また目で見える形（デザイ

まず自分自身を知ることから
第一ステップは「北浦村（と村役場）のこれまでと現状を再確認する」。つまり、「自分自身を知る」ということからの開始です。具体的には、村の各地を巡回し住民の方からの話を聞く。農業、商業、工業を営んでいる方や、議員さんには役場に来てもらいたい意見を聞く。そして村職員から話を聴いたりアンケート調査を行う。地域の歴史や文化、風土をあらためて見直す。行事や将来事業計画のありかたについても検討を加える……。

こうした調査を約半年間つづけました。また、「自分自身を知る」ということでは、職員を含めて村の中に住む人々だけの意見では不十分です。外からどう北浦村が見えるか、という視点も大切です。自身のことは自分が一番わかっているようで、実は少しもわがついでないことが多いというのは、村自身にも当てはまるでしよう。そのために、村外に住む、まちづくりやビジョンづくりの専門家の方々にも協力を依頼しました。調査の結果、村の人々から、そして職員から実際にさまざまな意見がでました。その内容については次号でお知らせします。

こんなことを考えて事業を進めているんだが……』と言つてみても、それがみなさんにちゃんと伝わって理解されていなければ、役場とみなさんの関係はうまくいきません。こういう状況を、先ほどとは逆に、北浦村役場には『アイデンティティがない』と

⑤ さらに、村外にも村の姿勢をアピールできるよう言葉やデザインを道具としてさまざまな面で使っていく。

（インなど）に置きかえて村の人々に伝え、それをみなさんで共有できるようにする。

さわやか健康

習慣になるまで努力健康法

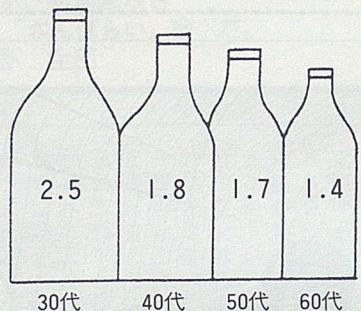


各種健診・予防接種等スケジュール

事業名	月日	受付時間	場所	対象
育児相談	3月14日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児
母子保健教室	22日	PM1:30~3:30	北浦村中央公民館	妊婦
一般健康相談	25日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般住民
老人健康相談	4月8日	AM10 ~正午	長野江田園都市センター	寿会
母子保健教室	12日	PM1:30~3:30	母子健康センター	妊婦
ツ反検査	13日	PM1:30~2:30	母子健康センター	該当者
B C G	15日	PM1:30~2:30	母子健康センター	該当者
育児相談	18日	PM1:30~2:30	母子健康センター	乳幼児
一般健康相談	22日	PM1:30~2:30	母子健康センター	一般住民
歯科健診	26日	PM1:30~2:30	母子健康センター	2歳児

常飲酒者の

(男性の場合) 資料:厚生省調査
非飲酒者を1としたとき、常飲酒者が高血圧になる頻度は下記の通りです。



肝臓には“連投”はきかない

晩酌を日課にしている人へ、“休肝日”的すすめ。飲んだお酒を処理するには、肝臓の役割ですが、マウンドのピッチャーと同じで“連投”は疲れます。適量を飲んでも、週2日は“オフ”的日をつくってください。

アルコール性肝臓病の危険度

- 日本酒1日540ml(3合)以上を5年間飲み続けた場合→アルコール性脂肪肝
- 日本酒1日540ml(3合)以上を5年間飲み続けた人が、ある日大量に飲んだ場合→アルコール性肝炎
- 日本酒を1日900ml(5合)以上10年以上飲み続けるか、合計がそれに相当する量を飲んだ場合→アルコール性肝硬変

ヘルシーツッキング

まろやかな口当たりの
豆腐となめこのレモンじょうゆ

—材料(1人分)と作り方—

- ①絹豆腐1/3丁は熱湯に通し、水気をきって冷やす。
 - ②なめこ1/3袋は熱湯をかけて水気をきる。
 - ③しょうゆ小さじ1杯弱、レモン汁小さじ1杯を混ぜる。
 - ④器に①、②を盛って③をかけ、刻みのり少々を散らす。
- 〈エネルギー62.1Kcal 塩分0.76g〉



「アルコールはほどほどに、そして週2日は休肝日をもうける」ということは重々承知しているが、仕事上のつきあいから、つい毎晩のようにお酒を飲むことになってしまふと、日本人で飲酒する人の割合は年々増えていたことがわかりました。

肝臓障害や肥満、高脂血症、アルコール依存症、そして二日酔いなど、飲み過ぎが招く障害はいろいろあります。アルコールとは上手に付き合いたいものです。そこで今回は、「パーティーリー太り防止法」について紹介します。

①酒はがぶ飲みせずにゆっくりと。
②和食を中心にして食べる。刺身や酢の物がおすすめ。
③高脂肪・高カロリーの洋食、中華料理を食べる。
④最後に梨やりんご、柑橘類などの果物を食べる。
⑤飲み食いよりも会話を楽しむ。
⑥酒は水やお湯で薄めて飲む。
⑦スマートに切りあげる。

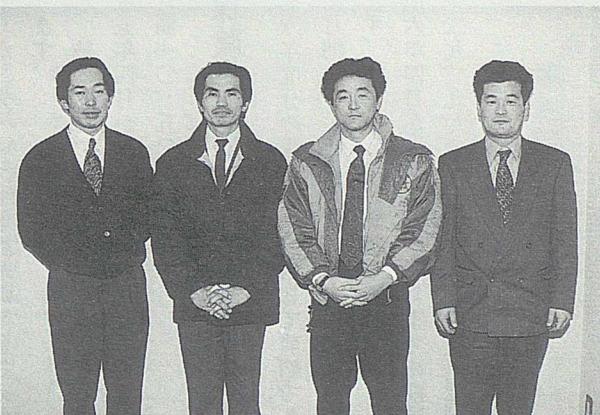
むらの話題

身近な出来事や話題をお寄せください



三和小学校普通教室を増設 2月22日に竣工式

三和小学校では、児童数の増加により普通教室の増築工事がすすめられてきました。増築された校舎は鉄筋コンクリート2階建(総事業費約6千7百万円)で既存校舎の東側に建てられました。これで、普通教室が4教室から6教室に増え、1学年1教室となりました。



新たに4人青年農業士を認定

将来地域農業の中核的担い手となる農業青年を茨城県青年農業士として認定しています。今回新たに北浦村では4人が青年農業士に認定され、これで北浦村では15人が青年農業士に認定されました。新たに認定された4人は次の方々です。

[写真右から]

- 阿部力男さん(小幡) 営農類型 ……露地野菜
- 原幸一さん(小貫) " ……特用作物
- 有馬逸雄さん(小貫) " ……露地野菜
- 横瀬忠美さん(山田) " ……露地野菜

見事な作品・演技 花輪三重子ショー

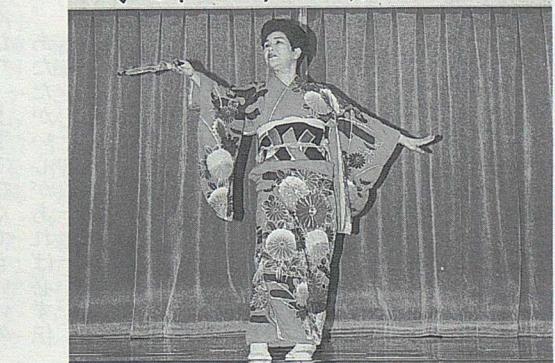


▲ 盛況だったバザー

第21回北浦村芸術祭

2月5日から11までの7日間北浦村芸術祭が行われました。今回は中央公民館と津澄第1公民館の2会場で行われ、内容も盛り沢山でした。5日には、佐渡ヶ嶽親方を講師に招いて、文化講演会が行われました。6日は民謡大会、7日は民舞舞踊大会、8日は歌謡大会、11日は吟詠剣詩舞大会がそれぞれ行われました。参加者も大変多く、見事な演技が続々と披露されました。また、展示の部でも、幼稚園児、保育園児などの作品から、盆栽、手芸、絵画、書道、写真と幅広く展示されました。恒例のバザーにも大勢の方が来られ、すぐに売り切れてしまいました。

民舞・舞踊大会



鉢田保健所からのお知らせ

鉢田保健所で取り扱う業務が一部変更になります。

○健康診断書の発行のため的一般検診は→水戸、日立、潮来、土浦、下館の保健所だけで実施します。

○事業所検診は民間の検診団体で実施します。

■次の業務は、より高度で専門的なサービスをめざします。

- ・精神障害の相談、訪問指導
 - ・難病の相談、訪問指導
 - ・エイズの相談、無料匿名検査
 - ・保健、医療、福祉総合相談
- 次の業務は従来どうり実施します。
- ・病気や食品などの相談受付
 - ・医療給付
 - ・認可、許可（食品の営業、理・美容所、薬局など）の申請受付
- ※詳しくは鉢田保健所まで。
(☎ 3-2158)

善 意

冷蔵庫を寄贈

村の委託を受けて社会福祉協議会では、毎月給食サービスを実施していますが、冷蔵庫が無く食品の保管場所に困っていました。それを聞いた北浦村北高岡出身の齊藤俊衛さん（横浜市在住）が冷蔵庫を社会福祉協議会へ寄贈してくださいました。

北浦 夕市

毎月第3土曜日 午後2時～4時
早く来ないと 無くなるよ

販売品目 北浦のかおり 野菜うどん・うまかつペ饅頭
野菜・惣菜・果物・漬物

帆かけ饅頭・宝来最中・繁昌笠
その他 色々

主催 北浦夕市推進委員会
協賛 繁昌をメジャーにする会
北浦サービス会・昴
北浦地域食品研究会

NHK学園の
通信教育で勉学を

NHK学園では全国どこにいても入学できる、高等学校の生徒と専攻科の学生、ならびに生涯学習講座の受講生を募集します。

○高等学校普通科コース（通信教育）

・3年間の学習で高卒資格取得

・申込受付…4月15日まで

○高等学校選科生コース（通信教育）

・希望科目を学習して単位を取得

・申込受付…4月15日まで

○高等学校専攻科（社会福祉コース）

・2年間の学習で「NHK学園福祉ボランティア」認定資格取得

・申込受付…4月5日まで

○生涯学習講座（通信講座）

・教養と趣味を深めるための72講座があり、だれでも受講できます。

・申込受付…4月30日まで

※詳しい問い合わせはNHK学園へ

[〒186-01 東京都国立市富士見]

台2-36 ☎0425-72-3151

小型船舶操縦士
免許更新講習会

○期日 平成6年4月23日(土)

○場所 鹿島町 鹿島勤労文化会館

○定員 更新講習 120名

失効講習 40名

○実施機関 財日本船舶職員養成協会

○申込期限 4月16日(土)

○申込み及び問合先

鹿島郡神栖町大野原3-3-20

海事代理士 南澤敏彦事務所

☎0299-92-2160

4月は『土地月間』

土地売買のときには、まず、地価公示価格を調べましょう。

土地の形状、道路の条件、駅からの距離、上下水道の整備の状況などの土地の条件を標準地と比較すれば、対象地のおおよその価格がわかります。（地価公示価格は1月1日現在の価格ですので、その後の地価変動も考慮する必要があります。）土地売買のときには、地価公示価格を調べ売買の目安としてください。標準値は、みなさんの身近なところにあります。

■地価評価等に関する無料相談会■

○日立会場

4月6日 シビックセンター

○水戸会場

4月8日 水戸市役所ロビー

○つくば会場

4月9日 西武百貨店コミュニティプラザ

※時間は午前10時から午後3時

週40時間労働制スタート

—平成6年4月から—

●労働基準法の改正により、本年4月から、週法定労働時間は一定の規模、業種の事業場を除き40時間になります。

●3年後の平成9年4月からは、原則としてすべての事業場の週法定労働時間が40時間になります。

●休日労働の割増賃金の割増率は、従来の2割5分以上から3割5分以上に引き上げられます。

●年次有給休暇は、勤続6か月経過で10日以上付与されます。

※詳しくは鹿島労働基準監督署まで。

(☎0299-83-8461)

警察官の制服が変わります

—平成6年4月から—

4月1日から全国一斉に警察官の制服が切替えられることになりました。来るべき21世紀の新時代に向けて、よりふさわしい制服に一新し、住民の皆様の期待と信頼にこたえていきたいと考えております。

〔麻生警察署〕