

広

きたうら

報



〔PHOTO〕

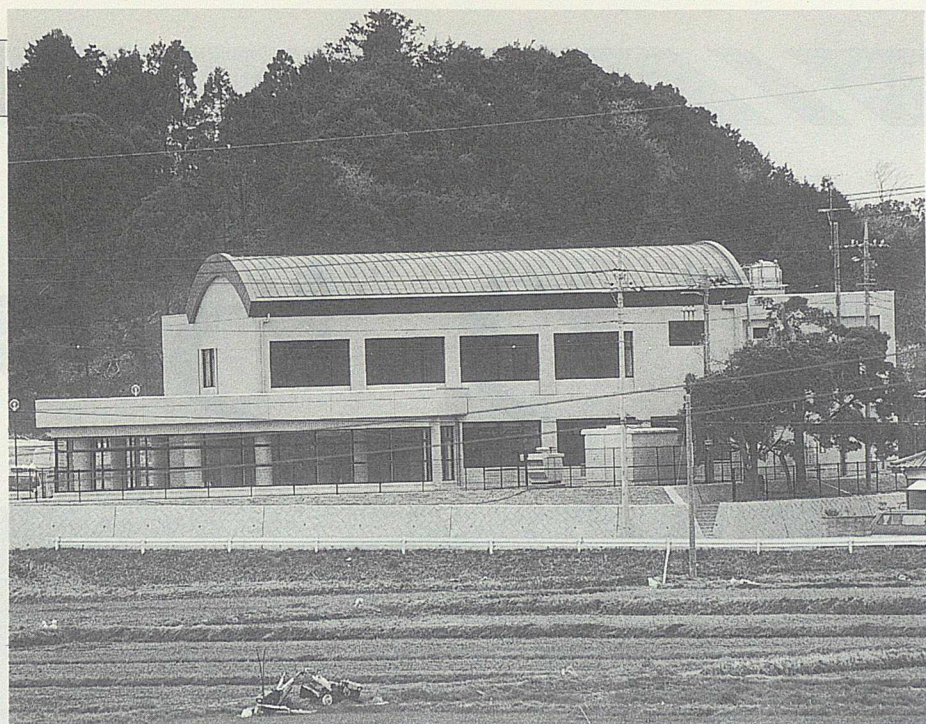
「先生！こんなのできたよ」幼稚園のたんぼ組（4歳児）の教室におじゃましたら、粘土で楽しそうに遊んでいました。幼稚園も今年度から2年保育になり、6月からは3時までの延長保育も始まりました。各教室からは、梅雨のうつとうしさを吹き飛ばすような元気な子供たちの声が聞こえてきました。

- ☐ 北浦村中央公民館 P2・3
- ☐ むらの家計簿 P4
- ☐ 農産廃棄物処理施設・コンポスター P5
- ☐ 食生活改善推進員体験発表 P6
- ☐ 年金・国保・福祉 P7
- ☐ むらの話題・スポーツ P8
- ☐ さわやか健康 P9
- ☐ いきいきさわやか奥さん P10
- ☐ 北浦の昔話・文芸きたうら P11
- ☐ おしらせ P12

6月18日(金)発行

ふれあいの郷拠点

中央公民館完成



(公民館建設には、国民年金積立環元融資資金が利用されています。)

『北浦村ふれあいの郷』構想により、二カ年継続事業として建設していた北浦村中央公民館が、総工費約六億六千万円をかけて完成いたしました。

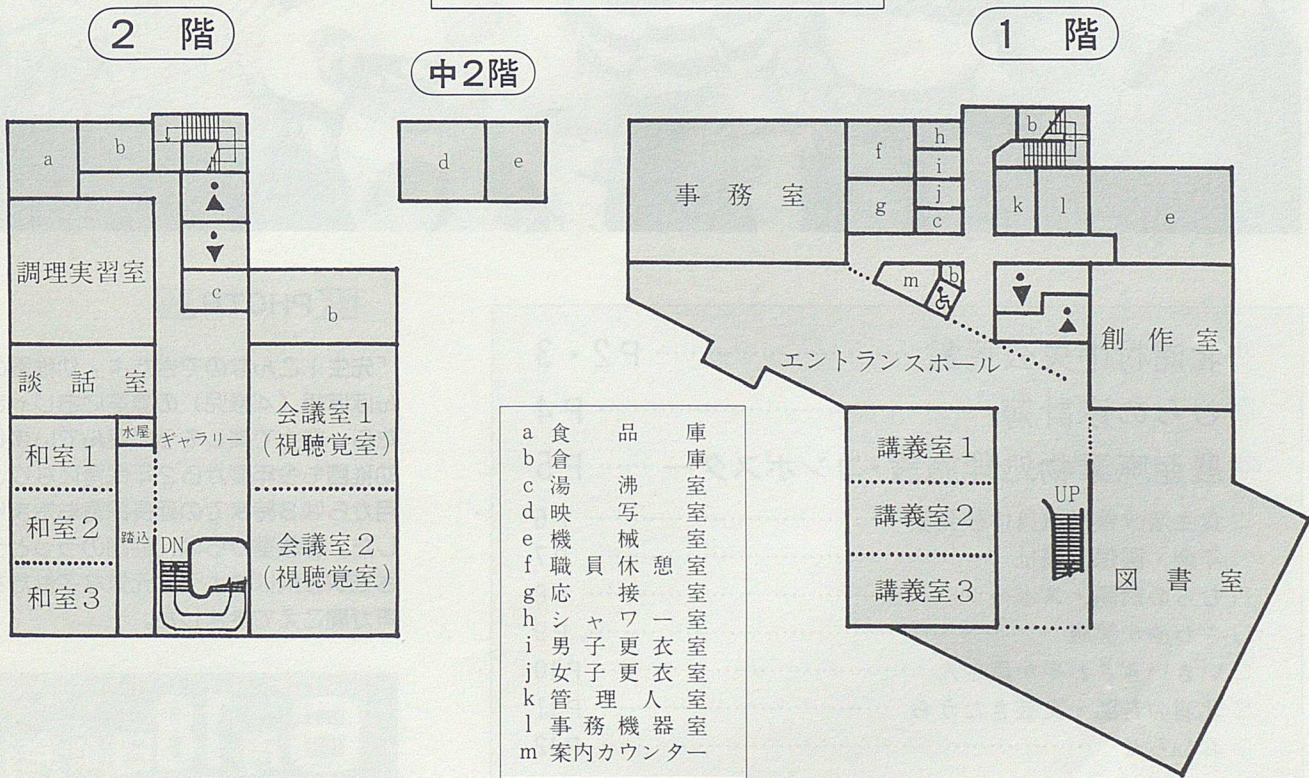
今日、生涯学習の時代と言われ多様な学習活動への参加を希望する声が多くなってきました。

この中央公民館が、村民の「ふれあいの場」「交流の場」「憩いの場」「学習の場」として、更には、芸術文化の向上、コミュニティの場として広く活用されることを期待されます。

なお、公民館の職員は、六月一日より津澄第一公民館から中央公民館へ移り、八月一日オープンに向けて準備を進めています。

車で来られる方は、駐車場がまだ未整備のため、役場駐車場をご利用ください。

中央公民館平面図



オープンは8月1日

利用規定

■使用上のきまり

○公民館を利用される場合は、三日前までに使用許可願いを提出し、許可を受けて下さい。

○公民館利用について、室の準備、使用後の清掃、湯茶の接待等はすべて「セルフサービス」でお願いします。

■公民館の使用料

○使用料は次の表のとおりです。ただし、村、教育委員会、社会教育関係団体等の利用は無料です。

お問合せは
中央公民館
TEL 5-3777

中央公民館使用料金表

		(円)		
使用区分		半日	1日	夜間
中央公民館	創作室	1,500	3,000	2,000
	講義室(1)	1,500	3,000	2,000
	講義室(2)	1,500	3,000	2,000
	講義室(3)	1,500	3,000	2,000
	和室(1)	1,000	2,000	1,500
	和室(2)	1,000	2,000	1,500
	和室(3)	1,000	2,000	1,500
	談話室	2,000	4,000	3,000
	調理実習室	2,500	5,000	3,500
	会議室(1)	2,000	4,000	3,000
但し、会議室(1・2)を視聴覚室として使用の場合は、次のとおりとする。				
二階	会議室(1)	3,000	6,000	3,500
階	会議室(2)	3,000	6,000	3,500

※図書室の図書閲覧、図書貸出しは、無料です。

中央公民館に期待

公民館運営審議委員

額 賀 忠 衛



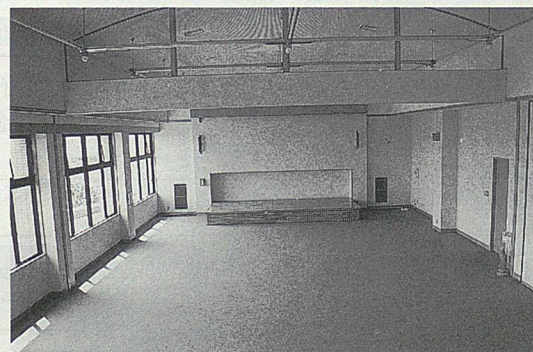
永年の懸案であった北浦村中央公民館が、村当局の努力と関係機関の協力によって完成しました。ここに改めて公民館本来の目的、役割を再認識し、魅力ある公民館づくりが望まれます。

その施策として各種の講座、学習の計画が実施されていますが、参加者に地域的格差があるように思われます。解決の方法として、分館活動も重要な一面ではないでしょうか。

又、国をあげて生涯学習教育が進められている今日、その中核となるものは公民館であり、内容も多岐にわたるのもちろんのこと、

その中で生涯学習の面がおろそかになりがちではないでしょうか。高齢化社会の進行に伴って、健康者のみの対象ではなく、学習に参加出来ない人々の対策を講ずることは、新しい生き方であり、公民館によりや広報など企画しお届けすることも考えられます。

更に公民館活動を充実させるために、公民館運営審議委員の活動が望まれ、資質の向上を図る上からも研修が必要なのは言うまでもありません。紙面の都合で詳細を述べることは出来ず、後日にゆずり感想の一端といたします。



広々とした視聴覚室

定期講座

英 会 話
書 写 道
絵 真
手 画
ダ 芸
ン ス
ヨーガ等の開催

各種イベント

芸 術 祭
講 演 会
き た う 寄
著 者 ら 席
さ つ む 会
文 学 展
将 棋 散 歩
大会等の開催

青少年教育

青 年 教 室
郷 土 教 室
映 画 大 会
書 初 め 会
青 年 の 学 習
創 作 教 室
野 外 活 動 等 の 開 催

成人教育

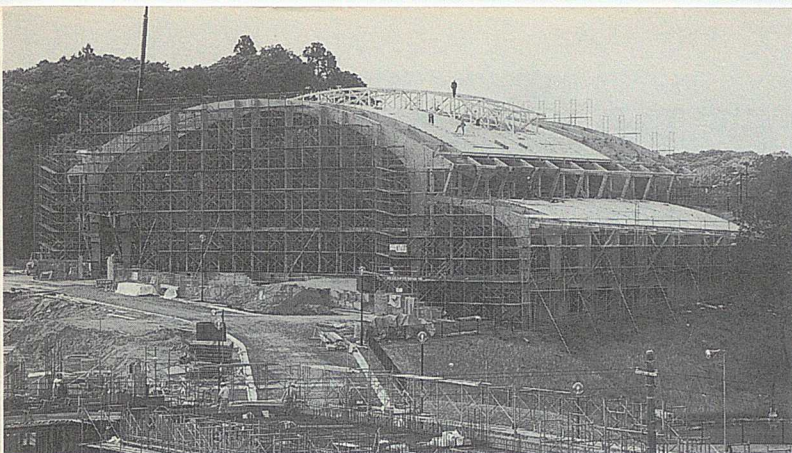
家 庭 教 育 学 級
高 齢 者 短 期 大 学
婦 人 学 級
生 花 教 室
園 芸 教 室
ハ イ キ ン グ 教 室
歴 史 教 室 等 の 開 催

公民館の主な事業

むらの家計簿

財政状況の公表から

村の仕事は、皆さんからの税金や国・県からの補助金、地方交付税等で行われています。財政状況の公表は、どのようにお金が使われているかを皆さんに理解していただくためのものです。そこで、平成五年三月三十一日現在の財政状況をお知らせいたします。



▲ 約7億8千万円をかけて建設中の体育館
(平成6年3月完成予定)

平成4年度下半期予算執行状況(3月31日現在)

一般会計

歳入	科目	予算現額□	収入済額□	単位 千円	
				(収入率)	
				10億	20億
	地方交付税	1,874,577	1,874,566	(100.0)	
	村税	655,887	681,653	(103.9)	
	繰入金	605,500	560,500	(92.6)	
	国庫支出金	526,168	338,710	(64.4)	
	村債	1,346,260	89,460	(6.6)	
	その他	871,992	726,447	(83.3)	
	歳入合計	5,880,384	4,271,336	(72.6)	

※ 歳入その他の中には、地方贈与税、利子割交付金、ゴルフ場利用税交付金、県支出金、分担金及び交付金、繰越金等があります。

歳出	科目	予算現額□	支出済額□	単位 千円	
				(支出率)	
				10億	20億
	教育費	2,427,288	1,180,688	(48.6)	
	総務費	797,071	543,036	(68.1)	
	農林水産業費	581,183	394,853	(67.9)	
	土木費	683,170	449,784	(65.8)	
	その他	1,391,672	1,290,547	(92.7)	
	歳出合計	5,880,384	3,858,908	(65.6)	

※ 歳出その他の中には、議会費、民生費、衛生費、消防費、災害復旧費、公債費等があります。

科目	村民税	固定資産税	軽自動車税	村たばこ税	特別土地保有税	合計	国民健康保険税
村全体	調定額 千円 304,029	千円 316,073	千円 15,141	千円 43,258	千円 14,712	千円 693,213	千円 485,960
	収入済額 千円 291,164	千円 314,719	千円 15,034	千円 43,258	千円 11,774	千円 675,949	千円 481,036
	収入率 % 95.8	% 99.6	% 99.3	% 100.0	% 80.0	% 97.5	% 99.0
人口1人当たりの調定額	円 27,080	円 28,153	円 1,349	円 3,853	円 1,310	円 6,174	円 6,919
1世帯当たりの調定額	円 114,815	円 119,363	円 5,718	円 16,336	円 5,556	円 21,678	円 24,831

平成5年3月31日

現在

人口…… 11,227人

世帯……… 2,648戸

国保被保険者数

……… 7,023人

国保被保険世帯数

……… 1,957戸

村民の税負担の状況

土壌消毒剤の空き缶を処理

農産廃棄物処理施設完成

●農業と環境を守るために
土壌消毒剤の使用量は年々増加しています。しかし、その空き缶は「産業廃棄物」に分類されるため、使用者が責任を持って処理することになっています。もちろん美化センターでは回収していません。そのために、処分に困った空き缶がごみ集積所に持ち込まれたり、山林などに不法に捨てられたりして、生活環境を悪化させています。

そこで村では、安定的な農業生

●使用者が責任を持って処理

土壌消毒剤は微量でも刺激性が強く、一カ所に集めると非常に危険です。したがって、空き缶を持ち込む農家に、ガス(臭い)ぬきを完全に行っていたり、安定的な農業生

施設の管理と運営

空き缶の処理を希望する農家の方は、まず「農産廃棄物処理申込書」を提出してください。それをもとに日程表をつくり、処理を行います。また、この施設は次の団体により管理運営されます。
◆運営委員会(関係機関・団体代表・農業経営士・防除員等)
◆推進委員会(使用農家集落代表)
◆連絡員(一定地区単位)

(詳しくは役場産業課まで)

生ゴミ処理容器(コンポスター)の購入に補助金

□補助対象

- ①村に住所があり、居住している世帯
- ②村税を完納されている世帯
- ③容器を設置できる敷地のある世帯(容器は直径72cm高さ71cm)

□補助金額

生ゴミ処理容器1基につき 2,500円
(1世帯2基までの補助で、平成3年度・4年度で補助を受けた方は1基とする)

□生ゴミ処理容器の価格(消費税込)

190ℓ 5,356円

□個人負担金 2,856円 □販売先 JAなめがた各支所

※ なお、詳細については役場生活環境課へお問い合わせください。

土から土へのリサイクル

コンポスター(生ゴミ処理容器)

※生ゴミを手軽に毎日処理できます。ゴミ袋がいらなくなります。

※犬、猫、鳥等によるくいちらかしが防止されます。周囲の住環境が整います。

※臭いが押さえられます。台所内が清潔です。

※生ゴミの運搬・焼却のムダがなくなります。省エネルギーで資源をムダにしません。

※豊かな土壌が再現されます。家庭園芸・菜園に役立ちます。

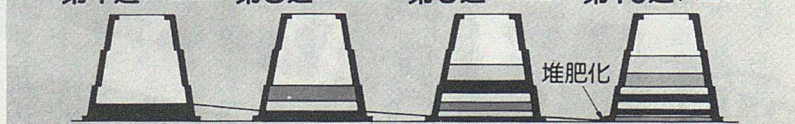
※据え付けが容易です。家族協力で楽しめます。

毎日入れても一杯にならない

秘密はここ

コンポスター内で生ゴミの減っていくようす。

第1週(7日目) 第3週(21日目) 第6週(42日目) 第10週(70日目)



台所で発生する生ゴミは65～85%は水分と言われています。投入された新しい生ゴミは下部の古い生ゴミを押し潰し水分は地中へ吸収されます。又地中のバクテリアの働きにより有機質のゴミは発酵、分解をし、その容積が大巾に減りますから上図で示す様に、いくら投入してもなかなか一杯になりません。

食生活を通して

感じたこと

食生活改善
推進員



塚原シ根
(中)

その当時、私の家族は、私達夫婦と子供六人そして両親の大家族でした。子供たちの成長に伴い、食生活も考えて作らなければなりません。鶏を沢山飼っていたので卵だけは豊富でしたから、子供たちが嫌いなものは卵焼きに入れて料理しました。大勢なので沢山作っても、全部食べてしまいます。子供たちは「買った物よりおかあさんの作った物が一番美味しい」と言っていてくれましたから、料理することが面倒だと感じたことはありませんでした。子供たちも健康に育ち、末の子の就職が決まった頃でした。夫が仕事中に突然倒れそのまま息を引き取ってしまったのです。夫は体の具合が悪くて休んだことなどありませんでした。脳出血でした。考えてみれば、思い当たることが沢山あります。料理には毎回醤油をかけないと食べませんでした。そして

漬物もお汁も甘いと言っていたのです。私に成人病予防の食生活の知識があったなら、家族が悲しい思いをしなくてもすんだのではないかと思います、残念でなりません。それから一年が過ぎたある日のことでした。私は食事時間を不規則にしたために、腸が癒着してしまいました。お腹の痛みというものを経験したことがありませんでしたから、少し休めば治るだろうと思い寝ていました。しかし、数日が過ぎて痛みはとれませんでした。やっとの思いで、病院へ連れていってもらいましたが、原因は食事時間の不規則と過労でした。十二月のことでしたから、少しでも多く出荷したいという気持ちが食事時間の不規則につながったと思います。そして、いつのまにか過労状態になっていたのではないかと思います。

その後、食改進に入会し養成講習を受けました。養成講習の内容は、成人病予防のための食生活や食生活改善のための知識等をスライド・講話・調理実習等を通しての学習でした。養成講習から得たものはとても大切なことなので、私はその時の資料やメニューを同じ地域の食改進仲間

のためにりんごをおろして食べることも等いろいろと工夫しました。そうしていつも傍にいたためか、母は私だけは忘れなかったようでした。寝たきりになってからは、少しでも長く生きていてほしいと思って介護しました。家族の協力もあって、数カ月後には「いただきます」「美味しかった」「ごちそうさま」等と言うようになりました。そんなある日のこと新聞を見ていた私の方へ手を延ばすので新聞をとってあげると全部読んだのです。私は、母の記憶が戻ったのかと思い驚きました。また母の体に床ずれができ、骨が見えるほどひどかったのですが治りました。主治医の先生も感心し、「栄養がよかったからでしょう」と言ってくれた時は本当に嬉しく思いました。母は耳も聞こえ人と話もできるので曾孫たちも、「おばあちゃん・おばあちゃん」と言っていて話しかけ、毎日を楽しく過ごしたのではないかと思います。亡くなる三日前のことでした。母は、静かな声で「色々やって貰ってどうもありがとう」と言いました。私は、当たり前なので気にもしなかったのですが、母は心からのお礼を言ったつもりだったのでしよう。年寄りではあれば優しい言葉をかけてやったり、思いやりの心で接することが大切だと思います。やがて私達もそのような時代を迎えるわけであり、私にとって母のことは貴重な体験であり本当に良かったと思っています。

体験発表

年
&
金

Q 個人年金の方が国民年金より有利ではないか

A

国民年金と個人年金は目的と役割がちがいますので比較することはできません。まして、どちらが損か得かを比較することは適当ではありません。しかし、将来の老後生活を考えるときは、そのときの実質的な価値が保障されるかを考える必要があります。国民年金は保険料にしても年金額にしても、そのときどきの物価水準や生活水準が上があれば当然上がるのに対し、個人年金の保険料や年金額はあくまでも契約時の水準で、新しい契約に切り替えない限り変わることがないという点です。

国民年金の場合、仮に今後の物価上昇率が5%とすれば保険料を四十年間納めて四十五年後に受け取る年金額は名目でほぼ月四十五万円になります。しかし、私的年金や個人年金の場合は契約時の五万円は、四十五年後においても五万円であり、仮にその間に同程度の物価上昇があったとすれば実質価値は六千円程度にしかすぎなくなります。現に、国民年金が昭和三十六年に発足したときの四十年年金は月額三千五百円と定められていましたが、現在は六万一千四百四十円であり、三十二年間で十七倍にもなっています。なお、三十六年四月以降二十五年間保険料を完納した人の保険料の総額は約五十七万円で、年7%の利回りを見込んでも六十五歳時点で百二十万円程度にすぎません。受け取る年金の大部分は後世代の人が納めた保険料と国庫負担でまかなわれています。

国
保
だ
より

職場の社会保険に加入したら十四日以内に届け出を

国民健康保険（国保）から職場の健康保険（社保）に新しく加入したときは、今まで加入していた保険が自動的にぬけられると思っている方がいるようですが、自分で届け出をしないかぎりぬけられません。そのまましていると保険税を二重に納めることになってしまいますので、必ず届け出をしてください。その他にも、世帯主の方は自分の世帯の誰かに左表のような異動があったときは必ず十四日以内に届け出をして下さい。

こんなときには手続きを	必要なもの
転入してきたとき	印かん、転出証明書
他の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険をやめた証明書
生活保護をうけなくなったとき	印かん、保護廃止通知書
子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
転出するとき	印かん、保険証
他の健康保険に加入したとき	印かん、国保の保険証、健保の保険証
生活保護をうけるととき	印かん、保険証、保護開始通知書
死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
そのほかのとき	印かん、保険証
村内で住所が変わったとき	
世帯がわかれたり、いっしょになったとき	
世帯主が変わったとき	
保険証の内容訂正およびよこしたとき	
修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印かん、保険証、在学証明書
保険証を紛失したとき	印かん

福
社
だ
より

あなたの
善意で…

社会福祉協議会の主な事業

- 老人福祉大学の開催
- 老人クラブの育成
- 独居老人給食及び入浴サービス
- ボランティア活動の育成
- 心配ごと相談所開設
- 高齢者ケアシステム事業（新規）
- 社会福祉協議会は、住民の皆さんと手を携えて福祉をすすめる団体です。事業の財源は村補助金、県社協支出金、共同募金配分金と皆さんからの会費です。会費は今年も区長さんを通して、お願いに伺います。
- ・普通会費 一口 千円
- （世帯主の方全員を対象とします）
- ・特別会費 一口 三千円

（村役職員、民生委員、各種団体代表者、学識経験者や社会福祉奉仕者などを対象とします。）

※ご協力をお願いいたします。





さわやか健康

健康は油断と過信が命とり



各種健診・予防接種スケジュール

事業名	月日	受付時間	場所	対象
育児相談	6月21日	PM1:30~2:30	母子センター	乳幼児
日本脳炎	22日	PM1:30~	小貫小・武田小・三和小	4年生
3才児健診	23日	PM1:30~2:30	母子センター	3才児
日本脳炎	24日	PM1:30~	北浦中・三育中	2年生
一般健康相談	25日	PM1:30~2:30	母子センター	一般住民
日本脳炎	30日	PM1:30~2:30	"	幼児
献血	7月1日	AM9:30~正午	津澄第一公民館	16才以上
母子保健教室	13日	PM1:00~1:30	母子センター	妊婦
1才半児健診	14日	PM1:30~2:30	"	1才半児
育児相談	19日	PM1:30~2:30	"	乳幼児
一般健康相談	23日	PM1:30~2:30	"	一般住民
母子保健教室	27日	AM9:00~9:30	津澄第一公民館	妊婦

グルメブームなどと言われるほど、さまざまな種類の食料品・材料が並び、量も豊富に揃っている私たちの食生活ですが、カルシウムの摂取量が

★カルシウム
足りてますか？



がまだ不足しているのをご存知ですか。
カルシウムは、成人一人一日当たり600mgが必要とされていますが、実際は540mgとまだまだ足りないのが現状です。(平成元年・国民栄養調査)
成人の体重60kg中、約1kgがカルシウム。骨や歯は、蛋白質の骨組みの上に、リン酸カルシウムが沈着して出来ています。1kgのカルシウムのうち、99%が骨や歯にあって、

ヘルシーフッキング

○牛乳入りうの花

☆牛乳を料理に使った場合、栄養があるというだけでなく、うす味で食べられるために食塩のとりすぎを防ぐことが出来ます。特に、高血圧を予防したい方にはお勧めしたいものです。また、牛乳を飲むとおなかの調子が良くなる人も、料理なら安心して、食べ慣れるうちに、牛乳そのものが飲めるようになるでしょう。

【材料】 4人分

おから 150g
鶏挽肉 40g
糸こんにゃく 120g
干し椎茸 中2枚
人参 小1/2本
長葱 中2本
ごぼう 30g
根生姜 1かけ
醤油 大さじ2杯
砂糖 大さじ1/2杯
酒 大さじ1杯
牛乳 1/2C
油 大さじ2杯

＜1人分の栄養量＞
エネルギー 40Kcal
蛋白質 1.5g
カルシウム 64mg

【作り方】

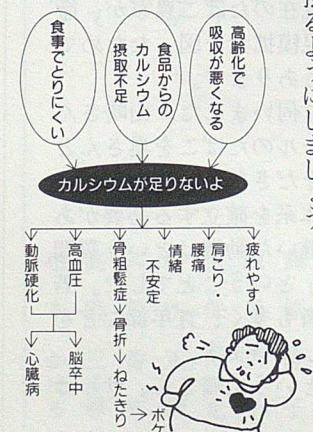
- ① 糸こんにゃくは熱湯で湯がき3~4cm長さに切る。干し椎茸は戻して繊維切りにする。人参・生姜も繊維切り、ごぼうは笹がき、長葱は小口切りにする。
- ② 分量の油でごぼう・人参を火がよく通るまで炒め、鶏挽肉・糸こんにゃく・椎茸・葱・生姜と炒め、最後におからも加えて炒める。
- ③ 調味料・牛乳を加えて中火でいりつける。

★カルシウムが不足すると

高血圧や心筋梗塞になりやすい

血液に含まれている微量のカルシウムが、生命を維持していくために非常に重要な働きをしています。これが不足した時には骨のカルシウムを引き出してでも一定に保とうとします。口から摂るカルシウム

人間の骨格を支えています。また、残りの1%は筋肉や血液中で、筋肉の収縮、神経の伝達、血液の凝固など、重要な役割を果たしています。このように、カルシウムは乳幼児・成長期の子供から、成人、お年寄りまで、骨の形成と維持にとっても重要な働きをしています。
そこで今回はカルシウムの吸収率も良く、手軽にとれる牛乳を使った料理を紹介しましょう。



「カルシウムが不足すると、体の中にカルシウムがあふれる」という不思議な仕組みを考えて、食べ物で十分にカルシウムを摂るようにしましょう。

むらの話題・スポーツ

身近な出来事や話題をお寄せください



山田三区(ソフト) 三和区(バレー)

ともに初優勝！ 第9回村民スポーツ大会

第9回村民スポーツ大会(ソフトボール大会・バレーボール大会)が5月30日に開催されました。ソフトボール、バレーボールともに熱戦が繰り広げられました。特にバレーボールは、昨年まで4連覇中の山田三区が予選ブロックで敗退するなど、各チームとも力が伯仲してきました。優勝した三和区も一試合をのぞいてすべてフルセットマッチで勝ち抜いてきました。その中で、吉川区や南高岡区が第三位に入賞するなど新鋭チームの健闘が目立ちました。

□大会の結果

- ・ソフトボールの部
優勝 山田三区 準優勝 三和区
第三位 中根区・小貫上区
- ・バレーボールの部
優勝 三和区 準優勝 繁昌区
第三位 吉川区・南高岡区

※現在の各区得点は次のとおりです。

区名	ソフト	バレー	合計点	区名	ソフト	バレー	合計点
吉川	4	12	16	南高岡	8	12	20
繁昌	4	16	20	北高岡	4	4	8
中根	12	4	16	両宿	4	8	12
山田第一	4	4	8	内宿	8	4	12
山田第二	4	8	12	成田	4	4	8
山田第三	20	8	28	三和	16	20	36
山田第四	8	4	12	長野江	4	4	8
行戸	4	4	8	次木	4	4	8
小幡北	8	4	12	小貫上	12	4	16
小幡南	4	4	8	小貫下	4	8	12



歌や踊りでなごやかに敬老会

5月24日~28日までの5日間老人福祉センターで、敬老会が開催されました。本年度の該当者は1292名(70歳以上の方が対象)で参加された方は約半数でした。各地区の婦人会、交通安全母の会の方たちの踊りや歌におとしよりのみなさんは満足げで、帰る時間も忘れる程のなごやかなひとときを過ごしました。

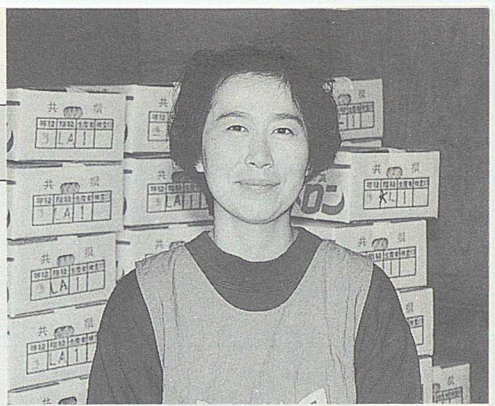


女性のための ふれあいコンサート

5月29日、津澄第1公民館ホールにおいて、「第3回女性のためのふれあいコンサート」が開催されました。1部「フルートデュオのしらべ」2部「ソプラノ、テノールのしらべ」。会場にはお父さんやお子さんの姿も目立ち、鑑賞マナーもよく、約2時間の演奏を楽しみました。8月には、金管五重奏による「第2回ファミリーコンサート」が予定されています。

スポーツ大会の予定

- 7月4日 行方郡民体育大会 牛堀町他
- 7月11日 村民スポーツ大会 村民グラウンド
(クロッケー大会)
- 7月18日 ソフトテニス大会 北浦中テニスコート



吉田とし子さん（小貫）

農業はおもしろい

吉田とし子さん（三十四歳）は東京都文京区の出身で、昭和五十四年に弘さんと結婚して、北浦村に嫁いできました。

北浦村の第一印象は？

山の中だといわれて来たが、大きな山もなく、広々としている所だなと思いました。また、静かな所だと聞かされていましたが、自衛隊の飛行機の騒音がうるさく、夜は、東京と違ってまわりは暗く、隣の家とか前の家とか言われても近所がとおくどこにあるのかとまどいました。東京では隣の家がすぐそばにありましたから。

抗はなかったですか？
実家はてんぷら屋だったので全然畑仕事の仕事でした。でも、それがさいわいしました。すべてが新鮮で、面白くて楽しかった。メロンが毎日食べられて嬉しかった。
これからやってみたいことは？
バレーボールが好きで、クラブに入って活動しています。試合で家をける時も多いのですが、とても家族の理解があるので安心です。これからは、バレーボールを続けて行きたいです。
北浦村に望むことは？
何も無い村ですが、せめて総合病院ぐらいは、近くに欲しいです。よく使えるようにしたいですね。

いきいき さわやか 奥さん

むらづくりは人づくり



かずま
和 真ちゃん（3歳）
〔繁昌 横田勇一さん宅〕

好きな食べ物はごはん！
ブルトナーやダンブカーなどはたらく車が大好き。大きくなったらブルトナーの運転手になるんだ。

夢・ゆめ 大募集！

村内の小学生のみなさんへ

広報『きたうら』では、みなさんの将来の夢や希望を募集します。応募された方を毎月1名ずつ紹介させていただきます。

●応募方法●

- ①作文用紙に、学校名・学年・名前を書いて、将来の夢を100字以内にまとめて書いてください。
- ②本人の顔写真をそえて、下記までお送りください。（写真は後日お返しします。）

●応募先●

北浦村山田2564-10
北浦村役場 企画課広報担当まで

たばこ経営にパソコン

北浦村は県内でも有数のたばこ産地です。平成3年度の農業基本調査によると、村内では136戸、面積にして約340ヘクタール栽培されています。昭和56年には255戸、約342ヘクタール栽培されていました。戸数は約半数に減少してしまいましたが、面積はさほど減少していません。これは、現在のたばこ農家が、徹底した合理化や機械化などにより、徐々に規模拡大を図ったためです。今では、パソコンを導入している農家もあります。

今回は、小幡の山崎和久さん（29歳）に伺いました。山崎さん宅でもパソコンを導入して、約3.1ヘクタールのたばこを奥さんと両親の4人で栽培しています。「いまは病気をださないように管理するのが一番大切です。そのためには、輪作体系を確立する必要があります。」と言っていました。また、農業を継いだ動機はという質問には、「何となく気がついたら継いでいた。」ということでした。若者の農業離れが進む中、タバコ農家は後継者も多く、青年部などを組織しながら立毛品評会など積極的に活動しています。

これから当面たばこ経営をつづけたいという山崎さん。サッカーできたえた体力で頑張ってください。



北浦に伝わる昔話

出発時に団子は食わない

当地には出掛けに団子は食わないというわしがある。理由は葬送の時、
「仏様は団子を食べてあの世に旅立つのだから、帰れない旅に出る時だけ食するものだ。」ということである。

昭和十六年頃の事である。

麻生町の某氏のところへ行こうと思っている時団子が出来たというので食べていた。何気なく出掛けようとする父が呼び止めた。

「ご飯を食べて出掛けなさい。」という。満腹なることを告げたが父は、

「団子を食って出発すると生きて帰れないというから食べなおして行きなさい。」

と強く言うので内心迷信に弱く子にのみ強い父を困りものだと思ったが、一応膳に向かつてから出掛けた。先方で遊んでいるうちに雨となり豪雨となった。主人から、
「客人を使うはまことにすま

ぬが裏に水門があり百姓達はずしに来ないので当家屋敷内浸水し始めている。手を貸して欲しい。」

と言われ、

「お安い御用。」

と引き受けて用意された作業衣に着替えて、主人と水門に行つて見て驚いた。ナイヤガラ

の瀑布と思うばかりの有様、田も堤も濁水に被われ水門は水に没して殆ど見えないうが、流れ落ちる水音は物凄しい。

「ここにきて、ここを持って、ここを引いて。」

と主人の必死の行動につり込まれて一応助手としての役目は果たしたが、濁流狂乱数十分間にして霞ヶ浦に注ぐ有様を見て、もし足をすくわれてこの水にのまれたら生還の見込みは殆どない。隣の友人宅へ出掛ける時に団子だけ食べていたら：父の言葉に感謝した。

読書

エッセイ

本

との出会い

途中下車の味（宮脇俊三）

行戸 櫻井 金一

「途中下車の味」を読んで、著者と編集部の松家仁之君が日本中の各地を鈍行列車や時には急行で旅をする。時刻表の正確さや、旅の先々での名物などその他感心するほど研究してある。山陰本線では、下車駅未定で1円電車と松葉蟹等自分も一緒に同行しているような気分になった。こんどは、四国路だ。大歩危小歩危より大杉駅下車と、私もこの電車に一度乗った事があり懐かしさを覚える。私は昭和29年10月より翌年5月迄関西の天理に住んでいたことがある。当時は鈍行列車が多かった。関西と茨城を何度も往復したことがある。この著書を読んで、当時を思い出懐かしさもひとしおだ。著者が松家君に説明やガイドする様子や、各地での温泉知識の細やかなことなど、読んでいて飽きがこない。

終わりに、北海道から九州迄9編もの通しタイトルは楽しかった。

今月のおすすめ



金 賢姫

「病める国、北朝鮮で悲惨な生活を送っている人々を救い出すために、いまや一刻の猶予もならない」というメッセージを伝えるために送られた本である。

漱石を売る 出久根達郎
受胎のとき 沢田亜矢子

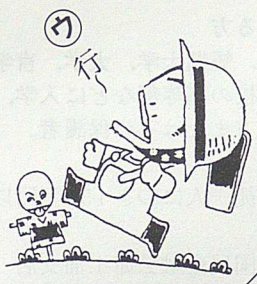
公民館図書室

むらの方言ベスト

いっぱい
あっぱえ

いづづ

- ①そんなに『うっせえ』こと言わないで。
訳 うるさい
- ②うどんを『うでる』
訳 ゆでる
- ③田を『うなう』
訳 耕す
- ④このお菓子は『うまぐねえ』
訳 おいしいくない
- ⑤遠慮しないで『うんとけえや』
訳 沢山食べなさい



きたうら

大利根の水一文字風光る
一鉄を足して畦塗り終りおり
園児等の声声に風光る
塀の外人がたまりて風光る
風光る姉さん被りいたにつき
天うつつ田水引かれて風光る
娘いてははの面影風光る
衍して鶯の谷すき透る
夫婦してお茶の一時風光る
曲線が好き花垣のかたつむり
風光る向うのほうはみな遊び
笛や人が馳けだす癖がつき
水喧嘩しだいに声の大きくて
手拭が腰につながれ麦の秋

根本かほる選

根 高 河 松 久 飯 藤 寺 東 松 羽 高 野 土
本 野 野 本 保 島 原 内 野 本 生 野 村 子
か 三 香 正 博 秀 静 理 サ 玉 ま 敬 文
ほ 千 苑 義 光 子 子 恵 カ 江 き 子 江

難病医療相談

茨城県では、難病に苦しみ、治療中の方やその御家族の皆さんに対して専門の医師、保健婦などによる医療相談を実施いたします。

○相談開催日及び会場

① 6月30日(水) 午後1時～4時

水戸保健所 (☎0292-41-0100)

② 7月7日(水) 午後1時～4時

土浦保健所 (☎0298-21-5342)

○相談申込方法

住所、氏名、電話番号及び相談内容をもよりの保健所にあらかじめ電話等で申込み、予約してください。

扇風機は使用前に

必ず自己点検を

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょう。羽根の回転や、モーター部の熱、ニオイ、音など異常があったら、次のチェックを。プラグが抜けていないか、ガードが変形していないか、など。それでも異常があれば、発煙・発火の恐れがありますので、すぐにプラグを抜いて使用を中止してください。再使用の際には必ず販売店等にご相談ください。

自衛官募集

防衛庁では、次の要領により2等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

○受付期間

受付は随時行っています。

○入隊月 5月・9月・11月・2月

○応募資格

18歳以上27歳未満

○問合せ先

自衛隊茨城地方連絡部

☎0292-31-3315

善意

北浦村中央公民館へ

・本 26冊

北浦村両宿1105-5

三浦康夫さんより

・本 7冊

北浦村両宿117

和田慶三さんより

小型船舶をお持ちの皆さんへ

「船は船検・車は車検」

「船検」は、小型船舶を利用する方々の安全を確保するため、船体、機関、設備等の状態を定期的に確認する制度です。既に受検したことのある方は、船舶検査手帳に記載された次回点検時期を確かめ、検査時期までに受検の手続きをして下さい。新たに船を購入された方等これまでに受検したことのない方は受検の手続き等について下記へお尋ね下さい。

○日本小型船舶検査機構那珂湊支部

・住所 那珂湊市本町20-36

・電話 0292-63-3600

「国の教育ローン」

のご案内

高校や大学、各種学校などの入学者や在学者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

○利用できる方

・高等学校、短期大学、大学、盲学校・養護学校の高等部などに入学、在学される方またはその保護者。

○融資金額

・学生、生徒一人につき150万円以内

※詳しくは国民金融公庫土浦支店

(☎0298-22-4141)まで。

母子福祉協力員に

塚原 シツさん

母子及び寡婦福祉対策のために、母子家庭及び寡婦の身上、一般生活上の各種相談を行う、母子福祉協力員がおります。

■母子福祉協力員

氏名 塚原 シツさん

住所 北浦村中根547番地

電話 5-0818

缶入り炭酸飲料を車内に

置いておくと危険

全国の消費生活センターから乗用車内にあった未開封の缶入り炭酸飲料が破裂し、中身が噴出し、フロントの計器類を汚した等の情報が寄せられています。

直射日光の強い日に野外に駐車しておくと、ダッシュボード等の温度が90℃近くまで上昇しそこから缶が加熱され、缶自体も直射日光で加熱されるので、缶内の温度が上昇し缶内のガス圧が耐圧強度を上回ったために、缶ふたが破裂等を起こしたもののと思われます。

内容物の汚れにより車の運行が困難になる等、危険な状況になるおそれがありますので、車内に缶入り炭酸飲料を放置しておかないようにしましょう。

通商産業省 電気使用安全月間

8月は主唱の 電気使用安全月間です

安全工しちゃんの電気安全ひとくちメモ



ぬれた手で電気製品に
さわるのはやめましょう

財団法人 関東電気保安協会 KDH