



7月

☐ 学校週五日制		P2~3
☐ くわがしら		P4
☐ 食改進		P5
☐ わだい		P6~7
☐ スポーツNews		P8~9
☐ おしらせ		P10~11
☐ 遺跡めぐり		P12

人口の動き

住民基本台帳調(6月末)

人 口		11,265
男		5,629
女		5,636
世帯数		2,671
転 入		7
転 出		21
出 生		8
死 亡		10

夏本番!暑い日が続きますが、暑さを吹き飛ばすように武田小学校プールで親子水泳教室が開催されました。今年は参加者も62名と多く、皆さん元気に泳いでいました。指導をしていただいた先生は、日向睦夫先生(牛堀町)・池野義勇先生(武田小)・飯村平人先生(小貫小)でした。

自主性・個性・創造性を……

今年の二学期から「学校週五日制」が実施され、月一回の土曜日が休みになります。明治以来、一世紀にわたって続いていた週六日制にピリオドをうつことになりました。この制度は、学校や家庭、地域での教育のあり方をみなおしながら、これからの時代を担う子供たちの望ましい人間性を育てようというものです。

なぜ土曜日を休みにするのでしょうか
社会全体が多様化し、大きく変化するなかで、自ら考え、判断し、行動できる資質や能力を育てることを重視する教育が求められています。

9月12日
スタート

今回実施される「学校週五日制」には、子供たちが家庭や地域社会での生活時間を……

使って違う年令の仲間と遊び、自然体験、社会体験、生活体験を増やすことで、このような資質や能力を根づかせるという意味が込められています。

社会全体で子供たちを見守ろう……

学校週五日制の導入

実施に向けての対策

家庭では……

子供が親と一緒に過ごす中で、生き方や生活の知恵を学ぶようにすることが大切です。しかし、共働きの家庭の子供や障害のある子供への配慮も忘れてはなりません。

学校では……

これまで六日間で学習していたことを五日間で学ぶことは、かえって子供に負担がかかるのではないかと問題

があります。

これに対して学校では、授業のカリキュラム編成や指導方法を工夫するようにしています。

地域では……

休みになっても、何をすればいいのかわからない。あるいは、活動の場所がない。これでは、意味がありません。そのため、学校にある施設の開放や公共施設の整備・充

実をすすめること、そして大人のサポートが必要となります。

今後、学校週五日制の定着を図っていくうえで、学校、家庭、地域社会が今まで以上に連帯を深め、一体となって問題の解決に取り組む必要があります。

やらされている勉強から
自分がやりたい学習へ……

武田小PTAアンケート調査を実施

武田小学校PTAでは、学校週五日制について武田小学校保護者にアンケートを実施しました。アンケートの結果については、七月十一日に村PTA指導者研修会で発表されました。その内容を一部紹介いたします。

●学力が低下しませんか

月一回の土曜日(三時間分)は、児童生徒の負担にならないように配慮し、その月の中心位置付けて学習させます。時間割の中の授業時間は減っても一年間で学習する総時間は減りません。

●子供が自由に過ごす時間が増えると、非行の増加が心配されませんか

親や地域の人々と協力して、青少年団体活動、異年齢集団による種々の地域活動、子供の奉仕活動、地域の人々との交流活動などへの参加を促すなどして、豊かな心を育てれば、非行に走る児童・生徒はないと思います。

●休日になった土曜日には、学校に先生や指導者はいるのでしょうか

学校週五日制の趣旨が生かされるように、学校・地域社会・関係機関と協議しながら対応していく必要があります。

●月々金に先生方が多忙になり、きめ細かな指導ができませんか

教員も原則として土曜日は休業日になります。教員もゆとりを利用して、疲労回復や、自らの指導力を高めるための教材研究をしたり、事務的な仕事の遅れを取り戻す時間に活用できます。これは日常の教育実践の中から生まれた課題を考えたり、教師の視野を広げることができ、担任する児童・生徒のためにきめこまかな指導に役立つと考えられます。

●共働きの家庭では子供をどのように過ごさせたらよいか

(1)地域で行われる奉仕活動・公民館活動・スポーツ活動・文化活動に参加させる。
(2)家事の分担(自分の部屋の掃除・洗濯)・留守番などをさせる。
(3)自分で計画した学習をさせる。

子供たちの健全な育成に向けて

北浦村教育長 阿須間 俊 夫

9月12日(土曜日)、学校週五日制がいよいよスタートします。明治5年学制発布以来120年にわたって実施されてきた週六日の子供たちの学校生活が週5日に変わります。日本はいままで、週六日制の教育を基本に欧米列強に追いつき追いつくを目標に努力してきたわけですが、現在の日本は、経済的に豊かになり、社会の著しい変化が進んでいます。

21世紀を担う現在の子供たちが、このような変化に対応し、主体的にたくましく生きていくことができる資質や能力を育てていく必要があるわけです。そのためには、学校ばかりでなく、家庭

や地域の人々の絶大なご理解、ご協力をいただきながら、それぞれの連携を深め子供たちの健やかな育成に努力しなければなりません。

土曜日が休みになることによって、学校は基本的には、お子さんを各ご家庭や地域へお返しすることになり、子供たちは、この自由な時間を遊びや自然とのふれあいなどに使ってゆとりある生活を送るわけです。最初はいろいろとご心配の向きやとまどいなどもあろうかと思いますが、皆様のご理解やご協力をいただき、子供たちの健全な育成にむけて努力したいと考えますので、よろしくお願い申し上げます。





高野喜代さん
—小 幡—

我が家には、まもなく一歳になる孫がいますが、一番先に覚えた言葉が「ウマウマ」でした。お腹がすいた時、好きな食物やごはんを見ると全身で喜びを表します。その真剣な目：気に入ったおもちゃも投げ捨てて、「たべる」ことに熱中します。私なども、農作業に汗を流してお腹がすいた時に食べる食物は、何を食べても美味しく、食べる幸せ・食べられる幸せを感じます。錠剤一粒で全ての栄養素がまかなえるというような時代が来ても、食物を食べるといふ満足感・幸福感は捨てがたいのではないでしょうか。

反面、今地球上には食べ

「たべる」を考える

食生活改善
推進員

たくても食べられない人たちが大勢いると聞きますが、日本ではグルメブームとかいわれて、テレビでも毎日のように美味しそうな全国各地の名物料理等が紹介され、お店へ行けばお腹がいっぱいでも食べてみたくするような食品がたくさん並んでいます。

先日、新聞にこんな記事が載っていました。日本人は、戦後の栄養不足を、経済成長と栄養知識の普及により、短期間に解決した。そして、一九七〇年頃からは、食べ過ぎによる肥満の問題がクローズアップされ、「栄養は、もはや不足より過剰の方が問題だと言われ始めたのである。」と厚生省が平成二年に行った国民栄養調査の結果でクローズアップされたことは、脂肪・食塩・カルシウムのとり方だそうですね。減塩ということが、色々な方面からよく言われ、私たちが勉強しました。また脂肪の摂取量は、数年前から

適正量をこしてしまつたそうです。これ以上脂肪の摂取量が多くなると、欧米人に見られるように血中コレステロールが増え、動脈硬化や心筋梗塞が多くなり、肥満・糖尿病・大腸ガンも増加するそうです。その反面カルシウムの摂取量は不足し、カルシウム摂取の必要性がますます重要になってきています。

現在急増しているガンも禁煙と食生活の改善により約三分の二は除去できるそうです。

「目で食べないで頭で食べろ」という言葉を何かで読んだことがあります。目で見て美味しそうな物だけを食べていたら、食べる幸せもなくなつてしまいます。偉そうなことを言いまし

たが家族内ではまだまだ改善しなければならぬことがありますし、私自身、勉強したことを思い出しながら、頭で考えて食べることを実行しなくてはと思つております。

税金豆知識 ② 住民税

●住民税……

県や村の仕事は、日常生活に直接結びついた身近なものばかりですから、そのための資金となる地方税も多く住民が分担することが望ましく、住民税はこのような地方税の性格が最もよく出ている税金です。一般に県民税と村民税を合わせて住民税とよんでいます。

●課税は……

1月1日に住んでいる町村で課税されます。そこで住民税を計算するために、村に住んでいる人には原則として、住民税の所得の申告を提出しなければなりませんので、（給与所得者や確定申告をした人は必要ありません。）例年村から申告の案内を発送していますので、それに従って申告をしていただければ結構です。

なお、申告をされなくて放っておくと、後々に不利益を生ずることがありますのでくれぐれも注意してください。

●納税は……

今年も住民税の納税通知書を6月に発送しました。6月・8月・10月・12月の年4回の納期に分けて納税いただきます。(これを普通徴収とよんでいます。) 給与所得者については、所得税と同じように事業主が給与から毎月天引きして納めておりこれを特別徴収とよんでいます。

〔8月の税金〕

国民年金保険料
村 県 民 税
国民健康保険税

炊頭会議も結成後二年を経過し、第一回総会が開催されました。これを契機に、自主的な活動がますます活発に展開されることを期待します。

また、農林水産省の研究員として採用された皆さんが、今年も北浦村で研修を行いました。この号が発行される頃には、各地の研究機関に就いていることと思いますが、これからも、心の片隅に北浦村での思い出を残しておいていただければと思います。



新役員の皆さん



新しく会長になった
原目啓司さん（山田）

最後に新役員が選出され、これまでの二年間の方針を継承しながら、活動を強化していくことが確認されました。村の農業も転機を迎え、その役割も大きくなっています。今後とも、ご支援をよろしくお願いします。

研究者との交流を深める

六月三十日から七月三日の四日間、農林水産省の新任研究員十一名の皆さんが農家に宿泊し、生活を共にしながら、実際に農作業を体験しました。これは、杓頭会議と農業振興センターが、つくば市にある農業研究センターに協力する形で取り組んでいる事業です。今年で三年目になります。

六戸の農家に配属された研究員の皆さんは、慣れない作

研究者との
交流を深める

業にとまどいながらも、汗まみれになつて働いていました。国の研究機関と農家が、それぞれの道を進むのではなく、共に理解し合い、車の両輪となつて農業を発展させていくことはとても大切なことです。



▲売り物にならなくなったら
大変……と真剣なまなざし

◀ビニールハウスで農家の 話を聞く研修生の皆さん



むの話題

身近な出来事や話題をお寄せください。(広報係)

長野江ばやし盛大に

(長野江祇園会)

自治宝くじ事業で
お祭用具一式購入



六月十五日、長野江八坂神社祭礼にともない、長野江祇園会によるおはやしの発表がありました。

長野江祇園会は、祭りの復興と長野江地区の活性化を図るために結成された会で、代表世話人山崎武士さんを中心に、長野江ばやしをつくり、毎晩のように地区の子供たちと練習を重ね当日の発表となったわけです。

当日は、おはやしの発表のほか、金魚すくいなどの模擬店や、バーベキュー等もありみなさんとても楽しそうでした。

▶長野江祇園会のみなさん



▶長野江八坂神社



また今年度は、自治宝くじ事業の助成により祭りの用具を一式揃えることができ、益々祇園会も盛り上がり、長野江地域おこしが図られることと思います。

再建 両宿愛宕神社

— 三百六十年前の棟札発見 —

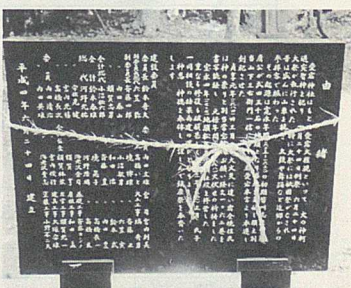
「古い歴史の伝統守り
おらが自慢のおおやしろ
宿の南東一〇〇段ばかりの
石段を昇りつめると、銅板葺
の一間社流れづくりの立派な
愛宕神社の社殿が建立された。
これは両宿の氏子の方々が
社殿の破損を心配して、住民
からの奉賛を受け、去る六月
二十四日大祭日に、社殿再建
の竣工式典が盛大に行われた。
深い木立に囲まれた社殿に
ぬかづき、かしわ手を打つ。
一瞬の音が境内の静寂を破る
とき、それは天に響き、地を
貫き、神の加護に出会えるか
に思われるのです。」

こうした住民の敬虔な発露は偉大な教訓となつて子々孫々まで永遠につづくことを信じます。誠にめでとうございます。

秘める宮居の扉を開き
世に出る棟札 文化財
秘めた三つの棟札が発見された。

一つは神社創建の起源である。寛永年間(約三百六十年前)、皆川志摩守隆庸公が武田五千石の初代地頭となり、当地を支配。願主別当山下三右衛門一信に神社創建を命じた。彼は京都愛宕本宮より神霊を迎え、ここを永遠の神の依代(よりしろ)として祀る社を創建した。

二つは、今から三〇八年前の貞享元年旧三月八日、宿は大火災に遭い全焼した。住民は驚きを隠せなかった。神のたたりと別当常宝院にお願ひ申し上げ、数年後の元禄年間(約三〇〇年前)経文、一、〇



六二巻を火伏せの神愛宕神社に書写し、読経を唱え新

三つは、第三代左京皆川広隆公遠江国に国替えを命ぜられ、かわって松平大学頭頼元公新領主となつて間もない宝永四年(二八五年前)愛宕神社を修営した。

おかげひよつとこ

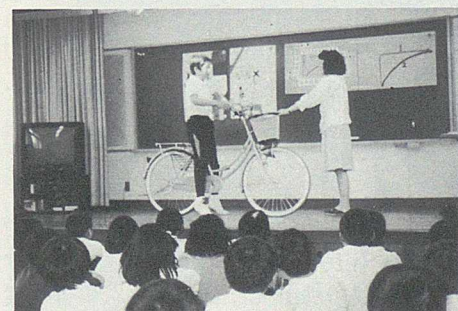
山車も出た
愛宕神社はもと愛宕大権現といつて、火の神、軻遇突智神(かぐつちのかみ)を祀り、毎年一月二十四日の例祭と、六月二十四日の大祭が行われた。特に大祭には祇園祭がなされ、昔は盛んに山車を挽き、太鼓や舞踊など近郷からの参拝客で賑わったという。

父の日プレゼント



6月21日(第三日曜日)は父の日でした。この父の日にバラの花をお父さんにプレゼントしてほしいと、店曲バラ園(次木)では毎年北浦幼稚園児全員にバラの花束をもう10年以上も贈っています。[父の日にはバラを...]

交通安全教室 開催



去る6月4日~8日まで幼稚園・各小学校に於いて、各地区母の会協力のもと交通教室を開催しました。内容については、県の講師を招き、腹話術・紙芝居等を用いながら楽しい中にも交通ルールの大切さを教えるものとなり、交通安全思想の高揚につながりました。子どもたちにとって、あらためて命の大切さを感じとった教室になったことと思われます。

6/15育児相談に来た赤ちゃん



高橋健太ちゃん 勇希ちゃん



水野彩加ちゃん



山崎雄貴ちゃん



瀬戸凛太郎ちゃん



斉藤雅樹ちゃん



田上あゆみちゃん



伊勢山美穂ちゃん



宮内佑輔ちゃん



斉藤美樹ちゃん



田中志帆ちゃん



金井千賀子ちゃん



額賀広太ちゃん

(毎月第三日曜日は、母子センターで育児相談を行っています。)

小貫小PTA・Cチーム



津澄小PTA・Aチーム



お父さんソフト小貫小PTA ママさんバレー津澄小PTA

「第二十四回ママさんバレーボール大会」「第二十六回お父さんソフトボール大会」が、それぞれ六月十四日に開催されました。梅雨時の開催でしたが、当日は絶好のスポーツ日和に恵まれました。バレーボールもソフトボールも、それぞれ郡大会や県大会の予選を兼ねていることから各試合とも大熱戦でした。バレーボールは、十二チームの参加があり、昨年に引き続き津澄小Aチームが優勝しました。ソフトボールは九チームの参加があり、小貫小Cチームが優勝しました。



小貫小奥村選手の豪快なスイング

中山 弘美(津澄)
内野 まち子(津澄)
岡里 雅子(津澄)
井川 美佐子(のぞみ園)
平山 宏子(のぞみ園)
小沢 好子(ブルーベル)
小沢 豊子(ブルーベル)
塙 美千枝(要小)
桜井 まさ子(要小)

優勝 小貫小PTA・C
準優勝 武田小PTA
第三位 津澄小PTA
第三位 要小PTA
優勝 津澄小PTA・A
準優勝 のぞみ園
第三位 ブルーベル
第三位 要小PTA
ベストナイン



第8回村民スポーツ大会

ソフトボール大会

6月28日
三和地区優勝(3度目)

スポーツ News

雨のため延期になっていた第八回村民スポーツ大会ソフトボール大会が六月二十八日に開催されました。各区とも大会が延々になっていたため、選手を集めるのに苦労したそうです。結果は、三和地区が若い力を結集し三年ぶり三回目の優勝を果たしました。また、準優勝は両宿区でした。また、これでソフトボールとバレーボールの大会が終わり、このあと、クロッケー大会、運動会とつづきます。現在の区得点の結果は、次のとおりです。

区名	ソフト	バレー	合計点
吉川	4	4	8
繁昌	4	4	8
中根	4	4	8
山田第一	4	4	8
山田第二	4	4	8
山田第三	8	20	28
山田第四	12	8	20
行戸	4	4	8
小幡北	8	12	20
小幡南	4	8	12
南高岡	4	8	12
北高岡	4	4	8
両宿	16	4	20
内宿	4	12	16
成田	8	4	12
三和	20	8	28
長野	4	4	8
次木	4	4	8
小貫上	8	4	12
小貫下	12	16	28



三和チーム

大会の結果

優勝 三和区チーム
準優勝 両宿区チーム
第三位 小貫下チーム
第三位 山田四区チーム

第十六回バドミントン大会

(六月二十一日開催)

男子シングルス				女子シングルス			
優勝	大和田 幸二	優勝	比 気 けい	優勝	比 気 けい	優勝	比 気 けい
準優勝	仲 居 善 仁	準優勝	鈴 木 日 出 子	準優勝	鈴 木 日 出 子	準優勝	鈴 木 日 出 子
第三位	小 沢 忠 喜	第三位	高 橋 勲	第三位	高 橋 勲	第三位	高 橋 勲
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	稲 木 秋 男	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	飯 沼 守 夫	準優勝	飯 沼 守 夫	準優勝	飯 沼 守 夫
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	星 野 優 子	優勝	大 堀 美 子	優勝	大 堀 美 子	優勝	大 堀 美 子
準優勝	長 峰 弘 子	準優勝	真 家 玉 江 子	準優勝	真 家 玉 江 子	準優勝	真 家 玉 江 子
第三位	金 沢 睦 子	第三位	金 沢 睦 子	第三位	金 沢 睦 子	第三位	金 沢 睦 子
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
男子シングルス				女子シングルス			
優勝	水 沼 保 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫
第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子
第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
男子シングルス				女子シングルス			
優勝	水 沼 保 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫
第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子
第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一

第十回空手道大会

(六月二十一日開催)

男子シングルス				女子シングルス			
優勝	小 沼 保 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫
準優勝	大 堀 美 子	準優勝	大 堀 美 子	準優勝	大 堀 美 子	準優勝	大 堀 美 子
第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
男子シングルス				女子シングルス			
優勝	水 沼 保 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫	優勝	石 橋 達 夫
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫	準優勝	石 橋 達 夫
第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子	第三位	大 堀 美 子
第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜	第三位	小 沢 忠 喜
男子ダブルス				女子ダブルス			
優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁	優勝	仲 居 善 仁
準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫	準優勝	小 沼 保 夫
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一
第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一	第三位	高 野 龍 一

老人会クロッケー大会

老人会クロッケー大会は、今年から三地区に分かれて開催することになりました。結果は、それぞれ次のとおりです。

津澄地区大会
優勝 繁昌天寿会A
準優勝 繁昌天寿会C
第三位 繁昌天寿会C

要地区大会
優勝 南高岡長寿会A
準優勝 小幡松寿会C
第三位 小幡永寿会B

武田地区大会
優勝 両宿長寿会B
準優勝 成田成寿会A
第三位 小貫親寿会A

行方郡民体育大会

七月五日に行方郡民体育大会が麻生町を主会場として開催されました。参加種目及び結果は、次のとおりです。

種 目	麻生町	牛堀町	潮来町	北浦村	玉造町
陸上競技(男子)	4	2	6	8	10
陸上競技(女子)	4	2	10	6	8
バレーボール(男子)	6	0	10	4	8
バレーボール(女子)	0	0	10	8	6
バレーボール(ママA)	3	6	2	10	4
バレーボール(ママB)	4	2	6	10	8
卓 球(青年)	6	0	0	10	8
卓 球(一般)	2	8	4	10	6
柔 道	8	0	10	0	6
剣 道	6	8	10	2	4
弓 道	10	0	3	6	4
ソフトテニス(男子)	6	0	10	4	8
ソフトテニス(女子)	4	0	8	6	10
ハンドボール	10	0	0	0	8
ソフトボール(A)	5	2	10	5	8
ソフトボール(B)	2	8	10	5	5
バスケットボール(男)	0	6	10	8	4
バスケットボール(女)	6	10	2	8	4
バドミントン	6	8	3	10	3
サッカー	8	6	10	4	2
テ ニ ス	6	0	10	8	4
合 計	111	68	149	132	128
順 位	4	5	1	2	3

夏休みちびっ子・ヤング大会

百里基地において、少年少女を対象にした「夏休みちびっ子・ヤング大会」が開催されます。基地の公開や、音楽演奏会などを行います。入場料等はすべて無料ですので、みなさんで参加して下さい。

- 日時 平成4年8月26日
午前9時～午後2時
- 場所 航空自衛隊百里基地
(吹奏楽の夕べは小川町文化センター午後7時より)
- 問い合わせ先 航空自衛隊百里基地広報班 ☎0299-52-1331

交通事故は相談センターへ

水戸自動車保険請求相談センター(日本損害保険協会)では専門の相談員が親身になってご相談に応じています。

- 相談受付日
・平日 午前9時30分～午後4時40分
・土、日、祭日は休み
- 〒310 水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル5階
☎0291-26-1693

建設業退職金共済制度

この制度は、全国どこ建設現場で働いても事業所に雇用された期間を通算して退職金を支払うという、業界ぐるみの退職金制度です。

- 問い合わせ先
建退共茨城県支部(水戸市大町3-1-22)
☎0292-21-5126)
- 1日260円の掛金で退職金は次のとおりです。

年数	退職金額
2年	131,040円
5年	382,758円
10年	1,006,244円
15年	1,872,092円
20年	2,958,870円
25年	4,413,140円
30年	6,359,620円
35年	8,963,876円
37年	10,237,478円

おしらせ

茨城県庁は完全週休二日

県庁、県税事務所、保健所など県の各機関は、平成4年7月18日から毎週土曜日が休みになりました。

県庁にご用がある場合は、月曜日から金曜日までの間にお済ませください。

なお、次のところは、いままでどおり業務を行います。

- 偕楽園、弘道館
- 近代美術館
- 県立図書館 など

警察署も

土曜日すべて休み

7月18日より完全週休二日制が実施され、すべての土曜日が閉庁となりました。

免許窓口も閉庁となりましたので月曜日から金曜日までの間に免許手続きを行って下さい。

なお、警察本部運転免許課(運転免許試験場)も土曜日はすべて閉庁となりますが、日曜日は免許更新窓口を開いておりますのでご利用下さい。

- 警察本部運転免許課
☎0291-93-8811
- 麻生警察署交通課
☎0299-72-0110

8月は個人事業税第1期分納期です

個人事業税は、県内に事務所や事業所を設け事業を営んでいる個人の方に前年中の所得金額に対して課税される税金です。

納期は8月と11月の2期にわかれており、第1期分納期は、8月31日です。納期内に完納されるようお願いします。

放送大学学生募集

放送大学では、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる教育学部の大学です。

18歳以上であればどなたでも入学でき、1科目からでも学べます。放送大学では、平成4年度第2期の学生を募集します。

- ◆募集人員 8,000人
- ◆出願受付
平成4年7月15日(水)～
平成4年8月15日(土)
- ◆募集要項はハガキ又は電話で下記へご請求ください。
- ◎放送大学本部
〒261 千葉市美浜区若葉2-11
☎043-276-5111

茨城県職員市町村立小中学校職員募集

茨城県職員及び小中学校職員(初・中級)の採用試験を次のとおり実施します。

- ◆受付資格
〔初級〕(昭和46年4月2日～昭和50年4月1日)〔中級〕(昭和41年4月2日～昭和48年4月1日)までにそれぞれ生まれた者
- ◆受付期間 平成4年8月10日(月)～9月4日(金)
- ◆第1次試験
平成4年9月27日(日)
- ◆申込み先 茨城県人事委員会事務局(水戸市三の丸1-5-38)

INFORMATION

おしらせ

ばしゅう
←
↓
ちょうさ

商業統計調査(一般飲食店)

通商産業省では、平成4年10月1日現在で商業統計調査(一般飲食店)を実施します。

この調査は、全国の飲食店(一般飲食店)の実態を明らかにすることを目的としております。

この調査の結果は、前年実施した商業統計調査(卸売業・小売業)と併せて、国や都道府県、市区町村における商業の育成、流通機構の近代化などの施策を進めるうえでの重要な基礎資料として多方面で利用されるのみならず、個々の商店が経営指針を作成する際にも役立っています。

調査に当たっては、都道府県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票に記入していただいて回収するという方法で行います。

提出された調査票は、統計法により厳密に秘密が守られますので、正確な報告にご協力ください。

問い合わせ先
北浦村企画開発課
Tel 5-2111

就業構造基本調査10月1日現在で実施

10月1日現在で、就業構造基本調査が実施されます。この調査は、国民の皆さんの就業・不就業などの実施を詳しく把握して、国や地方の雇用に関する政策を立案し推進していく上で必要な基礎資料となる統計を作るために全国的規模で行われる調査です。

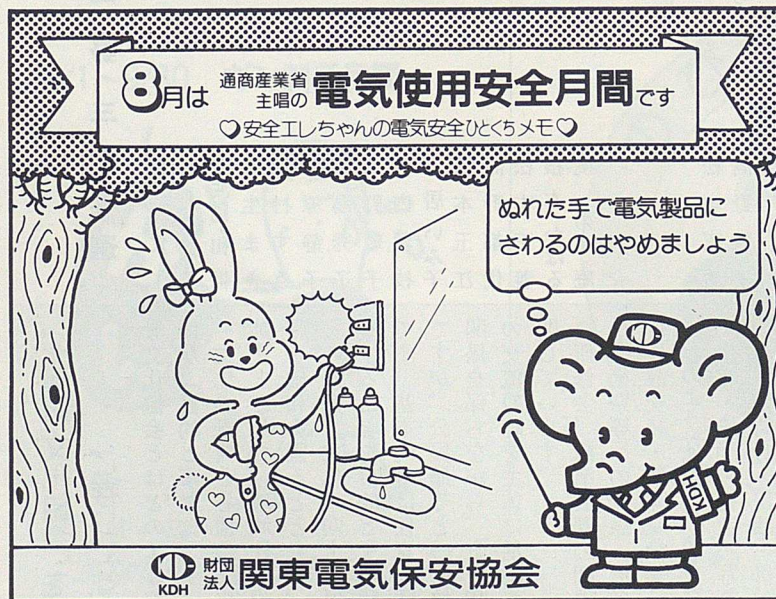
調査のために、北浦村では、約60世帯が一定の方法により選ばれます。選ばれた世帯には、調査員が9月下旬から伺いますのでご協力をお願いします。

なお、この調査は、法律に基づいて行われるもので、個人や世帯の秘密は完全に守られますので、ありのままをお答えくださるようお願いいたします。

調査員及び調査区域は次のとおりです。

調査員名	住所	調査区域
飯山泰男	山田1914-2	山田天王宿
石橋治男	北高岡170-1	北高岡
柏原久隆	南高岡652-68	南高岡六十塚・志苔 柏原の一部
仲居忠	小貫2718	小貫二反田・大和名

問い合わせは、役場企画開発課まで… Tel 5-2111





◇高血圧は、何らかの疾患が原因となって起こる二次性の高血圧と、原因が不明で、いくつかの因子が複雑にからみあっている本態性高血圧に分けられます。

ですが、その大部分は本態性高血圧で、主な原因としては、食塩の過剰摂取をはじめ、肥満、精神的ストレス、過度の労働あるいは身体的活動の不足などがあります。



高血圧予防のための食生活



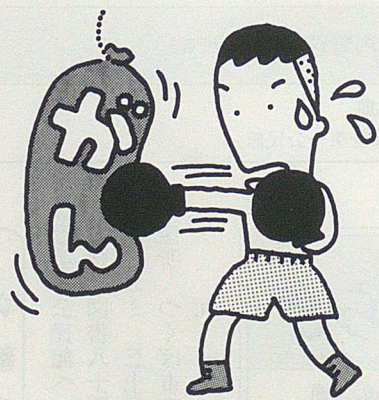
げられます。中でも食生活の影響は大きく、バランスのとれた食生活を基本に、特に次の3点への配慮が不可欠といえます。

(1) 食塩の過剰摂取を避けること。
高血圧は食塩の摂取を減らすだけでかなりの効果が期待でき、高血圧対策イコール減塩対策ともいえるほど食塩の制限は重要なポイントです。

(2) 肥満しないよう、特に過食を避けること。
一般的肥満は高血圧につながり、体重を減らすだけで血圧も下がるというわれています。また、過食は肥満だけでなく、食塩の摂取量や血中コレステロール、中性脂肪の増加にもつながり高血圧、動脈硬化を起しやすくなります。

(3) 動脈硬化の進行を予防するよう食事とすること。
脂肪は、動物性脂肪、植物油、魚油それぞれからバランスよく摂取することをはじめ、総摂取量は、摂取エネルギーの20～25%となるよう配慮しましょう。

9/1～9/30 ガン制圧月間



“いま一度
あなたの年齢のガンチェック”



はじめての子どもで、今10ヵ月です。
だれにでも愛想がよくひとみしりしません。
おじいちゃんが大好きでよく家にあるウンボやトラックにのせてもらっています。

ふるさと 遺跡めぐり

- 2 -

木崎城跡

この城跡は、戦国時末期に武田氏の居城として築城されたと考えられる。武田氏は、それまで神明城を居城としていたが、敵からの守りを考えて堀幅も大きく、土塁も二重にもなっている。

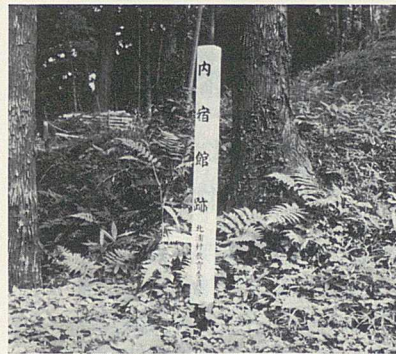
皆川氏がこの地を知りし、三代約七十五年ものあいだ居城をしていた。現在この城跡は、香取神社が祭られていて、神社わきには物見台跡、そして裏には二重の土塁や堀がよく残っている。

内宿館跡

しかし、武田氏は佐竹氏によって滅ぼされてしまい、その後佐竹氏は秋田に移封されてしまった。江戸時代初期には、佐竹氏に変わ

内宿館跡

この館跡も、戦国時代の武田氏の館跡と考えられる。この館跡は、現在の自性寺である。自性寺へ行くとき、寺の北側には土塁と堀がはつきりと見られる。また、南側と東側はかなりの急斜面である。前回と今回は中世から戦国時代のこの北浦の武田地区を支配した武田氏の城跡や館跡を紹介しました。次回からは山田地区を支配していた山田氏史跡を紹介していきます。



文芸

きたうら

高野 三千春選

歌菓子屋に鎌賣られおり桐の花
虫眼鏡頼り辞書引く目借時
田植する水平等に貰いつつ
青梅の匂うが如く反抗期
田植足袋垣に幹き田の疲れ
子沢山実梅平和に色づきぬ
花水木ひとときは目に付く山斜面
青梅を落とし生計の始まりぬ
早苗積む軽トラに追いこされ
裸足では歩けぬときめかたつむり
夫の声ひときは大きく田植終
蛙越える田植機爪を休ませて
東京を迷いおりぬ五月雨
葱坊主眠いねむいと農日誌
早苗饗のあとの一家の深ねむり

【評】第一句目 田舎によくあるお店です。

第二句目 ねむいねむい。

第三句目 水喧嘩などほしくないように。

夜桜や学校の窓みな黒し
咲くまではうつむいてるシクラメン
たんすの位置かへて明るき四月かな
春泥を土間に持ち込む夜の集い
常よりも多弁となりて合格子
雁帰る伝言板の丸い文字
美容院鏡の奥にシクラメン
捨てられてなお咲きほこる花菜かな
へそくりを小出しにしている花見時
黒土の匂いもあらた四月かな
菜の花の小さな黄色投票日
怒らねば良き人なりしつくしつむ
赤椿地上に何か彩こぼれ

【評】第一句目 桜はなやかさにくらべ夜の学校の窓は暗くさびしい。

第二句目 咲くまではじつと耐えている姿。

第三句目 何か位置をかえてみると新鮮味がある。

土子文江
石上ちか子
方波見和世
羽生まさ
野村すゑ
藤原静子
飯島秀子
高野敬子
寺内理枝
仲居いみ子
松本玉江
高野都代
松本正義
根本かほる
桃の庵

松本正義
高野敬子
東野サカエ
仲居いみ子
石上ちか子
土子文江
野村すゑ
松本玉江
羽生まさ
飯島秀子
寺内理枝
高野都代
桃の庵

『北浦村文化協会』を つくりたい

★文化協会とはどのような団体か(目的と事業は)……

文化の振興と各種の文化活動をおとして、地域社会の連帯と融和を図るとともに、会員の研鑽と文化の向上発展に資することを目的とする団体です。基本的には任意の団体ですが、公民館等との密接な関係を保ちながら、会員相互の交流親睦を主体に活動を展開しています。

○研修会、講演会等の開催

○芸術祭等への発表・展示

○作品交換・情報交換等

★どのような部門があるのか……

生花・絵画・書道・写真・詩吟・剣詩吟・民謡・俳句・盆栽・民舞・茶道・歌謡・囲碁・コラス・アートフラワー・水墨画等です。現在約四百名の方が活動しています。

★会員になるには……

本会の趣旨に賛同される方であればどなたでも加入できます。詳しいことについての問い合わせは津澄第1公民館(☎512693)まで。会費は年会費一人五百円程度です。

8月のカレンダー

□ 役場閉庁日 ㊦ 母子センター

日	曜	行 (午前)	事 (午後)	16	日	
1	土			17	月	●育児相談㊦
2	日	●村子ども会球技大会(村民G外)		18	火	
3	月			19	水	
4	火			20	木	
5	水			21	金	
6	木		●乳児健診㊦ (H4.1.14~4.6生)	22	土	閉庁 ●全国青年大会県大会(22日・23日) (笠松運動公園外)
7	金			23	日	●村内野球大会(村民G)
8	土	閉庁		24	月	
9	日	●農薬空中散布(吉川・三和) (AM5:00~AM10:00) ●小学生すもう大会(村民G相撲場)		25	火	
10	月	●農薬空中散布(吉川・三和) (AM5:00~AM10:00) ●母子保健教室㊦		26	水	
11	火	●農薬空中散布(繁昌・三和) (AM5:00~AM10:00)		27	木	
12	水	●農薬空中散布(成田・行戸) (AM5:00~AM10:00)		28	金	●一般健康相談㊦
13	木	●農薬空中散布(行戸) (AM5:00~AM10:00)		29	土	
14	金			30	日	●村内野球大会(村民G)
15	土	●成人式(津澄第一公民館)		31	月	●献血 (津澄第一公民館)

— 花と緑の祭典 —

グリーンフェア'93いばらき

1993.3.27~5.30 会場 偕楽園公園・千波公園

パビリオン入場券 「花の株券」 好評発売中!

津澄第一公民館へ
・寄贈 図書八十四冊
・株ミカミ 三上靖彦さん
住所 つくば市天久保三
九一

☆ 善意