

広報 きたうら

発行・編集 北浦村役場 ☎311-17 行方郡北浦村山田2564-10 ☎0291(5)2111

No. 306

平成4年6月号

開幕!!

第8回 村民スポーツ大会



第8回村民スポーツ大会が開幕しました。写真は、内宿区の青木七重さんの強烈なスパイクです。この試合で強豪三和区を破り、内宿区は決勝トーナメントに進みました。

6月

☎ むらづくり	P 2~5
☎ 予算執行状況	P 6~7
☎ くわがしら	P 8
☎ 食 改 進	P 9
☎ わ だ い	P 10~11
☎ スポーツNews	P 12~13
☎ おしらせ	P 14~15

人口の動き

住民基本台帳調(5月末)

人 口	11,281
男	5,635
女	5,646
世帯数	2,673
転 入	5
転 出	20
出 生	9
死 亡	6

将来のむらづくり

課題

さまざまな課題がありますが、5点に絞って考えてみます。

土地利用



ミニハウス

荒れる山林や遊休地化する農地の土地利用の転換を図り乱開発を防ぐ必要があります。

産業



鹿島工業団地へ
朝の通勤ラッシュ（鹿行大橋）

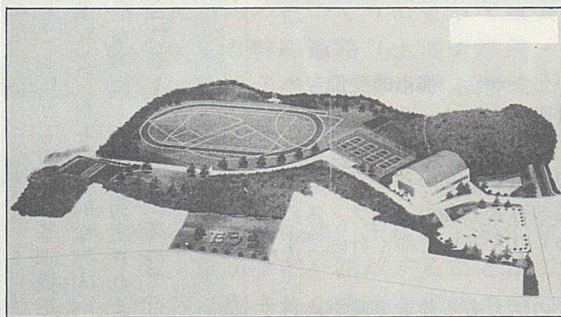
村内には就業の場が少なく村外で働く人が増えています。人口の増加と所得増を図るため、一次産業だけの産業構造から二次、三次産業へのバランスよい転換を図る必要があります。

人口



人口は停滞し、若者が減っています。今後の高齢化社会に対応するため若者の定着を進め、人口の増加を図る必要があります。

コミュニティ



価値観の多様化、余暇時間の増大に対応するとともに、村民の交流の場を整備して人材の育成を図るため、ふれあいの場を整備していく必要があります。

交通体系と都市基盤



国道に昇格！

霞ヶ浦大橋や行方縦貫道、将来的には東関東自動車道の整備により、本村の開発可能性が今後益々高まるため、これらに対応して、主体的なむらづくりに取り組む必要があります。

住みよい村とするために、下水道や道路などの都市基盤を進める必要があります。

と複合団地構想

【はじめに…】

私たちの村「北浦村」は、これまで農業を基幹産業として発展を遂げてまいりました。村としても、農業立村をきっかけ農業振興に力を注いでまいりましたが、アンケートや懇談会にも見られますように、「農業も重要ではあるが、工業や観光、宅地の開発をバランスよく進めてほしい」という意見が多く出されています。

このことは、村民の皆様方が、秩序ある土地利用の転換による産業構造の転換を期待していることを示しています。また一方では、「現在の恵まれた環境を守るむらづくりを望んでいる」と考えられます。

【市街地整備基本構想…】

近年の霞ヶ浦大橋の開通や行方縦貫道・北浦大橋の建設ならびに土浦大洋線の国道への昇格、東関東自動車道水戸線の計画などにも見られますように、本村が広域交通網の要として開発整備が進められる可能性が高まっています。

このような現状のなか、平成3年6月1日都市計画区域の指定を受け、有効な土地利用と新しい機能導入を図り、村の活性化を図るため、懇談会やアンケートの結果をもとに、県や専門家の助言のもと平成3年度に『北浦村市街地整備基本構想』を策定いたしました。

この構想は、今後20年間のむらづくりの指針を明らかにし、北浦村が農業中心の村から都市的機能（工業、商業、住宅など）を導入し、バランスのよいむらづくりの方向をしめすものです。

【複合団地構想…】

さらに、平成4年度には、構想を具体化する第一歩として、茨城県と共同により「北浦複合団地具体化調査」を実施することになりました。

これは、これまでの調査や構想策定のなかで、村にない機能を導入することにより、若者の定着を進め、産業構造の転換を図っていかうとするものです。

以下、①むらづくりの課題と考え方②むらづくり構想③北浦複合団地構想を明らかにし、村民の皆様方のご協力とご支援をお願いいたします。

北浦複合団地構想の背景

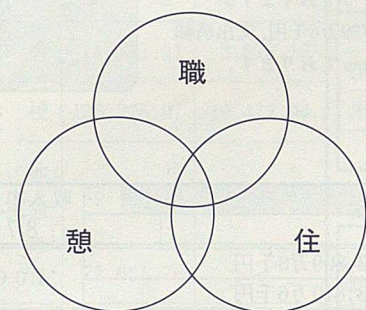
北浦村はこれまで、農業を中心として発展してきましたが、今後の北浦村を考えると、「新しい産業を導入しながら、なおかつ現在の自然環境を守ってゆく心要有る」といった基本的な認識を、多くの村民の方々が持っているのが明らかになってきました。

そこで、北浦村の優れた自然環境と調和する「北浦複合団地構想」を、茨城県と村が共同で進めることになりました。

この構想は、産業地と居住地が一体の大規模な複合団地で、今後北浦村が大きく発展するための起爆剤となるものです。

大きな開発構想のなかで、行方地域全体の中で中心的な役割を担うことができ、さらに、東関東自動車道水戸線のインターチェンジ村内設置の可能性も高まります。

北浦複合団地構想とは



緑豊かな自然の中で職住遊の融合する北浦複合団地の形成

センター機能

ショッピングセンター、交流センター
カルチャーセンターなど

産業機能

研究所や先端産業の工場、
物流センターなど

居住機能

区画の大きな住宅や菜園付住宅などの
北浦らしい住宅

レクリエーション機能

森林公園、親水公園など

北浦複合団地構想の位置

これからの村づくりにとって重要な役割を担う「北浦複合団地」は、武田地区のなかでも幹線道路（土浦大洋線・水戸鉾田佐原線・島並鉾田線）に囲まれた長野江、成田、内宿にまたがる地域に想定しております。。

複合団地ができると

- ①緑の豊かな環境の中に、公害のない新しい産業（研究所や先端産業の工場、商業、業務など）誘致することができます。
- ②自然に恵まれた快適な環境の中に、若者が安心して働ける新しい就業の場ができます。
- ③ショッピングセンターやカルチャーセンター、医療施設など、村民が豊かな生活をするうえで大事なサービス機能が整備され、生活が便利になります。
- ④自然を活用したレクリエーションの場が整備されます。
- ⑤これからの村発展の拠点となります。

北浦村は、住民と行政が一体となった生活の豊かさを実感できるむらづくり、若者が定着できるむらづくりを基本と考えています。

平成三年六月より都市計画区域編入したこととともない、基本構想を策定し、今後二十年間の効率的な産業及び施設の整備など、村を都市的な方向へ導いていく考え方が示されました。この構想は、都市的な考えをもって策定されましたので、農業や林業など農村的な整備の方向と、整合性をもった計画に高めて行くことが今後の課題となります。

むらづくりの考え方

むらづくり構想

■それは

- ①二十一世紀を見据えた地区の特性にあった都市と農業の計画的むらづくり
- ②ふれあいの郷を中心とした文化。ふれあいのある個性的むらづくり
- ③生活の豊かさを実感できる環境と若者の定着できるむらづくり
- ④高齢者社会に対応した医療機関の誘致や地域にあった福祉社会のむらづくり
- ⑤北浦村にあった農業の確立・推進によるむらづくり
- ⑥自然環境と調和した工業団地等を整備し、活性化を図るむらづくり

住宅地や新産業・情報サービスなど導入していく地区など村全体のなかでそれぞれの地区ごとに特色ある計画的なむらづくりを図って行かなければなりません。

■なお

これらのむらづくりを推進していくためには、鹿行地域のなかで先導的な新産業を導入し、活性化を図る必要があると考え、工業・研究・情報サービス・流通・住宅などを備えた複合団地を想定し、この実現に向けて現在、県や民間調査機関の協力を得ながら、一歩づつ進めているところです。

■さらに

以上のように、将来の子孫に住みよい、暮らしよい環境を保全しつつ、整備開発していく地域と、規制していく地域とを区分けし、計画的な土地利用を図り、良いむらづくりを考えています。

むらづくりの目標

新しい産業と田園環境が調和し、生活基盤が充実した、健康・文化のあふれるむらづくりをめざします

- 豊かな田園環境を残しながら、新しい産業を導入し、うるおいと便利さの共存が実現されます。
- 東関東自動車道などの広域交通体系が整備され、地域の利便性が高くなります。
- 交通体系の整備、新しい産業の導入などによって、就業の場や新たな人との交流、ふれあいの場が生まれます。
- 様々な施設の整備によって、新たな文化、サービスの場が生まれます。

生活基盤整備の方針

- 東関東自動車道の建設計画の推進
- 村内の主要な道路網の整備の推進
- 公園や緑地などの整備の推進
- 河川や上下水道の整備の推進
- 医療施設の設置の推進

新しいむらづくりに導入したいもの

- 工業や商業、文化、サービス、住宅などを備えた複合開発
- 流通段階での付加価値を高めた農業施策
- 人材育成のための生涯学習や交流の場
- 村民が誇りのもてるような個性あるむらづくりのための様々な施策

将来の土地利用計画

- 【村北西部】
○農業を活かしながら、都市的整備をめざしてゆく計画です。
- 【村北東部】
○森林や水辺を活かしながら、工業などの新しい産業の導入も含め、バランスのとれたむらづくりを進めてゆく計画です。
- 【村南西部】
○優良農地での活力ある農業生産をめざすと共に、集出荷・製品化段階で新たな試みをしていく計画です。
- 【村南東部】
○水辺の保全を図りながら、市街地の整備など、都市的な整備を進める計画です。

◎村民の税負担の状況

税 目	村 全 体			人口1人 当たりの 調定額	1世帯 当たりの 調定額
	調 定 額	収 入 済 額	収 入 率		
村 民 税	3億3,899万8千円	3億3,095万4千円	97.6%	30,106円	129,290円
固 定 資 産 税	2億6,600万3千円	2億6,594万2千円	99.9%	23,624円	101,450円
軽自動車税	1,470万9千円	1,468万5千円	99.8%	1,306円	5,610円
村 た ば こ 税	4,431万7千円	4,431万7千円	100.0%	3,936円	16,902円
特別土地保有税	2,351万9千円	2,154万6千円	91.6%	2,089円	8,970円
小 計	6億8,754万6千円	6億7,744万4千円	98.5%	61,061円	262,222円
国民健康保険税	4億7,655万1千円	4億7,586万9千円	99.9%	66,123円	243,014円
合 計	11億6,409万7千円	11億5,331万3千円	99.1%	127,184円	505,236円

○平成4年3月31日現在 人口 11,260人 国保被保険者数 7,207人
国保被保険世帯数 1,961戸

◎村の財産状況

(1)土地及び建物 (単位:㎡) (2)出資による権利

区 分	土 地	建 物	区 分	金 額
本 庁 舎	11,792.91	3,876.16	出 資 金	1,440万9千円
公 学 校	136,278.97	19,477.94	預 託 金	362万4千円
有 其 他	48,336.34	5,939.12	出 損 金	778万7千円
財 産			合 計	2,582万円
山 林	77,681.76		(3)基金の状況	
そ の 他	28,113.50		区 分	金 額
合 計	302,203.48	29,293.22	財政調整基金	2億4,453万7千円
			減 債 基 金	9,651万8千円
			そ の 他	13億6,539万9千円
			合 計	17億645万4千円

◎村債の状況

(1)一 般 会 計

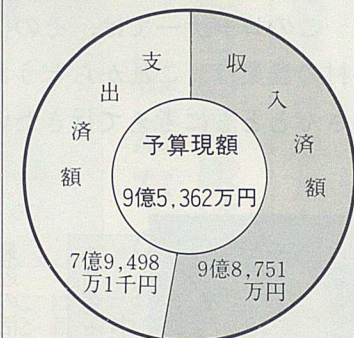
区 分	平成3年9月30日 村債現在高	平成3年度 下半期分元金 償還額	平成3年10月1日より 平成4年3月31日まで に収入済となった村債	平成3年3月31日 現在 村債未償還額
総 務 債	8,08万6千円	418万9千円	0	7,667万1千円
民 生 債	124万5千円	12万2千円	0	112万3千円
農林水産業債	1億8,608万2千円	2,190万6千円	2,340万円	1億8,757万6千円
土 木 債	6億9,202万3千円	1,604万5千円	7,360万円	7億4,957万8千円
消 防 債	2,496万2千円	106万6千円	720万円	3,109万6千円
教 育 債	5億8,653万9千円	1,063万2千円	2億1,220万円	7億8,810万7千円
災害復旧債	1,056万8千円	24万5千円	2,290万円	3,322万3千円
合 計	15億8,227万9千円	5,420万5千円	3億3,930万円	18億6,737万4千円

(2)簡易水道事業特別会計

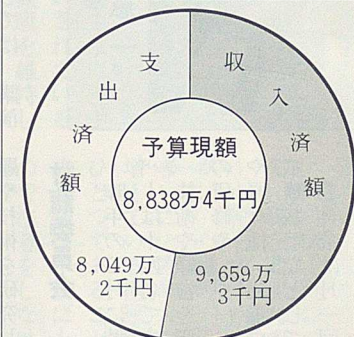
区 分	平成3年9月30日 村債現在高	平成3年度 下半期分元金 償還金	平成3年10月1日より 平成4年3月31日まで に収入済となった村債	平成3年3月31日 現在 村債未償還額
簡易水道事業債	5億698万6千円	452万4千円	2億円	7億246万2千円
合 計	5億698万6千円	452万4千円	2億円	7億246万2千円

特 別 会 計

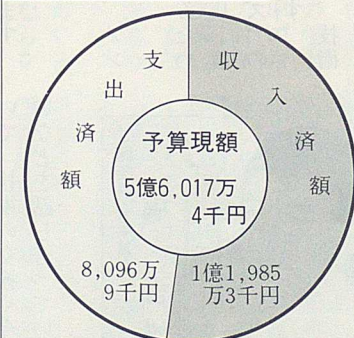
国民健康保険事業



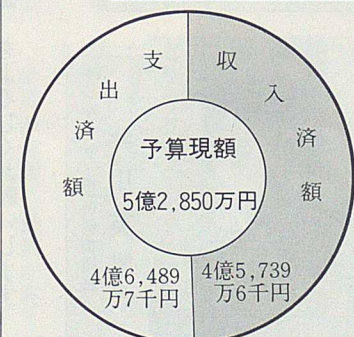
老人センター



簡易水道事業



老人保健事業



平成3年度下半期

予算執行状況を
お知らせします

- 一般会計…予算現額41億5,214万5千円に対し、収入済額は36億2,988万9千円、支出済額は23億9,676万3千円になっており、収入率は87.4%、支出率は57.7%となっております。
- 国民健康保険特別会計…予算現額9億5,362万円に対し、収入済額は9億8,751万円、支出済額は7億9,498万1千円になっており、収入率は103.6%、支出率は90.3%となっております。
- 老人福祉センター特別会計…予算現額8,838万4千円に対し、収入済額は9,659万3千円、支出済額は8,049万2千円になっており、収入率は109.3%、支出率は91.1%となっております。
- 簡易水道事業特別会計…予算現額5億6,017万4千円に対し、収入済額は1億1,985万3千円、支出済額は8,096万9千円になっており、収入率は21.4%、支出率は14.5%となっております。
- 老人保健事業特別会計…予算現額5億2,850万円に対し、収入済額は4億5,739万6千円、支出済額は4億6,489万7千円になっており、収入率は86.5%、支出率は108.5%となっております。

一 般 会 計

歳 <
--

※歳入その他の中には、地方譲与税、利子割交付金、自動車取得税交付金、財産収入、繰入金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、県支出金、諸収入、村債等があります。

歳 <
--

※歳出その他の中には、議会費、民生費、衛生費、商工費、消防費、災害復旧費、諸支出金等があります。

村では、村民のみなさんからいただく税金の外に、国や県の補助金、地方交付税や地方譲与税等の収入により運営されています。
そこで、平成四年三月三十一日現在の財政事情を公表し、現在の村の台所の状況をお知らせいたします。

農業振興センターだより ① くわがむら

農業振興センター

スタッフは、センター長一名、役場産業課から一名、農協からの出向として一名です。目的は村の農業振興ですが、まず、やらなければならぬこととして「人づくり」に力を入れています。

主な仕事は、鉄頭会議、各専門委員会の事務局、各研究会活動の支援などです。

鉄頭会議

「自分達の進む道は、自分で決める」をモットーに、自主的な活動を進めています。当初三〇名だった会員も、結成後二年を経過し、六十五名に増えました。今年は役員の変更が行われます。最近の活動としては、講演

農業振興センターが設置されてから、3年が経過しました。

このコーナーでは、その活動を紹介しながら、村の農業は、これからどうあるべきなのかを、皆さんとともに考えて行きたいと思います。



農業振興センター長
中村恵一さん

鉄頭会議会長を二年間つとめた 斉藤一男さん



会「二十一世紀は農業がおもしろい」の開催、「ふれあいフェスティバル」などイベントへの参加、研修の受入れや実施などです。

また、役員会、全体会を開き、村の農業の進むべき方向をめぐり、それを具体化する方法を話し合っています。

鉄頭会議には、三つの専門委員会があり、それぞれの問題や技術を研究しています。

甘藷委員会

昨年の二月に結成し、メンバーは十四名です。技術や経営を研究するための研修や、ウィルスフリー苺や原々種（弱毒ウィルス）の試験栽培などしています。委員会は月一回開き、技術の交換をしながら、それぞれの

産直委員会委員長 磯山茂男さん



が抱えている問題を話し合っています。

チンゲンサイ委員会

昨年の二月に結成され、メンバーは十四名です。カンレイシヤなどの資材により、病害虫を防ぐ展示圃場を設置したり、検討会を開催して地域に紹介しています。また、委員会を月に一回開いて、技術の交換や今後の課題などを話し合っています。



甘藷委員会委員長
埴吉雄さん

産直委員会

今年の四月に設立されたばかりで、メンバーは九名です。流通の一つとして、産地直売を研究し、開拓することが目的となっています。

生協等との交流を深めながら、生産者と消費者の関係を直し、より良い形を考えて行きます。

ますます活発な活動を

鉄頭会議は、農業者なら誰でもメンバーになれます。多くの方に参加していただき、組織を越えた活動を進めて行きたいと考えています。参加希望の方は、農業振興センターまでご連絡下さい。今後とも、ご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



チンゲンサイ委員会委員長
井川英雄さん

養成講習会に参加して

私たちの健康は

私たちの手で

食生活改善推進員



宮内米子さん
— 繁昌 —

私は食生活改善推進員になって十三年を迎え、機会をえて養成講習会に参加致しました。受講生は二十一名で、三十代、六十代までの方が、平成三年六月、四年二月まで十回に分け、テキストに基づいて、講話・実技・調理実習など皆熱心に勉強致しました。その状況について振り返ってみました。

講習内容については、栄養の基礎知識を先ず教えていただき、六つの基礎食品

が日常の食生活に上手に組み合わされていることが、健康を維持していくためにいかに大切であるかを学びました。そして実際に食品

のカードを使って六類に分けて具体的に勉強しました。毎日の食事

に「一品一品」ずつとれば、自然に栄養のバランスがとれ、貧血の予防につながっていくことになることを知りました。女性の貧血は鉄欠乏性貧血が大部分であり、毎日の食事の偏りによって鉄分が不足し、自覚症状がないので発見が遅れがちになり健康に支障が出てくることも学びました。実際私も健康診断で貧血の注意を受け、病院の薬も一ヶ月ほど服用致しました。しかし、薬に頼らず食事で治したいと思いやめてしまいました。

次に成人病についての学習で、現在北浦村の死亡率の六、七割を成人病が占めており、ガン・心臓病・脳卒中の順で多いことを知りました。また増えている糖尿病も成人病のひとつであること、さらに、成人病は子供にも増えているので注意をしなければならぬことを学びました。

講習実技では、機械を使い味噌汁の塩分と、ジュースや果物の糖度も測ってみました。また、実際に我が家の食事診断も行い、食習慣で漬物や味噌汁の類が多く、塩分のとり過ぎであることがわかり反省させられました。

次に運動面では、身長・体重・皮下脂肪測定をした後に全身運動・頭を使つてのレクリエーションゲーム・ダンスなど汗の流れるまで楽しく動きました。そして、その後の調理実習は、心のふれあう楽しい会話のうちに進み、試食をしながら栄養士さんの話を聞き、また反省も致しました。まとめとして健康づくりのための食生活指針は、

「私たちの健康は私たちの手で」という統一スローガンのもとで、これからも食生活

①栄養のバランスを考える。一日三十品目を目標に、主食・主菜・副菜をそろえる。
②生活活動に適したエネルギーをとる。食べ過ぎに気をつけるとともに肥満予防を心がけ、よく体を動かし、食事内容にゆとりをもつ。
③脂肪は量と質を考える。とり過ぎないように注意し動物性より植物性の油を多めにする。
④食塩をとり過ぎない。調理の工夫で無理なく減塩する。
⑤心のふれあう楽しい食事にする。家族のふれあいの場と、家庭の手づくりの味を大切に

最終的にはグループごとに自慢料理を作り、テーブルいっぱい料理を並べました。そして、終了証を頂いたときは、今回の講習会に参加して勉強できたことの感激で胸がいっぱいになりました。またその時の食事は本当に格別のものでした。

「私たちの健康は私たちの手で」という統一スローガンのもとで、これからも食生活

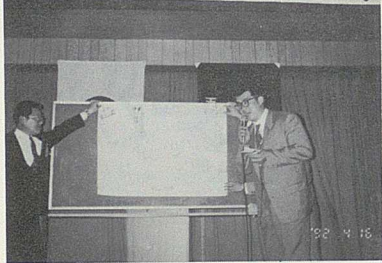
改善推進員として多くの知識を得ることに努め、栄養・運動・休養の3つの柱の調和を保ち、家族の健康保持と地域社会の人々とのつながりを大切にして、楽しく活動していきたいと思ひます。

会員の皆様、機会がありましたら是非受講され、多くの事業に参加されますようお願いしまして、養成講習会に参加しての感想とさせていただきます。



平成四年度の総会が五月十五日に開催され、講演には茨城よろこびの会会長の安島光二先生による『がん体験発表』がありました。

青年会議所4月例



事務局
石岡信用金庫銚田支店内
☎3-2185

昨年、銚田大洋地域を中心に結成された銚田青年会議所(理事長本沢裕史)の四月例会が、当地次木のニューいせ山において、四月十六日開催されました。北浦村での移動例会は、北浦村からのメンバーが多く、自分たちの地域をもっとよく知ろうと開催されたものです。内容は、KJ法を使っての問題意識の確認、多数の意見のまとめ方でした。尚、青年会議所活動に興味のある方は、メンバー募集とのこと。

銚田青年会議所 四月移動例会 開催



村民 つり大会

5月3日(日)に山田ワンドにおいて北浦三竿釣友会の後援により第3回ふれあいの郷つり大会が行われました。

参加者は74名でした。競技時間は午前6時30分から午後3時まで、その間に数多く釣り上げた方が入賞になり、1位は繁昌の茂木三郎さんの総量3,600gでした。また、大型賞は小幡の根本一彦さんの1,050gでした。

文学講演会

北浦村読書団体連合会の結成総会を記念して、5月30日に文学講演会が開催されました。

読書団体連合会は、村内にある読書会や母親文庫が一緒になってできたものです。

講師は、出久根達郎さんを招き「本のお口よごしですが」という演題で講演をいただきました。

北浦村文学講演会



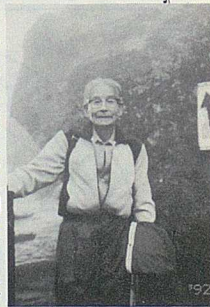
出久根さんは、現在杉並区高円寺で古書店を営みながら、文筆の仕事をしています。なお、北浦中学校の卒業生だそうです。

ハイキング

自然に親しみながら健康づくりをするという目的できたうらハイキング教室が五月三十一日に開催されました。今回が初めてでしたが、三十八人の参加者がありました。当日は小雨がぱらついていましたが、それでも皆さん元気に歩いていました。参加者のなかで一番の高齢者は七十七歳でした。みなさんとても好評だったようで秋にも一度企画してほしいと言っています。



▶女体山頂上で(和田さん)
◀参加者のみなさん



入浴サービス

この五月より隔月一回老人福祉センターで入浴サービスが始まりました。

これは社会福祉協議会が、給食サービスに続いて一人暮らしのお年寄りを対象に、センターでゆっくり入浴、休憩していただくという企画です。この中には保健婦による血圧測定、健康相談などもあります。

第一回の七日には、お年寄り九名とボランティア二名、民生委員二名が参加して、入浴の合間に話の花を咲かせ、一日を楽しく過ごしました。



カラス 駆除

毎年カラスによる農作物への被害が多発しています。特に甘藷、落花生、ジャガイモ、いんげん等については苗を抜かれたり芽を食いちぎられたり被害があります。

そこで、村では毎年四月から五月にかけてカラス駆除を行っています。今年も四月二十六日・二十七日と五月十七日・十八日の四日間北浦村の猟友会にお願いをして、カラス駆除を行いました。成果は、四日間で二百十六羽捕獲することができました。

幸勝三昇郎	孝古夫	啓吉	栄正雄
貢三	比文	惣保	
野本部	和藤	野馬家内	田野藤
河宮阿大	斎河	真古	掛河斎
鳥獣保護員	猟友会会計		

(敬称略)

Team Teaching

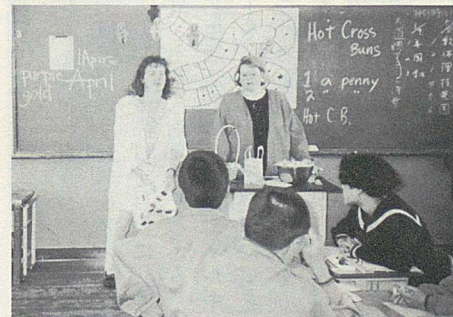
たのしい授業!!

— 北 浦 中 —

英語を母国語とする多数の若い人達が全国的なプログラムによって学校に配置されたり、定期的に訪れたりしています。

その結果生まれたのがTeam Teachingです。これは日本人の英語教師とAETがチームを組んでともに一つの教室で教えることです。

このTeam Teaching から端を発して、外国語を使つての意志疎通、そして真のコミュニケーションへと広がっていきしたいと思います。



Aren't these kids lucky?

Two AET in one class! Ashley Hall, an American who lives in Hokota, joins Leanne and the grade 2 to play an Easter game. Easter is a holiday in March or April.

鹿行教育事務所のAshley(アシュリー)とLeanne(リアン)と高野教諭によるイースターについての授業です。

外国人の先生が二人もついたので、生徒たちもはりきって勉強しました。

Ashley is playing a card game with the grade 3 students. The game's purpose is to practise past participles! Does everyone remember these...

eat ate eaten (past participles)
sing sang sung (past participles)

Ashleyと成田教諭による過去分詞の授業です。ゲームを通していつのまにか過去分詞を理解させていきます。





New sports

ペタンクは クロッケーを越えるか…

六月三日に老人会の協力を得て、教育委員会の主催で新しいスポーツ『ペタンク』の講習会が開催されました。

ペタンクという競技は、高齢者の方でも気軽にできるスポーツとして日本レクリエーション協会でも普及に努めているスポーツであり、村でも高齢者の方には最適のスポーツとして普及を図っています。

一見単純そうなゲームですが頭脳プレーや心理的駆け引きも要求され息をぬけないおもしろさがあります。

競技の概要

基本的には、小さな目標となる球に鉄球を投げ、より目標に近づけることで得点を争うゲームです。

●人数 基本的には、三対三。

●用具

ブユット（目的球）一球
ボール（鉄球六・十二個）

●進め方

三人ずつ二チームを作り各自二個ずつ（一個ずつの場合もある）のボールを持ち、最初にブユットを投げ次にボールを投げブユットに一番近いボールのチームの得点となる。この時相手チームのブユットに一番近いボールより近くにいくつボールがあるかで、得点が決まる。

また、送球順番は各チーム一球ずつ投げ、ブユットに遠いチームが次に投げる。詳しくは、教育委員会社会教育係まで。

スポーツ

News

第8回村民スポーツ大会

ソフトボールは6月28日…

バレーボール 山田三区4年連続優勝

内宿区・小幡北区大健闘

五月二十四日、第八回村民スポーツ大会が開幕、今回は、バレーボールとソフトボールが行われる予定だったが、悪天候のため、バレーボールのみ開催となりました。

北浦中、武田小、要小、三和の各体育館で予選リーグを行ったあと、三和小体育館で決勝トーナメントが行われました。

結果は、山田三区が四年連続の優勝という輝かしい記録を達成しました。予選リーグで繁昌区に一セット取られた以外は、すべてストレート勝ちでした。また、今回は、内宿区や、小幡北区が大健闘しました。

大会の結果(バレーボールの部)

参加点	ブロック二位	第三位	準優勝	優勝	順位
山田二・行戸・次木・繁昌 北高岡・成田・吉川・両宿 長野江・小貫上・山田一・中根	山田四・小幡南・南高岡・三和	小幡北・内宿	小貫下	山田三	区名
四点	八点	一二点	一六点	二〇点	区得点



山田三区

全国一斉

ウォークラリー大会in北浦

5月17日(日)に第9回全国一斉ウォークラリー大会が開催されました。この大会は、全国一斉に5月17日に開催され、茨城県でも5つの会場で開催されました。その1つに北浦会場が選ばれました。

当日は天候に恵まれ絶好のウォークラリー日和になりました。コースは一般コースとファミリーコースに分かれ、300人以上もの参加者がありました。

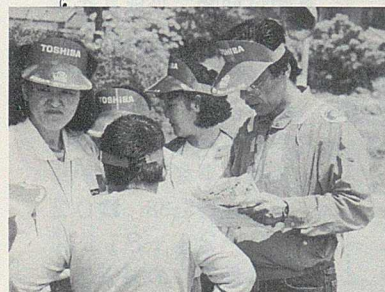
参加者は、地図を片手にコース途中でおみくじを引いたり輪投げをしたり、問題に答えたりと楽しそうでした。

表彰式では、優勝・準優勝のほか特別賞として「まよいにまよったで賞」や「若いおばあちゃんががんばったで賞」など8個のおもしろい特別賞が表彰されました。



▲一般コース優勝の
外人パワーズ

▼おばあちゃん
ガンバレ



▲まよってしまった

▲ちよっとひと息



はじめての子どもで、今3ヵ月です。名前は私（智美さん）がつけました。将来は、やさしい子に育ってくれて、友だちがたくさんできるといいなと思います。

小貫下区作戦タイム



ソフトボールは 突然の雷雨で…

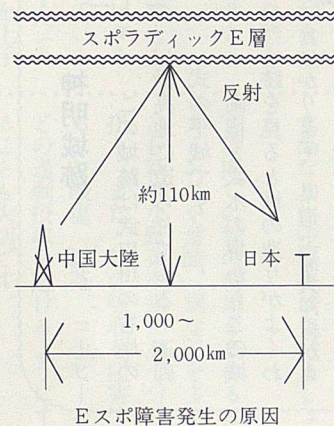
ソフトボール大会は、二十四日には、突然の雷雨で延期になり三十一日も悪天候にまわれてしまいました。

六月十五日に日程調整会議を行った結果、六月二十八日に開催することになりました。

テレビ画面がしま模様？

毎年5月から8月にかけて東京タワーからのテレビ電波を直接受信している地域で、1・3チャンネルの画面が、突然しま模様となることがあります。これは、自然現象で「スポラディックE層」とよばれる、テレビやFMの電波を反射する特殊な電波層が日本海上空に突発的に発生し、普段届くことのない韓国や中国の電波を反射させ、日本に飛んでくるからです。

くわしくは、NHKまで。
☎0292-32-9870



新鋭消防ポンプ自動車配備

行方北部消防署に、このほど新型の消防ポンプ車が配備されました。

この消防ポンプ車は、普通消防ポンプ自動車としての機能に加えて、5KVAの照明電源装置、動力ウインチ、各種の救助機材を積載し、救助工作車としての機能を合わせもった消防車です。

さらに、消防職員の高齢化に対応するため、油圧式動力昇降装置に搭載された電動ホースカー、軽量のチタン製三連はしご、はしごの積み降ろしのための油圧式動力昇降装置が装備されています。

火災、救助、各種災害に今後の活動が期待されます。



お知らせ

簡易水道事業は 年金積立還元融資を 受けています

平成2年度から3年度にかけて行われていた、山田地区簡易水道拡張工事が終了しました。

4月1日より三和・成田地区に給水が開始され、新たに295世帯、1,010人の方々に安全な水の確保が図られるようになりました。これで村全体では、53%の給水率になりました。

なお、この拡張工事には、皆さんの厚生年金や国民年金積立金の還元融資を受け、資金の一部として使われています。



水泳教室参加者募集!!

北浦村教育委員会では、今年度も水泳教室参加者を募集します。初心者からていねいに指導しますので、みなさんおさそいあわせて申し込んでください。

- 対象 北浦村在住の親と子(小学生)
- 募集人員 50名
- 開催日 7月24日(金)～7月30日(木)
午前9時30分～11時30分
- 会場 武田小学校プール
- 参加料 1人 500円
- 内容 … 水に浮くことから初歩的泳ぎ…

(自由形・平泳ぎ)まで
北浦村教育委員会社会教育係
(☎5-2111 内線264・266)
申込みは7月17日(金)までとしますが、定員になりしだい締切ります。(電話での申込みも可)

ワープロ講座

鹿島産業技術専門学院で、ワープロ講座受講生を募集します。

- ◆日程 各コース20時間
1コース 7月20日～24日
2コース 7月27日～31日
- ◆定員 各コース10名
- ◆受講料 2,700円
- ◆申込み方法 受講料を添えて、7月6日までに申込みください。
- ◆開催場所及び問合せ先
県立鹿島産業技術専門学院
鹿島郡大野村字林572-1
☎0299-69-1170

自衛官募集

防衛庁では、次の要領により2等陸・海・空士の自衛官を募集しています。

- ◆受付期間 年間を通じて行っています。
- ◆応募資格 18歳以上27歳未満
- ◆問合せ先
自衛隊茨城地方連絡部鹿島募集事務所
☎0299-82-6061

県政教室に

ご参加ください

郷土茨城のすがたを目と足で確かめてみませんか。

「県政教室」は、バスを利用して県の施設などを見学し、車中では、県政についてのお話しいたします。

- ◆参加費＝無料(昼食は各自持参)
- ◆参加資格＝①一般のコース：15歳以上の県内居住者(中学生及び県職員を除く)②子供向けコース：県内に居住する小中学生(保護者等の同伴が必要)
- ◆申し込み締切＝8月31日
- ◆申し込み方法＝往復はがきに必要事項(住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望日、コース名、乗車希望場所)を記入のうえ、鹿行地方総合事務所県民生活課へ。申し込みは、一枚のはがきで4名まで。(ただし、必要事項は参加希望者全員記入してください。)
- ◆問い合わせ先＝鹿行地方総合事務所県民生活課。

税金豆知識 ① 軽自動車税

- 納める人
軽自動車、原動機付自転車などをお持ちの方です。
- 納める方法・時期
4月1日現在で軽自動車などをお持ちの方は、納税通知書により各市町村の条例で定める期限までにおさめます。
- 納める額
主な軽自動車等の税額は右のとおりです。

区 分	税 額
原動機付自転車	50cc以下 1,000円
	50cc超90cc以下 1,200円
	90cc超 1,600円
2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)	2,400円
2輪の小型自動車(250cc超)	4,000円
4輪以上の軽自動車	乗用(自家用) 7,200円
	貨物用(自家用) 4,000円

〔税務課より〕

北浦村ナンバーの車の所有者が死亡または転出した場合、その車両を家族の方がひきつづき使用するときは、所有者の変更手続きをしてください。使用しないときは、廃車の手続きをしてください。

- ・所有者変更に必要なもの …………… 印鑑
- ・廃車に必要なもの …………… ナンバー、印鑑

〔6月の税金〕

国民年金保険料
村 県 民 税
国民健康保険税

INFORMATION

お知らせ

ばしゅう

税務職員募集

税務職員を採用するため次のとおり試験を実施します。

- ◆受験資格 昭和47年4月2日～昭和50年4月1日までに生まれた者
- ◆受付期間 平成4年7月1日～8日
- ◆申込先 人事院関東事務局(東京都千代田区大手町1-3-3)
☎03-3214-1621)
- ◆試験日
第1次 9月13日
第2次 10月21日

茨城県警察官募集

茨城県警察官A(大学卒)の採用試験を次のとおり実施します。

- ◆受付資格 昭和40年4月2日～昭和46年4月1日までに生まれた者
- ◆受付期間 平成4年6月1日～7月3日
- ◆試験日
第1次 7月19日
- ◆申込み先 茨城県人事委員会事務局(水戸市三の丸1-5-38 ☎0292-21-8111)
又は最寄りの警察署へ

◇貧血は血液中の色素(ヘモグロビン)が減少し、血液がうすくなった状態をいいます。貧血はなりやすい時期がいくつかあり、①急激な成長と月経が開始する思春期、②胎児のために多くの血液をひつようとする妊娠期、③分娩に伴う出血のある産褥期などです。

貧血予防の基本原則は「十分なエネルギーの確保とバランスのとれた栄養素の摂取」にあります。以下にそのポイントを示します。

①「6つの基礎食品」を上手に組み合わせ、また、1日30食品を目標に摂取することで自然とバランスのとれた食事をするこ

貧血予防のための食生活



②貧血に効果のある栄養素として、たんぱく質、鉄、銅、ビタミンB₁₂、Cなどがあげられています。これらの各栄養素をすべて、しかも多量に含むレバーを上手に料理にとり入れ、栄養バランスを補強しましょう。

③美容のための誤ったダイエット、朝食抜きや偏食、夜食や間食のしすぎ、またインスタント食品などへの偏重はさけましょう。

④体内での鉄の利用を高めるビタミンCや葉酸、銅などを多く含む新鮮な野菜や果物を十分に摂り、また、鉄の吸収を阻害するリン酸塩、緑茶、コーヒールなどの過剰摂取を避けるようにすることも大切です。



ストレスと栄養

◇ストレスは古典的な概念では寒冷や火傷、外傷など主に物理的、生理的な要因及び細菌感染などを指していましたが、その後薬物や食品成分、微生物、各種アレルギーなどの化学的・生物学的要因、更には精神的不安や怒り、焦燥感などの精神的要因もストレスとして同様の生体反応をもたらすことが明らかにされました。特に近年はむしろ精神的ストレスにさらされる機会が著しく増加し、健康維持に大きな障害となつてきています。

また、最近における食生活の変化も、化学的、生物学的ストレスに生体がさらされる機会を増大させています。精神的ストレスからの逃避手段としての過食やアルコール依存、多忙な日常生活に起因する不規則な食事などもストレスとなつていきます。

◇これらのストレスは、脳下垂体-副腎皮質ホルモン系を介してエネルギー及びたんぱく質の代謝を亢進させます。たんぱく質所要量はストレスに対する安全率として10%が見込まれていますが、特にストレスの強いときや手術、火傷などではたんぱく質の摂取増が必要となります。その他ストレス反応に伴う副腎皮質機能の亢進はビタミンCの消費を高めます。このようなことからストレスに対応するには良質たんぱく質やビタミンCの十分な摂取をはじめ、過食、偏食を避け、規則正しいバランスのとれた食生活を確立することが何より大切といえます。



ふるさと遺跡めぐり

- 1 -



上空から見た神明城跡

神明城跡

この城跡は武田川の右岸の微高地に造られている、連郭式の平城です。

両宿と次木の堺からこの城跡を見ると城の造りがよくわかります。県道土浦大洋線から見ると、二の郭、三の郭、そして一番手前が三の郭となっていて、それぞれの郭の間には堀が見られる。この城は、常陸武田氏が十四世紀末から十六世紀末まで居城としていたと思われる。現在は城跡のほとんどが畑として耕作されている。

小貫館跡

この城跡は、県道土浦大洋線のバス停三導寺近くの高台にある。館跡は現在畑や山林となっており、畑の部分では土塁の一部しか残っていないが、山林部には堀や土塁などが良く残っており当時のおもかげを残しています。

この館も、武田氏が築き上げたものと思われる。

きたうら

高野 三千春選



野水仙活けて三等郵便局
目刺焼くちちとの距離を近くする
一撤も癖のひとつや露のとう
春愁やひとりの飯が噴きこぼれ
山笑うある日の夫の耳遠き
これからの刻を惜しんで日記買ふ
風向きをかねて一気に雪となる
大ふぐり通りなれたる道端に
殊更に母のしぐせや芹洗ふ
掌の中に欠伸をためる春の雲
春立ちて子の巣立ち待つ母心
たまに來るははの湯たんぼ探しけり
春の鮎手もとに夕日ひきよせて
汁葉とる今宵も霜か茜雲
うしろにも目のあり姑の炬燵かな
寒梅の重なり落ちて嘘と見る
下馬評の田の隅にもこぼれ芹青し
春障子時々うとき母の耳
近すぎるストーブの炎をいましめる
風光る村憲章の碑深彫に
エプロンの白のまぶしい春の水
芹洗うひとつの畦を行き来して

〔評〕 第一句 親しみがよくわかります。
第二句 親子のやりとりが見て来ます。
第三句 頑固それも人間性です。

野村 すすゑ
方波 見和世
藤原 静子
土子 文江
石上 ちか子
羽生 まき
松本 玉江
飯島 秀子
仲居 いみ子
河野 勝枝
高野 敬子
寺内 理恵
本戸 さく子
金井 クニエ
東野 サカエ
和田 孟
椎木 勝
高野 都代
松本 正義
根本 かほる
河野 香苑
桃の 庵

7月のカレンダー

㊤ 母子センター

日	曜	行 (午前)	事 (午後)				
				16	木	●成人病検診 (繁昌学習センター) ●健康づくり指導車	●成人病検診 (繁昌学習センター)
1	水			17	金	●成人病検診 (繁昌学習センター)	●成人病検診 (津澄第一公民館)
2	木			18	土		●水泳救難指導者講習会 (津澄第一公民館)
3	金	●成人病検診 (要公民館)	●成人病検診 (要公民館)	19	日	●村民スポーツ(クロッケー)大会(村民G) ●村内庭球大会(北浦中)	
4	土			20	月	●成人病検診 (津澄第一公民館)	●成人病検診 (津澄第一公民館) ●育児相談㊤
5	日	●第40回行方郡民体育大会(麻生町外)		21	火		
6	月	●成人病検診 (要公民館)	●成人病検診 (要公民館)	22	水		●1歳6ヵ月児健診㊤ (H2.10.16~3.1.22生)
7	火	●成人病検診 (要公民館)	●成人病検診 (要公民館)	23	木		
8	水	●成人病検診 (小貫学習センター)	●成人病検診 (小貫学習センター)	24	金	●水泳教室 (武田小プール)	●一般健康相談㊤
9	木	●成人病検診 (小貫学習センター)	●成人病検診 (次木営農センター)	25	土	閉庁 ●水泳教室 (武田小プール)	
10	金	●成人病検診 (武田公民館)	●成人病検診 (武田公民館)	26	日	●水泳教室 (武田小プール)	
11	土	閉庁		27	月	●母子保健教室㊤ ●水泳教室 (武田小プール)	
12	日			28	火	●水泳教室 (武田小プール)	
13	月	●成人病検診 (長野江田園都市センター)	●成人病検診 (成田田園都市センター) ●母子保健教室㊤	29	水	●水泳教室 (武田小プール)	
14	火	●成人病検診 (金上集落センター)	●成人病検診 (金上集落センター)	30	木	●泳教室 (武田小プール)	
15	水	●成人病検診 (吉川集落センター)	●成人病検診 (吉川集落センター)	31	金	●成分献血 (津澄第一公民館)	

北 浦 村 職 員 採 用 試 験

■一般事務職 若干名

■昭和42年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた者で、村内に住所を有する者。及び村内に住所を有する者の子弟等でこれに準ずると認められる者(学歴は問いません)(特殊な欠格事項に該当する者は除く)

■第1次試験 平成4年9月20日(日)(於 茨城大学)

■第2次試験 平成4年11月中旬頃(第1次合格者に通知します)

■手続・受付 郵便での請求は、封筒の表に(職員採用試験申込用紙請求)と朱書きし、あて先を明記して62円切手を貼った返信用封筒を必ず同封して下さい。

■受験申込先 北浦村役場 総務課(☎5-2111)

■受付期間 平成4年7月10日(金)~8月10日(月)

申込みは、平日は午後5時、土曜日は正午までとします。(ただし、第2・第4土曜日は閉庁のため受付はできません)