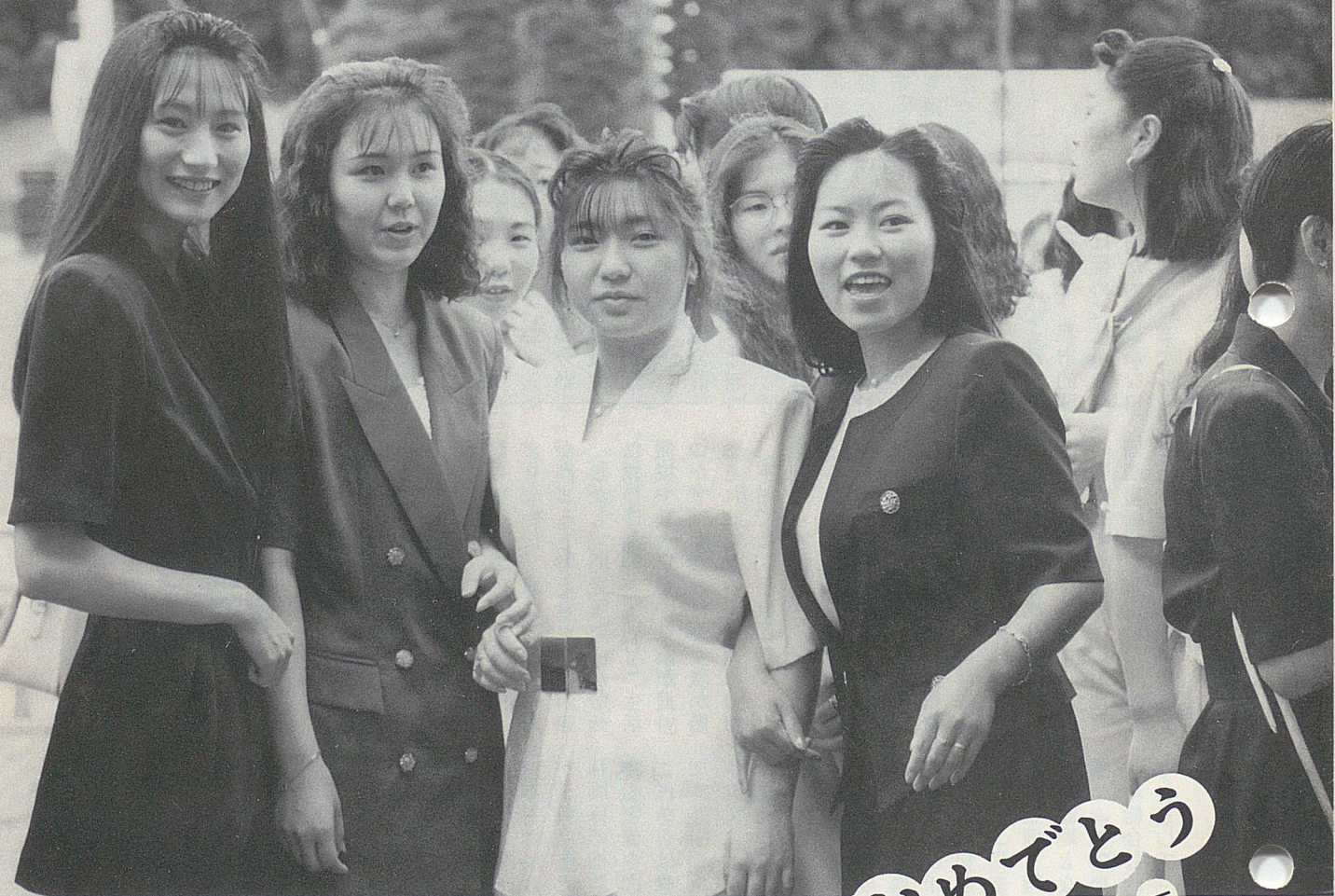




成人おめでとう
—152人新たな出発—

1991

August

8

☐新総合計画	
後期基本計画策定	2・3
☐成人おめでとう	4・5
☐トピックス	6
食生活改善推進員を通して	7
☐スポーツNews	8・9
子育て日記	10
☐がっこう通信	11
☐ふるさとの歴史	☐のびのび育て

八月十五日、津澄第一公民館において『真夏の成人式』が行われ、会場では久しぶりに会う友達たちと和やかな雰囲気包まれていました。

式典では、柳町英雄さん（内宿）が「成人という人生の大きな節目をこの終戦記念日に迎えることは、普段私達にとって無意識になりがちな、平和の意義を改めて考え直すことのできる、とてもよい機会であると考えます。

これからの人生で多くの問題が待ち受けている中、二十一世紀を担う私達一人ひとりが問題意識を持ち、より良い社会を築き上げたい」と誓いの言葉を述べました。

新総合計画

後期基本計画

1991
～
1995

を策定

二十一世紀を展望した北浦村新総合計画後期基本計画が策定されました。これは、今年度から平成七年度まで、五年間の村づくりの基本となる重要な計画です。

計画の策定にあたっては、国内外の諸情勢や国・県の施策、住民意向等のデータや資料を総合的に分析し、中期的な展望立ち、まとめました。

そして、それを議会や学識経験者等、さまざまな分野からの住民代表の方々二十四名からなる、村計画審議会（会長 齊藤照義 村議会議長）が五回にわたって審議し、答申ができました。

後期基本計画は、昭和六十一年に策定された新総合計画の基本構想「ふれあいと活力に満ちたふるさと 北浦」の仕上げの計画として策定いたしました。

この計画は、前期基本計画（昭和六十一年から平成二年）の問題点や本村及び周辺の社会環境の変化に対応する課題を踏まえ、新たな視点から基幹的施策や事業実施により次期総合計画への布石を築くものとなりました。

なお、具体的な施策の実施にあたっては、これらの計画に基づき、実施計画を定めて毎年見直しをしながら進めていきます。

計画の課題

土地利用

本村はこれまで、都市的開発の可能性は極めて低いものでした。そのため、豊かな田園環境が残されています。し

かし、本村は、鹿島・つくば・常陸那珂の中心に位置し、予定される東関東自動車道水戸線や県南横断道路（土浦大洋線）の軸上に位置することから、これらの計画・整備により、今後、急激に開発圧力が高まると考えられます。

受け、都市的な土地利用を図ろうとするもので、用途別には住宅地や商業地、工業地を拠点に指定し、都市的な整備を図っていくという考え方をまとめるものです。

構想が策定され、平成二年度より役場隣地に公民館・文化センター・体育館・多目的広場・テニスコート等、教育文化施設と北浦を一望できる周遊散策コースを建設中です。

計画の課題

土地利用

本村はこれまで、都市的開発の可能性は極めて低いものでした。そのため、豊かな田園環境が残されています。し

かし、本村は、鹿島・つくば・常陸那珂の中心に位置し、予定される東関東自動車道水戸線や県南横断道路（土浦大洋線）の軸上に位置することから、これらの計画・整備により、今後、急激に開発圧力が高まると考えられます。

受け、都市的な土地利用を図ろうとするもので、用途別には住宅地や商業地、工業地を拠点に指定し、都市的な整備を図っていくという考え方をまとめるものです。

構想が策定され、平成二年度より役場隣地に公民館・文化センター・体育館・多目的広場・テニスコート等、教育文化施設と北浦を一望できる周遊散策コースを建設中です。

村づくりの目標

本村の基幹産業は農業です。今後五年間においてもその位置には変化はないと考えられます。

新総合計画の基本目標である「ふれあいと活力に満ちたふるさと 北浦」の将来像を踏まえ、様々な課題の中、後期基本計画の五年間において「生活の豊かさが実感できる村づくり」「若者が定着できる村づくり」を目標とします。

施策の柱

しかし、農業をとりまく環境は年々厳しくなりつつあります。特に、優良農地の確保と保全・遊休農地対策・農業技術・人材育成・流通対策情報化への対応など課題は山積みしていますが、一つひとつ課題に対する対策と同時に二十一世紀を見据えた「北浦にあった農業＝北浦型農業」の確立が急がれています。

地域発展基盤の整備
二十一世紀の発展軸となる東関東自動車道水戸線の延伸・骨格となる県道整備を促進します。これらの計画・整備に併せて村道のネットワーク化を進めつつ、整備を図り地域発展の基盤といたします。

土地利用の方向としては、住民意識の中に工業導入を望む一方で、現在住んでいる自然環境を守りたいという意向が多い。こうしたことは、工業の導入などによって、村の活性化を願いつつも、開発の過程においては自然を破壊されることに懸念を持っていることと考えると、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

広域交通体系の整備にともない、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

広域交通体系の整備にともない、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

広域交通体系の整備にともない、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

広域交通体系の整備にともない、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

広域交通体系の整備にともない、自然環境を生かした工

さらに、土地利用計画を策定し、地区の特性にあった開発・整備を図るため、都市計画事業、農村整備事業の導入をし、計画的な村づくりを推進いたします。

東関東自動車道水戸線の延伸促進
○県道整備の促進
○村道整備計画の策定
○市街地整備基本計画の策定
○工業団地の造成及び土地区画整理事業の調査・研究

を推進いたします。
生活に安らぎや潤いをもたらす生活環境の整備や、住民のライフスタイルの支援する村づくりを推進します。

○保健センターの整備
○総合検診の充実
○総合病院の誘致
○総合的地域福祉支援体制の確立

「ふれあいの郷」の文化、スポーツ施設の整備を図るとともに、これらの施設を活用しながら、生涯学習を推進します。

さらに、文化性の高い地域づくり、幅広い文化活動の促進等に努め、新しい地域文化の創造を図ります。

○簡易水道事業の推進
○し尿・ゴミ処理体制の確立
○下水道事業の検討・推進
○村営住宅整備の検討
○公園の整備

また、学校・家庭・地域の協力により、児童・生徒の個性を伸ばし、新しい時代を担う人材の育成を推進します。

健康で安心して暮らせる福祉の村づくり
生涯を通じて健やかな生活を送るためには、健康が大切であり、健康でいきいき暮らせる村の実現に努めていくこととします。

○農業
・組織活動の推進
・農業の土台づくりの推進
・市場対応の改善
・豊かな農村生活の推進

生涯学習の充実
○文化センターの建設
○文化事業の推進
○学校施設の整備
○教育内容の充実

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○工業
・工業団地建設の推進
・企業誘致の推進
・地元企業の育成
・商業地域の形成
・近代化に向けた指導の強化充実

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

環境問題への取り組みの必要性が急速に高まってきており、自然と調和した村づくり

○観光
・北浦における観光開発の検討

20

8月15日
真夏の成人式

新成人者152名
(男69・女83)
出席者125名
(男54・女71)



▶誓いの言葉を述べる
柳町英雄さん(内宿)



▶ハナミズキの記念植樹
(右から内野亜紀さん、岡崎一夫さん、真家孝之さん、齋藤ゆかりさん)

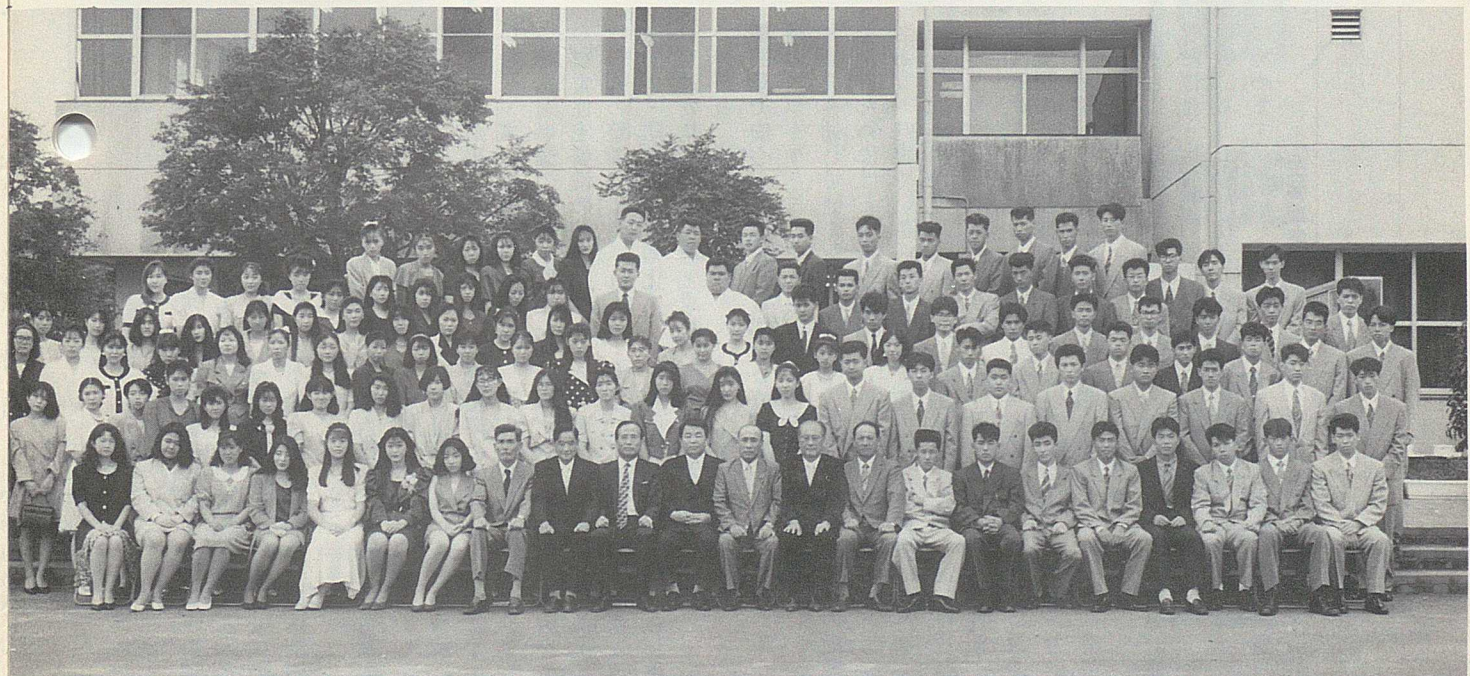


◀北浦中英語指導助手
リアン・レーデンさん
(25)も「すてきな行事」と絶賛!
(右は鈴木章仁さん)

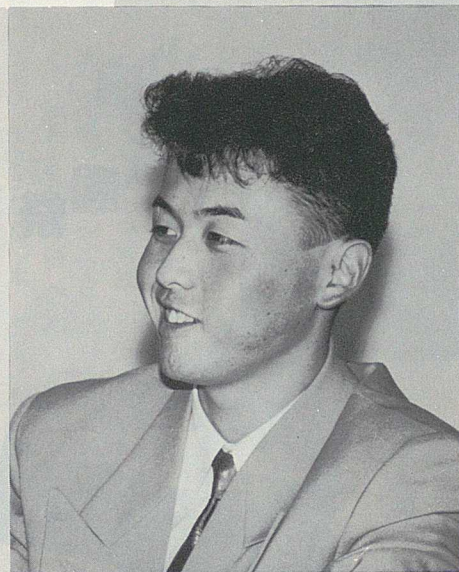


◀和やかな軽食パーティー

◀袴姿で登場!
(右から郡司良宏さん、出久根正幸さん、貝塚全男さん)▶



原 智 徳さん (小貫)



今年は、僕たちにとって大人の仲間入りとも言えるべき、『成人式』を迎える年である。といっても、高校を卒業して二年しかたつておらず、仕事もそれなりに慣れてきた頃だから、まだ実感的にピンとこないのが本音である。

その昔、まだちょんまげに二本差しをしていた頃は、十五歳で元服をやり、一人前の男として扱われ、戦いの時はかりだされたという。

つまり『成人式』を迎えるということは、自分を一人前の人間として、世間の人は見るといふことであるから、自

20歳です。
がんばります。

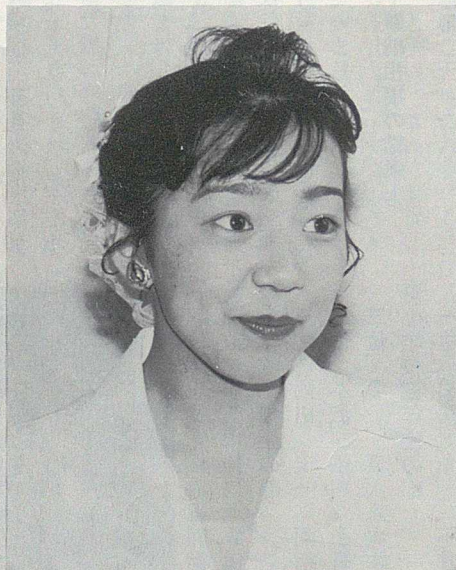
このことをよく自分に言い聞かせ、北浦をはじめとするこの社会の中でいろんな経験を積んで、それに恥じないような人間になりたいと思う。

まだかけだしなので、何かとわからないこともあるかと思いますが、その時は良きアドバイスなどお願いいたします。

私は今年二十歳を向かえ、二つのことに思いをめぐらせてみたいと思います。一つは今日まで歩んできた私の歴史、そしてもう一つは今日から始まる私の未来。この二つにです。

私が今こうして二十歳になって、このように幸せに生きていられるのには、私のまわりにいる両親や友人、そして学校の先生などの多くの方々によるご指導や助けがあったからこそでしょう。その方々への感謝の気持ちを私自身の

高 正 真由美さん (小幡)



歩んだ歴史を顧みながら深め、お礼を申し上げたいと思います。

本当にこの二十年を無事に生きてこれたということは、大変なことであり、自分一人では成し遂げられない、周りの方々のおかげで成り立つものなのです。現在、こうして生きてこれることを喜び、感謝いたします。そして、これからの私の未来を今まで御指導くださった皆様方に恥じないようなものとし、豊かな人生を歩みたい。そう思うのです。

しかし、私には未熟な所がたします。

成人としての義務と責任は私にはまだ重すぎるかもしれませんが、その重荷に耐え、秩序ある大人として生きていきたいと思っています。

私をここまで見守って下さった方々に心から感謝いたします。

第一回北浦盆踊り大会

トピックス

八月十七日、津澄小
校庭において盆踊り大
会が行われました。
お盆踊りということ
もあり、当日は県外か
らもたくさんの方が参
加、千人を超える人で
にぎわい、やぐらの回
りでは「繁昌音頭」「北浦音
頭」また、大洋村からの応援
もあって、二重、三重の踊り
の輪が広がっていました。
大会最後に行われた「抽選
会」では、テレビや自転車等
たくさんのお賞品が用意され、
名前を呼ばれるごとに歓声が



▲次第に大きくなった踊りの輪



化蘇沼稻荷 例大祭

化蘇沼稻荷神社の例大祭が
八月二十五日行われ、奉納相
撲や巫女舞いでにぎわいを見
せました。
拝殿では、担当の成田地区
から十二歳になった出久根美
喜江さん、井川里香さん、松
山芳枝さんが巫女舞いを奉納
その可愛らしさに見物客も見
入っていました。

奉納相撲の結果

- 団体戦
- 一位 両宿区
 - 二位 内宿区
 - 三位 次木区
- 個人戦
- 一般の部
 - 一位 郡司 良宏(両宿)

- 小学校五年生の部
- 一位 郡司 光一(小貫)
- 二位 宮増 太一(三和)
- 三位 齊藤 達也(内宿)
- 小学校六年生の部
- 一位 鈴木 誠仁(両宿)
- 二位 秋葉 寛(両宿)
- 三位 齊藤 吉洋(内宿)



▲力と力の激突

山田 祇園祭



勇壮な神輿



▲昼間の山車

七月二十九日・三十日、恒例の
山田祇園祭が行われました。
昼間の山車に続き、午後六時の
太鼓を合図に、保存会のメンバ
ーが神輿をもみ合いました。

「成田みこし」助成で購入

八月十七日、成田田園都市
センターにおいて、成田田園
クラブ(井川次生会長・外二
十八名)と成田地区の子供達
により「入魂式」が行われま
した。
これは自治宝くじコミュニ
ティ助成と地元負担の二百五
十万円で、子供神輿、太鼓、
横笛の購入によるものです。



TOPICS

食生活改善推進員を通して 家族の団らんと食生活

長い間高血圧で病んでいた
姑が、五ヶ月間入院をし、平
成二年一月三十日に脑梗塞で
他界しました。最後まで家族
とも、誰とも話すことができ
ないため、顔色と表情を察し
看護に当たってきました。本
人もつらかったろうが、私た
ちも残念で心苦しいことでし
た。

毎朝仏様に一日のあいさつ
をし、時々めずらしい物がで
きたら孫たちが「大きいおば
あちゃんにもあげるよ」と言
って、供えてくれます。

長い間寝たきりでいたので、
村の福祉係には大変お世話に
なりました。また、三育中学
校の生徒さんには、毎月励ま
しの手紙や学校内の状況など
を知らされ、毎年十二月第一
土曜日には、クリスマスプレ
ゼントに手作りのジュースを
いただいたり、先生や生徒さ
んが話を聞かせてくれたりし
て、お世話になりました。本

当にありがたうございました。

今では家族構成も変わり、
私たちに内孫三人の大家族が
朝はそれぞれの時間に家を出
ていきますので、どうしても
軽い食事になってしまいます。
夕食には、野菜を多く豆腐・
ごま・落花生の和え物などを
作り酢の物に、フルーツ類は
ヨーグルトで和えたりします。

離乳食の時は、色々な野菜
をみじん切りにして、よく食
べてくれると喜んでいたので
つかの間、三歳頃からは「野
菜はだめ」と口をつぐんでし
まうので、孫たちの大好きな
カレー・シチュー・コロッケ
などを一緒に作って作り、野
菜をみじん切りにして入れる
と、「ばあちゃん工夫したな
ー」とみつかってしまふ。

男の子には、野菜を嫌ってい
たら、「顔や身体に吹き出物
がでたり、これから暑い日
が続くので、外に長くいる時
分血をおこし、たおれてしま



宮川 絢 さん
—小幡—

うのよ」と聞かせ、女の子に
は、「肌がきれいになるため
には子供の時から食べた方が
いいんだよ」と言う、「うん」
とうなづきます。大人にな
って病気になるないように、
子供の頃からよく噛んで食べ、
バランスの良い食事をし、大
人になる体の基礎づくりを教
え、「スナック菓子などを飲ん
だり、ジュースなどを飲ん
でいると、大人になってから
病気になるてしまふのよ」と
聞かせています。

家では麦茶、二百ミリの牛
乳に苺五、七つ位入れ、ミキ
サーにかけ好みに砂糖を入れ
て苺レシナーを作ります。冷
凍した苺は少なめに入れ、バ
ナナでも作ります。

じゃがいもを幅一センチ、
長さ約五センチに切り、二、
三時間干して油で揚げ、塩少
々と青のりなどをまぶしてや
ると、他人の子も「これは最
高だな」と喜び血はきれいに

なっています。もつと
とせがまれ、「また後で」と言
うと「ばあちゃん家で作った
ものを食べると言っているの
に」と言われます。「私も疲れ
てしまったな」と答えると、
「今夜肩もんでやるよ」と気
嫌をとります。それに、「お
はよう」「おやすみなさい」
「明日もよろしく」この言葉
には弱く、明日は何を作って
やろうかなと親ばかならぬ、
ばあちゃん馬鹿になつてしま
います。

幼稚園を送迎するとき、「車
で行かないでばあちゃんと歩
いて、わらびを折ったり、色
々な花を見ながら行ったら」
とお母さんに言われ、そして
ある日のこと「これ食べられ
るの」と手いっぱい折った
わらびを出した。私は「それ
はもう少し長くなってからね」
と言ってしまう、喜んで「あり
がとう」といってほしかった
孫の気持ち少しそこねてし
まいました。

園生活にも慣れ、友達もで
き、心にもゆとりができてき
ました。また、友達になった
お母さんたちとも、食べるこ
との話をし、心がわかって

きたら、手作りの物を少しわ
けてあげたり、おかえしに手
作りをいただいたりします。
家ではできない物をいただく
と、「どう作ったか聞いてみ
たら」と声がかかります。私
も作って誰かにあげるのが、
若い時からの望みでした。そ
れが実現できる今、食生活改
善推進員で学んだことを応用
し、皆さんに喜んでもらえる
のが楽しみです。

新聞の今月の献立、テレビ
の料理番組で見たのも一応チ
ャレンジしています。
子供たちが学校で、尿、便
の検査がありました。大人
も進んで検診を受け、明日に
自信をもって生活ができるよ
うに保健推進員の立場からの
願いでもあります。

会長さんが、食生活推進の
仕事は、今日、明日で結果が
出るわけではなく、じみちな縁
の下の力持ちだと言われたこ
とが、十年たった今、少しづ
つ分かつつ家族と話をもち、
あいさつの中で毎日忙しい日
々を送られるのも幸福に思い、
家族のためまた地域のため小
さな力になり、和をもって行
きたいと思えます。

インディアカ競技をご存知ですか



インディアカは、一九三〇年代末にブラジルの伝統的なゲーム「ベテカ」をもとに、ドイツのスポーツ教師カール・ハンス・クロンにより考案されました。

このスポーツは、赤い羽根のついた白いボールを直接手で打ち合うために、コントロールがしやすく、羽根によって飛行スピードが緩和されるため、ボールに慣れない初心者であっても恐怖心を覚えずプレーすることが出来ます。

また、技術・技能の向上に応じて、相手のふいをつく素早いプレーや、アタック・ブロックなどネット際での攻防等、高度なプレーも楽しむことができ、年齢・性別を問わず幅広い人たちに楽しめるスポーツです。

【競技概要】
ネットの高さは男子二m、女子一・八五m、混合二m。十五点先取の三セットマッチ。七名以内でチームを編成し、そのうち四名がコートに入り、バレーボール感覚で行います。サーブはアンダーハンドのみとし、レシーブ・リターンは三回以内で相手側に返す。サン祭に参加できます。

【大会開催】
村では、七月に行った講習会を土台に九月二十六・二十七日の午後七時から十時まで、北浦中学校体育館において、第二回の普及大会を行います。

○参加資格：村内居住又は通勤されている二十歳以上の女子の方（一チーム四名）
○申込方法：地区体育推進員へ九月十七日までに申し出て下さい。

※詳しくは、地区体育推進員・体育指導員又は教育委員会社会教育係まで。優勝チームは、十一月十日に開催される県民スポーツレクリエーション祭に参加できます。

今後の日程

9/3	第14回	柔道大会
9/26~27	第1回	インディアカ普及大会
9/29	第15回	バドミントン大会
10/6	第12回	ソフトボール大会
10/10	第7回	村民スポーツ大会(運動会)



▲白熱した女の子の闘い

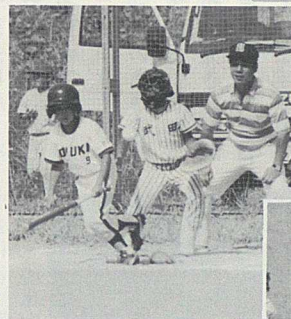
春季庭球大会(北浦中コート)			
—小学生すもう大会—			
■一学年の部			
優勝	醍醐	亮俊	
準優勝	森田	哲朗	
第三位	高須	和久	
第四位	田谷	友裕	
第五位	成田	拓也	
■二学年の部			
優勝	成田	拓也	
準優勝	田谷	和久	
第三位	高須	友裕	
第四位	柳瀬	雅也	
第五位	辰徳	彬	
■三学年の部			
優勝	加藤	雅也	
準優勝	柳瀬	彬	
第三位	齊藤	辰徳	
■四学年の部			
優勝	内田	圭一	
準優勝	小林	梓	
第三位	縣	耕太郎	
■五学年の部			
優勝	栗又	敦	
準優勝	宮増	孝太	
第三位	醍醐	孝俊	
■六学年の部			
優勝	高柳	靖	
準優勝	平沼	裕子	
第三位	齊藤	吉洋	
敢闘賞	沼里	美香	(五年)



優秀選手に選ばれた
出久根美喜江さん



子供会球技大会・両チームとも二年連続のV ソフトボール 杉の子・とび魚(小貫) ミニ・バス 成田・長野江・次木連合



▲絶妙のバント

2本のホームランを放った
吉田敏明君

■ミニ・バスケットボール
優勝 次木・長野江・成田
準優勝 両宿・内宿
第三位 要B
第三位 山田連合
○優秀選手賞
出久根美喜江(次木・長野江・成田)
内田麻里(両宿・内宿)
亀田 瞳(要B)
岡里佐知子(山田連合)
小嶋裕美(若葉・はやぶさ)
村上梨津子(三和)



■ソフトボール
優勝 杉の子・とび魚(小貫)
準優勝 成田・長野江
第三位 内宿
第三位 若葉・日の丸(津澄)
○ホームラン賞
吉田敏明(杉の子・とび魚)
理崎直人(杉の子・とび魚)
男庭圭一(杉の子・とび魚)
高柳 靖(成田・長野江)
鈴木俊介(若葉・日の丸)
栗又 智(南北高岡)
▲成田・長野江・次木子供会

第7回村民スポーツ大会

クロッケー大会 南高岡区が優勝

区名	ソフト	バレー	クロッケー	合計点
吉川	4	8	4	16
繁昌	4	12	12	28
中根	4	4	12	20
山田第一	4	4	0	8
山田第二	4	4	8	16
山田第三	8	20	4	32
山田第四	8	12	4	24
行戸	4	4	4	12
小幡北	12	4	4	20
小幡南	4	4	4	12
南高岡	4	4	20	28
北高岡	4	8	4	16
両宿	4	4	8	16
内宿	8	4	4	16
成田	12	4	8	24
三和	8	16	4	28
長野江	4	8	4	16
次木	4	4	4	12
小貫上	20	4	8	32
小貫下	16	8	16	40

七月十四日、「クロッケー大会」が村民グラウンドで行われました。

一時雨が降る悪いコンディションでしたが、日頃の練習の成果を見せてくれました。

結果は南高岡区が四度目の優勝を飾りました。また、現時点での総合一位は四十点で小貫下区となっています。

—大会の結果—

優勝 南高岡区チーム
準優勝 小貫下区チーム
第三位 繁昌区チーム
第三位 中根区チーム

がっこう通信



ことばの発達

ことばの先生
それは
お母さんです

言葉の発達は、お母さんの語りかけが最も必要です。赤ちゃんが目があったら、声をかけて何度も繰り返し語りかけをし、はっきりときれいな発音で、よい手本を示しましょう。少々言葉がおくれても、そのうちしゃべるだろうと居直ったり、他人の目ばかり気にして、大人中心の生活をしていると赤ちゃんの心も言葉も育ちません。

一歳代の言語活動は、まだ活発とはいえません。一歳半ごろまでは、一言しゃべりの時期で、一つの単語がいろいろな意味を表します。

また、一語文で話した時に、親が正しい文で手本を示すようにしましょう。例えば「ブー」と言ったら「お水がほしいの」というように、きちんとした文にして応じてあげます。歌や絵本も、言葉の発達や正しい発音のために大いに役立ちます。二歳近くになると「これなあに」としきりに聞くようになります。うるさくならずその質問に答えてあげましょう。散歩などに連れていって、見聞を広めてやることもよい体験です。「こんにちは」「ごちそうさま」「おはよう」「いってらっしゃい」「ありがとう」「ただいま」「ごめんなさい」「おやすみなさい」などといった、社会生活を営む上で、必要な言葉を身に付けさせてあげたいものです。

私の夢「人間として」

津澄小六年 横田 さおり

「夢」それは手のとどくところであって、手のとどかないものだと思います。でも、努力しだいでその夢を手にすることができ、そういうものだと思います。今日は、そんな私の夢について話したいと思います。

北浦村には、北浦という湖があります。去年、私は学年の友達や先生といっしょに、アキカンやその他のゴミ拾いのボランティア活動をしなから、北浦の堤防ぞいを十キロメートルほど歩きました。

ゴミは、何枚ものゴミぶくろいっぱいに集まり、湖にういているゴミもいっぱいあり

環境問題については、今、世界の人々が頭を悩ませています。私達は、自然と共存していかなければならない人間です。自然のルールを、人間がかってにやぶっていいのでしょうか。

この私の、「北浦を、自然を大切にしよう」という夢は、私一人だけのものではなく、世界の人々の限らない夢だと思っています。



今までに、人間がやぶってしまった自然のルール、原油でよごれたペルシャ湾の海や、さばく化してしまった森林地帯などは、きつと私が生きているうちに、もとのような海や森にはもどらないと思います。でも、百年かかろうが、二百年かかろうが、いつかはもとのきれいな地球にもどるように、自然を思う気持ちが、世界の人々の心に、限らない世界の夢として、つぎることがないことを願います。

今、手もとにアキカンを持っているとして、道ばたにポイとすててしまおうか、大切な資源として、決まった場所に出すかを決めるのは、私達自身です。アキカンを持っている人がもし私だったら、私は人間として、アキカン大切な資源としてあつかいたいと思います。どうか、一人でも多くの人が、私と同じ考えをもって下さい。

暮らしのサポーター

酔の効用

酔は、疲労回復などにいいと昔からいわれていました。どうしてでしょう。体内における栄養素の分解の過程をみながら、酔の効用についてみましょう。食べ物の栄養素で、でんぶなどの炭水化物が消化されると、ブドウ糖になります。これが吸収されて体内で燃焼すると、体を動かすエネルギー源になります。

健康なときは、ブドウ糖は体内でよく燃焼されます。しかし疲れがひどいときや体が不調のときは、ブドウ糖は体内で完全に燃焼されません。すると、ブドウ糖は不完全燃焼のまま乳酸に変わり、血液を酸性にし、疲労や肩こり、全身がだるくなるなどの症状を引き起こすのです。

ところで、夏は食欲が減退しがちです。なかには食欲がなく、体に不調をきたしている人も少なくありません。体がだるい」「食欲がない」というときには、すすんで酔を



使った料理を食べるようにしてみてはいかがでしょうか。酔には、食べ物の味を引き立てる効果がありますし、また、食欲を増進させるメリツトがあります。料理のくし味として、ドレッシングの代わりとして酔を使ってみましょう。二杯酔や三杯酔など、俗に言う酔の物も効果があります。体調の維持に、夏バテ予防に役立ちます。



はじめての子どもで、今1歳1ヶ月です。名前はお父さんが付けてくれました。人嫌いがいので、みんなから可愛がられています。将来は、名前のように勇ましく、希望を持った人になってほしいと思います。

きたうら

高野 三千春選

田植どき一途な夫の陽やけ顔
青蛙余生は着く透けて見ゆ
葱坊主夕陽につんつん背伸びしぬ
田を植えしあと指先のきこちなく
菓子買っておりメーデーの列通る
あやとり両手がひらく窓若葉
糖をへて朝掘り竹の子送りけり
新緑のまぶしき中の写生会
こでまりの白さいとしき小糖雨
桑の実には、の声する何処となく
今は只眺むるのみの田植かな
五月来るいつもわずかな風ありて

- | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|----|----|----|
| 高野 | 仲居 | 飯島 | 寺内 | 高野 | 東野 | 本戸 | 土子 | 石上 | 松本 | 羽生 | 方波 |
| 都代 | いみ | 秀子 | 理恵 | 敬子 | サカエ | さく子 | 文江 | ちか子 | 玉江 | まき | 和世 |

お知らせ INFORMATION

引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金においては、この度、先の大戦に際し本邦以外の地域から引き揚げられた方々(注)に対し、書状(内閣総理大臣名)を贈呈することになりました。

書状の贈呈は、請求に基づいて行うこととしておりますので、請求される方は請求書に記入のうえ、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付して下さい。

請求書類は同基金の他、県高齢福祉課及び北浦村役場住民課福祉係に置いてあります。なお、請求書類の受付は、平成三年九月二日から行っています。

(注)この事業の対象となる引揚者とは、「引揚者等に対する特別交付金の支給に関する法律」(昭和四十二年法律第一一四号)による特別交付金の支給要件に該当した引揚者をいいます。

九月は、障害者雇用促進月間です。障害を持つ人が自分の能力を生かし、職業を通じて自立したいという願いは、近年高まりを見せておりますが、雇用の状況はいまだ十分とはいえない状況にあります。障害者の雇用を促進するためには、障害者自身の職業自立への自覚に加えて、社会全体の理解と協力が必要です。茨城県では、障害者の雇用の促進を図るため、事業主と

障害のある人に職場を

に該当した引揚者とは「引揚者」「昭和四十二年七月三十一日以前に死亡した引揚者の遺族」「引揚前死亡者の遺族」で、昭和四十二年八月一日(引揚者又は引揚前死亡者の遺族の場合において、引揚者の本邦に引き揚げた日又は引揚前死亡者の死亡した日が同年同月二日以降であるときは、それぞれその引き揚げた日又は死亡した日)において、日本の国籍を有した者である。

障害者が一堂に会して、対面方式による集団選考会を次により実施いたします。参加を希望する事業主の方及び就職希望の障害者の方は、最寄りの公共職業安定所へ申し出て下さい。

乳幼児「子育て講習会」開催

育児で一番心配するのは、「子どもの病気」ではないでしょうか。そこで、今回小児科の先生を迎え、最近多発している子どもの病気や丈夫な体づくりの方法などを取り上げ、講習会を開催します。乳幼児をお持ちのご家族の方の参加をお待ちしております。

■主 催：北浦村教育委員会
■日 時：十月二十三日(水)午後一時三十分～三時三十分
■場 所：北浦村役場 大会議室(二階)
■講 師：丸山小児科病院 丸山 和子先生
■演 題：「子どもの病気」

水戸産業技術専門学院生徒募集

平成四年度の生徒を次のとおり募集いたします。技術・技能を身につけようとする若人！ぜひ参加してみよう。就職するときも有利です。

■募集内容：電子機器科(三十名)自動車整備科(三十名)冷凍空調和機器整備科(二十名)建築科(十名)測量科(二十名)OA事務科(二十名)※(一)内は定員です。期間は一年で、四月入校です。
■受付期間：平成三年十月一日(火)～十月三十一日(木)

日(火)～十月三十一日(木) 応募資格：高卒(見込みの者も含む)以上の者

※詳しくは、水戸市元吉田町一里塚一八七二 茨城県立水戸産業技術専門学院(☎〇二九二一四七五五〇〇)または近くの公共職業安定所におたずね下さい。

身体障害者総合検診を実施

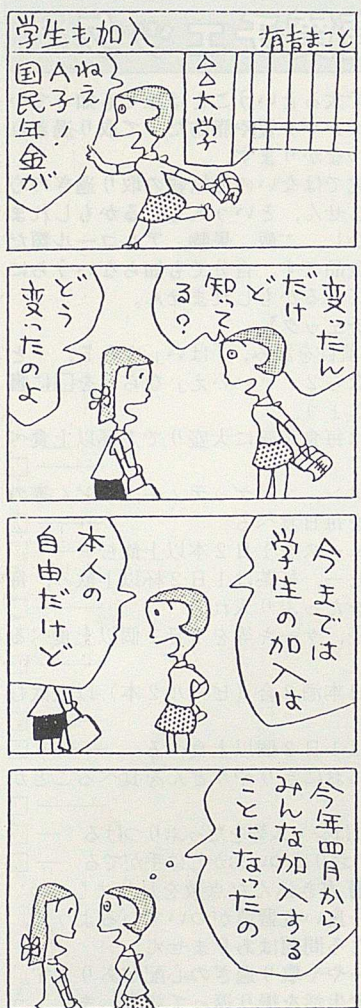
■日 時：平成三年九月十三日(金) (受付)午前十時～十二時まで(検診)午後一時から
■会 場：大野村保健センター

20歳は国民年金の出発点！

二十歳の誕生日がきたら、

北浦村役場の国民年金係で手続きをして下さい。学生のみなさんも当然加入になります。

詳しくは、北浦村役場住民課年金係へ(☎5-2111 内線252)



ふるさととの歴史

律令制下の重い負担の農民

律令制度の土台となったのが、班田収授制によって土地の公有と、人民も戸籍・計帳が作成され、中央政府に掌握されていた。律令農民達は国家より耕作する土地を班給され、終身耕作が認められていた。班給の方法を「田令」によってみると、田の収授は六年に一度行われ、六歳以上の良民男子二反、女子にその三分の二が支給された。しかし、班田農民すべての農民には、いくつも税が賦課されていた。主なものとして、租(そ)・庸(よう)・調(ちよう)の貢納物と労働力提供の雑徭(ぞうよう)があった。租は班給された田一反の公定収穫量七十二束に対し、二束二把で約三%納めた。(地方税) 調・庸は成年男子に課せられた。(国税) 調は絹・綿(あせぎぬ)・糸・綿・布など、正丁(せいいてい、二十一歳～六十歳)は絹・綿で一人八尺五寸、布ならば二尺六寸を基準として納めたもので、次丁(じてい、六十一歳～六十五歳)は正丁の三分の一、小丁(しょういてい、十七歳～二十歳)は四分の一を納めたものであった。庸は歳役(さいえき)十日の労働の代償として、正丁が布二丈六尺、次丁がその二分の一を納めた。雑徭は、国司のもとで正丁が六十日を限度とする夫役であった。次丁はその二

分の一、小丁は四分の一といった重い負担であった。それでは行方地方の租税を追ってみよう。行方郡からも調布の貢納がなされている。奈良の正倉院にその記録が残っており、逢鹿郷二点、高塚郷一点、行方郷一点、郷不明のもの二点、計六つの御物がある。その中から記載内容が欠けないものを次にあげよう。常陸国行方郡逢鹿郷戸主壬生直宮万調布壹端 専當国司史生正八位上高志廣道 郡司大領外八位下壬生直足人 天平勝宝五月十日

この資料は、正倉院御物の布袋墨書『茨城県史料古代編』によるものである。はじめからみていくと、まず国名、郡名、郷名が続き、氏名と貢納した調布の数量が記されている。次に国司・郡司の役職名である史生や大領があり、官位、氏名をも銘記している。そして、最後に納めた年月が記されているのである。他の資料

また、凶作に備えて、各戸から貧富に応じて粟を納入させ、備蓄しておく義倉(ぎそう)の制や、稲の貸付をし、その利子をとる出挙(すいこ)の制度があった。本来は救済を目的としているはずが、次第に農民を圧迫する悪習となった。※紙面の都合により、古代律令制下の農民の姿を数回にわたり掲載いたします。



シリーズ国保 糖質チェック

9・10月のカレンダー

日	曜	行 事	場 所	備 考
9	月	母子保健教室	母子センター	PM1:00～1:30
13	金	第14回村内柔道大会	村柔剣道場	
17	火	育 児 相 談	母子センター	PM1:30～2:30
24	火	母子保健教室	母子センター	PM1:00～1:30
26	木	インディアカ普及大会	北浦中体育館	～27日
27	金	一般健康相談	母子センター	PM1:30～2:30
29	日	第15回村内バドミントン大会	北浦中体育館	
30	月	献 血	津澄第一公民館	AM9:30～3:30
6	日	第12回村内ソフトボール大会	村民グラウンド	
10	木	第7回村民スポーツ大会(運動会)	村民グラウンド	
11	金	1歳6ヶ月児検診	母子センター	PM1:30～2:30
14	月	母子保健教室	母子センター	PM1:00～1:30
15	火	第9回村民ゴルフ大会	ダイヤグリーン	
19	土	第22回村内剣道大会	村柔剣道場	
20	日	秋期軟式庭球大会	北浦中庭球場	
		第15回村内サッカー大会	北浦中グラウンド	
		三世代の集いスポーツ大会	村民グラウンド	
21	月	育 児 相 談	母子センター	PM1:30～2:30

甘い物で太るということは誰でも知っていますが、タンパク質や脂肪だって取り過ぎれば肥満につながります。

私は甘党ではないので糖質の取り過ぎの心配はありません、という人もいるかもしれませんが、しかし、ご飯、果物、アルコール類だって糖質食品です。自分でも知らないうちに取り過ぎているかもしれません。

【糖質チェック】

■ 下記の項目を読み、「はい」なら5, 「ときどき」なら2, 「いいえ」なら0を□に書き込みましょう。

1. ご飯は毎食茶碗に大盛りで1杯以上食べる ☐
2. ラーメン、スパゲッティ、うどん等のめん類を毎日食べる ☐
3. 缶ジュースを1日2本以上飲む ☐
4. コーヒー、紅茶は1日2杯以上飲み、毎回砂糖をたっぷり入れる ☐
5. 和菓子、ケーキ等を1日1個以上食べる ☐
6. 毎日日本酒2合(ビール2本)以上飲む ☐
7. 果物は1日2個以上食べる ☐
8. 夜食におにぎりやうどんを食べることがある ☐
9. パンにはジャム等をたっぷりつける ☐
10. 何かのおりについておかしに手がでる ☐

【診断】■ 書き込んだ点数を足しましょう

0～9点…良い食習慣がついているようで、今のところ問題はありません。
10～29点…やや取り過ぎの心配があります。毎日の食生活を振り返って注意しましょう。
30～50点…要注意、かなり取り過ぎです。肥満していませんか。このままでは成人病の危険があります。すぐに食生活の改善が必要です。

★食生活改善のポイント！

○ご飯は茶碗に軽く1杯ずつ、1日3杯以内にする。○無果汁の清涼飲料水はさけ、お茶やウーロン茶にする。○コーヒー、紅茶はノーシュガーか低カロリーの甘味料で。○アルコールは適量にし、飲んだ分主食を減らす。○果物は1日1個にし、おかしの間食はやめる。○寝る3時間前からは食べない。

■退職

要小学校教育員

郡司 智美

あとがき

「広報きたうら」が今回で三〇〇号を迎えました。これも村民の皆様のご協力があったこそだと思います。

二九〇号から担当になった私は、この三〇〇号で十一回目の発行となります。三〇〇号を考えると、三十分の一にしかたつておらず、自分の未熟さと村民のみなさんに対する「広報きたうら」の重みを感じます。

今後、四〇〇号・五〇〇号目指して頑張っていきたいと思っておりますので、村民の皆様のご協力をお願いいたします。

人口の動き

住民基本台帳調(7月末)	
人 口	11,057
男	5,497
女	5,560
世帯数	2,498
出生	7
死亡	5
転入	16
転出	19

町内人事

(七月三十一日付)