

広報

発行・編集 北浦村役場 ☎311-17 行方郡北浦村山田2564-10 ☎0291(5)2111

きたうら

No. 299

平成3年6・7月号

開幕!! 第7回 スポーツ大会



6/7 1991 / June
July

- ☐ 平成2年度下半期予算執行状況 2・3
 - ☐ 家庭用ゴミ処理容器購入補助 4
 - ☐ わだい（繁昌音頭発表会）..... 5
 - ☐ 食生活改善推進員を通して 6
 - ☐ スポーツ（村民スポーツ大会他）..... 8・9
 - ☐ のびのび育て 10
 - ☐ 大槻忍君（中根）関東大会出場 11
 - ☐ ふるさとの歴史 ☐ お知らせ ☐ 庁内人事
- 〔写真はソフトボール大会初優勝の小貫上区の選手〕

◎村民の税負担の状況

税 目	村 全 体			人口1人 当たりの 調定額	1世帯 当たりの 調定額
	調 定 額	収 入 済 額	収入率		
村 民 税	3億 835万1千円	2億9,251万3千円	94.9%	27,230円	116,800円
固 定 資 産 税	2億5,633万7千円	2億5,149万5千円	98.1%	22,637円	97,097円
軽自動車税	1,453万3千円	1,409万2千円	97.0%	1,283円	5,505円
村たばこ税	3,894万2千円	3,894万2千円	100.0%	3,439円	14,751円
特別土地保有税	3,318万9千円	2,590万円	78.0%	2,931円	12,572円
小 計	6億5,135万2千円	6億2,294万2千円	95.6%	57,520円	246,725円
国民健康保険税	4億6,890万1千円	4億5,200万9千円	96.4%	41,408円	177,614円
合 計	11億2,025万3千円	10億7,495万1千円	96.0%	98,928円	424,339円

○平成3年3月31日現在 人口 11,324人 国保被保険者数 7,481人
世帯 2,640戸 国保被保険世帯数 1,983戸

◎村の財産の状況

(1)土地及び建物 (単位:㎡) (2)出資による権利

区 分	土 地	建 物	区 分	金 額
本 庁 舎	11,792.91	3,876.16	出 資 金	1,518万9千円
公 有 財 産	136,278.97	19,477.94	預 託 金	200万円
			出 捐 金	200万4千円
その他 の施設	48,336.34	5,891.72	合 計	1,919万3千円
山 林	5,642.76		(3)基金の状況	
そ の 他	99,754.50		区 分	金 額
合 計	301,805.48	29,245.82	財政調整基金	2億4,421万4千円
			減 債 基 金	9,047万7千円
			そ の 他	8億3,449万1千円
			合 計	11億6,918万2千円

◎村債の状況

(1)一 般 会 計

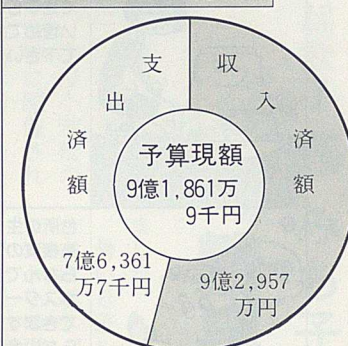
区 分	平成2年9月30日 村 債 現 在 高	平 成 2 年 度 下 半 期 分 元 金 償 還 額	平成2年10月1日より 平成3年3月31日まで に収入済となった村債	平成3年3月31日 現 在 村 債 未 償 還 額
総 務 債	8,883万9千円	392万4千円	0	8,491万5千円
民 生 債	147万8千円	11万5千円	0	136万3千円
農林水産業債	1億8,539万9千円	2,274万円	2,650万円	1億8,915万9千円
土 木 債	6億5,628万6千円	1,435万9千円	4,770万円	6億8,962万7千円
消 防 債	2,119万4千円	166万6千円	0	1,952万8千円
教 育 債	3億9,881万8千円	1,091万8千円	3,890万円	4億2,680万円
災 害 復 旧 債	1,103万8千円	23万2千円	0	1,080万6千円
合 計	13億6,305万2千円	5,395万4千円	1億1,310万円	14億2,219万8千円

(2)簡易水道事業特別会計

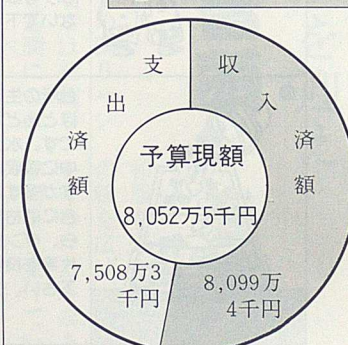
区 分	平成2年9月30日 村 債 現 在 高	平 成 2 年 度 下 半 期 分 元 金 償 還 額	平成2年10月1日より 平成3年3月31日まで に収入済となった村債	平成3年3月31日 現 在 村 債 未 償 還 額
簡易水道事業債	4億5,060万2千円	423万8千円	0	4億4,636万4千円
合 計	4億5,060万2千円	423万8千円	0	4億4,636万4千円

特 別 会 計

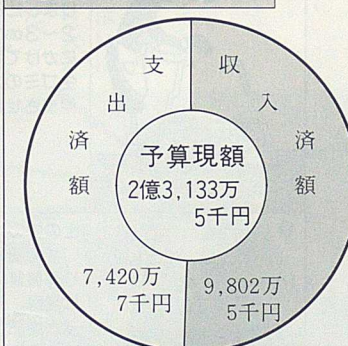
国民健康保険事業



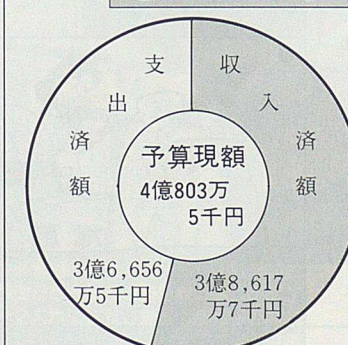
老 人 セ ン タ ー



簡 易 水 道 事 業



老 人 保 健 事 業



平成2年度下半期

予算執行状況をお知らせします

- 一般会計…予算現額38億6,222万3千円に対し、収入済額は34億7,411万7千円、支出済額は26億4,113万6千円になっており、収入率は90.0%、支出率は68.4%となっております。
- 国民健康保険特別会計…予算現額9億1,861万9千円に対し、収入済額は9億2,957万円、支出済額は7億6,361万7千円になっており、収入率は101.2%、支出率は83.1%となっております。
- 老人福祉センター特別会計…予算現額8,052万5千円に対し、収入済額は8,099万4千円、支出済額は7,508万3千円になっており、収入率は100.6%、支出率は93.2%となっております。
- 簡易水道事業特別会計…予算現額2億3,133万5千円に対し、収入済額は9,802万5千円、支出済額は7,420万7千円になっており、収入率は42.4%、支出率は32.0%となっております。
- 老人保健事業特別会計…予算現額4億803万5千円に対し、収入済額は3億8,617万7千円、支出済額は3億6,656万5千円になっており、収入率は94.6%、支出率は89.8%となっております。

村では、村民のみならずからいたたく税金の外に、国や県の補助金、地方交付税や地方譲与税等の収入により運営されています。
そこで、平成三年三月三十一日現在の財政事情を公表し、現在の村の台所の状況をお知らせいたします。

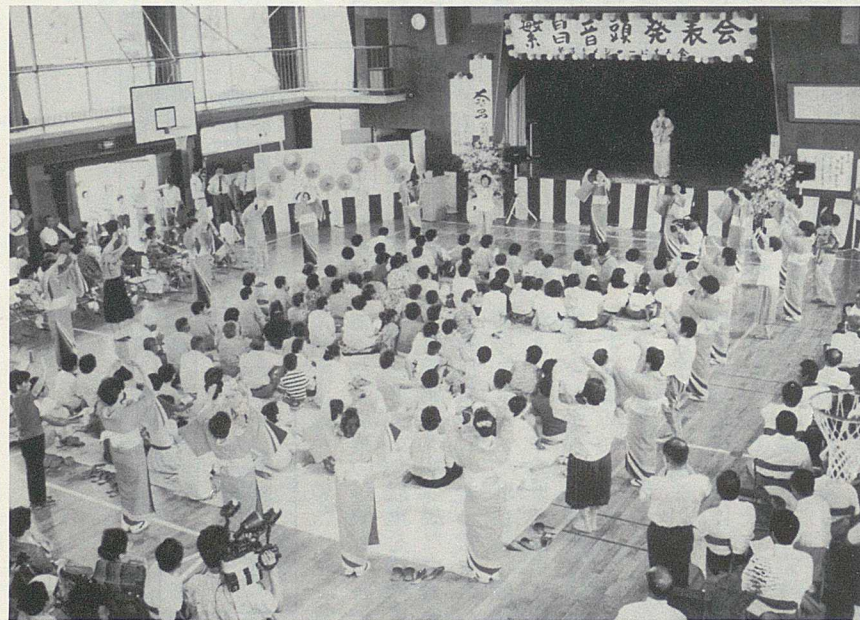
一 般 会 計

歳	歳 入 合 計	予算現額	38億6,222万3千円		収入率 (%)
		収入済額	34億7,411万7千円		
	地方交付税	予算現額		16億6,998万3千円	101.8
		収入済額		16億9,941万7千円	
	村 税	予算現額	6億1,318万6千円	101.7	
		収入済額	6億2,294万2千円		
	繰 越 金	予算現額	3億1,971万7千円	100.0	
		収入済額	3億1,971万7千円		
入	国庫支出金	予算現額	2億1,146万8千円	61.9	
		収入済額	1億3,094万5千円		
	そ の 他	予算現額	10億4,794万9千円	66.9	
		収入済額	7億 109万6千円		

※歳入のその他の中には、地方譲与税、利子割交付金、自動車取得税交付金、財産収入、繰入金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、県支出金、諸収入、村債等があります。

歳 出	歳 出 合 計	予算現額	38億6,222万3千円		支出率 (%)	
		支出済額	26億4,113万6千円			
	教 育 費	予算現額	13億3,130万9千円			55.7
		支出済額	7億4,175万9千円			
	総 務 費	予算現額	7億6,690万2千円			85.6
		支出済額	6億5,625万9千円			
	農 林 水 産 業 費	予算現額	4億8,190万4千円			49.2
		支出済額	2億3,717万4千円			
	土 木 費	予算現額	4億2,121万4千円			48.4
		支出済額	2億 386万8千円			
そ の 他	予算現額	8億6,089万4千円			92.1	
	支出済額	8億 207万6千円				

※歳出その他の中には、議会費、民生費、衛生費、商工費、消防費、災害復旧費、諸支出金等があります。



猛練習を重ねてきた『繁昌音頭』の発表会が六月三十日、津澄小学校の体育館を会場に開催され

ました。暑い日差しの中の踊りパレードに続き、会場では新調したばかりの青色を基調にした

民謡歌手 藤みち子さんを迎え 「繁昌音頭」を披露



▲藤さんも繁昌活性に熱唱してくれました

宝来最中と帆かけ饅頭▶



▲試飲会にもたくさんの方がつめかけました



▲売れ行きも上々

使用方法

	① 日当りのよい土の上をよく耕して地中5cmぐらい埋めて設置して下さい。
	② 台所の生ゴミ、有機質のゴミならなんでもコンポスターへ投入できます。くさらない金属・ガラス・プラスチック等は投入しないで下さい。
	③ 台所の生ゴミはほとんどが水分です。水分は地中に吸収されますが、多すぎると腐敗の原因になります。乾燥した葉、わら、ダンボール片等を投入して下さい。
	④ 生ゴミが20cmぐらいの厚さになりましたら土を2~3cmの厚さにかけて下さい。生ゴミの発酵を促進させます。
	⑤ 土の中のバクテリアの働きにより有機質のゴミは発酵、分解し、逐次堆肥化されてゆきます。
	⑥ 生ゴミがいっぱいになったら容器を引きあげて下部の黒く堆肥化した部分から使用し、未熟な生ゴミは移設したコンポスターの中に再投入して下さい。

生ゴミ処理容器の購入に補助金

村では、増え続けるゴミ対策として、家庭から出される生ゴミを堆肥に変える、生ゴミ処理容器（コンポスター）を普及させるため、容器購入に対する補助金制度を今年度からスタートさせました。

※補助制度についてのご相談
お問い合わせは生活環境課へ

■補助対象
(一) 村に住所があり、居住している世帯
(二) 村税を完納されている世帯
(三) 容器を設置できる敷地のある世帯（容器の大きさは直径七十二cm・高さ七十一cmです）

■補助金額

生ゴミ処理容器1個につき2,500円
（当面1世帯1容器とします）

■生ゴミ処理容器の価格（消費税込）

190ℓ 5,356円

■個人負担金 2,856円

■販売先 なめがた農協各支所

毎日入れても一杯にならない

秘密はここ

コンポスター内で生ゴミの腐っていくようす。

第1週(7日目) 第3週(21日目) 第6週(42日目) 第10週(70日目)



台所で発生する生ゴミは65~85%は水分と言われています。投入された新しい生ゴミは下部の古い生ゴミを押し潰し水分は地中へ吸収されます。又地中のバクテリアの働きにより有機質のゴミは発酵、分解をし、その容積が大巾に減りますから上図で示す様に、いくら投入してもなかなか一杯になりません。

食生活改善推進員を通して

健康でありたいと願い



高柳 梨子 さん
— 山田 —

急激な変化を見せている現代社会の中で、私達の環境や生活様式も、昔とは大変変わってまいりました。そして、『健康な心とからだ』が、重点課題として提唱されている今日です。このような社会から病気を追放していくには、生活様式を変化させることであり、また、病気を作り出しているのも、社会や生活の変化かもしれません。高血圧や心臓病なども例外ではありません。経済大国にどんな良薬があっても、生活様式が変わらなければ病気は追放されないと思います。現代は食事等も欧米化し、成人病が子供にまで波及している時代です。そこで、自分自身の現在に至るまで振り返り、考えてみました。結婚後、三十六年の月日が流れました。長くもあり短いように感じられます。父親は公務員だったので、

まったく農業の経験もない私は二ヘクタール以上を耕作する専業農家へ嫁いだため大変苦労しました。ましてや田んぼ等には入った事もない自分がよくここまで歩んで来られたものだと、自分ながらに感心するしだいです。

それは周囲に支えられたことも感謝すべきことですが、何よりも丈夫な身体に恵まれたおかげだと思っています。どんな事にもへこたれず頑張り通してこれたのも、丈夫な体があつてこそだと思います。三人の子供に恵まれ、育ち盛りの当時の食生活は、現在のように豊富ではありませんでした。今にして思えば、その時代は食事にはずいぶん気を配ったものです。そのかいあつて子供達も大きな病気一つせず成長して、長男は高校時代から国立高専の寮生活、娘二人もそれぞれ高校卒業と

同時に、進学のため家を離れました。手元から子供達を離れて一番気がかりだったのは『健康』です。仮に、病気になるっても農業の仕事もあつてなかなか看病に行くことはできません。ですから、四・五日おきに電話で「お金を惜しまず栄養のある食事をして、規則正しい生活を心がけなさい。」と繰り返したものです。すると、逆に息子からは「お袋こそ、忙しいといつて手ぬきせず、きちんと料理して食べるように。」と言われたものでした。

結果として、三人の子供が十二年間の大学生活の中で、特に病氣らしい病氣もせず、心配事もなく終わることができたわけです。子供なりに年中忙しい両親に心配をかけまいと努力したので、三人とも何とか国立高専の寮生活、学、そして無事卒業できたの

月五・六回も会合で仕事をあけることになり、ますます忙しい思いもしましたが、今思うと、人間一生懸命になれば、どんなことでも可能になるものだと確信しています。それなりに、多くの苦労もありましたが、そのかいあつて見返りの多い人生に、改めて手の合わせる事ができる今日この頃です。

だと思ひます。

「何かのお助けか」と、その当時は感謝の念で一杯でした。私も心配事等あまりなかったせいか、病氣らしい病氣もせず、この歳になつても主治医もなく、薬一服も飲まな

いくらいです。家族についても大病の経験はほとんどなく主人が結婚後六年目に盲腸で十日間入院しただけです。また、父は八十三歳で最後に入院して他界しました。現在、八十三歳になった母は、昨年入院しましたが、今は元氣を取り戻し、皆とクロッキー等で楽しんでいます。

過去を振り返り、一番大変だったのは、子供達の教育盛りでした。収入がなくては送りもできませんので、主人は二十キロも離れた会社へと、毎日通勤をすることになりました。こちらも、事故もなく無欠勤で通しましたが、……。

さて農業の方はというと、この小さい私が一手に背負うことになり、大変な重労働が私の肩にのしかかってきました。そんな中で、婦人会長等をさせていただきまし

た。同時に、進学のため家を離れました。手元から子供達を離れて一番気がかりだったのは『健康』です。仮に、病気になるっても農業の仕事もあつてなかなか看病に行くことはできません。ですから、四・五日おきに電話で「お金を惜しまず栄養のある食事をして、規則正しい生活を心がけなさい。」と繰り返したものです。すると、逆に息子からは「お袋こそ、忙しいといつて手ぬきせず、きちんと料理して食べるように。」と言われたものでした。

け薄味、毎日の食事には、大豆・魚・小魚類・野菜を豊富に、海藻・牛乳・植物性の油を使って調理などに気をつけています。これから夏にかけては、栄養のためお茶の変わりに、一日二本の牛乳を飲むようにしています。一日三食はきちんと偏食せず取り、食後は好物の果物を欠かさないことも大切です。長男夫婦とは別居ですので、一日たりとも料理作りは欠かすことができません。これからも、食生活でもっと学び、丈夫なからだを守り続けたいものです。そして村の健康診断は欠かさず受けるようにしています。病氣の早期発見の為に大事なことですので……。一日のささやかな楽しみとしては、休み時間にはテレビを見たり、朝食後は必ず新聞をめぐったり、ゆったりとした時間を持つよう心がけています。以上のようなことが、私の体験をもとにした健康づくりの心がけです。私は美しく老いて行くことは、豊かなくらしと積極的な自分の努力にほかならないと思います。

「なくそう農地の無断転用」

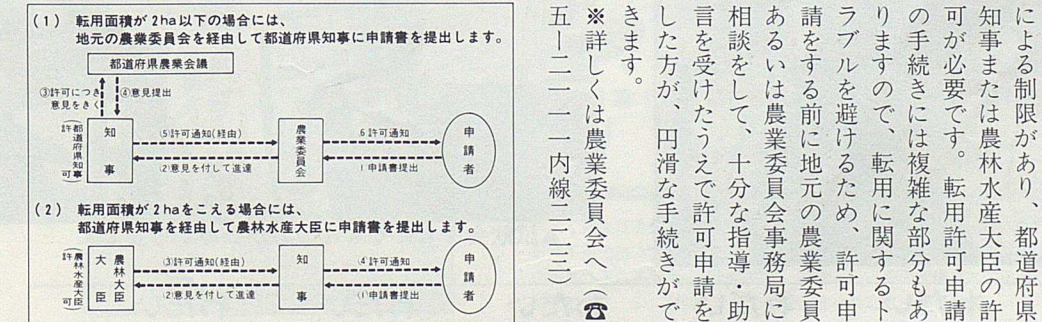
■農地転用とは……

(一)農地等を住宅敷地、工場敷地、道路、山林などの農地以外の用途に転用することです。一時的に資材置き場、飯場、砂利採取を行う時も転用行為になります。

(二)その土地が農地であるかどうかは、現況によって判断されます。地目が農地ならばたとえ不耕作の状態が続いていても、農地性があるかぎり農地とみなされます。また、地目が農地でなくても肥培管理がなされ、耕作の用に供されていれば転用許可が必要です。

■農地転用は二種類あります
(一)農地の所有者、耕作者が自らその農地を転用する場合。(農地法第四条)
(二)農地の使用収益権を持たない者が農地の所有者、耕作者から農地を買い受け、借り受け、あるいは使用収益権の移転を受けて転用する場合。(農地法第五条)

■事前に相談を……
農地を農地以外の用途に転換する場合(転用)には法律



※詳しくは農業委員会へ(五二二二一内線二三三)

県政教室にご参加下さい

■主催 茨城県鹿行地方総合事務所

■実施期日 (一)一般のコース

：平成三年十一月八日(金)

(二)子供向けコース：平成三年

十一月十三日(水)

■見学先 (一)一般のコース

：国営常陸海浜公園・日立シ

ビックセンター・県立中小企

業福祉センター

(二)子供向けコース：園芸試験

場・飯田ダム・国営日立海浜

公園

■参加資格 (一)一般のコース

：十五歳以上の県内居住者(中

学生及び県職員を除く)

(二)子供向けコース：県内に居

住する小中学生(保護者等の

同伴が必要)

■発着地 (一)一般のコース

：鉾田合同庁舎(午前八時三

十分発・午後四時二十分着)

(二)子供向けコース：鉾田合同

庁舎(午前八時三十分発・午

後四時十分着)

通産省主催の電気使用安全月間です
3月は主役の電気使用安全月間です
安全工しちゃんの電気安全ひとくちメモ
▽・△マークのある電気製品を使いましょう
関東電気保安協会

がっこう通信



▲華麗な技を披露

大槻君は「やめようと思っ

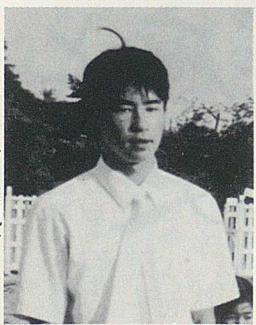
大槻 忍君 (鉾田農高三年)

馬術競技で関東大会へ

六月二十三日、国民体育大会県予選が行われ、馬術(障害飛越競技少年の部)に出場した鉾田農高三年の大槻忍君(中根)が優勝を飾り、関東大会に出場することが決まりました。

鉾田農高では、現在四頭の馬を近所の方の牧場を借りて育てています。大槻君はその馬の世話をするため、毎日七時に登校し食事や寝るなどの準備や掃除をし、放課後になると、育てる馬にまたがり技術をみがいています。

大槻君は、八月二十四・二十五日に行われる予定ですが、大槻君は、自分が信頼するオーストリッチにまたがり、国体目指して今日も朝早くから練習に励んでいます。



▶表彰台に立つ大槻君

暮らしのサバイバル

あせもの予防

夏になると、「あせも」に悩まされる人も少なくないでしょう。首やひじの内側、ひざの裏やわきの下などによくできす。特に気温の高

汗は酸性で、雑菌の繁殖を防ぎますが、そのままほっておくとアルカリ性になり、逆に雑菌の繁殖が盛んになって、汗腺がふさがれます。そのため、汗が出るに任せて、皮膚の表面にあるケラチンと呼ばれる硬いタンパク質層にたまり、水ぶくれをつくりま



二番目の子どもで、今4ヶ月です。主人が「竜」という字が好きで、この名前をつけました。1歳10ヶ月になるお姉ちゃんとは年子ですが、人手があるので思ったより楽です。将来は、頭は二の次に、おおらかで、元気に育ってくれればと思います。

さらに症状がひどくなると、皮膚の深い層にまで汗が染み込み、赤いポツポツがでます。これを「紅色あせも」といいます。表皮にたまった汗が神経を刺激し、かゆいやら痛みやらと本物のあせもになります。



子どもの遊びと生活

乳幼児期は遊びが生活のすべてです。一歳頃までは、見たり、聞いたり、さわったりしながら楽しんでいますが、一歳を過ぎ歩けるようになると、あちこちと動き回り、ちよつと目を離したすきに思わぬところまで歩いていってしまい驚きま

て、またある時は障子に穴をあけるなど、少しもじっとしていません。見るもの聞くものすべてが珍しくて仕方がないのです。

時期の喧嘩は、成長過程のひとつで心配いりません。喧嘩しながら、友達との交流の仕方がうまくなるのですから、むしろ喧嘩しない子どもの方が心配です。喧嘩になっても、危険のない限り、おとなは遠くで見守り、子どもたちで解決させることも大切なことです。

遊びに「喧嘩」はつきもの

毎日の生活＝遊び

子どもは、寝る、食べる以外全部遊びです。遊びは生活であり学習なのです。遊びの中で子どもが身につけるものは、机上で学ぶよりも、社会生活を送る上でずっと役立ち、やがて勉強や運動にもよい影響を与えてくれるのです。

きたうら

高野 三千春 選

後厄もおとしたつもり夾竹桃夏の蝶羅漢の微笑を見て通る黒堀の角の櫓も万緑の旅のこと考へていて明易し大壺のドラマ秘めたる梅雨伊万里パラソルの色涼しくて寺まいりよしきりの声渡り来て北浦湖万緑の記憶の中の思い川連れ立ちて初夏の一日の旅ごころ青天井遊びぬかれし伊万里焼万緑のまつた、中の父の日や汗ばみて拭う仕草に色香あり夏萩と川に浮かせるほどの旅遠景色見えねばはすサングラス

東野 サカエ
根本 かほる
松本 正義
石上 ちか子
羽生 まき
寺内 理恵
飯島 秀子
藤原 静子
土子 文江
仲居 いみ子
高野 敬子
方波 和世
久保 博光
桃の庵

【評】第一句 こんなはずではないと思ったりして

第二句 今日は神仏の像もおだやかな顔をして

第三句 森羅万象万緑す。

ふるさと の歴史

『常陸風土記』を歩く (二)

『風土記』に書かれた古代を追いつながら、行方郡を霞ヶ浦に沿って北から南に歩く。

行方の海

私は国道三五五号線を車で玉造方面へ向かっていった。桃浦あたりまで来ると、右手に霞ヶ浦が見え隠れ始める。これから行方の海である。現原の丘からすぐれた風景や地形を倭武天皇は驚異の眼で見晴らしたであろう。

かつて行方の海には「海松(みる)」や「塩を焼く藻」が生え、多くの魚が群れ泳いでいたという。塩を焼く藻とは、海水に生える藻塩草のことで海藻に何度も海水をかけて乾燥させる。それを焼き灰に水をかきまぜ、そのわずさを煮つめて塩をつくったという。往時の塩焼く風景が想像され

ます。

鴨野の無根河

玉造の鹿島鉄道の踏切を越えた右手高台が鴨野(加茂)である。鴨を弓で射たところ、弦の音で地に落ちてきたというのだから、かなりたくさんいたにちがいない。

若海の面に広がる谷津状の水田地帯を川幅四・五m「無根河」が細長く流れている。

夜刀の神と玉清井

玉造を過ぎてから三五五号線を左に2km入った所に「夜刀の神の碑」がある。「箭括(やはず)」の氏の麻多智(またち)という者が、郡家の西にあたる谷の葦原を開墾して田を作ろうとしたところ、夜刀の神が多数あらわれ妨害しようとした。麻多智は甲鎧よ

ろい)をつけ、自ら仗(ほこ)をとってしまったという。

三五五号線を東南に向かつて更に一・二km進み、右手田の中に立木で囲まれた小さな社がある。社の解説によると「行方の里、槻野(つきの)」の清水で手をお洗になった時、玉を水中に落としてしまった。この井戸を『玉清(たまきよ)の清』という。

堤賀里と曾尼の駅

西蓮寺の北隣りの手賀は、『堤賀の里』の遺称地とされる所で、昔手賀という名の土着先住民が住んでいたのが地名の由来という。

この里の更に北の泉には「曾尼の駅」が置かれていた。駅家は当時石岡から霞ヶ浦を経て行方郡へ通ずる交通の要衝だったが、今は一面の畑地で、跡に小さな石碑があるだけ。

男高の里

更に国道三五五号線を南下、麻生町橋門に向かう。行手に谷合いの水田をかえこむようにした丘陵が連なる。ここから上部の台地一帯にかけてが、行方郡街の南方七里(現

在の一里余)の所に「男高の里」である。昔、ここに佐伯(さえき)で名を小高がすんでいたの里の名を付けた。

麻生の里

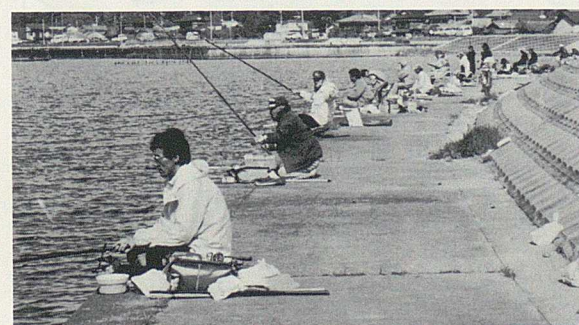
『麻生の里』には水辺に太さが竹ほどで、長さ3mに及ぶ巨大な麻が生えていた。

香澄の里

麻生城跡を国道沿いに南下すると、やがて北利根橋で国道三五五号線は五号線と合流する。この道筋に広がる粗毛・富田・永山・牛堀一帯が『風土記』で「海には青い波がゆつたりと漂い、陸には霞がたなびいて、この里はまるでその波と霞の中にあるようだ」と記された「香澄の里」といわれている。

板来の駅家

『風土記』で「海岸の近くに駅家がおかれた。これを『板来の駅家』という。」と述べられ、弘仁六年(八一五)まで駅家がおかれた。



◀行方の海は釣りのメッカ

に乗って鹿島神宮に向かったのである。なお、先住民の夜尺斯(やさかし)夜筑斯(やつくし)らの国の抵抗を、健借間命(たけかしまのみこと)が謀略を用いて滅ぼしたときに、痛く殺したので「伊多久(いたく)の郷」といい、ふつにきるといった所を「布都奈(ふつな・現古高)の巴」安くきるといった所を「安伐(やすきり)・八代の里」とよくさくといった所は「吉前(えさき・江崎)の巴」といっている。

茨城県警察官B採用試験 (高校卒程度)

受付期間 平成3年8月1日～9月5日
一次試験 平成3年9月16日(月)
二次試験 平成3年11月14日(木)
採用人員 約25名

昭和39年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた男子。ただし、学校教育法による大学を卒業もしくは平成4年3月31日までに卒業見込みの者を除く。
詳しくは茨城県警察本部警務部警察課(☎0292-24-2111 内線2235)又は最寄りの各警察署へ。

お知らせ INFORMATION

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校等の入学者や在学者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」をご利用することが出来ます。

■利用者 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、専・聾・養護学校の各高等部等に入学、在学される方またはその保護者の方。

■融資金額 学生・生徒一人につき百五十万円以内(ただし

し在学中の費用については五十万円以内)

■融資期間 高校、短大、専修学校、各種学校等は五年以内。大学、高等等は六年以内(措置期間は、在学期間内最長四年)

■使い道 入学金・在学中に必要な費用(授業料・交通費・下宿代等住居費用)。

■保証 証(財)進学資金融資保証基金又は保証人

詳しくは国民金融公庫土浦支店(☎0298-1211-1414)担当長島まで。

自衛官募集

防衛庁では、陸・海・空自衛官を募集しています。

■受付期間 年間を通じて行っています。

■応募資格 十八歳以上二十歳未満

■給料 (1)初任給十三万三千九百円(各種手当有り) ボーナス年三回(五・三五ヶ月分)(2)衣食住 無料で支給されます。

「家出人相談所」開設

昨年、県内で扱った家出人は二千三百七十七名で千七百七十名は解決しておりますが、六百七十七名は未解決です。

そこで警察では、次のように「家出人相談所」を開設し、無料で相談に応ずることになりました。

■鹿島警察署 八月二十三日

■警察本部 八月二十九・三十日

■相談時間 ○鑑識課：午前八時三十分から午後五時 ○警察署：午前九時から午後四時まで

「じふふち教室」開催

■期 日 平成三年九月一日(日)午後一時から(十二時より受付)

■場 所 国立霞ヶ浦病院内 地域医療研修センター(☎0298-1211-5050) ○二九八一二二五〇五〇) ■医療講演 「慢性リウマチの最新の治療法について」

八月は個人事業税 第一期の納期です

個人事業税は県内に事務所や事業所を設け事業を営んでいる個人の方に前年中の所得金額に対して課税される税金です。八月は第一期の納期となっております。期限は九月二日です。納期内に完納されるようにお願いします。

詳しくは、茨城県麻生県税事務所(☎0299-721-0772)へ。

夏休み ちびっ子・ヤング大会

■日 時 平成三年八月二十九日(木)午前九時～午後二時(吹奏楽の夕べは午後七時～八時三十分)

■場 所 航空自衛隊百里基地(吹奏楽の夕べは小川文化センター) ■催し物 航空機等地上展示、離着陸飛行訓練見学、吹奏楽の夕べ、その他各種展示

北浦村職員採用試験

■一般事務職 若干名

■昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者で、村内に住所を有する者。及び村内に住所を有する者の子弟等でこれに準ずると認められる者(学歴は問いません)(特殊な欠格事項に該当する者は除く)

■第1次試験 平成3年9月22日(日)(於 茨城大学)

■第2次試験 平成3年11月中旬頃(第1次合格者に通知します)

■手続・受付 郵便での請求は、封筒の表に(職員採用試験申込用紙請求)と朱書きし、あて先を明記して62円切手を貼った返信用封筒を必ず同封して下さい。

■受験申込先 北浦村役場 総務課(☎5-2111)

■受付期間 平成3年8月1日(内)～8月23日(金) 申込みは、平日は午後5時、土曜日は正午までとします。(ただし、第2・第4土曜日は閉庁のため受付はできません)



シリーズ国保 脂肪チェック

脂肪の取り過ぎは心臓病を招く、といいますが、それは、脂肪の中の飽和脂肪酸が血中のコレステロール値を上げ、動脈硬化の引き金になるからです。

脂肪には動物性脂肪と植物性脂肪があり、それぞれ働きが違います。動物性脂肪（魚以外）はコレステロールを増やしますが、植物性脂肪は減らす働きをします。

健康診断でコレステロールが高いと診断されなくても、動物性脂肪を取り過ぎていれば心臓病の危険は日に日に増します。日本人の動物性脂肪の摂取量は少しずつ増える傾向にあります。そして動物性脂肪ばかりでなく、脂肪の取り過ぎは肥満につながり、成人病の原因になります。

【脂肪チェック】

■下記の項目を読み、「はい」なら5、「ときどき」なら3、「いいえ」なら0を□に書き込みましょう。

1. 脂ののった霜ふり肉やロースが好きでよく食べる ☐
2. ベーコン、ロースハムを毎日のように食べる ☐
3. ドレッシング、マヨネーズが好きでサラダにはたっぷりかける ☐
4. 揚げ物を1日1回以上食べる ☐
5. コーヒー、紅茶にはミルクをたっぷり入れる ☐
6. マーガリンよりバターが好きでたっぷり使う ☐
7. 牛乳をたっぷり飲む ☐
8. ケーキやスナック菓子を毎日食べる ☐

【診断】■書き込んだ点数を足しましょう

0～10点…今のところ問題はありません。脂肪量に関してはこのままでいいでしょう。
11～29点…やや取り過ぎの心配があります。毎日の食生活を振り返って注意しましょう。
30～40点…要注意、かなり取り過ぎです。今日からすぐに食生活の改善が必要です。

★食生活改善のヒント！

○肉は脂身の少ない赤身を選び、脂身は残す。
○マヨネーズ類はローカロリーを。（リノール酸入り）○バターよりリノール酸入りのマーガリンに。○牛乳は1日2本までに。コーヒーに入れるミルクは牛乳に。

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日 観光の日 水の日
6日 広島平和記念日
7日 鼻の日
8日 立秋
9日 長崎原爆の日
15日 終戦記念日
戦没者慰霊の日

日	曜	行 事	場 所	備 考
2	金	黄 門 祭 り	水 戸 市	～4日
4	日	村子ども会球技大会 (ソフトボール・ミニバスケット)		
9	金	乳 児 検 診	母子センター	PM1:30～2:30
12	月	母子保健教室	母子センター	PM1:00～1:30
19	月	育 児 相 談	母子センター	PM1:30～2:30
20	火	成 分 献 血	津澄第一公民館	AM9:30～3:30
23	金	一般健康相談	母子センター	PM1:30～2:30
25	日	第27回村内野球大会(村民グラウンド) 9/8まで		
30	金	2歳児歯科検診	母子センター	PM1:30～2:30

成人式8月15日 津澄第一公民館

人口の動き

住民基本台帳調(6月末)	
人 口	11,058
男	5,495
女	5,563
世帯数	2,500
出 生	8
死 亡	4
転 入	14
転 出	14

海水浴シーズン真っ盛り！
真っ黒に日焼けした子ども達を目にするようになりました。
しかし、それにともない海の事故が増えています。泳ぐ時はくれぐれも注意し合い、思い出に残る楽しい夏休みをおくりましょう。

あとかぎ

■村長部局
建設課土木係長
坂田 好正(建設課主幹)
■教育委員会
教育委員会参事
小沢 健一(給食センター所長)
給食センター所長
齊藤 勝利(建設課土木係長)

□ 村内人事 □

(六月一日付)