

きたうら

No. 297

平成3年3月号



広がる
私たちの夢
未来
村づくりシンポジウム

3

1991 / March

我が北浦村の21世紀はどうなっているのでしょうか？今回、村づくりシンポジウムを通して、小学生の子どもたちに作文と絵で「北浦の未来」を表現してもらいました。

写真は絵画の部で最優秀賞に選ばれた、田口智子さん（津澄小学校3年）の絵です。スーパーマーケットや病院などが建つ中、公園を取り入れ緑豊かな便利で住みよい村を描いてくれました。

みんなの夢が反映された村になるよう頑張りましょう。

主な内容 第1回村づくりシンポジウム、都市計画 Part 2、子育て日記、シリーズ国保、年金、お知らせ

第一回村づくり

シンポジウム

二月二十三日、役場大会議室において『第一回村づくりシンポジウム』が開催されました。
農業後継者不足・自然環境問題・商店街の活性化対策など北浦村にはいろいろな問題があります。それらの問題をどうとらえ、克服していくか。今回村の中でいろいろの分野でご活躍されている五人の方と、参加された住民の方々とを交え、将来の村づくりの土台について活発な意見の交換をしていただきました。
組織づくり・仲間づくりを大事にしながら、二十一世紀に向けて結び付けられるようみなさんも考えてみて下さい。

横田太一さん



井川清美さん



前田恵助さん



松沢友三さん



小沢輝子さん



三上靖彦さん



◆出席者◆

- パネラー
 - 三上靖彦さん (地域開発コンサルタント)
 - 前田恵彦さん (鉄頭会議)
 - 井川清美さん (昂の会)
 - 横田太一さん (商工会青年部)
 - 小沢輝子さん (北浦消費者友の会)
 - 繁昌をメジャーにする会
- コーディネーター
 - 松沢友三さん (商工コンサルタント)

みんなの「夢」が

反映される村に

広がる未来 私たちの夢

21世紀に向け村づくりはいかにあるべきか

主催 北浦村 後援 北浦村教育委員会 北浦村商工会



▲日ごろから感じている村についての意見を卒直に述べていただきました。

■パネル・ディスカッション■

横田・北浦村に限らず、どの町村でも盛んにリゾート開発がされています。それに伴って地元の消費者がどんどん外にいつてしまっています。

そういつた状況の中で、北浦の商工業というのはこのままでは先細りになるのが目に見えてくるわけです。

商工業者の立場からだと、一つ一つ品揃えして頑張っているのに、なかなか買ってくれないと感じますし、消費者からは、広い駐車場のあるところ、ゆつくりと買物ができる、しかも一カ所で全部そろえられる所が望まれています。

そういつた中で、北浦村でも道路網が整備されてきましたし、ショッピングセンター等の誘致を考えてもいいのではないのでしょうか。そうすれば流動消費人口が減ってくると思われまふ。

そこで、ショッピングセンターの構造ですが、「アミューズメントショッピングセンター」いわゆる、買い物だけでなく遊びもできるといつた物を建設すれば喜ばれるのでは

ないかと思ひます。

ただ、これが現実のものになるかどうかですが、北浦よりも不利な地域でも、このままではだめだと画期的に頑張っているところがたくさんありますので、こうしたいんだという強い意志があれば可能はずです。

これからは周囲の状況を踏まえて商業をやつていかなないと、続いていかなないと感じました。

井川・私の家では農業をやつていますが、その中で直していかなければならぬ点として、サラリーマンのように気がねせず余暇を利用できるよにすることだと思ひます。

遊んでいては他の人の目が気になるから忙しうに働く。このようないことはとても不自然だと思ひます。
同居が悪いというわけではありませんが、親の考え通りにされては反発心しか生まれません。ですからお互いを理解し、干渉せず仕事や生活ができれば、農業ももう少し素晴らしい職業になり、後継者も自然に増えてくるのではないのでしょうか。

私の夢としては、これから家庭、自然環境を守るためにも宅地の乱立や荒廃を防ぎ、居住区と保護区を区別するなどとして、私たちが解決できる問題は今からどんどん排除し、後輩や子どもへ伝えていきたいと思ひます。そして将来的に居住区の中にデパートや病院などの施設ができれば、他への流出も防げると思ひます。

前田・農家人口の急減、後継者の急減といふことで、このままでは北浦の農業といふものは、さびれていつてしまふと思ひます。

そこで、現在県庁内部で検討している総合農業公園構想の採択が有力といふことで今後、発展していくと思われまふ。
農業公園とは、農業研究のための施設などが整備されていて、商品開発や技術開発の場として素晴らしい機能を持つた施設です。構想の段階ではありますが、実現されると遊園地やショッピングセンター等を兼ね備えた素晴らしい施設ができるのではないかと思ひます。

そこで北浦にもこのような



地元の人が潤う ような村づくりを

このままでは村の 商工業は成り立たない



施設があってもいいのではないでしようか。北浦は県内でも農業を最も重視していますし、また発展させなければならぬという気持ちを持った地域です。農業をやる人もまだいますし、何でも作れる土地柄、何でも作れるからとまらないうんたという人もいますが、何でも作れるということは、何でも研究できるということだと思います。

北浦に住む一員としてこの計画が現実なものになったとしたら、今の農業はもつと活発なものになってくるのではないでしようか。

小沢・私は今繁昌に住んでいます。昨年「繁昌」について取り上げたテレビが放映されましたが、そこで「国道も鉄道もない」といわれました。町内案内等を見ても、北浦は開発は人の動きがないことから人間味豊かな土地柄と紹介されていますが、北浦がどこにあるかも知らない人がいます。私もここへ嫁いでくるまでは、北浦なんか絶対お嫁に来るところではない。と思っていました。住んだ以上は県内一、全国一に発展させたいと思っています。

三上・村づくりの要点はたくさんあると思いますが、私は地域の中で考えること、つくばや東京など、外側から北浦が何を期待されているのか一致するということが、よい良い村づくりの基本だと思います。

それでは北浦は何を期待されているのでしょうか。今、首都圏の問題は通勤と住宅です。東京では家が買えないと思っています。

と思っています。

そうしたところ同じ考えを持った人たちがたくさんいて「繁昌をメジャーにする会」というのを発足させました。

この会は二十一世紀に向けて村を背負う子どもたちに夢と希望を持てる村にしようというところから、例えば、今盛んになってきた高速バスです。が麻生まできているものを繁昌まで延ばそうとか、北浦荘を整備して子どもからお年寄りまで交流できる場を作って、そこで村の特産品を販売したりするなど、色々実現できそうな事を話し合っています。

とにかく地元の人潤わないうと村づくりにならないと思います。

三上・村づくりの要点はたくさんあると思いますが、私は地域の中で考えること、つくばや東京など、外側から北浦が何を期待されているのか一致するということが、よい良い村づくりの基本だと思います。

それでは北浦は何を期待されているのでしょうか。今、首都圏の問題は通勤と住宅です。東京では家が買えないと思っています。

それでは北浦は何を期待されているのでしょうか。今、首都圏の問題は通勤と住宅です。東京では家が買えないと思っています。

ない。それに伴って通勤距離が延びる。こういったどうしようもない問題を、霞ヶ浦大橋や将来的に水戸まで抜けると考えられる東関東自動車道のある北浦村には期待されているのではないでしようか。

今ある問題をどう解決していくか、解決のためにやりたいことが成立するか、そのために、いつ、誰が中心になっていくのか、またお金はどれくらいかかるのか。たくさん試練があると思いますが、一番大事なのは、地元の組織です。一人一人が村をこうしたい、ああやりたいというイメージを持って、それをどうするか考えていく。こうなれば本心に期待している村が出来る上がると思います。

■公開ディスカッション■

○まず農業問題ですが、後継者がだいたい少なくなってきたようです。農業県の中で重要な位置を占める北浦としては、もつとこの土地をうまく生かしていかなければならない。そして、それを生かすのに誰が中心になってやるかという問題もあります。それらを含めて現在の農業の問題点を聞かせ下さい。

参加者・私は現在農業をやっています。小学生の息子がいて、お父さんと農業の話をしているようですが、結局私としてはあまり考えないようになっています。農業をやりたいといえば、そのように準備してあげたいと思いますが、本人の希望を第一にしてあげたいと思います。

参加者・私は勤めに出ていますが、やはり北浦には働く場所がないので、結局長男も東京に出ています。早く働く場所を設けてほしいと思います。

参加者・私の家では息子は幸い農業をやってくれています。が、孫になると「なんでこんな汗をかいて仕事をするしかないの」といいます。やはり子どもにとっては、今の経済の中で農業というものは見放されてきているのではないでしようか。

○子どもたちは、心豊かな暮らしをするために厳しい目で現実を見ているようです。子どもたちに本当にヤル気を持たせるために、親として頑張っていかなければならないよ

うです。

さて、村づくりに関してですが、もうけるには売れる物を出さなければなりませんし、お客さんを引きつけなければなりません。そこで今買いい物をしながら、楽しめるとい施設が望まれているわけですが、いかがでしようか。

横田・今、生活必需品を買いだけでなく、そこで子どもたちを遊ばせてゆつくり過ごすことができるという傾向が強いようですし、現実が増えてきています。こうなってくると北浦で買うという人はかなり減ってくると思われま

○将来的には北浦にもこのようなショッピングセンターがあってもいいのではないでしようか。そうすれば地元の消費者だけでなく外からの消費者を集めることもできると思

います。そして誰がやるのかという問題ですが、やはり勝負をかけるには若者の力が必要で、若者が一丸となつて頑張れば実現することです。

横田・北浦ではいろんな種類の野菜があるようですから、ショッピングセンターが実現できたら、そこで市場に送る

前に直販という形で販売すれば、新鮮なものということでは他町村からも集まってくるのではないでしようか。一つの案ですが、やれば必ずいい展開になると思います。

前田・私もみんなが集まれば村の特産品を直販できる所があつてもいいのではないかと

思います。鉄頭会議でもそういう場所を見つけて、農産物を一同に集めピーアルしながら、ある程度もうかるようなシステムを組んでいきたいと考えています。

○そうしなければいいものが地元で取れて、おいしく味わえるようになりま

すね。いかがでしよう、消費者の立場からはどう考えますか。

参加者・やはり北浦では市場流通が大部分です。しかし本

当においしいものができれば、逆に遠くからでも買いい物にき

てくれるのではないでしようか。むしろこれからはそういう形で進めていった方がいいのではないかと思

います。

参加者・農業は食べ物作りと

いうことで、命を育てる仕事です。ここには三十代以下の若者がたくさんいますので、

二十世紀を担う食べ物作りという点では、日本で誇れるのは北浦ぐらいしかないのではないでしようか。そしてつとアピールしていくには、できるだけ農業を少なくした安全な食べ物作りだと思

います。安全な食べ物作りだと思

います。安全な食べ物作りだと思

います。安全な食べ物作りだと思

います。安全な食べ物作りだと思

何でも作れる土地柄を 有効に利用したい

誰もが住みよい 村づくりに参加したい



村づくりに必要なのは 強い地元の組織です



○次に開発関係の部分ですが、いいものが北浦でもできて、それが売れるということ、確かにいいことなのですが、そのターゲットになる人たち、結局流通の形で市場へ流れていくのか、それとも北浦における消費者に対し生産されるのか、アミューズメントブライスのような形になるとしても、それが村の人たちのために作るのか、観光目的に作られるのかなどの機能的なちがいがでてくると思います。忙しくなりすぎて、自分自身が遊べないという状況もできてしまうかもしれません。いかがでしょうか。

三上・北浦というのは、十年二十先という考え方はない方がいいのかもしれない。高速道路や農業公園などを考えると、はつきりいつて開発が遅れています。今心の豊かさを考えるならば、その遅れが一番いいところになっています。

つくばや東京で人間らしい生活をするとしても無理な話です。東京では住宅が買えないのに、働きにはいくしかないという問題を、解決できないような村づくりができればいいのではないのでしょうか。

○それでは北浦にはどのような開発がよいのでしょうか。三上・今の北浦の良さを残した開発になるでしょうか、どこか切り取ってそこにドンと作るのではなく、森の中に見えかくれるような、いかにも開発したということが表にでないようなものになると思います。

横田・私は商工会青年部に入って活動してきて一番勉強になったのは農業ではないかと感じています。そこで我々商業者は何を勉強してきたのかと思っています。農業者は海外研修をしたり、行政側からも指導を受けて頑張っています。しかし、商業者は何も学んでいません。これが地元商業者の衰退の原因ではないでしょうか。

○やはり地元で発揮できる場づくりやきっかけづくりが少なくないと思います。誰が中心でやっていくのか、というのがこれからの組織づくりの課題なのではないでしょうか。

北浦の心は何だろうと考えると、教えてもらうものではなく、培っていくものですから、足元から見直していきたいと思えます。また、子どもたちには夢を持たせなければなりません。地元には不便がないような計画づくりをしてほしいと思います。

三上・地域の核づくりとしては、「北浦荘」を使うのもいいと思います。東京から泊りに来る人もいます。これからは、これからゴルフ場ができれば温泉を利用してもらうなど、場所的にもいいですし、住民の方と協力していけばきっといい結果がでると思います。

○商業については、現在のところ他町村に流出してしまっていますが、やはり売らなければ食べられませんので、この問題についてみなさんでは考えていただいて良い方向にもっていかっていただきたいと思っています。

商品づくりもアイデアもかなりだしていただきました。北浦村は、お互い心と心がわかりあえる間柄を持ち、いい良さを残した地域だと思えます。

参加者・ちょうど三十年頃のことですが、隣の家で仕事が遅れていたり、病人ができたりと手伝いにいったりして助けあひながら、一緒にやってきました。ところが経済の発達につれて、自分の事が大事になり、助け合いがない世の中になってきてしまいい、心の豊かさがなくなってきたのです。しかし、幸いにも北浦には、その良さが残っているのではないのでしょうか。

○やはり村づくりをするには誰かがやるだろうではなくて、みんなで助け合い、協力しながら、一人が万人のために万人が一人のために、人のことを考えながら歩んでいかなければなりません。商業者は物を売って、農業者は米を作っていればいい、という段階ではなく、たような気がします。

これからは、今日のこのシンポジウムのように、みんなが一つの地域に集まって話あえる場をたくさん作ってほしいと思います。そうすれば、住民のみなさんのたくさん意見が集まり、より良い村づくりの第一歩になると思います。これからみんなが頑張っていきたいと思います。

北浦の未来

私が考えた北浦村は、東京みたにビルが立ちならんで、お店や遊園地がたくさんできているというよりも、私は、大きな大きな市場が「どん」とたっていると思います。それは北浦村の「みつば」は日本一だとテレビでもやっていました。だから、この広い農地を生かした農業がますますさかんになり、みつばだけでなく、さつまいもやにんじんやほくさいなどいろいろな野菜も日本一になっていると思います。それだからこそ北浦村に大きな市場が絶対に必要になっているでしょう。

そうして、おじいさんもおばあさんもお父さんもお母さんも子供たちも家族みんなで助け合い、協力しながら畑では、野菜を作ったりしていると思います。また、畑仕事をしたり、市場に野菜をだすの間にあわないといえ、お手伝いをしてくれたり、とて

もすばらしい人たちがあつまっている村になっていることでしょう。

私は、今の北浦村には、子供たちがのびのびと遊んだりできる場所や、大人の人たちが休んだりできるいいこの場所やおじいさんやおばあさんがゲートボールなどをして楽しめる場所があまりないので、未来の北浦村には、こういういいこの場所や、みんなで楽しめる場所がたくさんできていけばいいなあと思います。

そして、みんなで楽しめるいいこの場所には、木がたくさん植えてあったり花だんなどにはきれいな花が花だんいっぱいにさいている、とても環境のよい場所がたくさんできていると思います。今からは、心の豊かさを求める時代だと思えます。北浦村は幸せの村とよばれ、幸せの原因は何なのか学びにくるような所になればと思います。

今の北浦村には、不便だなと思うことが二つあります。私達が住んでいる近くには、お店がほとんどないということです。だから、わざわざ遠くの方まで行かなければならないということ。もう一つは、せまくて急なカーブの道は、とても危険だと思えます。だから、未来の北浦村にはこういう不便な点がないように、私達の力でかいつつできたなあと思えます。

それから、私は、もっと村の子供たちとの交流を深められたら、いいなあと思えます。そうすれば、いろいろな人たちと、いろいろなお話ができ、その中でお友達との友情というものができるのではないのでしょうか。

私は工業などが開発されなくても「心」が発達して「奉仕の心」「誰にでも親切にする心」「協力する心」そんな

シンポジウム作文コンクール



山崎 八重子さん

最優秀賞
武田小学校 六年

未来の北浦村は、私達がつねに努力したせいかのあらわれだと思えます。

そして、みんなできれいにした北浦村に、車の窓からゴミや空きかんをすてようとす人はぜったいにいないと思えます。

一人のためにと、一人一人ががんばっていかればとてもすばらしい未来が待っていると思えます。このすばらしい未来へ今から、一步一步と大地をふみしめながら進んでいきたいと思えます。

— 住みよいむらづくりのために —

都市計画区域に指定

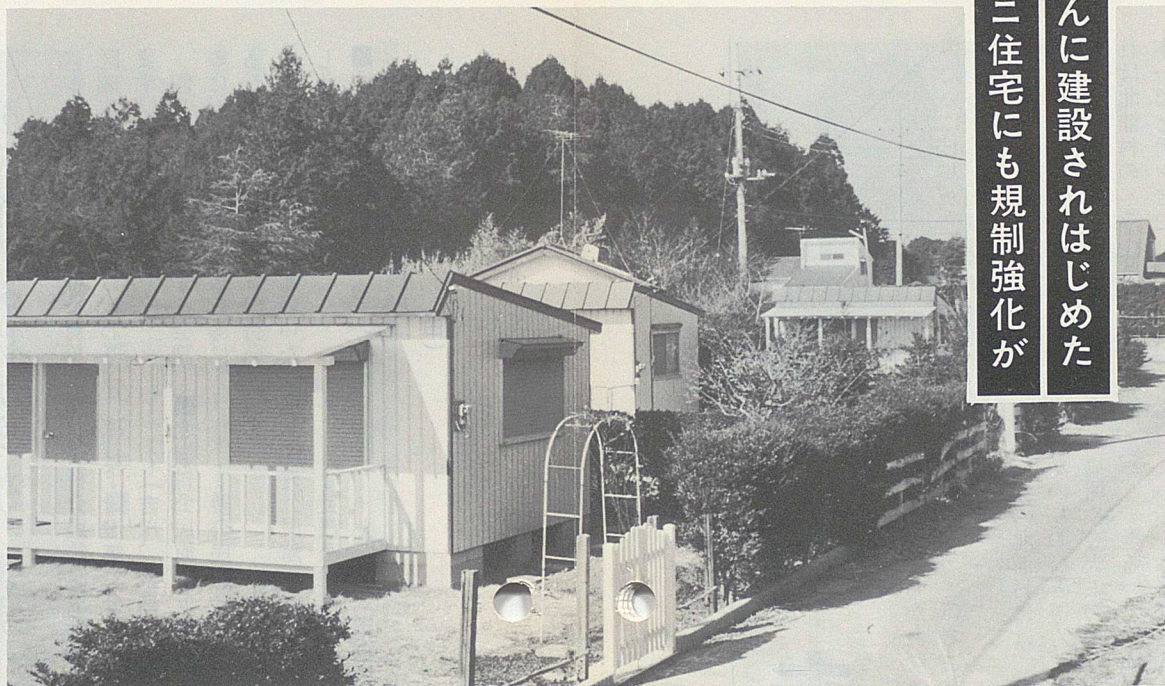
6月1日
実施

都市計画区域とは、都市計画を定め、実施すべき区域のことです。都市計画区域とは行政区域にこだわらず、実質的に一体の都市を形づくる区域について知事が指定します。

茨城県では、三十六の都市計画区域（七十六市町村）が指定されています。

北浦村は、平成三年六月一日に都市計画区域に指定されます。大洋村も同時に指定されますが、これにより、水戸以南では三町村と一部地域を残すこととなりますが、これらも平成三年度には指定の準備が計画されています。

盛んに建設されはじめた
ミニ住宅にも規制強化が



指定・設定による検討

■メリット

(一)道路・公園・下水道等の都市基盤の整備を建設省の補助事業として効率的に行うことができます。

(二)適正な規制により、開発行為・建築行為を計画的に誘導し、無秩序な市街地（住宅地）の拡大を抑制し、快適な都市生活を営むことができます。

(三)都市計画を明確に定めることにより、安心して企業を誘致することができます。

■デメリット

(一)道路や公園等の都市施設がしだいに整備されることが期待できます。

(二)用途地域の設定により良好な住宅地であれば、自分の住宅地の周りに公害の工場等が建つ心配がなくなります。

(三)都市基盤の整備がされることにより、土地として資産価値の向上が期待できます。

(四)用途地域以外では、今まで通り安心して農業を営むことができます。

(五)また、農業基盤の整備についても今まで通り補助を受けることができます。

用途地域を設定したときは

■用途指定とは……

土地利用計画では、将来の村の姿を描き、その中で住宅地・工業地・商業地等の配置を決めます。

建物を建てる場合にそれらの配置を決めたのが用途地域です。用途地域には八種類ありますが、それぞれに建物として建てられるものと建てられないものが定められています。

また、同時に敷地に対する建物の割合や延床面積の割合、高さに対する制限等も定められています。

用途地域の指定については、

■デメリット

(一)建築物を建築するときは、建築確認が必要となります。

(二)土地取引の届出面積が引き下げられます。

(三)開発行為の許可面積が引き下げられます。

都市計画区域の指定を受けても、今までどおり農業を営むことができます。

農業はどうなる

都市計画区域の指定を受けても、今までどおり農業を営むことができます。

一団の土地取引

個々の取引面積は小さくても、合計していくと一定面積以上となる一団の土地取引は個々の取引引きそれぞれについて届け出が必要です。

農地を宅地にする場合の手続き

(一)農業振興地域の整備に関する法律（農振法）に基づく、「農用地区域」であるときは、除外の手続きが必要です。（県知事の許可）

(二)農地法上の転用許可が必要です。（県知事の許可）

無許可造成地には注意を!!

宅地等に造成する場合、一定面積は法令等に基づく開発許可が義務づけられておりますので、（個人で造成する時も同じです）確認をして下さい。今回の指定により、三千平方メートル以上の開発行為は、都市計画法により県知事の許可が必要となります。

道路の確認を

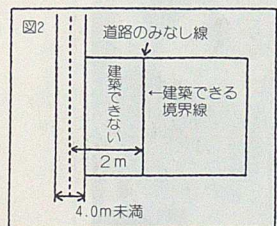
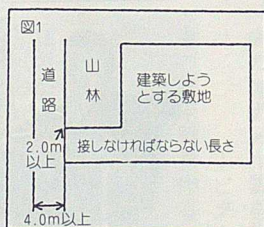
道路がないと住宅等の建築をする場合、建築確認が受けられませんが注意が必要です。正確な道路があるかどうか確認して下さい。

家の新築・増改築での制限

建築確認：建築物を建築する時は、県の建築主事の確認を受けてから着手することになります。（建築物と付属する門・塀・あるいは農舎等を含む）

設置義務：建築物を建築しようとする敷地は、四メートル以上の道路に二メートル以上接しなければなりません。一・八メートル以上四メートル未満の道路の場合は、その道路中心より、二メートル以上後退して、門・塀等を含む全ての建築物を建築しなければなりません。（下段図一、図二）

建ぺい率・容積率：建築しようとする敷地内には、一定の空き地を確保することになります。これは、その地域の生活環境・採光・通風・日



◆次のような手続きが必要です

売買等の土地取引の届出面積が、国土利用計画法の規定に基づきかわります。

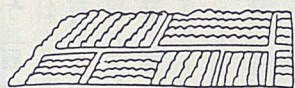
届け出の必要な土地取引

一定面積以上の土地について売買などの取引をする場合は事前に届出が必要です。

届出の必要な土地

都市計画区域

5,000㎡以上



- 売買
- 共有持分の譲渡
- 営業譲渡
- 譲渡担保
- 代物弁済
- 交換
- 予約完結権、買戻権等の譲渡
- 地上権、賃借権の設定、譲渡

※これらの取引の予約である場合も、事前に届出が必要です。

人権擁護委員に五十野 司氏

人権擁護委員の倉川光輝氏が、平成三年一月十四日で任期満了に伴い、後任委員として五十野 司氏（次木・六十歳）が法務大臣より委嘱発令されました。今後人権擁護委員として、職務の遂行をお願いすることになりました。

五十野 司氏



人権擁護委員の主な職務は次のとおりです。
 (一) 自由人権思想に関する啓蒙及び宣伝をなすこと。
 (二) 民間における人権擁護運動の助長に努めること。
 (三) 人権侵犯事件につき、その救済のため調査および情報をなし、法務大臣へ報告、関係機関への勧告等適切な処理を講ずること。
 (四) 貧困者に対し、訴訟援助その他の人権擁護のため適切な救済方法を講ずること。
 (五) その他、人権の擁護に努めること。

公民館の名称が変わります

本村の公民館の名称・対象区域等が四月一日から変わります。

四月一日以降開催する会議等における会場の表記等にあたっては新しい名称で行いますのでよろしくお願いいたします。

■北浦村公民館
 ↓津澄第一公民館
 (山 田)

■北浦村公民館津澄分館
 ↓津澄第二公民館
 (吉川、繁昌、中根)

■北浦村公民館要分館
 ↓要公民館
 (要 全 域)

■北浦村公民館武田分館
 ↓武田公民館
 (武田全域)

年金額がアップします

年金受給者のみなさん：今年の四月から年金額が改定されます。

今年のスライド率は、三・一％であり平成三年四月に実施されます。

■年金額比較表■

		平成3年3月まで	平成3年4月から	
		年 額	年 額	月 額
国民年金	・10年 年 年金	413,900	426,500	35,542
	・5年 年 年金	352,300	363,000	30,250
	・障 害 年 金 (1級)	851,600	877,500	73,125
	(2級)	681,300	702,000	58,500
	・母 子 年 金 (子の加算有)	877,700	904,400	75,367
基礎年金	・老齢基礎年金	681,300	702,000	58,500
	・障害基礎年金 (1級)	851,600	877,500	73,125
	(2級)	681,300	702,000	58,500
	・遺族基礎年金 (子の加算有)	877,700	904,400	75,367
	[福祉年金] ・老齢福祉年金	348,600	359,200	29,933

配送ボランティアさん募集

独り暮らしのお年寄りに、温かいお弁当を作っているグループです。毎月一回、第三木曜日の午前十一時から一時間程度の活動で、お弁当の配送をお願いできる方を募集しています。

やってみよう！という方、どなたでも結構です。一緒に活動してみませんか？お待ちしております。
 詳しいことは、北浦村社会福祉協議会までお願いします。
 (☎五二〇五二)へ

第18回 芸術祭

二月五日から十一日にかけて北浦村公民館において『第十八回北浦村芸術祭』が開催されました。
 美術展や手工芸、生け花、写真などが公民館いっばいに展示される中、大集會室では連日楽しい催し物が開かれ参加したみなさんを喜ばせていました。

◀ 吟詠剣詩舞



▼ 民 舞



◀ 福祉バザー



◀ 合唱・器楽演奏



歌 謡 大 会 ▶



食べ物と歯

食生活が豊かな今、バランスのとれた食事を心がけていますか。――食べ物に及ぼす影響について考えてみましょう。
 歯は大きく乳歯と永久歯に大別されます。

◆乳歯と

食べ物について

お母さんのお腹にいる五ヶ月頃には、もう形成されます。乳歯の歯質は、お母さんの食べ物で左右されるので、妊娠中は、なんでもよく食べるように心がけます。歯質は生まれた後では変えることができません。食品類としては、牛乳・乳製品・魚・肉・卵・野菜

・海藻などがあげられます。なお骨ごと食べられる小魚なども取り入れます。

◆永久歯と食べ物について

乳幼児期に乳歯の下で形成されます。この時期はとても大切です。この歯は一度できてしまうとつくり変えることはできません。
 もし乳歯になってしまったら、永久歯に悪影響しますのですぐ治療をします。

また、カルシウムの多い牛乳・小魚や木の実・肉・野菜・くだもの類など繊維の多いものもとりまします。これは歯の清掃にも役立ちます。また、ゆっくりかむ習慣をつけてあげると、歯の発達をうながし、きれいな歯ならびになるようにします。

◆おやつと歯について

おやつは、楽しみのひとつですが、三回の食事と比べると栄養を補うという一面もありまします。与え方としては、虫歯予防と丈夫な歯を保つため

に、時間と量をきめて、だらだら食いはさせない。歯にくっつきやすい砂糖を多く使った甘い菓子類、飲み物類はさける。そして牛乳・卵・くだもの・野菜などをバランスよく組み合わせ与えるなど、子どもの好きなものだけを与えないようにします。

一般に丈夫な歯をつくるためには、カルシウムなどの栄養が必要なのは知られていますが、その他の栄養も必要なのです。

・歯の土台をつくる
 ・タンパク質
 ・歯のエンメル質を作る
 ・ビタミンA
 ・歯の象牙質を作る
 ・ビタミンC

・カルシウムの代謝や石灰化の調節後にビタミンD日頃から食生活に注意して、一日の食品類が三十種類になるようにとめることが、歯の健康、ひいては体の健康にもつながりますので、是非心がけてほしいと思います。

鹿行防犯少年 サッカー大会

健闘！武田小が準優勝



▲ 1月に行われた、スポーツ少年団サッカー大会
優勝に引き続き準優勝に輝いた武田小イレブン

二月の三日から十七日まで
の日曜日、鹿行の各サッカー
グラウンドにおいて、「第三回
鹿行防犯少年サッカー大会」
が開催されました。
三十五チームで競われた小
学生高学年の部に出場した武
田小イレブンは、決勝戦で大
生原小（潮来）に三対一と惜
しくも敗れてしまいました。が、
見事準優勝に輝きました。



きたうら

高野 三千春選



いつの間に減りだす家族葉鶏頭
鶏頭の雨の重さを束ねけり
鶏頭を抱くふるさとをふみしめぬ
鶏頭や首輪なき大すれちがう
鶏頭が四五本咲きし駅舎過ぐ
飾ろうかぶどう盛ろうか土産皿
淋しきになれ鶏頭花炎えたとせ
秋思にふければ雨に気がつかず
日本画の鶏頭の色極まりぬ
しがらみを背負いて佇つや鶏頭花
持ち前の自我を通して葉鶏頭
葉鶏頭マグマの化身の如く咲き
鳳仙花うわさ話をはねとばす
北へとぶ低き雲あり葉鶏頭
折り返しすぐ来る札状葉鶏頭
稲を刈る機械が土を黒くする
鶏頭を一本さして厨妻
妻の名で来る秋のダイレクトメール

桃の庵

【評】第一句 これからそんな家族がふえてくるかも。

第二句 倒れぬ様に束ねる様子がよくわかります。

第三句 なつかしさに胸がしめつけられる。

去年今年太陽いつもまぶしくて
無雑作に冬山へ来て空を見る
退屈な雲を浮べるかいつむり
人ごみに首つつこんで年迎う

店曲みね
高野都代
松本正義
河野香苑
桃の庵

【評】第一句 今からの人生がんばりましょう。

第二句 長い間働いて来たしです。

第三句 それは樋口一葉の忌日であつた。

暮らしのツボポイント

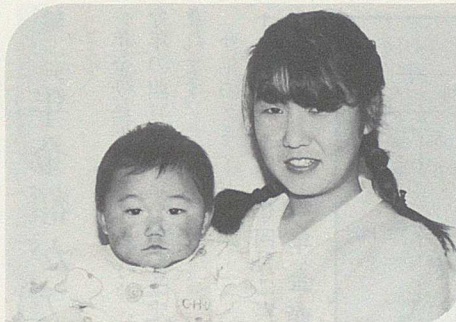
魚の上手な煮方

煮魚料理は煮くずれしたり、なべの底に魚がくっついったり、味がよくしみ込まなかつたりして、意外に難しいものです。
なべ底に割りばしを二、三本敷いた上に、魚をのせてみてくださ。こうすると、魚となべの間にすき間ができて、ついた煮汁が魚にはねかえり、味をよくしみ込ませる効果があります。しかし、皮の薄い魚は、煮汁が全体に回ります。

のこの子育て

後谷 俊彦さんと
おかあさんの代志江さん

南高岡

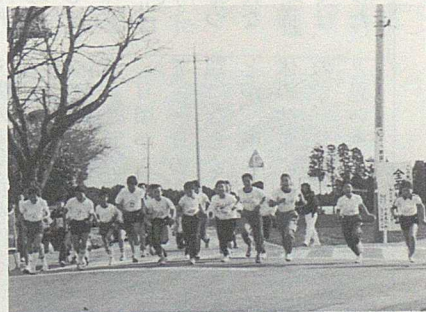


はじめての子でも、今十ヶ月です。
名前はお父さんが付けてくれました。
好き嫌がなく食べてくれるので助かっています。
男の子ですから、親が決めないで自分の好きな道を責任もって進んでほしいと思います。



カレイのような魚は、落としぶたを使うと、皮がはがれてしまうことがあります。この場合は落としぶたの代わりに、水に濡らした紙を使うと、皮がはがれにくくなります。また、中まで味をしみ込ますために、魚の表面に包丁を入れておきましょう。
魚独特の生臭いにおいを嫌う人もいますが、薄く切ったしょうが五、六片、またはごぼうを入れて一緒に煮ると、においが消えます。
イワシやサバなどの皮の青い魚（いわゆる青物）は、より生臭いものです。こうした魚を煮るときは、梅干しを一個なべに入れて煮ます。生臭いにおいの原因であるアンモニアなどが、梅干しの酸によって中和され、それほど気にならなくなります。
煮魚料理は、必ず煮汁が煮たつてから魚をなべに入れるようにしましょう。煮たないうちになべに入れると、魚のうまみが汁にでてしまします。

第14回 スポーツ News 北 浦 マラソン大会



▲ 2月17日 10時号砲!!
健脚を競い合いました。

大会の結果	
■小学生男子の部（二km）	優勝 高橋 範夫 準優勝 堀 孝喜 第三位 島田 毅 第四位 河野 広仁 第五位 河野 学 第六位 島田 敏行
■小学生女子の部（二km）	優勝 江橋 靖代 準優勝 掛田 早苗 第三位 武田 和子 第四位 芹川 弘恵 第五位 須賀 宣昌 第六位 額賀 香
■女子（中学・一般）の部（三km）	優勝 宮本 知子 準優勝 平山久美子 第三位 宮本 由紀
■中学生男子の部（五km）	優勝 田上 豊和 準優勝 齊藤 広志 第三位 石間 均 第四位 高崎日出刀 第五位 宮内 誠 第六位 河野 文昭
■一般・高校の部（七km）	優勝 中峰 正義 準優勝 小浦 孝幸 第三位 武田 吉正 第四位 河野 正男 第五位 横瀬 文也 第六位 松本 一男
■壮年の部（七km）	優勝 武田 吉正 準優勝 松本 一男
■小学生男子の部（二km）	優勝 佐々木奈美 第五位 溝口真由美 第六位 馬場真由美

『常陸国風土記』への誘い

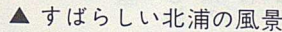
一、常陸は“常世の国”
——花咲く国府

時代が進むにつれて新しい国づくりが行われて、「常陸国」ができた。大化改新（六四五年）の時に、それまでの高（たか）・久自（くじ）・仲（なか）・新治（にいはり）筑波、茨城の六力国が整理され、新しく加えられた地域をふくめて、多珂（たか）・久慈・那賀（なか）・新治・白壁（しらかべ）・筑波・信太（しだ）・茨城・行方・鹿島の十一郡に分けられました。

地方行政のしくみも整って国府（国の役所）が石岡市に置かれ、国司が任命されて、その下に郡家（こほりのみやけ）が置かれるようになった。こうして、律令制度による

二、行細なめの国〃行方〃

行方の郡のいわれは、昔、



※注（本文中の意味）

○歌 垣：遊び場、あそびの
にわ。

○童子女の松原：鹿島灘沿いの
若松の近辺。

○夜刀（やとう）の神

・蛇神：体が蛇で頭に角のある
神。

・谷戸：谷津合いの低湿地帯を
さす。

・ヤト、ヤツ：蛇が多く棲んで
いたことによるか。

○常世の国：不老不死の理想
郷。古代人が描いた理想上の
世界。

○行方の郡：現在の行方郡の
重なり合う地域。

○倭武の天皇：日本武尊

○立雨零り行方の国

詞。

・立雨は俄雨で、その両脚が同じ方向に進んでいる意。

・ナメ（並）とかかり、ナメカタの地名に冠する称辞とし

た。

○行細（なめくわし）

・山と海（自然）の配置が精妙である。

・「行方」は「行細」の転訛である。

看護婦等の免許
を持つ方へ

郷土の患者さんのため、また地域保健活動の場にあなたの持っている豊かな経験と知識を社会に活かしてみませんか。

看護婦等無料職業紹介所で、保健婦、助産婦、看護婦

(士)、准看護婦(士)の方
々を対象に、職業紹介と看護
業務に関する相談を無料で行
っています。どうぞお気軽に
ご利用下さい。

申込みは、履歴書、免許証を持っておいで下さい。電話の申込みやご相談にも応じております。

■ 相談日 月・金 午前九時
三十分から四時
(土・日・祝日は休み)

問合せ 二三〇 水戸市

中高年齢労働者
受講奨励金案内

国ではあなたが自己啓発のため、通信講座を受講したり、各種専門学校へ通う費用の一部を助成します。

■対象者 四十五歳以上の方
で雇用保険被保険者

■助成額 入学科及び受講料
の二分の一及び四分の一

(1) 四十五歳以上五十歳未満の
方は四分の一（限度額五万円
まで）ただし、平成二年六月
八日以降受講を開始した場合、
(2) 五十歳以上の方は二分の一
（限度額十万円まで）

※その他、助成の要件があり
ますので、詳しいことはご照
会下さい。

水戸市南町二一六一一八日生

週44時間労働制
の移行について

昭和六十三年四月一日に施行された改正労働基準法では法定労働時間は「週四十時間」に向けて段階的に短縮されることになりました。

これを受けて、平成三年四月一日から法定労働時間が従来の「週四十六時間」から、「週四十四時間」に短縮されることとなりました。

また、同時に中小事業場における年次有給休暇の給付日数の引上げがなされるなど、労働時間制度の改正がなされることとなります。

一定の業種・規模の事業場については、一週間の法定労働時間は、平成五年三月三十一日までの間は、四十六時間となります。

※なお、規模別や業種別によつて行われていた各特例の改正など、詳しいことは茨城労働基準局までお問い合わせ下さい。(☎0292-240622)

リウマチ教室
を開催します

社団法人日本リウマチ友の会では、リウマチ教室を開催します。専門家による医療相談も実施いたしますので、患者や家族の方々のご参加をお待ちしております。

■ 医療講演 『リウマチに負けないで』 順天堂大学医学部
名誉教授 塩川 優一先生

■ 医療相談

○内科・筑波大学教授 浅井克晏先生、はすみ敬愛病院
委員長 木村葉子先生
○整形外科・筑波大学病院

福林 徹先生
○リハビリ科・筑波大学病院
宇川康二先生
○医療福祉・日本リウマチ友

の会理事 鴻巣綾子先生
 ■場 所 〒131-0 水戸
 市千波東久保六九七
 茨城県民文化センター
 (☎) 〇二九二—四一—一一

六六）
 ■ 日 時 平成三年四月一
 十一日（日） 受付十二時から
 ■ 費 用 無 料
 ■ 問合せ先 （☎）〇二九二一

四七—一二五九) 藤田まで

戦没者のご家族
のみなさんへ

戦争でお亡くなりになった方の父母及び祖父母のうち、次の条件に該当される方については、国から特別給付金が支給されます。まだ請求されていない方は、平成三年五月二十三日が時効となりますので役場、住民課まで請求して下さい。

■ 条件

(1) 戦没者は、昭和十二年七月七日以降に死亡した者。(同日前の負傷又は疾病により死亡した者を除く)

(2)昭和四十二年四月一日において、遺族年金・公務扶助料等を受給している者。

(3)戦没者の死亡当時、戦没者以外に子も孫もいなかった者
(4)戦没者死亡後、昭和四十二年三月三十一日までに、自然血族の子・孫を有するにいたらなかった者。

■ 請求時効 平成三年五月二
 十三日(木)
 ■ 問合せ先 役場 住民課
 (☎五―二二―一内線五三)

-15-

— 14 —

健康保険に

二重加入していませんか

職場の健康保険に新しく加入したとき、今まで加入していた保険が自動的に解除されると思っていられる方がいますが、自分で届け出をしないかぎり、保険税を二重に納めることになってしまいますので、必ず届け出をするようにして下さい。

また、国保に加入しなければならぬのに届け出が遅れると、保険証がないためにその間の医療費が全額自己負担となったり、保険税をさかのぼって納めなければならぬことになります。

こんなときは、十四日以内に必ず届け出をして下さい。

同じ世帯の誰かに下図のようなことがあてはまる場合、そのつど世帯主が届け出をして下さい。

詳しくは、保健衛生課国保係へ。(☎五二二一)

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	印鑑・保険証
職場の健康保険に入ったとき	印鑑・国保と職場の保険証
職場の保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保と職場の保険証
国保の被保険者が死亡したとき	保鑑・保険証
生活保護を受けるようになったとき	印鑑・保険証

〈国保をやめるとき〉

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村から転入してきたとき	印鑑・転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑・被扶養者になれない証明書
子供が生まれたとき	印鑑・保険証・母子手帳
生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止通知書

〈国保に入るとき〉

シリーズ国保

日	曜	行 事	場 所	備 考
8	月	母子保健教室	母子センター	PM1:00~1:30 3回目
9	火	ツベルクリン反応検査	母子センター	PM1:30~2:30
11	木	ツベルクリン反応判定 及び B C G 接種	母子センター	PM1:30~2:30
12	金	一 歳 半 検 診	母子センター	PM1:30~2:30
15	月	育 児 相 談	母子センター	PM1:30~2:30
16	火	結 核 ・ 成 人 病 検 診	各地区公民館	5月9日まで ちらし参照
26	金	一 般 健 康 相 談	母子センター	PM1:30~2:30

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

1日～ 7日 緑化週間
5日 清 明
6日 春の全国交通安全運動
8日 花まつり
10日 婦人週間
20日 通信記念日・穀 雨
29日 みどりの日

人口の動き

住民基本台帳調 (2月末)

人 口	11,098
男	5,528
女	5,570
世帯数	2,482
転 入	13
転 出	8
生 出	8
死 亡	1

北浦村でも『北浦ゴルフ倶楽部』が完成に近づき、『北浦コミュニティパーク』も本格的な工事が始まりました。みなさんに楽しんでもらえるよう、住みよい村づくり目指して頑張っていきます。

楽しかったスキーシーズンも終わりになり、ちよつとさびしい気分になっています。『四月』新たな門出の月です。いろんな試練を乗り越えて頑張ってください。

あとがき

北浦中学校へ
両面カーブミラー 一個
鉾田町 根田 聖郎さん

善 意