

きたうら

No. 292

平成2年7月号



7

1990 / JULY

夏! 本番

主な内容

- 汚濁の要因—生活雑排水…… P2~5
- 食生活改善推進員となって…… P6
- わだい…………… P7
- スポーツNews …… P8~9
- われら仲間たち …… P10
- がっこう通信…………… P11
- ふるさと歴史散歩 …… P12
- のびのび育て●Newファミリー

「フー！アツい」雨が少なく連日の夏日と湿気の多い不快な陽気で、梅雨を忘れたような天気が続き、海やプールのシーズンになりました。

こうした暑さの中、小貫小学校では6月25日に全校生徒でプール開きを行いました。

この日はあいにくの薄曇り、しかしまちにまった水泳ということで、子供たちは元気いっぱい水しぶきを上げ、泳ぎ回っていました。

汚れた原因は生活排水！ あなたの台所はどうですか？

大半は台所からの流出

洗浄力があるからといって、お風呂にはシャンプー・リンス、洗濯には粒状の合成洗剤、洗剤、家の中を見ても台所には食器を洗う合成洗剤、洗剤、いかに今日の家庭で広

範囲に合成洗剤が使われているかがわかります。霞ヶ浦の汚染源を県公害技術センターの研究報告によるCOD（化学的酸素要求量）で見ると、水質汚濁の要因は左表のようになっています。

	昭和47年	昭和60年
工場排水	44.0	4.9
生活排水	20.3	42.9
畜産排水	18.8	12.0
その他	16.9	40.2

※その他とは山林・田畑・雨などから入る汚れたことです。

このように、年々生活排水が湖を汚す要因として大きなウェイト占めていることが分かります。

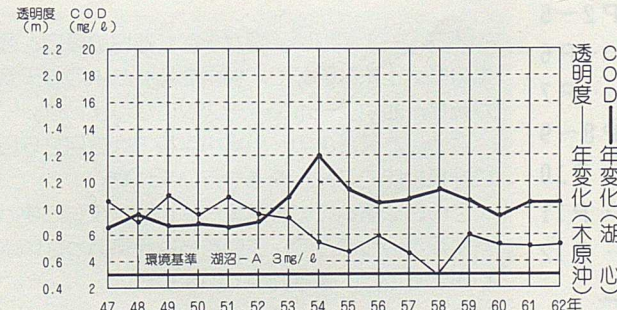
このような生活排水のなか

で、合成洗剤と同様に大きな問題となるのが台所から流れ出すさまざまな有機物を含んだ家庭の雑排水です。これらが湖内に入れば分解のために大量の酸素が消費され、水質の悪化を招きます。

現在では、これらの排水を浄化しようとさまざまな努力が払われています。工場・事業所などの排水は、法律でその基準が決められています。しかし流域の住民の世帯からの生活排水は、その浄化がまだまだ不十分といえます。もちろんこの状態を解決するには、公共下水道を整備することが一番なのですが、北浦村をとって見てもその設備には多額の費用が必要となります。そこで村では、当面簡単な施設で浄化のできる家庭排水処理施設の設置を推進していき

COD・透明度の変化

（凡例）



土壌処理と接触ばっき槽方式

生活雑排水の個別処理施設で村として推進しているものは「土壌処理方式」と「小型接触ばっき槽方式」の二つの方式です。

土壌処理方式は、雑排水を地下に埋設した土管から地中にしみ出させ、土壌の表面に生息する微生物により浄化させながら地中拡散をはかる施設で、放流先が必要ありません。もう一方の小型接触ばっき槽方式は、雑排水を三、四室に仕切ったばっき槽（接触材をつめ、空気を送り込む槽）に流入させ、接触材に付着した微生物と接触させて浄化後、放流する施設です。それぞれに次のような特徴があります。

土壌処理方式

利点

○施設費が安い。

材料費は八万～十万円、うち村で約六割を補助しますので、残り四万～五万円程度が自己負担。自家労力で作れば、材料費だけの負

担でよい。

○施設作業が容易。

自分でも工事ができます。よくわからないときは、村から指導員を派遣します。

○維持管理が容易。

設置後は、時々網を取り替えるだけ。特別に経費はかかりません。

○放流先がいらない。

地下拡散のため、放流先が必要ありません。

欠点

○ある程度の敷地が必要。

約六坪の敷地が必要です。（ただし、その上は、駐車場、花だん等に使える。）

○土質、地形に制約される。

極端な砂地、ねん土などの場合、また、地下水位が二m以内の場合には設置できないときがある。

○浄化能力は、BOD（生物化学的酸素要求量）で九十％、窒素・リンで三十～四十％程度の高い除去効果が

接触ばっき槽方式

利点

○浄化能力は、BOD（生物化学的酸素要求量）で九十％、窒素・リンで三十～四十％程度の高い除去効果が

ある。

○土質・地形の制約がない。

土壌処理方式を設置できない場所でも、放流先だけあれば設置できる。面積も

少なくてもよい。

欠点

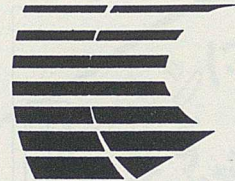
○工事費が高い。

施設の工事費が、約四十万円と高い。

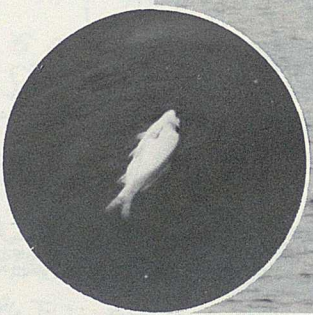
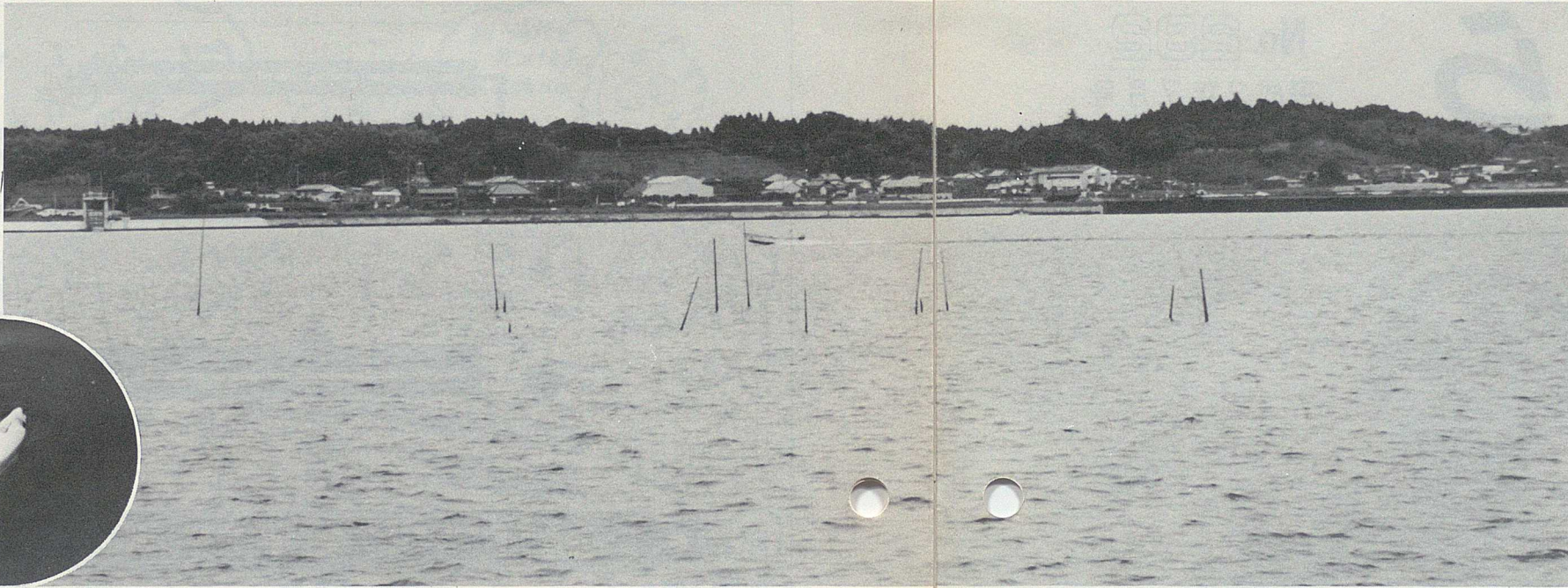
○維持費用がかかる。

送風機の電気代が月六百元程度かかる。

このように、生活雑排水処理施設としては、現在、以上二つの方式があります。村では、この方式のうち主として土壌浄化方式を奨励しており、今年度から補助率を五％引き上げ、いっそうの普及をはかる方針です。また、接触ばっき槽方式については、今後の設置効果等を考えたうえで、土壌浄化方式を設置できない家庭への普及などを考えて行く予定です。



霞ヶ浦浄化シンボルマーク



▲ 私たちの手で魚の住みよい湖にしましょう

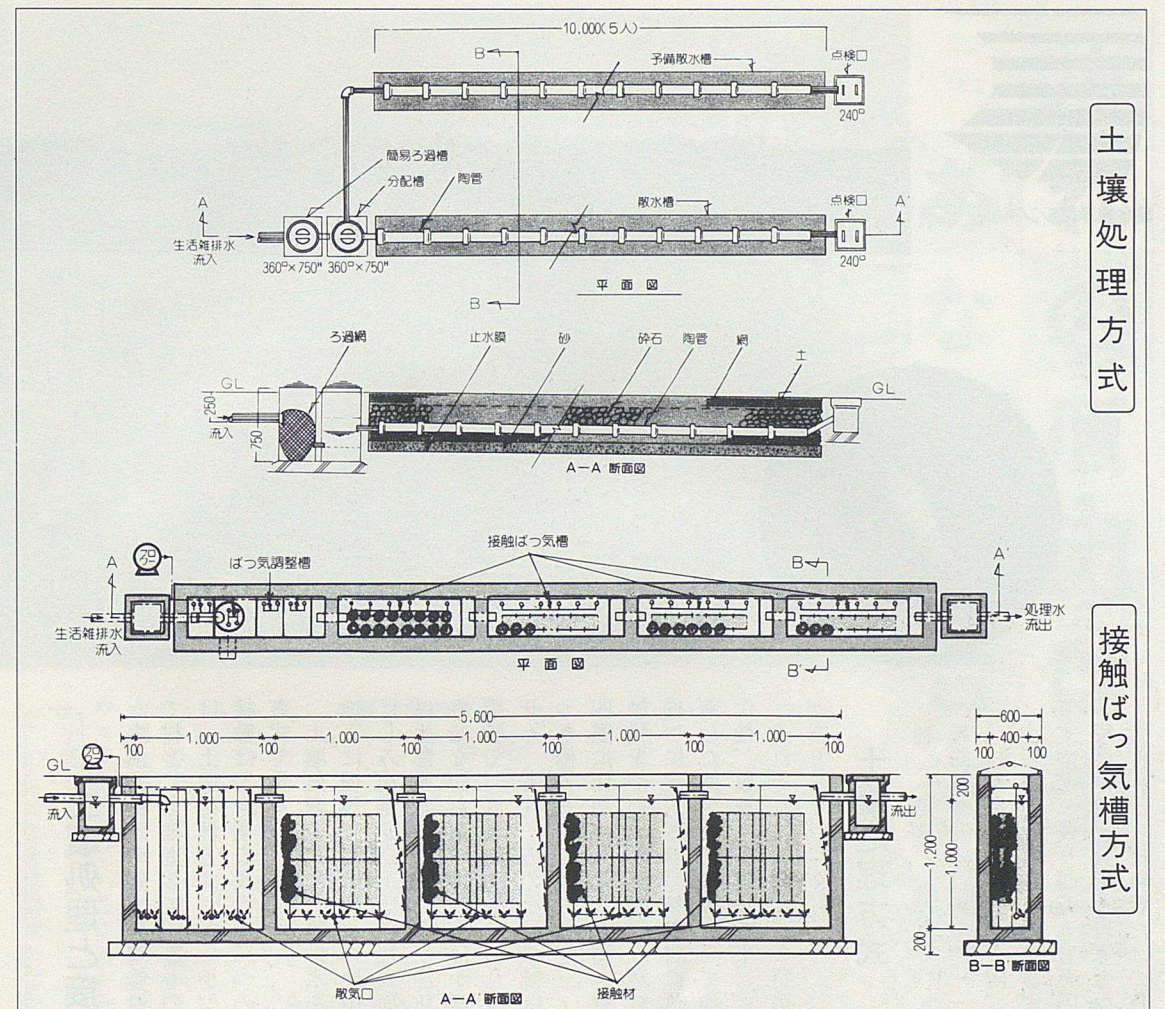
平成2年度 家庭雑排水処理施設設置 補助事業の補助率	
材料購入経費の60%以内とし、施設の1基についてそれぞれの居住人数に応じ次の掲げる額を限度とします。	
2～5人	4万円
6～7人	4万5千円
8人以上	5万円



平成2年度家庭雑排水処理施設設置補助の 申し込みを受付けます。

村では3ページに掲載した内容で処理施設を設置しようとする家庭に対して事業費の一部を補助し、設置を奨励しています。設置を希望される方は、役場、生活環境課までご連絡下さい。

北浦村役場生活環境課 ☎0291-5-2111



湖の水質を良くするために、家庭では次のようなことに気をつけましょう。

- 一、食器などの油污は、紙などで汚れをふきとってから洗いましょ。洗い場を汚すことも少なく、また、洗剤も少量で済むので経済的です。
- 二、天ぷら油は新聞紙にしみこませたり、市販の油凝固で固めてゴミとして出しましょう。
- 三、洗たくの時には、洗剤は無リンや固形のものを使い、規定の分量以上に使用しないようにしましょう。
- 四、お風呂の残り湯は、まき
- 五、米のとぎ汁やみそ汁は、台所の三角コーナーにろ紙などを敷いて、ろ過してから流すようにしましょう。排水のゴミ詰まりの防止にもなります。また、米のとぎ汁は植木や鉢植え、畑などにまいて、土にもどして肥料として役立てましょう。
- 六、ゴミや空き缶は、川や湖に捨てないようにしましょう。また、家の回りの排水口や側溝を定期的に掃除をし、悪臭と害虫の発生を防ぐようにしましょう。

霞ヶ浦の汚濁要因





集落センター を花の名所に 記念植樹

6月15日、長野江八坂神社の例大祭が行われました。

祭りは神社から新田までの神輿の渡御のほか、長野江祇園会（山崎武士会長外39名）の余興がありました。

余興は、ヨーヨー・綿あめ・ポップコーンの出店やバーベキューその外、トラックの荷台を使った舞台では玉造町本町はやし連のひょっとこ踊りや飛び入りで踊られる方もいて地区民こぞっての祭りとなりました。

特製舞台で 大ハッスル 長野江例大祭

新しく完成した、吉川と金上の集落センターで、記念植樹が行われました。

もっと親しみやすく、幅広い活用をしてみらおうと区長さんをはじめ、地元の方々、子供会のみなさんが集まり、ばらや桜など県からの補助で配付された、たくさんの方の苗木を丁寧に植えていきました。

集落センターが花でいっぱいになる日が楽しみです。



「21世紀の農業はおもしろい」と称した講演会が6月16日、役場大会議室で行われました。

講演では、農産流通指導センターの坂本文男先生と東京青果株式会社の日向弘吉先生が、銘柄産地や茨城の園芸について、市場から見たイメージ戦略など今後の北浦の農業の課題などを話してくださいました。

出席した112名の農家のみなさんも、自分達の今後について真剣に聞き入っていました。

21世紀は 農業の時代 講演会



6月7日から12日まで、北浦村公民館において「第13回さつき展」が開かれました。

年々愛好者が増えている、この「さつき展」、今年もたくさんの丹精された花が展示されました。

競技花には16の作品が展示され、5人の方々が見事、村長賞に選ばれました。一村長賞 沼里鶴寿さん（吉川）額賀勝さん（次木）嶋田梅治さん（吉川）小沼五郎さん（麻生町新宮）小沼邦守さん（吉川）

盆栽愛好者 腕前を披露 さつき展

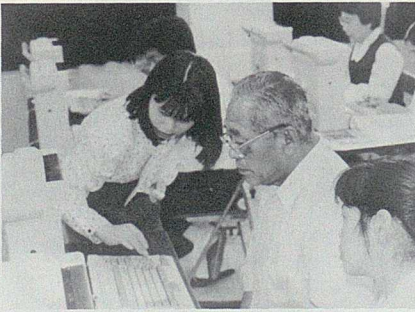


6月1日から2日にかけて、第1期のワープロ講座が村公民館で開かれました。今回は15人の方々が出席され、基本的操作の勉強をしました。

短い期間でしたが、熱心に取り組み、簡単な文章を作るまで出来るようになりました。

第2期は、8月3日・4日に予定されています。あなたもワープロを始めてみませんか。

初めての操作 に真剣な目 ワープロ講座



食生活改善 推進員となって

柏原和子さん（南高岡）



私が近所の人のすすめで、この食生活改善推進員に加入させていただいたのは、貧血料理の普及に努めていたころでした。

中央研修や伝達講習で教えてもらったことを、家へ帰って作ってみるのですが、評判はあまりよくありませんでした。貧血料理といえはレバーを使った料理が多く、私の家ではレバーという食べ物嫌いで人気がなく「レバーよりは肉のほうがいいなあ」とよく言われたものでした。そして当然、レバー料理も遠のいてしまったのです。

ところが、三年前のある日おじいさんが「この頃、何だか体が疲れるんだよなあ」と言うので、医者に診察してもらったところ、貧血がひどいからすぐ入院するように言われ、私は驚いてしまいました。あんなに貧血の予防について勉強したはずなのに、自分の家から病人が出てしまったのは何のための推進員だったのかと反省し、とてもはずかしく思いました。顔色が悪く青白かったし、少し動くと息切れがひどいとも言っていました。貧血の症状が現れていたのに気づかなかったのです。入院したその日から検査が始まりました。胃や腸の検査も受けましたが、どこにも出血はなく、鉄欠乏性貧血と診断されました。

輸血と薬の投与で十日余りで退院しましたが、それから私の復習が始まりました。薬を飲むのも大事ですが、それ以上に食べ物で鉄分を補給するのが大事と考えたからです。まず、栄養のバランスを大切に、なるべく偏食を避けられるだけ数多くの食品を取るようになり心掛けました。そして、知られていたレバー料理も献立に加わりました。初めは薬を飲むつもりで口に入れたら味に慣れましたが、だんだんと味にも慣れ「おいしく食べられるようになったよ」と言われた時は、とてもうれ

しくなりました。レバーを買ったとかコレステロールが増えたとか検査の結果を見て健康に気を付けています。そしてこれからは、自分自身のために健康診断は受けて行きたいと思っています。

また、忙しい最近では手間のかからない数多くのインスタント食品が増えてきました。昔は「おふくろの味」現代は「袋の味」とも言われていますが、栄養のバランスを考え心をこめた手料理で、家族が楽しく食事をして行きたいと思っています。

私もわかんない私ですが、心温かい会員の皆様に囲まれて推進活動が続けられました。これからも人から人へ、友達へと健康の輪を広げようという努力で行きたいと思っています。



運動会



—北浦幼稚園—

熱戦!! つな引き



大玉ころがし

六月十一日、北浦幼稚園でミニ運動会が行われました。園児たちは、綱引きをはじめ大玉ころがし、ダンスに大張り切り。応援にかけつけたお父さん、お母さんもしっかりけんめい頑張りました。

のびのび育て



大原利徳さんと
おかあさんの節子さん

—山田—

二人目の子供で、今五カ月です。名前はおいちちゃんが付けてくれました。三才になるお姉ちゃんもめんどろをみてくれるんですがまだあふない感じがします。男の子なので、お父さんは野球を教えるようです。素直な子に育ってほしいと思います。

暮らしのツボポイント

肩凝りの直し方

肩凝りは、首筋、首の付け根、肩甲骨にかけての重苦しい不快感で、疲労やストレス不自然な姿勢などが原因で起こります。肩凝りを直す基本は、筋肉を温めてほぐし、血管を拡張させて血液の流れをよくしてやることです。蒸しタオルで温めるのも一つの方法。タオルがすぐに冷めるので、電気



肩の凝っている部分、手のひらで軽くなでるだけの「さする」方法も、痛みを和らげる効果があります。指で「むむ」、平手か握りこぶしで「たたたく」のも簡単な治療法です。

指で強く押す指圧も効果的です。俗にいう「ツボ」を指圧で刺激し、凝りをとるので、押されて痛いようでしたら、時間をかけて押してもらいましょう。指圧で押す力は、どのくらいが良いかですが、三キログラム程度の指の力が一番効果があるといえます。体重計を指で押し、三キログラムがどのくらいか、力の入れ加減をつかみましょう。

ハルチカ!?

—テニスクラブ—

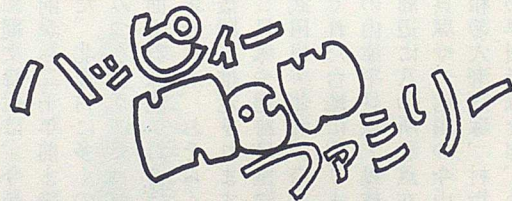


「ハルチカ」と聞いただけではよく分かりませんが、昨年の四月に結成されたテニスクラブです。名称はメンバーの名前から取りました。



◀メンバーのみなさん

北浦・鉾田・玉造といった幅広い所から集まった十人メンバーのみなさんは、毎週日曜日の午前9時から午後5時頃まで麻生町の運動公園で練習しています。テニス大会にも少しずつですが出場し、なかなかの成績を残している方もいます。代表の森崎滋さん(三和)は、「テニス好きなみんなが集まって結成しました。腕を上げようと、みんな頑張っています。おかげで少しずつですがレベルアップしてきました。北浦にもテニスコートができるようですが、仕事などで普段練習できない人のためにも、ナイター設備を、ぜひ取り入れてほしいと思います。」と話してくれました。また、ハルチカではメンバーを募集していますので、テニスに興味のある方、テニスを始めたいという方は森崎滋さん(☎五十二七一)までお電話下さい。



松下 與市さんと
奥さんの律子さん

—南高岡—



ご結婚されたのはいつですか……
△ 昨年の10月28日です。
知り合ったきっかけは……
△ 知人の紹介です。
第一印象は……
△ 背の大きな人だなと思った。
♡ まじめそうな人だな~と思いました。
お互い気に入った所は……
△ やさしくて素直な所です。
♡ 第一印象と同じでまじめな所です。
新婚旅行の思い出は……
△ 4泊で沖縄に行き、久しぶりのんびりしました。
新婚生活の感想は……
△ やっと一人前になったな~という感じです。
妻へ夫へ一言……
△ 何事もおわてないでゆっくり。
♡ 健康に注意して働いてほしいです。

きたうら

高野 三千春選



万緑や空を近くに感じるばかり
ネクタイを少しゆるめし薄暑光
青梅に幼きころの恐れあり
幾車にも水満々と青田風
ボタン穴のぞけばちぐはぐ夏の雲
初夏の風豚千頭が運ばれる
もろくの生を讀へて青葉光
水引きの田面青みて風渡る
新緑に山ふくらんで天に向く

羽生 まき
野村 すす
東野 サカエ
高野 敬子
土子 文江
仲居 いみ子
石上 ちか子
関川 安司
方波 見和世

郷よりも長きになりぬ茶摘歌
立ちのぼる青き匂ひの椎のはな
忘却や揃う茶摘みには、の顔
まぶしさに目をならし、田水引く
バサリ噛み欲三つほど欲張れり
釣人に巡査声かけ青田風
河童忘やそくばくの銭ふところに
雲つれてむかしが過ぎる紫蘇畑
蛇を追う蛇にはまけぬ目もちて

評第一句 すべてが緑です。
第二句 汗ばんで来ました。
第三句 今は青梅を食べることは
なくなりました。

松本 玉江
藤原 静子
飯島 秀子
高野 都代
久保 博光
松本 正義
根本 かほる
河野 香苑
桃の庵

ふるさとの歴史

北浦のあけぼの

(一)大陸と地続きのころ

百万年前から一万年くらい前までの時代は、洪積世とよばれ、とても寒い氷河期が何回ありました。

日本は大陸と地続きとなっていて、今では見られないようなナウマン象などの動物も大陸から渡って来ました。霞ヶ浦や北浦の湖畔からたくさん

の化石が出土され、本村の山田からも見つかっています。また、日光や富士火山系がさかんに噴火していました。それらの噴火は、関東地方に数メートルの火山灰をもたせ、約百キロメートル四方の大平原が広がりました。これが、関東ローマ層とよばれる地層です。

その後氷河時代が終わり、溶けた氷河により海面が上がって、関東地方は海が内陸

近くまで侵入し、波静かな湾が出来たり、低地の所は海中に沈んでしまいました。霞ヶ浦や北浦は、河川の上流から運ばれて来た土砂が積み重なったり、海底がもりあがったりして出来上がったといわれています。

村内各地でも深井戸を掘ったところ、地底より海砂・海貝が出土しました。また、山田川・武田川上流の高台からも、道路工事で削られた土手の海砂層の中から海貝の層が露出されたものが見かけられ、氷河時代の跡がうかがえます。

(二)旧石器時代の祖先

このころの人々は、自然に出来たほら穴などに住み、土器を作ることを知らなかった。簡単な石の道具を使い、動物を採って暮らしていました。肉は生で食べたり焼いて

食べていたようです。また、木の実や草の根なども大切な食料でした。このように、ほら穴の住居に住み、まだ土器がなく打製石器を使って生活していた時代は、今から一万年前から続きます。

この時代の人骨は、村内からは見つかっていません。酸性の強いローマ層の土の上で溶けてしまったためと考えられます。

(三)狩りや猟の暮らし

縄文時代は、今から八千年前から二千年前まで続きました。北浦村に多くの人々が住みつくようになったのは、表面土器採集からでは確認できませんが、おそらく縄文中・後期と推定されます。

貝塚や遺跡は主に山田川・武田川・北浦に沿った眺望すぐれた台地にあります。繁昌の山津平貝塚・鬼越貝塚など周辺に八カ所も点在している貝塚や、山田の今山貝塚、三和の穴瀬貝塚、村指定の成田の早川貝塚など、いくつも見つかっています。貝塚は、食料としていた貝類の殻、けも

のや魚の骨、こわれた土器や石器などを捨てた、当時のゴミ捨て場です。こうした貝塚からは、ハマグリ・マキガイ・アサリ・アカガイ・アワビなど数多くの貝がらが発見されています。なかでも、川や湖沼などの淡水に住むシジミ類も多いことから、この辺りにはあちこちに沼があったと考えられます。



成田の早川貝塚

また、貝塚の層を細かく調べてみると、貝がらのつまり方が違うことに気づきます。ぎっしりとつまった部分は貝をたくさん採ったことを示し

ています。昔も今と同じように潮干がりのシーズンがあったのでしよう。この貝がらは火で焦げたあとがないので、当時の人々は、ゆでるか乾燥させて食べていたと考えられます。

今山遺跡の発掘調査から、縄文時代の住居跡や食料をたくわえておくための土壇とよばれるたて穴や墓跡が見つかりました。

当時の人々はたて穴式の住居を作り、いくつもの家族が集まってムラを築いて共同生活をしていたようです。死者は住居の近くに埋葬したと思われるます。

狩猟・採集の生活は、四季の変化によって変わりました。クリ・ドングリなどの木の実ができる秋は一年の食料を確保する大切な季節でした。ムラの人々は全員で木の実を確保し、この土壇で保存しつらい冬を過ごしたのでしよう。

ふるさとの歴史につきましては、今回から教育委員会社会教育指導員の小沼忠夫氏（吉川）にお願いし、連載することになりました。

お知らせ INFORMATION

茨城県警察官採用試験について

警察官採用試験（高校卒程度）を実施いたします。
 □募集人員 高校卒程度の男子（約三十名）
 □一次試験 平成二年九月十六日（日）
 □願書受付 平成二年八月一日～九月五日
 □問い合わせ 麻生警察署（〇二九九―七二一〇―一〇）または最寄りの派出所、駐在所へお願いいたします。

J-1Sマーク溶接試験準備講座

茨城県立鹿島産業技術専門学院では検定試験の受講者に対して、準備講習会を開催します。希望者はふるってご参加下さい。

□講座日程
 ・学科講習 九月六日（木）～七日（金）二日間
 午前九時～午後四時まで

・実技講習 九月十三日（木）～十四日（金）二日間

午前九時～午後四時まで

□定員 学科・実技各十名

□開催場所 茨城県鹿島郡大野村大字林五七一一

茨城県立鹿島産業技術専門学院
 □持参 学科講座・筆記用具・実技講座・作業ができる服装

□申込方法 必要事項を記入のうえ八月二十七日（月）までに受講料を添えて申し込んで下さい。

□その他 受講料は各講座とも二千五百八十円です。申請書は当学院にあります。連絡先 茨城県立鹿島産業技術専門学院
 〇二九九―六九―一一七〇

ふるさとまつりを開催します

茨城県フラワーパークでは、八月十四日～十六日まで「ふるさとまつり」を開催します。

楽しんでいただける催し物をたくさん用意しておりますので、ぜひご来園下さい。

□催物

・チビッコ宝さがし 八月十四～十六日 無料

・金魚すくい 八月十四～十六日 一回十円

・農産物特別販売 八月十五日 ふるさとの新鮮な農産物を販売します。

放送大学第二学期生を募集

放送大学では、平成二年度第二学期の学生を募集しています。

□募集人員

・全科履修生 …… 二千人

・選科履修生 …… 三千人

・科目履修生 …… 三千人

・特修生 …… 三千人

□出願受付 平成二年八月十五日まで

□授業開始 平成二年十月一日

※募集要項は、放送大学本部又は学習センターで配付するほか郵便はがきでも請求できます。

二二一 放送大学本部
 〇四七二―七六―五一一

フレンドシップファミリー募集

茨城県では、外国人との交流を希望する県民のみなさん方に、県内に在住する外国人を紹介し、自主的に交流していただくフレンドシップ・ファミリーを募集します。

□応募資格 年間を通して家族ぐるみまたは小グループで外国人と交流できる方。申し込みは、グループの代表者で県内に居住する二十歳以上の方に限ります。

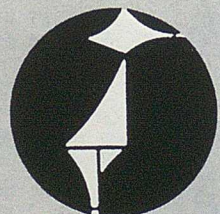
□募集期間 平成二年八月三十一日（金）まで

□応募方法 申込書に所定事項を記入のうえ、茨城県企画部国際交流課（〒三三〇 水戸市三の丸一五―三八）へお申し込み下さい。

□問い合わせ 県企画部国際交流課（〇二九二―二二―八一一 内線二六九一・二六九二）へお願いいたします。申込書は、各市町村役場にあります。

国勢調査にご協力を

10月1日、全国一斉に行われます。



高額療養費

1. 高額療養費はこんな場合に支給されます。
2. 同じ人が同じ月内に医療機関に支払った一部負担金が5万7,000円(3万1,800円)を超えたときに、申請によってその超えた分を支給します。
3. 同じ世帯で同じ月内に3万円(2万1,000円)以上的一部負担金を支払った人が2人以上いて、その額を合計して5万7,000円(3万1,800円)を超えたときに、その超えた分を支給します。
4. 過去12ヵ月以内に、同じ世帯で4回以上の高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降は1ヵ月3万3,000円(2万2,200円)を超えた分を支給します。
5. 高額な治療を長期間続ける必要がある病気の場合は、自己負担額は1ヵ月1万円までとなります。

※ () 内の額は、村民税非課税世帯。

入院などにより5万7,000円(村民税非課税世帯は3万3,000円)を超えた分を村が負担し、申請によりおよそ2ヵ月後に払いされます。これが高額療養費の支給制度です。

昭和63年度 916件 5,833万1,038円
(1件当たり 6万3,680円)
平成元年度 905件
6,416万4,736円
(1件当たり 7万900円)
(保健衛生課・国保係)



訂正

小幡 一条 善惠殿
豚糞(十五kg入) 五袋
南高岡 加納 建二殿

マリーゴールド苗
百二十八本

要小学校へ

北浦中学校へ
 応接セツト 一組
 繁昌 横瀬
 勉殿

善 意

③ 危ない水遊びには一声注意しよう

④ 水の怖さについて教えよう

海のシーズンになり水の事故が増えてきました。泳ぐ時はくれぐれも注意し事故の起こらないよう心がけましょう。

水の事故をなくすために……

①身近な水辺の点検をしよう

②無謀な遊泳はやめよう

あとがき

村の財政事情の表の欄で、一般会計の歳出が支出に、またその歳出の表の中で支出・済額が収入・済額となっていました。おわびして訂正いたします。