

広報 きたうら

発行・編集 北浦村役場 ☎311-17 行方郡北浦村山田2564-10 ☎0291(5)2111

No. 287

平成元年10月号



10 1989/October

- 長寿社会の新しい生き方とは
- 村内長寿者名簿
- 特別養護老人ホーム「松寿園」の1日
- 産業廃棄物の埋め立てに注意
- 教育委員人事
- 北浦科学展
- 腕自慢・味自慢

秋晴れに恵まれた10月10日、村民グラウンドにおいて第5回村民スポーツ大会運動会が開催されました。

小学生のなわとびレースに始まり最後の区対抗レースまで、たくさんのみなさんが参加し、さかんな声援がくりひろげられました。

なお、今回の運動会の得点を加え、今年のスポーツ大会の優勝区は小貫上となりました。



加納きんさん (小幡)

- ① 生け花をすること。みんなと話をすること。
- ② コースを決めて歩くようにしている。



岡崎友江さん (小幡)

- ① 友だちと話をすること。テレビを見ること。
- ② 散歩をすることと早く寝ること。



岡崎サキさん (小幡)

- ① 食えること。テレビでスポーツをみること。
- ② よく眠ることがいいのでは。



掛田七五郎さん (小幡)

- ① クロツケー。庭木の手入れ。パチンコ。
- ② 楽しく毎日を暮らすことが一番では。



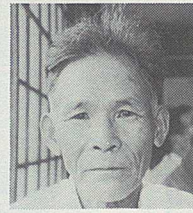
境橋次男さん (行戸)

- ① クロツケーと盆栽、それに働くこと。
- ② 何事も向上心を持ってボケないようにする。



亀田義家さん (行戸)

- ① 旅行をして各地をビデオに撮ること。
- ② 仕事をしているのが一番です。



齊藤保さん (小幡)

- ① クロツケーとはじまっただばかりの菊づくり。
- ② 別に悪い所もなく元気なので気にしていない。



川原トミさん (小幡)

- ① 老人会の定例会に出るのが楽しみ。
- ② 甘いものはひかえて、あとはよく歩くこと。



池田ハツエさん (小幡)

- ① 仕事を手つだうこと。クロツケーをすること。
- ② 毎日の日課を時間どおり行うこと。

人生50年時代から80年時代といわれています。
日本人の平均寿命は男76歳、女81歳(昭和62年)とすでに世界一の水準になっています。そして、今から30年後には国民の約4人に1人が65歳以上のお年寄りという、かつてない高齢化社会がやって来ます。これまでの「老後」という価値観が大きく変わる時代になってきたのです。



加納ヨ子さん (小幡)

- ① 旅行をすること。農業で作物を収穫すること。
- ② 特別にないが、仕事を手つだうこと。



加納アサさん (小幡)

- ① クロツケーに行つて、みんなと話すこと。
- ② 血圧が高いので塩からいものはひかえている。



武田寿女さん (小幡)

- ① クロツケーをすることと、働くこと。
- ② 毎朝起きたときに、10分ほど運動をすること。



岡崎ミツさん (小幡)

- ① 老人会の定例会が楽しみ。それと仕事。
- ② 朝はたまご酒、お昼と夕方は3合のお酒。



金井三郎さん (小幡)

- ① 家の周りの手入れと孫のめんどろをみること。
- ② 今は特別悪いところがないので何もしない。



齊藤誓さん (小幡)

- ① クロツケーをすることと旅行をすること。
- ② 風呂あがりに腕立てふせを10分間。

長寿社会の



萩森奈良代さん (両宿)

- ① 俳画をかくこと、旅行をすること。
- ② 無理をしないこと。マメに体を動かすこと。



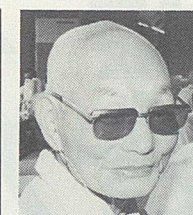
内田稲造さん (両宿)

- ① 将棋。月に1回は仲間と集つて将棋をうつ。
- ② 歩くこと。大食しないこと。気分を若くもつ。



宇佐美一男さん (両宿)

- ① 家の仕事。と言つてもできる範囲のこと。
- ② 適度に働くこと。それから田朝の運動。



宮本嘉伊さん (三和)

- ① クロツケー、一杯のん中で仲間と話すこと。
- ② 朝早く起きて湖畔を散歩すること。



大野松三さん (三和)

- ① 魚とり。朝早く起きてアミで取る。
- ② 少しゼンソクだけど特別気をつけていない。



宮内なみさん (三和)

- ① 週に2回のクロツケーが楽しみ。
- ② 今は健康なので、特別何もしていません。



和田慶三さん (両宿)

- ① 写真、水墨画、それに郷土史。
- ② 趣味を生かすこと。カゼをひかないようする。

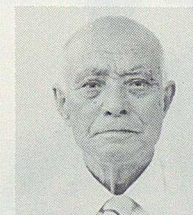


長峰安次さん (三和)

- ① 釣り。車であちこちの釣場へ出かけること。
- ② くよくよしない、心配しないことが一番。

インタビュー

- ① 今一番楽しみにしていること。生きがい。
 - ② 私の健康法。
- 老人福祉センター「北浦荘」老人クラブ1日招待行事」でうかがいました。



額賀林之助さん (両宿)

- ① クロツケーと盆栽と菊づくり。
- ② 食べすぎないこと。体調に気をつけること。



清水亀さん (両宿)

- ① 働くこととクロツケーをすること。
- ② ご飯は茶わん1杯。お酒は晩酌1合。



村上光衛さん (三和)

- ① みんなで集まって、話しをしたり飲むこと。
- ② 別にないが、自分の体は自分で守らないと。

新しい生き方とは



額賀とをさん (両宿)

- ① 夜に晩酌を1合ぐらい飲むのが楽しみ。
- ② 足がだめになるから、家の周りを散歩する。



加納秋男さん (小幡)

- ① 友だちと世間ばなしをすることが楽しみ。
- ② 糖分と塩分はひかえることにしている。



郡司なつさん (両宿)

- ① 私も手芸をすることが楽しみです。
- ② 無理をしないこと。家でのんきに留守番。



宮内もとさん (両宿)

- ① 手芸や細かい手しごとをすること。
- ② 塩分を取りすぎないように気をつけている。



森田ふくさん (両宿)

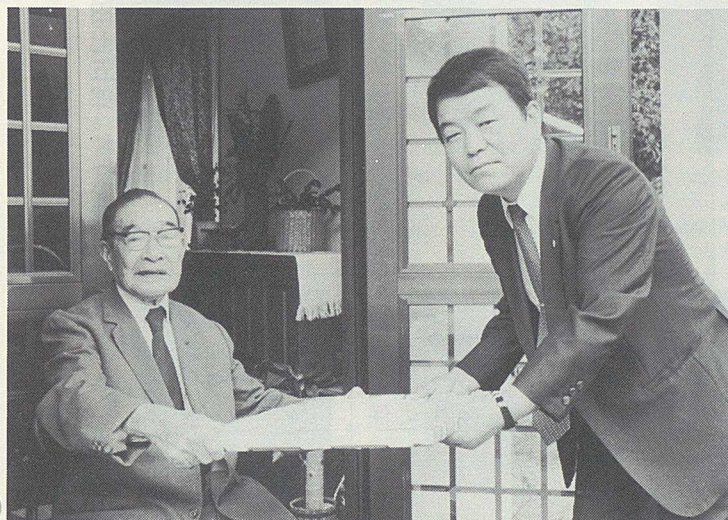
- ① たまに、みんなと集まって話をすること。
- ② 血圧が高いので、気をつけている。

これからは

お年寄りの時代です

中年からの意識転換を

「豊かな老後を送る」「余生を気ままにのんびりと過ごす」これまでもお年寄りの生活を考えたときによく使った言



▲ 高齢者訪問：88歳の伊藤延雄さんに記念品を手渡す村長

葉です。しかし、私たちの平均寿命がもはや八十歳になろうという現代、老後とか余生という考え方はかえってマイナスとなつてきています。六十歳で会社を定年退職する、あるいは家業を跡継ぎにまかせた後、その後の二十年近い時間をどう暮らしていくのか。仕事第一に若い時代として中年の時代をわき目もふらず働いた結果、長い老後を目の前に途方に暮れる。これからどうしよう、では本当に単なる余生になつてしま

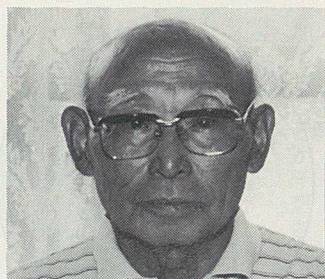
お年寄りは社会を支える一員

長くなった中・高年時代をどう生きるか。今、これまでの老後に対する意識の転換がせまられているのです。

まず、また、「もう年なんだから……」「年がいもなく……」というように、お年寄りも自らを社会の一隅に閉りこめようとする考え方を脱して、人生八十年時代の高齢化社会において、お年寄りの役割と意義がますます大きな役割を持つてくることとなります。

地域あるいは社会を支える一員として自覚と自信をもつて生活して行くことが必要となつていきます。お年寄りがたくさんいる社会ではお年寄りは当たり前。第三の人生を充実させるために、何となくはなしに情性で生きるのではなく、自分なりの目標を定めて新たな人生を築いて行くという前向きな気持を持つことが大切です。

老人クラブ連合会
会長 齊藤一夫さん



老人はまず健康が第一です。みんなが楽しくなかくする。ために身体を調子を常日ごろ気をつけていたいものです。ここ数年クロツケーがたいへん盛んですが、やはりクロツケーはみんなが仲良くでき、しかも長続きするスポーツとしては最適なものと思

積極的に外に出て行く

これも健康の一つです

練習ばかりしていると選手になる人とうでない人のあいだが少し気まづくなることがあることでしょう。もちろん

いろいろな試合は励みになります。ですから良いのですが、仲良く楽しむというのを忘れずに練習してもらいたいものです。

まず、地域の清掃や俳句の勉強、季節ごとの健康診断など各老人会で出来ることを選んで実施しております。

記念品を贈呈

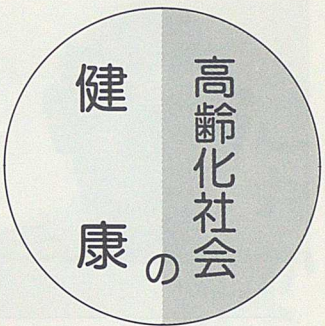
村内、八十八歳以上の 長寿者のみなさん

高齢者名簿

敬称略(生年月日M||明治)

立花 かい (M 29. 8. 22)	方波見 繁 (M 33. 2. 2)	大久保 栄 (M 35. 1. 2)	真家 泰 (M 30. 1. 31)	塚本 もと (M 31. 1. 13)	茂木 まさ (M 32. 3. 5)	内田 鶴寿 (M 32. 7. 18)	石間 トメ (M 34. 7. 30)	富田 富雄 (M 34. 10. 10)	小林 光壽 (M 35. 1. 30)	横田 千代 (M 35. 2. 8)	塚原 テツ (M 34. 2. 6)	大和田 リイ (M 31. 8. 25)	松下 ナカ (M 31. 11. 21)	真家 カツ (M 33. 1. 2)	千ヶ崎 サキ (M 34. 2. 4)	伊藤 ゑい (M 30. 2. 20)	原 ヤス (M 34. 4. 6)	伊藤 延雄 (M 34. 4. 29)	鈴木 よう (M 35. 3. 6)	椎名 ナカ (M 33. 7. 8)	根本 三次 (M 33. 8. 12)	中根 ひで (M 30. 11. 25)	堀 せい (M 30. 12. 13)	堀 キミ (M 33. 1. 5)	堀 すい (M 33. 1. 6)	日下 ツネ (M 33. 10. 20)	小貫 けん (M 27. 9. 5)	久保 忠助 (M 31. 2. 10)	大場 ふく (M 32. 6. 25)	根本 哲 (M 34. 8. 9)	栗又 政義 (M 33. 10. 25)	齊藤 タケ (M 34. 4. 29)	郡司 宣譽 (M 34. 6. 1)	栗飯原 まつ (M 27. 2. 20)
---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	----------------------	---------------------	-------------------	-------------------	----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	----------------------	---------------------	--------------------	----------------------

齊藤 かね (M 30. 10. 15)	高柳 志げ (M 32. 11. 7)	大久保 きち (M 33. 3. 4)	柳町 久子 (M 33. 3. 9)	角田 哲之助 (M 34. 12. 1)	村上 光衛 (M 33. 12. 10)	河野 なを (M 29. 5. 20)	河野 とく (M 29. 11. 14)	宮内 なみ (M 34. 7. 10)	小嶋 とし (M 34. 8. 2)	成田 清松 (M 30. 3. 30)	大原 くめ (M 31. 7. 28)	高柳 兼一 (M 34. 4. 12)	高柳 彰 (M 35. 3. 10)	原 まさ (M 30. 3. 26)	五十野 アキ (M 33. 1. 8)	堀 フキ (M 33. 2. 1)	金井 タケ (M 32. 11. 16)	堀 モト (M 34. 10. 10)	石橋 とら (M 35. 2. 12)	松本 とく (M 34. 2. 12)	原 うめ (M 31. 8. 20)	男庭 聖 (M 32. 4. 3)	古渡 クマ (M 34. 12. 5)	沼里 実 (M 35. 2. 1)	田所 ハル (M 35. 3. 16)	椎名 吉松 (M 26. 11. 21)
----------------------	---------------------	---------------------	--------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------	-------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	-------------------	---------------------	-------------------	---------------------	----------------------



老化は40歳からはじまる

生まれて間もない「赤ちゃん」だって、生まれて一年間「寝たきり」です。一人で食事はできないし、トイレにも行けません。が、「病人」だとはだれも思いません。

人はだれでも年をとるとからだにいろいろな変化がおこります。これは生理的な「加齢現象」とよばれるものであって、「からだが衰えた」のでもなければ、「病気になる」のでもないのです。

この点の誤解が、老人にも周囲の人にもあるのではないのでしょうか。

年をとって足腰が弱くなっても車いすを使えば外出もできます。要はこれらのからだの変化を本人も周囲も冷静に理解し対処することです。

血圧も上昇する

人間のからだの機能が低下してくるのは、四十歳ごろからです。したがって「機能の低下」を「老化」というのであれば、四十歳から「老人」ということになります。

自分では気づかないでも、耳は遠くなり、視力も衰えます。また、血管も硬くなって動脈硬化といわれる状態になります。他人のいうことが少しばかり聞こえにくくなるとしても、ちよつと大きな声で話してもらえばいいし、一言や二言聞き落としても、全体を理解する「知恵」ができています。目が遠くなっても眼鏡をかければいいし、少しぐらい動脈硬化があっても若いときのような無茶な生活をしなければいいのです。

四十歳をすぎると「最低血圧」と呼ばれる二つの血圧の下の方の血圧から上昇してき

睡眠時間が短くなる

年をとると「睡眠時間が短くなる」といわれます。これは、短くなるのではなく、短くてもよいような生活をしていくことです。

このように、若いときからの健康管理は、年をとってから役立ってくるのです。



地域や若い世代との交流を

現在、村には二十四の老人クラブがあり、約千百人ほどの会員がいます。それぞれのクラブでは、クロツケーを楽



老人大学で

しんだり、定例会を催すなどクラブに応じた活動を行っています。

内宿のほほえみ老人クラブ（会長齊藤一夫さん）では年間計画をたて、議会傍聴、村施設見学、学校訪問、空き缶ひろいのボランティア、俳句、川柳講座そして健康診断など、多彩な活動を行っています。

そして、今後は若い人たちが地域間の交流を行いたいと思っているそうです。

村では三世代の運動会、敬老会、クロツケー大会など村内のクラブを対象にさまざまな事業を行っています。が、今後の高齢化社会においては、各老人クラブがそれぞれ特色をもった活動を積極的にを行い、地域や社会とより緊密な連携をもっていくことが期待されます。



いるということ。

年をとっても、活発にスポーツなどを楽しんでいる人は若い人と同じ八時間熟睡しています。中年をすぎて睡眠時間が短くなったら、運動不足と思ってください。

このように日中の生活のしかたが睡眠にも係わってきます。健康状態がよいときは時間の経過が早く感じられますし、逆に健康状態が悪くなると時間の経過が長く感じられます。

ボケはあなたに無縁のことではありません

ところで、六十五歳以上のいわゆるボケ老人とよばれる人たちは、全国に七十五万人はいるといわれています。高齢化社会が進むことによりこのボケ老人の数もますます増加することが予想されています。

しかし、ボケは若いころからの健康管理をしつかりしていれば防ぐことは可能です。たとえボケ状態に陥っても、早期に治療すれば、ある種のぼけは治る場合があります。心身の老化がだれにでも平等

脳血管性痴呆と老年痴呆

ボケには大きく分けると、「脳血管性痴呆」と「老年痴呆」があります。

脳血管性痴呆は原因が脳血管障害とはつきりしています。症状はまず、高血圧があり、頭痛、めまい、記憶力の急速な低下、というパターンが一般的です、ときには、脳卒中

老年痴呆

や骨折あるいはカゼで寝込むといったことがきっかけになることもあります。

ですから、脳血管性痴呆の場合は、早期に発見治療を受けければ、日常生活に支障のない程度まで回復は可能です。

老年痴呆は脳の神経細胞が急激に減る、あるいは脳細胞の質が変化するために起こるもので、七十歳以上の方に多く見られます。しかし、ときには、四十歳から五十歳くらいの働き盛りにもあらわれることがあるので油断は大敵です。

老年痴呆の本当の原因はまだよくわかっていませんが、やっかいなのは回復不能ということです。

日本人の大半は脳血管性痴呆ですから、高血圧を予防するなどの、ここでも若い時期からの健康管理が重要といえます。

からだが老化していくとともに脳も老化をしていきます。しかし、脳が生理的に老化しても、脳に病気がない限り、老化してダメになった神経細胞は肩がわりができます。

毎日を明るい気持ちでいきいきと健康に気をつけ、心身の状態をよくしておくことがボケを予防する最良の方法です。

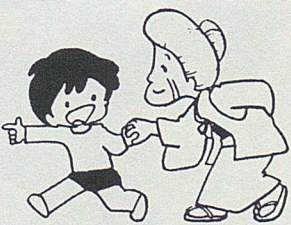


余裕をもってルールを守る

年齢とともに、体力や運動能力は落ちてきます。反射神経や敏捷性、視力や聴力も同じです。これは年齢を重ねれば誰でも同じことです。高齢者の交通安全では、まず、お年寄りがこのようなからだの特徴を自覚することが大切です。

今年一月から五月までの全国の統計では、自転車による交通死亡事故の約半数が六十五歳以上のお年寄りでしたが、ここ数年お年寄りの交通事故が急増しています。また、道路を横断中に事故にあいやすいというのもお年寄りの特徴となっています。

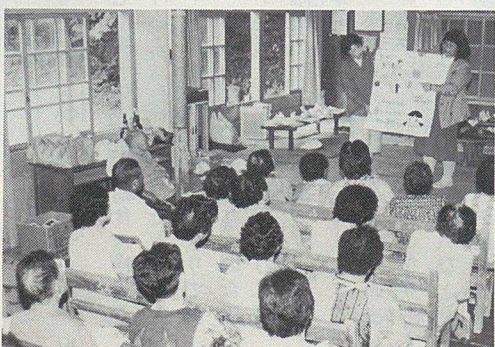
これらは、意識の上ではだ



いじょうぶだろう、渡れるはずだと思っても行動する速さなどは若い人にくらべると落ちていることを示したものといます。

道路を横断するとき、自転車、バイク、車を運転するときには無理をしないで、まず余裕をもつことが一番です。

交通安全教室





▲ 誰もが楽しく参加

▶ 自慢のものを披露



グループワークは 楽しみの1つ

園の日課は曜日によって異なります。この日は、午前中グループワーク。これは、リハビリや娯楽、そして四季の催しをかねたもので、週に二回行われています。この日は敬老会で披露する演劇と歌の練習。せりふのうまい人、歌のうまい人、それぞれの個性がでるように内容が考えられています。歩けない人も車椅子で参加しています。歌っている顔や笑っている顔は、みなさんとても良い顔をしています。それは、私たちが考えている老人ホームの寂しいお年寄りという先入観では想像できない笑顔なのです。

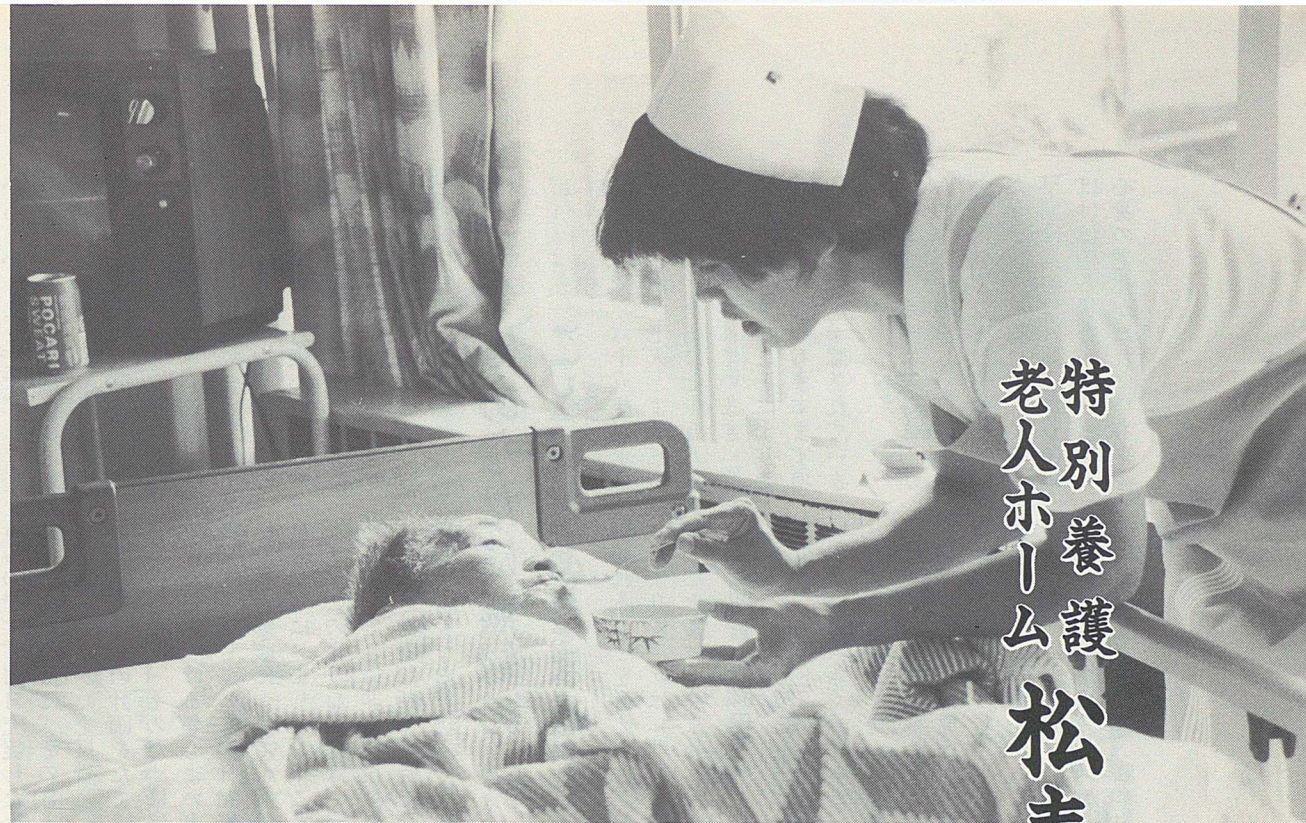


▲ 楽器をならすのもリハビリの1つ



▲ みんなで声を合わせての合唱

今回の出し物は「雀のお宿」▶



特別養護 老人ホーム 松寿園の 一日

▲ お互い目を見ながらの食事

特別養護老人ホームとは、心身に障害があり常時介護を必要とする六十五歳以上のお年寄りを福祉事務所の委託を受けてお世話しているところです。大野村にある「松寿園（理事長松倉正司さん）」は昭和四十六年に開園した施設で、七十人あまりのお年寄りの生活をみています。ここには、これまでに本村からも何人かの方々が入園しており、身近な施設といえます。特別養護老人ホームの実状はどうなっているのか。これからの高齢化社会における老人ホームあるいは特別養護老人ホームはどのようなものか。一日取材してみました。



▲ 食堂での朝食

新しい朝のはじまり

午前七時四十分、園の朝食の時間です。歩ける人は食堂で、寝たきりの人はベッドでの朝食です。寝たきりで言葉もはつきりしないお年寄りへの食事は熱練が要求されます。お互いの信頼を目で確認しながらの食事です。

九時からは職員全員でのケーススタディー（事例研究）。朝礼をかねていますが、質問や答えは専門的でない限り厳しい内容となっています。一人ひとりのお年寄りの行動や情緒を的確につかんで次の介護に生かす努力が日課です。

◀ 朝のケーススタディー





産廃

産業廃棄物の埋め立てに

注意しましょう

最近、自社処理と称した無許可業者等の言葉巧みな誘いに乗って、土地所有者が残土等による土地の埋め立てを安易に承諾した結果、産業廃棄物の搬入が行われるなど、とかく埋め立ての内容に問題のあるケースが多く見つけられます。このような場合、産業廃棄物の投棄者はもとより、土地の所有者も責任を問われる場合がありますのでご注意ください。

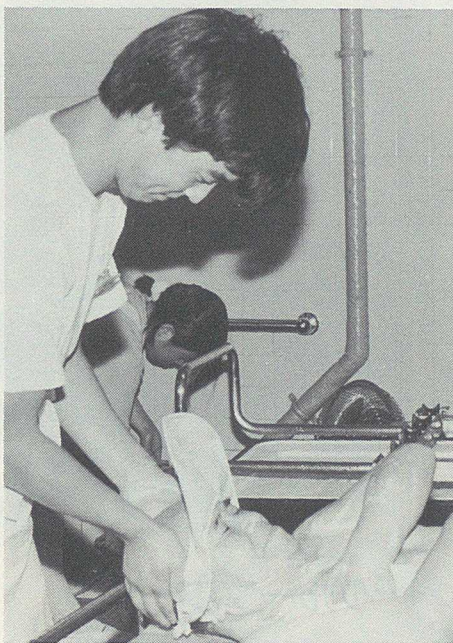
また、八月一日から埋立処分をする場合、面積が変更になり五百平方メートル以上の埋め立てについては、茨城県環境管理課あるいは鉾田保健所への届け出が必要となります。



午後はお風呂

この日の午後はお風呂の日。からだのきく人は普通浴で寝たきりの人は特殊入浴となります。特殊入浴は寝たままの入浴できる浴槽につかります。特殊入浴の対象者は五十人あまり。寮母さんも指導員さんも午後いっぱいの特入浴の日は大変だとか。からだのきかないお年寄りにとっても入浴は大変でしょうが、でも、お風呂あがりのお年寄りは、やはりさっぱりとした様子でした。

▲頭もからだもさっぱり



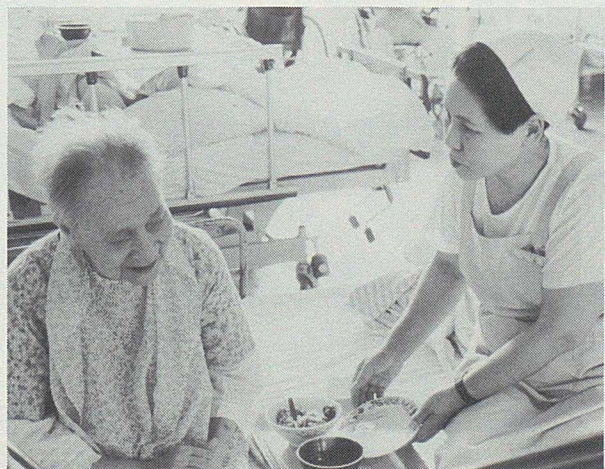
施設

そして人

老人ホームにはじめてうかがいました。老人ホームといっても松寿園は特別養護という言葉がつかます。つまり、寝たきりのお年寄りや痴呆のすんだ人が多くいるということです。なかでも痴呆のお年寄りと話すとなかなか思いうるような会話になりません。わたしたちの日常の常識では言葉につまってしまうのです。しかし、園の寮母さんや指導員さんそして看護婦さんは、いとも簡単に会話をづけけます。後で知ったことですが、これには専門的な知識や経験が必要なのです。

松寿園では「人間の尊厳」を護ることを理念とし、自立のためのゆきとどく処遇をめざし職員全員でこれに取り組んでいます。ある職員の方にこんな質問をしてみました。

「寝たきりや痴呆のお年寄りを介護することは専門の方でも大変なことですか。まして、家庭で介護するとなればより困難があることだと思います。松寿園に限らず、最近ではどの施設でも一週間ほどのショートステイ（短期滞在）などの制度があります。家庭で介護されている方も、まず、いろいろな施設やその内容を知ってそれぞれの家庭にあった無理のないお年寄りの介護をしてはいかがでしょう。」



「どうしてこの職業を選んだのですか」とするとこんな答えが返ってきました。「この仕事は、とても不思議で多様な人間というものが相手です。あまりにも奥が深すぎて学んでも学びきれません」これからの高齢化社会、まず、わたしたちはもう一度この人間という私たち自身を学び直していかなければならぬのかもしれない。園の一日はおだやかに始まり、そしておだやかに終わりました。

知事を交え

県民集会開かれる

豊かで住みよい鹿行地域を目指して、地域の抱える課題やその解決方策について話し合う「県民集会」が九月四日、鉾田町のホテルさわやで開催されました。

県民集会は、昭和五十一年に策定された茨城県民福祉基本計画である「真に豊かな地域社会の実現」を目標に、豊かな郷土をつくるため設置されたもので、鹿行二郡六十人の議員で構成されています。

今期の県民集会では、「新時代」のばせ、豊かなわが「鹿行」がメインテーマとなっていますが、今回の全体集会では、知事を交えて、豊かな農業環境づくりや社会福祉の



鹿行地方県民集会

建設的な意見交換が行われました。推進と青少年の健全育成などが話し合われました。

席上、北浦村会議員の斉藤一男さん（小幡）が、都市と農村の交流、そして農家の花嫁対策などについて意見を述べました。これに答え、知事から今後とも県として若者の交

参議院茨城県 選出議員補欠 選挙の結果

十月一日に行われた参議院茨城県選出議員補欠選挙の本村における投票率は四十八・一五％で、その投票結果は次のとおりとなりました。

野村 いつお (自民党) 二、二四六票
山田 せつお (共産党) 一九七票
細金 しづ江 (社会党) 一、五六四票

流事業を推進していきたいという意見が述べられました。なお、県民集会に参加されている北浦村会議員の方々は次のとおりです。
斉藤一男さん（小幡）・原文夫さん（小貫）・成田ひとみさん（成田）・方波見弘子さん（吉川）

新教育委員に

高野 顯氏



北浦村教育委員会

教育委員長

根本 公威（小貫）

委員長職務代理者

羽生 雅信（山田）

委員 河野 浩明（内宿）

委員 高野 顯（小幡）

教育 高野 長

阿須間 俊夫（中根）

九月三十日付で任期満了となった前田了氏（行戸）の退任に伴い、新教育委員に高野顯氏（小幡）が九月定例村議会において選任同意され、十月一日就任しました。

これにより新しい教育委員会の顔ぶれは次のようになります

いばらきふるさとまつり

ハンドベル演奏を披露

科学万博つくば'85に出展したいばらきバビリオンお祭り広場における市町村催事がきっかけとなり、県内各地に特色ある文化活動が活発になってきました。

このような盛り上がりのおかげ、県では今年度から「いばらきふるさとまつり」を毎年開催して行くこととしました。

今年は、県立大洗海浜公園とつくば市中央公園の二つが会場となっており、十月七日と八日には県立大洗海浜公園で開催されました。

会場では、農林水産まつり



をはじめ各地の特産品の展示即売、子ども広場も設置され多くの観客でにぎわいました。

なお、八日の県民ふれあい祭典には、本村からは北浦三育中学校のハンドベルが参加し、その美しい音色を披露しました。

この、いばらきふるさとまつり、来年は鹿行地区でも開催される予定です。

消防操法大会

小型ポンプは中根が優勝

これから火災の発生しやすい時期をひかえ、消防活動に万全をと、十月七日村民グラウンドにおいて「消防ポンプ操法大会」が行われました。

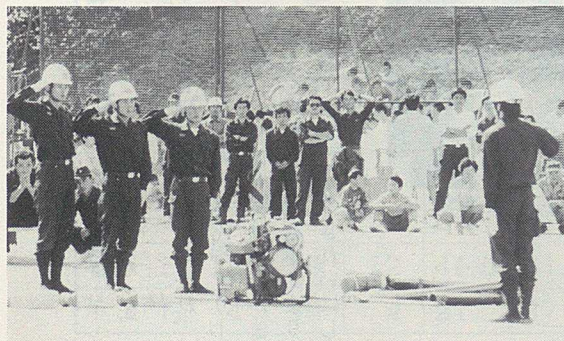
各チームとも、日ごろの訓練の成果を十二分に発揮し、みごとに操法をみせてくれました。

なお、成績は次のとおりです。

優勝 第一分団第四部

（繁 昌）

第一分団第三部の模範操法



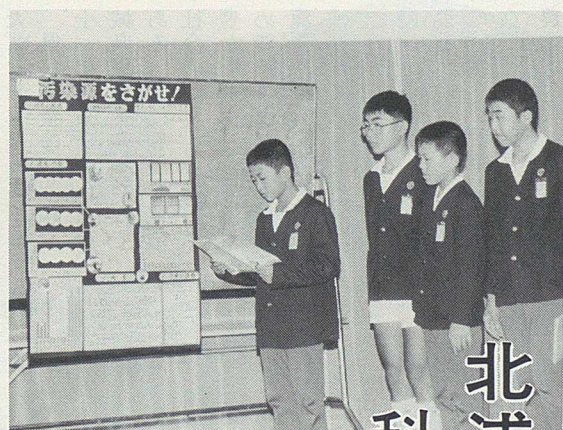
道路標識の意見・要望をお寄せください

道路利用者にとって「見やすい、わかりやすい」道路標識等の整備を進めるため、みなさんからの意見・要望を受け付ける窓口として「標識BOX」を開設していますので、道路標識、道路標示等に関する意見・要望をお寄せください。

宛先 水戸市三の丸1-5-38

茨城県庁 標識BOX係 又は 茨城県警察本部 標識BOX係

方法 はがき又は封書により、意見・要望箇所の場所、路線及び内容等を具体的に記載してください



北浦 科学展

子どもたちの理科研究や発明工夫作品をあつめた第十四回北浦科学展が九月二十九日から十月二日まで北浦村公民館で開催されました。入賞作品は次のとおりとなっています。

美 「りんごの変色」北浦中二年、山崎幸子・島田則子
「米ぬかの洗浄力の研究」北浦中二年、根本裕美・掛田裕美

部会長賞

「しるがこんなにあつたよ」

要小一年、斉藤友理恵外四名

「めだかの研究」三和小五年、村上枝里・額賀香・須賀宣昌

「タマネギのひみつ」小貫小六年、小林直美・本沢純子

「植物の観察」北浦中一年、浜内恵子外三名

「さびの水溶液に対する反応」北浦中二年、石崎淳子・米川淳子・高野聖子

「触媒のひみつ」北浦中二年、阿部京子・山野直美

実行委員長賞 小学校一本戸菜緒外五十五名

中学校一本戸香代子外三十四名

「発明工作作品の部」

村長賞

「すなおとしつきチリトリ」

武田小三年、成田崇

「夜専用がさ」北浦中二年、河野文明・前田真一

「天然リトマス紙」要小六年、一条太志・宮内克昌・斉藤博志
「胞子の発芽」北浦中一年、茂木尚子・高橋美津枝・小沢明子
「液体の凍り方（とけ方）」北浦中一年、高柳朋美
「飲料水による毛糸の着色」北浦中二年、本戸尚子外三名
「カマキリのだつぴ」武田小一年、額賀敏正
「除草剤の力はどこまで」津澄小五年、高柳恭子・林里

議長賞

「便利な生ごみおとし」要小四年、水野奈緒美

「ライトドライバー」北浦中二年、前田正宏外三名

教育厚生委員長賞

「強いがびよう」津澄小五年、田谷勝美

「便利なサララップ」武田小六年、井川和美

「クリップ付き画びよう」二和小六年、望月理恵

「ウォシュレット沿そう洗浄機」北浦中二年、市橋芳伸

外三名

教育委員長賞

「コーンカッター」小貫小

六年、久力理絵子

「便利な自在ばし」小貫小六年、久力秀行

「落ちないタオルかけ」武田小二年、五十野和樹

「べりりなものさし」北浦中二年、斉藤利孝・河野政寿

教育長賞

「かんたん穴あけき」武田小二年、斉藤利文

「細かいところにもさせる油さし」津澄小五年、沼里一

直

「ペーパーストッカー」小貫小六年、久力秀行

「線引き付き分度器」北浦中二年、高柳正芳

部会長賞

「みつまたようとうずり」武田小一年、斉藤浩

「左右がそろくつ」武田小二年、成田知里

「移動式筆立て」要小三年、椎名めぐみ

「よく見えるしおり」津澄小五年、茂木利明

「両方からはけるスリッパ」三和小六年、成田美紀

「のびのびチョークさし」北浦中二年、宮内雄三・村上宗久・小林賢司

実行委員長賞

小学校一河野卓実外二十九名

中学校一望月隆昭外二十八名

第5回村民スポーツ大会種目別・区対抗得点表

区 名	バレー ボール	ソフト ボール	クロー ケー	運動会	総合得点	順位
吉 川	4	4	12	19.5	39.5	10
繁 昌	12	4	8	48.5	72.5	2
中 根	4	4	4	29	41	9
山田第一	4	4	4	15	27	19
山田第二	8	4	8	12	32	17
山田第三	20	4	8	12	44	7
山田第四	16	12	4	15	47	5
行 戸	4	4	16	12	36	14
小 幡 北	8	12	4	12	36	15
小 幡 南	4	4	4	12	24	20
南 高 岡	8	4	20	12	44	6
北 高 岡	4	8	4	17	33	16
両 宿	4	8	4	41	57	4
内 宿	0	4	4	28	36	13
成 田	4	4	4	31	43	8
三 和	8	20	4	35.5	67.5	3
長 野 江	4	8	4	12	28	18
次 木	4	4	8	21	37	12
小 貫 上	12	16	12	41.5	81.5	1
小 貫 下	4	8	4	21	37	11



村民スポーツ大会運動会が10月10日、村民グラウンドで開催されました。秋晴れに恵まれた当日は、各地区の選手に盛んな声援が送られました。なお、今年度のスポーツ大会の最終結果は右の表のとおりです。



▲ 区 対 抗 リ レ ー



▲ 紅 白 玉 入 れ



トピックス

4Hクラブが

空きかんひろい

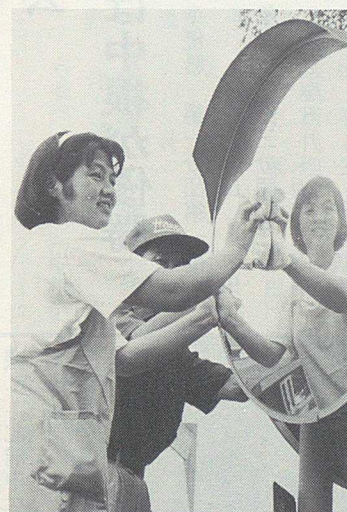
4Hクラブ（会長柏原順一さん）では八月二日、村内の道路及び堤防の空きかん拾いを行いました。これは、4Hクラブの年間事業の一環として行われたもので、一日がかりのボランティアとなりました。



◀ 4Hのみなさん

村内カーブミラーを清掃

麻生地区交通安全協会北浦支部（支部長斉藤四郎さん）と北浦村交通安全母の会（会長東野サカエさん）では八月三日、村内のカーブミラーの一斉清掃を行いました。当日は、各地区にわかれ、それぞれ、ぞうきんやクリナー、それに草刈り用のかまなどを持ちより三百本あまりのカーブミラーをきれいにしました。



▲ 1つ1つ丹念に清掃

華麗に 浦安の舞

八月二十五日は、恒例の化蘇沼稲荷神社の祭礼。この祭りは奉納相撲で有名ですが、神殿で奉納される「浦安の舞」もみごとなもの。華麗な巫女の舞いに訪れた人々もしばしば見入っていました。

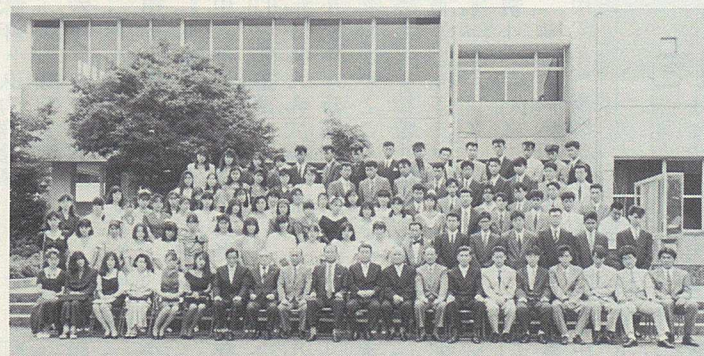
▼ 浦 安 の 舞



130人がおとなの仲間入り

＝成人式＝

八月十五日、北浦村公民館において「成人式」が挙行されました。今年の村内の成人者は、男性七十三人、女性五十七人の計百三十人となりました。式典では、村長、来賓の方々の祝辞につづき真家延子さんが誓いのこたばを述べました。最後に成人者全員でハクモクレンの記念植樹を行いました。



誓いの言葉を述べる真家さん



◀ 記念植樹

味自慢 職自慢

和菓子の店
松信菓子店 (繁昌)



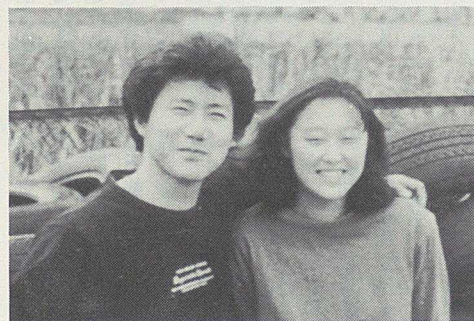
松信菓子店は昭和十年にはじまった和菓子のお店です。松信成和さんは水戸、那珂湊で修行をしたあとお父さんの跡をついでこの道に入りまし。現在はおまんじゅうなどの和菓子を中心に和洋折衷のお菓子など約三十種類の製品を製造販売しています。おまんじゅうなどの和菓子は十月から五月の寒い時期によく出るといふことです。

おまんじゅうは 生きものです

また、この時期は菓子を作るのにもいい季節。「おまんじゅうは生きもの」と言われるように気温や湿度によってその日の生地づくりから変えていく。材料を一つひとつ秤に

かけての調台や長い時間をかけてのあんこ煮込みなど自家製ならではの味をつくりだしています。また、添加物(防腐剤)も使用していません。そのため、蒸しものは二日、焼きものは三日ほどの間に賞味してもらおうと風味も損なわれないということです。これからは、暑い日本茶に和菓子がよくあう季節となります。

ハッピーファミリー



石橋勝利さんと
奥さんの弥生さん
(小貫)

— ご結婚したのはいつ
今年六月四日です。
— 付き合ってた感想は
— おおざっぱな性格だけどたよりになる人だと思った。
— 何事も気にしない明るい子だと思つた。
— 今お互いに何と呼びあっています。
— 「やーねいちゃん」と呼んでいます。
— 「あんちゃん」と呼んでいます。
— なぜ?
— はずかしいから。妹たちがそう呼ぶから。
— 新婚生活の感想は
— だんだん実感がでてきたところです。
— 予想どおりですね。
— 日立からお嫁にきた弥生さん。今運転免許を取るためにガンバッテいます。

きたうら

稲埃はたいて孫を引きよせる爪染めた娘が稲を刈っており稲刈って風が浦へと透き通る稲刈って先づ田の神に祝膳稲の香を身にまといたる浅昼寝狂言は五穀豊穡稲の波ふるさとの匂ひ溢れて稲田道対岸の稲田の先の家低き稲刈りをねぎらっている母といてかくし田の陽だまりの中稲を刈るふるさとの稲風恋しい畦に立つ稲刈りの音聞いてより村豊か飛んで来て稲穂をゆらす村雀妻はずみ来る秋茄子の照を提げ

高野 三千春選

松本 玉江
土子 文江
羽生 まき
高野 敬子
野村 静子
藤原 ちか子
石上 和世
方波 見子
仲居 いみ子
高野 都子
飯島 秀子
東野 サカエ
寺内 理枝
久保 博光

子どもを
成人病から守ろう



くらしの健康相談

現代つ子は

成人病予備軍

成人病といえは文字どおり大人の、とりわけ中高年に多い病気のことですが、最近ではそれが子どもにもみられるようになりまし。また、血液中のコレステロール値の高い子、血圧の高い子、異常に太った子といったように、放っておくと将来成人病になりやすいと思われる「成人病予備軍」が多くなつたのも事実です。こうなると、成人病は大人になってから予防を考えていい切です。

のびのび育て

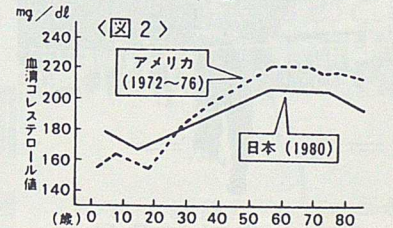
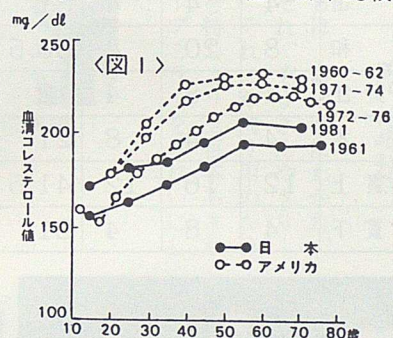


宮内 龍平くんとかあさんの福江さん(吉川)
長男です。一歳四か月になります。生まれたときは二千六百グラムでした。よくカゼをひいたので育てるのに神経をつかいましたね。名前はお父さんと二人でつけました。好物はイチゴとメロン。性格の良い子に育つて欲しいです。

高まるコレステロール値

子どものときからの動物性食品—とくに動物性脂肪のとりすぎ、野菜など食物繊維の不足、食事のインスタント化などが影響して、高コレステロール血症や動脈硬化性の変化のみられる子どもが増えているといわれています。以前は低かった日本人の血清コレステロール値(図1)が食生活の洋風化に伴って近年とみに上昇してきており、血清コレステロール値を二十

血清コレステロール値の日米比較



子どもの食生活を 見直そう

子どもの成人病を引き起こす原因として、食生活での問題をあげると、
① 獣肉、それに伴う動物性脂肪のとりすぎ。
② 一般的に魚を嫌って食べない。
③ 野菜、海そう類を嫌う子どもが多く食物繊維が不足す

難病相談を実施

茨城県は、難病に苦しみ、悩み、治療中の方やその家族のみなさんに対して専門の医師などにより医療及び福祉などの相談の機会を設け、今後の治療や療養生活に少しでも援助できるよう医療相談を実施します。
□十一月十五日 茨城県水戸保健所(水戸市緑町三五一三五) ☎二九二—三一一二
□十一月二十九日 茨城県土浦保健所(土浦市下高津二四六) ☎二九八—二一五三四二

④ インスタント、レトルト食品などの偏食。
⑤ おやつを無制限にしかもダラダラと食べる。
⑥ 欠食する。
このような食生活に運動不足が加わると成人病への道をたどることは間違いありません。皆さんのご家庭の食生活はいかがでしょうか? 改めて、見つめ直し子どもを成人病から守りましょう。

ふるさと

歴史散歩

— 吉川・淡交社 —

明治七年（一八七五）板垣退助、副島種臣らによって左院に「民選議員設立建白書」が提出され、自由民権運動の火ぶたが切られました。そして、この運動は全国に波及し明治十年代前半には各地に多くの民権結社が設立されました。

ここ吉川にも明治十四年奥村亀三郎らによって「淡交社」という政社が結成されたたび

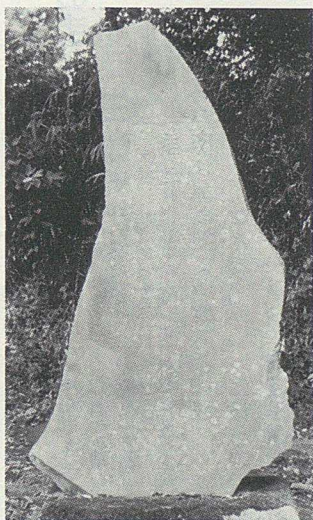
▲平福寺

茨城県行方郡吉川村の有志者を以て組成せし淡交社は去々月来たびたび信書を寄せて末広氏の来遊を請はれたれ共常に故障ありて其請に應ずること能はざりし故此回は是非臨会するに決せられしも不幸にして我に肺臓焮衝に罹られしかば頗る多忙なるも其の懇請に背くに忍びず去月二十四日を以て国友社員黒岩大氏と共に同夜十二時茨城県鹿島郡札村に着す二十余名の有志者淡交社或ハ江東自由党と書した弓張灯籠数十箇を帆住に掲げたる短船を以て余輩を迎へれ氣船宿川岸楼に登りて休むこと頃刻にして再び短船に乗りて吉川村に達し平山鶴之助氏の宅に投じて一泊す翌二十

四日三時頃演説を始め余輩ハ当地の有志者人見亀次郎平山吉之助伊藤定助奥村亀三郎氏等の演説終りて後壇上に登り各々二題を演説せり此地は嘗て政談演説会を開きしこと無きに聴衆の来集するもの夥しくサシモに広き平山氏の宅も立錫の地なきに至り勝手の方まで充滿せしハ僻地ニ稀なる盛會と云うべし同夜余輩ハ旅宿を方波見広一郎氏の居宅に転じ有志者二十余名と共に親睦の宴を張り置酒の間席上討論を為し或ハ當時の人物を評し或ハ前途の目的を談じ十二時頃に至て寝に就けり聞く此地に在て最も公衆の利害に



▶ 奥村永柏画（北浦村公民館蔵）
永柏の子亀三郎は老圃の号を名乗った



▲ 平福寺境内にある
永柏顕彰碑

心配される人々ハ宮内慶助栗山豊造奥村永柏等の諸氏なりと云ふ

このほかにも同年十一月十五日の新聞には、吉川村で二日間渡り演説会があり五、六里の遠方からも人々が集まり聴衆は五、六百人にもなつたが、二日目の演説途中で臨時に中止解散を命じられたという記述がみられます。奥村永柏は亀三郎の父であり画家として、あるいは行方郡最初の小学校である吉川小学校の開校校長としても有名です。また亀三郎も老圃の雅号を持つ画家でした。そして、吉川では板垣退助の自由党黨員として亀三郎ほか九名の名が登録されていました。

吉川の地になぜ民権思想が広がったのか、その理由は今でも良くわかっていません。ただ全国的な潮流のなかで僻村といわれたこの地にもその潮流を敏感に感じ取っていた人々が多かったことは確かです。



お知らせ INFORMATION

警察からのお願い

「犯罪捜査に」

「ご協力を」

◎犯罪について知っていることは積極的に通報を
犯罪は、身近かな所でも発生しています。犯罪の現場にいる不審な人や車を目撃したり、あるいは犯罪の現場から逃げていく犯人を目撃したような場合には、ただちに一一〇番で通報して下さい。警察は二十四時間体制で勤務していますので夜間でも、ためらうことなく通報をお願いします。

◎聞き込み捜査にご協力を

聞き込み捜査とは、事件が発生した時、みなさんのお宅などを訪問して、犯人や犯罪についてのさまざまな情報を聞き歩く捜査活動のことです。聞き込み捜査等で捜査員がお伺いした際にはどんな些細なことでも結構ですから、積極的なご協力をお願いします。◎「事件かな？」と思ったら

一一〇番を

怪しい人物を見かけたり、おかしいと思った場合には、深夜、早朝を問わず、一一〇番していただくようお願いいたします。早ければ早いほど、犯人が捕まる可能性が高いのです。

◎指名手配犯人の検挙にご協力を

平成元年六月三十日現在、各都道府県から指名手配をされている被疑者は三千八百六十七人にのぼっています。このため警察では、今年も十一月をこれらの犯人を検挙すべく警察の総力を挙げて対処していくつもりです。

これらの被疑者を一人でも多く検挙するためには、これまで以上にみなさんのご協力が是非とも必要です。指名手配犯人に似たひとを見かけたり、情報をご存知の方は、警察まで一報をお願いします。

□麻生警察署 ☎〇二九九一七二一〇一一〇

調停相談会が開かれます

調停協会では、民事及び家事の紛争のため悩んでいる方のために、調停相談会を次の要領で開きます。

調停相談は、最高裁判所の委託による事業で、地方裁判所所属民事調停委員、家庭裁判所所属家事調停委員が無料で相談に応じます。また、その内容については秘密が守られます。お困りの方は気兼ねなくお出かけ下さい。

十一月二十九日、午前十時から午後三時
ところ 麻生町公民館
主催 麻生調停協会（水戸地方裁判所麻生支部内・☎〇二九九一七二一〇〇九一

児童相談所を開設

次の日程により児童相談所が開設されていますのでご利用ください。

平成元年十月から平成二年三月までの毎月第四火曜日
北浦村公民館

善意

○北浦中学校へ
電気丸のこ、電気かな、電気ドリル（栗原敷さん・山田）より

茨城県最低賃金を改正
1日 3,827円
1時間 479円
10月5日実施

茨城労働基準局では、茨城県最低賃金を一日三千八百二十七円（現行三千六百七十七円：引上額百五十円）、時間給四百七十九円（現行四百六十四円：引上額十九円）に改正し、平成元年十月五日から実施することとしました。

最低賃金制度は、国が賃金の最低限度を定め、それより低い賃金で労働者を雇ってはならないとする制度で、今回改正された最低賃金額は県内の事業場で働く労働者、常用労働者はもちろん臨時雇い、パートタイマーなど雇用の形態・男女・年齢を問わず、すべての労働者に適用されます。最低賃金についての詳しいことは、茨城労働基準局賃金課（☎〇二九二二四一六二一五）又は最寄りの労働基準監督署におたずね下さい。

11月のカレンダー

日	曜	時 間	場 所	行 事	備 考
1	水	受付 午後1時	北浦村 公民館	成人病検診 事後指導	講師：小沼診療所長 (小沼澄氏)
8	水	午後1時30分	北浦村役場	子育て講演会	講師：県立こども病 院長(沢田俊一郎氏)
10	金	受佐午後 1時30分～	母子健康 センター	乳児健康診査	対象：H元、5.1～ 7.31生まれ
13	月	〃	〃	母子保健教室	1 回 目
20	月	〃	〃	育 児 相 談	
22	水	〃	〃	予 防 接 種 (三種混合)	1 回 目
24	金	午前10時30分 から	老人福祉 センター 「北浦荘」	金 婚 祝 賀 式	昭和15年3月31日ま でに結婚された方。 (申し込みは各老人 会又は住民課へ)
24	金	受付午後 1時30分～	母子健康 センター	一般健康相談	
27	月	〃	〃	母子保健教室	2 回 目



11/13は県民の日

▲ 県 歴 史 館

「県民の日」は明治4年11月13日に茨城県という県名がはじめて使われたことにちなんで、明治100年にあたる昭和43年に設けられました。

県民の日には、郷土の発展につくしてきた人たちの表彰を行うほか、県の施設等を無料で開放します。ご家族みなさんで有意義にお過ごし下さい。

《県民の日の開放施設》

無料開放

〔水戸市〕弘道館・好文亭・県植物園・県立歴史館・近代美術館〔常設展〕・〔神栖町〕港公園展望台・〔大洗町〕大洗マリントワー

入場料割引(半額)

〔大洗町〕大洗水族館・〔八郷町〕県フラワーパーク

暮らしのワザポイント

衣類と防虫

クリーニングから戻った背広などは、そのまましまい込むと、カビやムシがつかやすすいものです。

必ずポリ袋から出し、ハンガーにかけて風を通してから収納したいものです。

また、ウール地の背広のひじやひざのテカりは、水一カッブにアンモニア一さじの割合で溶かした液を霧吹きし、当て布でアイロンをかけたあとブラッシングすれば、テカりは取れます。

衣類をしまうときに、気を使うのが湿気と防虫対策です。まず湿気対策ですが、たんすの引き出しに新聞紙を敷くと湿気をよく吸収します。またインクのおいをムシが嫌うので防虫効果もあります。

たんすを丸ごと防虫加工する方法。ナイロンストッキングのつま先に、防虫剤を十個ほど入れ、ドライヤーの先に輪ゴムで取付けます。防虫加工したいたんすに、そのドライヤーを「冷風」にした状態で入れます。十分もするとた

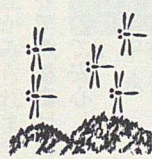
人口の動き

住民基本台帳調(9月末)

人 口	11,160
男	5,549
女	5,611
世帯数	2,442
転 入	15
転 出	18
生 出	15
死 亡	3

あとがき

○高齢化社会とはいっても、どこかピンときません。たしかに、ごく近い将来にそのような時代になることは数字的に理解できるのですが……：そうは言っても歳をとるようになつていたらそんな時代になつてくるのかもしれない。高齢化社会、みなさんにはどんなイメージでしょうか。



んすに防虫剤のにおいがしみ込み、完全防虫加工されます。ただし、ここで注意しなければいけないことは、ドライヤーの風を必ず「冷風」にしておくことです。