

広報 きたうら

昭和62年9月号

No.271

発行 北浦村役場 編集 調査企画室
茨城県行方郡北浦村山田2564-10 ☎311-1780291-5-2111(代)



村民憲章

- 心身を鍛え教養を深め
文化の香り高い村をつくりましょう。
- 北浦の湖水と緑豊かな環境を大切に
美しく清潔な村をつくりましょう。
- 時間ときまりを守り
秩序ある平和な村をつくりましょう。

- お互いに助け合いまごころの通う
明るい村をつくりましょう。
- 仕事に誇りをもち
活力ある村をつくりましょう。

村の花／きく、村の木／ひのき、村の鳥／うぐいす

高齢者を訪問

木崎城跡を発掘

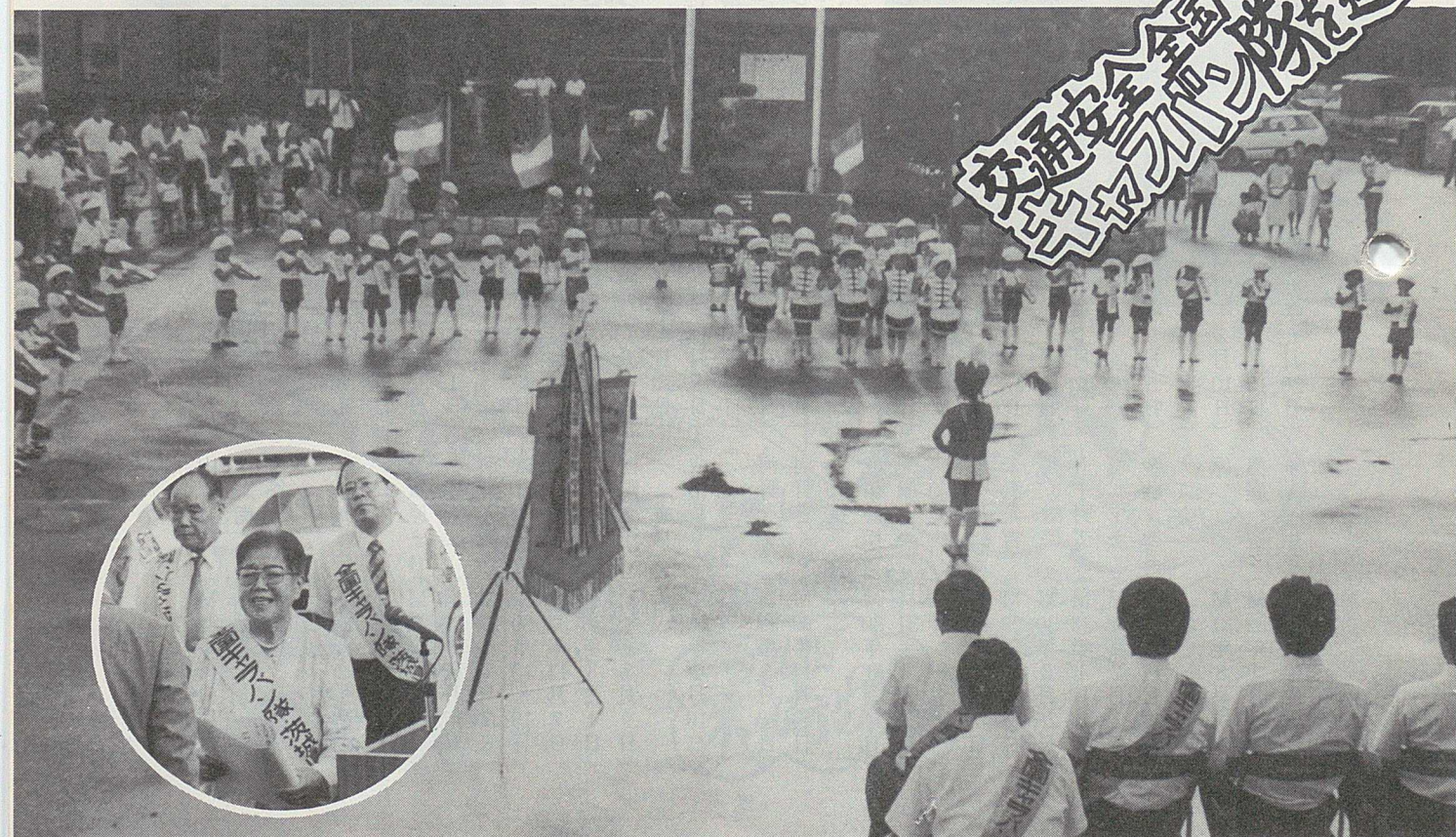
セリの作業衣を試作

ボランティアスクールに参加して

ふるさとの昔話

9月8日、交通安全全国キャラバン隊が来村しました。役場前で行われた式典では全国交通安全母の会の高田会長から総務庁長官のメッセージが村長に伝達されました。また、のぞみ園児の鼓笛隊が演奏やアトラクションで隊を歓迎しました。

交通安全全国キャラバン隊を歓迎





長寿を祝う

▶ 内宿の大久保きちさん

最高齢者は95歳

九月十五日は「敬老の日」。この日を前にした十日、十一日の両日、村では恒例の高齢者訪問を行いました。

今年八十八歳以上になったお年寄りは五十六人。昨年は四十七人ですから、九人の長寿者の方が増えたことになりました。最高齢者は行戸の前田はるさんと吉川の人見ていさんの九十五歳となっています。

高齢者訪問では、村長をはじめ老人会長、社会福祉協議会などが記念品をそれぞれのお年寄りの方に手渡し、長寿を祝うとともに今後もお元氣にと声をかけました。

なお、村内の長寿者の皆さんは次の通りです。

(吉川)
人見てい (M25年3月20日)
立花かい (M29年8月22日)
方波見繁 (M33年2月2日)
(繁昌)
小沢いね (M28年3月20日)
成井ふく (M29年2月25日)
真家 泰 (M30年1月31日)
塚本もと (M31年1月13日)
茂木まさ (M32年3月5日)

高橋 勇 (M32年4月25日)
内田鶴寿 (M32年7月18日)
宮内とよ (M33年3月1日)
矢口治美 (M32年6月30日)
下河辺つね (M33年3月1日)
(中根)
大和田リイ (M31年8月25日)
松下ナカ (M31年11月21日)
真家カツ (M33年1月2日)
(山田)
横瀬作造 (M26年1月10日)
初見ゆけ (M28年12月1日)
岡里さと (M29年8月7日)
伊藤まゐ (M30年2月20日)
高柳たか (M31年5月10日)
原田四郎 (M32年3月26日)
(行戸)
前田はる (M25年3月15日)
椎名吉松 (M29年11月21日)
中根ひで (M30年11月25日)
塙 せい (M30年12月13日)
前田キミ (M33年1月5日)
塙 すい (M33年1月6日)
(小幡)
小貫けん (M27年9月5日)
富田マス (M30年5月14日)
久保忠助 (M31年2月10日)
斉藤ハツ (M32年3月15日)
大場ふく (M32年6月25日)

山崎榮一 (M32年10月14日)
(南岡)
後谷 富 (M31年3月2日)
(両宿)
青本かめ (M31年12月1日)
(内宿)
栗飯原まつ (M27年2月20日)
久米いよ (M27年10月17日)
河野 憲 (M29年1月7日)
高柳志げ (M30年10月15日)
大久保きち (M33年3月4日)
柳町久子 (M33年3月9日)
(成田)
成田さく (M30年8月10日)
(三和)
河野なを (M29年5月20日)
河野とく (M29年11月14日)
(長野江)
成田清松 (M30年3月10日)
大原くめ (M31年7月28日)
(次木)
小笠原はる (M28年4月7日)
米沢光吉 (M29年3月25日)
原 まさ (M30年3月26日)
五十野アキ (M33年1月8日)
塙 フキ (M33年2月1日)
金井タケ (M32年11月16日)
(小貫)
原 うめ (M31年8月20日)
男庭 聖 (M32年4月3日)
* (一) 生年月日 M 明治
(敬称略)

いいお天気だぞ

戦国末期の城郭が

明らかに

木崎城跡第一次発掘調査

木崎城発掘調査団(団長―西ヶ谷恭弘立正大学講師)及び村教育委員会では、八月十七日から三十日にかけて内宿木崎城跡の発掘調査を行いました。

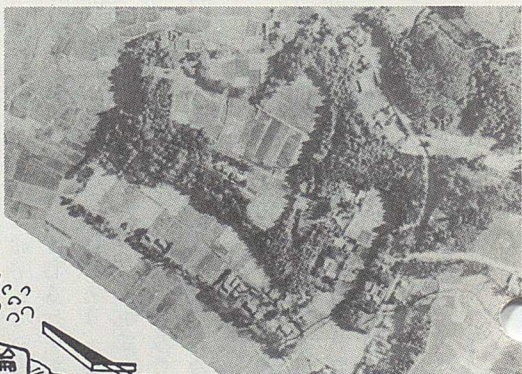
木崎城(武田城)は天文二年(一五三三年)武田氏第八代領主武田通信によって築かれたもので、それ以前の武田氏の居城神明城より一回り大きな規模となっています。今回の調査では全体の城郭

の規模、構造。そして、本丸跡、土塁、空堀の発掘が実施されました。

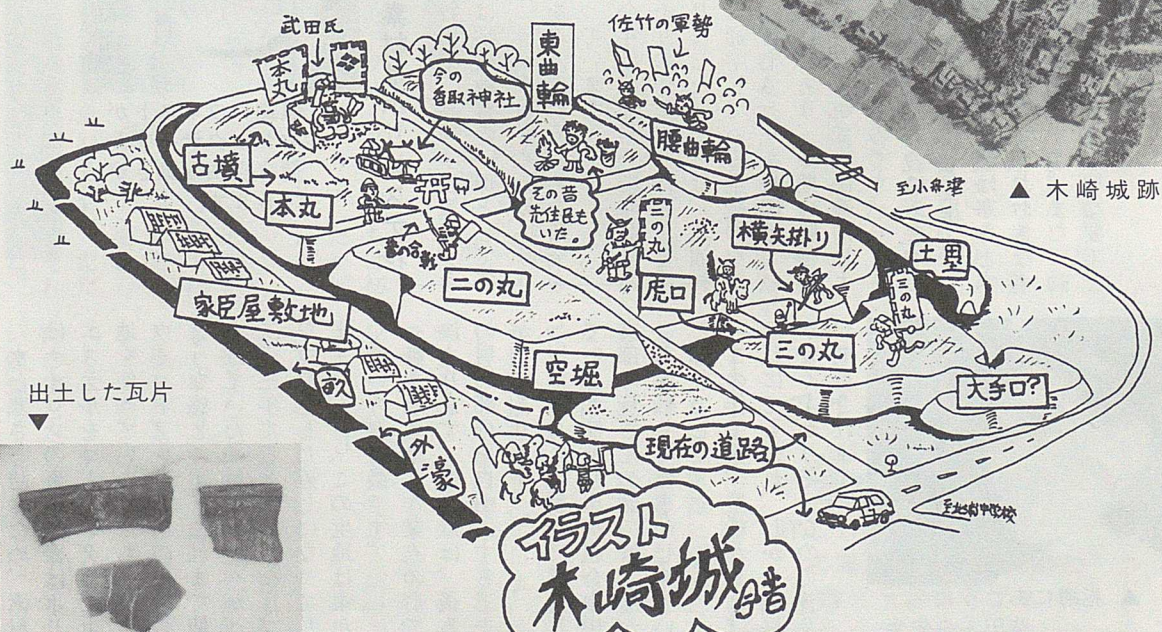
木崎城は武田川右岸に広がる深田地帯に舌状に延びた台地を利用して築かれたもので南北約四百m、東西約三百mほどの矩形となっています。台地の上は、現在の香取神社のある所が本丸で、東側に東曲輪、腰曲輪。本丸南側に二の丸、三の丸さらにその南側に大手口があったと思われる

空堀は「比高二重土塁壕」と呼ばれる十四mのもの、より大きな二十mとに分けられ、特に二の丸と三の丸を隔てる広大な空堀跡には「虎の口」にあたる「土橋」や敵を攻撃するための「横矢掛か

▲ 空堀 横矢掛りを説明する西ヶ谷先生



▲ 木崎城跡



作ってみました セリの作業衣

鉾田二高家庭クラブ

寒いとき
快適に

動きやすく軽い作業衣



▲裏側はウエストがマジックテープ。肩は自由な動きができます。

素材はポリエステル

鉾田第二高等学校家庭クラブは学校教育の一環として毎年、衣・食・住のなかからテーマを選んでいろいろな研究を行っています。

今年は北浦村の特産品であるセリの作業衣を作ることになりました。これは、北浦村から通学している生徒のなかにも自宅でセリを栽培している家庭があり、冬の収穫作業をいくらかでも快適にしようとしたものです。

作業衣を作るのにあたったテーマは「寒いとき快適に」。冬の屋外での作業は寒さと水をいかに防ぐかがおきなポイントになります。また、動きやすいことも大切な要素となります。



▲指導にあたった柴田ふみ先生

水と寒さを防ぐため、素材はナイロンの裏地に表はポリエステルをコーティングした生地を使っています。ちょうどウインドブレーカーの生地のような感じです。これまで使われていた一般のカッパが、二、三年すると小さくなりゴワゴワとした感じになってしまふのに対し、この生地は柔かく軽いのが特徴です。動き易さは、作業衣の形で決まります。この点は、後ろの肩の部分を自由にする工夫がしてあります。

以前からこの製作に協力している北浦セリ出荷組合中根支部の皆さんの話では、肩がこらず軽くて仕事がしやすいと好評でした。

この作業衣、型紙があればだれにでも作れ、しかも価格が安く上がりそうなので普及が期待されます。



▲セリ組合中根支部での試着会

北浦村の特産品の一つであるセリ。この収穫作業は、十一月から翌年三月までが最盛期です。冬の時期、抜き取り、水洗い、選別と、水と寒さから体を守りながらの仕事がつづきます。

この収穫作業を少しでも楽にしようと、鉾田第二高等学校家庭クラブの生徒がセリ用の作業衣を試作しました。

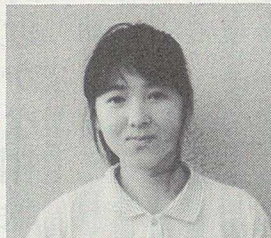


麻生高校1年 埴みどり(行戸)

この夏参加したボランティア・スクールは、私が北浦高校学生会「マイ・フレンド」に入って一番最初の活動でした。高校生会についても、もちろん社会福祉についても全然分からなかった私が、今回ボランティア・スクールに参加し、いろいろなことについて勉強できました。

初めはボランティア・スクールに参加することがとても不安でした。初めて会う人たちと仲良く過ごせるだろうか。また、自分に与えられた活動内容をきちんとこなせることが出来るだろうか。ボランティアに対する好奇心もありましたが、それよりも不安の方がたくさんあった私でした。

でも、時間が過ぎてゆくとつれて不安も少しずつ消えて行きました。仲間づくりや話



麻生高校1年 阿須間貴子(中根)

すばらしかった 夏の思い出 ボランティア スクール に参加して

ボランティア活動の体験学習を通して、社会福祉について学ぶ、第十二回高校生ボランティア・スクールが八月十日から十二日まで高萩市で開かれました。

このスクールには村の社会福祉協議会を通じて毎年二、三人の方が参加していますが、今年もマイ・フレンドのお二人が参加し、ボランティア活動を体験学習してきました。

いろいろな体験をしたいという理由からでした。しかし、私にとってボランティア・スクールというものは初めて聞く言葉でもありました。だから、どのようなことをするのかという好奇心と不安で私の頭の中はいっぱいでした。その反面すごく楽しかったです。

ボランティア・スクールで私は手話のグループになりました。

大成功に終わりました。ほんのわずかな時間で、私は子どもが好きな時間になりました。たくさんさんの友達もでき、数々の楽しい思い出ができたこと、また、社会福祉について学べるのが出来、三日間があつという間でしたが、充実した日々が過ごせました。

ボランティア・スクールはこの夏の素晴らしい体験でした。

マイ・フレンド
に集まれ
会員募集中です
詳しくは
北浦村社会福祉協議会
☎5-2052まで

私たちは、実際に市街に出て本当のろうあ者になったつもりで人々に対応してみました。私は、三人の人に対応してみました。しかし、二人の女性には無視されてしまいました。三人目に対応したおじいさんは、とてもやさしい方ですごく感動して、だましてしまつて悪かったなと思いました。

今、私はこのボランティア・スクールに参加していろいろなことを経験することができて本当によかったです。また機会があつたら参加したいな、と思っています。私にとってボランティア・スクールに参加したことは、すごくいい勉強にもなりました。

行政相談員は身近かな相談役

10月11日から17日まで、秋の行政相談週間が実施されます。この週間は、総務庁茨城行政監察事務所や行政相談委員が日ごろ実施している行政相談業務を住民の方々に知っていただき、その利用を図るために設けられたものです。週間中には特設相談所を開設して広く皆さん方の相談に応じます。

相談の範囲は、国の行政機関の業務、地方公共団体等が行っている業務の他、公社、公団、公庫、事業団特殊法の業務に対する苦情や要望です。行政問題で困っている方は、行政相談委員の額賀忠衛さん（☎5-3175）または茨城行政監察事務所（☎029-2-53-1100）へご相談下さい。

北浦書道研究友好会
展覧会作品募集

北浦書道研究友好会では、今年度北浦村文化協会の事業として、児童生徒の書写力の向上と一般の文化向上のため次のとおり展覧会を開催いたします。ふるって応募ください。

会期 昭和62年11月2日（火）～11月7日（土）
会場 北浦村公民館

搬入 10月31日（土）
展示 11月1日（日）午後三時
規格 小・中学生 半切1/4及び半紙・一般レン落一枚以内で表装のこと（仮巻可）
課題 小・中学生 原則として自由ですが「あんぜん」「楽しい給食」「交通安全」「体育文化科学」等の表現を歓迎します。

一般 自由
資格 村内居住者及び村内出身者又は勤務者等
賞 入賞、入選等参加作品に賞を呈します。

善意

北浦幼稚園へ
○固定式鉄棒 河野耕三さん（三和）、○ばらの花（百五十本） 店曲孝治さん（次木）、○金一万円 斎藤盛作さん（北高岡）、○雑巾（百五十枚） 繁昌老人クラブ天寿会
ありがとうございました。

畜産まつり

○とき 10月30日（金）
午前10時～午後3時
雨天の場合31日順延
○ところ 村民グラウンド
○主な催しもの
（1）第14回鹿行地区乳牛共励会
（2）畜産まつり
*展示コーナー 牛、馬、豚、山羊、鶏ほか
*展食コーナー 牛乳、豚焼肉、もつ煮ほか
*即売コーナー 鶏卵、豚肉、乳製品、野菜ほか
*その他 金魚すくい、鶏ひな配布
— 楽しい催しがいっぱいです。

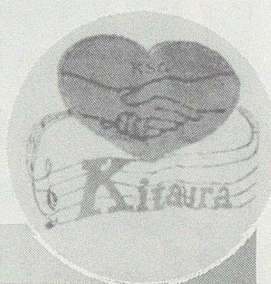
村民ゴルフ大会
のお知らせ

○とき 10月20日（火）
午前7時30分集合
○ところ 麻生町セントラルゴルフクラブ
○参加資格 北浦村に住所又は職場を有する人
○参加費 三千元（賞品代・パーティ費等）
— プレール費、昼食代、飲物代等については個人負担 —
○申込方法 参加費を添えて村体育協会事務局へ（☎52693）
先着百名で締切り
○申込締切 10月5日（月）
○主催 北浦村体育協会

さわやかなハーモニーを披露

北浦少年少女合唱団

8月23日、北浦村公民館において北浦少年少女合唱団（団員23人指揮者 譜久島肇さん）の第1回定期演奏会が開かれました。4月の発足からこの日のために練習してきた歌声は、訪れた人々にさわやかな感動を残しました。



第一回ちびっ子のど自慢
要 ちびっ子のど自慢
花火大会

村内野球大会



優勝は
武田キラーズ

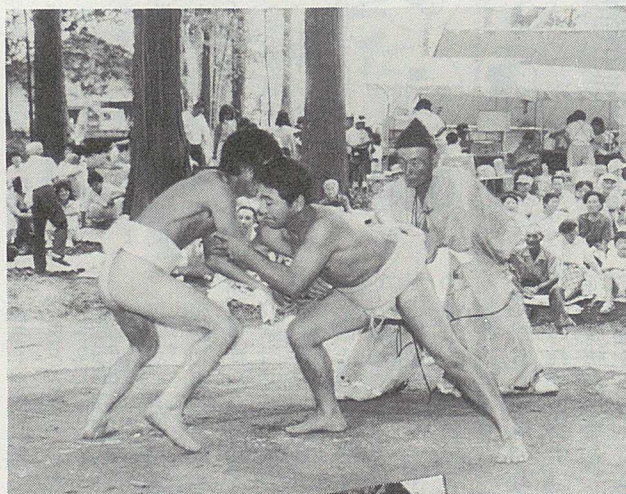
結果
優勝 武田キラーズ
準優勝 北浦メッツ
第三位 さんゆうクラブ
高岡クラブ

力士にさかんな声援

化蘇沼稻荷神社
祭礼

祭礼

奉納相撲で有名な内宿の化蘇沼稻荷神社の祭礼が8月25日行われました。
当日は奉納相撲の他、巫子舞、演芸大会などが開かれ、多くの人で賑わいました。
なお、地区対抗の相撲大会は小貴地区が優勝しました。





健康づくりのため

めの食生活

九月は健康増進普及月間となっています。皆さんは自分の健康増進のためにどのような注意を払っていますか？ ヨガ・ジョギング・健康体操等

のびのび育て

熊岡知行くん(五ヶ月)とおかあさんの三枝子さん(三和)



いろいろ実行している方も多いと思いますが、「食生活」の方はどのような状態になっていますか。毎日の食生活をおろそかにしては、せっかくのジョギングも水の泡です。

多様な食品で

栄養バランスを

食品に含まれる栄養素の種類と量は、個々の食品ごとに

前は主人がつけました。上も男の子です。長男はおとなしかったんですけれど、この子はよく動きますね。これまでぜんぜん病気をしなかったことがないので、これから元気に育ってほしいと思っています。

八月二十四日育児相談で

異なります。どのような食品であっても、ただ一種類の食品ですべての栄養素を必要にだけ含んでいるものはありません。栄養素を毎日過不足なくとるためには次の6つの食品群をもれなく組み合わせる食べることが目安です。



日常生活活動に見合ったエネルギーを

エネルギーの過剰摂取は肥満をまねき、やがては心臓病、糖尿病などいわゆる成人病になる危険があります。昔から腹八分目といわれていますが、食べすぎに注意し、ふだんから自分の体重に関心をもつように心がけることが大切です。また、運動不足は体力を低下させるだけでなく、成長や健康維持の上からも好ましくないので、積極的にからだを動かした上でそれに見合ったエ

ネルギーを摂取して収支バランスをとることが大切です。

脂肪は量と質を考えて

脂肪の過剰摂取が続くと高脂肪血症、心臓病、糖尿病などの原因となります。なお、動物性の脂肪は、一般に飽和脂肪酸とコレステロールが多く、過剰にとると動脈硬化を促す原因になります。植物性の油や魚の脂肪は、一般に不飽和脂肪酸が多く、動脈硬化を抑制する作用のあることが認められています。したがって、脂肪の種類として、植物性の油および魚類の脂肪を動物性の脂肪より多くとることが大切です。

食塩をとりすぎないよう

近年、食塩の摂取量は全国平均的には減少傾向を示していますが、いぜんとして一日10グラム以下という目標を上回っています。食塩の摂取は、単に塩分の多い食品を減らすだけでなく、調理の上でもいろいろ工夫することによっておいしく無理なく減塩するよう

うに努めることが大切です。たとえば、みつばやレモンなど香料、酸味のある食品を使って塩分の多い調味料の使用を控え目にします。

こころのふれあう楽しい食生活を

生活水準の向上に伴い、食事の内容はたいへん豊になりましたが、反面、生活環境の変化などにより、家族が別々に食事をすることが多くなっています。楽しい雰囲気のもとでおいしく食べることは、心を和やかにし、ストレス解消にもつながります。生活時間のずれなどから、家族そろって食事をすることが難しくなっています。食卓を家族団らんのもとにするよう努めたいものです。また、加工食品の消費が著しく伸びています。これからはたいへん便利なものですが、その便利さに頼りすぎると食卓が味気ないものになり、栄養のバランスも偏りがちになります。忙しいときも、できるだけ手づくりの料理をとり合わせるようにしたいものです。

ふるさとと昔

身がわり観音

豊臣秀吉が天下平定に努めた頃、常陸の北部は佐竹氏の勢力下にありました。佐竹義宣は常陸太田に居城を構え、秀吉に降伏して従いました。そのため常陸の守護職に任命され、その勢力にまかせてまわりの城を次々と攻めたてました。

当時の水戸城は江戸氏(藤原秀郷の子孫)の居城となっていて、当主は江戸重通でしたが佐竹義重、義宣親子は豊臣の勢力を頼みに、水戸城明け渡しを要求し、大兵を以て攻めたてました。その結果遂に江戸氏を結城に追い払ってしまいました。天正十八年、秀吉が小田原城を降した直後の事です。

翌十九年二月佐竹は、更に鹿島・行方二郡旧族を太田城に招いてもてなしの酒もりを

催し、油断をみすましてこれ等を殺し、更に兵を鹿島・行方へつかわし三十三館の残党をことごとく滅ぼしてしまいました。

その時、行方郡武田郷の神明城主武田信房は、わけがあらって太田城にいかなかった。で佐竹はその家臣小野崎に命じ、兵を神明城のまわりにとり囲ませました。信房は驚いて、一族を指揮して防戦に努めたが、多勢の佐竹軍にどうすることもできず、神明城は焼き討ちにあってしまいました。

力つき、もうこれまでと覚悟した信房は、武田家累代の菩提寺連峰山円通寺の観音堂に入って自害しようとした。しかし、追つての兵は観音堂に乱入して遂に信房を刺し、首級をあげ凱旋高らかに引き揚げようとした。兵達を堂を出て山門をくぐり、石橋を渡ろうとしたその時、突然石橋が三つに折れ、敵兵らは信房の首を抱いたまま深い泥沼に沈んでしまいました。

一方、味方の兵が観音堂内に残った主君信房の死体を葬ろうと近づくと、不思議にも

扉を開いて主君信房が姿を見ました。驚いて事情を尋ねると、信房は、「自害しようとしたところ、観世音の額から一条の光が発したため気を失い倒れてしまった。気がつく、敵の姿も見えないので、自害を思いとどまったのだ」というのです。

さて、敵兵の揚げた首はどううなんでしょうと不思議に思い、人々は泥の中から死体を引き出し、一兵の抱いた首を洗い落して見ると、それは「観世音菩薩」の御首でした。堂に入って調べてみると、ほんとうに「観世音の首」は見えませんでした。

きたうら



(俳句) 高野 三千春 選

この残暑特にと言葉そえて庭ありて農家残暑をもてあます川一つ越えてまつりの大鼓聞く照り返す残暑の中古帽子標本の蝶が抜けだす残暑かなひよつとこが主役で始まる夏祭り息づまる残暑をにくみ又惜しむ

塙 まさ 松本 正義 根本かほる 石上ちか子 土子 文江 松本 玉江 坂本 トク

若者の輝く肌よ祭竹 高野 敬子
風にのり風に消えゆく祭笛 藤原 静子
村祭り嫁の料理はハンバーグ 横田 みつ
熱き目を集めてナイン燃えし夏 店曲 みね
まつり旗四角四面の風受けて 羽生 まき
ふり返る蓮の葉白きうねりかな 本戸さく子
祭笠肩巾広き夫につく 高野 都代
噴水の折れるところはあたらしき河野 香苑



▲円通寺裏山には武田氏の墓が今でも残っています。

10月のカレンダー

日 曜	時 間	場 所	行 事	備 考
7 水	午前10時 ～ 12時	長野江田園 都市センター	老人会健康相談	寿 会
8 木	午後 1時30分 ～	北浦村 公 民 館	水墨画講座	
9 金	午前10時 ～ 午後3時	〃	献 血	
10 土	午前 8時30分 ～	村 民 グランド	村民スポーツ大会 運 動 会	
12 月	午前 9時 ～ 午後 1時	公民館 津澄分館	食改進地区活動	老人会（天寿会、 繁昌クラブ）
14 水	午後 1時30分 ～ 2時30分	母子健康 センター	1歳6ヶ月児健康診査	
〃 〃	午後 7時 ～	北浦村 公 民 館	着 付 講 座	21日(水)・28日(水) も開催
16 金	午後 1時30分 ～ 2時30分	母子健康 センター	妊婦健康診査	
17 土	午後 7時30分 ～	北浦村 公 民 館	ダンス講座	24日(土)・31日(土) も開催
18 日	午前 8時 ～	村 民 グランド	村 内 ソフトボール大会	
19 月	午後 1時30分 ～ 2時30分	母子健康 センター	育 児 相 談	
20 火	午前 7時30分	麻生町セン トラルゴルフ	村民ゴルフ大会	
24 土	午後 6時 ～	柔 剣 道 場	剣道大会予選	決勝31日
26 月	午後 1時 ～	北浦村 公 民 館	料 理 講 座	



かくれたベストセラー

県民手帳

ポケット版 (7×12cm)

330円

大 型 版 (8×14cm)

450円

- 各種統計資料
- 官公署案内



必ず役に立
つ最新の知
識と技術を
収録

特 価 1,340円

- 最先端農業技術経営、生活改
善の記事を満載
- 毎日の記録を体系的に整理可

新農家暦

12ヵ月の農業气象台

特 価 320円

「県民手帳」「農業日誌」「新農
家暦」についてのお答え合せ
は役場調査企画室まで
(でんわ) 5-2111 内線 221



共同募金運動
(10月1日～12月31日)

人口の動き

住民基本台帳調(8月末)

人 口	11,160
男	5,567
女	5,593
世帯数	2,460
転 入	16
転 出	3
出 生	15
死 亡	7

○木崎城跡の二の丸と三の丸
を隔てる空堀。普段はうっそ
うとした竹林に隠れています
が、一歩足を踏み入れると昔
のままの姿があり、その規模
の大きさに驚かされます。
○秋は何をするにもいい季節
です。十月十日は「体育の
日」村民スポーツ大会運動会
もこの日開催されます。

あとがき