

広報 きたうら

昭和60年7月号

No.246

発行 北浦村役場 編集 調査企画室
茨城県行方郡北浦村山田2564-10 ☎311-17☎0291-5-2111(代)

村民憲章

- 心身を鍛え教養を深め
文化の香り高い村をつくりましょう。
- 北浦の湖水と緑豊かな環境を大切に
美しく清潔な村をつくりましょう。
- 時間ときまりを守り
秩序ある平和な村をつくりましょう。

- お互いに助け合いまごころの通う
明るい村をつくりましょう。
- 仕事に誇りをもち
活力ある村をつくりましょう。

村の花／きく、村の木／ひのき、村の鳥／うぐいす

知っていますか自分の健康

国民健康保険実績報告

他用途利用米とは

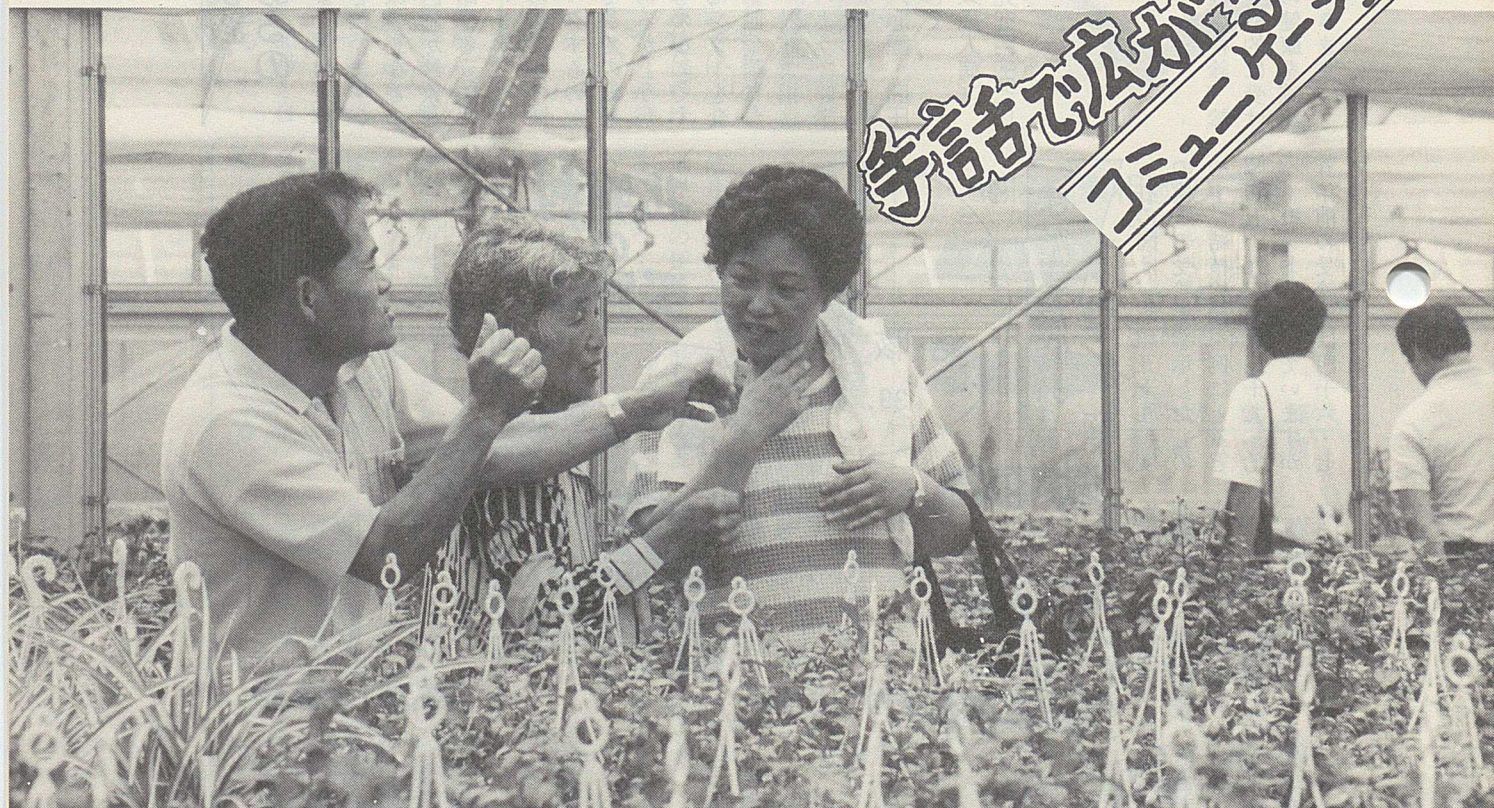
若人「ふれあいのバス」

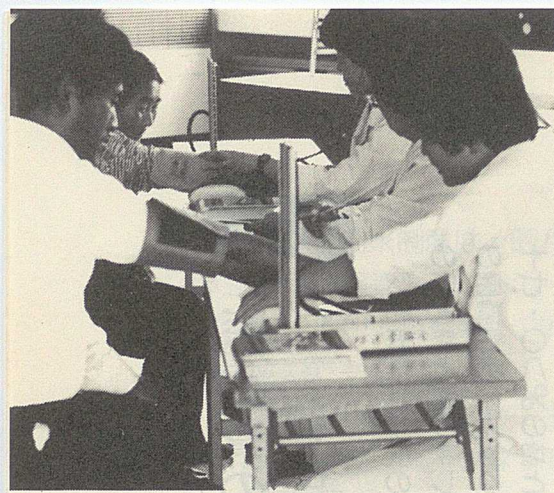
ふるさとの歴史

家庭雑排水補助申し込み

梅雨の晴れ間がのぞく6月22日、ボランティア
アグループ・「^{あいあい}相生会」(会長田村美代子^{さん})のみ
なさんが、筑波方面への日帰り親睦旅行を楽し
みました。相生会のメンバーは現在25人。月1
回の手話勉強会のほか、年に1・2度このよう
な親睦会も行っています。この日は6月にオー
プンしたばかりの茨城県フラワーパーク(八
郷町)へ。美しい花々を前に、
手話での会話がはずみました。

手話で広がる
コミュニケーション





地区健康相談の実施

各種検診の受診率を高める
とともに「健康」に対する注
意を再確認してもらおうと、

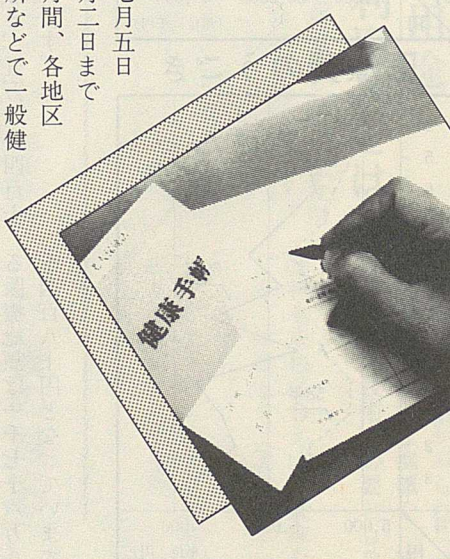
このような受診率の低さにはいろいろな原因が考えられます。「病気でないから検診を受けなくても……」「仕事がしなくて行っていないから……」などなど――

しかし、自覚症状があらわれるころには、病気がすでにかなり進行してしまっていることが多いのです。もちろん、検診だけですべての病気を発見することは難しいでしょうが、一般に成人病といわれる心臓病、がんなどの早期発見には、きわめて有効なものといえます。

この健康相談では、身体的な健康相談のほか、日ごろの食生活や栄養面についても保健婦や栄養士が指導や助言を行うことになっています。

食生活については、食塩のとりすぎが高血圧の主要因となっており、日常生活の食生活が健康の妨げとなっていないか、あるいは病中病後の食事はどうしたらよいかなどについて、相談に応じます。

また、相談と合わせて血圧測定、検尿等の健康検査も行いますので、春の成人病検診を受けなかった方は、ぜひとも受けるようにしてください。



健康手帳をつけよう

昭和五十八年二月に施行された「老人保健法」では、七十歳以上の方の医療給付のほか、特に四十歳以上の方々の健康維持に重点がおかれています。

このなかで「健康手帳」の交付が行われています。グリーンの表紙のこの手帳には、一般健康検査の記録や歯の健康観察の記録欄等が設けられており、自分の健康の記録が一目でわかるようになっていきます。定期的な検診記録を自分の手につけることも、正しい健康管理といえます。

保健推進員 繁昌地区協議会が発足

わが国の平均寿命は、戦後急速に伸び、今では、日本は世界一の長寿国となっています。かつて、人生五十年といわれていたものが、人生八十年の時代になろうとしているのです。

このような時代にあつては、健康づくりの場として、家庭や地域が大きな役割をもつようになります。家庭においては、日常の食生活、生活習慣を通じて家族が互いに健康に注意するとともに、地域においては、レクリエーションなど

積極的な運動や休養が、地域の人々の健康増進に大切なものとなってきているでしょう。これら、健康に対する関心を地域で盛り上げていくことという主旨のもと、「保健推進員繁昌地区協議会」が五月二十一日発足しました。

協議会では、当面保健衛生に関する研修会や講演会などを行い、地区の健康管理意識を高めるとともに、保健衛生行政のパイプ役も兼ねた事業を進めていく予定です。

地区健康相談の日程

7月5日	午前 吉川集荷所	午後 公民館津澄分館
7月12日	午前 中根児童館	午後 北浦村公民館
7月18日	午前 南高岡児童館	午後 公民館要分館
7月26日	午前 行戸中央公民館	午後 小貫地区学習センター
8月2日	午前 公民館武田分館	午後 帆津倉農村集落センター

成人病検診
受診率は20%

知っていますか 自分の健康



「健康」であるかどうかは、人によって感じかたがまちまちです。大部分の人は、「からだの調子が変わる」という自覚症状があつてはじめて病院を訪れますが、「健康だ」と感じているときから定期的に健診を受け、ふだんから自分の健康状態を知っておくことが成人病等から身を守る第一歩です。しかし、各種検診の受診率はまだまだ低いのが現状です。

どんな検診があるの

わたしたちはよく「健康診断」という言葉を使いますが、村で行う一般健康検査などの検査、検診は、医師が診察して病状などを判断する「診断」とは少し違ってきます。

つまり、一般の人たちの健康の状態をチェックするのが第一の目的で、その結果が平常の健康であるかどうかを知ってもらうものなのです。

村では、母子センターを会場に毎月一回、第四金曜日に実施している「一般健康相談」をはじめ、次のような健康検査を実施しています。

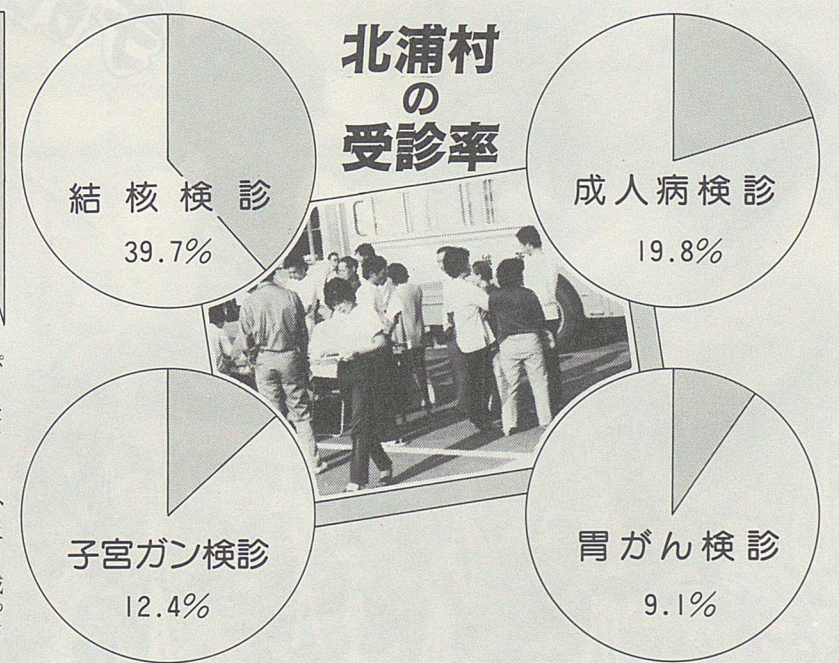
おもに循環器（心臓・血圧など）を中心として

- 一般健康検査（成人病）
- がんの早期発見を目的とした
- 胃がん検診
- 子宮がん検診
- その他として
- 結核検診

このような各種の検診、検査を日ごろから定期的に受けることで、自分の健康を確認しておくことができます。

まだまだ低い受診率

右の図は、昭和五十九年度の検診の受診率を示したものです。結核検診を例にとると昭和五十九年度は三十九・七パーセントとなっていますが五年前の受診率は四十六・七パーセントと、年々減ってきています。結核検診の場合、胸部レントゲンをとることによつて、結核の他、肺がん、心臓の肥大などの疑いもあわせてみることがありますが、単に結核だけの検診だと思ひこんでいる方が多いのではないのでしょうか。



国・保

医療費の伸びは十七パーセント

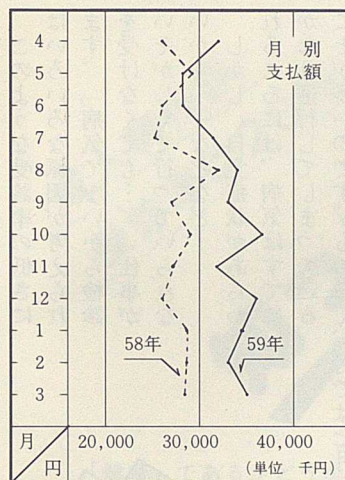
昭和五十九年度の国民健康保険の報告書がこのほどまとまりました。これによると、昨年度の医療費の一人当りの伸び率は前年度にくらべ十七・〇八%の増となっています。

現在村で実施している保険事業には、国民健康保険、老人保健、退職者医療制度があります。国民健康保険の加入世帯は二千三十六世帯、総数は八千二百九十六人。老人保健給付対象者は八百七十七人。退職者医療制度は、被保険者百一人（いずれも年間平均）となっています。

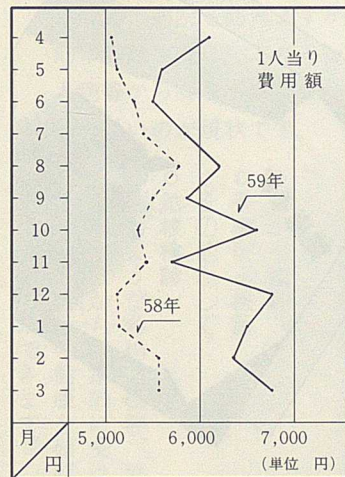
一方、保険税をみると一世帯当たり十二万六千八百四十五円、一人当たり三万一千三百三十円となっています。また、医療費の三分に当たる被保険者一部負担金は総額で一億五千六十万四千八百六十七円、一人当たりにする二万四千三百三十八円となります。

このほか、国保からは助産育児、葬祭の各給付、妊産婦医療手当金などが支払われています。この費用は、一千四百三十九万四千四百四十七円です。

また、老人保健による医療総額は二億七千一百三十三百九十円。退職者医療制度による医療総額は一千七十六万八千四百八十円となっています。



医療費のうごき



昭和59年度

国民健康保険決算書

収 入		支 出	
国民健康保険税	258,257,290	総 務 費	30,783,650
使用料及び手数料	6,620	保 険 給 付 費	443,236,564
国 庫 支 出 金	307,720,500	老人保健拠出金	124,247,622
県 支 出 金	2,089,223	共同事業拠出金	6,604,926
共同事業交付金	2,088,319	保 健 施 設 費	535,690
財 産 収 入	2,397,592	公 債 費	0
繰 入 金	2,000,000	基 金 積 立 金	2,397,592
繰 越 金	45,628,572	諸 支 出 金	0
諸 収 入	3,260,743		
療養給付費交付金	6,678,000		
合 計	630,126,859	合 計	607,806,044

(単位 円)



被保険者が同一月内に同一の医療機関で治療を受けた場合、窓口で支払う自己負担分(三割)が次のような金額を超えた場合、その差額について高額療養費の支給が受けられます。

①被保険者本人の自己負担額が五万一千円(低所得者三

万円)を超えた場合の差額
 ②同一世帯で自己負担額が一人三万円(低所得者二万一千円)を超え、その合算額が五万一千円を超えた場合の差額
 ③一年以内に高額療養費の支給を四回受けた場合、四回以降から、三万円(低所得者二万一千円)を超えた場合の差額
 ④特定の病気で厚生大臣が指定したものについて一万円を超えた場合の差額

他用途利用米

他用途利用米制度は、昭和59年度から水田利用再編第3期対策の一つとして、国内産による加工原料用米の供給等を目的に導入されたものです。

昭和60年度の北浦村の生産予定数量は11.3㍏、395袋(30kg)となっています。

他用途利用米とは

他用途利用米とは、主食用より安い供給価格であれば、みそ、せんべい、米穀粉等の加工原材料として需要があることを考慮して、これに国内生産米で対応するために導入されたものです。

従来、みそ、せんべいなどの加工用米は、国の過剰米の処理という意味で扱われていましたが、これを他用途利用米として食糧管理制度のなかに組みこみ、生産者と需要者との流通契約にもとづいて生産、流通を行うとするものです。

他用途利用米の優位性は

他用途利用米の優位性としては次のようなものがあげられています。

①水田としての機能を十分に活用できること。(今までは、土地条件の悪い所では、休耕・

今後の対応

他用途利用米の価格は一俵(六〇kg)当り一万八千円と一般の主食用と比べ安い価格となっています。しかし、全国規模で二十七万トンの集荷をしなければ加工原料用米の不足も考えられ、水田の有効利用という面も合わせ、今後も十分に検討していかねばなりません。

健康手帳

高血圧予防シリーズ②

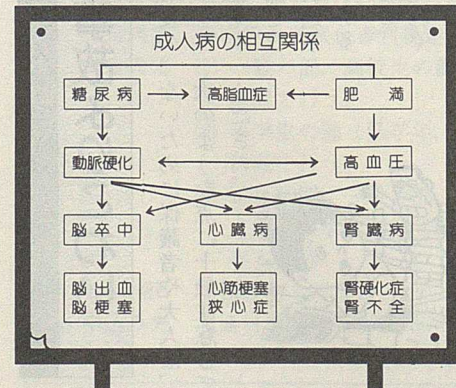
高血圧を長く放置していると、次のような合併症を起しますから注意しましょう。

①脳卒中 脳卒中といわれるものは、脳出血と脳梗塞とがあります。高血圧が続くと脳の細動脈に変化が起こつて、血管の壁がポロポロになったり、小さなコブができたります。そして、これが破れると脳出血になります。

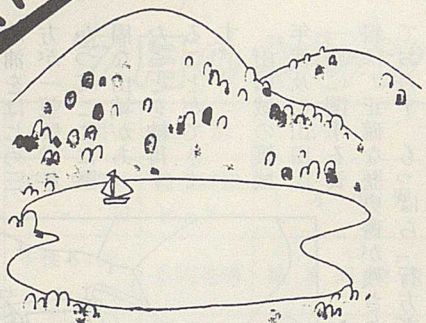
また、高血圧は動脈硬化の原因ともなりますので、狭くなった血管壁に血塊などがつき脳梗塞を引き起こします。

②心臓疾患 高血圧の状態が長く続くと、心臓から血液を強く出そうとするために心臓に負担がかかり、心臓肥大を起こします。また、心筋へ栄養を与えている冠状動脈も硬化をきたし、狭心症や心筋梗塞の原因ともなります。

③腎臓疾患 高血圧の持続は腎臓の細動脈にも変化をもたらします。軽い症状では、蛋白尿、強い症状では、腎硬化症、腎不全をもたらしすこともあります。



Let's Go YAMANAKA-KO



第2回若人「ふれあいのバス」

を実施します

北浦村では、去年から若い人達のふれ合いの場をつくるため、「若人ふれあいのバス」を実施しています。今年度も下記のとおり第2回の「ふれあいのバス」を発車させます。ふるってご参加ください。

と き：7月20日(土)～21日(日)泊2日
ところ：山梨県 山中湖キャンプ場 他
負担金：1人 3,000円程度
申込み及び連絡先

北浦村役場農業委員会事務局
☎ 0291-5-2111 内線 23.26.29

スポーツ の結果

- 第十六回村内野球大会
主 催 北浦村軟式野球連盟
決 勝 六月九日 村民グラ
優 勝 武田キラーズ
準優勝 北浦メッツ
第 三 位 ヤンキース
第 二 位 村職野球部
最優秀選手 宮崎 清さん
武田キラーズ
優秀選手 山崎 和則さん
北浦メッツ 阿部 哲さん
(ヤンキース) 高柳 信哉
さん(村職野球部)
- 村内六人制バレーボール大会
主 催 北浦村体育協会
六月二十三日 三和小学校
体 育 館
優 勝 チェッカーズ

～北浦村第3回村内 柔道大会のお知らせ～

- 主 催 北浦村体育協会
- 期 日 昭和61年7月12日(金)
午後6時試合開始
- 会 場 村民柔剣道場
- 参加資格 村内居住者及び勤務者に限る。
- 試合規定 講道館柔道試合審判規定で行う。
- 試合方法 (1) 一般の部、高校生の部、個人戦無差別で行う。
(2) 小学生の部(低学年、高学年)団体戦で行う。
(3) 試合時間 一般の部、高校生の部 4分 小学生の部(低学年、高学年) 2分
- 申込〆切日 昭和61年7月12日
- 申込み先 北浦村体育協会事務局
☎ 5-2693

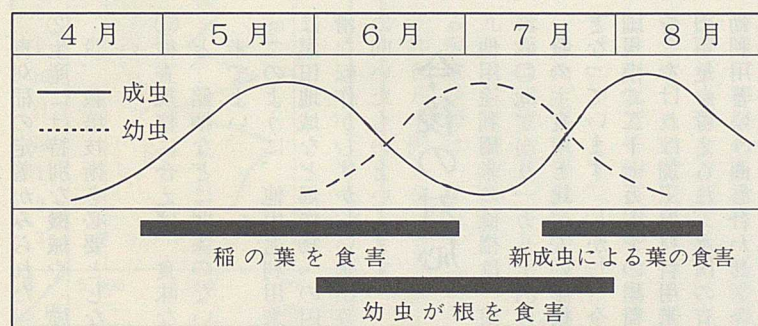
- 第九回バドミントン大会
主 催 北浦村体育協会
六月二十三日 北浦中学校
体 育 館
優 勝 小貫 正秀さん
準優勝 小沼 保夫さん
- 一般男子シングルス
優 勝 津澄クラブ
準優勝 小貫恋排会
第 三 位 小貫バレークラブ
- 女子
優 勝 小貫 正秀さん
準優勝 小沼 保夫さん
- 一般女子シングルス
優 勝 小沼 忠喜さん
準優勝 小沼由美子さん
第 三 位 斎藤久美子さん
- 一般男子ダブルス
優 勝 小貫 正秀さん
準優勝 庄司 一哉さん
- 一般女子ダブルス
優 勝 池田 和代さん
準優勝 小沢 好子さん
- 一般混合ダブルス
優 勝 高橋 勲 さん
準優勝 高野富佐子さん

イネミズゾウムシは、わが国では昭和五十一年に愛知県で初めて発見されて以来、東海地方を中心にまん延し、昭和五十七年五月に茨城県でも発見されました。これまで、県下では県西、県南地区を中心に発生していましたが、昨年は北浦村でも発生。今年になってからは、五月二十日の調査で村内全域にわたり被害が報告されました。今後の大発生が心配されています。

虫の形態

イネミズゾウムシの食痕はイネドロオイムシによるものと似ています。虫の形態はつぎのとおりです。

- 成虫 体長は約三ミリメートルでイネゾウムシに似ていますが、より小型で胸部から腹部背面中央に不整形の黒斑部がある。
- 卵 長さ〇・八ミリメートル程の乳白色で、わん曲した円筒状となっている。
- 幼虫 白色で細長く、老熟すると体長八ミリメートル、腹部背面に六対の突起がある。
- 蛹(さなぎ) 白色で、ほぼ成虫と同じ大きさ、根に付着させた上臍



追跡調査を実施
村ではイネミズゾウムシの被害追跡調査と薬剤の効果を検査するため、村内三ヶ所に試験ほ場を設置し、具体的なデータを取ることにしています。

●虫のサイクル●

水の事故

夏は交通事故よりこわい

梅雨が終ると本格的な夏の到来です。子供たちもプールや海へ行く機会が多くなり水の事故が心配される季節となります。夏に限ると、交通事故より水の事故死のほうが多いことをご存知でしょうか。子供の水の事故にはくれぐれも注意して下さい。



昨年の夏(六月～八月)に水の事故で死亡したり行方不明になった子供(中学生以下)は三百三人でした。この時期に交通事故で死亡した十五歳以下の子供は二百二人。

こうした子供の水難事故の約六割は保護者がそばにいないときに起こっています。また、全体の七割は、波の荒い海や流れの速い川などに遊泳禁止などの水難防止措置が取られていない場所です。

大人の注意力が
事故を防ぐ

子供たちを水の犠牲者にしないために保護者や大人は、次のような点に十分注意してください。

- ▽子供たちだけで水泳や水遊びに行かせない。行くときは保護者や大人が必ず同伴する。特に、幼児がいる場合は、常に目を離さないようにする。
- ▽雨降りの後などで川や用水堀が増水しているときは、子供たちを近づけないよう注意する。
- ▽危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたら、声をかけ安全な場所まで遊ばせるようにする。
- ▽家の近くにさくやふたのない用水堀やため池があると、すぐにその管理者に申し出て、さくやふたをしてもらうようにする。

子供たちを水の犠牲者にしないために保護者や大人は、次のような点に十分注意してください。

ふるさと の歴史

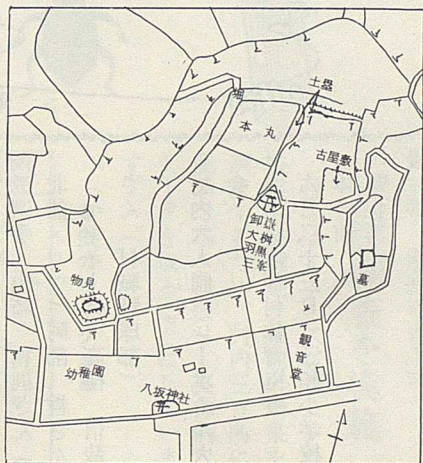
山田城跡

山田祇園の神輿の舞台となる通称宿通りを北浦幼稚園から百メートル程行ったところに左に折れる細い山道があります。この急な山道を登って行くと左へ迂回しながら山頂の神社へたどり着きます。初めに目にするのが三峯神社、すぐ後ろの石段を登ったところが羽黒神社です。

山田川河口よりみた城跡



この山頂からの見晴しはすばらしく、眼下の北浦をはじめ三方が一望にできかつてここに堅固な山城があったことが納得することができま



山田城遺構図

山田城の築城年代及び山田氏一族に関する資料は、正確な歴史書が残されておらず、もっぱら「行方軍記後世鑑」といういわゆる軍記物に見つけ出すばかりありません。

これによると、山田太郎幹国の子孫山田八郎五郎刑部平盛道が初代山田城主となっています。以後七代の城主が立ちますが、天正十九年の落城まで旧津澄村一帯を領していたと伝えられています。また山田城はその防禦として前館（山田）大崎館（繁昌）なども作ったといわれています。古館、前館、古屋敷、大崎などは字名として今でも残っており、山田城との関連が考えられます。

城跡の遺跡が、堀、土塁など広範囲にわたり、今でも確認できるほど良好に保存されていることから、詳しい調査をすることによって城跡そのものが、何らかを語りかけてくれる可能性があるといえます。

きたうら

（俳句）河野香苑選

年毎に夫より多弁畑を打つ
土と陽の対話柔らかな麦熟る
麦笛がきこえるあれは亡き弟
人の世の頓着すて田螺鳴く
灰皿に言葉が溜まる梅雨日曜
足に貼る葉の匂ひ走り梅雨



あけるには一つで足りる梅雨の雷
ほこ先に似て水仙の天をつく
子育てに追いまくられし茄子の花
くりや妻梅雨前線曳きすつて
春うららエントツの中に雛の声
梁の鮎動く満身意外なり
耕して足腰太き線となる
冗談がきつところの洗い葱
〇このコーナーでは、みなさんの投稿をお待ちしています。役場調査企画室「広報きたうら」までお寄せ下さい。

原稿募集中

「郷土北浦第九号」

郷土北浦 第八号

北浦郷土文化研究会

本村には、地域の考古、歴史、地理、民俗及び自然に関する研究調査を行い、郷土文化の向上に寄与することを目的に「郷土文化研究会」という団体が三〇〇余名の会員により結成され活動をしていきます。この会の活動の一環として、毎年一回「郷土北浦」という歴史資料を会員並びに読者の方々の投稿により刊行しています。本年もその第9

号刊行にあたり、広く皆様方より原稿を募集いたします。テーマについては、決まっておられませんので、自由な執筆をお願いいたします。

内容的には、衣食住、生業、信仰、年中行事等に関する風俗慣習や民俗芸能等に関するものを投稿していただきたいと思っています。

詳しくは、北浦村教育委員会（五―二一―）までお問い合わせ下さい。



自動車は 正しい登録を！

自動車は、四月一日現在の名義人に課税されます。

自動車を手売り等へ下取りに出したり、友人・知人など他人に売り渡した場合、又は今後自動車を使用しない場合には、関東運輸局茨城陸運支局へ名義変更やまつ消の登録が必要です。適正に登録がされれば、自動車税が減額されるか又は翌年度から課税されません。しかし、この手続きをしないとつまでも旧名義人へ課税されることになります。

また、住所を変更したり結婚により住所や姓が変わった場合など、車検証の登録に変更が生じた時は速やかに茨城陸運支局へ登録の変更をしてください。これをしないと廃

7月のカレンダー

日	曜	時 間	場 所	内 容	備 考
10	火	午後1:30 ～2:30	母子健康 センター	1才半児健診	S58.10.25～ S59.1.10 生まれ
12	金	午後6:00 ～	柔剣道場	第3回柔道大会	
14	日	午前9:00 ～11:30	津澄小 プール	日赤救急法短期講習会	21日(日)は 武田小プール
15	月	午後1:30 ～2:30	母子健康 センター	育 児 相 談	
19	金	午後1:30 ～2:30	〃	妊 婦 検 診	
22	月	午後1:30 ～2:30	〃	母 子 保 健 教 室	
23	火	午前10:00 ～正午 午後1:00 ～3:00	北 浦 村 公 民 館	献 血	
25	木	午前9:00 ～11:30	津澄小 プール	母と子の水泳教室	31日(水)まで
29	月	午前10:00 ～	各 地 区	結 核 健 康 診 断	31日(水)まで 春(4月)未受診者
%	土	午前8:00 ～	村 民 グランド	ちびっ子相撲大会	
7月30日～31日		集 合 徴 集			
		固 定 資 産 税 第 二 期 国 民 年 金 保 険 料 第 一 期			

車や名義変更の際手続きがめんどうになり、トラブルの原因になります。

なお、自動車税についての詳しい内容は県税事務所へお尋ねください。

茨城県麻生県税事務所

直税第一係 〇二九九
(七二)〇四八三



海の記念日 7月20日

訂正

五月号善意欄中北浦幼稚園への「竹ぼうき」と「雑巾」の寄贈はいずれも山田老人クラブ若葉会(代表 河野精衛さん)の誤りでした。訂正します。

庁内人事

異動

公民館用務員
坂本 トク(給食センター 調理士)

四月一日付・旧職

あそび

○村民意識調査のアンケート回答ありがとうございました。

村では、このアンケートに反映されたみなさんの意見を参考にしながら、「第二次北浦村振興計画」に着手していきます。よりよい振興計画策定のため、今後ともご協力をお願いいたします。

○七月一日未明の台風六号は農作物を中心に多くの被害を残しました。そして、梅雨末期は集中豪雨の季節。まだまだ油断のできない時期です。

人口の動き

住民基本台帳調(5月末)	
人 口	11,073
男 女	5,523
	5,550
世帯数	2,427
転 入	19
転 出	21
出 生	12
死 亡	10

家庭雑排水処理施設 設置補助申請を受付けます

村では、私たちの生活環境の改善と合わせ北浦や霞ヶ浦の水質浄化をすすめるため、家庭雑排水処理施設を設置しようとする家庭に対し、事業費の補助をし、設置の奨励をしています。現在、本年度の申込みを受付けていますので、希望者は、七月末日までに申込んでください。

設置の場所は

この施設は、どこの家庭でもつくれるというものではありません。一定の「場所」が必要です。しかし、工夫をすればかなり狭いスペースでも設置できます。

〇面積

巾五十センチ、長さ十メートルの溝を二五メートル以上はなし二本掘れること。
(完成後は、上を通路、花だん、芝生などに利用できます。)

〇土質

①粘土質、極端な砂地でないこと。②地下水位があまり高くないこと。③井戸が近くにないこと。

どのような方式か

村で奨励する方式は、土壌中のバクテリアの働きを利用して汚水中の有機物を分解、浄化された水を地中に拡散させる方式で「土壌浄化法」といいます。村で推奨する方式でつくする場合、村では、事業費の補助のほか材料のあつせんと工事方法の指導も行います。

補助額は

村では、資材の購入費のほぼ半額を補助しています。ただし、家族数に応じ限度額が決められています。新見式の場合の資材費、補助額、自己負担見込額は下の表のとおりです。



九十一戸で設置

現在までに九十一戸の家庭が「新見式土壌浄化法」により家庭雑排水の処理を行っています。家庭雑排水のたれ流しや不潔な「汚水だめ」をなくし、清潔な生活環境をつくる意味からも、この施設の設置を検討してみたいかがでしょうか。

なお詳しい問合せ、補助申込みは役場、調査企画室
☎五―二一―一まで。

家族数	材料費(見込額)	補助金限度額	自己負担材料費
2~5人	約69,000 ^円	30,000 ^円	39,000 ^円
6人	76,000	34,000	42,000
7人	84,000	35,000	49,000
8人以上	91,000	40,000	51,000

汚水の出口から施設までの連結材料費、施設の設置手間は含まれません。

----- キ ----- リ ----- ト ----- リ ----- セ ----- ン -----

家庭雑排水処理連絡票

生活雑排水処理施設を設置する場合、村から補助金が交付されます。昭和60年度、この補助金を受け処理施設の設置を予定している方は、この申込み連絡票に記入のうえ、7月31日までに提出をお願いします。

この連絡票をもとに、村では現地調査を実施し実際に工事ができるかなど、具体的に相談します。

北浦村役場 調査企画室

住所：大字 番地

氏名：

家族数： 人

TEL：5―

〆切は7月31日