



おもな内容

- 夏休みを楽しく……………(2～3)
- 屋外広告物……………(4)
- 青少年問題協議会……………(4)
- 去年の医療費は……………(5)
- 文芸きたうら……………(7)
- くらしのカレンダー……………(8)

広報 きたうら

No.239



▲ 山田祇園祭

昭和59年8月号

発行・編集 茨城県行方郡北浦村役場



母と子の水泳教室

夏休みは、子供たちにとって、ふだんに比べると家の外で遊ぶ時間が長くなります。楽しい夏休みをおくるために、お子さんたちには次のようなことを教えてあげてください。

遊びに行くときは

信号をよくみて

交差点で横断歩道の信号が青でも右、左をたしかめましょう。右や左に曲がる自動車絶対にやめましょう。

道路では

あそびない

が横断歩道を通ります。車が止まったことをたしかめてから渡ります。また、歩行者用信号の青信号がいたり消えたりしているときは、あわてずに次の青信号まで待ちましょう。

水泳をするときは

飛び出さない

広い道は自動車がたくさん通ります。細い道から広い道に出るときは、自動車が来ていないかよく確かめましょう。とくに、ボールを追いかけたり、友達と遊びに夢中になっているときなどはつい飛び出しがちです。忘れずに注意しましょう。また、道に止まっている自動車のカゲから飛び出さないようにしましょう。走ってくる自動車の運転手からは子供が見えないときがあります。



寝不足、空腹、疲労は

水泳の大敵

海水浴に出掛ける場合、朝が早いと朝食抜きになりがち。朝食はきちんと食べてから出掛けましょう。おなかペコペコで一目散で海に飛び込み、心臓マヒなどを起こす子供が多いのです。ただし、食後す

泳ぐ前には

準備体操を

準備体操の目的は、関節をはじめ体全体を柔らかくするとともに内臓の働きを高め、水に入るといふ心の準備をすることにあります。心の準備ができていないと体の機能が「水の中」という環境の変化についていけず、事故を起こ

す原因になります。

また、水に入る前には、シャワーがあればたっぷり浴び、海では足、手、顔、頭といった順序で、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。

一回の泳ぐ時間は

子供の場合、一回の泳ぐ時間は十五〜二十分ぐらいに限

度です。何度も水から上がって泳ぐようにしましょう。

楽しいからと、長時間ガラガラと泳ぐのは禁物。子供は疲れたという自覚がありません。おとなの目から見ても元氣そうに見えても、一分後にはグッタリと体調に変化をきたす場合が多いのです。唇の色、顔の表情、話し方、態度などに十分注意しましょう。

花火をするときは

場所を選んで

遊ぶ場所がらも十分考えましょう。例えば家屋の密集している所で、二十メートルも飛ぶような花火をするのは火事の元ともなりかねず、とても危険です。また、広い場所でも風の強い日は花火をしないようにしましょう。

燃えがらは

すぐ水の中に

花火をするときは、水の入ったバケツを用意しましょう。ポリバケツよりもブリキのバケツのほうが安心です。燃えつきた花火やマッチはこの中に。後かたづけも楽です。



説明書きを

よくよんで

最近はおもちゃ花火もいろいろな種類が出回り、取り扱い方も複雑なものが増えていきます。花火の種類によって注意事項も異なります。火をつける前に、説明書きを読んだり、お店の人に聞いておきましょう。

シートベルトの着用者たったの3割弱!!

シートベルトは、車を運転するときの“命綱”。しかし、着用率はまだまだ低く、ドライバー10人中3人にも満たない、という嘆かわしい実情です。そして、「自動車乗車中の死者の98%が、シートベルトをしていなかった」（警察庁調査）という見逃せない結果も報告されています。

▼いちいちシートベルトを締めるなんて……

シートベルトを締めたりはずしたり……ほんの二、三秒もあれば十分です。現在ではシートベルトの性能もよくなり、ベルトの長さを調節する必要もなくバックルをセットするだけのワンタッチ式になっています。数秒で着脱できますし、特別のわずらわしさや束縛感はありません。

▼買い物にそこまで行くだけだしカッコ悪くて……

運転距離が短いからといって、事故は、いつ、どこで起こらないとも限らないのですから、シートベルトを着用しなくてもいい理由にはなりません。

また、シートベルトを格好悪いと思っているあなた、人に見せるためにクルマに乗っているのですか？ シートベルトの必要性をよく知っている人だったら、だ

れも格好悪いなんて思いませんよ。

▼ぶつかっても手と足で体を支えれば……

クルマが衝突したときのショックは、信じられないほど大きいのです。

体重六十キログラムのドライバーが時速二十キロで固定壁にぶつかった場合、そのショックは、体重の六倍以上に相当する重量の物がぶつかったのと同じ力が働くのです。

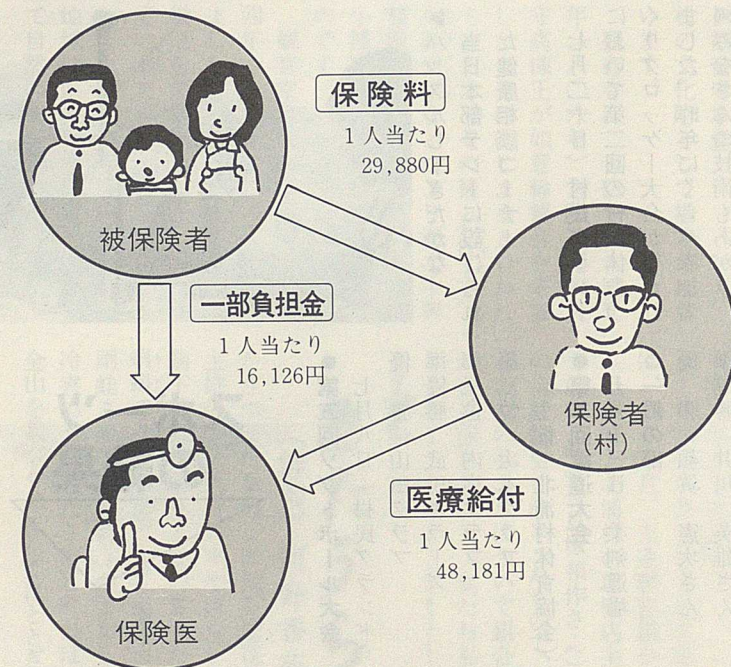
ところが、ふつうの人が自分の体で支えられる力は、腕で五十キログラム、脚でせいぜい百キログラムが限度。つまり、体重の二〜三倍ぐらいしか支えられないわけです。から、衝突事故にあった場合、とても自分の腕や脚だけで命を守りきれないことがお分かりいただけると思います。

▼きょうから実践

シートベルトの着用を……

このように、交通事故の際有効な“命綱”となってくれるシートベルトの着用は、いまや運転操作のひとつといえます。車によるレジャーなども多くなる季節。シートベルトの着用を徹底したいものです。

収 入		支 出	
保 険 税	252,558,770円	総 務 費	31,028,899円
国庫支出金	314,727,565円	保険給付費	385,890,593円
県 支 出 金	1,632,084円	老 人 保 健 金 拠 出 金	130,684,537円
繰 入 金	1,500,000円	保険施設費	291,980円
そ の 他	25,955,687円	そ の 他	2,849,525円
合 計	596,374,106円	合 計	550,745,534円



こくみん

国民年金から福祉年金を受けている方は、国民年金証書を八月中旬に県へ提出しなければなりません。八月期の支払いを受けとりましたら忘れずに提出しましょう。

福祉年金は、あなたやあなたの家族に一定額以上の所得があったり、あなたが恩給などの公的年金を受けている時などには、年金の支給が制限されることになっています。

なから提出された国民年金証書にその決定を記入することになっています。

ですから、国民年金証書の提出を忘れたり遅れたりしますと、向こう一年間の支給決定が記入できませんので、年金が受けられなくなったり、次の支払い月に間に合わなかつたりしてしまいます。国民年金証書は、必ず提出してください。

なお、該当者には直接年金委員さんがうかがいます。

老年の医療費は

昭和58年度
国民健康保険報告書から



昭和58年度の国保の加入世帯は、2,030世帯で被保険者数は7,552人となっています。(どちらも年間平均)医療費の総額は4億8,564万9,499円で、この内、3億3,753万797円が国保から支払われています。これに高額医療費を加え1人当たりになると、4万8,181円の医療給付が行われたことになります。

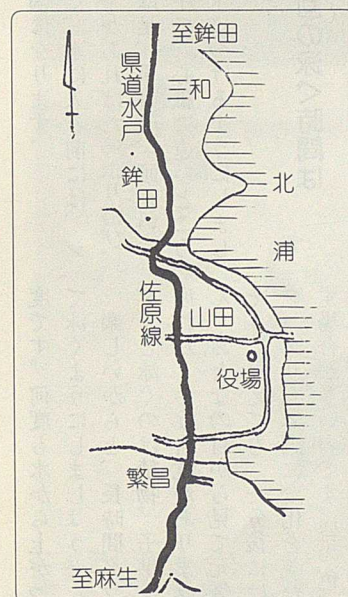
一方、保険税をみると1世帯当たり12万4,118円で1人当たり2万9,880円となっています。また、医療費の3割分に当たる被保険者一部負担金は総額で1億3,131万2,696円、1人当たりになると1万6,126円となります。

このほか、国保からは助産、育児葬祭の各給付、妊産婦医療手当金などが支払われています。この費用は1,305万2,168円です。

また、昨年スタートした老人保健法による給付対象者は784人(年間平均)で医療総額は2億2,038万9,095円となっています。

国民健康保険はだれもが平等に同じ水準の医療が受けられるための制度です。しかし、反面医療費が増えれば保険税額も増えてしまいます。定期的な検査や検診を積極的に受けるなど、日ごろの健康管理に気を付けることが、くらしを守ると同時に国保の健全な運営にもつながって行きます。

道路の禁止区域



屋外広告物とは
常時、または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであつて、看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲げられ、または表示されたもの並びにこれらに類するものをいいます。

禁止区域は
県内、村内には、屋外広告物禁止区域として、自家広告物等を除き、掲げてはいけな区域があります。

○道路の禁止区域
路肩から五十メートル以内
県道水戸、鉾田、佐原線
その他の道路では、路肩から五メートル以内

○自性寺自然環境保全地域（内宿）観音寺緑地環境保全地域（小幡）内宿緑地環境保全地域
全地域
禁止物件は

屋外廣告物

看板や広告塔などの設置には許可が必要

屋外に表示される広告物などについては、屋外広告物法及び茨城県屋外広告物条例により必要な規制が行われています。

次のような物件については
屋外広告物を掲げたり表示し
たりすることは禁止されてい
ます。

- 橋りょう、高架の工作物
- 石垣、よう壁、街路樹
- 信号機、道路標識、歩道柵

火災報知機

- 郵便ボックス
- 煙突及びタンク類

夏休み中の非行化を防ごう

青少年問題協議会

青少年問題協議会では今年も夏休み中、一日一回の非行化防止巡回パトロールを実施するとともに、七月～八月が強調期間となっている「健全な家庭づくり県民運動」を推進して行くことになりました。

この運動は、子どもが健全に成長し発達するためには親の「愛情」としつけなどの家庭のありかたが大切であることを認識してもらい、青少年の健全育成につとめようとするものです。

子どもたちが家庭にいる時間の多い夏休み、非行の心配以前に親子の話し合い、ふれあいを大切にしたいものです。



このたびシンナー等乱用青少年が急増していることにともない、茨城県青少年のための環境整備条例に基づく有害薬品類等の規制対象が拡大されました。

これまでは個別の商品の指定になっていましたが、今後はトルエンメタノール等労働安全衛生法に基づく四七種の有機溶剤の成分が指定され、すべてのシンナー、接着剤(有機溶剤系)の他、体に有害な有機溶剤及びその含有物が規制の対象となります。

指定された薬品類等(製品中の含有重量比五%を超えるもの)は、青少年に対し、乱用するおそれのあることを知って販売した場合及び乱用することを勧誘もしくは強要した場合には罰則が適用されます。

このことにともないそれらを扱う各商店(雑貨店、スーパー等)でも青少年に対しては使用目的を確認し乱用のおそれのある場合は販売しないということになっていますので、ご協力をお願いします。

なくそう
シンナーの乱用

このたびシンナー等乱用青少年が急増していることととも
ない、茨城県青少年のための
環境整備条例に基づく有害薬
品類等の規制対象が拡大され
ました。

- 4 -

第2回体力づくり クロッケー大会

南高岡 長寿会 A、Bが
1位、3位!!



▲長寿会のみなさん



ハッスルしすぎたかな
当日本部テントに設けられ
た健康相談コーナー

七月二十日、村民グラウンド
において第二回の村民体力づ
くりクロッケー大会が行われ
ました。昨年にくらべ参加者
のみなさんの技術もあがり、
なごやかな雰囲気の中で競
技が行われました。
なお、優勝チームは十一月
に行われる県民スポーツフェ
スティバルに参加が予定され
ています。

優勝 長寿会 A チーム
(南高岡)
準優勝 千歳会 A チーム
(次 木)
第三位 長寿会 B チーム
(南高岡)

スポーツ の結果

- 第五回ソフトボール大会
七月八日 村民グラウンド
優勝 山田クラブ
準優勝 武田キラーズ
第三位 内宿クラブ
第三位 次木クラブ
(主催 北浦村体育協会)
- 第二回柔道大会
七月十三日 柔剣道場
○一般の部
優勝 額賀 憲次さん
準優勝 井川 英雄さん
第三位 加納 栄治さん
○高学年の部
優勝 大平 高敏さん
準優勝 原 勲さん
第三位 男庭 貴子さん
第三位 宮内 和成さん
○低学年の部
優勝 森田 邦治さん
準優勝 店曲 孝典さん
第三位 店曲 孝仁さん
第三位 齊藤 和洋さん
(主催 北浦村体育協会)

- 春季庭球大会
七月十五日 役場アニスコート
○ダブルス
優勝 佐山 正さん
準優勝 宮内 孝子さん
第三位 本沢 富江さん
第三位 松本 明男さん
阿部 恵子さん 組

- 第五回混合バレーボール
大会
七月二十二日 北浦中体育
館
優勝 北浦中 B
準優勝 山田西
第三位 ナショナルクラブ
第三位 武田クラブ
(主催 北浦村体育協会)

けんこう手帳



疲労の回復をはかろう
休養が充分でないと健康は
保てません。疲労が蓄積され
ると慢性疲労となり、病気に
かかりやすい非常に不健康な
状態となります。一日の疲労
はその日のうちに回復させる
よう努めることが大切です。
○疲労回復のキメ手は睡眠
疲労をとるキメ手はなんとい
っても睡眠です。一晩ぐっすり
寝て、その日の疲労は翌朝まで
にとり去るよう心がけましょう。
○一日七時間は寝る
一日八時間、少なくとも七時
間は寝ることが必要です。
○十二時前に床につく
十二時前の一時間の睡眠は、
十二時過ぎの二時間の睡眠に
匹敵するといわれます。夜ふ
かしは禁物です。
○毎日きまった時刻に床につく
毎日きまった時刻、遅くとも
十一時に床につくように
しましょう。
○昼寝
夜間の睡眠が不足する場合は、
昼寝してでも睡眠時間を確保
しましょう。
○気分転換も大切
疲労回復はただ安静にしてい
ることだけが有効ではありません。
せん。趣味やスポーツなどに
没頭して気分転換をはかるこ
とも極めて効果的です。

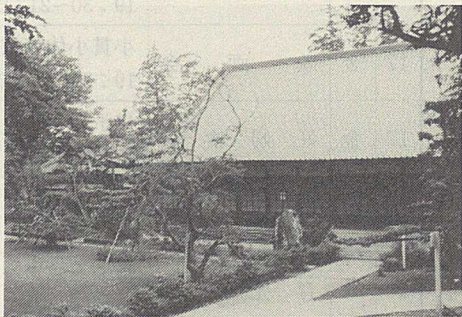
ふるさとの 歴史

観音寺 (小幡)

仁王門をくぐると、正面に
朱塗りの観音堂、その左側に
如意輪観音坐像を収めた鉄筋
コンクリート造りの収蔵庫が
あります。

如意輪観音坐像は、鎌倉時
代のもので仏像、光背、台座、
がほとんど当初のままの姿で
伝えられた貴重な作例とされ、
茨城県の文化財に指定されて
います。収蔵庫を過ぎ木立に
囲まれた長い参道を行くと、
阿彌陀如来を祀った本堂があ
ります。本堂の前には樹齢五
百余年の大椎があり、山越阿
弥陀(室町時代)とともに

▲如意輪観音座像



▶観音寺本堂

村の文化財として指定されて
います。

観音寺は、寺伝では大同元
年(八〇六年)常陸の国の大
守高棟王が如意輪観音を安置
したことに始まるといわれ
ています。その後、忍性上人、
東範僧正などにより漸次中興
整備がなされました。本堂は
小幡氏の城跡に建てられたも
のです。

観音堂は文化年中(一八〇
四年〜一七七年)に火災にあい
ましたが、如意輪観音坐像は
災厄を免がれ、現在にいたっ
ています。
また、観音寺を中心とした
地域は県の環境保全地域とし
て自然の姿が保たれています。

敬老の日

おとしよりの散髪を 千円で……

九月の敬老の日になんで、
十三日、十四日、十五日の三日
間、村の全部の床屋さんで、
老人に対し特別割引散髪サービ
スが実施されます。この三日
間に限り、村内の十三の理髪
店で、七十歳以上の老人の方
(男女とも)は、普通二千五
百円の調髪、顔剃料金が千円
に引き下げられます。

この割引サービスの実施
は、さる二月、玉造理容組合
(玉造町と北浦村の理髪店主
で組織・組合長貝塚慎作さん)
の定期総会で決まったもので、
その時のようにして組合
長の貝塚さんは、「私たちも

よき

きたうら

(俳句) 河野香苑選

かきつばた傘越しに見る遠筑波
主婦の手に六月の水やはらかし
駒下駄にじわりと女の夏来たる
蚪蚪のさまが来し方を振り返る
雨蛙このごろ草のうつとおし
冷害のさみだれさみし軒つばめ
全山を我がものにしてほととぎす

羽生 マキ 紅さして鏡のまへの初浴衣
石上か子 砂ほこりあげて農夫が畑を打つ
土子 文江 髪刈つて衿に五月の風やさし
泉 美佐 髪刈つて衿に五月の風やさし
藤原 静子 髪刈つて衿に五月の風やさし
飯島 秀子 髪刈つて衿に五月の風やさし
店曲 美根 髪刈つて衿に五月の風やさし

善意

- 三和 横瀬 理容所
- 北高岡 根本 理容所
- 山田 オリオンズバーバー
- 山田 大島 理容所
- 山田 光 理容所
- 山田 勢司 理容所
- 繁昌 東京バーバー
- 吉川 アサヒ理容所
- 社会福祉協議会及び村善意
銀行へ
- 金九千三百六十円也
北浦村盆栽愛好会より
- 金二万円也
スパ北浦店あゆみの箱よ
り
- 金五千円也
織田ユキさん(大洋村大蔵)
より

8月 暮らしのカレンダー

日 曜	行 事 名	場 所 ・ 時 間	対 象 者	内 容 ・ 備 考
14 火	村内野球大会	村民グラウンド 8:00集合	一 般	15日(水)・19日(日)・ 26日(日)にも開催
15 水	成 人 式	中央公民館 10:00～	対 象 者	
16 木	映 画 会	三和小体育館 19:30～21:00	子 供 一 般	作品「こむぎ色の天使」 「ニルスのふしぎな旅」
17 金	映 画 会	小貫小体育館 19:30～21:00	子 供 一 般	作品「こむぎ色の天使」 「ニルスのふしぎな旅」
17 金	妊 婦 検 診	母子センター 受付13:30～	妊 婦	
20 月	科学万博を成功させる婦人のつどい	中央公民館	婦 人	
20 月	育 児 相 談	母子センター 受付13:30～	乳・幼児	
21 火	陶 芸 講 座	中央公民館	受 講 者	
23 木	母 と 子 の 料 理 教 室	中央公民館 13:00～	小学6年 生と母親	津澄地区21組
24 金	一 般 健 康 相 談	母子センター 受付13:30～	一 般	
25 土	母 と 子 の 料 理 教 室	中央公民館 9:00～	小学6年 生と母親	要地区20組
26 日	母 と 子 の 料 理 教 室	帆津倉農村集落 センター9:00～	小学6年 生と母親	武田地区25組
27 月	母子健康教室	母子センター 受付13:30～	妊 婦	
27 月	料 理 講 座	中央公民館 13:00～	受 講 者	
28 火	陶 芸 講 座	中央公民館 13:00～	受 講 者	
30～ 31日	集 合 徴 集	村県民税第2期 国民健康保険第2期		

心配ごとと法律相談 が 開 か れ ま す

北浦村心配ごと相談所では
毎週水曜日に相談を受けてい
ますが、今回顧問弁護士の先
生を招き法律相談の会を開き
ます。

○日時 8月29日(水)午前10時
～午後2時30分まで

○場所 北浦村中央公民館

○相談員 顧問弁護士芹沢力
雄先生外相談員5名

○備考 相談費は無料です
相談の秘密は厳守

※案件整理の都合上8月17日
までに相談内容を社会福祉
協議会事務局(☎5-2052)
まで、ご連絡下さい。

勤労者美術展作品 募集と来場案内

第33回の茨城県勤労者美術
展が、次のとおり開催されま
す。

○会期 9月28日(金)から10月
4日(木)まで

○会場 県民文化センター

○種目 ①洋画(油絵、水彩、創
作版画)②写真③書道

○搬入受付 9月8日(土)から
9日(日)まで

※詳しくは、茨城県労政課(☎
02915(21)8111 内線3410へ

人口の動き

住民基本台帳調(6月末)

人 口	11,067
男	5,510
女	5,557
世帯数	2,427
転 入	23
転 出	24
出 生	13
死 亡	6

○母と子の水泳教室に参加し
た子供たちはほとんど泳げる
ようになりました。はじめは
水を怖がっていた子供たちが
いたことを思うと、子供の適
応力にはおどろかされます。
○天候の不順がいわれている
今年、夏の暑さも例年以上に
きびしくなっています。健康
には気をつけて下さい。

あ
と
が
き

夏の夜空を開いて
みませんか
星座情報テレホン
サービス
3-4100