



## 大きな声で 「いただきますあーす」

「いただきますあーす」教室中にひびきわたる大きな声がして、玉造小学校の子どもたちはぎょうぎよく給食を食べはじめました。

おいしいな 今日は、ぼくの大好きなサラダがあるゾ、わたしは牛乳がグーイスキ…。とても一年生とは思えないほどのマナーと食欲に先生も思わずにっこり。（玉造小学校1年1組で）



クラス中の盛りつけに先生も大わらわ。  
当番の子が先生のお手伝いをします。

## 楽しい学校給食

### 栄養と作法の学習も

玉造小学校では、昭和二十九年九月から学校給食をはじめ、ことしで、まる十七年になります。

この間

- ①児童の体力づくり
- ②正しい食事の仕方についての学習
- ③地域社会の食生活の改善

という三つのねらいをもとに、学校給食をすすめてきました。

学校給食は、単に「中食をとる」だけのものではなく、三つの目標にあげたように

- ①児童の体力づくりでは、食事の内容に注意がはられます。
- ②栄養的、衛生的であり、児童が、魅力的で食欲をそえられるような献立で、しかも十分な栄養量が必要となります。
- ③児童期に必要な動物性たん白質やカルシウムなどは、乳製品で補うなど学校の給食委員会では細心の注意をはらっています。

つきに

- ②正しい食事の仕方についての学習では、食べ方の作法を、わかりやすく食事の都度教えます。

ており、給食の献立表は、学習上の資料として役立つよう工夫されています。

玉造小学校では献立表をもとにして自作教具をつくりその成果をあげています。

この教具は、各学年に見合せて作られ栄養と生活（作法）をやさしく解いたものです。

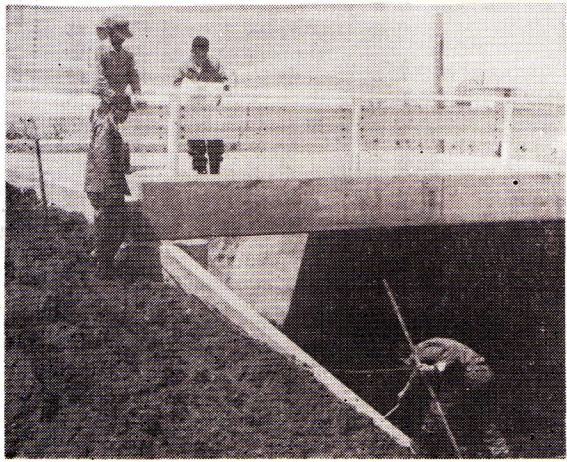
また、最後の④地域社会の食生活の改善では、一般家庭ではとりにくい栄養素を平均化させること、また、献立表を児童が家庭にもち帰り、あらかじめ食生活の参考とすることなどとなっています。

これらの三本の柱で給食はすすめています。が、このほかにも「食品公害」から子どもをまもるため有害な添加物に注意し、食品の自然の味を保つことが重要視されます。

現在、玉造町内の学校のうち完全給食校は玉造小学校だけです。このように、正しい作法で、みんなと楽しく食べ「元気な玉造っ子」に育つようにと、心がけています。



今日はぼくらが給食当番の日です。  
みんな残さないで食べてね。



現場日誌

高須に橋が出来た

高須の水産試験場のうしろ側に新しい橋ができました。今日は、その竣工検査のため、県の土木事務所から係員が来町。鉾田土木事務所の係官、施行者側、役場の建設課員が現場で橋を検査。〇：巻尺をピンと引いて、スケール（折尺）で基礎部を慎重に測る。〇：土木工事、この検査までくればよいのだが。〇：橋が出来たから、今度は道路だ。建設工事は明日もすすめる。

片手にポール、片手にスケールを持ち最後の検査がつづく

高須の現場で

- 氏名
- 鈴木 徳右衛門 荒宿 落
- 滝並 吉川 小松 長崎 栗原 栗原 代々 堀田 堀田 茂木 鈴木 高木 磯山 野原 野原 西谷 仲家 真家 光元
- 義雅 甚一 政一 龍三 清兵衛 志重 武市 彦宗 堅太郎 明資 信一 雄信
- 横須賀 諸井 柄井 高須 川向 上宿 加茂 内宿 横山 横山 新宿 舟津 竹崎 新田 西蓮寺 根古屋 藤井 菅田 常雄 杉山 節直 緑ヶ丘 泉木

区長会を開催 町事業に協力をこん請

四月十九日に、青年研修所で区長会を開きました。会議には、町長をはじめ、課長が出席して町事業のあらまし、主管事務を説明しました。また、町政をすすめてゆく上での協力をおねがいしました。

また、ことしの区長会には、新田の野原信さんが選ばれました。



農業への意欲と不安訴える

町代表として参加した 藤原繁雄さん

茨城県農業後継者大会が四月十五日に水戸市、県立文化センターで開かれ、町代表の藤原繁雄さん（緑ヶ丘）が「玉造町農村青年クラブの発足と経過状況について」の体験発表を行ないました。

後継者大会は、ことしで五回目を迎えますが、去年まで玉造町にはこの会がなかったため、出席していませんでした。しかし、ことしは発足一年目をむかえ始めて参加しました。発表は各地区代表七名によって行なわれ、「農業の諸状況に対する不安」ととりくみながらも「経営改善をして、新しい技術の習得を行ない、明るい農村をつくらう」とする意欲を充分に示しました。

大会後は、作家の島一春氏による講演や、各地区の後継者によるアトラクションが催され、県下の農業後継者が大会を通じて地域農業発展の足場をつくるものと期待されています。

- 関口 三実 石川 幸雄 根崎 幸一 須谷 幸一 菅谷 幸一 千崎 光久 羽生 又久 橋本 為次
- 上坪 山沢 中若 山海 谷島 八木 羽生 洲生

安心して飲める水

水道の合言葉は、清浄、豊富、です。水道は、伝染病をふせぎ、台所を明るくします。また、消化に活躍し、毎日の生活のささぎになっていきます。昭和四十三年に実施した飲用水の検査の結果は、合格したのが四件、ほかの六十八件は不合格でした。この飲用水の検査結果を主として紙上懇談会をもうけてみました。

A区長 町長さんのお話を聞いて、部員は、夏になると水位低下による水不足です。私の部員だけでも早く解決したいと考えますが、こんなことは出来ません。町長 一〇〇人以上になると水道法の適用があり、まずは、一〇〇人以下の場合は一軒当りの費用がかかりすぎます。ですから町の総合計画が必要になります。

各戸で実施するとなると、井戸の掘り替え、井戸の周囲の環境整備、みぞ、推肥、畜舎の改良、など大変な仕事になります。今日、司会に紙上懇談会を開くようにさせたのは、町内各部落全部に懇談会を実施するのは無理があるし、一ヶ所所止めになると、他の部落の懇談会は出来なくなります。このように会にしたわけでは、今日紙上懇談会第一日目なので、このあたりでどうでしょう。

紙上懇談会の司会は初めてなので何かと行き届きません。次回、もっと具体的なところまで話し合いを進めたいと思います。

七十二カ所の検査の結果の中から三カ所の例を書いておきました。ご覧になって参考にしていただきます。

ぜひ実現したい簡易水道

ば水道を実施したいと考えていたのです。新聞に、テレビに、公害問題が毎日見られるこのごろです。飲用水について十分にお話し合いをした上で、是非、水道を実現したい、安心して飲める水を供給したい、明るい健康な町づくりには、キレイな水が必要であると考えています。

A区長 町長さんのお話を聞いて、部員は、夏になると水位低下による水不足です。私の部員だけでも早く解決したいと考えますが、こんなことは出来ません。町長 一〇〇人以上になると水道法の適用があり、まずは、一〇〇人以下の場合は一軒当りの費用がかかりすぎます。ですから町の総合計画が必要になります。

各戸で実施するとなると、井戸の掘り替え、井戸の周囲の環境整備、みぞ、推肥、畜舎の改良、など大変な仕事になります。今日、司会に紙上懇談会を開くようにさせたのは、町内各部落全部に懇談会を実施するのは無理があるし、一ヶ所所止めになると、他の部落の懇談会は出来なくなります。このように会にしたわけでは、今日紙上懇談会第一日目なので、このあたりでどうでしょう。

紙上懇談会の司会は初めてなので何かと行き届きません。次回、もっと具体的なところまで話し合いを進めたいと思います。

七十二カ所の検査の結果の中から三カ所の例を書いておきました。ご覧になって参考にしていただきます。

県衛生部、水質試験成績 (43. 10. 21) から

| 氏名      | 外観      | 臭味  | 濁度  | P H | アンモニア性窒素 | 亜硝酸性窒素  | 硝酸性窒素      | 塩素イオン       | 過マンガン消費量   | 硬度        | 鉄        | マンガン   | 蒸発残留物     | 1cc一般細菌数 | 大腸菌数 | 判定   |
|---------|---------|-----|-----|-----|----------|---------|------------|-------------|------------|-----------|----------|--------|-----------|----------|------|------|
| 里のOさん   | 殆んど無色透明 | なし  | 0   | 6.0 | P P M 不  | P P M 不 | P P M 14.2 | P P M 93.90 | P P M 1.86 | PPM 136.0 | PPM 0.13 | PPM 痕跡 | PPM 355.0 | 330      | +    | 飲用不適 |
| 荒宿のSさん  | 微黄濁     | 微泥臭 | 4   | 7.4 | 3.0      | 痕跡      | 不検         | 12.51       | 6.81       | 106.0     | 1.40     | 0.03   | 213.0     | 330      | +    | 飲用不適 |
| 西蓮寺のKさん | 微黄色     | なし  | 0.5 | 7.6 | 0.28     | 不検      | 不検         | 22.24       | 5.26       | 135.0     | 0.44     | 0.005  | 231.0     | 0        | -    | 飲用適  |

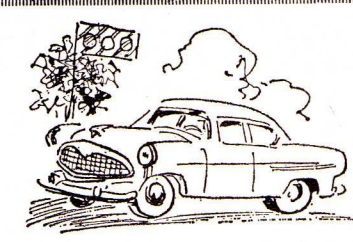
注 P.P.M1リットル中のミリグラム数を示します。

適正な車間キヨリは、時速四〇キロメートルのときにはおよそ二メートルとされていますが、この程度の車間キヨリを保っていると、間に割り込んでくる車が多いのが実情です。

このような行為は、せっかく安全な車間キヨリを保って走っているか、ウィンカーが右に操作されているなどに注意し、その動き出しにじゅうぶん注意しなければなりません。

このような時側方を通過するに、間隔を大きくして、突然の動き出しに備えるとか、危険を防止するために軽く警告器で通過を知らせるとか、夜間ならライトで合図するとかの処置をとることも必要です。

停止していた車が動き出したときは、それを抜くことは危険ですから速度を落として、その後ろにつくのが安全です。



考え方と方法 (6) 安全運転

## わが家は病知らず 健康優良家庭を表彰



母子センターの前で記念撮影

町の健康優良家庭が決まり、去る三月、その表彰式がありました。今度の表彰は、十二家庭が受けたもので、これは昭和四十二年二月から四十五年三月までの三年間に渡って「健康」だった人たちです。

また、これは対象者が国民健康保険に加入している人たちのための「健康である」ということのほかに「国保税を納期限内に納め終わっている」という二つの条件に合っていた人たちです。

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 栗又 新平 | 荒 宿   | 家族教   |
| 高須美代子 | 川 里   | 2 1 1 |
| 田 谷 勇 | 緑ヶ丘   | 1 1 1 |
| 皆藤 トミ | 上 山 沢 | 1 1 1 |
| 渡辺 郡司 | 上 山 海 | 1 1 1 |
| 仁平 サト | 若 海   | 1 1 1 |
| 原田竹次郎 | 八 木 浜 | 1 1 1 |
| 高木 徳次 | 沖 州   | 1 1 1 |
| 水越 たけ | 沖 州   | 1 1 1 |
| 藤本 みね | 義隆    | 1 1 1 |

### 農薬空中撒布

### 第二回目は七月下旬に

ことしも第一回目の究中撒布が終わりました。一回目の撒布では黄萎病をなくすためにマラエース剤を空からまき防除にあたりました。

第二回目の撒布は七月中旬に行ないます。

今度はイモチとウンカを防除対象として実施します。

第一回目と同じよう、撒布時の協力をおねがいします。

農薬撒布の仕事は産業課です。めいていますが、つぎのようなこと

造町では、一件の未納もなく、対象者全員が満額年金にむすびつくことができました。

受給権の発生される方には、国

### みんな元気です

### にぎやかに敬老会

本格的な春をむかえ、四月中旬に各地区で敬老会が開かれました。会場に集まってくるおじいさん、おばあさんの顔から、久しぶりでたぐさんの友だちに会えるというこの日を楽しみにしていたようすがうかがわれました。

お手伝いに駆けつけた婦人会のみなさんも接待に大わらわ。ことし敬老会に招かれたお年よりは、明治三十四年以前に生まれ九十才以上のおとしよりも少し参加し、なかには余興の部で自ら



「まあイッパイ...」「イヤーどうも」  
宴会でも元気をふりまく

### 米の生産調整実施計画の 申出はお忘れなく

▽申し出の期限  
五月二十日(期限までに申出のないものは奨励補助金の受付を受けられなくなります)

▽申出先  
役場、産業課(昨年度奨励補助金の交付対象となつたところでも本年引続き実施するところは申出てください)

### 農家と予算生活

田植えが済んで一段落したころ肥料代など生産費用の支払いをするのに空っぽのサイフをかかえていろいろ苦面をする状態は、どんなに同じことだと思ひます。農家にとってこの時期は経済の苦しいときだと思ひます。借金が増えてきたり買掛金が多くなったりして赤字の生活に入るのがこの頃です。この穴埋めは秋の米代金です。米代金は残り少なくてわずかの間に使い果してしまひます。

赤字の穴埋めのための堂々めぐりをいつも繰返しているようでは農家の文化生活など、およそ縁遠い話でしょう。

いつかは時期を選んで堂々ぐりの家計に改善を加えて立派な農業経営や文化的な生活を夢みたいものです。

それには予算を立ててそれに基いた生活をしていくことが必要です。以前は、農家の収入は年々減少してはいるが米代金は年中、どんなふうにもうまく使つてゆくに、ついで計画を立てていました。ところが、今は、以前農閑期とされていた冬の時期でもハウス園芸、みづば、人参など野菜生産農家がふえてきています。どの時期にどのくらい収入があるかを予算立てて合理的な生活を営みましよう。都会に生活するごく下層のサラリーマンなどが案外合理的で文化的な暮らしをしているのもこの予算を立てた生活を実行しているからです。

とはいうものの、農家は都会とちがって臨時の支出も額が大きかったりするので、そう予算通りに行かないと思ひますが、家計の予算化はやがて生活改善に連なり、金の使い方が合理化され、一歩一歩文化生活に近づく余裕も必ず生まれてくるものではないかと申す。

はじめから年間予算を立てることをためらっている人は、家計簿からでもいいですから、予算生活のクセをつけるにしましう。明るい文化生活を営むために農家の予算生活を是非おすすしめします。



ようこそ

橋本大臣

写真は上宿で

### 吟詠の橋本さん

### レコードを出版

▽野外の井戸にはフタをしましう。  
▽家畜の放しがいはいやめましよう。  
▽養魚池などの水はかけながしにしましう。  
▽薬のかかった野菜類は一週間から十日ぐらいたってから使用しましう。

玉造詩歌吟詠クラブ会長の橋本孝さん(柄貝)は、このほど、テイチクレコードで吟詠のレコードを出版しました。

これは「名流吟詠家特選日本第五集」で三十三センチLPです。橋本さんは現在、玉造詩歌吟詠クラブ会長として、活躍中ですが三月二十七日に、日本吟道社から優秀吟詠家としてすいせんされ、吹きこんだもので、このレコード

玉造町柄貝 橋本 孝  
TEL 五五一四六三

戦死者の遺族のかたがたへ

戦死場所をくわしくお知らせします

夫や息子、兄弟などを戦争によって失なわれた遺族のみなさん。

死亡公報の中で、戦没者の死亡場所をくわしくしないまま、遺族のかたがたに死亡通知をしたものがあります。

これでは、遺族の心情をきずつけるばかりか、国のために戦かって亡くなられた戦死者に対しても申し訳ないものです。

そこで、死亡告

知のとき死亡場所

をくわしくしなかつた人に対して、

くわしい場所を調査して、遺族のか

たに通知します。

○旧陸軍関係

昭和20年1月1日から昭和21年6月14日までに発行された死亡

公報の者

○旧海軍関係

昭和17年2月3日から昭和22年4月30日までの間に発行した死亡

公報の者

となっています。

知りたいかたは、「死亡場所等調査請求書」を提出しなければ

なりません。わからないところは役場の福祉係員がお教えしま

すからお気軽にお願いください。

今月の  
お知らせ



なお、死亡場所の

わからない人はつぎ

の期間に当たる人とな

っていますから、役

場までおいでくだ

さい。

国保の海の家、山の家を利用しよう

国保の保養所を利用して、安あがりな旅行をしましょう。

国保の保養所には「山の家」と「海の家」があります。どちらも普通の旅館よりも安あがりなのが長所です。

この施設は国民健康保険加入者はもちろん、一般の人でも利用できますのでおすすめします。

料金は

大人1人につき(泊) 1,500円

子ども 900円

となっています。

なお、これを利用するときは役場の国保係で「保養所利用券」をもらってゆくと、なお手数がはぶけ便利です。

海の家と山の家はつぎのとおりですから計画にあわせ、楽しみましょう。

▽海の家

さかな家旅館(大洗町)

和泉屋旅館(日立市)

▽山の家

山水荘ホテル

(筑波町)

玉屋旅館

(栃木県

塩原町)

申し込みは早

目にするとよい

でしょう。

くわしい場所

電話番号等は役

場の国保係まで

お問合せくだ

さい。

農村青年のみなさん

先進地農家へ留学しませんか

県の農林水産部では、こども農家の青少年のために先進地留学を計画しています。

玉造町からも参加し、進んでいるところを見てきてはどうでしょうか。

研修は、一般留学60名、中核者10名となっており、研修生の派遣先は、全国各県から、よりよい研修地を選定しています。

たとえば、そさいは東京近辺の栃木、埼玉、千葉、酪農は、群馬、宮城というように土地条件、研修条件をもとに選んであります。

申し込みは7月30日までですからよく相談、考えてから、多数参加しましょう。

なお、参加したいと思っている人で、わからないこと、くわしく知りたい人がいましたら、麻生地区農業改良普及所、役場産業課までお問合せください。

婦人  
と  
こども



田植が始まると同時に

農夫症はふえてきます

また、リウマチ等関節炎の発病

は、あつたりしたものであります。

従来、農村での食物は動物性た

ん白質にかけの点が多々ありまし

たが、近時食生活の改善により逐

次この点が改められてきたことは

喜ばしいことです。

ところで痛のつく病は農村の

みならず一般的にも多く人口千人

につき十四・二人といわれています。

また、消化器系疾患は三五・五

ておどろきました。このあたり

にも、それと同じの人がいるかも

知れません。

若いうちは少しの痛みぐらいい

まんでいけると思うでしょうが、こ

れらの病は、その時だけのもの

でなく後遺症を残すという悪性の

ものです。

「神経痛」「腰痛」「筋肉痛」な

ど、痛(イタイ)のつく病気の

こり、年をとってから苦しめられ

るイヤな病気です。

むかしのようにマンノウで田を

耕している家があつたとき、どの

機械がある分だけ自分のからだを

大切にしたいものです。

痛(イタイ)病気の仲間には「関

節炎」と「リウマチ」も忘れて

はなりません。

これら痛のつく病は四十才を

すぎると多くなり、この病には

「ミオアキチン」という注射が

効果的といわれています。

また、リウマチ等関節炎の発病

は、あつたりしたものであります。

従来、農村での食物は動物性た

ん白質にかけの点が多々ありまし

たが、近時食生活の改善により逐

次この点が改められてきたことは

喜ばしいことです。

ところで痛のつく病は農村の

みならず一般的にも多く人口千人

につき十四・二人といわれています。

また、消化器系疾患は三五・五

人呼吸器系は実に八十一人と異常

に多くなつています。

農民に多発する諸障害の発生は

その不適な生活環境全般、とくに

食生活の栄養面の偏り、精神スト

レス、肉体的過労、寒冷暑熱などの

要因を重視しなければならぬが

その中でも日本農業の作業姿勢と

して典型的であり、また非衛生的

と思われる「田植え」「田の草」

などの「かがまり仕事」が原因と

思われています。

無理をしすぎないよう注意しま

しょう。

農繁期と農夫症  
「こわさ」を認識しよう

五月も半ばになると、さすがに

忙しさが目立ちます。

昔から、田植え、稲刈りは重作

業と代表されています。

また、いやな農繁の季節がやっ

てきました。

みなさんは農夫症をご存じで

か?

一般に農夫症とは

①肩がこる

②腰が痛い

③手足がしびれる

④夜中に小便におきる

⑤ちよつとの仕事で息切れがする

⑥夜中に目ざとくなる

などの病状を言います。

この辺の人たちは、これを当り

前と思つていようですが、以上

のような症状が続くときは注意し

ましょう。

また、これらの病と肩こりに農

薬におかされることも多くなりま

した。

「母乳からBHCが出た」と言

つた。

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう

「こわさ」を認識しよう