

女性のための暮らし方講座

いつも頑張っている女性みなさんが 自分らしく輝くための講座を開催します
毎日の暮らしに「笑顔」を増やしませんか？お子様連れのご参加也大歓迎です！

自分とうまく
つきあいたい



私らしい時間の使い方

仕事と家事(育児)の両立、時間に追われている毎日、家族の協力…ゆとりのある女性を目指して、一緒に学びましょう！

変更になりました！

11月19日(月) 10:00~11:30

講師: 松橋 裕子先生
(シェアオフィス SSS 運営)
定員: 20名(先着順)

今のうちから
考えよう！



これからいくらかかるの？

～マネープランとわたしのこれから～
子育てしていくなかでかかるお金について
学び、これからの働き方を考えます！

10月30日(火) 10:00~11:30

講師: 内村 しづ子先生
(FP 事務所マネーサロンキャトル)
定員: 20名(先着順)

自分の強みを
見つけてみませんか



好きなことを

仕事にできたら？！！

子育てをされながらインストラクターとして
活躍している先生の、活動のきっかけなど
お聞きしながら、ヨガを体験しましょう☆
(運動しやすい服装でお越しください)

11月6日(火) 10:00~11:30

講師: 鈴木 綾子先生
(ヨガインストラクター)
定員: 20名(先着順)

**場所: 天王崎観光交流センター
コテラス 2階 活動室**

行方市麻生 419-1 ☎0299-80-6622

参加費無料

講座は1つから申込可能です

☆お子様連れ OK！

お申込み・お問合せ

行方市企画部企画政策課 男女共同参画担当

☎: 0299-72-0811

seisaku03@city.namegata.lg.jp

電話もしくはメールでお申し込みください

(お申し込みの際は、お名前・年代・電話番号・
お子様連れでの参加希望の有無をお聞きます)